

التعامل مع السلوك البغيض للطفل

١- ابدأ بنفسك أولاً ... فاصقل سلوكك

هل صدر عنك هذا السلوك البغيض الذي يتمثله طفلك الآن ؟

هل احتملت هذا النوع من المعاملة في الماضي سواء من طفلك أو من أى شخص آخر ؟

الحل: حاول ان تتعرف على اختياراتك و بدائل أفضل و تحلى بها فى سلوكك

٢- احتفظ بهدوئك... لا ترد بغضب أو نقد أو ترفع

التعامل مع السلوك البغيض للطفل

٣- قل لطفلك (هل أتحدث إليك بنفس طريقتك؟)

التعامل مع السلوك البغيض للطفل

التعامل مع السلوك البغيض للطفل

٤- إذا استمر في التحدي :-قل لطفلك

(دعنا نتحدث معك في وقت لاحق عندما تهدأ)

التعامل مع السلوك البغيض للطفل

٥- لا تسمع له إلا ما يهدأ

التعامل مع السلوك البغيض للطفل

٦- لا تخبره أن صراخه يؤذيكَ حتى لا يستغل هذا الأمر للحصول على ما يريد

التعامل مع السلوك البغيض للطفل

٦- حاول أن تلجأ لطلب المساعدة من أحد إذا وجدته يصبر على موقفه


من منا لا يريد ان يري ابنه قوى الشخصية
واثقا فى نفسه مستقلا بذاته فالكثير من
أبنائنا يعانى من ضعف الشخصية و انعدام
الثقة بالنفس

سنحاول ان نطرح لكم العديد من الأساليب
التربوية والنصائح الهامة للتعامل مع هذه
المشكلة

منقول من :تربية الأطفال د/محمد عز

قومی بعمل تورتہ و اترکی لها مرحلہ التزیین

کی تثق بنفسها وتشعر بأن لها دور.

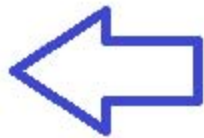


تشجيع الطفل على إعادة المحاولة

لابد وأن ندرك أنه طفل

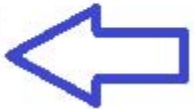
وليس كل ما يقوم به ناجح

ولكن لا نعلمه اليأس ونطلب منه التكرار.



ادعى طفلك يحضر حقيقتة بنفسه عند الذهاب للمدرسة أو لفزرة

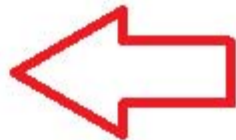
فهذا يجعله يثق بنفسه .



إذا كان لديك طفلك أخ أو أخت رضيع

اسمحي له أن يحمله و يتولى أموره

فهذا يشعره بأنه مسئول عنه وبثقتك به .



لو كان ابنك يخاف من الظلام

اتركى له الضوء عند نومه فى الغرفة حتى يطمئن

استخدمي مع طفلك عبارات "شكراً" - "من فضلك" - "لو سمحت"

فإنها تنقل مهاراته الإجتماعية

اسمحي لطفلك بالمشاركة في اعمال المنزل معي

واتركي له بعض المهام يقوم بها وحده دون تدخل منك.

أَسْئَلَةُ طِفْلِكَ هِيَ مَحَلُّ اِهْتِمَامِكَ


جَاوِبِي عَلَيْهَا وَ لَا تَتَجَاهَلِيهَا

وَ لَا تَسْتَهْزِئِي بِهَا

وَ لَا تَشْعُرِيهِ بِتَفَاهُتِهَا

الإستقلالية

لابد وأن يعتمد الطفل على نفسه

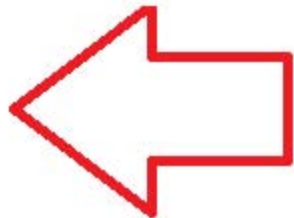
فيختار الطفل الأشياء الخاصة به مثل 

ملابسه وألوانها أو اختيار لعبة يشتريها

ثالثاً: التهديد

تهديدك لطفلك المستمر يؤدي إلى

ضعف شخصيته وجُبْنه



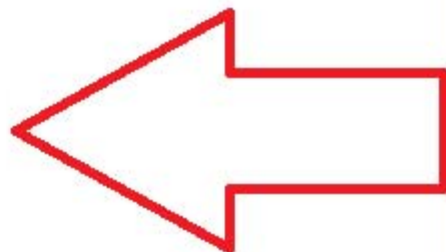
اولا: الحماية الزائدة

كثير من الأمهات تخشى على طفلها من أي خطر يتعرض له
فتقوم بجميع أعماله بالنيابة عنه

مثل ربط حذائه وترتيب شنطة مدرسته وغيرها من المهام البسيطة

لدرجة أن بعض الأمهات تحمل حقيبة طفلها وهي تقوم بتوصيلة للمدرسه

كل هذا يجعله شخص اتكالى وضعيف الشخصية.



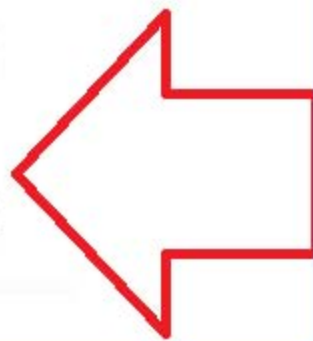
ثانياً: العنف

عندما يتعرض الطفل للعنف سواء عنف معنوي
أو مادي

خاصة عند تعبيره عن رأيه في الأمور العائلية

فإنه يفهم بذلك العنف أن وجوده

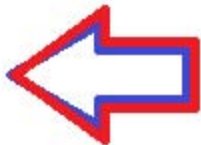
ليس له أهمية (أو) أن رأيه تافه



المدح لكل مجهود يبذله طفلك

وليس كل ما يؤدي إلى نجاحات فقط

لابد وأن يشعر بتقديرك له



خامسا: المقارنة

طفلك ليس كغيره لا تقارنيه بأحد غيره

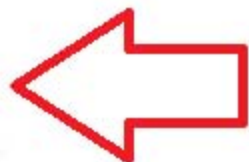
لأنه سوف يفقد الثقة في نفسه

ويشعر أنه ضعيف

رابعاً: الهلع

كثير من الأمهات عند أي تصرف تصرخ
وتصيب طفلها بالهلع حتى لو كان التصرف
بسيط

وهذا يجعله ضعيف الشخصية.



انصتى لطفلك بكل حواسك

فإن تحدث اليكى إنتبهى

وتجنبى مقاطعة حديثه

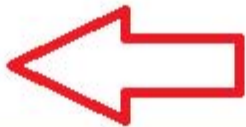
ودعية يعبر عن ما يريد قوله

ولا تكلمى له جملة وانتظرى دورك فى الحديث

عناق الطفل

لا بد إحتواء طفلك بالإحتضان والقبلات يومياً

فهذا يزيد ثقته بنفسه

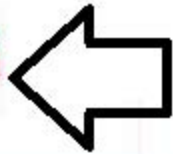


إذا كنت مع طفلك في الخارج

اتفقا على أمور معينة إذا لم تجدا بعضكما البعض (مكان تجتمعا فيه)
اعطه بعض المعلومات الأساسية عن مكان المنزل
اعطه الثقة انه سيحسن التصرف (بإذن الله)

في المناسبات الإجتماعية ، الحفلات والرحلات والتجمعات

قدمي طفلك للمتواجدين ولا تتجاهلي وجوده.



لابد أن تكون قدوة لابنك

انظر لتصرفاتك قبل تصرفاته

لأنه يقلدك في أغلب الأمور

ولأنه لو أخطأت سوف ينتقدك

كُونِي مَخْبِئَةً لِأَسْرَارِ طِفْلِكَ

وَإِحْتَرَمِي خُصُوصِيَّتَهُ وَعَالَمَهُ الْخَاصَّ وَلَا تَقْفَلِي مِنْ قِيَمَتِهِ

لا تبالغى فى المدح و الثناء

لأن التذليل الزائد سوف يجعله ضعيف الشخصية

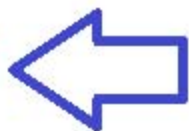
لكل طفل شخصية خيالية مفضلة

وأيضاً له دمية مفضلة وتلازمة أغلب الوقت

إحرص دائماً على أن لا تستهينى بتلك الشخصية الخيالية أو الدمية

ولا تقللى من قدرهم

فإن هذا الإستهزاء يضعف شخصية طفلك.



وضّح لطفلك أن هناك أفعال خطأ و غير مقبولة

ولكن هذا لا يعني أن أصحابها غير مقبولين

١- الغضب على الابناء بسبب كثرة ضغوط الحياة

الامر قد لا يستحق الغضب

لا تجعل أبنائك متنفسا من ضغط الحياة

٢- لا تستهتر بمشاعر الأبناء أمام الآخرين

فلا تتحدث عن تبول الطفل على فراشه

أو التأتأة

حتى لا يترك أثرا سلبيا

قد تزداد الحالة

أو ينتقم

٤-المبالغة بالاهتمام بالطفل حتى المصاب بمرض مزمن

يؤدي إلى: **تمرد الطفل على والديه**

و يتحكم في والديه

٥-الحماية الزائدة للأولاد

تنتج شخصية :- خائفة غير ناضجة

ليس لديها طموح

ترفض تحمل المسئولية

سهلة لأن تنحرف

الصواب : أن نكون متوازنين

٣-التدخل الدائم في لعبهم و اقتناء ملابسهم و ما يأكلون

يؤدى الى ضعف شخصية الطفل

الحل:- اعطه مساحة للحركة و اتخاذ قرارات

(مع الاشراف و التوجيه عن بعد)

٦-الانتقاد الزائد على كل كبيرة و صغيرة

المحصلة:- نربيهم على الشك في قراراتهم و طريقة تفكيرهم

الصواب :-الحوار بدلا من النقد

غض الطرف عن بعض الهفوات

جمع ثلاثة أخطاء بتوجيه واحد

٧- فوضى اللعب بألعاب الكمبيوتر

بلا ضابط أو نظام

الصواب :- تحديد وقت للعب

معرفة نوع الالعاب

مدمرات الموهبة لدى الطفل

١- الضرب ع الوجه

يقتل ٣٠٠-٤٠٠ خلية عصبية في الدماغ

٢- الألعاب الإلكترونية

تقتل الذكاء الإجتماعي و الذكاء اللغوي تسبب نزيف الدماغ لشدة التركيز
استهلاك خلايا الدماغ قبل أوانها وعندما يكبر يفتقد بعض المهارات

٣- السخرية من الأم أمام إبنها:-

يجعل الطفل يركن للإنطواء و الخوف و التوقف عن التفكير السليم
لأن الطفل يستمد الموهبة من أمه حسب آخر الدراسات

مدمرات الموهبة لدى الطفل

٤- السخرية من أفكار الطفل و التعليق الغير تربوي على مايقدمه من إنتاج و تقدم
بذلك تصبح **الدافعية لديه متدنية**

٥- قفل باب الحوار مع الطفل منذ الصغر بحكم العادات التقاليد الخاطئة :
يتم **قتل الذكاء اللغوي و الإجتماعي** لديه
تهميش الأطفال و أمرهم بالسكوت و تعنيفهم في المناسبات مثلاً

٦- الإقلال من شرب الماء بالذات أثناء التعليم :-

الدماغ يتكون من ٨٥% من الماء يجب كل خمس وأربعون دقيقة شرب كوب من الماء
إذا لم يشرب يصدر الجسم حركات لا إرادية
(**كحة - عطس - يحرك الكرسي - يسحب الطاولة**) يظهر للمربي أنه يفتعل الإزعاج

مدمرات الموهبة لدى الطفل

٧- عدم تناول وجبة الإفطار:-

الناس الذين لايتناولون وجبة الإفطار سوف ينخفض معدل سكر الدم لديهم هذا يقود إلى عدم وصول غذاء كاف لخلايا المخ مما يؤدي إلى إنحلالها

٨- التعليم بالتلقين :-

و عدم مراعاة ميول و قدرات الطالب

مدمرات الموهبة لدى الطفل

٩- عدم تمكين الأطفال من عيش طفولتهم الطبيعية و إغراقهم في الأنشطة التعليمية:-
الكتابة على الجدران سببها عدم التمكين من الكتابة الحرة في السنين الأولى

١٠- إلزام الطفل تصغير خطه في المرحلة الابتدائية:-

الخط الكبير يرمز للثقة بالنفس والأمان
إذا صغر الخط معناه فقد هاتين الصفتين



آداب بر الوالدين

أجلس أمام أبي و أمي بأدب و احترام

أجلس باعتدال فلا أمد رجلي أمامهما
ولا أضجع في وجودهما ولا أتير
المشكلات مع إختوتى عندهما
ولا أزعجهما عند نومهما



أساعد أمي في أعمال المنزل

سواء في إعداد الطعام أو غسل
الثياب و كيه أو تنظيف
المنزل و خصوصا إذا كانت
متعبة أو مريضة

أستأذن قبل الدخول على أبي و أمي الغرفة

ولا أدخل إلا إذا أذن لي

أسباب التأخر اللغوي لدى الاطفال



01 ترك الطفل مدة طويلة امام التلفزيون



02 ترك الطفل مع الخادمة معظم الوقت

أو الالعاب



03 وجود إعاقة سمعية أو عقلية



04 التعامل مع الطفل بأكثر من لغة قبل نيات اللغة الأم



05 عدم إعطاء الطفل النموذج اللغوي الصحيح عوضاً عن طريقته الخاصة



06 عدم تشجيع الطفل على مخاطبة الآخرين والتواصل معهم

07 وجود عيوب خلقية مثل طول اللسان أو قصرة



08 تشوهات الأسنان أو الشفة الارشبية أو شق في سقف الحلق



مضاعفات سوء معاملة الأطفال



طفلك يكذب كثيرا! أنت شديد المحاسبة

طفلك لا يملك ثقة بالنفس! أنت لاتشجعه

طفلك ضعيف الكلام! أنت لاتحاوره

طفلك يسرق! أنت لم تعلمه البذل والعطاء

طفلك جبان! أنت تدافع عنه كثيرا

طفلك لا يحترم الآخرين! أنت لاتخفض صوتك معه

طفلك دائم الغضب! أنت لاتمدحه

طفلك بخيل! أنت لاتشاركه

طفلك يعتدي على غيره! أنت عنيف

طفلك ضعيف! أنت تستخدم التهديد

طفلك يغار! أنت تهمله

طفلك يزعجك! أنت لاتضمه ولا تقبله

طفلك لا يطيعك! أنت تكثر الطلب

طفلك منطو! أنت مشغول

لماذا يفضل الابناء الجلوس مع الاصدقاء أكثر من الآباء؟

الجواب:- لأن الآباء لا يملون من نقد الأبناء

إيه اللي انت عامله في شعرك ده؟ إيه اللي انتى لابساه ده؟ ..

إيه اللي بتتفرجى عليه ده؟ .. خليك كدة قاعد قدام الزفت ده ليل نهار لحد ما تموت ..

إزاي تتكلمى فى المواضيع دى؟ .. كفاية أكل شيبسى ..

كفاية كلام فى التليفون مع أصحابك .. خليك كدة طول النهار برة و البيت بقى بانسيون .

املؤا حياة أولادكم بالمدح ..

اسمعوا منهم مبرراتهم (ليس و هم متعصبين أو مجروحين ..حتى لا يحسوا بالشماتة)

اعطهم الفرصة ليعبروا عن رأيهم

إختاروا الوقت المناسب حتى تعرفوهم غلطهم

اقرأ عن حكم الدين أو أهل التخصص فى المسألة لتعزز ما تقوله له

نصائح قيمة لمنزل منضبط:-

- ١- الصلاة في أوقاتها
- ٢- من فضلك و شكرا كلمتان ضروريتان
- ٣- لا ضرب و لا لعن و لا سب
- ٤- كل يخدم نفسه و لا تطلب من أمك أو الخادمة الا لضرورة
- ٥- أغلق ما فتحت (باب-شباك-علبة-...)
- ٦- ارفع ما أسقطت
- ٧- اترك المكان في أفضل حال
- ٨- غرفتك مسئوليتك
- ٩- الانصات لاي متحدث و لا تقاطعه
- ١٠- السلام حال الدخول و الخروج

١١- الحرص علي قراءة جزء يوميا

١٢- الحرص علي عدم الغياب من المدرسة

١٣- الحرص علي المذاكرة

١٤- الاسرة و متطلباتها مقدمة علي الاصدقاء

١٥- الاستئذان قبل الدخول علي أحد

١٦- لا سهر بعد الساعة (.....)

١٧- الكمبيوتر متاح من الساعة (.....) الي (.....)

١٧- القيام للوالدين و تقبيل يديهما

١٨- لا يستخدم أي جهاز في وجود الاسرة

١٩- عدم التخلف عن الواجبات

٢٠- مشاركة الاسرة في المناسبات الاجتماعية

طفلك يكذب

الحل : اعطه الامان

فالطفل لا يكذب إلا إذا كان خائف و تحت ضغط التهديد
أشعره بالأمان ثم عزز لديه قيمة الصدق.

نصائح لتربية الاطفال

إذا أردت خروج الأبناء من المسبح فلا تقل لهم اخرجوا الان

بل قل بقي خمس دقائق، ثم عد إليهم و قل بقيت دقيقتين

ثم قل اخرجوا الان، و سيخرجون باذن الله.

طفلك كثير الحركة

الحل : أشغله بأنشطة حركية

ليخفف من تناول الشوكلاته
أعطه مسؤوليات

اترك الجوال قليلا لو سمحت
و اغلق التلفاز أيضا لو تكلمت
و اعتذر من الأصدقاء لو تفضلت إني مشغول بأطفالي

و كل هذا لا يعني سقوط الهيبة و ضياع الشخصية وترك التأديب
فالعقل يعرف كيف يوازن الأمور و يتقن التربية.
و عليك بالدعاء و طلب التوفيق من الله

نصائح لتربية الاطفال

إن كنت أمام مجموعة من الاطفال بضوضاء عالية و أردت لفت انتباههم

قل: "الذي يسمعني يرفع يده" الأول سيرفع ثم الثاني و تنتقل كالعدوى وسيصمت الجميع.

طفلك عنيد

الحل : لا تعانده اثناء عناده فهو يطبق ما يرى
امنحه مزيدا من الحب و الحزن.

نصائح لتربية الاطفال

إذا رأيت ابنك يبكي فلا تضيع وقتك بإسكاته.
أشر إلى حمامة أو غيمة بالسمااء لينظر إليها وسيسكت،
لأن فسيولوجية الانسان بالبكاء هي بالنظر للأسفل.

طفلك لا يأكل جيدا

الحل : لا تغصبه أبدا

حول تناوله للطعام إلى لعبة او منافسة

زيّن له الطعام بالفواكه الملونة

طفلك يضرب اخوانه الصغار

الحل : لا تقارنه باخوانه الأصغر

و ليكن حبك لهم بالعدل

لا تظهر ميلان قلبك لاحد منهم على الآخر.

طفلك مدمن الالعاب الالكترونية

الحل : تدرج معه حتى يقلل من ساعات اللعب
و لا تحرمه فجأة فيقبل عليها بشغف اكثر من قبل.
اشغله ببدائل مثل الالعاب الحركية

طفلك يتلفظ بألفاظ بذيئة

الحل : لا تصرخ عليه بل نبّهه باللين
و أخبره بأن نظافة اللسان من نظافة القلب
و حاول معرفة المصدر.

طفلك يمص اصبعه أو يقضم أظافره

الحل : طفلك يحتاج إلى الأمان

فهو خائف من شيء ما يهدده

او يشعر بدونية نتيجة مقارنته.

طفلك سريع الغضب

الحل : لا تعره اهتماما

و لا ترد عليه بغضب مماثل

و علمه أن يتوضأ إن غضب

و قل له اهدأ ثم نتفاهم.

ابنك ضعيف شخصية

الحل :- امنحه ثقة

و اعطه مسؤوليات

أعطه الأمان

لا تشعره بضعف شخصيته

ادخله في أندية رياضية

فلها أثر عجيب على النفس و الجسم.

طفلك ظهرت عليه علامات التالية

عدم رغبة بالدراسة

صمت مفاجئ

قضم اظافر

خوف من الناس



قد تكون بوادر اعتداء

(انتبهوا)

طفل يتأتى أثناء النطق

امدحه و اكثر من تشجيعه

لا تضحك على ما يقول

قلل من الشجار مع الزوجة أمامه

اشركه في أنشطة متعددة

اجعله يلقي دروس المدرسة على مسامعك كأنه مدرس

و اعرضه على أخصائي نطق لتدريبه على حسن النطق

(ان وصلت الحالة الى الصمت)

طفلك لا يقبل يدك و لا رأسك

الحل : بادر أنت بذلك حتى يقلدك إلى أن يعتاد على ذلك.

ابنك سارق

الحل : لا تنعته بكلمة سارق!!

بل انصحہ على انفراد ،

دعه يرجع ما اخذه

و ابحث عن الأسباب التي ألبأته للسرقة و عالجهأ

أشبع احتياجاته المادية و المعنوية.

ابنك ظهرت عليه علامات البلوغ

علمه آداب الطهارة

و عزز ثقته بنفسه

و لا تسخر من شكله و صوته

و بين له أنه أصبح مسؤولاً عن سلوكه.

ابنك بدأت تظهر عليه علامات الانوثة

الحل : قلل احتكاكه بالبينات بالتدرج

اصحبه مُجالس الرجال

و درِّبه على الخشونة المعتدلة.

طفلك يعاند و يبكي أثناء استيقاظه

الحل : امسح على رأسه بالهدوء

و ناده بأحب أسمائه

و اقرأ آية الكرسي بهدوء ، بدل الصراخ

طفلك بدأ يصرخ في محل الألعاب

الحل : في عينيه ، حاوره دون انفعال

لا ترضخ لطلبه حتى لو سكت حتى لا يتعلم هذا الاسلوب.

الإكثار من أسلوب مثلا إن نفذت كلامي
فسوف أعطيك نقودا أو حلاوة

هذا يعلم الطفل أسلوب الانتهازية
و من بعدها الرشوة الخفية!

طفلك لا يستطيع ان يعتمد على نفسه



علمه أن يجهز طعامه بنفسه
علمه أن يسخن الخبز بنفسه
علمه أن يجهز الشاي بنفسه
علمه أن يغسل الكوب و الطبق بنفسه



علمه كيف يذاكر:-

أن يكرر الجزئية من الدرس ثلاث مرات على الاقل

أن يكتب الجزئية على سبورة أو في كراسة

أن يحل الاسئلة

أن يلجأ اليك إذا صَعِبَ عليه شيء

اجلسي إلى جانب سرير طفلك أثناء نومه قبل ايقاظه،
احمليه واحضنيه ليسيقظ على أقوى لحظات الحب و الحنان

اجلسي بجوار أبنائك قبل النوم لدقائق.. أخبرهم أنك تحبينهم..

احضنيهم.. فكري لهم في فكرة مشجعة للغد..

حتى يناموا متأملين، ويستيقظوا نشطين

يؤدي الإفراط في اللعب بألعاب الفيديو عند الأطفال إلى:-

١- الاكتئاب و القلق،

٢- تراجع الأداء بالمدرسة، ووفق ما كشفت دراسة أميركية جديدة.

اطفالنا كاللؤلؤ و نحن حاددين

الشيخ مقدام رحمه الله

أكثرها من استخدام العبارات التالية مع أطفالكم:

إنني فخور بك،

أنت شخص رائع،

ما هو رأيك في .. ؟

هل يمكنني مساعدتك؟؟

السماح للأطفال بالنوم مع الأب والأم مرة في الأسبوع أو في العطلات،

يعمق التواصل الروحي معهم..

ويزيل عنهم أوهاما كثيرة حول علاقة الأب بالأم

الطفل صاحب الأخلاق العالية والسلوك القويم

نتيجة طبيعية لاحترام متبادل بين الزوجين.. والعكس صحيح

لا تسمحوا لأطفالكم بمشاهدة التلفاز (او الايباد)

مباشرة عند الاستيقاظ..

حيث تكون بؤرة العين في اتساع بعد الاستيقاظ، و قد تضرها تلك الأشعة

اطلبوا من أطفالكم التوقف عن البكاء قبل تلبية حاجتهم.. أي كانت..
حتى لا يعتاد على البكاء كسلوك للإلحاح و الطلب

تدليك طفلك يمكن أن يساعد على تهدئته، ويساعد على الهضم،
ويحسن من عادات نومه، كما أنه ينمي الصلة العاطفية بينكما،
فلا تحرميه من تلك اللمسات

الحوار المقتنع غير المؤجل من أنجح الأساليب عند ظهور موقف عناد

من طفلك

لأن إرجاء الحوار إلى وقت آخر يُشعر الطفل أنه:-

قد ربح المعركة دون وجه حق