

چہند رینمویہ ک بو

بوکی و زاوای

مسولمان

نامادہ کردنی

باوکی ٹاوارہ

منتدی اقرأ الثقافی
www.igra.ahlamontada.com

شہ شہ چاپ

2012



منتدى اقرأ الثقافي

www.iqra.afilamontada.com



چەند رېئىمويىيەك

بۇ

بوك و زاواى مسوئلمان

ئامادە كىردى

باوكى ئاوارە

شەشەم چاپ

۲۰۱۲

ناوى ۱ | چەند رېئىمويىيەك بۇ بوك و زاواى موسلمان
 بابەت | كۆمەلەيتى
 نوسەر | باوكى ئاوارە
 وەرگىزى | ×
 پىنچا چۈشەنمە | نوسەر
 كۆمپيوتەر | نوسىنگە (M / ۰۶۶ ۲۶۸۹۰۷)
 پاك نوسكىرنە | زېمىن نەنومىر
 چا پىشانە | نازە
 چاپى | شەشەم ۲۰۱۲
 تىپاق | ۳۰۰۰ نائە
 ژمارە | ﴿۷۲﴾
 نرخ | ۱۵۰۰ دىنار
 بۇ، فرۇشتىن و بلاوكردنەنمە | M / ۰۷۵۰۲۶۷۱۲۹۴
 بۇ، ھونەركارى و چاپكىردنە | M / ۰۷۵۰۱۱۸۱۹۱۹
 ماقى چاپ | ياساين ھەمىو شىوازىكى پارىزداۋە.

ئە پەزىلەتلىك رايونى كىتەپخانىسى كىتەپخانىسى كىتەپخانىسى كىتەپخانىسى كىتەپخانىسى
 ۹۲۲ ن
 ۲۰۰۶ ن پىنچاۋە.



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

• بېشه کی

الحمد لله رب العالمين، والصلاة والسلام
على قائدنا و مقتدانا محمد صلى الله عليه
وسلم.

وبعد:.....

- جیهانی جنس، جیهانیکی کاریگهرو
فراوان و گرنگی ژبانی مرؤفه و، په یوه سته
به به خته وهری و تالی ژن و میرد.

- هه بوونی روښن بیری جنسیش، پیویستی
زوری گنج و لاوی موسلمانه.

نیسلامیش ناراسته کاری شاره زا بوونیه تی
له ژیر په رده ی داوین پاکي و عیفه ت و
نه بزواندن و وروژانندیدا.

جا دانانی کتیب له سهر پوون کردنه وهی
مهسه له ی جنس له ژیر روښنایی

نایه ته کانی خواو فه رموده کانی
پیغه مبه ر ﷺ و وته ی زانایان، خشتی کی
دیواری بانگه وازی نیسلامی تیک هه لکیش
ده کات، گهنج و لاوانیش له لیتاری
چلییسی جنسی پرزگاری ده کات و،
روښن بیری کی جنسی پاکیان پی
ده به خشی ت.

چونکه له بازاره کانداهنده ها کتیب
ههن، که به ناراسته ی ماسو نیه تی
پروخینه ری ره وشت و ناکاری بهرز و
نوسراون، که باسی جنس ده کات
به مه بهستی ده ست تیکه ل کردنی ناراست
بو کورو کچ و بلا بوونه وهی زینا و لادانی
گهنجه کان و وروژانندی جنس له نیوان
گشت چین و توژی یکدا.

- جا بو نه وهی گهنج و لاهه کانمان به کور و
کچه ره نه که ونه ته له و فیلان و، به هه له
له مهسه له ی جنس تینه گهن، بهنده نه م

شەوك بەگەمى
بەبەك گەبشەن.

يەكتر ناسين و خوشەويستى و دەر برينى
دو دىل.... دوو عاشقى يەكتر.... بۆك و زاوا،
جيهاننىكى سەير و سەمەريە و حساس و
غەريب و ناسكە و تابلىيى ھەستيارە.

لەم شەو دەدا دوو كەسى نەناسراو يەكتر
دەناسن، چراي سەرەتاي بەختەو ەرى ژيانيان
دا ئەگىرسينن، بە ھىواي پۇشنكر دنى
خۆيان و دەوروبەريان.

جا بۆ ئەم مەبەستە لىرەو ە باسى
چۆنيەتى ھەلسو كەوت و مامەلەي
دروستى بۆك و زاوا دەكەين، لەم شەو ە بى
ويتە و حساسەي ديارى كەرى
خوشەويستى دا، ئەويش لەژىر پۇشنايى و

تیشكى رېئىموبى يەكانى پىغەمبەر ﷺ و
ھاوئەلە بەرپزەكانى و زانايان و زانستدا.

بە شىئويەكى عىفەت و دوور لەبەرەلايى
بەد رەوشتى، بۆ ئەو ەي بۆك و زاواي
موسلمان، كە لە ژوورىكى رازاوي رەنگار
رەنگى دلرپين كۆدەبنەو ە بەبەر چا و پۇشنى
و شارەزايى و ژيرانە پۇژ بەسەر شەو ەكە
بينن و، بتوانن شيلەي گولالەي يەكترى
بمژن.

جا بۆ ئەم مەبەستە چەند رېئىموبى و
تەو جيهاتى گىرنگ دەخەينە بەر دەست، كە
پىويستە بۆك و زاوا، پەيرەوي بکەن و
لەخۆيان بەيننە دى.

* * *

نوٲر كردنى بوك و زاوا

هدر له و كاته بوك و زاوا خودا حافيزى له خزم و كاريان ده كهن و، ده چنه ژوروى پازاوه و رهنكاو رهنكى جيهانى سه ره تاى ژيانى به ختيارى، واچا كه ههردو كيان نوٲى بوك گواستنه وه (صلاة الزفاف) بكن.

تا روون بيته وه، كه ژن و ميتردايه تى تنها چيژ و شاديه كى كاتى نيه، به لكو به جيهناني نهركيكي دينى خوايه و پيكيهتاني خيژاني نيسلاميه.

عبداللهى كورى مسعود
ناموژگارى پياويكى ده كرد، كه كچيكي ماره كردبوو، پيى ووت: گهر شهوى زاواى، بوك هاته لات، پيى بلى: بادوو ركات نوٲوت له كه لدا بكات و توش بلى: (اللهم

بارك لي فى اهلي وباركهم فى، اللهم اجمع بيننا ما اجمعت بخير، وفرق بيننا اذا فرقت بخير^۱

ههروه ها پيغه مبهرد ده فه رموى: (اذا تزوج احدكم امراة فليأخذ بنا صيتها ويسم الله عزوجل، وليدع بالبركة وليقل اللهم اني اسألك من خيرها وخير ما جبلتها عليه، واعدوك من شرها وشر ما جبلتها عليه)^۲.
واته: گهر يه كييك له ئيوه ژنى هينا و گواستيه وه، با له ژوروه وه ده ست به نيوچه وانيدا بهيى و ناوى خوا بيى و داواى خيرو بهر كه ت بكات و، بلى: خوايه داواى خه يرو خوشى و چاكي خوره وشت و رهفتارى نهم ئافره ته ت ليده كه م، ههروا په نا به تو ده گرم له خراپه كارى و خراپه ي رهفتارى نهو.

* * *

^۱ - له بو داود رپوايه تى كردوه به پله ي (حسن).
^۲ - بوخارى و نه بو داود و شه يري نه وانيش رپوايه تيان كردوه.

لاواندەوۋە و فۇسە كى خۇش

- شاراۋە نىيە كەلەشەۋى يە كەمدا،
ئافرەت ھەست بە غەرىبىي و ترس
وشەرمىكى زۆر لە زاوا دەكات، لەبەر
ئەۋەي رىنمويىبەكى راستەقىنەي كە
ئىسلامى نە كراۋە ولەلايەن دايكەۋە،
كەئەمە ئەركى سەرشانىيەتى، كە لەبرى
ئەوخەلگىكى تر دەسەت دەكەن بە ھەلە
تىگە ياندنى.

- شەۋى يە كەمىش ھەساستىن و
دەقىقتىن دىيارىكردنى خۇشەويستى بۆك
وزاوايە، لەبەر ئەۋەي ھەلەس و كەوت
ومامەلە و رەفتار لەم شەۋەدا، پىئويستە
زۆر بەورىيى و ھىمنى و لەسەر خۇبى بى.
- پىۋارى موسلمانى ژىرو لىزان و
رۆشنىرىش ئەو كەسەيە، كە زۆر بەسۆز و

عاتىفە و خۇشەويستىيەۋە، پىشۋازى لەم دل
ناسك و ترساۋ شەلەژاۋە دەكات و، بەنەرم و
نىان ترين شىۋاز رەفتارى لەگەل دەكات.

- لەكۆمەلگەي ئىمەدا بەگشتى،
زۆربەي پىۋا (|q|) لەبەر تىنەگىشتىيان
و، لەبەر نەبۇنى رۆشنىرىيەكى جنسى لەم
شەۋەدا، توشى دوو ھەلەي سەرەكى
وبنەرەت دەبن كە:

۱- ھەموو خەم و گرىنگىيەك لەلای ئەو،
تەنھا لادانى پەردەي كچىنى يە.

جا بەھەر رىگەو ۋەسىلەو شىۋازىك
بىت، كەئەمەش دەبىتتە ھۆي بىۋىنى
پەيوەندىيەكى وشك لەنىۋن يەكتىدا.

۲- زاوا بەھوكمى واقىعەۋە، وا لە بۆك
چاۋەرى دەكات، كەئەم كارە قەبۇل بىكات و،
پىۋى رازى بىت بەبى پىسادەكردن و پەيرەو
كردنى پىشەكىەكانى سانا لادانى پەردەي
كچىنى.

- جا ئەگەر كەسنى گەمژە، ئەم دىڭ رەقى وتوند و تىژىيەيان پى پىياوتى (رجولە) بىت لە گەڭ ئەم ئافرەتە خاوەن شەخسى يەتە، ئەوا بە پىچەوانەو ئىسلام نەرم و نىيانى ورەفتار چاكي لە گەڭ ئافرەت، بە تايىبەتى لەم شەوهدا بە پىياوتى دادەنى.

* * *

● زوااى بەر بۆز :

دواى ئەوئى نوپۇزە كەتان ئەنجام دار، دوعاى خىرت كرى بۇ پەواندەئەئى ترس و بىم و شەرم لە دلى بو كە كەدا، وا باش و چاك و گونجاو، كە قسەئى خوئش و وتەئى شىرىن و خوئشەئىستى خوئتى بۇ دەربىرى.

ھەروا ؟

باسى جوانى و شوئخ و شەنگى و پاراوهئى ئەوى بۇ بىكەئى و بە ناوى كورت كراو ەك نازىك بانگى بىكەئى.

باسى ھىواو ئاوات و ئامانجى ئايندەتان بىكەئىت.

باسى خىزانى بە ختىار و جگەر گۆشەو بىنايى چار بىكرى، كە چۆن دەبنە رۆشكەرەوئى مائتان لە كاتى قسە كرىن نەكەئى دەست بۇ ھىچ شوئنىكى تر درىئز بىكەئى، يان يە كسەر ماچى بىكەئىت و شوئنى خوئ بگۆرى و بچىتە تەئىشتىەو.

نەكەي پەلەو خېترا بكەي بۆ جوت
 بوون، چونكە ئەم رەفتارە پەر لەناكاوانە،
 كار دەكاتە سەر دەروونی بۆك و، نامادەي
 تەواوی تێدا نایە تە دی، كە كۆسپ و
 لەمپەر دروست دەكات.

وہك نیمام (ابن قیم الجوزی) رحمۃ اللہ علیہ لە
 كتیبی (روضۃ المحبین) دا دەگێرێتەرە
 دەئێ: ئەبو بەكری كوری عەدی كوری
 مەدی بۆی باس كردووم، كە یەكێك لە
 پیاوێ نارو دارو گەرەكانمان لە بەغدا،
 كچێكی بینووە خۆشەویستی كەوتە دڵێوە.
 جا داخوازی دەكار دەبیتتە خێزانی،
 لەیەكەم شەوی زاوایدا بەبێ هیچ پێشەكی
 و قسەر و تەهی شیرین و لاواندەرە، بە نیازی
 جوت بوون یەكسەر چو بۆلای بۆكە كە.
 بەلام بۆكە كە دەبینێ (زەكەری) پیاوێ كە
 گەرەیدە، یەكسەر لەبەر دەستی هەلئێ و
 ناگەرێتەرە لای.

ئابەم شیوێه پەلەكردن بۆ زوو بەزاوا
 بوون و جوت بوون، چاوەروان نەكردن و
 نەكردنی قسەي خۆش و پێشەكیە كانی
 جوت بوون، دەبیتتە هۆیەكی گاریگەری
 پچرانی شیرازی دوودل.



گەمە و بارى و ماچ كردن

- بەلگە نەو یستە ژن و میرد وەك
 ھەموو دوودلی گونجاو، لیك رازی
 وادەخوای لە گەل یەكتری گەمە یاری
 بکەن، یەكتری ماچ بکەن بە تاییەتی
 ماچی دەم و زمان مژین.

کە یەكتری ماچ دەکەن، نابێ هیچ
 کامیک لە بوك و زاوا سیو پیازو کەوەرۆ...
 ئەو شتانەیان خواردبیت، کە بۆنی ناخۆشی
 لێ دیت بە تاییەتی جگەرە.

پێغەمبەر ﷺ دەفرموی: (كل شيء
 ليس من ذكر الله لهو لعب الا ان يكون
 اربعة: ملاعبة الرجل امرأته، وتأديب الرجل
 فرسه، ومشي الرجل بين الغرضين وتعليم
 الرجل السباحة).^٢

^٢ - نسانی بە (سەحیح ی) رۆواوەتی کردووە.

لەم فرمودە یسەدا، پێغەمبەری
 خودا ﷺ یەك لەو کارانە ی، کە بە لە ھو
 یاری و گائتەو گەپی دانانی بریتییە،
 لە گەمە کردنی پیارو لە گەل خێزانە کە ی.

- یەكێك لە زانایان دەلی: پێویستە لە
 یەكەم ساتی دەست پێکردنی جووت بوون،
 گەمە و یاری و جنس بزواندن لە نیوان ژن
 و میردا ھەبێ، چونکە نەبوونی وتە ی
 شیرین و گەمە و دەست بازی، دلی توند
 دەکات و نازاری دەروونی پی دەگات.

جا یاری کردن لە گەل خێزان، ھونەرێکی
 گرنگی ئەو پەری خوشی و چیژ وەرگرتنە.

ھەر وەھا یەكێ لە زانا پەسپۆرەکانی
 جنس دەلی: گەمە و گائتە لە نیوان ژن و
 میرد گرنگیەکی کاریگەری ھەیە لە سەر
 پە یوئەندیەکانی جنسدا، کە پشت گوی
 خراوە.

زۆر لى پىاوان ئەو ەيان كىردۆتە خو
رەفتار، كەوا لى دواى جووت بووندا پشت
لى ئەژنە كەى دەكات، ئەو ەش نىشانەى
نە فامى و گىلى يە.

ديارە ئافرەتە كەش لىو كاتەدا دەست بە
دابەزىنى لەزەتى جنس دەكات و، بى بەش
دەبىت لى گەورەترىن سۆز و عاتىفە و
خۆشى و نەشئەو چىژ وەرگرتن.

- بەلگە نەويستە ئافرەت وەك پىاو،
خاوەن نەفس و جنسە و، پىاو چۆن ئەگاتە
خۆشى و لەززەت، ئەو یش بە ەمان شىو
دەگاتە خۆشى و لەزەتى جنسى.

ئافرەت ەزەدەكات تا كۆتايى ساتى تىر
بوونى جنسى، مېردە كەى لى گەل بى و
پشتى لى نەكات.

وەك پىغەمبەر ﷺ فەرمويەتى: (اذا
جامع احدكم اهله فليصدقها... ثم اذا قضى

حاجتە قبل ان تقضى حاجتها فلا يعجلها
حتى تقضى حاجتها)

واتە: گەر كەسىك لى ئەو ە چو ە لاي
خىزانە كەى بۆ جووت بوون، ەق و مافى
خۆى بداتى... پاشان گەر پىاو ە پىويستى
جنسى ە كەى تىر بوو، با پەلە نەكات
لەو ەى، كە لەسەرى ەلسى، بەلكو دەبىت
چاوەنوار بكات، تا خىزانە كەى پىويستى
جنسى ە كەى تىر دەبى.

- گەمەو يارى وگالتە كىردنى پىاو
لەگەل ئەو كەى، گىرنگىر نەو مەسلانە يە،
كە زانايانى فەلسەفەى زاووزى لى چەرخى
ئىستا دا بايەخيان پىداو ە.

ئىسلامىش پىش ئەوان بە چوارە سەدە
ئەمەى پىش بىن كىردو ە، ئەمەش بۆ ئەو ەى
نەشارەزا و بى ئاگا نەبن بەو ەويانەى دەبنە
مايەى بەختيارى ژن و مىسرد، ەروا

پہلے، جابر دہلی: پیغمبر صلی اللہ علیہ وسلم خود اپنے پیغمبر صلی اللہ علیہ وسلم سے فرمایا: کیا کچھ؟ جابر دہلی: تم میرے ساتھ مارا کر دو، جابر دہلی: پیغمبر صلی اللہ علیہ وسلم سے فرمایا: (مالک والعداری ولعابها) واتہ: بڑا کچھ نہ ہینا تا گمہو یاری لہ گہل بکھیت و لیکی بمزیت، جابر دہلی: تہی پیغمبر صلی اللہ علیہ وسلم! (عبداللہ احدوت، یان نوکچی بہ جی ہیشٹوہ، بویہ تہمہم مارہ کر دو، تا ہلسم بہ پی گہیانسن و گہورہ کردنیان پورہ کردنیان۔

جابر دہلی: پیغمبر صلی اللہ علیہ وسلم سے دعا کی کہ خیر ہی ہو کر دم)۔^۹

لہ ریوایہ تیکی موسلیم داہاتوہ، کہ فرمایا: (فہلا جاریة تلاعبھا وتلاعبک!) واتہ: کچھ نہ ہینا کہ

گمہو لہ گہل بکھیت و گمہت لہ گہلدا بکات۔

یان فرمایا: (تضا حکھا وتضاحک) واتہ: بہ پیکنہ نینی بینی و بہ پیکنہ نینت بینی۔

تہم فرمایا: (مالک والعداری ولعابھا!) (تہم فرمایا: موسلمانانی کر دوہ کہ نہ تہ کنہ لوجیا ہد بوہ و نہ زانستہ کان پہ یان پی بردوہ، نہ تہورویا بہ ناو پیشکھوتوہ خواز پی زانیوہ۔

- خاوندی کتیبی (التاج الجامع الاصول) دہلی: بہ ہیمنی و لہ سہر خوئی مامہ لہ و پہلے پیار لہ گہل خیزانہ کہی و نارامگرتن لہ کاتی جووت بوون، تا تہو کاتہی تافرہ تہ کہش تہ گاتہ نہ شتہ و خوئی، تہمہ یان بہ پیوستی دانہ نری۔

^۹ - رواہ الخمسة (صحيح).

هډوره ها گالته و گه مه و ياري كردنيش
له گه ل خيزاندا، پيوستيه كي خوشه
ويستي نيو يه كتريه.

نوهي مه سه له ي زمان مژين و دهم ماچ
كردني ژن و ميترد به هيزتر و تته و تر
ده كات نوه يه، كه له (صيدا خاطر) ي ئين
جه وزي هاتوه، كه پينغه مبه ر عليه السلام خاتوو
عائيشه ي ماچ ده كرو زماني ده مژي.

• زاواي سه نلبن:

نوهشت له ياد نه چيت له كاتي ماچ كردن
و گه مه و ياري له گه ل خيزانه كات دا، ياري
به ميتكه (بظر) بكه ي چونكه (بظر)
خالي مهركه زي بزواندن و وروژاندي
جنسي نافره ته.

جا بابزانين (بظر) چي يه؟

گوڅاري (طبيبيك) له ليكو ئينه وه يه كي
ناماده كرووه له ژير ناو نيشاني (زناد
الارتعاش عند المرأة) كه مه به ستي (بظر)
نه و پارچه شفره گه وريه، كه به فهرجي
نافره ت و يه و به هوي نوه وه له زه ت و
خوشي جنسي و هډه گريت و وهك زه كه ري
پياو وايه له له زه ت و چيژ و هډه گر تندا.

ميتكه پينكه اتوه له توږيك مولوله ي
خوين، كه زور ورده و، به ده ست لي دان
ناره زوي جنسي نافره ت ده بزويني و پي ي
ده گاته نه شته و خوشي.

ھەرۋا (بظر) ئەندامىكى لەزەت ۋەرگىرى
جىنسى ئافرەتە، كە بە ھەستىيار تىرىن
شۈينى چىژ ۋەرگىر و ۋر و ژاندە، كە بە
كەمتىن دەست لىدان زۆرتىن ھەستى چىژ
ۋەرگرتن بە دەست دىنى.

بە تايىھەتى گەر دەست لىدانە كە
بە نەرمى و لەسەر خۆبى.

(بظر) گرنگىھە كى ھىھ، كە ئەۋىش
گۈنجانەن و ھاۋسەنگى جىنسى لاي ژن و
پىياۋ رادەگىرى، كە دەبىتتە خۆش بەختى ژن و
مىرد.

لە ھەمان گۆقارى (طىبىك) ە دا لەم
بارەيەۋە دەلى: جا كەزانرا و دەبى ھەمو
پىياۋىك زانىارى و شارەزايى تەۋاۋى ھەبى،
بە رۆلى كارىگەرى (مىتكە) لە بزۋانەنى
جىنسى ئافرەتدا، ھەرۋەھا پىتويستە پىياۋ لە
كاتى گەمەۋ يارى كەردن لە گەل ژنە كەيدا
يارى بە (مىتكە) بكات، زۆر لەۋ

ئافرەتەنەش كە سىروشتىكى ساغ و
دروستىيان ھەيە، يارى كەردن بە (مىتكە)
يان بە لارە خۆشە، پىش جۋوت بۋون و
دۋاى جۋوت بۋونىش.

چۈنكە يارى پىكەردن لە دۋاى جۋوت
بۋونىش، دەبىتتە ھۆى گەيانەنى ئافرەت، بە
كاملى و تەۋاۋى لەزەت و خۆشى چىژى
جۋوت بۋون...

* * *

چۆن بېنەنك لادانى پەردەى
كېچىنى

- خوينەرى خۆشەويست زاراى ژيرو
تىگە يىشتوو! پىش ئەوئى چەند رېنمايىەك
بەنەنە بەردەستى بە رېزت، سەبارەت بە
چۆن بېنەنك لادانى پەردەى كېچىنى بە
مەبەستى پىادە و پەيرەو كەردنى، بە باش و
پىويستى دەزانين، كە زانباريەكى تەواو
بەنەنە بەردەست، دەربارەى شىوئە و
پىكھاتەى پەردەى كېچىنى.

- پەردەى كېچىنى: ئەم پەردەى نەوئەى
فەرچى ئافرەتى داخستوو و داپپوشىوئە، كە
شىوئەكەى بازنەبى، يان هىلكەبى يە، بەلام
لەلەى زۆربەى كچدا شىوئەى هىلالى
وەرگرتووئە.

ئەم پەردەى بە تەواى هەموو نەوئەى
فەرچى كچى دانە پۆشىوئە، بەلكو كونىكى
تېدا مەوئەوئە، تا خوينەى حەيزى پىدا
بىروات.

- جا بە چوونە ژورەوئەى زەكەرى پىاو،
ئەم پەردەى دەتەقى و لا دەدرى، وەك دران
و تەقىنى دەهۆل، گەر بە دارىك لىى
بدرى.

دەبىنى پارچە درەوئەى وىك دىتەوئە و دوو
پارچەى لى دروست دەبىت.

يەك بەلەى راست و ئەوئە بە لای چەپ.
ئەو خوينەش كە بە كەمى دىتە دەر،
چەند دلوپە و لە پىنج دلوپ زىاتر نىە،
رەقى و توندى و نەرمى پەردەى كچ،
دەگەرئەوئە سەر بوونىەو لەشى كچەكە و،
ئەو شوپن و ناوچەو ژىنگەبەى، كە تىيدا
دەژى.

هروه‌ها نازاری لادانی پ‌رده‌کش
له‌سه‌ر قه‌باره و نه‌ستوری پ‌رده‌که و،
شیوازی هه‌له لادانی پ‌رده ده‌وستی.

- توند و ره‌قی نه‌م پ‌رده‌یه‌ش به
ته‌مه‌نه‌وه په‌یوه‌سته، تا ته‌مه‌ن
گه‌وره‌تریته، پ‌رده‌کش ره‌قتر ده‌بیته.

جا گ‌ر ک‌چ ته‌مه‌نی گه‌یشته (۳۰)
سالی و، ه‌ر به ک‌چیته ماب‌یته‌وه و شوی
نه‌کرد‌بی، نه‌وا پ‌رده‌که‌ی توندتر و ره‌قتر
ده‌بیته.

دکتور (فرید ویک کهن) له کت‌یبه‌یدا
(حیاتنا الجنسیه) دا ده‌لی: سه‌بارت به
لادانی پ‌رده‌ی ک‌چینی، پیویسته ناما‌ژه‌ی
نه‌وه ب‌کری، که زوری‌ه‌ی پی‌او (زاوا) له
شه‌وانی په‌که‌می زاواییدا، ناتوان نه‌و
پ‌رده‌یه ل‌بدن.

نه‌مه‌ش له‌به‌ر دوو دلی و قه‌له‌ق و
ناکوکی و ناتارامی ده‌روونی، یان له‌به‌ر
توند و ره‌قی پ‌رده‌ی نافرته‌که.

- له‌به‌ر نه‌وه پیویسته له‌سه‌ر هاو‌رپی و
خزمی بوک و زاوا، گ‌رنگی نه‌ده‌ن به
مه‌سه‌له‌ی ل‌ن‌بردنی پ‌رده‌ی ک‌چینی له
یه‌که‌م شه‌ودا، ه‌روه‌ها گوی نه‌ده‌ن به قسه
و قسه لۆک و گ‌رته‌و لۆمه‌کاری خه‌لک.

گالته‌ش به زاوا نه‌که‌ن و سه‌ر زه‌نشتی
نه‌که‌ن، چونکه سه‌ر زه‌نشت کردنی زاوا،
ده‌بیته هۆی خاو بوونه‌وه و شلی زه‌که‌ری،
که نه‌مه‌ش کار‌یکی خه‌ته‌ر ناکه و
سامناکه، هه‌ره‌شه له ژن و می‌رد ده‌کات.

خاوبونه‌وه‌ی زه‌که‌ریش دوو جو‌ری هه‌یه:
(نه‌ندامی و ده‌روونی) خاو بوونه‌وه‌ی
ده‌روونی، په‌یوه‌نداره به حالته‌تی می‌شکه‌وه.
ده‌توانم بل‌یم ته‌و که‌سه‌ی له ناخی دل و
ده‌روونه‌وه، متمانه و باوه‌وری وابی، که له‌م

سواردا (لادانى پەردەى كچىنى)
سەردە كەرى، ئەوا يىنگومان سەر كەوتو
دەبى و زال دەبى بەسەر ئەم حالەتە.

ھەروەھا دەلى: ھەندى كەس باسى داب
و نەرىتىكى خراپيان بۇ كىردوم، كە لە
ھەندى لادىكان پەپرە و دەكرى و بووتە
خويان، ئەویش ئەوہیە: گەر زاوا لە يەكەم
شەودا نەيتوانى ئەم پەردەيە لادات و بە
زاوا نەبىت، ئەوا ھاوپىكانى ھەلدەستن بە
گالتە و يارى پىكردن و تۆمەتى خاوى و
شلى زەكەرى ئەدەنە پال.

- كاتىكىش كورە كە بە زاوا ببى، ئەوا
تۆمەتى ئارەزوو ھەلسان دەدەنە پال
كچە كەرە و دەلىن: گەر وانىە بوچى لە
يەكەم شەودا خۇيدا بە دەستەو! جا ئەر
كاتە لەبەر ئەم بىرو بۇ چوونە گەندەل و
ھەلەيەى ھاوپى و خزمانى، بوك نايەلى
زاوا جووت ببى، زاواش بۇ ئەوہى لە گالتە

كردنى ھاوپىكانى رزگار ببى، دەست دەكات
بەلىدانى بوك.

ئەم داب و نەرىتە و رەفتارەى باسكرا،
كە زياتر لە نىو چىنى عەشايەر و تى
نەگەيشتوان بەر چاو و ديارە و، پەپرە
دەكرى، رەفتارىكى پىسى نىو كۆمەلى
نەفامىيە و، ئىسلام ھەردەم ئەم كارانە رەت
تەكاتەو و بە كارىكى ناشارستانى لە
قەلەم دەدات.

- جا سەبارەت بە چۆنىەتى لابردنى
پەردەى كچىنى، چەند خالىك دەخەينە پرو،
كە پىويستە زاوا و بووكى مسولمانى ژىر و
عاقل، لە سەر خويان بىننە دى و پىسادەى
بكەن.

۱- بە قسە و وتەى شىرىن و لاواندەوہ و
پىا ھەلدان و كورت كردنەوہى ناوى
خۆش و بەنەرمى رەفتار كردن لە گەل
ئافرەتەكە، كۆسپ و تەگەرە لەبەردەم

لابردنی پەردە کە نامیئێ و، بە ئاسانی
کارە کە جیبە جی دەبی.

۲- گەر لە دوای نەمانی پەردە ی کچینی،
بەریوونی خوین بەردەوام بوو، ئەو کاتە
پێویستە ئافرەتە کە پشوبدات و
بەحساوہیی بمیئتەوہ و ھەردوو رانی
بو ماوہیە ک پیکوہ بنوسیئێ و جووتی
بکات، زاواش ئارام بگری و نەچیتە
لای، تا خوینە کە ی دەوہستی.

۳- لە سەر بوک پێویستە، کە دوای نەمان
و لابردنی پەردە ی کچینیە کە ی، گرنگی
بە پاک و خاوتنی بدات و، مادە ی پاک
کەرەوہ بە کارینیئێ، تا برینە کە ی چاک
دەبیئەوہ.

۴- لەسەر زاوا پێویستە بو جووت بوون،
مادە ی پۆنی بە کارینیئێ و لە زە کەری
بـدات، وە ک پۆنی
(لین) کە لە بازارە کاندە دەست دە کەیت.

ئەمەش بو ئەوہ ی لە کاتی دخول
پیکردندا، ئافرەتە کە ئازاری پی
نەگات، و نەبادا دووچار ی خوین
بەریوون (نزیف الدم) بیئت.

۵- گەر لە پۆزانی یە کەم و ھەفتە ی یە کەم
نەم پەردە یە لانە درا، یان بە زەحمەت
لادە درا، ئەو کاتە دەبی ھەردووکیان
بچنە لای پزیشکو، ئەو خواردن و
خواردنەوانە بخۆن و بخۆنەوہ و مەواد ی
بە ھێزکەر بە کارینیئێ، کە پزیشک
ئاماژە ی بو دە کات.

وہک: گوشت و قەرنابیت و ھیلکە و
برنج و ماسی و گیتزەر و بیبەر و لیمۆ و
پیاز و کەرەوز و مەعدەنۆس و نەعنا و
سلق و قاچی مەر و گوشتی بالندە.

* * *

چۆنبەنى جووت بوون

پېش ئەۋەي باسى چۆنبەنى جووت بوون بىكەين، بە پېئويستى دەزانين تيشك بىخەينە سەر ئەم مەسەلەيە:

جووت بوون كىردارىكى يەكجار حساس و ناسكە و، پىرە لە سۆز و عاتيفە و خۆشەويستى.

پېئويستە گىشت لايەك ئەمە بزانى، لە كاتى ئەنجام دانى ئەم كارە، بە بېستنى دەنگىك... ھاوارىك... تەپەتەپىك، يان بزانى، كە چارەروانىانن و ئاگادارن بە مەسەلەكەيان، ئەو كاتە كارى جووت بوون و مەرامەكانى نايەتە دى و، زەكەرى پىاۋەكە لەوانەيە خاۋوشل بېتتەۋە.

لەبەر ئەۋە لەسەر گىشت دايك و باوك و خوشك و براىەكى مەسولمان پېئويستە ئاگادارى ئەمە بن.

كاتىك بوك و زاوا ئەچنە ژوروى بە يەك گەيشتن و خۆشى و شادى پەوشىكى ئاراميان بۇ فەراھەم بىكەن و بە جى يان بىلن، بە ھىچ شىتەيەك بەرىبوك چاۋەنوارپان نەكات، يا لە گەلىان نەبىت، ئەم دىيارىدەيە ھەلەيە بە زۆرى لە نىو چىنى عەشايەر و تىنە گەيشتو و بەر بلاۋە، كە دەبىتتە ھىزى تورە بوونى خۋاى گەرە.

چونكە لەو بەر بوكانە ھەيانە، كە لەدرزى دەرگاۋە، يان شوئىنىكى ترەۋە تەماشايان دەكەن و نەينى ئەو شەۋەيان دەزانى و، لە وانەيە بلاۋى كاتەۋە.

بەم كارەش بەر ھەپەشەي پىغەمبەرى خواﷺ دەكەۋىت، كە دەفەرموى ئەو

ڪهانهي نهيني ڙن و ميڙد بلاو ده ڪنهوه
 له ڀڙي قيامت به خراپترين خه لڪ
 (شرالناس) داده نريت.

هروهه ها داڪ و باوك... خزم و ڪهس،
 نابي چاهه نواري نهوه بن، ڪه به ڪم شهو،
 ده بي شهوي به زاوا بوون بي، چونڪه
 هروهه ڀيشتر باسمن ڪرد، نهو مهسه لهيه
 زور حساس و دهقيقه نا نارامي و دل له ڀاو
 ڪي و ناڪوڪي نهفسي و نه خوشي،
 ڪارده ڪاتنه سر به زاوا نه بوون، ڪه
 به زاوانه بوون لهيه ڪم شهو شتيڪي زور
 تاسايه و، ته نانهت واچاڪه به ڪم شهو،
 شهوي به ڪتر ناسين و ده برپيني خوشه ويستي
 پهواندنه وهي ترس و له رزي مهسه لهي به
 به ڪه گهيشتن و جوت بوون بيت، تا
 تافره ته ڪه به ته واري تامادهي ده رده بري.

جا نيستا دينه سر باسي چونه تي
 جوت بوون و حاله ته ڪاني: زاواي به ڀيڙ و

مسوئمان! له دواي جيبه جيڪر دني
 پيشه ڪيه ڪاني جوت بوون (ماچ و وتي
 شيرين و ياري گه ما ڪردن) و تاماده بوون
 بو گهيشتن به له حزهي چيڙ و خوشي، نهوا
 نهو ڪاتنه سونه تيڪي پتويسته بلتي (بسم
 الله اللهم جنبنا الشيطان، و جنب الشيطان
 مارزقتنا).^٦ واته: به ناري خوا، خوايه
 خراپه ڪاري و شهيتانمان لي دور بخهوه و
 نهو منال لهش، ڪه پيماننه ده به خوشي
 شهيتاني لي دور بخهوهوه.

جا پيغه مبر ﷺ ده فرموي: (فان
 قضي الله بينهما لم يضرا للشيطان ابدا).^٧ واته:
 گهر ڙن و ميڙد له ڪاتي جوت بوندا نهه
 دوعايه بيان خويند، نهوا گهر خواي گهوره
 منالي پيدان به هوي نهه جوت بوونه، نهوا

^٦ - بوغاري ريوايه تي ڪردوهه،
^٧ - بوغاري و هيري نهويش ريوايه تيان ڪردوهه،

- ھەروا بۇ ئارام بونىدە و پەواندە ھەي
ئە و ترس و بيمەي كە لەلای ئافرەتە كە
دروست كرابوو.

* * *

• لە كۆ ئايدىدا

ئە ھەي لەم لاپەرانەدا چەند رېنمويى و
زانيارىيەك باس كرا، زياتر تاييەت بوو بە
ئەرك و رەفتارى پياو.

بەلام بابە كورتى پۆلى گىرنگى ئن باس
بەكەين.

لە كىتەبى (تحفة العروس) دا لا
پەرە (۴۲۹) سەبارەت بە پۆلى ئن ھاتو
دەلى: ئن (الزوجة) پۆل و دەورىكى ھەرە
گىرنگى ھەيە، بۆ بەختيار كىردنى
مىردە كەي و بۆ پاراستنى پياو كەي لەو
شتانەي، كە دەبنە ھۆي سەرنج پاكىشان و
لەخشتە بىردنى لە دەرە ھەي مال دا...
ئافرەتى لىزان و كارامە و لىھاتوو ئەو
ئافرەتەيە، كە بە ھۆي خۆ جوان كىردن و
پازاندنە ھەي بۆ مىردە كەي، ناھىلى ئافرەتى
كۆلۆن لەبەر و تەنورە تا سەر چۆك
ھەل كىرد و پانتۆل تەسك بەدى لەبەر و

سینگ ږوت، سهرنجی میړدی ږابکیښی و
فريوی بدات و توشي لادانی بکات.

واته به ليزانی و کارامه یی خوئی،
قه‌ره‌بووی تهم هه‌موو ئیغرا کردنانه ی
له‌ده‌روهه هه‌یه بؤ میړده‌که‌ی ده‌کاته‌وه
ته‌ویش به له بهر کردنی تهم جلانه بؤی
له‌مائه‌وه‌دا که، تهم شهرعیانه هه‌لده‌ستی و
ناهیلی میړده‌که‌ی توش بیی و
هه‌لخلیسی.

دیاره نه‌وش ږا‌داشتی‌کی گه‌وره‌ی هه‌یه و
ږالپشتی‌کی گه‌وره‌شه بؤ دروست کردنی
داوین پاکي و پته‌و کردنی نیوانیان.

هه‌روه‌ها ژنی سهر فراز و سهر که‌وتوو
ته‌و هاسه‌ره‌یه که‌وا میړده‌که‌ی چی پی
خوښه و هزی لی یه بؤی له‌بهر بکات و
بی پوښی، له جل و بهرگ و ږه‌نگ و جل و
به‌رگی ناووه (الملابس الداخلية)دا.

هه‌روه‌ها چ ږازاندنه‌وه‌یه کی پی خوښه
خوئی به‌و شپوه‌یه ږرازیتته‌وه.

نافره‌ت و هاسه‌ری سهر له خو تیک‌ده‌ر
و به‌د به‌خت نه‌و ژنه‌یه، که خوئی بؤ
میړده‌که‌ی جوان ناکات و خوښی فه‌راموښ
(إهمال) ده‌کات.

ته‌نانه‌ت له کاتی گه‌ږانه‌وه‌ی میړده‌که‌ی
به‌جل و به‌رگی چپشت لی‌نان و بونی
چپشتاری قژی نالوژ، پی‌شوازی له
میړده‌که‌ی ده‌کات.

تهم جوړه ږه‌فتاره‌ش ده‌بیته‌وه‌ی گوی پی
نه‌دانی پی‌اوه‌که‌ به‌ ژنه‌که‌یه‌وه، هه‌رچه‌ند
جوان بی‌ت، ناچار ده‌بیته‌ چاو بگپړی بؤ
نافره‌تی‌کی تر جا ناموژگاری ژن ده‌که‌ین،
که‌خوئی بؤ میړده‌که‌ی جوان بکات و
ږرازینیتته‌وه و گرنگی پی بدات و، له کاتی
گه‌ږانه‌وه‌ی میړده‌که‌ی بؤ مائه‌وه‌ سکاالی
چه‌قاه‌سوویی و بزۆزی مناله‌کانی له‌لا

نەكات، ھەرل بىدات ھەوانەھەي بۆ فەراھەم
بكات و بە نازى ژنانەھى خۆي، خۆشە
ويستى بۆ دەربرې و ماندويىتى بپەويىنىتتەھە
ھەروا كەشىكى ئارام و خۆشى بۆ
بپەخسىنى، ھەك داگىرسانى پوناسكى ھىدى
كەرەھەي مېشك و، نەھىلانى دەنگە دەنگى
مىندالەكانى، بلاوكردەھەي بۆنى خۆش بە
مالداو، ئامادەكردى ئەو چىشتەي ئەو
ھەزى لى دەكات و بۆي بكات بە (مفاجاھ).
بۆ بەردەوامى گەشەي پەيوەندى جنسى
پىويستە، (فەرچى) پاك و خاۋىن پابگرى و
بۆنى خۆشى پىيا بكات.

بۆ كىردارى جووت بوون ژوورەكەي
بۇخۆش بكات، كاتىكىش مېردەكەي ماچى
دەكات با ئەويش ماچى بكات.



• ئېبېنى

بوك و زاۋاجى مسولمان، خويىنەرى ئازيز:
لەوانەھەي بە لاتەھە شتيكى زۆر نامۆ و
سەيرىي، كە بى پەروا بە پاشكارى باسى
مەسەلەي جنسى كراو، لەوانەشە
گلەھەي كى زۆريش بكن.

لاپەرە	سەرپاىس	رەسارە
۴	پېشەكى	۱
۸	شەۋى يەكەمى بەيەك گەيشتن	۲
۱۰	نويۇز كوردى بوك و زاۋا	۳
۱۲	لاۋاندنۋە و قسەى خۇش	۴
۱۵	زاۋاى بەرپىز	۵
۱۸	گەمە و يارى و ماچ	۶
۲۷	زاۋاى سەنگىن	۷
۳۰	چۈنپەتتى لادانى پەردەى كچىنى	۸
۳۸	چۈنپەتتى جوتت بوون	۹
۴۵	ئە كۇتايىدا	۱۰
۴۹	تېيىنى	۱۱
۵۰	بەرپىزىنە۱	۱۲
۵۱	سەرچاۋمگان	۱۳
۵۲	ناومرۆك	۱۴

ئەم ناملىكەيە ..

* سەرەتاي بەيەكگە يىشتن
و چۆنىەتى دروست بوونى
خۆشەويىستى لەنيوان ژن
و مېرد روون دەكاتەوہ.

* باسى سونفەتەكان و
پىگا شەرەيەكانى ژوانى
يەكەم دەكات.

* باسى ئەو ئاكارانە
دەكات كە پىويىستە بووك و
زاوا بەرامبەر بەيەك
ئەنجامى بەدەن.

بلاوكرادى كىتەبخانەى

ساجى قاورى كۆچى

بۇ فرۇشتن و چا پكردن و بلاوكردەنەوہ

۰۶۶ ۲۲۳۳۸۶۸

عيراق - كوردستان - هەولەبە