

قیمت فی شمارہ 45 روپے

بازوئی مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی دیکھ سکتے ہیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

چونا صرف دیوار کیلئے نہیں

آپ کے بیشتر امراضی معالج بھی

118

اسنامہ

لاہور

اپریل 2016ء

جلد 1437 ہجری

کس کی جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل

ادھر شیر خدا کے ہاتھ دعا کیلئے اٹھے ادھر معذور تندرست
میٹھی نیند اور سکون کے تر سے افراد کیلئے چند آزمودہ ٹونکے

زرعی قرضہ لیا بجائے منافع کے بربادی ہی بربادی

جوڑوں پھولوں اور گردن کا درد جانے بہترین علاج

نکلتا سورج انگلی کا اشارہ اور ہر مسئلہ حل! آزمودہ عمل

تھال میں پاؤں رکھا یا قہار پڑھا اور نوکری مل گئی

ایک روپے کے خرچ سے چھینکیں زکام نزلہ ختم

شوگر اور اس کے زخموں کیلئے شرطیہ تیر بہدف ٹونکے

کون کون سے بیماریوں کا بہترین علاج ہے؟

ماہِ جِبِّ صرف دو سجدے اور ہر مراد پوری

ہاں! میں اربوں جنات کی قاتل ہوں!



گھریلو مشکلات، الجھنوں کے چھٹکارے اور ولایت کے راز پانے کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے تمام درس اعلیٰ کوالٹی میموری کارڈ میں دفتر ماہنامہ عبقری میں دستیاب ہیں۔

موبائل پر Ubqari Follow
کم نمبر 40404 پر کلک کریں

لاکھوں لوگ اس ویب سائٹ سے گھریلو الجھنوں کے سلسلے میں استفادہ کرتے ہیں۔
facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari www.ubqari.org

READING Section

WWW.PAKSOCIETY.COM RSPK.PAKSOCIETY.COM

ONLINE LIBRARY FOR PAKISTAN

PAKSOCIETY1 f PAKSOCIETY

عقودہ الہامیہ (جلد اول، دوم، سوم، چوتھے، پانچویں اور چھٹے) (جلد اول، دوم، سوم، چوتھے، پانچویں اور چھٹے) (جلد اول، دوم، سوم، چوتھے، پانچویں اور چھٹے)

رحمتوں کی برسات اور نیکیوں کی بہار۔۔۔ رمضان گزارنے کے ساتھ

رمضان کی آمد آمد ہے۔ رحمتوں کی برسات، نیکیوں کی بہار، ایمان و یقین اور اللہ کے خزانوں سے سمویاں بھرنے، جنت کی بنگلہ کروانے اور جہنم سے چھٹکارے کیلئے اللہ کریم ایک بار پھر رمضان کی صورت میں موقع دے رہے ہیں۔ رمضان کا مہینہ جب نبی آتا ہے ایمان والوں پر بہاؤ آجاتی ہے اور ان کے چہرے رحمت الہی سے کھل اٹھتے ہیں۔ ماہنامہ عبقری کا ہمیشہ سے یہ منشور رہا ہے کہ امت محمدیہ ﷺ کو فلاح، سہولت، بیماریوں اور دکھوں سے نجات اور دنیا و آخرت کا سکون و راحت کے نبوی پیکیج پیش کیے جائیں۔ ماہنامہ عبقری کی پسندیدگی اور مقبولیت کی وجہ بھی یہی ہے کہ اس میں بخل شکنی کی جاتی ہے اور ہر وہ چیز دینے کی کوشش کی جاتی ہے جس سے کسی کا بھلا ہو۔ خصوصاً رمضان المبارک کے ہر سال کے شمارے کو قارئین بے پناہ پسند کرتے ہیں اس میں موجود آزمودہ، نئی اور روحانی ٹوکوں اور عبادت سے جسمانی اور ایمانی صحت پاتے ہیں۔ بلاشبہ ہر رمضان کا خاص نمبر منفرد اور پہلے سے زیادہ بہترین ہوتا ہے اسی وجہ سے معمول کی اشاعت سے کہیں زیادہ شائع کیا جاتا ہے۔ جون 2016ء کا شمارہ رمضان کے بہترین ٹوکوں، گزشتہ اور اس روزے کی شدت سے بچاؤ اور نجات کیلئے آزمودہ نئی تحریریں اور ایسے روحانی اجر و ثواب سے بھرپور اور اولیاء و صالحین سے منتقل شدہ روحانی و اصلاحی تحریریں جو روح کو غلامتوں اور کٹھنوں سے پاک کر کے ایمانی تازگی عطا کریں۔ تحریروں کا ایسا حسین مجموعہ جو گھر، خبر کی روحانی و جسمانی صحت کے ساتھ امن و سکون اور معرفت الہی کا ذریعہ بھی بنے گا۔ انشاء اللہ یہ شمارہ بھی پہلے کی طرح آپ کی امیدوں سے بڑھ کر ہو گا اور تسکین قلب کا ذریعہ بنے گا۔ خود بھی پڑھیں اور دوست احباب کو بھی گفٹ کریں۔ رمضان میں جب ایک نمل کا ثواب ستر گنا اور اس سے بھی زیادہ کر دیا جاتا ہے ماہنامہ عبقری سے بزار روحانی اور جسمانی تحفہ دوسروں کیلئے اور کوئی نہیں ہو سکتا۔ بہترین صدقہ جاریہ نبی اور معاشرے میں امن و سکون کی شمع روشن کرنے میں آپ کا حصہ بھی۔ یقیناً آپ کے تحفے کی پذیرائی کی جائے گی۔ انہی سے اپنی ایمانہ سے مطلع کریں۔

خبردار! عبقری کی ادویات، طاقت اور نشانی کا نام رجز جڑ ہے کوئی بھی اس نام سے کوئی دوائی تیار نہ کرے ورنہ سخت قانونی چارہ جوئی کا سامنا کرے گا۔

اپنی سولوں کے تحفظ، مشکلات سے بچنے، گھر بھلا، چھٹیوں سے ملنے، روحانی اور طبی فوری امداد کیلئے عبقری کی پرانی فائیلیں پڑھیں اور گفٹ کریں۔

حضرت حکیم صاحب کی آمد

15 اپریل 2016ء: نمبر نمبر 1:45 بجے 0322-4688313
 22 اپریل: نمبر نمبر 9 بجے 0322-4688313
 30 اپریل: نمبر نمبر 1:30 بجے 0322-4688313
 3 جون: نمبر نمبر 3 بجے 0322-4688313
 4 جون: نمبر نمبر 1 بجے 0322-4688313
 5 جون: نمبر نمبر 9 بجے 0322-4688313
 10 جولائی: نمبر نمبر 8 بجے 0322-4688313

خون روک شفاء

حیض اور جسم کے کسی بھی حصہ سے خون روکنے والی

بعض خواتین کو مہینہ میں کبھی کبھی بار حیض آتا ہے اور اتنا حیض آتا ہے کہ نہ حال ہو جاتی ہیں جسم بے جان ہو جاتا ہے۔ خون کی کمی واقع ہو جاتی ہے۔ اس بیماری میں حمل نہیں ہو سکتا۔ مرینہ کی صحت دن بدن کمزور ہو جاتی ہے۔ خون روک شفاء حیض کو باقاعدہ مقررہ وقت اور مقررہ مقدار میں لاتی ہے۔ خون روک شفاء جسم کے کسی بھی حصہ میں خون آ رہا ہو مثلاً زخمی ہو جانا، پیش میں خون آ رہا ہو، نکیر کیلئے بھی لا جواب ہے۔ خون روک شفاء لیکور یا رحم کی تقویت کیلئے اور کمزور در دکا بہترین علاج ہے۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

صوفی شریعت اور محبت کے نئے نئے پڑھیں

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو پاکستان کی بدنامی چیزیں اور وہ شے جو کونے کونے کا سچا بند ہے۔ محبت کرنے والوں کے پاس نونہ بدانی چیزیں مثلاً کتابیں، (ٹیلیس اور نصابی کتابیں) جو ان کی دنیا و دماغ و ہوش و ہوا سے بھر پور ہیں۔ انہیں پڑھنے سے ان کی دنیا اور دنیاوی اعتبارات کے استعمال میں نہ ذرا بھی کمی ہوگی۔ بدانی چیزیں جو آپ کے استعمال میں نہ ذرا ایسے دیکھیں کی بدانی چیزیں جتنی کہ کسی بھی قسم کی سالوں یا صدیوں بنائے گئے۔ انہیں پڑھیں، ناطقین وغیرہ ہوں تو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو گفٹ کی نیت سے شیخ خانے میں بھجواتے یا امن پہنچائیں اور دل کی مہربانیوں سے دہائیوں لیں۔ نیز بڑی ہمتوں سے منسوب تبرکات یا آثار قدیمہ کا کوئی تحفہ بھی قبول کیا جائے گا۔ آپ کا بہت شکر ہے (ادارہ)

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے ملاقات کیجئے وہ بھی بغیر ٹوکن

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم العالمیہ عید النظر کے تیسرے روز صبح آٹھ بجے سے گیارہ بجے تک تسبیح خانہ احمد پور شرقیہ ضلع بہاولپور (نزد چوک منیر شہید شیخاں والی گلی) میں لوگوں سے صرف ملاقات فرمائیں گے۔ اجازت نام ہے۔ (درس نہیں ہوگا) 0322-4688313

خالص شہد کے متلاشی متوجہ ہوں!

عبقری کا شہدہ و فیصد خالص ہے۔ میوہ کی تبدیلی کی وجہ سے شہدہ کا جسم فطری غسل ہے۔ مسوئی اور ملاوٹ نہ بھی جائے۔ 330 گرام ہرٹ 200 روپے (علاوہ ڈاک خرچ) 1 ٹونہ گرام ہرٹ 600 روپے

یوم آزادی مناسیے تسبیح خانہ کے سنگ

11 اگست 2016 بروز جمعرات کو بسلسلہ یوم آزادی تسبیح خانہ لاہور میں پاکستان کی سالمیت، نظریہ پاکستان کا استحکام اور بانی پاکستان اور 1947ء کے شہداء کے حوالے سے خصوصی درس ذکر اور دعا ہوگی۔ جو ق در جو ق شمولیت فرما کر پاک وطن سے اپنی محبت کا اظہار کریں۔

”اخبار عبقری“ (احمد پور شرقیہ) ایک ایسا نوکھاوا چھوٹا اخبار جو آپ نے پہلے بھی دیکھا نہ سنا نہ پڑھا۔۔۔! احمد پور شرقیہ کے ہر بک شال پر

نہت مضامین

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	والدین کی ڈانٹ اور نغصے کے بعد	25	آپ کا خواب اور روشن تعبیر
4	غیر مسلم سے نفرت نہیں ہدایت دیکھنے دیا کریں	26	نقاشی اور کالی کا اثر اور ہر مسئلہ کا آسودہ عمل
5	ادھر شہر خدا کے ہاتھ دنا کیلئے اٹھیں اور ہندو مت درست	27	کوڑی رگنجا اور ناچینا کا استحقاق
6	بچے کو حمل مند اور دلیر بنانے کے لئے امانت دیکھنے چھٹو ٹھوڑے	28	خوشخبروں کی طرف سے آواز مانیے آواز مانیے آواز مانیے
7	قرآن پاک آنگھوں پر لگانے سے رسولی ختم	29	پودہ بنیادی پختی سے اہل یمن کا صحت مند: انار کھانے
8	محبت اول دو ماہ کو مکمل طور پر ختم ہوتی ہے	30	رمضان المبارک میں بیخ فائدہ سے کیا مایا؟
9	زربانی قرآن لیا جائے سوائے کے ہر بادی ہی ہر بادی	31	نفسیاتی مہر یلو اجنبی اور آرموہ قہنی علاج
10	ماہر جب امرت دو سجدے اور ہر مراد پوری	32	معمولی لڑکی کی آئین اور کئے گئے کر دے والا چلا اٹھو
11	شاہ تونس دہلوی کے مستند روحانی وظائف	33	خواتین پوچھتی ہیں؟
12	کمزور دوزخ میں سر نہ ہا کھائیں اور کمال: بکس	34	ہاں ایسے اربوں جنات کی قاتل ہوں!
13	تاریخ کے طبعی روحانی سوال تاریخ کے جواب	35	تاریخ کی خصوصیت اور آرموہ تحریریں
14	طبعی مشورے	37	مطبوعہ سے ہر قسم کا کھنڈہ ختم! بار بار آواز مانیے علاج
15	میری زندگی کیسے بدلی؟	38	ادھر عمل ختم اور ہر روز لاری ختم! بار بار آواز مانیے عمل
16	دو نول خزانہ پڑھنے سے ان کی طبیعت مدد فرما جائے	39	جنات کا پیدا ہونے کی دوسری (سلسلہ وار)
17	گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ	41	شی اور نقد پندہ شوہر کیسے ہر ماہ بان لاجی جانے
18	جوزوں انجمنوں اور گردن کلور ڈبائے بہترین علاج	42	طبعی اور سون کے تڑ سے افراد کھنڈے چھٹو آرموہ ہونے
19	ٹنگ انجمنوں کو اجازت دینا اور نظر ناک وائرس	43	طبعی شرافت انسان کا بڑا قیمتی جوہر
20	پاک فوج کے جوان کی حفاظت کا ناقابل تہنہ واقعہ	44	فوج وقت اور پیر و دونوں کی محبت: اصل کچھ امتیاز نہیں
21	آپ کا سوال حضرت علامہ لاہوری کا جواب	45	تاریخ لائے انوکھے اور آرموہ ٹوٹنے
22	بانو اور عبقری کے ٹوٹنے	47	ان مشوروں پر عمل کریں اور دہائی زندگی خوشوار بنائیں
23	بڑا ہنر و ہنر دیکھنے نہیں آپ کے ہنر ماہرانی لاجی	48	خمال میں پاؤں رکھنا یا قبائلیہ حالات کو کھلی مل گئی
24	پانچ ہسٹریاں ایک ٹوٹنے	49	عبقری رسالہ کتب ادویات آپ کے شہر میں

ایڈیٹر کا مضمون نگار سے متفق ہونا ضروری نہیں

عبقری حسن بن قیامی الاء ربکمما شکذبہن فی القرن
 دفتر توابیہ سید محمد عبدالہذیب نورانی عبقری مجدد سبب جناب حکیم محمد رمضان چغتائی
 حضرت مولانا محمد کلام سدیقی مدظلہ (ہنملت)، حضرت علامہ لاہوری پر اسرار ایڈیٹر
 9 جولائی 10 اپریل 2016 رجب المرجب 1437 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ
 عبقری
 لاہور
 اپریل 2016ء
 مرکز حانیت: ان کا ترجمان

ایڈیٹر: شیخ الظہار جعفر حکیم محمد طارق محمود مجتبیٰ چغتائی (ایڈیٹر)
 (ایڈیٹر) (ایڈیٹر) (ایڈیٹر) (ایڈیٹر) (ایڈیٹر) (ایڈیٹر) (ایڈیٹر) (ایڈیٹر) (ایڈیٹر) (ایڈیٹر)

مشاورت: حکیم محمد خالد محمود چغتائی، محمد محسن انصاری، میاں محمد طارق امتیاز حیدر اعوان

قیمت فی شمارہ: 45 روپے
 سالانہ ممبرشپ: 1020 روپے بیرون ملک سالانہ 63 امریکی ڈالر

تحفظ نظریہ پاکستان عبقری اکیڈمی

فرمان قائد اعظم محمد علی جناح رحمۃ اللہ علیہ: "آج ہم یہاں دنیا کی عظیم ترین ہستی حضرت محمد مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کو نذرانہ عقیدت پیش کرنے کے لیے جمع ہوئے ہیں۔ آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی عزت و محکم کر ڈول نام انسان ہی نہیں کرتے بلکہ دنیا کی تمام عظیم شخصیات آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے سامنے سر جھکا تی ہیں۔ آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم صلح تھے، عظیم رہنما تھے، عظیم واضح قانون تھے، عظیم سیاستدان تھے اور عظیم حکمران تھے، ہم ان کی تعلیمات پر عمل کرتے رہے تو کسی میدان میں کبھی بھی ناکامی نہ ہوگی۔ (25 جنوری 1948ء، کراچی بار ایسوسی ایشن کے اجلاس سے خطاب)

لب پہ آتی ہے دناہن کے متنا میری	زندگی شمع کی صورت ہوئے ایامیری
دور دنیا کامرے دم سے اندھیرا ہو جائے	ہر جگہ میرے چمکنے سے اجالا ہو جائے

عبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد

عبقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے کئی لوگوں کی خدمت کا کام سر انجام دے رہا ہے وہاں ماہیہ سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچاتی ہوئی اشیاء مثلاً پرانے کپڑے برتن جو تے فریچر رضائیاں اپنی زکوٰۃ صدقات عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے یقیناً یہ کسی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عبقری کے دفتر چہرے ملٹی کر اس شکر یہ! (رہنوش نمبر RP/6237/LIS/10/1534)

عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت

قارئین! اپنی نقدی سامان صرف دفتر ماہنامہ عبقری میں پہنچائیں کسی مقامی ایجنسی کو نہ دیں سامان و نقدی اکثر دفتر ماہنامہ عبقری لاہور نہیں پہنچ پاتا۔ عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت کی بہت شکایات آرہی ہیں۔

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!
 کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں، رسائل، ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں، وہ محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک، ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عبقری چیزیں بھیج دیں۔ شکریہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: "عبقری" عالمی مرکز روحانیت وامن 78/3
 عبقری اسٹریٹ نزد قریب مسجد منگ چوگی لاہور (عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

فون: 042-37425801-37425802-37425803-37586453-37597605-042-37552384
 E mail: contact@ubqari.org

گناہوں سے آزادی کا آسان عمل

نیکی، گناہوں سے آزادی کا سبب: حضرت عقبہ بن عامر رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ نبی کریم ﷺ نے فرمایا: ”جو شخص گناہ کرتا ہو پھر نیکی کرنے لگے تو اس کی مثال اس شخص کی سی ہے جس نے اتنی تنگ قمیض پہن رکھی ہو کہ اس کا گلا گھٹ رہا ہو پھر وہ نیکی کا ایک عمل کرے اور اس کا ایک حلقہ کھل جائے پھر دوسری نیکی کرے اور دوسرا حلقہ بھی کھل جائے یہاں تک کہ وہ اس سے آزاد ہو کر زمین پر نکل آئے۔ (مسند احمد بن حنبل) سخت دل شخص کا ٹھکانہ جہنم ہے: حضرت سراقہ رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ نبی کریم ﷺ نے ان سے فرمایا: ”سراقہ! کیا میں تمہیں اہل جنت اور اہل جہنم کے بارے میں نہ بتاؤں؟“ عرض کیا: ”کیوں نہیں یا رسول اللہ ﷺ؟“ نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”جہنمی تو ہر وہ شخص ہوگا جو سخت دل، تند خو اور متکبر ہو اور جنتی وہ لوگ ہوں گے جو کمزور اور مغلوب ہوں۔“ (مسند احمد) قبر کا ماتھی: حضرت انس بن مالک رضی اللہ تعالیٰ عنہما سے روایت ہے فرماتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”میت کے ساتھ تین چیزیں جاتی ہیں، دو واپس آجاتی ہیں اور ایک وہیں رہ جاتی ہے۔ واپس آنے والی چیزیں اس کا مال اور اہل (گھر والے) ہیں جب کہ اس کے ساتھ رہ جانے والی چیز اس کا عمل ہے۔ (جامع ترمذی شریف باب 1286) مال و جاہ کی حرص: حضرت کعب بن مالک انصاری رضی اللہ تعالیٰ عنہما اپنے والد سے آنحضرت ﷺ کا یہ ارشاد نقل فرماتے ہیں کہ اگر دو بھوکے بھیڑیے بکریوں پر چھوڑ دیئے جائیں تو بھی وہ اتنا فساد برپا نہ کریں جتنا مال و جاہ کی حرص انسان کے دین کو خراب کرتی ہے۔ (جامع ترمذی شریف باب 1283)

قارئین! اس وقت میرے پاس خطوط اور ماقاتوں کے ذریعے جتنے بھی بے شمار لوگ ملتے ہیں وہ دکھی ہی تو ملتے ہیں، سبھی شاید کم ہی میرے پاس آئے۔ اگر دکھوں کے اعداد و شمار کا موازنہ کیا جائے تو اولاد کا غم اس وقت سرفہرست ہے اور اولاد کا دکھ بہت حد سے زیادہ بڑھا ہوا ہے اور زندگی اولاد کے غم میں مبالغہ سے بھی کہیں زیادہ ڈوبی ہوئی ہے۔ انسان اولاد کیلئے کتنی حسرتیں اور پھر خاص طور پر بیٹوں کیلئے کرتا ہے پھر وہی بیٹے جب زندگی کا وبال اور وقت سے پہلے بڑھاپے کا ذریعہ بن جائے تو پھر رگ رگ اور انگ انگ بکھر جاتا ہے جہاں اس کے اسباب انٹرنیٹ اور سوشل

ایڈیٹر کا قلم

جو ہمیں نے دیکھا
سنا اور سوچا

حالد

والدین کی ڈانٹ اور غصے کے بعد

ہیں اور ان کا بہت زیادہ اثر ہے وہاں والدین کا رویہ بہت زیادہ اس پر اثر انداز ہوتا ہے والدین خود تو چاہتے ہیں ہمارا ادب اور احترام ہو معاشرہ رشتے دار گھروالے اور خاص طور پر اولاد ہمارے ادب اور احترام میں جھکے جھکے جائیں لیکن انہیں خبر نہیں کہ اولاد بھی عزت نفس رکھتی ہے اونٹ کو بے دردی سے مارا سا لہا سال کے بعد اونٹ نے انتقام لیا یہ واقعات بہت مشہور ہیں۔ معلوم ہوا جانور بھی عزت نفس رکھتا ہے۔ پھر انسان آخر کیوں نہیں رکھتا؟ اولاد کے ساتھ بے جا سختی ہاں پابندی ضروری ہے لیکن سختی ہرگز ہرگز نہیں اور اولاد کے ساتھ بے جا کی نفرت، پل پل کی ڈانٹ ڈپٹ پل پل کی روک ٹوک اور لہجہ لہجہ کی نوک جھونک، جہاں اور بے شمار نفسیاتی مسائل اور نفسیاتی الجھنیں پیدا کرنے کا ذریعہ بنتی ہے وہاں بغاوت، نفرت اور اندرونی طور پر والدین کیلئے کراہت جس کا چاہے اظہار ہو یا نہ ہو یا پھر بعض اوقات نافرمانی کی شکل میں اس کا اظہار ہوتا ہے۔ مسلسل یہ چیز اندر ہی اندر بڑھتی چلی جاتی ہے یا پھر بعض اوقات وہ کراہت اور نفرت خود اپنی ذات کی شکل میں پیدا ہو جاتی ہے اور انسان اپنے آپ کو معاشرے کا سب سے کمتر اور بدترین انسان سمجھ کر سارے جہاں کو اپنا دشمن بنا لیتا ہے یا سمجھ لیتا ہے۔ میں دو خط آپ کی خدمت میں پیش کرتا ہوں کیا آپ غور کریں گے کہ ان خطوط کا ایک ایک لفظ دل کے تار کو غمزہ کر دے اور آنسو آہیں، سسکیاں، یا کم از کم ٹھنڈی سانس تو نکلا وہی دیں۔ کیا ان خطوط کو پڑھ کر آپ اپنے حوصلے برقرار رکھ سکیں گے؟ تو پڑھیں۔ براہ کرم! باپ اور ماں اپنے رویے، لہجے، انداز اور ترتیب کو یاد دست کریں یا بدلیں ورنہ انجام آپ کے سامنے ہے۔ اپنی نسلوں کو آپ کس انداز پر لے کر جا رہے ہیں۔ ”اب میں اپنی تفصیل آپ کو بتانے لگی ہوں وہ یہ کہ میری والدہ کو بہت غصہ آتا ہے اور غصے میں بہت زیادہ گالیاں دیتی ہیں اور بس مجھ پر اپنا سارا غصہ اتارتی ہیں میں بہت کوشش کرتی ہوں کہ کچھ نہ کہوں ان کو لیکن مجھ سے برداشت نہیں ہوتا اور میں نہ چاہتے ہوئے ان کو بہت کچھ کہہ دیتی ہوں اور بابا بھی ان کی ہر بات مانتے ہیں اور ان کے کہنے میں آ کر وہ بھی مجھے چھوٹی چھوٹی سی باتوں پر بہت ڈانٹتے ہیں۔ میں ان دونوں سے بہت تنگ آگئی ہوں میں ان کے ساتھ نہیں رہنا چاہتی، پلیز آپ غلط نہ سمجھئے گا لیکن میں ان کے ساتھ نہیں رہنا چاہتی۔ ہر چیز میں اپنی مرضی کرتے ہیں جو کہ مجھے بالکل پسند نہیں میرا دل کرتا ہے کہ بس گھر چھوڑ کر چلی جاؤں یا بس اپنے آپ کو ختم کر دوں۔ میری میری والدہ سے بہت لڑائی ہوتی ہے اور ایک مہینے پہلے ہماری بہت لڑائی ہوئی تو میں نے غصے میں آ کر Sleeping Pillز بھی کھالی تھیں لیکن پھر معدہ واٹش کروایا، تو خیر میں ان کے ساتھ نہیں رہنا چاہتی روز روز کی لڑائی سے میرا دماغ خراب ہو گیا ہے۔ ہر وقت عجیب سی ٹینشن رہتی ہے اور اگلے مہینے میرے پیپر ز بھی ہیں چاہے کبھی نہیں پڑھ پارہی ہوں۔“ قارئین! ایک اور خط بھی ملاحظہ فرمائیں: ”مجھے ڈاکٹر نفسیاتی مرلیض کہتے ہیں اور میں نفسیاتی ادویات کھا کھا کر تنگ آچکا ہوں میری بیماری کی دو جوہات ہیں یا میں خاموش ہو جاتا ہوں یا پھر میں تیزی میں چلا جاتا ہوں۔ خاموشی کی حالت میں میری حالت یہ ہوتی ہے کہ مجھے اپنے آپ کا کوئی پتہ نہیں ہوتا نہ مجھے کسی کی بات کی کوئی سمجھ آتی ہے نہ مجھے کھانے کی ہوش ہوتی ہے نہ پینے کی ہوش ہے نہ میں کپڑے بدلتا ہوں اور نہ ہی میں نہاتا ہوں۔ گھر والے زبردستی سے کوئی چیز دے دیں تو کھا لیتا ہوں میں اتنا بے حس ہو چکا ہوں کہ میری وجہ سے والد صاحب کو تین دفعہ دل کا ایک ہوا میں کسی کو کچھ نہیں بتا سکا وہ تڑپ تڑپ کر فوت ہو گئے لیکن میں کچھ نہ کر سکا۔ میرے والد ہمیں پچیس لاکھ کا مقروض چھوڑ کر اس دنیا سے چلے گئے۔ میری طبیعت کی خرابی میں بہت عمل دخل میرے والد کے رویوں کا بھی ہے۔ اب مجھے رونا آتا ہے نہ ہنسنا میرا دماغ بند ہو چکا ہے اس بیماری کی وجہ سے گھر کے اندر بند کردہ میں رہتا ہوں دو دو سال تک گھر سے باہر نہیں نکلتا میرا اپنا میڈیکل سٹور تھا فروخت ہو چکا ہے میں بہت ہی عذاب میں ہوں۔ اب میں ایک محتاج بن کر رہ گیا ہوں میرے بھائی نے میرے گھر کا خرچ اٹھایا ہوا ہے۔ ایک دفعہ خودکشی کی بھی کوشش کر چکا ہوں اب ڈاکٹر مجھے بجلی کے جھکے لگا رہے ہیں جسے انگلش میں ECT کہتے ہیں۔ دعا کریں میں اس عذاب سے نکل آؤں اور اپنی اولاد کی ذمہ داری خود اٹھا سکوں۔“ یہ دونوں خط پکار پکار کر والدین کو ایک پیغام دے رہے کہ خدارا کچھ احساس پیدا کریں اور اپنے دل کی کیفیتوں کو

ہفت روزہ رسالے "انتخاب" شیخ الیوسف جعفر حکیم صاحب کا طاق مجھ و مجھوں جیانی اور دست اول روحانیت دہلی

غیر مسلم سے نفرت نہیں ہدایت کیلئے دعا کریں

ہو جاتا ہے۔ اور اگر کسی انسان کو کوئی مصیبت دکھا دو تو انسان دور چلا جاتا ہے۔ اللہ پاک جل شانہ نے انسان کو اپنی طرف متوجہ کرنے کیلئے اعمال دیئے ہیں۔ اعمال کے فضائل اور فوائد دیئے ہیں کہ: یہ عمل کریں گے تو یہ حاصل ہوگا۔ انسان کے مزاج میں اللہ پاک نے نفع رکھ دیا ہے۔ اسے جہاں بھی نفع نظر آئے گا یہ اس کی طرف متوجہ ہو جائیگا۔ انسان کے خمیر میں اللہ پاک نے نفع رکھا ہے اور اعمال دے کر اللہ پاک جل شانہ نے اعمال کے نفع دیئے ہیں کہ اعمال کرو گے تو اعمال کا نفع ملے گا۔ عمل کو عمل کی فضیلت سے، کمال سے اور اس کے ذریعے ملنے کے یقین کے ساتھ کریں۔

بچپن سے بچپن تک: بچپن سے بچپن تک دنیا کے فضائل اور مال کے فضائل سننے ہیں۔ بچے نے نوٹ دیکھا تو اسے نوٹ سے قلنی، مانی، میٹھی، نمکین چیز ملتی نظر آئی۔ بچے کو مال کے فضائل کا تجربہ ہو گیا کہ اگر میرے پاس اتنا مال آجائے گا تو مجھے یہ تمام چیزیں مل جائیں گی۔ اسی بچے کو ہم نے اعمال کے فضائل نہیں سکھائے کہ اگر اعمال کرے گا تو تجھے اللہ کی محبت اور اللہ کا تعلق نصیب ہو جائیگا۔ اللہ رب العزت کا قرب: وہ لوگ جو یہ چاہتے ہیں کہ انہیں اللہ پاک جل شانہ کا قرب، اللہ پاک جل شانہ کا دھیان، اللہ پاک جل شانہ کا تعلق نصیب ہو جائے وہ عمل کو عمل کی فضیلت سے، کمال سے اور اس سے ملنے کے یقین کے ساتھ کریں۔ (جاری ہے)

اور غالب رہے گا۔ اللہ غالب رہا ہے، غالب ہے اور غالب رہے گا۔ اللہ طاقتور رہا ہے، طاقتور ہے اور طاقتور رہے گا۔ دنیا بقدر مقدر: اللہ پاک جل شانہ نے ہمیں اس دنیا میں کچھ اعمال بنانے کیلئے بھیجا ہے۔ مال بنانا مومن کا کام نہیں۔ مومن کو یقین ہے کہ مال مقدر کا حصہ ہے، بقول اللہ والوں کے: "دُنْيَا بَقْدَرٍ مَّقْدَرٌ هُوَ وَأُورْدِينَ بَقْدَرٍ مَّشْقُوتٍ هُوَ" یہ دنیا ایسے ہی نہیں بن گئی کہ دنیا بن گئی تو ہم بھی بن گئے، دنیا بگڑ گئی تو ہم بھی بگڑ جائیں گے۔

اللَّهُكُمْ التَّكَاثُرُ کا مفہوم: اللہ جل شانہ کا ایک نظام ہے کہ: اللہ پاک نے ہمیں کسی مقصد کیلئے بنایا ہے۔ اللہ پاک فرماتے ہیں کہ: تم کیا سمجھتے ہو کہ ہم نے تمہیں بیکار بنا دیا؟ تمہاری زندگی بیکار بنا دی؟ "اللہکم التکاثر" بنا دیا؟ اللہکم التکاثر یہ ہے کہ بچوں کو یہ پتہ نہیں کہ ہم کیا کھیل رہے ہیں۔ گھر بناتے ہیں اور بنا کر توڑ دیتے ہیں۔ تھوڑی دیر کھیلتے ہیں اور پھر تھوڑی ہی دیر میں لڑنا شروع کر دیتے ہیں، پھر دوستی بھی کر لیتے ہیں۔ انہیں پتہ ہی نہیں کہ کب صبح ہوئی کب شام ہوئی۔ نہ بچوں کو رزق کا فکر، نہ حقوق کی فکر، نہ کاروبار کا فکر، نہ فرانس کی فکر، نہ ذمہ داریوں کا فکر۔ بے خیالی کی زندگی، من چاہی زندگی، اپنے مزاج سے آنا، اپنے مزاج سے سونا، اپنے طبیعت سے چلنا اسے اللہکم التکاثر کہتے ہیں۔ میرا اللہ کہتا ہے کہ: "میرے بندے تو اپنی طبیعت سے اپنے مزاج سے چل کر اپنی زندگی گزار رہا ہے تجھے خبر ہی نہیں کہ تو آیا کس مقصد کیلئے ہے؟"

اعمال کا شوق: زندگی کے نظام میں اللہ تعالیٰ نے انسان کو کچھ ایسی چیزیں عطا کی ہیں جن پر عمل کرنے سے انسان اللہ تعالیٰ کی ذات عالی کی طرف متوجہ ہو جاتا ہے اور وہ چیزیں اعمال ہیں۔ جس طرح بچے کو اپنی طرف متوجہ کرنے کیلئے کوئی چمکدار چیز دیتے ہیں تو وہ اپنا شغل چھوڑ کر اس چیز کی طرف متوجہ ہو جاتا ہے۔ اسی طرح اللہ پاک جل شانہ انسان کو اپنی طرف متوجہ کرنے کیلئے اعمال دیتے ہیں۔ اعمال کے فضائل اور اعمال کا شوق دیتے ہیں۔ جیسے بکری کو گھاس ڈالو گے تو بکری قریب آئے گی اور اگر ڈنڈا دکھاؤ گے تو بکری دور بھاگ جائے گی۔ یہ جانور کا مزاج ہے مگر انسان تو افضل ہے۔ انسان کو جب کوئی چیز یا نعمت دکھاؤ تو انسان بھی متوجہ

غیر مسلم سے نفرت نہ کریں، ان کی ہدایت کیلئے دعا کریں: میں ایک ڈائجسٹ پڑھتا تھا۔ اس میں ہر دفعہ کوئی نہ کوئی ایسی کہانی ہوتی تھی کہ فلاں ہندو نے یہ کر دیا۔ بننے نے یہ کر دیا۔ عیسائی نے یہ کر دیا۔ یہودی نے یہ کر دیا۔ اس طرح کی کہانیاں پڑھ کر ایک نفرت والا ذہن بن رہا تھا۔ اللہ جزائے خیر دے میرے مرشد جویری رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ کو 1984ء میں ان سے بیعت ہوا ہوں۔ میری ان کے ساتھ جب سے نسبتیں جڑیں تب یہ نفرتیں ختم ہوئی۔ انہوں نے کہا نہیں ان سے نفرت نہیں کرنا۔ یہ سارے کلمی والے مسلمانوں کے امتی ہیں ان کے ساتھ خیر خواہی والا جذبہ ہو۔ اس دن سے میں نے اپنے اندر سے وہ ساری بات کھرچ کر نکال دی کہ مسلمان کیلئے یا مسلمان کے کسی فرقے کیلئے کہ یہ بریلوی ہے، یہ دیوبند ہے، یہ احمدیث ہے، یہ وہابی ہے، یہ حیاتی ہے، یہ مہماتی ہے! ارے نہیں بھئی نہیں! ہم تو صرف مسلمان ہیں بس مسلمان ہیں۔

کلمی والے مسلمانوں کو سنی بھی سنی نہیں! بس ہمارا تمغہ اور ہماری پہچان مسلمان ہونا ہے اور فقیر کے کشتکول کے سارے سکے فقیر کے ہی ہوتے ہیں۔ کھوٹے سکے بھی اور کھرے سکے بھی۔ یہ جذبہ ہونا چاہیے ہمارے اندر۔ ہمارے من میں یہ جذبہ ہونا چاہیے اور اگر یہ جذبہ ہوگا ناں! تو پھر غائبانہ دعائیں نکلیں گی ان سب کیلئے۔ اب آپ وعدہ کریں کہ سب کیلئے دعا کریں گے۔ یا پھر اکیلے اپنی ذات کو لے کر چلیں گے؟ سنی بنیں گے یا بخیل بنیں گے؟ آقا کلمی والے مسلمانوں سے بڑھ کر سنی کوئی ہے؟ تو کلمی والے کا امتی بھی سنی ہوگا ناں! اللہ تبارک و تعالیٰ سے دعا ہے کہ وہ آپ سب کو اپنی ذات سے مانگنے والا بنائے اور کلمی والے مسلمانوں کی امت کی خیر خواہی کا جذبہ آپ کے دلوں میں ڈالیں اور آپ کے صدقے اللہ مجھے بھی اپنے در کا فقیر اور سوا بنائے۔

کائنات کا مالک: میرے محترم دوستو! اللہ کریم اس کائنات کا نظام چلانے میں مکمل طور پر یکتا ہے۔ اس کا کوئی وزیر نہیں، کوئی مشیر نہیں جو یہ نظام چلائے۔ جو کچھ ہو رہا ہے وہ سب کچھ اس کے حکم سے ہو رہا ہے۔ اس کا حکم ساری کائنات پر غالب ہے

درس سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! تہہ دل سے دعا گو ہوں کہ اللہ پاک آپ اور آپ کے اہل خانہ اور تسبیح خانہ سے وابستہ ہر فرد پر اپنی رحمتیں برکتیں عافیتیں عنایت فرمائے اور اس تسبیح خانہ کو جسے دلوں سے زنگ اتارنے کا کارخانہ کہوں تو بے جا نہیں اللہ کریم اس کی حفاظت فرمائے اور قیامت تک اس کے ذریعے مخلوق کی ہدایت و رہنمائی فرمائے۔ اللہ کریم آپ اور آپ کی نسلوں کی حفاظت فرمائے آپ کی نسلوں میں ولی پیدا فرمائے اور آپ کا سایہ ہمارے اور تمام مخلوق کے سروں پر قائم و دائم رکھے۔ آمین! میں تقریباً ہر جمعرات کو درس میں حاضری دیتا ہوں میں نے آپ کے درس میں سنا تھا کہ دو عملوں کا ثواب اللہ پاک اپنی رحمت سے پہلے دنیا میں دیتے ہیں پھر انشاء اللہ آخرت میں بھی دیں گے (باقی صفحہ نمبر 36 پر)

انوکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے

خطبات عمقیری مکمل سہ ماہی کا مطالعہ کریں

ادھر شیر خدا کے ہاتھ دیکھتے ادھر اہم کھیلے درمغذ و درست

اے عثمان! ظالموں نے پانی بند کر کے تمہیں پیاس بے قرار کر دیا ہے؟ میں نے عرض کیا کہ جی ہاں! تو فوراً ہی آپ سے پانی مانگا اور پچی میں سے ایک ڈول میری طرف لٹکا دیا جو نہایت شیریں اور خوشنڈے پانی سے بھرا ہوا تھا میں اس کو پی کر تیرا بے ہو گیا

دو ٹہنی شیر: روایت ہے کہ بادشاہ روم کا بیٹا ہوا ایک کفری کافر مدینہ منورہ آیا اور لوگوں سے حضرت مہر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا پتہ پوچھا۔ لوگوں نے بتا دیا کہ وہ دو پہر کو کھجور کے باغوں میں شہر سے کچھ دور قیلوہ فرماتے ہوئے تم کو ملیں گے۔ یہ زخمی کافر ڈھونڈتے ڈھونڈتے آپ کے پاس پہنچ گیا اور یہ دیکھا کہ آپ اپنا پتھر کا درہ اپنے سر کے نیچے رکھ کر زمین پر گہری نیند سو رہے ہیں۔ کفری کافر اس ارادے سے تلوار کو نیام سے نکال کر آگے بڑھا کہ امیر المومنین رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو قتل کر کے بھاگ جائے مگر وہ جیسے ہی آگے بڑھا بالکل ہی اچانک اس نے یہ دیکھا کہ دو شیر منہ پھاڑے ہوئے اس پر حملہ کرنے والے ہیں یہ خوفناک منظر دیکھ کر وہ خوف و دہشت سے بلبلا کر چیخ پڑا اور اس کی چیخ کی آواز سے امیر المومنین بیدار ہو گئے اور یہ دیکھا کہ کفری کفری تلوار ہاتھ میں لئے ہوئے تھر تھر کانپ رہا ہے۔ آپ نے اس کی چیخ اور دہشت کا سبب دریافت فرمایا تو اس نے سچ سچ سارا واقعہ بیان کر دیا اور پھر بلند آواز سے کلمہ پڑھ کر مشرف بہ اسلام ہو گیا اور امیر المومنین نے اس کے ساتھ نہایت مشفقانہ برتاؤ فرما کر اس کے قصور کو معاف کر دیا۔ (ازالۃ الخفاء مقصد 2 ص 172 و تفسیر کبیر ج 5 ص 478)

خواب میں پانی پی کر تیرا بے ہو گیا: حضرت عبداللہ بن سلام رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ جن دنوں باغیوں نے حضرت عثمان غنی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے مکان کا محاصرہ کر لیا اور ان کے مبارک گھر میں پانی کی ایک بوند تک کا جانا بند کر دیا تھا اور حضرت عثمان غنی رضی اللہ تعالیٰ عنہ پیاس کی شدت سے تڑپتے رہتے تھے۔ میں آپ کی ملاقات کیلئے حاضر ہوا تو آپ اس دن روزہ دار تھے۔ مجھ کو دیکھ کر آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ اے عبداللہ بن سلام! آج میں حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کے دیدار پر انوار سے خواب میں مشرف ہوا تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے انتہائی مشفقانہ لہجے میں ارشاد فرمایا کہ اے عثمان! ظالموں نے پانی بند کر کے تمہیں پیاس بے قرار کر دیا ہے؟ میں نے عرض کیا کہ جی ہاں! تو فوراً ہی آپ سے پانی مانگا اور پچی میں سے ایک ڈول میری طرف لٹکا دیا جو نہایت شیریں اور خوشنڈے پانی سے بھرا ہوا تھا میں اس کو پی کر تیرا بے ہو گیا

دو ٹہنی شیر: روایت ہے کہ بادشاہ روم کا بیٹا ہوا ایک کفری کافر مدینہ منورہ آیا اور لوگوں سے حضرت مہر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا پتہ پوچھا۔ لوگوں نے بتا دیا کہ وہ دو پہر کو کھجور کے باغوں میں شہر سے کچھ دور قیلوہ فرماتے ہوئے تم کو ملیں گے۔ یہ زخمی کافر ڈھونڈتے ڈھونڈتے آپ کے پاس پہنچ گیا اور یہ دیکھا کہ آپ اپنا پتھر کا درہ اپنے سر کے نیچے رکھ کر زمین پر گہری نیند سو رہے ہیں۔ کفری کافر اس ارادے سے تلوار کو نیام سے نکال کر آگے بڑھا کہ امیر المومنین رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو قتل کر کے بھاگ جائے مگر وہ جیسے ہی آگے بڑھا بالکل ہی اچانک اس نے یہ دیکھا کہ دو شیر منہ پھاڑے ہوئے اس پر حملہ کرنے والے ہیں یہ خوفناک منظر دیکھ کر وہ خوف و دہشت سے بلبلا کر چیخ پڑا اور اس کی چیخ کی آواز سے امیر المومنین بیدار ہو گئے اور یہ دیکھا کہ کفری کفری تلوار ہاتھ میں لئے ہوئے تھر تھر کانپ رہا ہے۔ آپ نے اس کی چیخ اور دہشت کا سبب دریافت فرمایا تو اس نے سچ سچ سارا واقعہ بیان کر دیا اور پھر بلند آواز سے کلمہ پڑھ کر مشرف بہ اسلام ہو گیا اور امیر المومنین نے اس کے ساتھ نہایت مشفقانہ برتاؤ فرما کر اس کے قصور کو معاف کر دیا۔ (ازالۃ الخفاء مقصد 2 ص 172 و تفسیر کبیر ج 5 ص 478)

کرنے لگا۔ ابھی اس کی دعا ختم بھی نہیں ہوئی تھی کہ بالکل ہی اچانک میری ایک کروٹ پر فالج کا اثر ہو گیا اور میں زمین پر گھسٹ کر چلنے لگا۔ اس شبی مزا سے مجھے بڑی عبرت حاصل ہوئی اور میں نے روزہ کر اپنے باپ سے اپنے ترم کی معافی طلب کی اور میرے باپ نے اپنی شفقت پوری سے مجبور ہو کر مجھ پر رحم کھایا اور مجھے معاف کر دیا اور کہا کہ بیٹا! جہاں میں نے تیرے لیے بد دعا کی تھی اسی جگہ اب میں تیرے لیے صحت و سلامتی کی دعا مانگوں گا۔ چنانچہ میں اپنے باپ کو اونٹنی پر سوار کر کے مکہ مکرمہ لارہا تھا کہ راستے میں بالکل ناگہاں اونٹنی ایک مقام پر بدک کر بھاسنے لگی اور میرا باپ اس کی پیٹھ پر سے گزرتے گزرتے دو چٹانوں کے درمیان بلاک ہو گیا اور اب میں اکیلا ہی حرم کعبہ میں آ کر دن رات روزہ کر اللہ تعالیٰ سے اپنی تندرستی کیلئے دعا مانگتا رہتا ہوں۔ امیر المومنین نے ساری سرگزشت سن کر فرمایا کہ اے شخص! اگر واقعی تیرا باپ تجھ سے خوش ہو گیا تھا تو اطمینان رکھ کہ خدا کریم بھی تجھ سے خوش ہو گیا ہے۔ اس نے کہا کہ اے امیر المومنین! میں بخلت شرعی قسم کھا کر کہتا ہوں کہ میرا باپ مجھ سے خوش ہو گیا تھا۔ امیر المومنین حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اس شخص کی حالت زار پر رحم کھا کر اس کو تسلی دی اور چند رکعت نماز پڑھ کر اس کی تندرستی کیلئے دعا مانگی۔ پھر فرمایا: اے شخص! اٹھ کھڑا ہو جا یہ سنتے ہی وہ بلا تکلف اٹھ کر کھڑا ہو گیا اور چلنے لگا۔ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ اے شخص! اگر تو نے قسم کھا کر یہ نہ کہا ہوتا کہ تیرا باپ تجھ سے خوش ہو گیا تھا تو میں ہرگز تیرے لیے دعا نہ کرتا۔ (حجۃ اللہ علی العالمین ج 2 ص 863۔ کرامات صحابہ ص 79)

لوزموشن کا عجیب کمال کا آزمودہ ٹولہ
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ایک دفتر میں نیا گیا تو وہاں مجھ سے ایک سینئر تھے جو مجھے کام نہیں بتاتے تھے جس کی وجہ سے مجھے بڑی پریشانی ہوتی تھی میں نے درود شریف پڑھ پڑھ کر اسے ہدیہ کرنا شروع کر دیا۔ پھر جب میں اس سے کچھ بھی پوچھتا تو وہ بہت فراخ دلی کے ساتھ بتاتا۔ میرے پاس لوزموشن کا ایک آزمودہ ٹولہ ہے جو میں قارئین عبقری کی نذر کرتا ہوں:- ہمارے گھر میں جب بھی کسی کو لوزموشن لگتے ہیں تو میری ای کیلے پر جینی لگا کر کھلا دیتی ہیں اور تھوڑی دیر بعد ہی پیسی یا کوک کی بوتل پلا دیتی ہیں تو لوزموشن فوری ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (محمد عمر لاہور)

بچے کو حوصلہ اور دلیر بنانے کے ۲ ماؤں کیلئے چند مشورے

یہ فیصلہ بھی بچہ خود ہی کرتا ہے وہ کب پیٹ کے بل ریٹکنے لگے گا کب کھڑا ہوگا اور چلنا شروع کرے گا پہلے زمانے میں ماؤں کا خیال تھا اگر بچے کو جلدی ہی نہ چلنا سکھا دیا جائے تو اس کی ناگئیں نیز صبی ہو جاتی ہیں لیکن جدید تحقیقات نے اس خیال کو مسترد کر دیا ہے

کہتے ہیں نومولود بچہ کم آمیز (UN-SOCIABLE) ہوتا ہے اسے صرف اپنی ذات کی خبر ہوتی ہے، اس لئے وہ دوسروں سے میل جول کی بظاہر کوئی کوشش نہیں کرتا، تاہم اس کے اندر اس کی پوری صلاحیت پائی جاتی ہے، اگر اس کی شخصی اور احساسات کو سمجھنے اور عقلی صلاحیتوں کو ابھارنے کی کوشش کی جائے تو آدمی خاصا کامیاب رہتا ہے پیدائش کے بعد جب بچہ سنبھلتا ہے تو وہ ہمک ہمک کر ماں کی گود میں جانے کیلئے ہاتھ پاؤں مارتا ہے، یہ دوسروں کے ساتھ اس کے رابطے کی اولین کوشش ہے، جب ماں اسے گود میں اٹھا کر پکارتی ہے تو بچہ تحت الشعور میں اسے اپنا مہربان سمجھنے لگتا ہے، جس جس انداز سے کوئی اسے اٹھاتا اور بہلاتا ہے اس کے ذہن میں ویسے ہی نتوش مثبت ہوتے چلے جاتے ہیں۔ بچہ اس سلوک کو پوری طرح سمجھتا ہے کہ اٹھانے والا مشقت اور محبت سے پیش آرہا ہے یا بے دلی اور خفگی کے ساتھ بیگار مال رہا ہے۔ پیدائش کے تجربے سے سنبھلنے میں نومولود کو کئی دن لگتے ہیں، اسے پہلی بار بھوک اس وقت محسوس ہوتی ہے جب قدرت کی طرف سے ماں کی چھاتیوں میں اس کی سیرابی کا انتظام ہو جاتا ہے۔ عموماً پیدائش کے تیسرے روز ماں کا دودھ اتر آتا ہے ڈاکٹر اور حکیم بچے کیلئے ماں کے دودھ کو سب سے زیادہ مفید اور ناگزیر بتاتے ہیں۔ ایک اہم سبب یہ ہے بچہ ماں کی دھڑکن اور ان کے ہاتھوں کے لمس سے بڑی راحت محسوس کرتا ہے، اسی طرح اگر اسے ہاتھوں میں لے کر جھلائیں یا پیار بھری لوریاں سنائیں تو وہ باغ باغ ہو جاتا ہے۔ نوزائیدہ بچے سے کسی دانشمندانہ اور اپنی مرضی کے مطابق رد عمل کی توقع مثبت ہے جو ماں کے بچے کو ہنسانے کیلئے اسے جھجھوتی، دبوچتی اور گدگداتی ہیں وہ غلط فہمی کا شکار ہیں، نہیں ممکن ہے کہ ماں کی اس دل لگی سے بچے کے ذہن پر ناگوار اثر پڑے اور وہ کھلکھلانے کی بجائے منہ بسور کررہنا شروع کر دے۔ ابتداء میں بچہ تجربے کے طور پر مسکراتا ہے جب اپنے آس پاس والوں کو ہنستے دیکھتا ہے تو ان کی نقالی کرتے ہوئے خود بھی ہنسنے لگتا ہے۔ پیدائش کے بعد دو ہفتے تک بچہ سونے اور دودھ پینے کے علاوہ کسی مشغل سے آشنا

نہیں ہوتا۔ نہ ہی اس کے بعد ان میں اتنی قوت ہوتی ہے کہ کوئی کام کر سکے رحم مادر میں پرورش کے دوران وہ کوشش نقل سے محفوظ رہتا ہے، اس لئے پیدائش کے بعد جب کوشش نقل سے واسطہ پڑتا ہے تو گھبرا جاتا ہے، آپ نے اکثر دیکھا ہوگا کہ نہاتے وقت بچہ بڑی راحت محسوس کرتا ہے، اس کی وجہ پانی میں تیرنے کی قوت ہے جس کی بدولت کچھ دیر کیلئے بچے کو کوشش نقل سے نجات مل جاتی ہے اور وہ گونہ مسرت کا اظہار کرتا ہے۔ بچہ دو ہفتے کا ہو جائے تو نیند کم غالبہ کم ہو جاتا ہے اب وہ خاصا وقت جاگ کر گزارتا ہے اور مختلف چہروں سے کھلنے کا اشتیاق ظاہر کرتا ہے، ماں کی چھاتیوں میں اس کیلئے قدرتی کھلونا ہیں، چنانچہ وہ دودھ پینے کے ساتھ ساتھ ان سے کھیلتا بھی رہتا ہے، مناسب یہ ہے کہ اس کو کھیل سے نہ روکا جائے، البتہ جب وہ اٹھنے بیٹھنے اور گھٹنوں کے بل چلنے لگنے تو کسی دوسرے کھلونے سے مانوس کر دیتے ہیں، لیکن یہ قدم بھی اچانک اور یکبارگی نہ اٹھائے بلکہ دودھ چھڑانے کی طرح آہستہ آہستہ اٹھائے۔ زمانہ قدیم میں ماں بچے کو دیر تک رونے دیتی تھیں ان کا خیال تھا کہ زیادہ رونے تو بھوک خوب لگتی ہے لیکن جدید سائنسی انکشافات نے اس نظریے کو باطل کر دیا ہے بچوں کے ماہر ڈاکٹرز کا کہنا ہے کہ بھوکا بچہ دیر تک روتا رہے تو اس کا پیٹ ہوا سے بھر جاتا ہے اور بھوک مرجاتی ہے جب اسے بعد از وقت خوراک ملتی ہے تو آدھی کھا کر منہ پھیلا لیتا ہے، تھوڑی دیر بعد وہ دوبارہ رونے لگتا ہے گویا کہتا ہے میں ابھی بھوکا ہوں۔ یہ فیصلہ بھی بچہ خود ہی کرتا ہے وہ کب پیٹ کے بل ریٹکنے لگے گا کب کھڑا ہوگا اور چلنا شروع کرے گا پہلے زمانے میں ماؤں کا خیال تھا اگر بچے کو جلدی ہی نہ چلنا سکھا دیا جائے تو اس کی ناگئیں نیز صبی ہو جاتی ہیں لیکن جدید تحقیقات نے اس خیال کو مسترد کر دیا ہے، درحقیقت بچے کی ناگئوں میں خم اس وقت آتا ہے جب اسے چلنے سے پہلے ناگئوں پر بوجھ ڈالنے کا موقع نہیں ملتا۔ تمام صحت مند بچے آغوشِ مادر ہی میں کھڑا ہونے کی کوشش کرتے ہیں، انہیں ناگئوں کو مضبوط کرنے اور چلنے کی قوت بڑھانے کی ضرورت ہوتی ہے تاکہ ہڈیاں مناسب طریقے سے نشوونما پا سکیں جن بچوں کی کمزور اور ترقی پذیر ناگئوں پر

پورا وزن پڑ جاتا ہے وہ اکثر صورتوں میں میزسی ہو جاتی ہیں۔ بچوں کیلئے قوت گویائی کا استعمال سب سے دشوار ہے اس سلسلے میں اسے کئی مراحل طے کرنے ہوتے ہیں، بعض بچے چند ہی ہفتے بعد ہونٹوں کی جنبش آواں آواں غاں غوں کر کے بڑوں کی نقل اتارنے کی کوشش کرتے ہیں۔ بچے کی زبان پر پہلے ”چوں چوں غرغز“ کے الفاظ آتے ہیں جب ہونٹ بھی اس عمل میں شریک ہو جاتے ہیں ”ماما“ کی آواز ابھرتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ نومولود کی زبان سے ”ڈاڈا“ (باپ) پہلے اور ماما (ماں) بعد میں نکلتا ہے حالانکہ اصولی طور پر ماما پہلے آنا چاہیے۔ بچے کی پیدائش اور تربیت میں ماں جو کردار ادا کرتی ہے باپ اس کا عشرِ عشر بھی انجام نہیں دیتا۔ بچہ فطرتاً ہی چیزوں سے متعارف ہونے کی خواہشمند ہوتا ہے اس معاملے میں وہ بڑی دلیری اور جلد بازی کا مظاہرہ کرتا ہے، یہ بات اس کے علم میں بتدریج آتی ہے کہ غلط کام کرنے سے سزا ملتی ہے۔ جوان آدمی کی طرح بچے کو بھی بعض پریشانیاں اور مایوسیاں بری طرح ستاتی ہیں، تاہم اس سے یہ نہ سمجھئے کہ معمولی شورش اور ہل چل سے بچے کا ذہن متاثر ہو جاتا ہے عام مشاہدہ ہے کہ جن گھرانوں میں مشاغل کا اختلاف اور افراد کا باہم ٹکراؤ موجود ہوتا ہے ان کے بچے ان گھروں کی نسبت زیادہ حوصلہ اور دلیر ہوتے ہیں جہاں مصنوعی سکون کی فضا پائی جاتی ہے۔ ایسے بچے بیرونی دنیا کے نشیب و فراز سے آگاہ نہیں ہو پاتے اور آئندہ زندگی میں ناکامی سے دوچار ہوتے ہیں۔ علم کی پیاس بچے کی فطری میں ودیعت ہوتی ہے وہ ہر نئی چیز کی طرف تیزی سے لپکتا ہے کچھ دیر اس سے دل بہلانے کے بعد اسے حقارت سے پرے پھینک دیتا ہے جو اس بات کا اعلان ہے کہ میں نے اس چیز کے بارے میں کچھ جان لیا ہے، اب کوئی اور چیز لاؤ۔ ماہرین کہتے ہیں بچہ نوے سیکنڈ میں ہر نئے کھلونے کے بارے میں ضروری باتیں جان لیتا ہے۔

میرے دو آزمودہ ٹونکے قارئین کیلئے
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس کچھ آزمودہ ٹونکے ہیں جو میں قارئینِ عبقری کی نذر کر رہی ہوں نہایت عجیب ٹونکے ہے آپ کہیں باہر ہیں اور آپ کو ہاتھ روم جانا ہے اور قریب کہیں واش روم نہیں تو انگلی سے اپنا تھوک لگا کر اپنی ناف میں لگائیں۔ کچھ دیر کیلئے حاجت رک جاتی ہے۔ اگر چیپٹک روکنی ہو تو اوپر والے ہونٹ کو ناک سے لگادیں چیپٹک رک جائے گی۔ ان ٹونکوں سے یقیناً قارئین کو فائدہ ہوگا۔ (صائب)

قرآن پاک آنکھوں کی لگانے سے رسولی ختم

یہ عمل میں چند ہفتے کرتی رہی جس کی بدولت اللہ پاک نے مجھے اس کلام پاک کے صدقے سے عافیت بخشی اور میری پلک کے نیچے سے رسولی کا نشان تک ختم ہو گیا۔ سبحان اللہ۔ اللہ پاک ہم سب کو قرآن پاک پر عمل کرنے کی توفیق عطا فرمائے۔

سال کے لگ بھگ مگر ان کیلئے کوئی رشتہ نہیں آیا۔ لہذا لڑکی کی رشتہ داروں نے میری کزن کی بیوی پر تعویذ دجاو شروع کر دیئے۔ آئے دن میرے کزن کی بیوی بیمار رہنے لگی رات کو سوتے سوتے ڈرجاتی بعد میں اثر زیادہ ہو گیا۔ اس کے بعد ان کے گھر سے کوئی نہ کوئی چیز گم ہو جاتی آخر بعد میں ایسے ہونے لگا کہ وہ اپنی الماری میں جب اپنے کپڑے رکھتی جب کچھ دن بعد پہننے کیلئے نکالتی تو وہ کالے ہوئے ملتے کسی کے پانچے کاٹ دیئے ہوتے کسی کے بازو والی جگہ ایسے جیسے کوئی تینچی سے کاٹتا ہے۔ اس کے گھر میں بھی سوائے اس کی ساس صاحبہ کے اور کوئی نہیں کہ آدی کسی پر شک کرتا آخر کار ہم دم تعویذوں کے پاس جانے لگے جس کے پاس بھی جاتے سب یہی کہتے کہ اس پر جادو کیا گیا ہے کوئی تعویذ دیتا کوئی پانی دم کر کے دیتا لیکن کوئی افاقہ نہ ہوا۔ آخر کار مجھے ایک وظیفہ ملا وہ میں نے ان کو لکھ کر دیا۔ انہوں نے وہ وظیفہ کیا اللہ کا کرم ہوا اب ان کے گھر کوئی مسئلہ بھی نہیں ہے۔ اب نہ ہی ان کے کپڑے کالے جاتے ہیں اور نہ ہی میرے کزن کی بیوی ڈرتی ہے۔ ماشاء اللہ اب وہ صحت مند ہے جیسے شادی سے پہلے تھی۔ سورہ طہ کی آیت نمبر 68، 69 گیارہ دن تک سودفہ روزانہ پڑھ کر اپنے اوپر بھونک ماریں میاں بیوی دونوں کریں اور اس عمل کے دوران اور کوئی عمل نہ کریں۔ اس کا عمل جادو کیلئے اکسیر ہے۔ اس کے بعد جادو سے مکمل نجات کیلئے قرآن شریف کی آخری دو سورتیں پڑھتے ہیں ہمیشہ کیلئے کوئی جادو اثر نہیں کرے گا۔ مبارک آیات یہ ہیں: قُلْنَا لَا تَخَفْ إِنَّكَ أَنْتَ الْأَعْلَىٰ ۝ وَالْقَىٰ مَا فِي يَمِينِكَ تَلْقَفْ مَا صَنَعُوا إِنَّمَا صَنَعُوا كَيْدٌ سَیْرٌ وَلَا یُفْلِحُ الشَّیْطَانُ حِیْثُ أَتَىٰ ﴿١٦٨﴾ (کلمہ اللہ شیخ پہاڑ پور)

کمی دودھ اور کمزوری سے پریشان خواتین کیلئے
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک طبی نوٹکہ جو آزمودہ ہے۔ حوالہ شانی: اگر کلونجی پسلی ہوئی زیر سائز کپسول میں بھر کر صبح نہار منہ ایک یا دو کپسول نیم گرم دودھ کے ساتھ اور شام کو خالی پیٹ کھانے سے ایک گھنٹہ پہلے کشتہ مرجان ایک نمبر کپسول نیم گرم دودھ سے دیں تو عورتوں کے دودھ کے بارے میں بہت نفع ہوتا ہے اور جسمانی تھکاوٹ وغیرہ کو بھی فائدہ ہوتا ہے۔ (فرقان احمد اکاڈمی)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس قرآن پاک سے حیران کن مشکل آسان کرنے والا نسخہ ہے جو میں عبقری قارئین کی خدمت میں پیش کر رہی ہوں۔ کچھ عرصہ پہلے میری دائیں آنکھ کی پلک کے نیچے چھوٹی سی رسولی بنا شروع ہو گئی جو دن بدن بڑھتی ہوئی نظر آرہی تھی جس کا مجھے آنکھ پر تکلیف اور بوجھ بھی محسوس ہوتا تھا۔ کسی نے کہا کہ یہ رسولی جب تھوڑی سی بڑی ہو گئی تو پھر اس کا آپریشن کر دینا لیکن ہمارے گھر کے قریب ایک مسجد ہے جس کے قاری صاحب ہر روز ہمارے گھر مجھے قرآن پاک پڑھانے آتے تھے۔ میری ای جان نے مجھے کہا کہ جب قرآن پاک کی تلاوت کرنے لگو تو قرآن پاک کے اوراق کو چوم کر اپنی آنکھوں کی پلک پر لگا کر اللہ پاک سے دعا کرنا کہ وہ ہماری اس مشکل کو اپنی رحمت کے صدقے اور اس مقدس اوراق کے صدقے آسان کر دے اور آپریشن جیسی تکلیف سے بچائے۔ یہ عمل میں چند ہفتے کرتی رہی جس کی بدولت اللہ پاک نے مجھے اس کلام پاک کے صدقے سے عافیت بخشی اور میری پلک کے نیچے سے رسولی کا نشان تک ختم ہو گیا۔ سبحان اللہ۔ اللہ پاک ہم سب کو قرآن پاک پر عمل کرنے کی توفیق عطا فرمائے اور وہ ہمیں پکا سچا مسلمان بنائے۔ آمین۔ (اقصی پروین حویلی لکھا)

ایک چھوٹی سی آیات بڑا کام قارئین عبقری کے نام
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یہ میرے گھر کا ہی واقعہ ہے میرے کزن کی شادی کو تقریباً پانچ سال ہو گئے ہیں جس گھر میں میرے کزن کی شادی ہوئی ہے لڑکی کے خاندان والوں کا ارادہ نہیں تھا یعنی اس رشتہ کیلئے لڑکی کی کچھ قریبی رشتہ دار رضی نہیں تھیں اس رشتہ کیلئے صرف لڑکی کا باپ رضی تھا۔ لڑکی کی وہ رشتہ دار اس رشتہ کو اپنے بچوں کیلئے لینا چاہتی تھیں جب ان کے گھر کوئی رشتہ لینے کیلئے جاتا وہ اٹھ کھڑی ہوتیں آخر کار جب ہم رشتہ کیلئے گئے تو لڑکی کے باپ نے ہاں کر دی کیونکہ وہ ان کے ارادے بھانپ چکا تھا اور ہم بھی اللہ کے کرم سے کھاتے پیتے گمرانے سے ہیں اس لیے فوری رشتہ کی ہاں ہو گئی۔ آخر کار شادی ہو گئی لیکن شادی کے بعد لڑکی کی وہ رشتہ دار آرام سے نہ بیٹھیں اور تعویذوں کیلئے دوڑنا شروع کر دیا ان کے اپنے گھر کا یہ حال ہے کہ ان کے بچوں کو عرس کافی زیادہ ہو چکی ہیں تقریباً چالیس چالیس

سورہ قریش نے مزے دلا دیئے
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک مرتبہ میں اور میرا کزن گاؤں سے شہر جا رہے تھے کہ راستے میں یاد آیا کہ میرا پرس تو گھر میں ہے اس کے پاس بھی کرایہ نہیں ہے وہ بہت پریشان ہوا میں نے کہا کہ ہم واپس نہیں لوٹیں گے ایسا کہ سورہ قریش پڑھنا شروع کر دو اس نے اور میں نے سورہ قریش پڑھنا شروع کر دی اسلپ پر پہنچے ہی تھے کہ راستے میں ایک موٹر وے والے نے گاڑی روکی وہ میرا شاگرد تھا میں نے اسے کسی دور میں کپیوٹر پڑھایا تھا اس نے کہا سر آئیں شہر چلیں آئے بھی مفت اور گئے بھی مفت میں۔ یہ اس کا کرم ہے جو اس میں یقین رکھے گا کامیاب ہوگا۔
(غلام مرتضیٰ ڈیہو ہنوں عاقل)

اسلام اور واداری (قسط نمبر 107) ابن زبیر بھکاری
پیغمبر اسلام صلی اللہ علیہ وسلم کا
غیر مسلموں سے حسن سلوک

غیر مسلموں پر ظلم سے اجتناب: سیدنا انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا بیان ہے کہ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: ”مظلوم کی بددعا سے بچو خواہ وہ کافر ہی ہو کیونکہ اس کی بددعا کی قبولیت میں کوئی رکاوٹ نہیں“ (مسند احمد 3: 153)۔ سیدنا ابو بکر رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: جس نے بغیر سبب کے کسی ذمی (کافر) کو قتل کیا اللہ تعالیٰ نے اس پر جنت کو حرام کر دیا۔ (ابوداؤد: 2760)۔ دوسری حدیث کے الفاظ اس طرح ہیں کہ اللہ تعالیٰ نے اس پر جنت کی خوشبو لینا (بھی) حرام کر دیا ہے۔ (مسند احمد 5: 38)۔ اس کی مزید وضاحت یوں کی گئی کہ جنت کی خوشبو بھی وہ نہیں سونگھے گا جبکہ اس کی خوشبو چالیس سال کی مسافت سے آئے گی۔ (بخاری 2965)۔ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: ”یاد رکھو! جس نے کسی ذمی (کافر) پر ظلم کیا یا اس کا معاہدہ (ناجائز طور پر) توڑا یا اس کی طاقت سے بڑھ کر اس پر بوجھ ڈالا یا اس کی خوشی کے بغیر اس سے کوئی چیز لے لی تو میں روز قیامت اس کی جانب سے جھگڑا کروں گا۔ (ابوداؤد 3052)

”پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک اب تمام واقعات کتابی شکل میں ضرور پڑھیں گفت کریں اور غیر مسلموں کی عبادت گاہیں ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں“
کتاب اردو اور انگلش میں پڑھنا ہرگز نہ بھولیں!

دماغ کو بے پناہ طاقت دینے کے لیے بارہ عدد بادام مقشر کو روزانہ کھانے سے دماغ میں ڈال کر تین چار گھنٹے دینے سے دماغ کو بے پناہ طاقت ملتی ہے۔

اس کی صحت تیزی سے بہتر ہونے لگی اور زندگی سے زیادہ اچھی طرح لطف اندوز ہونے لگا۔ اس کا کہنا ہے کہ دل کا درد میرے لیے اچھا ثابت ہوا اس سے یہی نہیں کہ میری رگیں بہت کشادہ ہو گئی ہیں بلکہ میں بھی بہت اوپن ہو گیا ہوں۔ اس میں کوئی شبہ نہیں کہ ”محبت بڑے کام کی چیز ہے“ آج کی طب تمام تر توجہ دواؤں، سرجری، جین جراثیم اور مولیکولیو لپر صرف کرتی ہے لیکن یہ محبت اور قربت ہے جس سے ہماری صحت کا بنیادی تعلق ہے، محبت جیسی تاثیر اگر کسی دوا میں ہوتی تو اسے تجویز نہ کرنے والا ڈاکٹر بہت بڑا مجرم پاتا۔ دیگر افراد سے ہمارا محبت بھرا جذباتی تعلق نہ صرف ہمارے معیار زندگی بلکہ ہماری بقاء پر بھی اثر انداز ہوتا ہے۔

تحقیق سے مسلسل ثابت ہو رہا ہے کہ جو لوگ تنہائی محسوس کرنے ہیں وہ ایسے افراد کے مقابلے میں جو رشتوں اور برادری سے گہری وابستگی رکھتے ہیں دل کے امراض میں بہت زیادہ مبتلا ہوتے ہیں۔ ایک ماہر کے بقول خوراک، تمباکو نوشی، ورزش، جین، ادویات اور سرجری میں سے کوئی بھی عنصر ہمارے معیار زندگی، صحت و بیماری یا قبل از وقت موت پر اتنا اثر انداز نہیں ہوتا جتنا تنہائی یا چاہت بھرا احساس اثر انداز ہوتا ہے۔

اس کی جزوی وجہ یہ ہے کہ ”تنہا“ افراد ایسی سرگرمیوں میں ملوث ہو جاتے ہیں جو ان کیلئے تباہ کن ہوتی ہے، کسی بری چیز کی قربت حاصل کرنا انہیں یکسر تنہا رہنے سے بہتر محسوس ہوتا ہے ”جب کوئی ہمارا ہے، ہی نہیں تو کس کیلئے جیا جائے“ یہ سوچ ایک مریض کی گفتگو سے عیاں ہوتی ہے تنہائی کے مارے اس شخص نے بتایا کہ سگریٹ کے ایک پیکیٹ میں مجھے بیس ددست مل جاتے ہیں اس نے ڈاکٹر سے کہا تم مجھ سے میرے یہ دوست بھی چھین لینا چاہتے ہو میرے یہ نمکسار میرا ساتھ دیتے ہیں تم یہ چھین کر مجھے کیا دو گے؟“ بہت سے مریض شراب، منشیات، مسخر صحت خوراک میں پناہ ڈھونڈتے ہیں۔ ”اکیلا پن“ فٹ رہنے کی راہ میں ہی رکاوٹ نہیں ہے بلکہ اگر کوئی شخص درست خوراک لیتا ہو ورزش کرے تمباکو سے گریز کرے تب بھی وہ تنہائی کا مارا ہے تو جلد مر سکتا ہے۔ خوش نصیبی سے ہمارے پاس محبت کی شکل میں دوا موجود ہے۔ یہ ہمارے دل کو محفوظ تو یقیناً رکھتی ہے لیکن کس طرح؟ اس کا بھی ہمیں علم نہیں، ایک تحقیق سے پتہ چلا کہ جو مرد اور عورتیں یہ محسوس کرتے ہیں کہ ان سے محبت کی جاتی ہے وہ چاہے جاتے ہیں تو ان کی رگوں میں رکاوٹیں کم ہوتی ہیں۔ دس ہزار شادی شدہ مردوں سے سادہ سوال پوچھا گیا ”کیا آپ کی بیوی آپ سے محبت کا اظہار کرتی ہے“ جن مردوں نے ہاں میں جواب دیا ان میں انجانا نمایاں طور پر کم تھا۔ محبت اور دردمندی کی دانش ہمیں ایسی دنیا میں بقاء کا راستہ دکھا سکتی ہے جہاں ماویت پرستی تمہارے اور خود غرضی کا رجحان بڑھ گیا ہے۔

برسوں سے جاری ہے۔ 50 فیصد افراد جنہیں ہارٹ ایک ہوتا ہے بلند کولیسٹرول کے مریض نہیں ہوتے ایک سائنسدان کا کہنا ہے کہ سماجی و نفسیاتی عوامل دل پر وہی اثر مرتب کرتے ہیں جو فزیکل گوشت نوشی اور ہائی بلڈ پریشر وغیرہ کا ہوتا ہے، سائنسدان اب یہ جاننے کی کوشش کر رہے ہیں کہ ایسا کیوں ہوتا ہے؟ ساتھ ہی ساتھ معالجین نے ”دل کی جڑیں دماغ میں“ تلاش کرنے کا کام شروع کر دیا ہے یعنی وہ امراض قلب کا سبب جاننے اور اسے دور کرنے کیلئے مریض کی جذباتی و سماجی پریشانی کو سمجھنے کی کوشش بھی کر رہے ہیں۔ غم دل کو کس طرح بیمار کرتا ہے اس پر تحقیق کے دوران ایک نرس کے تجربات بہت اہم ثابت ہوئے ان سے پتہ چلا کہ مریض کے جذبات و احساسات اور رویے دل پر کس طرح اثر انداز ہوتے ہیں۔ 50 برس کا ایک مریض معمولی ہارٹ ایک کا علاج کرانے آیا

مرتضیٰ جمال لاہور

محبت! دل دماغ کو مکمل طور پر محفوظ رکھتی ہے

ایک کے بعد ایک ہونے والی تحقیق سے مسلسل ثابت ہو رہا ہے کہ جو لوگ تنہائی محسوس کرتے ہیں وہ ایسے افراد کے مقابلے میں جو رشتوں اور برادری سے گہری وابستگی رکھتے ہیں دل کے امراض میں بہت زیادہ مبتلا ہوتے ہیں۔

اسے دو تین روز میں ہسپتال سے فارغ ہو جانا چاہیے تھا لیکن وہ چھ دن تک ہسپتال میں رہا دراصل وہ بے حد تنہا اور ڈپریشن تھا۔ ہارٹ ایک کے بعد ڈپریشن ہو ہی جاتا ہے لیکن اس کا مسئلہ یہ تھا کہ وہ ہر معاملے میں شدت پسند ہو گیا تھا۔ تفکرات اور پریشانیوں کے شدید ہوتے ہی اس کے سینے میں درد شروع ہو جاتا ٹیسٹ سے علم ہوتا تھا کہ غم کا دورہ پڑتے ہی دل کو خون کی فراہمی کم ہو جاتی ہے، ایک سال کے اندر اسے دو ہارٹ ایک ہو اور وہ مر گیا۔ محبت دل کا مرہم بن گئی: ”ترقی“ کے ساتھ تنہائی بھی بڑھتی جاتی ہے اور امراض قلب بھی، اکیلے اور تنہائی کا غم انسان کو مارے ڈالتا ہے۔ اٹلی عہدے پر فائز 61 سالہ شخص کو دل کا دورہ پڑا اس کی ازدواجی زندگی خراب تھی کام کی مصروفیات میں دوسروں سے اس کا تعلق ٹوٹ چکا تھا، فیملی سے الگ رہتا تھا، اس کے ڈاکٹر کو علم نہیں تھا کہ مریض کی ذاتی زندگی کس قدر المناک ہے وہ کتنا تنہا ہے۔ وہ مریض کو خوراک میں تبدیلی ورزش کرنے سگریٹ چھوڑنے، کولیسٹرول اور بلڈ پریشر کم کرنے کے مشورے دیتا رہا لیکن زیادہ افادہ نہیں ہوا۔ پھر مریض نے خود جدید طبی لٹریچر کا مطالعہ شروع کیا اور اسے معلوم ہوا کہ زندہ رہنے کیلئے اسے ڈاکٹر کے مشورے سے بڑھ کر کچھ کرنا ہوگا، اسے علم ہوا کہ اگر وہ کبھی اور تنہا ہے گا تو چھ ماہ کے اندر مرنے کا خطرہ بہت زیادہ ہے۔ چنانچہ وہ ایک سپورٹ گروپ میں شامل ہو گیا اور اپنی ترجیحات تبدیل کر دیں اس نے رشتوں اور بے غرض تعلقات کو پہلے نمبر پر رکھا

بدلتی ہوئی دنیا میں انسان پر کیا بیت رہی ہے یہ وہی بتا سکتا ہے جو بدلتی ہوئی دنیا میں ”ہو“ یعنی اس بارے میں باشعور ہو۔ جو احساس سے گزرا ہی نہ ہو وہ احساس کو کیا سمجھے گا۔ چنانچہ کہا جاتا ہے ”درد اس سے پوچھے جس کے جگر میں ٹیس ہو“ جسے درد ہوا ہی نہ ہو اس کے ”بیان درد“ میں سچائی کی تاثیر ممکن نہیں۔ انسان جس چیز کو اپنی ترقی سمجھنے کے مقابلے میں ہوتا ہے بعض اوقات وہ اس کے ”زوال کا ارتقاء“ ہوتا ہے۔ مثال کے طور پر دور جدید میں انسانی ترقی کے کسی بھی پہلو کو بغور دیکھ لیجئے۔ اکثر میں زوال ہی زوال نظر آئے گا جیسے دنیا کسی نئے آغاز کیلئے نوٹ پھوٹ سے دوچار ہونے کو تیار ہو۔ انسان سامان کی کثرت کے باوجود زیادہ دکھی اور تنہا ہوا ہے۔ حساب اس چیز کا لگایا جاسکتا ہے جو سمجھ میں آتی ہو، جو سمجھ ہی میں نہ آئے اس کا حساب کیسے لگے گا؟ یہی جدید سائنس کی مشکل رہی ہے لیکن اب یوں

محسوس ہوتا ہے کہ سائنس اس مشکل سے نکلنا چاہتی ہے۔ وہ جذبات و احساسات، رنج و الم، درد و غم کا ”حساب“ بھی کرنے لگی ہے۔ وہ ”مسرت“ کے بیانیوں پر بھی غور کر رہی ہے۔ گویا سائنس وہاں پہنچ رہی ہے جہاں قدیم دانش و حکمت اور ادب بہت پہلے پہنچ چکے تھے، درد، تنہائی، بے وفائی سے انسان کا سینہ چھلنی ہو سکتا ہے؟ یہ بات اب ہمیں سائنس سے بھی پتہ چلتی ہے۔ یہ ارتقاء زوال ہی ہے کہ جس نے انسان کو بے حد تنہا کر دیا، دلوں کو غموں سے بھر دیا، گویا آدی تباہ ہوا لیکن دل کی ”تنہائی“ دور ہو گئی۔ ”دل اکیلا نہیں ساتھ میں غم بھی ہے“ دل کے یہ ساتھی اسے ناقابل تلافی نقصان پہنچا رہے ہیں۔ یہ ساتھی برے نہیں ہوتے، غم برا نہیں ہوتا، برا ان غموں کے ساتھ ہمارا سلوک ہوتا ہے کہ صحیح کام لیا جائے تو درد، غم اچھا ہی ہوتا ہے لیکن جہاں دل جوئی کرنے والا کوئی نہ ہو سکر تنہائی ہو وہاں یہی غم قاتل بن جاتا ہے۔ دل کی جڑیں دماغ میں ہیں، اس تمہید کے بعد اب جدید سائنسی تحقیق کی طرف آئیے جو بتاتی ہے کہ غم و اندوہ میں خود کو کمپوز نہ رکھا جائے دل پر قابو نہ پایا جائے تو نفسیاتی صحت متاثر ہوتی ہے۔ کارڈیو و اسکولر صحت کا تعلق صرف خوراک اور ورزش سے نہیں بلکہ نفسیاتی صحت بھی اتنی ہی اہم ہے۔ دل اور مجموعی صحت پر جذبات کے اثرات کو سائنس نے پہلی مرتبہ تسلیم کیا ہے اور اب ایک نئی شاخ ”سائیکو کارڈیولوجی“ کے تحت اس پر کام ہو رہا ہے اس پر تحقیق

زرعی قرضہ لیا بجائے منافع کے بادی ہی بادی

جب میں نے ہوش بھی نہیں سنبھالا تھا زرعی لون یعنی سود پر قرضہ لے کر پھنس گئے تھے۔ میری امی بتاتی تھیں کہ جب سے تمہارے والد نے زرعی لون لیا تب سے ہمارے گھر اور خاندان میں جھگڑے شروع ہو گئے تھے اور کمائی دن بدن کم ہوتی گئی۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے سمیت تمام عبقری کے تارکین آپ کا بیان سننے والے آپ کی دیب سائٹ اور فیس بک دیکھنے والے لاکھوں کروڑوں لوگ آپ کو دعاؤں میں ہمیشہ یاد رکھتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ آپ کی وجہ سے ہزاروں لوگوں کو راہ راست پر لا رہا ہے۔ اللہ تعالیٰ آپ کو ہمیشہ خوش رکھے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میں آپ سے دلی محبت رکھتا ہوں جب سے عبقری پڑھنا شروع کیا ہے تب سے ہی تھوڑے بہت اعمال کی بھی کوشش ہوتی رہتی ہے اور اللہ کا لاکھ لاکھ شکر ہے کہ ان اعمال کی برکت سے بہت کچھ حاصل کیا۔ میں رسالہ عبقری کو کنویں سے تشبیہ دیتا ہوں جیسے پیاسا اپنی پیاس بجھانے کیلئے کنویں کا استعمال کرتا ہے اسی طرح ہی عبقری رسالہ ہزاروں لوگوں کی دین و دنیا کی پیاس بجھا رہا ہے عمل اور یقین کی چھتلی پیدا کر رہا ہے۔ اللہ کی ذات بہت بڑی ہے اللہ تعالیٰ اپنے بندوں سے ستر ماؤں سے زیادہ پیار کرتا ہے۔ الحمد للہ! میرے دن رات بدل رہے ہیں۔ اب میں آتا ہوں اپنے اصل مضمون کی طرف ہم ماشاء اللہ گھر کے کل چار افراد ہیں والدہ وفات پا چکی ہیں اور والد حیات ہیں۔ اللہ کا بہت شکر ہے۔ ہم تین بھائی ہیں۔ والد محترم ڈاکٹر ہیں اور ساتھ ہماری بائیس ایکڑ زمین ہے۔ موجودہ بتا رہا ہوں جس سے ہمارا بہت اچھا گزر بسر ہو رہا ہے۔ اب میں اپنے ماضی میں جا کر اپنی بربادی کا ذکر کرنے لگا ہوں۔ جب میں نے ہوش بھی نہیں سنبھالا تھا تو میرے والد زرعی لون یعنی سود پر قرضہ لے کر پھنس گئے تھے۔ میری امی بتاتی تھیں کہ جب سے تمہارے والد نے زرعی لون لیا تب سے ہمارے گھر اور خاندان میں جھگڑے شروع ہو گئے تھے اور کمائی دن بدن کم ہوتی گئی اور ہمارا ہنستا مسکراتا گھر جیسے کھنڈر بن گیا۔ جب ابو کو معلوم ہوا کہ اب میں کچھ کرنے کے قابل نہیں رہا تو انہوں نے ہم تین بھائیوں کو اعلیٰ تعلیم دلوانے کی ٹھان لی اس میں بھی میں اللہ کا شکر ادا کرتا ہوں کہ ابو نے دذوں بڑے بھائیوں کو انجینئر بنانے میں کوئی کسر نہ چھوڑی۔ ہماری پہلے اٹھائیس ایکڑ زمین تھی جس میں سے ابو نے چھ ایکڑ بھائیوں کو پڑھانے کیلئے بیچ دی۔ بڑے بھائی نے الیکٹرانکس انجینئرنگ میں

داخلہ لیا اور اب وہ انجینئر بن گیا ہے لیکن نوکری کیلئے در بدر بھٹک رہا ہے۔ دوسرے نمبر والا بھائی مکینیکل انجینئر کے آخری سال میں ہے۔ میرے ابو سرکاری ہسپتال میں ڈاکٹر تھے ریٹائرمنٹ کے بعد بڑی مشکل سے زرعی لون جو لیا تھا اس کے چار سے پانچ لاکھ بھردیئے یہ تقریباً 2001 کی بات ہے اور بڑی مشکل سے میرے ابو کی طبیعت کچھ سنبھلنا شروع ہوئی۔ محترم حضرت حکیم صاحب! سب سے اہم جس پر میں آپ کی توجہ دلانا چاہتا ہوں وہ ہمارے کاروبار کا بند ہونا ہے۔ 2006 میں جو پیسے پاس تھے اس کا ابو نے کاروبار شروع کیا۔ ابو تو نہیں البتہ بڑے بھائی کو شروع کر دیا۔ ایک پولٹری فارم 3500 چوزے کا بنوایا۔ میرے بڑے بھائی نے بہت محنت کی پڑھائی کے ساتھ ساتھ وہ پولٹری فارم کو بھی سنبھالتا رہا۔ شروع شروع میں تھوڑا بہت فائدہ ہوا لیکن بعد میں نقصان ہونا شروع ہو گیا۔ آج ہم جس ڈیلر سے چوزہ لیتے ہیں اس کے آٹھ لاکھ کے قرض دار ہیں۔ اس کی وجہ جو ہمیں سمجھ آتی ہے وہ یہ ہے کہ چند سال پہلے جب پولٹری کا کام منافع میں جا رہا تھا تو میرے بھائی کو موٹر لگوانے کی سوچھی واپڈا کا ڈیمانڈ نوٹس جو کہ تین لاکھ روپے کا تھا منظور ہو کر آ گیا اور ایک ماہ کے اندر انڈر بینک میں جمع کروانا تھا۔ میرے ابو اور بڑے بھائی نے مل کر مقامی بینک سے ساڑھے چار لاکھ کا بچھر سود پر قرضہ لے لیا اور تمام کام ہو گیا۔ زمینوں پر موٹر لگ گئی مگر محترم حکیم صاحب! یقین مانے اس وقت سے لے کر آج تک ابو کے ساتھ ساتھ پورے گھر والے بے سکون ہو گئے۔ 25 واٹ کا ٹرانسفارمر تھا تو 30 واٹ کی پانچ لاکھ کی موٹر انڈر گراؤنڈ لگوائی جو پہلے دس روز میں ہی جل گئی اس طرح دوبارہ ساٹھ ہزار بچھر کر موٹر تبدیل کر دئی کیونکہ وارنٹی تھی۔ پھر کبھی ٹرانسفارمر تو کبھی موٹر جلتی رہی آج بھی موٹر چلی ہوئی ہے۔ پیسے نہ ہونے کی وجہ سے ٹھیک نہیں کر داسکے۔ کچھ لوگوں نے کہا آپ لوگ کہیں سے چیک کر دائیں کہیں آپ پر جادو نہ کر دیا گیا ہو مگر مجھے کچھ سمجھ نہیں آتی کہ جادو صرف ”سود“ ہے۔ وقت گزرتا گیا چھ ماہ سے پولٹری فارم بند تھا اچانک مجھے عبقری رسالہ ملا اس میں ایک بہت ہی آسان نسخہ آپ نے دیا تھا وہ تھا ”تہدیدیدی نامہ“ مبارک! میں نے فوراً اس کی کاپیاں کر دیاں گھر کے چاروں

پانچوں کمروں میں واضح کر کے لگا دی اور اسی دوران ہمارے گاؤں میں ایک مولوی صاحب ہیں جن کے تمام بچے عالم بن رہے ہیں ان کا ایک بڑا بیٹا جو کہ گاؤں کی مسجد میں نماز پڑھاتا ہے۔ انہوں نے ہمیں بتایا کہ آپ نے سود پر قرض لے کر غلطی کی ہے آپ اللہ سے توبہ استغفار کریں اور اس سود سے جان چھڑوائیں آپ پر سود کے علاوہ کچھ جادو بھی ہے اس کیلئے آپ گھر یہی تہدیدیدی نامہ لگائے رکھیں ساتھ میں دم بھی کر دیتا ہوں۔ ابو اور ہم تمام بھائیوں نے اللہ سے رور در توبہ استغفار کی اور اپنے رشتہ داروں سے پیسہ ادھار لے کر بینک کو تمام پیسے دے کر سود سے اپنی جان چھڑوائی اور آئندہ سود نہ لینے کا پکا ارادہ کیا۔ ابھی ہم سود کے پیسے بینک جمع کروا کر آئے ہی تھے کہ اچانک ڈیلر کا فون آیا کہنے لگا میں چھ ہزار چوزہ بھیج رہا ہوں تیار کر لو یہ وہی ڈیلر ہے جو چھ ماہ سے چوزہ دینے کو تیار ہی نہ تھا وہ اچانک کیسے تیار ہو گیا ہم سب گھر والوں کو بہت حیرت ہوئی۔ ہم سب گھر والوں نے اللہ کا شکر ادا کیا، ماشاء اللہ آج چوزہ بیس دنوں کا ہو گیا ہے۔

میرے ابو اب نیٹ پر آپ کا درس ڈاؤن لوڈ کر کے سنتے ہیں اور ان کو اب درس سننے کے بعد پتہ چلا ہے کہ سود کتنی بھیانک چیز ہے۔ والد محترم اپنے کیے پر بہت شرمندہ ہیں اور اب میرے سامنے اکثر دتے ہیں اور کہتے ہیں کہ میں نے اپنی زندگی میں سب سے بڑی غلطی سود پر قرض لینے کی کی، ان غلطیوں نے میری زندگی کو جہنم بنا کر رکھ دیا تھا۔ محترم حضرت حکیم صاحب! یہ خط عبقری میں شائع کریں شاید پڑھ کر کوئی سود سے توبہ کر لے اور اس کی زندگی میں سکون آجائے اور ہاں رازداری کا خیال رکھا جائے۔ (پوشیدہ)

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے نام پر چندہ

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم مختلف شہروں میں اللہ اور اس کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم کے پیغام کو پھیلانے کیلئے مختلف شہروں میں درس دینے جاتے ہیں۔ درس پر جانے کیلئے آنے جانے کا خرچہ پٹرول، جہاز کا ٹکٹ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم خود اپنے پاس سے خرچ کرتے ہیں اور میزبان سے آنے جانے کا کسی بھی قسم کا کوئی پیسہ نہیں لیتے۔ ابھی پچھلے دنوں گروٹ (خوشاب) میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم درس دینے کیلئے تشریف لے گئے۔ وہاں پر کچھ لوگوں نے حضرت حکیم صاحب کیلئے چندہ اور راش اکٹھا کیا۔ جس کا حضرت حکیم صاحب کے ساتھ کسی بھی قسم کا کوئی تعلق نہ ہے اور نہایت ہی افسوس کی بات ہے۔ امید ہے آئندہ وہاں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس کبھی نہیں ہوگا۔ (ادارہ)

ماہِ جبِ صرفِ دو سجدے اور ہر مرد پوری

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور منقول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو تسبیح اور منسلے کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

حضور اکرم ﷺ کا ارشاد گرامی ہے کہ جب ماہِ رجب کا چاند دیکھو تو پہلے ایک مرتبہ یہ دعا پڑھو: **اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِي رَجَبٍ وَشَعْبَانَ وَبَلِّغْنَا رَمَضَانَ**

نفل نماز: ماہِ رجب کی پہلی شب نماز عشاء کے بعد دس رکعت نماز پانچ سلام سے پڑھے ہر رکعت میں بعد سورہ فاتحہ کے سورہ کافرون تین مرتبہ اور سورہ اخلاص تین دفعہ پڑھے۔ انشاء اللہ تعالیٰ اس نماز پڑھنے والے کو اللہ پاک قیامت کے دن شہیدوں میں شامل کریگا اور ہزار درجہ اس کے بلند کریگا۔

پہلی شب: بعد نماز عشاء چار رکعت نماز دو سلام سے پڑھے ہر رکعت میں بعد سورہ فاتحہ کے سورہ الم نشرح ایک بار سورہ اخلاص ایک بار سورہ فلق ایک بار سورہ الناس ایک بار پڑھے جب دو رکعت کا سلام پھیرے تو کلمہ توحید 33 بار اور درود شریف 33 مرتبہ پڑھے۔ پھر دو رکعت کی نیت باندھ کر پہلی دو رکعت کی طرح پڑھے پھر بعد سلام کے کلمہ توحید 33 دفعہ درود شریف 33 دفعہ پڑھ کر جو بھی حاجت ہو اللہ پاک سے طلب کرے۔ انشاء اللہ تعالیٰ ہر دعا قبول ہوگی۔

ماہِ رجب کی ہر شب جمعہ بعد نماز عشاء دو رکعت نماز پڑھے۔ پہلی رکعت میں بعد سورہ فاتحہ کے سورہ بقرہ کا آخری رکوع **أَمَّنَ الرَّسُولُ** سے کافرین تک سات مرتبہ پڑھے۔ پھر دو رکعت میں سورہ فاتحہ کے سورہ حشر کی آخری آیات **هُوَ اللَّهُ الَّذِي تَا الْحَكِيمِ** سات مرتبہ پڑھے سلام کے بعد بارگاہ الہی میں جو بھی حاجت ہو طلب کرے انشاء اللہ تعالیٰ جو دعا مانگے گا قبول ہوگی۔ ہر مرد کیلئے یہ نماز بہت افضل ہے۔

اسی مہینہ کے پہلے جمعہ کی رات بعد مغرب کے بارہ رکعت نفل چھ سلام سے ادا کی جاتی ہیں۔ ہر رکعت میں بعد الحمد کے سورہ القدر تین بار اور سورہ اخلاص بارہ مرتبہ پڑھے اس کے بعد ستر بار پڑھے: **اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ النَّبِيِّ الْأُمِّيِّ وَعَلَى آلِهِ وَوَسَلِّمْ** پھر سجدہ میں جا کر ستر بار پڑھے۔ **سُبُّحٌ قُدُّوسٌ رَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ** اور پھر سر اٹھائے اور کہے **رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَتَجَاوَزْ عَمَّا تَعْلَمُ إِنَّكَ أَنْتَ الْعَزِيزُ الْأَعْلَمُ** ستر مرتبہ پھر دو سجدہ اسی طرح کرے۔ پھر جو دعا مانگے گا قبول ہوگی۔ ستائیسویں

ماہانہ روحانی محفل

روحانی محفل ہرگز روحانیت دامن میں اجتماعی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 11 اپریل بروز سوموار دو پہر 3 بجے سے 4 بجے 13 منٹ تک 20 اپریل بروز بدھ صبح 9 بجے 20 منٹ سے 10 بجے 23 منٹ تک 30 اپریل بروز ہفتہ عصر تا مغرب تک سورہ اخلاص پڑھیں۔ یہ ذکر، بھکاری بن کر، خلوص دل، درود دل، توجہ اور اس یقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سونے صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ہلکی پھلکی روشنی آچکے دل پر ہلکی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون چین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز واقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ آپ کی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہوں گی۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ: 1) - روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا دور مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔ (ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

روحانی محفل سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے سمجھ نہیں آرہی کہ کیسے اپنے مصائب اور پریشانیوں سے نکلنے کی کہانی آپ کو بیان کروں۔ میں نے بی ایس سی کیا ہوا ہے مجموعی طور پر میرے خاندان میں سارے افراد ماشاء اللہ اعلیٰ تعلیم یافتہ ہیں۔ ہم سب بہن بھائی اپنی جگہ پر سخت بے چینی اور ناکامیوں کا شکار تھے ہمارے مسائل ایسے تھے جو ختم ہونے کا نام ہی نہیں لے رہے تھے جو بھی کام کرتے اس میں ناکامی ہوتی حالانکہ ہماری نیت میں فتور نہیں ہوتا۔ اپنی پریشانیوں کی وجہ سے والدہ کی صحت خراب ہے اور مزاج میں چڑچڑاپن آ گیا ہے۔ میں اتنا پڑھنے کے باوجود قسمت کے دار اور سماجی مسائل کا شکار رہی (باتی صفحہ نمبر 12 پر) 10

جگر کا ورم اور قبض بالکل ٹھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! المتاس ایک درخت پر گہری براؤن لہسی سی ٹلی لگتی ہے جو کہ بے شمار فوائد رکھتی ہے مغز المتاس چار تولہ عرق گلاب پندرہ تولہ لے کر رات کو بھگو دیں صبح چھان کر بادام روغن چھ ماشہ اور مصری دو تولہ ملا کر پلائیں کھل کر دست آئیں گے قبض دور ہوگی جگر کا ورم ٹھیک ہوگا۔ اگر نزلہ زکام بلغم زیادہ ہو تو ٹلی سے ایک گول چھوٹا سا ٹکڑا پتلا سا ہوتا ہے نکال کر دودھ میں ابال کر پی لیں آرام آجائے گا۔ چھوٹے بچوں کو عموماً نصف ٹکڑا گھول کر دودھ میں دیتے ہیں تاکہ نزلہ بلغم ختم ہو جائے۔ (م۔ش، چکوال)

شاہ موس دہلوی کے مستند حانی وظائف

اگر غیر شادی شدہ ہے تو جلد شادی ہو جائے گی۔ اگر بھول چوک کے مرض میں مبتلا ہو تو اس سے نجات ملے گی اور یادداشت مضبوط ہوگی اور اگر غریب ہے تو مالدار ہو جائے گا اور اگر بیمار ہے تو جلد صحت حاصل ہوگی۔ ان آیات کو بسم اللہ الرحمن الرحیم کے ساتھ لکھے۔

کے پانی سے دھو کر مریض کو پلا دے۔ اگر بارش کا پانی موجود نہ ہو تو کسی کنویں، نہر، دریا، چشمہ، جمیل کا پانی استعمال کر لے۔ در نہ سات ٹکوں کا پانی لے لے۔ انشاء اللہ تعالیٰ مریض کو صحت حاصل ہوگی۔ وہ آیات سورہ آل عمران کی 84، 85 اور 85 ہیں۔

حامد پر غالب ہونے کے لیے

اگر کوئی حاسد ہر وقت غالب رہتا ہو تو اس کو مغلوب کرنے کیلئے ہرن کی باریک کھال پر پیر (سوموار) کے دن چڑھتے چاند کے دنوں میں یعنی جب چاند دیکھنے کے بعد چار تاریخ سے چودہ تاریخ چاند تک پیر کے دن یہ آیات شہوت کے پتوں کو کچل کر اس کے پانی سے با وضو لکھے اور ان آیات کے آخر میں یہ الفاظ لکھ کر اس حاسد کا نام اور اس کی والدہ کا نام بھی لکھے اس کے بعد اپنا اور اپنی والدہ کا نام لکھے۔ وہ الفاظ یہ ہیں۔ **يَا مُؤَلَّفَ الْقُلُوبِ أَلْفَ بَيْنِ** آگے اپنے حاسد کا نام اور اس کی والدہ کا نام اور اپنا اور اپنی والدہ کا نام لکھیں۔ مثال کے طور پر **يَا مُؤَلَّفَ الْقُلُوبِ أَلْفَ بَيْنِ** شریف خان بن شاہین علی حب سعید الدین بن سلیمہ بانو۔

اور موم جامہ کر کے اپنے گلے میں باندھ لے یا دائیں بازو پر باندھ لے۔ اگر عورت ہے تو بائیں بازو پر باندھ لے یا گلے میں ڈال لے۔ انشاء اللہ تعالیٰ حاسد زیر ہوگا اور نقصان پہنچانے سے باز آجائے گا۔ اسی طرح یہ نقش کوئی داعیہ، مشکلم، مقرر اپنے پاس رکھے گا تو لوگ اس کی بات مانیں گے۔ اس کے کلام کی اہمیت کو تسلیم کریں گے اور اس کی تقریر سے بہت زیادہ متاثر ہوں گے۔ وہ آیات سورہ آل عمران کی 103 اور 104 ہیں۔

ایسی نعمت جو ہمیشہ ساتھ رہے

اگر کوئی شخص یہ چاہتا ہے کہ اس کو ایسی نعمت ملے جو کبھی اس سے نہ چھینی جاسکے اور نہ ضائع ہو اور ہمیشہ اس کے ساتھ رہے تو اس کیلئے بعد نماز عشاء با وضو دل ایک سو ایک مرتبہ اور عمل کے آخر میں ایک سو ایک مرتبہ درود شریف پڑھے اور درمیان میں ایک ہزار مرتبہ سورہ فاتحہ پڑھیں اور اللہ تعالیٰ سے اپنی پسندیدہ نعمت کے لیے دعا کریں۔ یہ عمل چالیس دن مسلسل بلاناغہ کریں اگر رات کو یہ عمل نہ ہو سکے تو دن کے وقت کسی

ہر مقصد میں کامیابی کیلئے

اگر کوئی شخص مختلف مقاصد رکھتا ہو مثلاً شادی کا طلب گار ہو اور شادی نہ ہوتی ہو یا بھول چوک (نسیان) کے مرض میں مبتلا ہو فقیر ہو روزی میں فراخی چاہتا ہو یا بیمار ہو صحت چاہتا ہو تو اس کیلئے عرق گلاب میں زعفران گھول کر اس سے با وضو یہ آیات لکھے اور اس کا غذ کے پیچھے اپنا مقصد لکھے اور با وضو موم جامہ کر کے گلے میں باندھ لے یا مرد ہے تو دائیں بازو پر باندھے اور عورت ہے تو بائیں بازو پر باندھے۔ انشاء اللہ تعالیٰ ضرور کامیابی حاصل ہوگی۔ اگر غیر شادی شدہ ہے تو جلد شادی ہو جائے گی۔ اگر بھول چوک کے مرض میں مبتلا ہو تو اس سے نجات ملے گی اور یادداشت مضبوط ہوگی اور اگر غریب ہے تو مالدار ہو جائے گا اور اگر بیمار ہے تو جلد صحت حاصل ہوگی۔ ان آیات کو بسم اللہ الرحمن الرحیم کے ساتھ لکھے۔ وہ آیات سورہ طہ کی 131، 132 ہیں۔

یرقان (ہیلیہ) کا علاج

اگر کسی بچے یا بڑے کو ہیلیہ ہو گیا ہو تو اس کیلئے با وضو بسم اللہ الرحمن الرحیم کے ساتھ پوری سورہ البینہ (پارہ 30) پوری سورت لکھ کر موم جامہ کر کے بچے یا بڑے کے گلے میں ڈال دی جائے اور روزانہ ایک مرتبہ یہی سورت پڑھ کر پانی پر دم کر کے صبح نہار منہ روزانہ یہ پانی پلا دیا جائے اور اس کے ساتھ یہ عمل بھی کر لیا جائے تو بہت اچھا ہے اول و آخر درود شریف گیارہ گیارہ بار درمیان میں تین سو بار **يَا حَسْبُنَا** پڑھ کر پانی پر دم کر کے وہ پانی مریض کو اکیس دن مسلسل پلا یا جائے۔ یہ پانی ایک ہی مرتبہ پڑھ کر رکھ لیا جائے اور دن میں چار وقت مریض کو پلا یا جائے پلانے کے اوقات یہ ہیں۔ 1- صبح ناشتہ سے قبل۔ 2- دوپہر گیارہ بجے۔ 3- بعد نماز عصر سورج غروب ہونے سے پہلے۔ 4- بعد نماز عشاء۔ انشاء اللہ تعالیٰ بہت جلد یرقان (ہیلیہ) کے مرض سے نجات حاصل ہوگی۔

ہر قسم کی بیماری سے شفاء کیلئے

کسی بھی قسم کی بیماری ہو اس بیماری سے نجات کے لیے با وضو مندرجہ ذیل آیات مٹی کے نئے کورے برتن پر لکھے اور بارش

نماز کے بعد یعنی فجر یا ظہر کے بعد کر لیا کریں۔

ناف جگہ سے دوسری جگہ ہوگئی ہو

اگر کسی کی ناف اپنی جگہ سے ٹل گئی ہو جس کے سبب پیٹ میں درد اور اینٹن پیدا ہوتی ہو تو اس کیلئے یہ آیت با وضو لکھ کر موم جامہ کر کے ناف کی جگہ باندھ لیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ ناف اپنی جگہ آجائے گی۔ وہ آیت یہ ہے: **ذَلِكَ تَخْفِيفٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَرَحْمَةٌ ط** تنبیہ: جب تک تعویذ ناف پر بندھا رہے گا ناف اپنی جگہ پر رہے گی اگر خدا نخواستہ تعویذ ناف سے ادھر ادھر ہو گیا تو ناف بھی ادھر ادھر ہو جائے گی۔ یہ تعویذ ایک ہفتہ باندھنے کے بعد کھول کر رکھ دیں۔ جب آئندہ ناف ٹل جائے تو پھر باندھ لیں۔ ایک ہفتہ باندھنے سے ناف اپنی جگہ مضبوط ہو جائے گی۔ اس وقت کھول کر رکھ دیں۔

اولاد ہونے کیلئے

جس شخص کے اولاد نہ ہوتی ہو اور وہ ہر طرح کوشش کر چکا ہو تو اس کو چاہیے کہ بعد نماز عشاء روزانہ اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف پڑھے درمیان میں یہ آیت ایک سو اکیاون بار پڑھے۔ یہ عمل روزانہ کرنے ناغہ نہ کرے اور نہ ناامید ہو کر چھوڑے اللہ تعالیٰ سے لو لگائے رکھے اس کے خزانے میں کوئی کمی نہیں ہے۔ شرط عمل اور یقین کامل کے ساتھ مسلسل عمل کرنا ہے۔ وہ آیت یہ ہے: **رَبِّ هَبْ لِي مِن لَّدُنْكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ** (آل عمران ۲۸)

وہ نسخے جو کتابوں سے نہ ملیں گے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس چند نسخے جات ہیں جو قارئین عبرتی کیلئے خاص طور پر لایا ہوں۔ یہ نسخے جات کسی کتاب سے نہ ملیں گے۔

نسخہ برائے بوا سیر: تارامیرا کا بیج (جن سے کڑوا تیل نکلتا ہے) 200 گرام نیم کی نمولی کا اندرونی مغز 200 گرام۔ دونوں کو پیس کر کس کر لیں اور چائے والا ایک پیچ صبح دشام استعمال کریں۔ چند ماہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں بوا سیر کا نام و نشان بھی ختم ہو جائے گا۔ بارہا کا آزمودہ ہے۔ شوگر کیلئے نسخہ: حوالثانی: خم سرس 100 گرام گوند کیکر 100 گرام تہبہ خشک 100 گرام کلونچی 100 گرام۔ تمام کو پیس کر فل سائز بڑا کپسول بھر لیں اور ایک کپسول صبح دشام دودھ کے ساتھ۔

مجموع برائے فالج و لقوہ: حوالثانی: جند بیدستر ایک تولہ سہاگہ بریاں پانچ تولہ، فالفل دراز پانچ تولہ، پلا مول پانچ تولہ، کالی ہری پانچ تولہ۔ کوٹ پیس کر مجموع بنالیں اور چائے والا پیچ صبح دشام نیم گرم دودھ کے ساتھ۔ (ج بر)

گردوں کے امراض کیلئے میرا آزمودہ عمل: گردوں کے امراض میں سورہ الم نشرح سات باز اول و آخر تین بار درود شریف پانی پر دم کر کے پیئیں میرا آزمودہ ہے۔ (سارہ زاہد)

مراقبے سے علاج

اس ماہ کا نورانی مراقبہ
Meditation یعنی مراقبہ

جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔

مراقبے کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔ ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبے سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر با وضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر درنہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد بسم اللہ اولہ و آخرہ در کریں اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا ابھرنے کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ ”آسمان سے سنبھرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا ابھرنے کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/گئی

ہوں یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آجائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپ کو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اسکے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔ مراقبے کے بعد اپنی کیفیات فوئند اور انوکھے تجربات ہمیں لاکھناتہ بھولیں۔

مراقبے سے فیض پانے والے: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری بہت شوق سے پڑھتی ہوں، خاص کر نئے مراقبے کرنے کا بہت زیادہ شوق ہے۔ میں پچھلے چند سالوں سے مراقبے کی مشق کر رہی تھی، کافی عرصہ کے بعد مجھے مراقبے کی کیفیات ملنا شروع ہو گئیں۔ ابھی گزشتہ رات ہی میں نے مراقبہ کیا جس میں میری جو کیفیت بنی وہ درج ہے۔ میں نے ہلکی سی روشنی دیکھی اور میری کیفیت یہ تھی میرا دل تو اللہ اللہ کر رہا تھا اس کے ساتھ میرا جسم بھی حرکت میں آ گیا تھا۔ اللہ کے نام کی کیفیت میرے جسم نے بھی محسوس کی اور میرے جسم میں کچھ ہلکا ہوا اور لرزش تھی، ایسے لگ رہا تھا جیسے جسم پورا اللہ اللہ کر رہا ہے، مجھے ایسے لگا جیسے میرے اندر سے بیماریاں پریشانی نکل رہی ہیں اور تندرستی کا نور میرے اندر جا رہا ہے۔ اسی کیفیت میں میری آنکھ لگ گئی جب صبح فجر کے وقت اٹھی تو بالکل فریش تھی ایسے لگا جیسے میرا جسم پھول جیسا بن گیا ہے۔ (ر۔ ا۔ ب، لاہور)

کمزور مرد و خواتین صرف کھوپڑا کھائیں اور کمال دیکھیں
فرحت، لاہور
کسی وجہ سے پیدا ہونے والے درد کو دور کرنے کیلئے ناریل کے تیل کی ماش کی جاتی ہے۔ ناریل کا پانی قدرتی طور پر تھرا ہوا صاف شفاف ہوتا ہے یہ پانی ناریل کے ریشوں اور چھلکوں سے چھین کر اندرونی خول میں جمع ہوتا ہے۔ ناریل کے پانی کو Isotonic مشروب قرار دیا جاتا ہے یعنی اس میں نمک کی مقدار اتنی کم ہوتی ہے کہ اس سے خون کے سرخ ذرات کو کوئی نقصان نہیں پہنچتا۔

جو قرآن نہیں پڑھتا۔۔۔!!!
حضرت ابو موسیٰ رضی اللہ عنہ نے حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا یہ ارشاد نقل فرمایا ہے کہ جو مومن قرآن شریف پڑھتا ہے اس کی مثال ترنج کی سی ہے اس کی خوشبو بھی عمدہ ہوتی ہے اور مزہ بھی لذیذ اور جو مومن قرآن شریف نہ پڑھے اس کی مثال کھجور کی سی ہے کہ خوشبو کچھ بھی نہیں مگر مزہ شیریں ہوتا ہے اور جو منافق قرآن شریف نہیں پڑھتا اس کی مثال حنظل کے پھل کی سی ہے کہ مزہ کڑوا اور خوشبو کچھ نہیں اور جو منافق قرآن شریف پڑھتا ہے اس کی مثال خوشبودار پھول کی سی ہے کہ خوشبو عمدہ اور مزہ کڑوا۔ (حوالہ: فضائل اعمال) (ر۔ غ۔ ر)

(بقیہ: روحانی محفل سے فیض پانے والے)
میرا شروع سے شادی کا اور رشتوں کا مسئلہ رہا، گھنی رشتے آئے کئی بار ایسا ہوا کہ بات تقریباً طے ہوگئی اور اجانک ختم ہوگئی تاریخ طے ہو کر بات ختم ہوگئی یہ بات بذات خود میرے لئے تکلیف کا باعث بنی، کئی وظائف کیے مگر ناکام رہی پھر مجھے عبقری ملا میں نے عبقری رسالہ میں سے دیکھ کر اپنے مسائل کے حل کیلئے روحانی محفل کرنا شروع کر دی۔ میرے ایک بھائی دینی میں ہوتے ہیں انہوں نے وہاں ایک نمٹل سے رشتے کی بات کی ابھی روحانی محفل کرتے ہوئے مجھے دو ماہ ہی ہوئے تھے کہ میرا دینی رشتہ طے ہو گیا چار ماہ کے اندر اندر میری منگنی بھی ہوئی اور اب میری شادی ہو چکی ہے اور میرے شوہر اور میرے سرال لاہور میں موجود ہیں اور میں خوشی سے سرور خط لکھ رہی ہوں۔ روحانی محفل کی ہی بدولت میرے دیگر بہن بھائیوں کے مسائل دن بدن حل ہو رہے ہیں اور تمام بہت دل چینی کے ساتھ روحانی محفل کرنے کے اللہ کے حضور دعا گو ہیں۔ (شاہزادہ نواز اور)

کمزور مرد و خواتین صرف کھوپڑا کھائیں اور کمال دیکھیں

گرماں بننے والی خواتین دوران حمل روزانہ دو تولہ کھوپڑا مصری کے ساتھ کھائیں تو بچے تندرست اور خوبصورت پیدا ہوں گے اور پیدا ہونے والے بچوں کو ماں کا دودھ بھی وافر مقدار میں میسر ہوگا۔

زیادہ استعمال کے سلسلے میں احتیاط سے کام لینا چاہیے۔ دماغ اور بینائی کو بھی اس کے استعمال سے تقویت ملتی ہے۔ ایسے افراد جن کے گردے کمزور ہوں وہ بھی ناریل سے فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔ ناریل کو دماغی امراض کے علاج اور قانچ کے بعد اعضاء کو طاقت دینے کیلئے بھی استعمال کر دیا جاتا ہے۔ جنسی کمزوری میں مبتلا افراد کی شکایت ناریل کے استعمال سے بڑی حد تک دور ہو جاتی ہے۔ خاص طور پر مادہ تولید کو بڑھانے میں ناریل اہم کردار ادا کرتا ہے۔ پیٹ کے کیڑوں کو ہلاک کرنے اور انہیں جسم سے خارج کرنے کیلئے بھی ناریل کھلایا جاتا ہے۔ تیز بخار میں مبتلا مریضوں، بوا سیر اور معدے یا آنتوں کے زخم کے شکار افراد کو بھی اس کے استعمال کا مشورہ دیا جاتا ہے۔ ناریل کا پانی، جسم میں پانی اور نمکیات کی کمی کو بھی دور کر دیتا ہے۔ پیشاب میں جلن محسوس ہوتی تو ناریل کا پانی مفید ہے۔ ناریل کا تیل گھی کی طرح کثرت سے استعمال کر دیا جاتا ہے۔ اس میں بھی جسمانی صحت کو بہتر بنانے اور جسم کو فریبہ بنانے کی خاصیت موجود ہے۔ دوا کے طور پر اس کا استعمال کالی کھانسی میں بہت مفید ہے۔ بچوں کے اس شدید مرض کی صورت میں ناریل کا تیل چائے کا ایک چمچ دن میں تین بار پلایا جاتا ہے۔ چھوٹے بچوں کیلئے اس کی مقدار دن میں تین بار تین تین گرام ہے۔ بالوں کو نرم، لمبا اور گھنا کرنے کیلئے ناریل کا تیل بڑا کارآمد ہے۔ اس سے بالوں کی کھوٹی ہوئی چمک واپس آ جاتی ہے جلد کی خشکی رفع کرنے اور

ناریل بیک وقت غذا بھی ہے دوا بھی، ناریل کا پانی تازہ سنگترے سے بہتر یوں سمجھا جاتا ہے کیونکہ اس میں حرارے کیلوریز کم ہوتی ہیں۔ ناریل کے پانی میں دیگر چیزوں کے علاوہ الیکٹرو لائٹس اور پوناشیم کی وافر مقدار موجود ہوتی ہے۔ پوناشیم بلڈ پریشر کو معمول کے مطابق رکھنے میں مددگار ہوتا ہے اور اس سے دل کی کارکردگی بہتر ہوتی ہے۔ ناریل کا پانی بچوں کیلئے ڈبے میں محفوظ دودھ سے اس لیے بہتر ہے کہ اس کے پانی میں Lauric Acid بھی ہوتا ہے جو ماں کے دودھ میں پایا جاتا ہے۔ ناریل کو کھانوں، مٹھائیوں، مقوی معجونوں اور دواؤں میں ڈالا جاتا ہے۔ کھوپڑا کھانے سے جسم موٹا اور تندرست ہو جاتا ہے۔ اس میں کیلوریز کی بڑی مقدار پائی جاتی ہے۔ اس لیے کمزور صحت کے حامل افراد کو کھوپڑا خاص طور پر استعمال کرنا چاہیے۔ حاملہ خواتین کیلئے ناریل کا پانی پینا اور تازہ یا خشک ناریل روزانہ کھانا مفید بتایا گیا ہے۔ ناریل کا پانی پینے سے منگی تے اور گھبراہٹ میں بھی فائدہ ہوتا ہے۔ اطباء کہتے ہیں کہ اگر ماں بننے والی خواتین دوران حمل روزانہ دو تولہ کھوپڑا مصری کے ساتھ کھائیں تو بچے تندرست اور خوبصورت پیدا ہوں گے اور پیدا ہونے والے بچوں کو ماں کا دودھ بھی وافر مقدار میں میسر ہوگا۔ مائیں جب تک اپنے بچوں کو دودھ پلائیں اس وقت تک وہ ناریل کا استعمال جاری رکھیں تو انہیں فائدہ ہوگا۔ البتہ ایسی خواتین جنہیں ان کے حالوں نے وزن بڑھانے سے منع کیا ہو انہیں ناریل کے

قارئین کے طبی اور روحانی سوال صرف قارئین کے جواب

میرے مسائل کا حل کچھ تو کیجئے: الحمد للہ بچپن سے نماز کا پابند ہوں بہت زیادہ پریشان کرنے والے مسائل مندرجہ ذیل ہیں:۔ ان کا جواب قارئین سے لینا ہے۔ 1۔ چھوٹے پیشاب کا بہت مسئلہ رہتا ہے ہر نماز سے پہلے استنجا کرنا پڑتا ہے۔ یہ شک رہتا ہے کہ جسم پاک بھی ہے یا نہیں لباس کے بارے میں بھی شک رہتا ہے۔ 2۔ وضو کا بہت مسئلہ ہوتا ہے بڑی مشکل سے نماز ادا کرتا ہوں یعنی ہر نماز کے وقت استنجا اور وضو کرنا پڑتا ہے۔ 3۔ نماز کے بارے میں وہم رہتا ہے پتہ نہیں درست پڑھ رہا ہوں کہ نہیں جسم لباس اور الفاظ بارے میں شک وہم رہتا ہے۔ (محمد افضل کامرہ)

جواب: افضل بھائی! میرے پاس ایک روحانی عمل ہے میرا ایک دوست بھی ایسی ہی مشکل صورتحال سے دوچار تھا اسے کسی نے یہ عمل بتایا اس نے سارا دن یہ عمل کھلا پڑھا تو صرف تین ماہ کے اندر اندر اس کی کیفیات بدل گئیں۔ وہ عمل یہ ہے:۔ یا حَسْبُ يٰ اَقْبِيُوْهُمُ اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَاِيَّاكَ نَسْتَعِيْذُ بِرَحْمَتِكَ اَسْتَعِيْذُكَ (عاشق حسین مرید کے)

ماہواری کا مسئلہ: قارئین! میری عمر 27 سال ہے میرا مسئلہ یہ ہے کہ بچھلے چار پانچ سال سے مجھے ماہواری کا مسئلہ ہے ماہواری خود بخود وقت پر نہیں آتی، گولیاں لیتی رہوں تو ماہواری آتی ہے ورنہ نہیں۔ میں نے ہر طرح کا گھریلو ڈاکٹری اور حکیمی علاج کروایا مگر کوئی فائدہ نہیں ہوا۔ الٹراساؤنڈ میں پانی کی تھیلیوں کا پتہ چلتا ہے جس کی وجہ سے یہ مسئلہ ہے۔ چہرے پر بال بھی آگئے ہیں جو کہ ہارمونز کی خرابی کی وجہ سے ہیں۔ اب میں شادی شدہ ہوں اور اولاد نہیں ہے۔ براہ مہربانی کوئی ایسا ٹونکہ یا علاج بتائیں جس سے ماہواری خود بخود آئے۔ (س، انک)

جواب: محترمہ! آپ درج ذیل نسخہ استعمال کریں۔
حوالہ شافی: میز الابیگی 6 عدد، پودینہ کے پتے 16 عدد، ادراک چھوٹے چھوٹے پیس 10 گرام، سونف ایک چھوٹا چمچ۔
آٹھ کپ پانی میں ڈال کر اتنا ابالیں کہ 6 کپ رہ جائے، صبح، دوپہر، شام کھانے کے بعد ایک کپ پی لیں۔
(6 کپ دو دن کیلئے) ہیں اس جو شاندرے کا استعمال 2 سے 3 ماہ تک کریں۔ انشاء اللہ 3 ہفتے میں ہی آپ فرق محسوس کریں گی۔ (مسز شہریار کونڈہ)

بدیشانی بڑھتی جا رہی ہے! میں سنٹ ایئر پری میڈیکل کا

طالب علم ہوں ایک امید کے ساتھ قارئین کو خط لکھ رہا ہوں شاید کہ میری پریشانی کا آپ کے پاس کوئی حل ہو میری اس بیماری کی وجہ سے میرے بہت نقصان ہوئے ہیں اور یہی بیماری میری ترقی کی راہ میں رکاوٹ ہے۔ پہلے میری کلاس میں فرسٹ پوزیشن آتی تھی اور اب تھرڈ ہو گئی ہے۔ علاج تو بہت کروائے وظائف بھی بہت پڑھے مگر فائدہ نہ ہوا بیماری یہ ہے کہ تین سال سے مجھے احتکام کثرت سے ہونے کی شکایت ہے چھوٹی عمر میں ٹائیفائیڈ اور یرقان بھی ہوا اب ٹائیفائیڈ اور یرقان تو نہیں لیکن احتکام کی کثرت سے شکایت ہے۔ جس کی وجہ سے کافی کمزوری ہو گئی ہے۔ اس کی وجہ سے میرے چہرے پر دانے پاؤں کی ایڑھیاں پھٹتیں دانتوں پر سیاہ داغ معدے اور گروسے وغیرہ کی تکلیف ہے۔ کھانا پینا اچھا نہیں ہے ہر وقت شک اور وساوس کا شکار رہتا ہوں۔ یہ ہیں میرے مسائل اگر آپ کے پاس ان مسائل کا حل اور ان بیماریوں کا طبی علاج ہے تو مجھے ضرور بتائیں۔ (ج، ا)

جواب: محترم بھائی! آپ نے جو اپنی حالت لکھی ہے اس کا علاج بہت ہی آسان ہے اور حدیث میں اس کیلئے جو علاج بتایا گیا ہے اس پر عمل کر لیں اور وہ صرف نکاح کرنا ہے ہمیشہ با وضو رہیں کیونکہ مشہور و متواتر احادیث سے یہ بات ثابت ہے کہ ”وضو مومن کا ہتھیار ہے“ اگر نکاح کرنے کی استطاعت نہیں ہے تو ہر رات کو با وضو سوئیں سوتے وقت تمام وظیفے مکمل کرنے کے بعد اپنے دل پر ہاتھ رکھ کر یا تَعِيْذُ بِرَحْمَتِكَ پڑھتے پڑھتے سو جائیں کچھ عرصہ اس پر عمل کریں انشاء اللہ نفس قابو میں آجائے گا۔ اللہ کا ذکر اور درود شریف کی کثرت کریں انشاء اللہ نفس بھی قابو میں آجائے اور تمام پریشانیوں و بیماریوں سے نجات بھی مل جائے گی۔ (آشا ذابلیہ، لاہور)

سبق یا ونہیں ہوتا: میری عمر 19 سال ہے مسئلہ یہ ہے کہ میں سبق یاد کرتا ہوں تو ایسے لگتا ہے کہ یہ اب نہیں بھولے گا لیکن کچھ دیر کے بعد وہ ایسے بھول جاتا ہے دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ مجھ پر خوراک بالکل بھی اثر نہیں کرتی میں بالکل کمزور ہوں قارئین کوئی اچھا سا مشورہ عنایت فرمائیں۔ (پوشیدہ سرگودھا)

جواب: بھائی! آپ کے تمام مسائل کا حل صرف درج ذیل نسخے میں موجود ہے۔ آپ تمام ادویات اور ٹونکے چھوڑ کر صرف یہی نسخہ استعمال کریں انشاء اللہ آپ خود بول انھیں گے کہ اس سے زبردست کوئی نسخہ نہیں۔ یہ ٹونکے مجھے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی شہرہ آفاق کتاب ”میرے

طبی رازوں کا خزانہ“ سے حاصل کیا آزما یا جواب پایا۔
ترکیب: حوالہ شافی: ہریڑ کا چھلکا، جسے پوست ہلیب زرد کہتے ہیں۔ بیڑے کا چھلکا آملہ، ملٹھی، کشتہ فولاد، ہر ایک 50 گرام تمام کو نہایت باریک کوٹ پیس کر کسی باریک کپڑے سے چھانیں یہ بہت ضروری ہے۔ کسی چھلنی سے نہ چھانیں۔ اب کسی شیشے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ چائے کی چوتھائی چمچ کے برابر دوائی دلیسی گھی کی چوتھائی چمچ اور ایک چھوٹا چمچ خالص شہد کا تینوں آپس میں ملا کر دو دھ کے ہمراہ استعمال کریں۔ اس طرح صبح ناشتے سے قبل اور عصر کے بعد۔ (محمد منظور کراچی)

ڈکلامیں اور گیس: محترم قارئین! میری والدہ کو گیس کی شکایت ہے۔ جسم کے ہر عضو میں پھنسی ہوتی ہے ذرا ساد باؤ تو ڈکاریں آنے لگتی ہیں ڈکاریں اتنی آتی ہیں کہ گلا چھل جاتا ہے والدہ کو پہلے بہت کھانسی رہتی تھی جس کی وجہ سے معدے میں گرماش ہے، گیس کی وجہ سے کچھ کام نہیں ہوتا، تکلیف بھی مسلسل رہتی ہے اگر کسی کے پاس اکیس نسخہ ہے تو براہ مہربانی عنایت فرمائیں۔ مزید ہم دو بہنوں کو مونا پے نے آگھیرا ہے اس کیلئے بھی کوئی نسخہ عنایت فرمائیں۔ (ر۔ خیر پور)

جواب: میری بہن! آپ یہ نسخہ استعمال کریں آپ کی والدہ کے مسائل اسی سے حل ہونگے۔ انشاء اللہ۔ حوالہ شافی: انجیر 3 دانے، سونف 1/2 چمچ چائے والا، ہیز پودینہ دسی، (پتے اور شاخ سمیت) ایک عدد پودینہ اور انجیر ٹکڑے ٹکڑے کر کے 2 کپ پانی میں بھگو دیں۔ صبح ابالیں جب ایک کپ باقی بچے تو اتار کر ٹھنڈا کر کے خوب مل چھان کر حسب ضرورت میٹھا ملائیں ورنہ ایسے ہی چسکی چسکی یا گھونٹ گھونٹ پیئیں۔ ایسا دن میں 3 سے 4 بار استعمال کریں چند ہفتے موسم گرما میں اسی طرح رات کو تیز ایلتے پانی میں بھگو دیں صبح خوب مل چھان کر میٹھا ملائیں ایسے ہی پی لیں گرم نہ کریں۔ بہن اگر آپ کی والدہ کو اس ٹونکے سے فائدہ ملے تو آپ بھی اپنے تجربات ٹونکے مشاہدات روحانی اور طبی عبقری میں ضرور لکھیں لاکھوں کا فائدہ ہوگا۔ (ماثرہ حیات)

قارئین کے سوال قارئین کے جواب

”قارئین کے سوال و جواب“ کا سلسلہ بہت پسند کیا گیا خطوط کا ڈھیر لگ گیا مشورے سے ملے ہوئے پچھلار یکارڈ پہلے قارئین تک پہنچایا جائے جب تک یہ ختم نہیں ہوتا اس وقت تک سابقہ ترتیب فی الحال کچھ عرصہ کیلئے سبوتا کر دی جائے۔

جسمانی بیماریوں کا شافی علاج

طبی مشورے

توجہ طلب امور کے لئے یہ لکھا ہوا جوابی لفاظی ہمراہ ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوابی لفاظی نہ ڈالنے کی صورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا شیپ نہ لگائیں سلیپرز پن استعمال نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ اور اپنا موبائل فون نمبر خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔

وہ مجھے کیوں چھوڑ گئی؟ میں آپ کو اپنی روداد سنا رہا ہوں میری بیوی مجھے چھوڑ کر چلی گئی ہے میری پسند کی شادی تھی 16 سال میری بیوی میرے ساتھ رہی اب اس نے مجھ سے طلاق لے لی ہے مجھے اس کا غم کھائے جاتا ہے میں دوسری شادی کرنا چاہتا ہوں مگر اعصابی طور پر بہت زیادہ کمزوری ہے میں چارنٹ کی میڑھیاں نہیں چڑھ سکتا سانس بہت پھول جاتا ہے۔ ایسا آسان سادہ اور سستا سائونکے بتائیں کہ میں دوسری شادی کر سکوں۔ ساری عمر دعائیں دوں گا۔ (ع۔ ص)

مشورہ: ایک چھوہارا تین خوبانیوں کے گلے کر کے ایک گلاس دودھ میں جگودیں۔ صبح خالی پیٹ کھالیں اور دودھ پی لیں۔ کچھ عرصہ متواتر پابندی کے ساتھ یہ نسخہ استعمال کریں اور پھر چاہے خوشی سے شادی کر لیں۔

مشورہ: آپ اپنے والد صاحب کیلئے دفتر ماہنامہ عبقری سے "گلٹی رمولی کورس" لے کر کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کروائیں۔ انشاء اللہ فرق آپ خود محسوس کریں گے۔

ہڈیاں چنٹی ہیں: میری عمر 33 سال ہے میری ہڈیاں چنٹی ہیں۔ گھٹنوں کی ہڈیوں میں سے آواز آتی ہے کوئی طریقہ بتادیں تاکہ ٹھیک ہو جائیں۔ (محمد الیاس کراچی)

مشورہ: آپ بادام، بھنے ہوئے چنے اور کشمش برابر وزن لے کر ملا لیں اور صبح و شام ایک چمچ ہمراہ دودھ کے کھالیں۔ دن میں کم از کم آٹھ بڑے گلاس پانی کے ضرور پیئیں۔

بستر پر پیشاب: محترم حضرت حکیم صاحب! میری بھتیجی چار سال کی ہے وہ بستر پر پیشاب کر دیتی ہے۔ اس کا کوئی ٹونکے بتائیں۔ (عظیمی عبدالستار سکھر)

مشورہ: آپ اپنی بھتیجی کیلئے تل اور دیسی گڑ ہموزن لے کر پیس کر چھوٹے چھوٹے لڈو بنالیں اور رات سونے سے پہلے ایک لڈو ہمراہ دودھ کے کھلا کر سلا دیں۔ بڑے مزیدار ہوتے ہیں بچی بہت شوق سے کھالے گی اور کچھ عرصہ متواتر استعمال سے بستر پر پیشاب کرنا چھوڑ دے گی۔

الجھے روکھے بال: میرے بال بہت رد کھے ہیں مختلف قسم کے شیپو استعمال کیے مگر کوئی فرق نہیں پڑتا بال ایسے ہو چکے ہیں جیسے سوکھی ہوئی گھاس۔ اس کیلئے کوئی حل تجویز کیجئے۔ (ہکورا احمد پچوال)

میرا مسئلہ: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے کافی عرصہ سے سرعت انزال کا مسئلہ ہے براہ مہربانی اس کا کوئی موثر علاج مرمت فرمادیں۔ شکر یہ! (خفیہ)

مشورہ: آپ بہروز خشک، چنے بھنے ہوئے اور چھلکے سے پاک ہم وزن ددوں کو باریک کر کے ایک چمچ صبح و شام ہمراہ دودھ کے استعمال کریں۔ یہ آپ کے مرض کا بہترین علاج ہے۔

پیٹ بڑھ گیا: میرا مسئلہ یہ ہے کہ دونارل اور ایک آپریشن سے ڈیلیوری کے بعد میرا پیٹ بہت بڑھ گیا ہے پہلی ڈیلیوری کے بعد ہی سارا جسم پھیل گیا اور پیٹ بڑھ گیا ہے۔ سبز چائے کا قبوہ (لیمون ڈال کر) دارچینی کا قبوہ وغیرہ استعمال کر چکی ہوں مگر کوئی فرق نہیں پڑتا۔ بھوک بہت زیادہ لگتی ہے۔ پیٹ کم کرنے کیلئے کوئی نسخہ بتائیں جس سے جلدی اور نمایاں فرق محسوس ہو۔ (ک۔ ب)

مشورہ: کلونجی اور شاہکی ہموزن لے کر پاؤ ڈر بنالیں دن میں تین دفعہ قبوہ بنا کر پیئیں۔

مشورہ: اکثر لڑکوں کے بال اس طرح ہو جاتے ہیں آپ شیپو کرنے سے گریز کریں شیپو کے بجائے کسی اچھے صابن سے بال دھوئیں رات کو سونے سے پہلے نہالیں تو بہتر ہے نہانے کے بعد زیتون یا ناریل کے تیل سے دس منٹ تک مالش کریں کوشش کریں بال صرف دو انچ تک رکھیں۔ ناریل کے خالص تیل سے بال بے حد ملائم ہو جاتے ہیں۔ نہانے سے پہلے سرموں کے تیل میں پانی تھوڑا سا ملا کر اپنے سر کی مالش کریں۔ پھر ایک یا آدھ گھنٹے بعد نہالیں۔ یہ تمام آزمودہ نسخے ہیں کسی ایک پر کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے عمل کر لیں۔

ریشہ گرتا ہے: میری عمر 20 سال ہے مجھے تقریباً پچھلے چار سال سے حلق میں ریشہ گرتا ہے۔ پہلے تو صرف صبح سو کر اٹھنے پر ریشہ گرتا تھا مگر اب دو سالوں سے سارا دن گرتا رہتا ہے۔ چاہے سو کر اٹھی ہوں یا کھانا کھا کر لیٹی ہوں۔ 24

گلیٹیوں کا علاج چاہیے: کچھ دوستوں نے ماہنامہ عبقری پڑھنے کی دعوت دی جنوری 2013ء پڑھا بہت خوشی ہوئی۔ میرے والد صاحب کی عمر 78 سال ہے ان کے جسم کے مختلف حصوں میں گلیٹیاں ہیں سر کے پچھلے حصے میں ایک اور سینے پر اور ناکوں پر دو ہیں۔ پاؤں کی انگلی میں فٹ راڈ ہے جو کافی زیادہ خراب ہے۔ ان مسائل کا علاج بتادیں۔ (ف، ج)

گھٹے ریشہ حلق میں رہتا ہے۔ نکالنے کی کوشش کروں تو نکلتا نہیں ہے۔ صرف صبح کے وقت تھوڑا سا نکلتا ہے۔ اس وجہ سے دانت بھی بٹنے لگے ہیں اور دانت نیڑھے میڑھے ہو گئے ہیں۔ میں اب کیا کروں؟ منہ سے بدبو آتی ہے جس کی وجہ سے چپ چپ رہتی ہوں احساس کمتری کا شکار ہوں ہر کام میں پیچھے ہوں۔ (ن، ش)

مشورہ: آپ درج ذیل نسخہ استعمال کریں۔ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کرنے سے آپ کا ریشہ دماغی کمزوری کا مسئلہ دور ہو جائے گا۔ اس کے استعمال سے آپ کے دانت اور مسوڑھے بھی مضبوط ہو جائیں گے اور منہ سے بدبو آنا بھی ختم ہو جائے گی۔ حوالہ: مغز بادام۔ سونف، خشکاش، ترہلہ یعنی آملہ بیڑہ اور ہر بڑ کو ہم وزن کوٹ پیس کر ہمراہ دودھ نیم گرم کے ایک چمچ صبح و شام استعمال کریں۔

دماغ کام نہیں کرتا: قارئین! میری عمر 26 سال ہے میرے دماغ کا ایک حصہ کام نہیں کرتا میں نے بہت سارے ڈاکٹرز کو چیک کروایا ہے وہ کہتے ہیں ہمارے پاس اس کا کوئی علاج نہیں وہ بس دوائی دے دیتے ہیں چار سال سے کھا رہی ہوں مجھے بھول اور کمزوری دماغ بہت زیادہ ہے چلتے وقت مجھے بہت مشکل ہوتی ہے ایک دم سے گر جاتی ہوں بہت پریشان ہوں۔ کوئی نسخہ عنایت فرمائیں۔ (س۔ لاہور)

مشورہ: آپ کا مسئلہ کافی پرانا ہے آپ چند ماہ مستقل مزاجی سے متواتر بادام، بھنے ہوئے چنے اور کشمش ہوزن لے کر کوٹ پیس کر صبح و شام ایک ایک چمچ نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔

کھانسی، نزلہ، زکام: میرا بیٹا عرصہ پانچ سال سے کھانسی، زکام اور نزلہ کے شدید مرض میں مبتلا ہے۔ نزلہ اندر گرتا ہے ساری رات سونہیں سکتا۔ متواتر چھینکیں آتی ہیں۔ ساری دنیا کا علاج کروایا مگر شفا نہ ملی۔ (سرदार احمد پشاور)

مشورہ: آپ اپنے بیٹے کو کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے درج ذیل ٹونکے استعمال کروائیں۔ انشاء اللہ کچھ عرصہ بعد اس کے تمام مسائل حل ہو جائیں گے۔ حوالہ: چوتھائی چھوٹا چمچ ہلدی دن میں دو بار دودھ کے ساتھ بچے کو دیں۔

پیٹ درد کا روحانی علاج

سورہ توبہ کی آخری آیت **فَقُلْ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ** (توبہ) ایک ہی سانس میں سات بار اول و آخر ایک بار درود پاک پڑھیں پیٹ کے کسی بھی قسم کے درد کیلئے پڑھیں بہت جلد تکلیف ختم ہو جاتی ہے۔ اللہ کے حکم سے تین بار یہ عمل کریں۔ یقین کامل ہونا ضروری ہے۔ (عابد شاہ)

میری زندگی کیسے بدلی؟

قارئین! حضرت بی کے درس موبائل (سمسوری کا ڈ) سنٹ وغیرہ پڑھنے سے لاکھوں کی عیال بدل رہی ہیں انکی بات یہ ہے چونکہ درس کے ساتھ ام عظم پڑھا جاتا ہے جہاں درس چلتا ہے وہاں گھریلو آپٹیشن بہت اکیڑوں پر ختم ہوجاتی ہیں آپ بھی درس میں خواہ تھوڑا سا روز میں آپ کے گھر گازی میں ہر وقت درس

میں انقلاب آ گیا۔ اس سے پہلے میری زندگی تنگی تھی اور دنیا میری نش تھی۔ میں انٹرنیٹ کی گندگی کے سمندر میں ڈوب چکا تھا۔ اب اللہ کریم نے میری زندگی کا رخ بدلا۔ وسیلہ آپ کی سہانی آواز بنی اور تسبیح خانہ میں اللہ کی برکت اور اللہ کی مرضی سے میں اب انٹرنیٹ پر ویڈیوز تو کیا گھر میں ٹی وی تک نہیں دیکھتا اب موبائل فون ہے مگر اس میں بس حضرت حکیم صاحب ہی حضرت حکیم صاحب ہیں۔ یہی وہ موبائل جس میں پہلے ایسے ایسے ناچ گانے کہ بس نہ پوچھیں۔ میں دعویٰ کر کے کہہ سکتا ہوں جتنی عمر میں میں نے حرام کام کیے شاید کوئی سوچ نہیں سکتا۔ جتنا میں نے ”گناہ“ کیا ہے اتنا شاید کسی پچاس سال میں بھی نہ کیے ہوں۔ لڑکیوں سے باتیں لڑکیوں کو گرل فرینڈ بنانا، کوئی ایسی لڑکی نہیں تھی جس کا نمبر میرے پاس ہو اور وہ مجھ سے بچ کر نکل جائے میرے پاس لڑکیوں کو جال میں پھنسانے کے بے شمار طریقے تھے بازار میں جب تک کسی لڑکی یا عورت کو سر سے لے کر پاؤں تک گھور کر نہ دیکھ لیتا مجھے سکون نہ ملتا۔ یعنی آپ کے درس سننے سے پہلے تنگی دنیا کا میں بادشاہ تھا۔ میں اس دنیا میں اس قدر گرا ہوا تھا کہ جو جو حرام کام میں نے کیے ہیں نوجوان نسل شاید وہ سوچ بھی نہیں سکتی۔ اب حال یہ ہے کہ برے لوگوں سے دوستی ختم، جو دوست اس کام میں شامل تھے ان سے دوستی ختم، اب بس آپ کا درس، درس اور صرف درس ہی چلتا ہے۔ درس کی برکت سے اللہ کی مرضی سے اللہ کا ذکر، نماز، تسبیح بس! ہر وقت کا بازار میں جانا ختم، فحاشی سے اس قدر نفرت ہو چکی ہے کہ نام سن کر ہی جسم کانپ جاتا ہے۔ اب میں کیا بتاؤں کہ آپ کے تسبیح خانہ، صحابہ اور اہل بیت سے ایسی محبت ہے کہ اب کبھی اگر کسی نامحرم پر نظر

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا خط لکھنے کا مقصد یہ ہے میں آپ سے اپنے ماضی میں آنے والی گستاخیوں کی معافی مانگنا چاہتی ہوں اور اس مقصد کا حل چاہتی ہوں جو سالوں سے میرے دل میں ہے۔ میں جب بھی وقت لے کر آپ سے ملی دل کی بات نہیں کر سکی جو آج میں خط کے ذریعے کر رہی ہوں۔ مجھے ایک مرتبہ میری ایک دوست نے آپ کا بتایا، آپ کی ویب سائٹ کا بتایا، ویب سائٹ سے درس ڈاؤن لوڈ کر کے سننے تو آپ کے درس سننے سے کچھ اپنے مسئلے اور مقصد کا ادراک ہوا ہے، درس نے مجھے ایک سوچ ایک حقیقت اور ایک منزل بتائی ہے۔ میری سوچوں کو رخ آپ کے درس نے دیا ہے۔ میں گنہگار نہیں مرنا چاہتی۔ میں نہ کسی کی گھر کی عزت بن سکی ہوں نہ شادی نہ گھر نہ عزت، گھریلو جھگڑے ہر کوئی بے عزت کرتا ہے۔ پوشیدہ امراض میں مبتلا ہو چکی ہوں۔ عمر ختم ہوتی جا رہی ہے کوئی شادی کرنے والا نہیں ہے۔ کیا میری کبھی شادی بھی ہو پائے گی؟ کیا بیماری اور مونا پا کی وجہ سے میں کبھی ماں نہیں بن پائے گی؟ کیا میرے لیے بھی کبھی کوئی کماے گا؟ کیا میں ہمیشہ لوگوں کی محتاج رہوں گی؟ کیا ایسے ہی لوگ مجھ سے ہمیشہ نفرت کریں گے؟ موت کا کیا کروں گی؟ قبر کا کیا کروں گی؟ قیامت کا کیا کروں گی؟ جو گناہ ہوئے ان کا کیا کروں گی؟ کیا میں کبھی کامیاب نہیں ہو سکتی؟ بہت پچھتا رہی ہوں۔ مجھے سمجھ نہیں آ رہی میں کیا کروں؟ جب سے درس سننے شروع کیے ہیں ایسے سوالات ہر وقت ذہن میں گردش کرتے ہیں حالانکہ اس سے پہلے میں گناہوں میں ڈوبی ہوئی تھی، ہر وقت بڑی سوچیں گھیرے رکھتی تھیں۔ انسان ایک بار غلطی کرتا ہے بار بار نہیں۔ مگر میں نے بار بار گناہ کیے ہیں۔ آپ کے درس نے مجھے نئی زندگی دی ہے، میں گنہگار نہیں مرنا چاہتی۔ میں گزشتہ بے وقوفوں سے بے حد شرمندہ ہوں، جب اپنے ماضی میں جھانکتی ہوں تو شرم سے پانی پانی ہوجاتی ہوں۔ میں اپنے اللہ سے رور و کر توبہ کرتی ہوں۔ اب نماز پڑھنا شروع کر دی ہے۔ آپ کے درس سننے سے میری زندگی بچ گئی ہے۔ (پوشیدہ)

میری زندگی کیسے بدلی؟

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں تسبیح خانہ لاہور میں گزشتہ مارچ یا اپریل سے آ رہا ہوں۔ فروری سے آپ کا درس سننا شروع کیا بلکہ گھر میں لگتا تھا تو کان میں آواز پڑ جاتی تھی، کیا برکتوں والی جگہ ہے تسبیح خانہ میری زندگی

اچانک پڑ بھی جائے تو شرم سے نظرای وقت جھک جاتی ہے خیال آتا ہے کہ یہ وہ عورتیں ہیں جن کو اللہ نے صحابہ اور ولی بنایا۔ بس اب نظرس نہیں اٹھتیں۔ دل میں بس اللہ سے محبت نہیں، عشق ہو گیا ہے۔ اب دل میں وہ روحانیت کا سمندر آتا محسوس کر رہا ہوں کہ بس اللہ پاک مجھ سے راضی ہو رہے ہیں۔ بس روحانیت سے میرے کام بن رہے ہیں۔ اب بھی اللہ کی یاد میں گم ہوجاتا ہوں اور بس میں کیا بتاؤں کیا کمال بن رہا ہوں۔ اللہ پاک آپ کو جزائے خیر دے میری آپ کو دل سے دعا ہے کہ قیامت والے دن آپ، صحابہ اکرام اہل بیت، شہدائے کربلا کے ساتھ ہوں۔ آخر میں بس اللہ کا شکر گزار ہوں جس نے مجھے تسبیح خانہ کی طرف متوجہ کیا اور میری زندگی بدل گئی۔ اے کاش ساری دنیا کے لوگ تسبیح خانہ کی طرف متوجہ ہوجائیں، جو تسبیح خانہ میں جمعہ پڑھاتے ہیں نماز پڑھاتے ہیں، خدمت کرتے ہیں، اسٹنٹ صاحب، عمقیری ٹرسٹ، عمقیری دواخانہ ان سب پر اللہ کی خاص رحمت متوجہ ہو۔ بس لفظوں میں تو نہیں بتا سکتا دل سے دعائیں نکلتی ہیں، آپ کیلئے، آپ کی نسلوں کیلئے، آپ میری عمر جان کر حیران ہوں گے کہ لڑکپن میں ہی اتنا سب کچھ دیکھ اور گناہ کر لیا۔ اب تو مجھے اکثر رونا آتا ہے اپنی پرانی زندگی پر۔ کیا کمال بچایا اور بنایا ہے مجھے تسبیح خانہ اور آپ کے درس نے۔ جیو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم۔ میری عمر صرف بیس سال ہے۔ (پوشیدہ)

میری زندگی کیسے بدلی؟
قارئین! اگر آپ کے ارد گرد معاشرے میں کوئی ایسا ہی بھٹکا ہوا خدا کا بندہ یا بندی سیدھے راستے پر آئی ہے تو آپ ضرور ضرور اس کے راہ راست پر آنے کا مکمل واقعہ لکھ کر ایڈیٹر عمقیری کو بھیجیں۔ آپ کی لکھی ہوئی تحریر مکمل نام پتہ اور جگہ تبدیل کر کے لکھی جائے گی۔ عمقیری رسالہ ہر مکتبہ فکر کے ہاں پڑھا جاتا ہے کیا معلوم آپ کی لکھی ہوئی تحریر سے کوئی اندھیری غلیظ گلیوں کو چھوڑ کر نورانی اعمال پر آجائے اور یہ آپ اور آپ کی نسلوں کیلئے صدقہ جاریہ بن جائے۔

ٹراؤٹ مچھلی کو جاننے والے متوجہ ہوں!
محترم قارئین! ادارہ عمقیری کو ٹراؤٹ مچھلی کے کانٹے چائیس جن احباب کے پاس ہوں وہ فوری طور پر دفتر ماہنامہ عمقیری بھیجوائیں۔ یہ کانٹے اکثر کھانے والے یا شمالی علاقہ جات کے ہوٹلوں سے مل جاتے ہیں۔ مخلصین ضرور توجہ کریں۔ اطلاع کیلئے اس نمبر پر صرف تسبیح کریں۔ 0343-8710009۔ نوٹ: اگر کسی کے پاس اس کے فائدے ہوں تو ضرور لکھیں، ادارہ آپ کا مشکور، دکان 15

دوا نمول خزانہ پڑھنے اللہ کی غیبی فوراً حاضر

ان لڑکیوں کو دیکھ کر بھانپ کیا اور ان کو کچھ کہنے سے پہلے ہی پرس دکھا دیا۔ اس عزیزہ نے پرس لیا اس کے تمام ضروری کاغذات تھے کہ وہ ضروری کاغذات بھی تھے جو کم ہو جاتے تو وہ بارہ حصول ناممکن تھا۔ فقیر سے پرس لیا اس میں جو بھی رقم تھی وہ فقیر کو دے دی

ہے اس کے امام صاحب نے اپنا مشاہدہ بتایا۔ فرمانے لگے: میں نے کسی سے قرض لیا ہوا تھا اور قرض خواہ پیسوں کیلئے تنگ کر رہا تھا میرے پاس پیسے نہیں تھے، مجھے دوا نمول خزانہ کسی نے دیئے میں نے خزانہ نمبر دو کثرت سے پڑھنا شروع کر دیا اور ساتھ اللہ سے ہر نماز کے بعد ذلت سے بچاؤ کی دعائیں مانگتا۔ چند دنوں کے بعد میرے ایک دوست کا فون آیا کہ میرے پاس کچھ پیسے رکھے ہیں آپ اپنے پاس رکھ لیں اور اگر ضرورت ہو تو استعمال کر لیں۔ مجھے دو تین ماہ بعد واپس کر دیجئے گا۔ میں نے ان سے پیسے لیے اور اپنا قرض اتار دیا، انمول خزانے کی بدولت اللہ پاک نے وہاں سے انتظام فرمایا کہ جہاں سے گمان بھی نہیں تھا۔

ستر شفا میں اور شفاء حیرت کا کمال: الحمد للہ خاکسار نے چند احباب کو عبقری سے متعارف کروایا، کچھ عرصہ کے بعد ایک ساتھی ملے اور بتایا کہ ”میرے گردے میں پتھری تھی“ میں نے دفتر ماہنامہ عبقری سے ”ستر شفا میں“ کے متعلق پڑھا، پھر منگوا کر اسے استعمال کیا، تقریباً دو ماہ کے بعد گردے کی پتھری پیشاب کے ذریعے باہر آگئی، اب الحمد للہ میں ٹھیک ہوں۔“ میرے ایک دوست کو نزلہ کھانسی کی شکایت رہتی تھی بہت سی ادویات استعمال کیں، میں نے انہیں شفاء حیرت سیرپ منگوا کر دیا۔ انہوں نے چند دن استعمال کیا، ان کی کھانسی ختم ہوگئی اور نزلہ بھی کافی کم ہو گیا۔ اس کے بعد سے اب تک کھانسی کی شکایت نہیں ہوئی۔ اسی طرح میری والدہ کو شدید کھانسی ہوگئی، انہیں شفاء حیرت استعمال کروایا چند دن کے استعمال سے کھانسی ختم ہوگئی۔ (شہزاد مجذوبی، کراچی)

نشر پڑھتی رہی یوں اپنا کام ختم کیا، کپڑوں کا بنڈل باندھا اور واپس ہوٹل پہنچنے کی تیاری کی۔ اس دوران وہ بہت تھک چکی تھی۔ یا اللہ! پڑھتی ہوئی ہوٹل پہنچ کر وہ اس قدر تھک چکی تھی۔ بیڈ پر آرام کی غرض سے لیٹی تو نیند نے آیا، نوبے موبائل پر کسی کا فون تھا، کوئی کہہ رہا تھا کہ فلاں پتے پر آ کر اپنا پرس لے جاؤ۔ وہ جلدی سے گھبرا کر اٹھی تو اپنی روم میٹ کو ساتھ لیا اور فون پر بتائی ہوئی جگہ پر چلی گئی کسی دکان کے آگے پھٹے پر ایک معذور فقیر بیٹھا ہوا تھا۔ ان لڑکیوں کو دیکھ کر بھانپ گیا اور ان کو کچھ کہنے سے پہلے ہی پرس دکھا دیا۔ اس عزیزہ نے پرس لیا اس کے تمام ضروری کاغذات تھے کہ وہ ضروری کاغذات بھی تھے جو کم ہو جاتے تو وہ بارہ حصول ناممکن تھا۔ فقیر سے پرس لیا اس میں جو بھی رقم تھی وہ فقیر کو دے دی اور پرس احتیاط سے اپنے پاس رکھ لیا۔ واپس ہوٹل پہنچ گئی۔ اب پھر بیڈ پر تھی اور سوچ رہی تھی۔ انمول خزانہ پڑھنے کے اس قدر فوائد اللہ واقعی عظیم و خیر ہے۔ اللہ نے میری مدد کی اور پھر وضو کیا، عشاء کی نماز کے بعد انمول خزانہ پڑھتی رہی، جب تک نیند نہیں آئی۔ عزیزہ نے کہا، میری اللہ نے مدد کی ہے اس کا واقعہ لفظ بہ لفظ لکھ کر عبقری میں بھیج دیں۔ (ذکیہ اقدار، بہاولنگر)

راقمہ کی بہت ہی قریبی عزیزہ جو یونیورسٹی میں زیر تعلیم ہیں رشتہ بہت قریبی ہے، جب بھی وہ نیورسٹی سے اپنے گھر آتیں تو راقمہ سے بھی ملنے آتیں۔ راقمہ نے انہیں ”دوا نمول خزانہ“ پڑھنے کو دیئے اور ساتھ میں یہ بھی تاکید کی کہ صدقات دیتی رہا کر عزیزہ نے ان دونوں نصیحتوں پر عمل کیا، انمول خزانے کثرت سے پڑھے اور صدقات دینے کا معمول بنالیا۔ صدقہ دینے کا طریقہ یہ تھا، یونیورسٹی جانے کیلئے نکلتی تو راستے میں بے حد غریب بھکاری عورتیں ملتیں کبھی کوئی بچہ بھوک سے بلکتا دیکھتی تو غریب عورت کو بچے کے دودھ کیلئے پیسے دیتی، کسی کو کھانا کھلا دیتی کسی کو پھل دے دیتی، یہ اس کی زندگی کا معمول تھا۔ ان صدقات دینے اور انمول خزانہ پڑھنے کے بے حد فوائد ملے۔ انہی دنوں حیرت انگیز واقعہ ہوا۔ ہوٹل میں واشنگ مشین نہیں تھی، چھٹی کے دن کسی اور جگہ اپنے ہفتے بھر کے لانڈری دھونے جاتی، آج بھی چھٹی تھی، اس نے تمام لانڈری جمع کی، بنڈل بنائے اور دھونے چلی گئی، تمام ضروری کاغذات پرس میں تھے اور اس نے پرس بھی ساتھ رکھ لیا، رقم بھی تھی۔ مخصوص جگہ پر جا کر واشنگ مشین میں لانڈری ڈالی اور پھر انمول خزانہ پڑھنے بیٹھ گئی، جب لانڈری صاف ہوگئی اس کو نکال کر صاف پانی میں دھونا تھا تو پھر سورہ الم

مولانا وحید الدین خاں بے دانشی

ان کا سامان باہر سڑک پر پھینک دیا گیا۔ گاڑی چھین لی گئی، مجبور ہو کر انہیں شہر چھوڑنا پڑا۔ اب وہ دوبارہ گاؤں کی مسجد میں امام بن کر زندگی گزار رہے ہیں

ایک شخص کا قول ہے کہ بیشتر حالات میں آدمی کیلئے سیکنڈ بیسٹ ممکن ہوتا ہے مگر وہ فرسٹ بیسٹ کو حاصل کرنے کی طرف دوڑتا ہے نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ وہ ناممکن کو حاصل کرنے کی حرص میں ممکن کو بھی کھو دیتا ہے۔ ایک صاحب ایک عربی مدرسہ میں تعلیم حاصل کی، مدرسہ سے فراغت کے بعد وہ گاؤں کی ایک مسجد میں بالکل معمولی تنخواہ پر امام ہو گئے۔ اس کے بعد ان کی ملاقات ایک بڑے ادارہ کے پرنسپل سے ہوئی، پرنسپل صاحب نے محسوس کیا کہ ان کے اندر صلاحیت ہے، چنانچہ انہوں نے ”امام صاحب“ کو اپنے ہاں بلا لیا۔ جلد ہی انہیں مزید ترقی ہوئی اور پرنسپل صاحب کے اسٹنٹ مقرر ہو گئے۔ اب ادارہ کے وسیع احاطہ میں ان کو رہائشی کیلئے ایک صاف ستھرا مکان مل گیا، ایک گاڑی ان کے استعمال میں رہنے لگی۔ معقول تنخواہ اور دوسری سہولتیں اس کے علاوہ تھیں۔ امام صاحب کو چاہیے تھا کہ وہ اللہ کا شکر کر کے اس پر قانع رہتے مگر اسٹنٹ کا عہدہ انہیں سیکنڈ بیسٹ نظر آیا انہوں نے چاہا کہ میں فرسٹ بیسٹ حاصل کروں یعنی خود پرنسپل کی

سیٹ پر قبضہ کر لوں۔ اس مقصد کیلئے انہوں نے پرنسپل کے خلاف مختلف قسم کے تخریبی منصوبے بنائے جس کی تفصیل کا یہاں موقع نہیں۔ خلاصہ یہ کہ جب پرنسپل صاحب کو ان کے تخریبی منصوبوں کا علم ہوا تو انہوں نے اپنے تعلقات سے کام لے کر انہیں ادارہ سے نکلوا دیا۔ ان کا سامان باہر سڑک پر پھینک دیا گیا۔ گاڑی چھین لی گئی، مجبور ہو کر انہیں شہر چھوڑنا پڑا۔ اب وہ دوبارہ گاؤں کی مسجد میں امام بن کر زندگی گزار رہے ہیں۔ مزید یہ کہ مذکورہ معاملہ کی وجہ سے ان کی جو بدنامی ہوئی اس کے بعد کوئی ادارہ انہیں قبول کرنے کیلئے تیار نہیں۔ اس دنیا میں کامیابی کا راز قناعت اور شکرگزاری ہے۔ یہی وہ حقیقت ہے جس کو مذکورہ قول میں ”سیکنڈ بیسٹ“ سے تعبیر کیا گیا ہے۔ سیکنڈ بیسٹ پر قناعت کرنا اپنے کو پیچھے ڈالنا نہیں ہے۔ یہ دراصل قابل عمل سے آغاز کرنا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ جو آدمی پہلے مرحلہ میں سیکنڈ بیسٹ پر راضی ہو جائے وہ بعد کے مرحلہ میں فرسٹ بیسٹ تک پہنچ جاتا ہے اور جو شخص اس طرح راضی نہ ہو وہ سیکنڈ بیسٹ بھی کھو دیتا ہے اور فرسٹ بیسٹ بھی۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو، آپ کے اہل و عیال کو اور جو بھی آپ کے زیر نگرانی عبقری کیلئے کام کر رہے ہیں ان کو ڈھیروں بھلائیاں عطا فرمائے۔ آمین ثم آمین۔ صرف چند ماہ پہلے عبقری سے تعارف ہوا پہلی بار ہی پڑھا تو دل کو بہت اچھا لگا اور خاص کر جب میں نے اس میں وظیفہ یازتِ موسیٰ یازتِ گلینہ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھا اور آزما یا تو بہت خوب پایا۔ اب میں آپ کو اپنی گزشتہ سات سال کی کہانی بتاتا ہوں اور پھر اس وظیفہ کی کرامات۔ یہ ان دنوں کی بات ہے جب ہم سرگودھا اپنے آبائی گاؤں میں رہتے تھے ابودن رات محنت مزدوری کرتے تو ہماری گزر بسر ہوتی جب میں پانچویں کلاس میں پڑھتا تھا تو مجھے بہت اچھی طرح یاد ہے۔ ایک دفعہ میرے سر کے بال بہت بڑے ہو گئے تھے استاد صاحب نے پوری کلاس سے تقریباً ایک ایک روپیہ کر کے مجھے حجام کے پاس بھیجا اور میرے بال کٹوائے۔ ہمارے گھر کے ساتھ ہی ہماری ایک دور کی رشتہ دار رہتی تھی چونکہ ہماری ای جان بہت شکی مزاج ہیں ای لیے ہمیں ان کے گھر کم ہی جانے دیتے۔ ہم چھ بہن بھائی بڑے پیار سے

رہتے۔ کبھی کبھی تو ہم رات کو کھانا کھا کر سوتے اور صبح سوکھی یا رات کی روٹی کھا کر سکول جانا پڑتا، کبھی کبھار بڑے بھائی ایک یا دو روپے جیب خرچ دیتے تھے انہی دنوں میرے ابو شہر میں کام کرتے تو ہمیں بھی شہر میں ایک کرایہ پر مکان مل گیا اور ہم ہنسی خوشی وہاں رہنے لگے۔ جب حالات تھوڑے اور بگڑنے لگے تو میں نے سکول سے پڑھنا چھوڑ دیا اور کام کرنے لگ گیا کام میں دل نہ لگتا پتہ نہیں کیا ہوا ابو کا کام بھی بالکل بند ہو گیا بلکہ سر پر ہزاروں کا قرضہ چڑھ گیا میری ای کہتی کہ ضرور ہمارے کسی رشتہ دار نے جادو کر دیا ہے۔ ابو ای کو ڈانٹتے کہ ایسا نہ کہا کرو یہ سب قدرت کا کھیل ہے جب چاہے جیسے چاہے دے اور جس سے چاہے لے لے۔ ابو جس کے کارخانہ میں کام کرتے تھے وہ شخص بہت اچھا تھا ہم اس سے پیسے لے لے کر گھر کا نظام چلاتے اسی طرح تقریباً پانچ سال کا عرصہ گزر گیا اب تو ابو سارا دن اور ساری رات کام کرتے کام تھوڑا ہوتا اور قرضہ زیادہ بڑھ جاتا۔ اب تو وہ شخص بھی کہنا شروع ہو گیا اور آخر کار ہمیں وہ گھر بھی چھوڑنا پڑا اور ہم سرگودھا کے گاؤں آ کر رہنے لگے۔ آخر بھائی کام کرتے تو پانی پانی جمع کر کے تھوڑی سی زمین خریدی اور چھوٹا سا مکان بنا

گمشد چیز فردا اور سرمایہ پانے کا وظیفہ

صبح کو کوئی نامعلوم شخص آ کر گیت کپیر کو بوندے کیا اور کہا کہ جھاڑیوں میں سے مجھے یہ بوندہ ملا ہے چیک کرنے پر آپ کی فیکٹری کا کارڈ ملا جس شخص کا ہوا اس کو دے دیجئے گا۔ گیت کپیر نے جب اس کو کھول کر دیکھا اس میں تمام رقم اور سامان جوں کا توں پڑا ہوا تھا۔

کراس میں شفٹ دو گئے۔ لاری اڈے کے پاس ہی ہماری دکان تھی سارا دن وہاں جاتے اور شام کو گھر آ جاتے۔ ای شروع سے ہی نہ کسی سے لڑتے اور نہ ہی فالتو بات کرتی تھیں۔ جب ہم بڑے ہوئے تو معاشرے کا پتہ چلا کہ زمانہ کیا ہے۔ تقریباً چار سال کے کورس میں میں نے اپنا پسندیدہ ہنر سیکھ لیا۔ میں نے دکان بنائی مگر کام نہ چلتا۔ ساتھ والے دکاندار نے اپنی دکان کی صفائی کی اور دیگر سامان کے ساتھ عبقری رسالہ بھی میری دکان میں رکھ دیا۔ میں نے جب دیکھا تو لگا کہ باقی رسالوں کی طرح کوئی ناول ہوگا لیکن اس وقت میری حیرت کی انتہا نہ رہی جب اس میں نے اسلامی باتیں دیکھیں پڑھا تو بہت اچھا لگا، گھر یا دو مسائل، الجھنیں اور ان کا حل واقعی بہت خوشی ہوئی بالخصوص آپ کا روحانی آرٹیکل میں بتایا ہوا وظیفہ یازتِ موسیٰ یازتِ گلینہ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ میں نے اپنی پریشانی اور الجھنوں کو ختم کرنے کیلئے یہ وظیفہ کھلا پڑھنا شروع کر دیا۔ مجھے بہت

میرے شوہر نے مجھے فون کر کے کہا کہ عبقری میں سے وہ ورد سینڈ کرو یازتِ موسیٰ یازتِ گلینہ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ میں نے وہ سینڈ کر دیا۔ انہوں نے وہ ورد اس شخص کو بتا کر کہا کہ آپ کام کرتے ہوئے اس کا

ورد کرتے رہو اور اپنے مقصد کو مد نظر رکھ کر ورد کرو اس نے ایسا ہی کیا۔ صبح کو کوئی نامعلوم شخص آ کر گیت کپیر کو بوندہ دے گیا اور کہا کہ جھاڑیوں میں سے مجھے یہ بوندہ ملا ہے چیک کرنے پر آپ کی فیکٹری کا کارڈ ملا جس شخص کا ہوا اس کو دے دیجئے گا۔ گیت کپیر نے جب اس کو کھول کر دیکھا اس میں تمام رقم اور سامان جوں کا توں پڑا ہوا تھا۔ اس شخص نے میرے شوہر کا شکر یہ ادا کیا اور میرے شوہر نے عبقری کا اور آپ کا آپ نے اتنا اچھا رسالہ نکالا ہے خدا آپ کو اس کا بہترین اجر عطا فرمائے۔ (شیخ محمود حیدر آباد)

روحانی سکون ملا۔ اب کوئی پریشانی ہو ٹینشن ہو تو میں یہی وظیفہ پڑھتا ہوں۔ گھر والوں نے جب یہ وظیفہ پڑھا تو ان کی پریشانیوں کا بھی حل نکل آیا۔ تادم تحریر الحمد للہ پابندی سے عبقری پڑھتا ہوں اور یہ وظیفہ بھی پابندی سے پڑھتا ہوں۔ آپ کیلئے ڈیڑھ روپے دعائیں نکلتی ہیں کہ آپ نے اس پر فتن دور میں نیکیاں کمانے اور سکون کی زندگی گزارنے کا درس دیا ہمیں چاہیے کہ اللہ رب العزت کا شکر یہ ادا کریں کہ جس نے ہمیں آپ جیسا سیما عطا فرمایا میری اللہ سے دعا ہے کہ آپ کو ہمیشہ تندرست اور عبقری کو قائم و دائم رکھے۔ آمین۔ آپ کا عبقری پڑھنے سے جہاں میری زندگی بدل گئی وہاں اور ناجانے کتنے لاکھوں کروڑوں مسلمانوں کی زندگی میں انقلاب برپا کر دیا۔ اللہ تعالیٰ آپ کو دنیا و آخرت کی ڈھیروں بھلائیاں عطا فرما کر اپنے حفظ و ایمان میں رکھے۔ (رہ ش)

رات کو گم ہوا بوندہ صبح صحیح سلامت کوئی دے گیا محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری کی میں بہت پرانی قاری ہوں جب سے عبقری ملا ہے اس دن سے کوئی ماہ اس کے بغیر نہیں گزرا بے حد شاند ار اور لا جواب رسالہ ہے آج کے اس دور میں جب لوگ مطالعہ رسالوں کتابوں سے دور ہوتے جا رہے ہیں۔ عبقری نے لوگوں کو پڑھنے کی طرف مائل کر دیا۔ عبقری مجھے کیسے بلا بڑی دلچسپ اور انوکھا

”سنت نبوی ﷺ اور جدید سائنس“ جلد پنجم کی تیاری اور قارئین کی توجہ

”سنت نبوی ﷺ اور جدید سائنس“ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی سب سے پہلی کتاب ہے۔ عالم بھر میں مقبول ہوئی لاکھوں کی زندگیاں بدلےیں جلد پنجم کی تیاری کیلئے مواد انٹرنیٹ، کتاب، رسالے یا اخبار میں کہیں بھی ہو ضرور بذریعہ ڈاک یا میل بھیجیں۔ قیامت تک کیلئے کتاب کی شکل میں آپ کا صدقہ جاریہ ہوگا۔ امید ہے اسے اپنی اولین فرصت میں توجہ دیں گے۔

توین سے نکلنے کا عمل: جب بھی ایسی صورت حال ہو کہ آپ اپنی توین اونے کا سوجا رہے اور توین آیت پر عین اول و آخر درد پاک و نزع من نشاء و نزل من نشاء لکھا پڑھیں خوف کی صورت حال: دوا کی طرح گزر جائیگی۔

جوڑوں پھول کے گردن کا درد جانے بہترین علاج

ادویہ حسن لاہور

آرام طلب طرز زندگی نے نئے نئے عوارض کو جنم دیا ہے۔ لوگوں میں صحت کے متعلق بنیادی شعور اجاگر کرنے کی ضرورت ہے۔ سوتے وقت اونچا تکیہ رکھنے سے بھی ریڑھ کی ہڈی کی قدرتی ساخت متاثر ہوتی ہے۔ جن افراد کو گردن میں درد کی شکایت ہو انہیں تکیے کے بغیر سونا چاہیے ہمارا معاشرہ بڑی تیز رفتاری سے بدل رہا ہے۔ عالمگیریت اور کارپوریٹ کلچر نے معیار زندگی بھی بدل دیا ہے اب گاؤں دیہات ہوں یا شہر، زندگی گزارنے کے ڈھنگ بدل چکے ہیں۔ فرق صرف اتنا ہے کہ شہروں میں ٹیکنالوجی کی فراوانی زیادہ ہے یہاں کے لوگ دن بھر مشینوں کے جال میں جکڑے رہتے ہیں۔ گھر، دفاتر اور دیگر معمولات زندگی کے لیے مشینوں کا سہارا لینا عادت سے زیادہ ضرورت بن گیا ہے۔ دفاتر میں مسلسل بیٹھے رہنا، بیٹھے کھانا، کھا کر بیٹھ جانا، تنکس کی حالت میں بھی کام کرتے رہنا، غیر صحت بخش کھانے، اسٹیکس، چائے، کافی اور کمپیوٹر کا استعمال صحت کیلئے مضر ہے۔ اس ضمن میں نیند کی کمی بھی بہت سے مسائل کھڑے کر سکتی ہے۔ ملک کی ایک بڑی اور مشہور یونیورسٹی کے اسٹنٹ پروفیسر کے مطابق ”روزمرہ معمولات میں شامل بہت سی عادات گردن کے درد کا باعث بنتی ہیں۔ مثال کے طور پر گھنٹوں میز پر جھک کر لکھتے یا پڑھتے رہنا، ٹی وی یا دیگر کاموں کے دوران ایسے انداز میں بیٹھنا یا لیٹنا جس سے گردن کے غیر فطری زاویے بنیں۔ ٹی وی یا کمپیوٹر اسکرین کو بہت اوپر یا نیچے کی طرف گردن کر کے دیکھنا غیر آرام دہ حالت میں سونا اور جاگنا۔ ورزش کے دوران بے احتیاطی کرنا وغیرہ ان تمام طریقوں سے گردن کے درد جیسے عوارض بڑھ رہے ہیں ایسی صورت حال میں درد سب سے پہلے گردن کے پٹھوں کو متاثر کرتا ہے۔ بیٹھنے کا ایسا انداز جس میں سر کا رخ مسلسل ایک طرف رکھا جائے گردن کے پٹھوں کو اکڑا دیتا ہے اور ان میں سوجن آجاتی ہے ایسا گردن کا درد وکس، بام یا زیتون کے تیل کے مساج سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ برف کی سکائی سے بھی کافی آرام ملتا ہے۔ اس کے علاوہ بالترتیب پہلے برف اور استری سے گرم کر کے کپڑے کی سکائی پندرہ سے بیس منٹ تک مسلسل کی جائے تو وہ تقریباً غائب ہو جاتا ہے۔ دونوں ٹریٹمنٹس کے درمیان ایک گھنٹے کا وقفہ دینا چاہیے۔“ معالجین کا کہنا ہے کہ گردن کے مختلف انداز جیسے اسے کسی جانب موڑنا، ایک رخ میں مسلسل رکھنا اور سوتے ہوئے مختلف انداز اس کے پٹھوں کو اسٹینشن کی شکایت میں

اس تکلیف اور درد سے بچنے کیلئے کچھ احتیاطی تدابیر کی جاسکتی ہیں۔ دفاتر میں کام کے دوران ایسی کرسی استعمال کی جائے جس کی پشت آرام دہ ہو کمپیوٹر کی سکرین کی پوزیشن بھی آنکھوں کے مثبت زاویے کی پہنچ میں ہو۔ کام کی نوعیت میں جھکنا ضروری ہو تو تھوڑے تھوڑے توقف سے گردن کو سیدھا کر لینا چاہیے۔ نکلنے کے علاوہ مسہری کا میٹرس یا پلنگ کا گدا بھی بہت نرم اور آرام دہ ہونا ضروری ہے۔ یاد رکھیے! کسی بھی قسم کا دباؤ یا تنکس گردن میں درد کا سبب بن سکتی ہے لہذا باقاعدہ ہلکی پھلکی ورزش اور احتیاطی تدابیر کو معمولات میں شامل کرنا ہی مفید ہے۔

وہ ٹونکے جنہوں نے مجھے حسین بنایا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس کچھ ٹونکے ہیں جو میں اپنی عبقری کی قارئین بہنوں کیلئے لائی ہوں۔ یہ ٹونکے میں نے خود آزمائے ہیں اور انہوں نے میرے حسن کو چار چاند لگا دیئے، قارئین عبقری آپ بھی آزمائے انشاء اللہ آپ بھی خوب پائیں گی۔ ہاتھ پاؤں کی خوبصورتی کیلئے نیم گرم پانی میں روزانہ رات کو سرسوں کا تھوڑا سا تیل ڈال کر ہاتھ پاؤں اس میں صرف پانچ منٹ ڈبوئیے اور بعد میں تولیے سے خشک کر لیں۔ صحت کو برقرار رکھنے کیلئے گائے بھینس کا نہیں صرف بکری کا دودھ استعمال کریں پھر اس کا کمال دیکھیں۔ پیتا اسکن کیلئے بہت بہترین ہے پیتا جلد کو گلو کرتا ہے اس کو پیش کر کے چہرے پر لگانا بہت مفید ہے۔ پیتا کھانے سے سونا پاکم ہوتا ہے کلینزنگ کیلئے پیتا استعمال کرتی ہوں لا جواب پاتی ہوں۔ لیموں کی اسٹیمپس ایک گلاس روزانہ ضرور پیتی ہوں۔ نفاست کیلئے ایلو ویرا: ایلو ویرا کا ایک چھوٹا سا ٹکڑا لے کر اس کا گودا نکال کر چہرے پر مساج کرنے سے جلد بہت زیادہ گلو کرتی ہے سبب کا جو اس ایک گلاس روزانہ صبح ضرور پینا چاہیے۔ معدہ فٹ اور آپ بھی فٹ: کالی ہریڑ دو سو گرام دو تھپتھپے ویسی گھی لے کر فرائی بین میں ڈال کر چولہے پر رکھ دیں ہریڑ کو بھون کر اتار لیں اور پس کر رکھ لیں۔ ایک چمچ چائے والا کھانے سے ایک گھنٹہ پہلے یا بعد کھالیں، کبھی معدہ خراب نہ ہوگا۔ بال کالے چہرہ روشن: آملہ کے مرہ کو دو کو صبح کے وقت کھائیں اور رات سوتے وقت دووہ کے ساتھ استعمال کریں بال کالے ہوں گے اور چہرہ روشن۔ ناریل صرف خواتین کیلئے: ناریل کو کدو کش کر کے کھیر بنا لیں روزانہ کھائیں، کمزوری کیلئے سونا ہے خواتین کو ضرور استعمال کرنا چاہیے اس کو گریڈ کر کے استعمال کریں ہمیشہ جوانی کو برقرار رکھتا ہے، گائنی کے امراض کو دور کرتا ہے 55 سال کے بعد بھی بچہ پیدا کرنے کی صلاحیت پیدا کرتا ہے۔ (جان نیش لاہور)

شک! گھر کی اجاڑنے والا خطرناک واپس

اس بیماری کی وجہ سے سب سے زیادہ نقصان ازدواجی زندگی میں ہوتا ہے، بیوی شوہر پر شک کرے یا شوہر بیوی پر دونوں صورتوں میں گھر جہنم کا نمونہ بن جاتے ہیں اور جہنم میں جانا کسے پسند ہوگا؟

یوڈی کلون اور پرفیوم کا استعمال کرے تو عورت شک کا جیتا جاگتا شاہکار بن جاتی ہے، بعض عورتیں تو خاوند کے کوٹ پر دیکھتی ہیں شاید کسی صنف نازک کے زلفوں کے کچھ آثار نظر آجائیں، کبھی ٹول کر اس کی تمام جیبوں کی تلاشی لیتی ہیں کہ شاید کسی حسینہ کی تصویر برآمد ہو جائے، جن عورتوں کے شوہر ایک عدد سیکرٹری کے بھی مالک ہوتے ہیں وہ اس مرض سے بخوبی واقف ہوں گی، شک کا ایک اور سبب انا ہے، بعض مرد بڑے خود پرست ہوتے ہیں اگر وہ خوبصورت ہیں تو دوسرے کو بد صورت، اعلیٰ تعلیم یافتہ ہیں تو دوسرے کو جاہل خود صاحب حیثیت ہیں تو دوسرے کو Poor اور ادیبوں میں خود پرستی کا مرض زیادہ پایا جاتا ہے اور یہی خود پرستی آگے چل کر شک بن جاتی ہے۔ شک کا دائرہ بہت وسیع ہے اس کی زد میں صرف ایک فرد واحد نہیں بلکہ پورے کا پورا خاندان آجاتا ہے، کسی محترمہ کو بھول جانے کی عادت تھی ایک دن انہوں نے اپنے قیمتی زیورات کا ڈبہ لاکر سے نکال کر الماری میں رکھا اور دوسرے دن وہ بھول گئیں جب ڈبے کی ضرورت پیش آئی اور انہوں نے سابقہ جگہ یعنی لاکر میں دیکھا وہاں نظر نہ آیا تو ان کے پیروں تلے زمین نکل گئی ان کے گھر میں صرف ایک ملازم تھا جو کہ بیس سال پرانا تھا اس نے کبھی ایک پیسے کی بے ایمانی نہیں کی لیکن قدرتی طور پر ان کا شک نوکر کی طرف گیا، اس کی وفاداری اور نیک چلنی انہیں مشکوک نظر آئی شاید پیسہ اچھے اچھوں کی نیتوں کا خراب کردیتا ہے پولیس میں رپورٹ درج کرادی۔ شک کا اظہار نوکر پر کیا اور پولیس نوکر پکڑ کر لے گئی ”ڈرائنگ روم“ میں اس کی خاطر تواضع کی مگر ملازم بے چارے نے جرم قبول کر کے نہ دیا کہتا بھی کیا جب اس نے تجوری کی شکل بھی نہ دیکھی ہو۔ ایک دن بیگم صاحبہ کی بیٹی نے اتفاقاً الماری کھولی تو کپڑوں کے نیچے ان کا ڈبہ جو اہرات نظر آ گیا۔ مالکن بہت شرمندہ ہوئی پولیس سے ملازم کو روکا کر دیا۔ اس سے معافی مانگی اور تنخواہ میں اضافہ کر دیا، یہ سب تو ہوا لیکن مزے کی بات یہ ہے کہ ان کی شک کی عادت اب بھی نہیں گئی۔ بچے ان کی بھولنے کی عادت سے زچ ہو گئے تھے، اس پہ شک کی بیماری لیکن آہستہ آہستہ وہ دونوں باتوں کی عادی بن گئے۔ بعض لڑکیوں کو ڈائری لکھنے کی عادت ہوتی ہے بعض خواتین شعرو شاعری سے شغف رکھتی ہیں ان کی یہ دونوں عادتیں لوگوں کیلئے شک بن جاتی ہیں، انسان بے چارہ اس شک سے محفوظ رہنے کیلئے اپنی تمام خواہشوں اور دلچسپیوں کو تیاگ دیتا ہے۔ شک کی عادت سے پیچھا چھڑانے کیلئے انسان اپنا محاسبہ کرے، کیا وہ احساس کمتری کا شکار ہے؟ کیا یہ شک

بات شکی عورتوں کے مزاج کیلئے ایک تازیانہ ہے۔ شک کا ایک سبب خود اعتمادی کی کمی ہے اگر شوہر کی صورت واجبی ہے تو وہ کمتری کے احساس میں مبتلا ہو جائے گا۔ سونے پہ سہاگہ یہ کہ اگر بیوی خوبصورت ہو تو یہ احساس کمتری اور بڑھ جائے گا۔ شک کا یہ عنصر ان کو یہ احساس دلاتا رہتا ہے کہ کیونکہ میں خوبصورت نہیں ہوں اس لئے گمان ہے کہ میری بیوی مجھ سے محبت نہیں کرتی ہے اور مجھ سے بہتر شکل و صورت کا کوئی انسان نظر آجائے گا تو وہ اس کی طرف مائل بہ کرم ہو جائے گی۔ مرد اپنے ذہن میں شک کا یہ بیج بوتے وقت ذرا صل یہ بھول جاتا ہے کہ عورت کیلئے شکل و صورت ایک ضمنی حیثیت رکھتی ہے، مرد اگر ذہین ہے عقلمند ہے، اپنے کام میں ہوشیار ہے گھر اور اس سے وابستہ تمام چیزوں کا بہ احسن و خوبی خیال رکھتا ہے تو بیوی کی ضرورتیں بڑی حد تک تو اسی طرح پوری ہو جاتی ہیں شادی کے متعلق ایک فلاسفر کا قول ہے کہ مرد اپنی ازدواجی ضرورت کیلئے شادی کرتا ہے، عورت کا حسن یا اس کی تمام اور خوبیاں ثانوی حیثیت رکھتی ہیں، کبھی وہ عورت کے سہری بالوں پر فدا ہو جاتا ہے کبھی وہ اس کی نیلی آنکھوں میں ڈوب جاتا ہے، کوئی اس کے سرد قامت اور کوئی بونے سے قد پر جان سے چلا جاتا ہے، اس کے برعکس عورت کیلئے مرد کی شکل و صورت اتنی زیادہ حیثیت نہیں رکھتی وہ صرف اپنا گھر بسانے کیلئے شادی کرتی ہے اس کی آرزو ہوتی ہے کہ اس کا اپنا گھر ہو، بچے ہوں اپنے گھر میں وہ آزاد انسان کی طرح زندگی بسر کرے اور اگر شوہر اچھا ہو خوبصورت ہو تو یہ مزید خوبی ہے، مرد حضرات اس نکتہ کو نہیں سمجھتے وہ بیوی کے حسن سے مرعوب ہو جاتے ہیں اور خود کو اس سے کمتر سمجھتے ہیں اس کمتری کے احساس سے ہی شک پیدا ہوتا ہے، شک کا دوسرا سبب عمروں میں زیادہ فرق کا ہونا ہے، اگر کم عمر لڑکی کا شوہر زیادہ یا اڈھیڑ عمر کا ہو تو وہ بھی شک کا شکار ہو جاتا ہے، ایک عقلمند اور شوہر کی وفادار بیوی کیلئے یہ مشورہ ہے کہ انہیں چاہیے کہ وہ اپنے مرد کے سامنے کسی دوسرے شخص کی خصوصاً مردوں کی صنف میں سے کسی کی تعریف نہ کریں۔ شکی مزاج مرد کے سامنے تو یہ بات بھس میں آگ لگانے کے برابر ہے۔ جب عورت شکی بن جائے تو وہ مرد کی تمام حرکات و سکنات کا بغور جائزہ لیتی ہے، اگر مرد زیادہ تیار ہو جائے

شک ایک واپس ہے جو کسی کو ایک بار چٹ جائے تو ختم ہونے کا نام ہی نہیں لیتا اور یہ انسان کو بے چین اور پریشان کر دیتا ہے اس سے خود اعتمادی ختم ہو جاتی ہے شکی آدمی احساس کمتری میں مبتلا ہو جاتا ہے اس کے برعکس اعتماد اور اعتبار ایسی سہری زنجیریں ہیں جو رشتوں کو مضبوط تر بناتی ہیں۔ اس سے فرد واحد کے علاوہ پورا معاشرہ بھی پرسکون بن جاتا ہے۔ شک اور اعتماد دو متضاد چیزیں ہیں۔ جہاں بھی دل میں بال آجائے اعتماد کی زنجیریں وہاں ٹوٹنے لگتی ہیں، شک اور اعتماد دونوں ساتھ ساتھ چلتے ہیں لیکن کیا آپ نے کبھی یہ غور کیا ہے کہ وہ انسان جس پہ شک کیا جائے اپنی کارکردگی سے آہستہ آہستہ اگر اعتماد کی فضا بھی قائم کر دے تب بھی یہ ”شک“ ختم نہیں ہوگا۔ غرضیکہ شک اور شکی آدمی دونوں ہمارے لئے ضرور کا باعث ہیں۔ شک ایک ایسا واپس ہے جو انسان کو اگر ایک بار مضبوطی سے چٹ جائے تو پھر ختم ہونے کا نام نہیں لیتا۔ اب سوال یہ پیدا ہوتا ہے کہ یہ بیماری کس طرح پیدا ہوتی ہے کیونکہ ہر جرائم کے پھیلنے کیلئے ماحول کا سازگار اور کسی ایسے عامل کا ہونا ضروری ہوتا ہے جس میں اس جرائم کا بخیر و خوبی پھیلنے پھولنے کا موقع ملے۔ میری رائے میں شک کی بیماری درشہ میں بھی ملتی ہے یہ ذیابیطس، گھٹیا اور بلڈ پریشر کی طرح جسمانی ورشہ نہیں ہوتا بلکہ ماحول کی پیداوار ہوتا ہے، ماں باپ شکی مزاج ہوں تو بہت حد تک یہ بات ممکن ہے کہ بچہ بھی شکی مزاج بن جائے، ایک شکی مزاج ماں اپنے برتاؤ سے بیٹی میں یہ بات منتقل کر دیتی ہے۔ اگر ہم اس بیماری کے جغرافیہ پر نظر ڈالیں تو ساری دنیا میں یہ بیماری پائی جاتی ہے، مالک نوکر پر شک کرتے ہیں، ساس بہو پر شک کرتی ہے، شوہر بیوی کے شک کا شکار اور بیوی شوہر کے شک کا، اس بیماری کی وجہ سے سب سے زیادہ نقصان ازدواجی زندگی میں ہوتا ہے، بیوی شوہر پر شک کرے یا شوہر بیوی پر دونوں صورتوں میں گھر جہنم کا نمونہ بن جاتے ہیں اور جہنم میں جانا کسے پسند ہوگا؟ بعض شوہر حضرات دیر سے گھر آتے ہیں اور بیگم کے ہوال کے جواب میں زیادتی کام کو گردان دیتے ہیں چلے مانا کہ وہ آفس میں نہیں بلکہ دوستوں کے درمیان گپ شپ میں مصروف تھے بس یہی

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ہیں :-

- ☆ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ☆ ہر ای بک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ☆ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ☆ ہر ای بک کا ڈائریکٹ اور ریڈیو م ایبل لنک
- ☆ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بک کا پرنٹ پر یو ہر پوسٹ کے ساتھ
- ☆ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ☆ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریج
- ☆ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ☆ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ☆ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں
- ☆ سیریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کپریڈ کوالٹی
- ☆ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریج
- ☆ ایڈفری لنکس، لنکس کو ایسے کمانے کے لئے شرنک نہیں کیا جاتا

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

← ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

← ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library For Pakistan



Like us on Facebook

fb.com/paksociety



twitter.com/paksociety1

دل کی گھبراہٹ اور گرمی دور: پیٹ کی جلن دل کی گھبراہٹ اور گرمی کو دور کرنے کیلئے گل نیلوفر چھ ماہہ تخم کا سنی سات ماہہ آلو بخارا سات ماہہ اور اٹلی دو تولہ پانی میں بھگو کر چھان کر پینا مفید ہے۔

پاک فوج کے جوان کی حفاظت کا ناقابل یقین واقعہ

ہیڈ کوارٹر سے تقریباً پانچ کلومیٹر دور گئے ہوئے کہ لینڈ سلائیڈنگ ہو گئی وہ دونوں لینڈ سلائیڈنگ کی زد میں آ کر دریائے نیلم میں چلے گئے۔ دریا کا پانی صرف برف پگھلنے سے اتنا ٹھنڈا ہوتا ہے کہ چند سیکنڈ ہاتھ رکھنے سے خون جم جاتا ہے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! پاک فوج میں عسکری خدمات سرانجام دینے کے بعد آج کل ریٹائرڈ زندگی گزار رہا ہوں، پاک فوج میں گزرے لمحات بڑے حسین اور دلغراش ہوتے ہیں۔ 1982ء میں میری ڈیوٹی آزاد کشمیر "وادی نیلم" دریائے نیلم کے کنارے مظفر آباد سے 200 کلومیٹر دور سخت سرد ترین علاقے میں تھے جہاں دسمبر اور جنوری کے ماہ میں تقریباً 10 سے 12 فٹ برف پڑتی ہے۔ سڑک ہر قسم کی ٹریفک کیلئے بند ہو جاتی ہے۔ پیدل سفر کرنا پڑتا ہے۔ بیٹی کا پٹر سروس صرف سیریس مریضوں کو مظفر آباد یا راولپنڈی شفٹ کرنے کیلئے ہوتی ہے۔

غالباً دسمبر کا آخری عشرہ تھا کہ دو فوجی جوان گھر چھٹی گزارنے ہیڈ کوارٹر سے مظفر آباد کیلئے پیدل روانہ ہوئے۔ کیونکہ سڑک پر دس سے بارہ فٹ پڑی تھی اور ٹریفک کیلئے بالکل بند تھی۔ فوجی جوانوں میں ایک "سلامت علی" اور دوسرا کچن بھائی (خاکروب) تھا۔ ہیڈ کوارٹر سے تقریباً پانچ کلومیٹر دور گئے ہوئے کہ لینڈ سلائیڈنگ ہو گئی وہ دونوں لینڈ سلائیڈنگ کی زد میں آ کر دریائے نیلم میں چلے گئے۔ دریا کا پانی صرف برف پگھلنے سے اتنا ٹھنڈا ہوتا ہے کہ چند سیکنڈ ہاتھ رکھنے سے خون جم جاتا ہے۔

چند فوجی جوان سامنے پہاڑ کے اوپر عسکری خدمات سرانجام دے رہے تھے جنہوں نے دونوں کو لینڈ سلائیڈنگ کی زد میں آتے ہوئے دکھ لیا تھا۔ انہوں نے فوراً ہیڈ کوارٹر میں بذریعہ وائرلیس پیغام دیا اور صورت حال سے آگاہ کیا۔ پیغام ملتے ہی ہیڈ کوارٹر کا عملہ جس میں افسر بالا اور دیگر سٹاف مدد کیلئے فوراً جائے وقوعہ پر پہنچ گئے۔ جن میں راقم بھی موجود تھا۔ افسر بالا کی ہدایات کے مطابق اور فوجی تکنیک کو بروئے کار لاتے ہوئے چند فوجی جوان دریا کے پار دوسری جانب گئے اور گمشدہ جوانوں کی تلاش شروع کر دی۔ برف کے چند تودے ہٹاتے ہی فوجی جوان جس کا نام "سلامت علی" تھا فوراً مل گیا اور بالکل ہوش و حواس میں تھا اور کوئی چوٹ وغیرہ بھی نہیں آئی تھی۔

سبحان اللہ! سلامت علی کو اللہ تعالیٰ نے کیسے سلامت رکھا وہاں کسی کو بھی اپنی آنکھوں پر یقین نہ آ رہا تھا کیسے کسی پر ٹنوں برف گرمی ہو اور وہ دریا برد ہو چکا ہو اور گھٹنے ڈیڑھ بعد نکلے اور بالکل صحیح سلامت اور خراش تک نہ آئی ہو۔

سبحان اللہ۔ جبکہ ہمارا دوسرا کچن بھائی برف کے نیچے چلا گیا اور لاکھ کوشش و سہارا کے باوجود نہ مل سکا۔ سلامت علی کو دریا سے نکال کر واپس ہیڈ کوارٹر لایا گیا اور زندہ بچ جانے پر ختم قرآن کا انعقاد کیا گیا اور دعا کرائی گئی "جسے اللہ رکھے اسے کون چکھے" یہ واقعہ جب بھی آنکھوں کے سامنے آتا ہے تو منہ سے "سبحان اللہ" نکلتا ہے کہ کیسے اللہ تعالیٰ پاک فوج کے جوانوں کی مدد اور حفاظت کرتا ہے۔ اللہ تعالیٰ سے دلی دعا ہے کہ اللہ رب العزت ہر محاذ پر ہماری پاک فوج کے جوانوں کی مدد اور حفاظت کرے اور ہماری فوج کے تمام اداروں کو مزید ترقی عطا فرمائے۔ آمین۔ یہ اللہ کی ہی مدد ہے کہ کم سے کم وسائل کے باوجود ہم ایسی طاقت ہیں اور ہماری فوج دنیا کی بہترین فوج ہے۔ الحمد للہ! پاک فوج زندہ باد پاکستان پابندہ باد۔

پاک فوج کیساتھ اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات قارئین! آپ فوجی ہیں یا آپ نے پاک فوج کے کسی شہید کا کوئی واقعہ زندہ جسموں کے ساتھ اور شہید جسموں کے ساتھ اللہ کی مدد کے ساتھ ان کی میت محفوظ رہی یا گزشتہ پاکستانی افواج نے دشمنوں کے ساتھ جو جنگ لڑی یا کارگل کی جنگ اور اس میں اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات آپ کے کانوں سے گزرے ہوں یا کہیں پڑھے ہوں کیونکہ فوج محفوظ تو سرحدیں محفوظ۔۔۔ لہذا ایسے واقعات مشاہدات تجربات آپ کے اپنے ہوں یا کسی سے سنے ہوں ضرور لکھیں۔ ہر ماہ یہ سلسلہ شروع کیا جا رہا ہے۔

عبقری روحانی اجتماع کے حسین مناظر

تسبیح خانہ سے نسبت کا فیض

19 نومبر تا 22 نومبر 2015ء تسبیح خانہ لاہور میں عبقری روحانی اجتماع میں شمولیت کی سعادت حاصل ہوئی۔ میری ایک عزیزہ پر کچھ عرصہ سے جاوے کے اثرات شدید تھے یہاں تک کہ چھ ماہ سے ان کا نہ نماز پڑھنے کو جی چاہتا تھا اور نہ ہی درس سننے کو حالانکہ قبل ازیں نماز فرض اور تہجد کی پابند تھیں۔ باقاعدہ درس سننے کی عادی تھیں۔ اب یہ حالت ہو گئی تھی کہ یادداشت بھی کم ہو گئی اور چلنے پھرنے سے بھی عاری ہو گئیں۔ گھر کے بھی کسی کام میں دلچسپی نہ رہی تھی۔ گزشتہ روحانی اجتماع میں بھی وہ تسبیح خانہ میں رہیں۔ ماشاء اللہ الحمد للہ چھ سات ماہ میں پہلی دفعہ دوران اجتماع تسبیح خانہ لاہور میں باقاعدگی سے نمازیں ادا کیں۔ درس سنے اور اب گھریلو کام کاج میں بھی

دیکھی لینا شروع کی ہے۔ طبیعت کا بی بھاش بھاش ہے۔ یہ تسبیح خانہ کے ٹکڑ اور خدمت کی بدولت ہے۔ عزیزہ نے روحانی اجتماع کے دوران واش روم اور برتن بھی صاف کیے اور صفائی کے دوران دعا کی کہ میں اللہ کے مہمانوں کیلئے صفائی کر رہی ہوں یا اللہ میرے دل کو صاف کر دے۔ آمین! (مطلوب احمد باجوہ بہاولپور)

اطاعت کا جذبہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! الحمد للہ! معمولات پابندی سے ادا ہو رہے ہیں۔ اللہ تعالیٰ کا بہت شکر ہے۔ عبقری روحانی اجتماع کے بیانات سے بہت فائدہ ہو رہا ہے۔ اللہ تعالیٰ کی محبت اور اس کی اطاعت کا جذبہ خوب پیدا ہوا اللہ تعالیٰ آپ کو انتہائی جزائے خیر عطا فرمائے۔ دعا فرمائیں اللہ پاک اپنے قرب میں مزید ترقی نصیب فرمائے۔ (زبیر ظفر)

روحانی اجتماع زندگی میں تبدیلی لے آیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! بڑی خوشی کی بات یہ ہے کہ بندہ کو عبقری روحانی اجتماع میں شرکت کا موقع ملا تین دن تسبیح خانہ میں رہے میں آپ کے نورانی درس سے فیض یاب ہوئے۔ درس میں شرکت اور تسبیح خانہ کی حاضری بڑے گہرے اثر ڈالتی ہے اور زندگی میں تبدیلی لاتی ہے جس میں دن سے تسبیح خانہ سے واپس آیا ہوں دل کی کیفیت ہی عجیب ہے۔ ایک تو نماز تہجد میں دوام اور استقامت نہیں ہوتی تھی اب ماشاء اللہ یہ سعادت حاصل ہو گئی ہے کہ تہجد کی نماز قضا نہیں ہوتی۔ ساتھ ہی نماز اشراق اور چاشت کے نوافل بھی نصیب ہو رہے ہیں۔ حضرت جی! تلاوت کرتا ہوں یا نفل پڑھتا ہوں تو آنکھیں برسنا شروع ہوتی ہیں اور دل میں فکر پیدا ہوتی ہے۔ ندامت، پچھتاوا اور سابقہ زندگی پر خزن و افسوس ہوتا ہے اور آنکھیں برس پڑتی ہیں۔ کچھ دعا مانگنے کا بھی لطف آتا ہے اور ایسے محسوس ہوتا ہے کہ اب میری عرض ضرور قبول ہوگی اور ہوتی بھی ہے۔ (عبدالقیوم منگلا کینٹ)

آپ کا سوال۔۔ حضرت علامہ لاہوتی کا جواب

1- جو وظیفہ آپ کو دیا جائے صرف اسی پر یقین کریں اپنی مرضی سے وظائف تبدیل نہ کریں۔ 2- وظیفے کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر وظیفہ نہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ یکسوئی اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ وظیفے کے دوران اکتاہٹ بے چینی وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ وظیفہ اپنا کام کر رہا ہے۔ 3- جو وظیفہ دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بے یقینی وظیفہ کی تاثیر کو ختم کر دیتی ہے۔ 4- مستقل پڑھیں جلدی نہ کریں۔ 5- تمام گھر والے پڑھیں ورنہ جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ 6- بعض جادو جنات بندشیں اثرات مسائل اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 7- عمل شروع کرنے کے چالیس یا نوے دن بعد دوبارہ کوپن کے ہمراہ اپنی کیفیات لکھیں۔ 8- اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے وظیفہ دیا ہوا ہے اور دوبارہ خط لکھنے کے بعد آپ کو وظیفہ مل جاتا ہے تو پہلے وظیفہ سے اگر آپ کو فائدہ پہنچ رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وظیفے کے ساتھ دوسرا وظیفہ بھی جاری رکھیں۔

انجم وحید سمبڑیال۔ فائرہ خان، کراچی۔ عبدالغفار دینہ۔ محمد نسیم نواب شاہ۔ داؤد سلیمان ماتلی سندھ۔ حافظ محمد شعیب لاہور۔ انور خان چارسدہ۔ توحید قیوم اسلام آباد۔ کینز فاطمہ اوکاڑہ۔ ناصر لاہور۔ محمد نسیم رحیم یارخان۔ محمد حیات مظفر آباد۔ سیدہ سبطین واہ کینٹ۔ شہزاد خان کرک۔ زاہدہ صدیق لالہ سوئی۔ صغیرہ بیگم جھنگ۔ غ شاہ پورٹی۔ محمد عرفان خان یوال۔ نسرین اختر کوٹ ادو۔ محمد یعقوب ہری پور ہزارہ۔ فہد خان کراچی۔ صائمہ اشرف اوکاڑہ۔ میر شکیب خان بنوں۔ رحیم بخش پشاور۔ ارم ارشد سیالکوٹ۔ حیا انوار، لیہ۔ یاسمین شریف لاہور۔ نجمہ ناہید میا نوالی۔ گل امبرین بیدیاں رڈ۔ محمد اسلم فراز سرگودھا۔ گل فشاں بیگم کراچی۔ گ۔ ج۔ بکرام۔ نعیم احمد صادق آباد۔ مسرت بی بی جڑانوالہ۔ محمد فیاض بڑھنگ۔ محمد سعید ملتان۔ زگس وحید بہاولنگر۔ شبنم فردوس ملتان۔ جبران عاصی بڑھنگ۔ خوباز خان انک۔ شاکر امان لاہور۔ عبدالواحد مردان۔ ذہ الفقار علی میلیسی۔ مختار احمد گوجرخان۔ ہدیٰ حیدر آباد۔ محمد سرفراز عالم فائرہ ماریہ شیخوپورہ۔ ثمینہ یاسمین میاں چنوں۔ عطیہ جن چکوال۔ طاہرہ انجم بہاولپور۔ ناہید اختر راولپنڈی۔ ساجد محمود راولپنڈی۔ محمد خطیب عارف باغ۔ جمیلہ بشیر لاہور۔ عبدالرحمن سکھر۔ محمد نصیر تملہ گنگ۔ عائشہ لاہور۔ سید علی اصغر۔ سید علی قاسم لالہ سوئی۔ سلطان محمد لاہور۔ مصباح بہاولپور۔ شعبان علی راولپنڈی۔ ثوبیہ فرخ اسلام آباد۔ عاصم بہاولپور۔ سید مختار راولپنڈی۔ غلام قاور چیچہ وطنی۔ غزالہ فیاض لاہور۔ شمیم عارف لاہور۔ روبینہ رشید نارروال۔ فرحان حمید جوہر آباد۔ سید ایاز شاہ کوہاٹ۔ ثمینہ انک۔ ریحانہ لاہور۔ سمیرا مختار پشاور۔ سید عبداللہ ڈیرہ اسماعیل خان۔ شازیہ نسیم ڈیرہ اسماعیل خان۔ علی حسین شیخوپورہ۔ محمد ابراہیم آزاد کشمیر۔ ظہیر احمد خیرپور میرس۔ فاطمہ بی بی لاہور۔ ناہید لاہور۔ ثناء ارشد لاہور۔ صبا فاروقی کراچی۔ محمد سکندر گوجرانوالہ۔ مناظر حسین میرپور۔ رابعہ ناز کراچی۔ حاجی مختار احمد پاکپتن۔ حیدر علی

لاہور۔ عائشہ ناظم لاہور۔ محمد احسن گوجرانوالہ۔ محمد فاضل خان پلندری۔ محمد شعیب کوٹ ادو۔ حافظ اکبر شیخوپورہ۔ حمیدہ گوجرانوالہ۔ شازیہ نسیم مانگی صوابی۔ محمد اسلم لاہور۔ شیخ محمد شفیق کبیر والہ۔ ارم لاہور۔ حلیمہ بی بی رحیم یارخان۔ تنویر ارشد لاہور۔ محمد عرفان مانسہرہ۔ ثمینہ رانی جہانیاں۔ محمد جمیل باغ۔ ریحانہ کوثر لاہور۔ رخسانہ لاہور۔ رابعہ درانی راولپنڈی۔ ریحانہ بی بی انک۔ محمد ادیس ایبٹ آباد۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔

يَا لَطِيْفُ يَا وَدُوْدُ سارا دن کھلا پڑھے ہر حالت یعنی وضو بے وضو۔ جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ چند دن چند منٹے اور چند مہینے ضرور پڑھیں۔

ضیافت محمود راولپنڈی۔ چاند بی بی مانسہرہ۔ نورین خورشید بورس والہ۔ مدثر حیات فیصل آباد۔ اختر امین کراچی۔ طوبی فاروق کراچی۔ اسد جاوید راولپنڈی۔ محمد سعید کوٹلی۔ شمشاد بیگم ڈسکہ۔ شہناز بیگم فیصل آباد۔ شاہجان دینہ۔ مصباح رحیم یارخان۔ صغریٰ پروین کراچی۔ مہوش گل ڈیرہ اسماعیل خان۔ بانو عرفان بہاولپور۔ زینب خطیب لاہور۔ روبینہ مشتاق فیصل آباد۔ نسرین فاطمہ ملتان۔ نازیہ کراچی۔ سمیعہ کوثر گجرات۔ شمیم اختر ایبٹ آباد۔ محمد ادیس جھنگ۔ قیصر محمود چکوال۔ علیشاہ میا نوالی۔ محمد اقبال ڈیرہ اسماعیل خان۔ محمد یونس فیصل آباد۔ زاہدہ پروین لاہور۔ فرح تبسم سرانے عالمگیر۔ انجم شیر ٹیکسلا۔ گلناز بیگم انک۔ ناجیہ افضل انک۔ محمد اسماعیل راولپنڈی۔ صائمہ واہ کینٹ۔ نسیم بانو کراچی۔ نفیسہ بی بی ہری پور۔ محمد عمران کراچی۔ نگہت انور لاہور۔ ناہید شہین کراچی۔ شہناز ظہیر راولپنڈی۔ روزینہ بیگم ہنگو۔ شیر زمان انک۔ عثمان طارق فیصل آباد۔ ظہیر الدین بابر الماس افضل محمد حسن علی جڑانوالہ۔ فیصل شہزاد گوجرانوالہ۔ مدیحہ شفیق ماہ نور شفیق جڑانوالہ۔ رخسار علی کراچی۔ حاجی امیر ملکوال۔ عابد حسین لودھراں۔ منیبہ بی بی انک۔ زیور گل پشاور۔ ساجدہ ابراہیم سمندری۔ سلیم احمد جھنگ۔ محمد حسین لیاقت پور۔ سمیرا کرن لاہور۔ معظّمہ فراز لاہور۔ نیاز احمد شکرگڑھ۔

اسماء بتول چکوال۔ عطیہ مبین راولپنڈی۔ نصرت پروین راولپنڈی۔ محمد الیاس لودھراں۔ مستری عبدالستار ڈیرہ غازیخان۔ شاہدہ حمید میا نوالی۔ طیبہ کوثر مری۔ نورین اختر راولپنڈی۔ محمد رفیق جہلم۔ رب نواز ایبٹ آباد۔ ذوالفقار علی شاہ چکوال۔ شفاقت علی ملتان۔ سید نعمان شاہ انک۔ صوفیہ بی بی انک۔ کینز اختر چکوال۔ محمد یعقوب مظفر گڑھ۔ خان محمد مور۔ محمد صادق گجر چھمب۔ پرویز اختر لاہور۔

ماندہ بتول سیال مور۔ بشری جمیل انک۔ محمد عادل ہری پور ہزارہ۔ ناصرہ خورشید کراچی۔ سلمیٰ چوہدری ملتان۔ اسماء خان کراچی۔ گل ریحان بنگہ۔ زمر شہزاد کراچی۔ محمد رمضان کوٹ ساء۔ نجمہ عباس لالہ سوئی۔ غلام فاطمہ تملہ گنگ۔ ابو زکریا اسلام آباد۔ شمیم اختر کوٹلی آزاد کشمیر۔ عارفہ انصاری ملکوال۔ تحریم مصطفیٰ کاموکی۔ میرت مصطفیٰ شاہدرہ۔ محمد حبیب کوہاٹ۔ بلال احمد دینہ۔ زاہدہ بی بی ایبٹ آباد۔ محمد بشیر فیصل آباد۔ ظفر محمود خان یوال۔ زینب خان کراچی۔ اقراء حلیبہ۔ ش۔ ن۔ چارسدہ۔ اسد نسیم ڈیرہ غازیخان۔ صائمہ اکبر ملتان۔ محمد شفیع قاسم لاہور کینٹ۔ زہرہ جمیل واہ کینٹ۔ شبانہ عدنان اسلام آباد۔ عمر شاہ لودھراں۔ محمد فقیر زیارت۔ محمد راشد چیچہ وطنی۔ زاہدہ ڈسکہ۔ ہابر ڈسکہ۔ جہانگیر عالم پشاور۔ شکیلہ بی بی فیصل آباد۔ نازیہ آزاد کشمیر۔ حافظ عبدالکحیم دوڑ۔ عبدالسلام راولپنڈی۔ قاری محمد اکمل کراچی۔ زویا علی خان راولپنڈی۔ حمیرا مریم واہ کینٹ۔ محمد عاقب حیدر آباد۔ حافظ محمد عثمان کبروڑ پکا۔ ملک طاہر حسین سیالکوٹ۔ رفعت بصیر قریشی ایبٹ آباد۔ انیس الرحمان میرپور خاص۔ ثریاناہید ملتان۔ جنید الرحمن کراچی۔ سحر علی راولپنڈی۔ محمد نواز شریف شاہ پور صدر۔ عظمت الہی ملتان۔ شہزاد احمد چوآسیدن شاہ۔ جنید مظاہر میرپور خاص۔ رضوان احمد راولپنڈی۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔

يَا قَادِرُ يَا كَافِعُ سارا دن کھلا پڑھے ہر حالت یعنی وضو بے وضو۔ جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ چند دن چند منٹے اور چند مہینے ضرور پڑھیں۔

جانور اور عبقری کے ٹوٹکے

اگر کسی گھریلو جانور کا سینگ ٹوٹ جائے یا سر زخمی ہو جائے تو ہلدی اور سرسوں کے تیل کی پیسٹ تیار کر کے صبح و شام لپ کریں زخم چند دنوں میں ہی بھر جائے گا۔ بکرے کے پاؤں کی مویج کا آسان علاج: بکرے کے پاؤں پر مویج آجائے ورم آجائے یا سوجن ہو جائے۔ اس کے پاؤں پر کوئی موٹا کپڑا باندھ دیں۔ مکئی کے کرات والی پانی صبح کے وقت اس کے پاؤں پر پٹی کھول کر ڈال دیں۔ تین چار دن کرنے سے اس کے پاؤں کی سوجن مویج ورم دور ہو جائے گا۔ (صوفی اجمل، جہلم)

جانور کے نئے بال آنا شروع خارش ختم: اگر بکرے کے گائے، بھینس یا کسی بھی گھریلو جانور کے سر کے بال یا جلد کے کہیں سے بال اڑ جائیں تو ایک چھٹا تک کھوپڑے کا تیل اور تین کافور کی نکلیاں آپس میں ملا کر مرہم تیار کر لیں۔ متاثرہ جگہ پر صبح و شام لگائیں۔ چند دنوں میں نئے بال آنا شروع ہو جائیں گے اور خارش بالکل ختم ہو جائے گی۔ آزمودہ ہے۔ جانور کا سینگ ٹوٹ جائے یا زخمی ہو جائے تو: اگر کسی گھریلو جانور کا سینگ ٹوٹ جائے یا سر زخمی ہو جائے تو ہلدی اور سرسوں کے تیل کی پیسٹ تیار کر کے صبح و شام لپ کریں زخم چند دنوں میں ہی بھر جائے گا۔

بکرا، بیل، سانڈ یا اونٹ اگر جفتی کیلئے تیار نہ ہوتا ہو تو: اگر کوئی پالتو جانور اگر جفتی کیلئے تیار نہ ہوتا ہو نابالغ بچے لے کر اس کی پیٹھ پر پیشاب کروا دو وہ جفتی کیلئے تیار ہو جائے گا۔ مزید اگر جانور کو پیاز کھلایا جائے تو جفتی کیلئے جلد تیار ہو جاتا ہے یا لسی میں سرسوں کا تیل ملا کر پلانے سے بھی جانور تیار ہو جاتا ہے۔ (سبح اللہ)

جانور اچانک سست ہو جائے تو: بعض اوقات گھریلو جانور اچانک سست ہو جاتا ہے اگر اس کو جانور کے پاس لے کر جائیں تو وہ کہتے ہیں کہ اس کا بلڈ پریشر لو ہو گیا ہے اس کا علاج نہایت ہی سستا اور آزمودہ ہے کہ ایک پیسی یا فاختا کی ڈیزھ لیسٹر کی بوتل لے کر گائے یا بھینس کو پلاوی جائے تو اس کا بلڈ پریشر فوراً درست ہو جاتا ہے۔ (محمد عمر لاہور)

جانور اور عبقری کے ٹوٹکے

قارئین! آپ نے کوئی ٹوٹکہ روحانی ہو یا طبی جانوروں کی بیماری میں آزمایا ہو یا سنا ہو، ضرور لکھیں۔ بیماری کا نام اور دوائی کا نام واضح لکھیں تاکہ دوسرے بھی آسانی سے پہچان سکیں۔ صدقہ جاریہ کے اس عمل میں غفلت نہ کریں۔

کراچی۔ خواجہ احتشام بٹ پنڈی کھیب۔ بشارت ایوب۔ کراچی ملیر۔ عظمیٰ جبین، راولپنڈی۔ ناصر علی لاہور۔ یاسر عباس، کوئٹہ۔ امتیاز حسین، اسلام آباد۔ نصرت رزاق لاہور۔ مہناز بی بی۔ طارق محمود لالہ موٹی۔ عابدہ پروین جہلم۔ ذکیہ سلطانہ سرگودھا۔ م، ثناء، سرگودھا۔ احتشام الحق فیصل آباد۔ اقصیٰ سرگودھا۔ مہناز سردار لاہور۔ طارق عزیز تونسہ شریف۔ نوید احمد بھٹی لاہور۔ محمد شکیل راولپنڈی۔ ظفر اقبال سرگودھا۔ غزالہ یاسمین کراچی۔ صنوبر یاسمین ڈیرہ اسماعیل خان۔ توصیف اختر، وزیر آباد۔ نوید انجم سرگودھا۔ محمد لیاقت کھروڑ پکا۔ ساجد مجید کمالیہ۔ سید بدر منیر کوئٹہ۔ ارباب علی خان۔ محمد جمیل خان راولپنڈی۔ فریدہ لاہور۔ ضیاء العارفین اوکاڑہ۔ عبدالحمید، چکوال۔ حافظ محمد رحمان منڈی بہاؤ الدین۔ رئیس الدین بنوں۔ بازغہ لودھی فیصل آباد۔ آصف ندیم راولپنڈی۔ ایمن خالد گوجرانوالہ۔ خادر حسین ہارون آباد۔ شائستہ گوجرانوالہ۔ تصدق مسعود اسلام آباد۔ بلال شکیل راولا کوٹ۔ تہینہ کلغام انک۔ قاری حبیب الرحمان لیہ۔ عینی گل نانسہ۔ اسد فاطمہ اسلام آباد۔ انم وحید سرائے عالمگیر۔ فرزانه جبین کھویاں۔ سردار خاتون میانوالی۔ سید عمران حسین قادری کراچی۔

آپ تمام درج ذیل دہلیفہ پڑھیں۔
سورۃ آل عمران کی پہلی تین آیات 319 بار اول و آخر سات دفعہ درود شریف صبح و شام پڑھیں یہ کچھ عرصہ مستقل پڑھیں جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ چند دن چند دفعہ اور چند مہینے ضرور پڑھیں۔

شوگر کے پھوڑے ایک کپ پانی سے ٹھیک
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! گزشتہ ماہ عبقری رسالہ نظر سے گزرا پڑھ کر بہت اچھا لگا بہت ہی خوبصورت رسالہ ہے ایک ایک صفحہ پڑھنے والا ہے۔ اللہ پاک آپ کو اور ترقیاں دے اور آپ اسی طرح دیکھی انسانیت کی مدد کرتے رہیں۔ آپ کا رسالہ بہت خوبصورت ہے بہت کچھ سیکھنے کو ملتا ہے بڑی بیماری چیزیں لکھی ہوئی ہیں۔ محترم حضرت حکیم صاحب! مسئلہ یہ ہے کہ میری بہن جن کی عمر پچاس سال ہے تقریباً پچھلے پانچ سال سے شوگر کی مریضہ ہیں۔ کچھ عرصہ پہلے انہیں شوگر کی وجہ سے سارے جسم اور منہ پر پھوڑے لگنے تو کانی علاج کیا اور بڑی مشکل سے آرام آیا۔ پھر کسی نے بتایا کہ نیم کو ابال کر اس کا پانی نہار منہ ایک کپ استعمال کرنے دو ماہ سے نیم کا پانی پی رہی ہیں شوگر کا کافی حد تک آرام آ گیا۔ (مسز اقبال، جھنگ صدر)

محمد شفیق حویلی لکھا۔ رخسانہ ایبٹ آباد۔ رحمہ ایبٹ آباد۔ محمد علی عمر کراچی۔ عابدہ افتخار اسلام آباد۔ ملک عمران شہزاد پشاور۔ محمد افضل طارق رحیم یار خان۔ زمر سعیدہ اوگی۔ رحمانہ نواب دین شیخوپورہ۔ سیرہ مریم ملتان۔ مصباح فراز سحجرات۔ اقبال الدین کراچی۔ شائستہ عمران پیر محل۔ شائستہ ارشد لاہور۔ محمد سلیم ملتان۔ نعمان خلیل فیصل آباد۔ عابدہ ناز احمد پور شرقیہ۔ روبینہ لاہور۔ ع، ہس۔ گاؤں چکی شیخ جی۔ اریبہ فاطمہ میانوالی۔ محمد اسلم مغل، سہلوال۔ طیبہ عبد المجید گوجرانوالہ۔ کلثوم بی بی ڈیرہ غازیخان۔ مصباح فاروق کھوڑ شہر۔ ام ارباب ہاشمی لاہور۔ محمد عمیر پیرزادہ لاہور۔ نوید، نعیم قریشی سکسر۔ ام فروہ ہاشمی لاہور۔ حافظہ محمد عثمان خانیپور۔ سفینہ بتول کلر سیداں۔ مس ناہیدہ شاہد چکوال۔ بانوبی بی کراچی۔ فوزیہ خان ٹیکسلا۔ محمد عدنان گوجرخان۔ نادیہ ٹیکسلا۔ خالد حسین سیالکوٹ۔ ایچ ایم اے ایس گوجرخان۔ نازیہ قیصر کراچی۔ فیض رسول حافظ آباد۔ نازیہ خان انوشہ خان لاہور۔ منظور اس جیم جھنگ۔ نسرتین فاطمہ ملتان۔ امین بلال احمد فیصل آباد۔

انٹاش نورین سرگودھا۔ ریاست محمود ڈھوک محمد شیر زمان کراچی۔ سحر شفاقت، مرید کے۔ رابعہ بی بی علی پور۔ عبد المجید بھکر۔ سونیا برکت علی پور۔ مبینہ ہارون آباد۔ محمد یوسف سکسر۔ محمد ناظر گوجرانوالہ۔ جہانگیر عالم پشاور۔ سید عبدالغفور ڈیرہ اسماعیل خان۔ ربیعہ سبین چکوال۔ آمنہ لقمان فیصل آباد۔ شبانہ امتیاز فیصل آباد۔ امیرین چوہدری لاہور۔ محمد نبیل راولپنڈی۔ محمد ایوب لکی مروت۔ انعم مجاہد جھنگ۔ امیرین گل لاہور۔ ہانیہ خان ثمرین گل لورالائی۔ ساجدہ، لاہور۔ حماد انور چنیوٹ۔ سیف عباس ملتان۔ نسیم اختر یزمان منڈی۔ ثوبیہ اسماء، ملتان۔ محمد ارسلان لاہور۔ نجمہ بی بی۔ کوثر نسیم حویلی لکھا۔ عائشہ بی بی بہاولنگر۔ شگفتہ بی بی میلسی روڈ۔ شبانہ عادل حیدر آباد۔ ثوبیہ نورین بہاولپور۔ غزالہ قادر جنڈ۔ وزیر علی شیخوپورہ۔ رضوانہ کراچی۔ رابعہ کراچی۔ محمد محمود اسلام آباد۔ محمد شرجیل اسلام آباد۔ سلطان محمود سندھیلا والی۔ شگفتہ بی بی سندھیلا والی۔ سمیعہ سلطان کراچی۔ رشیدہ بی بی دھاڑی۔ رضیہ بیگم بٹ خیلہ۔ حفیظا اسرار گوجرخان۔ عفت جبین راولپنڈی۔ م۔ م، ٹیکسلا۔ مصباح محمود ملتان۔ محمود خان ہری پور۔ شمینہ یاسمین پشاور۔ محمد سر فراز پشاور۔ محفوظ الرحمن کلر سیداں۔ شائستہ کوثر نارفوالہ۔ شیم اختر ڈی جی خان۔ نورین کنول بورے والا۔ صاحبزادہ نورین کاشف لاہور۔ مصباح کوثر چشتیاں۔ گلزار بیگم

اساک کیلئے: اٹی کے بیج چند روز پانی میں بھگو کر ادرک کا چھکا کاٹا تازہ پانی باقی کو ہم وزن کوزہ معصری ملا کر کالے پنے کے برابر گولیاں بنالیں اساک کیلئے دو گولیاں ضرورت سے ڈیڑھ گھنٹہ پہلے ہمراہ دودھ استعمال کریں۔

چونا صرف
دوا کیلئے نہیں

آپ کے بیشتر امراض کا معالج بھی

کہا۔ چند دن صرف صبح وشام استعمال کرنے سے ان کی دو مہینے کی کھانسی مکمل ٹھیک ہوگئی۔ (محمد لطیف، اسلام آباد)

ذیابیطس سے نجات پائیے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! نسخہ بتانے سے پہلے میرے پاس جو کے کچھ فوائد ہیں جو میں قارئین غبقری کی نذر کر رہی ہوں۔ جو معدے کی سوزش ختم کرتا ہے، جسمانی کمزوری کے علاوہ کھانسی اور طلق کی سوزش کیلئے بھی مفید ہے۔ جسم کی غلاظتوں کا اخراج کرتا ہے۔ پیاس کو تسکین دینے کے علاوہ فشارخون، بلڈ پریشر کے مریضوں کیلئے عمدہ دوا ہے۔ جو کاپانی پکانے کا طریقہ یہ ہے کہ اس سے پانچ گنا پانی ڈال کر پکایا جائے تاکہ ایک تہائی رہ جائے یعنی چوتھا حصہ پانی خشک ہو جائے۔ اس کا پانی طبیعت کو فرحت بخشتا اور کمزوری کا مقابلہ کرنے کیلئے غذا مہیا کرتا ہے۔ اگر اسے گرم گرم پیا جائے تو فوری اثر کرتا ہے۔ یعنی کمزور جسم کو حرارت اور توانائی بہم پہنچا کر چیرے پر شگفتگی لاتا ہے۔

ذیابیطس سے نجات پائیے: گندم سات کلو جو دو کلو اور کالے چنے ایک کلو۔ ان چیزوں کو باہم پسوا کر آٹا بنوالیں۔ ذیابیطس میں مبتلا افراد اس کی روٹی کھائیں تو مرض کے خلاف موثر ثابت ہوگی۔ یہ آٹا بازار میں ذیابیطس آٹا کے نام سے خاصی قیمت پر فروخت ہو رہا ہے۔ آپ خود اسے پسوا کر گھر میں رکھیں اور باقاعدگی سے استعمال کریں۔ ذیابیطس پریشانوں میں کمی پائیں گے۔ ادرک کی چائے: ادرک کی چائے بہت مفید ہے، خصوصاً سردی میں ضرور استعمال کرنی چاہیے۔ زلہ زکام، کھانسی اور گلے میں تکلیف ہو تو گرم گرم چائے بنا کر پیجئے سکون ملے گا، اسے بنانے کیلئے ایک پیالی سے ذرا زیادہ پانی ابا لیں۔ اس میں ادرک کا ایک چھوٹا ٹکڑا چھیل کر کاٹ کر ڈالیں پانی خوب ابلنے لگے تو اتاریے چھانے اور شہد ملا کر پی جائے چائے کی پتی سے چائے بنانی ہو تو ایک ٹکڑا ادرک چھیل کر اسے کچل لیجئے، باریک کریں۔ پانی میں ڈال کر ابلنے دیں پھر اس میں پتی ڈال کر دم دیجئے اور پی لیجئے۔ چینی بھی ملا سکتی ہیں۔ شہد ہو تو ادرک کی چائے کا مزہ دو بالا ہو جاتا ہے۔ (ف، لاہور)

کمزوری اور دیگر کئی امراض میں تھوڑا تھوڑا پانی پلانے سے انتہائی مفید اور غیر معمولی رزلٹ ملتے ہیں۔ لیکور یا کیلئے اس کے بہترین نتائج اور لا جواب فائدے ہیں۔ چونے کا پانی تبخیر، گیس اور بد ہضمی کا کامیاب علاج ہے۔ ایسے مریض جن کا پیٹ گیس سے ہر وقت پھولا رہتا ہے کھانا ہضم نہیں ہوتا۔ ایسی تمام کیفیات کیلئے چونے کا پانی دن میں تین سے چار بار استعمال کرنا بہت مفید ہے۔ کمزوری اور دیگر کئی امراض میں تھوڑا تھوڑا پانی پلانے سے انتہائی مفید اور غیر معمولی رزلٹ ملتے ہیں۔ لیکور یا کیلئے اس کے بہترین نتائج اور لا جواب فائدے ہیں۔ چونے کا پانی تبخیر، گیس اور بد ہضمی کا کامیاب علاج ہے۔ ایسے مریض جن کا پیٹ گیس سے ہر وقت پھولا رہتا ہے کھانا ہضم نہیں ہوتا۔ ہر وقت معدے اور دل پر بوجھ رہتا ہے۔ ایسی تمام کیفیات کیلئے چونے کا پانی دن میں تین سے چار بار استعمال کرنا بہت مفید ہے۔ کم خرچ اور بالا نشین ہے۔ البتہ بھوک سے کم کھانا سنت ہے۔ خوب بھوک لگے تو کھانا کھائیں اور ابھی طلب باقی ہو تو ہاتھ روک لیں۔ صحت کا بہترین راز ہے۔ پانی کھانے سے پہلے پییں، خود بھی سنت نبوی صلی اللہ علیہ وسلم کے مطابق زندگی بسر کریں اور دوسروں کو بھی اس کی ترغیب دیں۔ ساری عزتیں، راحتیں اور عافیتیں صرف اور صرف دینی اور سنت کے مطابق زندگی میں ہیں۔ ساری ہلاکت، تباہی اور آفت بے دینی والی زندگی میں ہے۔

کلو نجی کا قہوہ اور اس کے کمالات: کھانسی، بلغم، گلے کی خراش اور سینے کی جکڑن کیلئے انتہائی مفید اور کارآمد چیز ہے اس کی ترکیب اور طریقہ استعمال آپ کی شہرہ آفاق کتاب ”بچھے شفاء کیسے ملی؟“ سے ملی۔ ترکیب حسب ذیل ہے۔ دو تین کپ پانی میں ایک چمچ کلو نجی کا سنوف ڈالیں اور حسب ضرورت نمک ڈالیں۔ چینی نہ ڈالیں ورنہ مطلوبہ رزلٹ نہیں ملے گا اور قہوے کی افادیت کم ہو جائے گی۔ اس کو ابالیں جب ایک کپ رہ جائے تو چسکی چسکی پییں اور اس کے بعد پانی نہ پییں سارا بلغم خارج ہو جائے گا۔ کھانسی ٹھیک ہو جائے گی دن میں دو سے تین مرتبہ استعمال کریں۔ ایک صاحب کو تقریباً دو مہینے سے انتہائی دورے والی کھانسی تھی، کھانسی کیلئے سیرپ لیا استعمال کرنے پر ان کو اتفاق نہ ہوا۔ میں نے متذکرہ ترکیب کے مطابق انہیں کلو نجی کا قہوہ استعمال کرنے کیلئے دیا۔ دوسرے دن مجھے ملے میں نے طبیعت کا پوچھا تو کہنے لگے 80 فیصد آرام آ گیا ہے۔ میں نے پوچھا کیسے استعمال کیا ہے، چینی تو نہیں ڈالی کہنے لگے چینی بھی ڈالی وی تھی۔ پھر میں نے انہیں چند دن چینی کے بغیر استعمال کرنے کا

چونے کا پانی تبخیر، گیس اور بد ہضمی کا کامیاب علاج ہے۔ ایسے مریض جن کا پیٹ گیس سے ہر وقت پھولا رہتا ہے کھانا ہضم نہیں ہوتا۔ ہر وقت معدے اور دل پر بوجھ رہتا ہے۔ ایسی تمام کیفیات کیلئے چونے کا پانی دن میں تین سے چار بار استعمال کرنا بہت مفید ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! بندہ نے ”طبی تجربات و مشاہدات“ کے ص 35 سے چونے کا پانی یا آب شفا پڑھا اور ترکیب کے مطابق اسے تیار کیا۔ تیاری کا طریقہ حسب ذیل ہے بعد میں فوائد اور تجربات پیش کروں گا۔ چونانہ، جھا ایک صاف ٹکڑا لے کر جو سو گرام ہو اس کو پندرہ کلو پانی میں بھگو دیں، تین دن تک ون میں تین بار ہلاتے رہیں پھر چھوڑ دیں۔ پانی اوپر اور چونا نیچے رہ جائے گا۔ اب اس نھرے ہوئے پانی کو بوتلوں میں محفوظ کر لیں۔ فوائد: بلیشیم اور وٹامن سی کی کمی سے جو امراض پیدا ہوتے ہیں اگر اس کا ایک کپ دن میں تین بار پی لیں تو یہ کیفیت ختم ہو جائے گی۔ 2۔ جگہ کی تبدیلی کی وجہ سے پانی کی تبدیلی ہو جاتی ہے اور انسان مختلف امراض میں مبتلا ہو جاتا ہے ایسی حالت میں چونے کا پانی معاون اور شافی علاج ہے اس کو دن میں تین بار کھانے کے بعد یا پہلے استعمال کریں۔ 3۔ بچوں کے امراض کیلئے اس سے بڑھ کر کوئی نسخہ نہیں ہے۔ اس وقت مارکیٹ میں بے شمار نانک اور گراپ و اثر موجود ہیں ان سب میں تقریباً چونے کا پانی ضرور ہوتا ہے کیونکہ اس کے اجزائے کی نمو اور نشوونما کیلئے ضروری ہوتے ہیں جو بچہ اس کا پانی استعمال کرے گا اس کو کبھی بھی معدے، جگر، تلی اور دل کے امراض نہیں ہوں گے۔ ایک معدے کی مریض خاتون میرے پاس تشریف لائیں جو اسپیشلسٹ ڈاکٹروں سے علاج کروا چکی تھیں اور ادویات کھا کھا کر تنگ آچکی تھیں میں نے بے یقینی کے عالم میں انہیں یہ پانی دے دیا۔ ہفتے کے بعد تین اور خواتین کو ساتھ لے کر آئیں اور بتایا کہ اس دوا سے بہت فائدہ ہوا ہے مزید دوا دیں۔ دوسری خواتین یہ چونے کا پانی گیس تبخیر کیلئے لے کر گئیں جنہیں اہتمام سے استعمال کرنے سے بہت فائدہ ہوا۔ چند بچے جنہیں کھانا ہضم نہیں ہوتا تھا اور انتہائی کمزور تھے یہ چونے کا پانی ان کے لیے آب شفاء بن گیا۔ ایک صاحب گیس اور تبخیر کی وجہ سے اپنے آپ کو دل کا مریض سمجھتے تھے چونے کا پانی استعمال کرنے پر صحت یاب ہو گئے۔ دست، قے، سوکڑا،

قد بڑھ سکتا ہے دیر کیسی؟

قارئین! میں ہمیشہ آپ کے تجربات و مشاہدات کی قدر وانی کرتا ہوں۔ آپ کے پاس کوئی روحانی، طبی یا کوئی ٹونکہ قد بڑھانے کیلئے ہو تو ضرور لکھیں۔ آپ کا صدقہ جاریہ اور احسان ہوگا۔ ایڈیٹر منتظر رہے گا! آپ نے ہمیشہ میری درخواست کی قدر وانی کی اپنا تجربہ یا کسی سے مستند سنا ہو تو ضرور لکھیں!

پانچ بیماریاں ایک ٹوٹکے

شوگر کے ایسے مریض جو وہاں کھا کھا کر تھک گئے ہیں اور پھر شوگر نے ان کے جوڑ گھٹنے، پٹھے، اعصاب، دماغ، نظر، یادداشت اور قوت خاص تک کو متاثر کیا اور معاشرے کی ایک کمزور ناکو اور بے زار افرادی طرح زندگی گزار رہے ہیں۔

قارئین! آپ کیلئے قیمتی موصیٰفی جنی کر لانا ہوں اور چھپانا نہیں! آپ بھی تخی نہیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود مجددی چغتائی)

قارئین! طب دراصل بادشاہوں کی گود میں پٹی ہے بادشاہ بہت نازک مزاج اور نازک اندام ہوتے تھے وہ دواؤں کے ذائقے بوجہ شہوتی کہ دوائی کھانے کے بعد کے ڈکار کو بھی پسند اور ناپسند کرتے تھے۔ اسی انداز کو سامنے رکھتے ہوئے شاہی طبیبوں نے خمیر، چاندنی اور سونے کے ورق اور اس طرح کی پرلطف دواؤں کو ایجاد کیا، جہاں اتنے خمیرے جو آج ہر بندے کی پہنچ سے دور ہیں جس میں اسی ہزار یا ڈیڑھ لاکھ کی دس گرام دوائی ڈالیں لاکھوں روپے ٹکوکا قیمتی زعفران اور مہینوں کھل رگڑائی پھر دہاں طب نے کچھ ایسے متبادل بھی دیئے ہیں کہ جو قیمت میں کم استعمال کرنے میں آسان لیکن فوائد ایسے حیرت انگیز جو آسانی سے عام انسان کو سمجھ نہ آئے لیکن استعمال کرنے کے بعد دل کبرائے کہ واقعی سچ ہے! قمر بندی جس کو بڑی اعلیٰ بھی کہتے ہیں اوپر گہرا سرخ رنگ کا خول اور اندر مغز ہوتا ہے۔ جو طب کی دواؤں میں عموماً استعمال ہوتا ہے، اس کو توڑ کر اس کا مغز نکالا جاتا ہے بہت سستی دوائی ہے اگر یہ دوائی پچاس روپے کی بھی لیں تو چھ ماہ کا مکمل علاج ہے۔ آئیے! ہم آپ کو اس کے علاج معالجے فائدے اور ترتیب کی طرف لے چلتے ہیں۔

بس صرف آپ مغز قمر بندی یعنی بڑی اعلیٰ کا مغز یعنی اندر کا گودا کوٹ پیس کر فل سائز کے کپسول بھر لیں بس دوائی تیار ہے۔ اب اس کے فائدے سنئے۔ سول میکر ٹریٹ لاءور میں ایک ساتویں درجے کے ملازم حکمت اور علاج معالجے کا کام بھی کرتے تھے۔ بہت سال ہوئے اردو بازار لاہور میں میری ان سے ملاقات ہوئی وہ خود میری ہی کتاب خرید رہے تھے اور میری سادہ کتب کے ایک نسخے کی بہت تعریف کر رہے تھے۔ پبلشر نے مسکرا کر جواب دیا کہ صاحب کتاب ساتھ کھڑے ہیں۔ بہت پیار اور محبت سے ملے باتوں ہی باتوں میں مجھے کہنے لگے یہ کپسول ہیں (جیب میں ہاتھ ڈالا اور تیس کپسول کی پیکنگ میل والے سفید لفافے میں سے ایک کپسول نکالا) پھر کپسول کھولا تو اس میں پاؤڈر تھا، کہنے لگے: یہ مغز قمر بندی ہے اور کچھ نہیں۔ میں لوگوں کو ڈنکے کی چوٹ پر یہ کپسول بیچتا ہوں تیس کی

پیکنگ ہے ایک صبح و شام دیتا ہوں کھانے کے درمیان یا کھانے کے بعد پانی کے ہمراہ مرض زیادہ ہو تو صبح، دوپہر، شام بھی دے دیتا ہوں۔ اس کے رزلٹ بہت انوکھے ہیں خاص طور پر پانچ بیماریوں میں 1۔ ایسے مریض جن کے سپرم ختم یا کمزور ہوتے ہیں اور وہ اولاد پیدا کرنے کے قابل نہیں ہوتے۔ 2۔ ایسی خواتین جن کو لیکور یا دیمک کی طرح چاٹ رہا ہوتا ہے اور وہ اندر ہی اندر کھوکھلی ہو رہی ہوتی ہیں۔ بظاہر تندرست لیکن اندر سے بیمار اور کمزور ہوتی ہیں۔ 3۔ شوگر کے ایسے مریض جو دوائی کھا کھا کر تھک گئے ہیں اور پھر شوگر نے ان کے جوڑ گھٹنے، پٹھے، اعصاب، دماغ، نظر، یادداشت اور قوت خاص تک کو متاثر کیا اور معاشرے کی ایک کمزور ناکو اور بے زار افرادی طرح زندگی گزار رہے ہیں۔ میں انہیں یہ کپسول دودھ کے ساتھ دیتا ہوں ورنہ مجبوراً پانی کے ساتھ۔ دن میں دو بار ایک بار یا تین بار۔ حسب طبیعت حسب مزاج۔ 4۔ ایسے لوگ جو پیشاب کے بعد قطروں کے اور وضو نہ ٹھہرنے کے اور پاکی ناپاکی کے شاک ہوتے ہیں ان لوگوں کیلئے اس کا رزلٹ بہت بہترین زبردست اور کارآمد ہے۔ 5۔ بواسیر کیلئے بھی اس کا فائدہ نہایت بہترین ہے ایسے لوگ جو پرانی قبض، بواسیر، اجابت کھل کر نہ آنا اور ہر وقت بے چینی اور خاص طور پر اجابت کے بعد تکلیف جلن اور بے زاری کو محسوس کرتے ہوئے ان تمام مسائل اور عوارضات میں یہ چیز بہت زیادہ فائدہ مند ہے۔

قارئین! یہ پانچ فائدے اس سرکاری ملازم نے مجھے بتائے کپسول کا پیکنگ میرے ہاتھ میں تھا، انہوں نے جیب میں پھر ہاتھ ڈالا اور مجھے چند پیکنٹ اور دے دیئے۔ کہنے لگے: جہاں آپ لوگوں پر اتنا احسان کرتے ہیں کہ اپنے دل کے راز کھول کر رکھ دیتے ہیں وہاں میں آپ پر احسان تو نہیں کہتا یہ میری طرف سے ایک ہدیہ اور شکرانہ قبول کریں اور آپ اپنے مریضوں کو دیتے گا اگر واقعی آپ کو اچھا رزلٹ ملے تو آپ بنائے مجھے خوشی ہوگی کیونکہ آپ میرے غائبانہ استاد تھے اور آج آپ کو بالمشافہ استاد مان لیا۔ میں نے آپ کی کتابوں سے بہت پایا۔ قارئین یہ اس دور کی بات ہے جب ابھی عبقری رسالہ شروع نہیں ہوا تھا۔ (عبقری کی ابتدا جون

2006ء میں ہوئی) میں نے کپسول کا پیکنٹ جیب میں ڈالا اردو بازار میں اور کچھ احباب سے ملاقات کرنی تھی، دوران ملاقات جو بھی ملتا جہاں اور باتیں ہوتیں وہاں اپنے مسائل بھی بیان کرتے الغرض وہ پیکنٹ اردو بازار ہی میں بانٹ دیئے۔ بانٹنے کے بعد میں بات ہی بھول گیا لیکن کچھ ہی ہفتوں کے بعد ایک صاحب کا پیغام ملا کہ وہ کپسول مجھے اور چاہئیں میں پرانی شوگر میں مبتلا تھا جسم بالکل ختم ہو چکا تھا، واقعی میری دوائی اور انسولین کا انجکشن کم ہو گیا ہے اور اپنے جسم میں قوت انرجی، طاقت، نشاط اور پھرتی محسوس کرتا ہوں اور مزید قوت کا احساس بھی ہے۔ میں نے ان سے وعدہ کر لیا کہ میں مزید بنا کر بھیجوں۔ کام میں ایسا مشغول ہوا کہ بھول گیا، کچھ ہی دنوں کے بعد ایک اور صاحب کا فون آیا یہ دوائی میں نے انہیں بواسیر کیلئے دی تھی، انہوں نے بھی بہت تعریف کی اور مزید طلب برتنی۔ میں نے فوراً دوائی منگوائی اور اسے پورا کپسول بھر دئے اور ان سب کو بھجوا دیئے اور پھر اسے مسلسل میں نے ان بیماریوں میں استعمال کرانا شروع کیا۔

قدرت ربی کا کیا مشاہدہ بتاؤں اللہ کی اس نعمت کا کیا تجربہ بتاؤں کہ حیرت کی انتہا نہ رہی۔ شوگر کے مریضوں نے کچھ ہی عرصہ استعمال کیا فائدہ ہوا ایسے مریض جنہوں نے سپرم کی دوائی کھا کھا کر دواؤں سے اعتماد ہٹا لیا تھا۔ انہوں نے چند ہفتے چند مہینے استعمال کیا بہت بہترین رزلٹ ملا۔ ایک تجربہ جو بار بار کے استعمال کے بعد ہوا جو اس سے پہلے مجھے نہیں ملا تھا وہ یہ ہے کہ جوڑوں اور زکمر کے درد کے مریض بھی اس سے صحت یاب ہونے لگے۔ بس پھر تجربات ہی تجربات ہوتے گئے اور فائدے سامنے آتے گئے، جس نے بھی باقاعدگی لگن، توجہ، یقین، اعتماد سے استعمال کرایا اسے بہت فائدہ پہنچا بہت نفع ملا اور حد سے زیادہ رزلٹ ملے اور وہ نفع فائدہ اتنا ملا کہ آپ کمال لفظ استعمال کریں کہ یہ لفظ بھی شاید اس کیلئے چھوٹا اور مختصر ہو۔ قارئین! یہ چھوٹی سی چیز جو آج میں آپ کے سامنے لایا ہوں بظاہر چھوٹی لیکن فوائد، کمالات، مشاہدات اور تجربات میں بہت بہترین ہے۔ میرا مشورہ ہے کہ اگر آپ کوئی دوسری ادویات استعمال کر رہے ہیں تو فوراً ہرگز نہ چھوڑیں لیکن آج ہی یہ دوائی قریبی پنساری سے خریدیں ہتھوڑی سے اس کا چھلکا توڑیں اندر سے چٹا سفیدی مائل مغز نکلے گا اسے کوٹ پیس کر چکنی لے لیں ورنہ کپسول بھر لیں اور استعمال کریں۔ الحمد للہ! میرے پاس اس کے بہت تجربات فائدے اور شفا یابی کے رزلٹ ہیں آپ کو ملے تو لکھنے میں بخل نہ کریں بتانے میں کوتاہی نہ کریں۔



آپ کا خواب اور روشن تعبیر

پانچویں رات خواب میں سفید گلاب کا پھول دیکھا تھا اور ساتویں رات دیکھا کہ اسکول کی سابق ٹیچر کھانے کیلئے ایک پلیٹ میں دو کیک کے پیس دیتی ہیں کہ ایک اس میں میرا ہے، میں وہ کیک کھا لیتی ہوں اور دوسرے کیک میں سے بھی کریم کا ایک چمچ کھا لیتی ہوں اور ان کا حصہ انہیں دے دیتی ہوں۔ کیک بہت مزیدار ہوتا ہے۔ (ق، ر)

تعبیر: آپ کے استخارہ کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ مذکورہ رشتہ انشاء اللہ بہت مبارک ثابت ہوگا اور ممکن ہے کہ یہیں پر بات طے بھی پا جائے۔ آپ بعد نماز عشاء 129 بار **يَا لَطِيفُ** پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ واللہ اعلم۔

سرخ کھڑا: میں نے دیکھا کہ خرگوش ہے جو سرخ رنگ کے کپڑے سے لگتا ہے اور پھر اوپر چھت کی طرف جانے والی دیوار پر چڑھتا ہے اور پھر اوپر سے نیچے گر کر ہلاک ہو جاتا ہے، پھر منظر بدل جاتا ہے اور خود کو بازار میں دیکھا کہ میں گاڑی میں بیٹھی بازار سے گزر رہی ہوں، بازار کے فٹ پاتھ کے قریب لوگوں نے بستر رکھے ہوئے ہیں اور وہ بستر بیچ رہے ہیں پھر آنکھ کھل جاتی ہے۔ (آمنہ۔ لاہور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اندیشہ ہے کہ آپ کے گھر میں سے کسی فرد کو شدید بیماری لاحق ہو جائے تاہم تمام اہل خانہ کی طرف سے حسب توفیق کچھ صدقہ دیں اور ہر نماز کے بعد **يَا حَفِيظُ يَا سَلَامُ** 41 بار پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ ان شاء اللہ اس عمل کی برکت سے حفاظت رہے گی اور اگر کوئی بیماری خدا نخواستہ لاحق ہو بھی گئی تو جلد صحت یابی ہو جائے گی۔ واللہ اعلم۔

شیطانی وسوسے: میں نے دیکھا کہ ہمارے ساتھ والے ہمسایوں کی چھت ہے، پہلے دیکھا کہ وہاں بادشاہی مسجد ہے، پھر منظر بدلا تو دیکھا کہ وہاں کسی دیوی کا بت ہے اور بہت سی لڑکیاں ہیں، گلاب کے پھولوں کی جیسے پوجا ہو رہی ہے، پھر میری آنکھ کھل گئی۔ (اقصی۔ قصور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کو نماز پڑھتے وقت شیطانی وسوسے بہت زیادہ تنگ کرتے ہیں، آپ ہر نماز سے قبل 3، 3 بار چاروں قل اور 7 بار **لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ**۔ پڑھ کر اپنے اوپر پھونک لیا کریں، انشاء اللہ وسوسوں بالخصوص شیطانی وساوس سے حفاظت رہے گی۔ واللہ اعلم!

تعبیر: آپ کے خوابوں کے سلسلے کا خلاصہ یہ ہے کہ آپ پر اور آپ کے گھر والوں پر سخت قسم کی بندش ہے جو کہ آپ کے کسی بدخواہ رشتہ دار کی طرف سے حسد کی بناء پر لگادی گئی ہے۔ تاہم اپنا اور اپنے تمام اہل خانہ کی طرف سے حسب توفیق کچھ صدقہ دیں اور سورہ انعام کی آیت 45 کا سوالاکہ مرتبہ ختم کروائیں۔ بعد ختم روزانہ 313 بار کسی بھی وقت پڑھ لیا کریں۔ واللہ اعلم۔

آسیب زدہ گھر: میں نے خواب دیکھا تھا کہ میری ممانی جن پر حقیقت میں سایہ تھا، وہ ہمارے گھر آئی ہوئی ہیں اور برآمدے میں بیٹھی ہیں، کپڑے گندے ہیں اور بال بکھرے ہیں ایسا لگتا ہے جیسے ان پر جن کی حاضری ہے، میرے بھائی قطار میں ترچھے کھڑے ہیں، میرا بڑا بھائی سب سے آگے، چھوٹا بھائی اس سے پیچھے اور تیسرا بھائی سب سے پیچھے کھڑا ہے۔ میری ممانی پہلے میرے بڑے بھائی کی طرف بھاگتی ہیں، پھر اس سے تھوڑا دور رک جاتی ہیں، پھر بھاگ کر میرے دوسرے بھائی کو پکڑ لیتی ہیں، پھر میں دیکھتی ہوں تو نہ وہاں ممانی ہوتی ہیں اور نہ میرا بھائی ہوتا ہے اور جب میں سیرھیوں کی طرف دیکھتی ہوں تو وہی بھائی ای کو نیچے گرانے کی کوشش کرتا ہے، ای کو پکڑ پکڑ کر نیچے دھکا دیتا ہے تو اس کی آنکھیں سرخ رنگ کی ہوتی ہیں، پھر میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ اب میں نے اسی بھائی کے متعلق خواب دیکھا ہے کہ جیسے ہمارے گھر میں سایہ ہے، مجھے جینٹک میں بھی محسوس ہوتا ہے اور خوف آتا ہے، پھر ای مجھے کسی کام سے اسٹور میں بھیج دیتی ہیں، وہاں پر مجھے ایسا لگتا ہے جیسے تاروں کا گچھا ہے، وہ خود بہ خود ختم ہو رہا ہے، مجھے آواز محسوس ہو رہی ہے، میں بچن کے قریب آتی ہوں تو بھائی بے ہوش ہوتا ہے تو میں رونے لگتی ہوں اور امی سے کہتی ہوں اسے ڈاکٹر کے پاس لے چلیں۔ امی کہتی ہیں کہ پیسے لے کر آتی ہوں، پھر میری آنکھ کھل گئی۔ (صائمہ۔ گجرات)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کے بھائی پر کوئی پریشانی آنے کا اندیشہ ہے، آپ اس کی طرف سے حسب توفیق کچھ صدقہ کریں اور اس پر سورہ فاتحہ بمعہ تسبیہ 41 بار پڑھ کر 40 دن تک دم کرو یا کریں، یا وہ خود یہی عمل کر لیا کریں۔ انشاء اللہ حفاظت رہے گی۔ واللہ اعلم۔

شادی کا استخارہ: میں نے رشتے کے سلسلے میں استخارہ کیا تھا،

تیل کی دولت: میں نے دیکھا کہ ایک بہت خوبصورت گھر میں، میں موجود ہوں، وہاں ایک آئینہ لگا ہے اور خوبصورت قالین بچھے ہیں، پھر خود کو سیاہ رنگ کا نیلے رنگوں والا سوٹ پہنے دیکھا، سر پر بڑا سا دوپٹہ ہے، بہت خوبصورت موٹ ہے، میں کمرے میں پھر رہی ہوں، پھر دیکھا کہ میری پرانی کالج کی دوست لوگوں کو اطلاع دے رہی ہے کہ میرے پاس سے لوگوں کو تیل مل رہا ہے اور میں لوگوں میں تیل بانٹ رہی ہوں، پھر بیدار ہو جاتی ہوں۔ (علینا۔ لاہور)

تعبیر: آپ کا خواب اچھا ہے اور اس بات کا اشارہ ہے کہ انشاء اللہ آپ کو عزت اور خوشحالی نصیب ہوگی اور بزرگوں کا فیض ملے گا جس سے اور لوگ بھی فائدہ اٹھائیں گے۔ واللہ اعلم۔

صاف پانی کا چشمہ: میں نے خواب میں دیکھا کہ ایک اونچی جگہ پر بہزہ ہے اور میرے پیچھے ایک صاف ستھرا پانی کا چشمہ ہے، پھر میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ (ص۔ گجرات)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آج کل جو پریشانیاں آپ پر آئی ہوئی ہیں انشاء اللہ ان سے نکلنے کی جلد ہی کوئی سبیل نکل آئے گی، آپ یا **يَا قَوْمُ** چلتے پھرتے پڑھتی رہا کریں۔ واللہ اعلم۔

سخت بندش کا علاج: میں خواب میں دیکھتی ہوں بارش کا پانی سڑکوں پر جمع ہے اور میں گاڑی یا کوئی رکشہ چلا رہی ہوں، اچانک وہ چلتے چلتے بند ہو جاتا ہے، اکثر اندھیرا ہوتا ہے، میرے جوتے بھی نہیں ہوتے اور سر پر دوپٹہ بھی نہیں ہوتا، ایک دفعہ دیکھا کہ پہاڑوں کے درمیان میں ہوں، مغرب کے بعد کا وقت ہے اور میں پریشان ہو کر ننگے سر اور ننگے پیر بھاگ رہی ہوں، دور کہیں روشنی نظر آتی ہے، وہاں کیلنک ہے، ایک عورت ڈاکٹر کے پاس بچے لے کر آتی ہے، اکثر خواب میں سیرھیاں چڑھنے لگتی ہوں تو آگے راستہ بند ہوتا ہے، تہہ خانے میں اپنے آپ کو دیکھتی ہوں، میں خواب میں کسی بھی چیز کو ہاتھ لگانے لگتی ہوں تو کانپنے لگتی ہوں اور میں پیچھے ہٹ جاتی ہوں، تندور میں آگ روشن ہے، میں آگے جاتی ہوں تو وہاں پر ایک گڑیا ہوتی ہے جو بولنے لگتی ہے، میں ڈر کر پیچھے ہٹ جاتی ہوں، اکثر و بیشتر میرے شوہر نے دیکھا کہ وہ خواب میں غائب ہو جاتے ہیں۔ (نبیلہ یا سکین۔ سعودی عرب)

گلے کی خرابی اور طلق کے درم کا علاج: دودھ کو تھوڑی دیر گھلے میں روک کر بیٹا بے حد مفید ہے اس کے علاوہ نالوز زبان اور گرائے ورم کو درست کرنے کا تہی طریقہ ہے۔

نیکلاج انکی اشارہ ہر مسئلہ حل! آزمودہ عمل

جو شخص یہ تمنا کرے کہ وہ لوگوں میں عزت و احترام سے رہے اور لوگ اس کی عزت کریں اور وہ پریشانیوں سے بچا رہے تو اس شخص کو چاہیے کہ وہ نماز فجر کے بعد پہلا کلمہ یعنی کلمہ طیبہ دس مرتبہ پڑھے۔

آج کل کے دور میں کوئی انسان مسائل اور پریشانیوں سے خالی نہیں ہے۔ ہر انسان مختلف قسم کے مسائل میں جکڑا ہوا ہے کسی کو اولاد ڈینے یا بیٹی کی شادی کیلئے پریشانی ہے اور کسی کو اپنا مکان بنانے کی پریشانی ہے۔ کسی کو کاروبار میں نقصان ہو رہا ہے تو کوئی اپنی صحت کے ہاتھوں پریشان ہے۔ کوئی برادری کے جھگڑوں سے تنگ ہے تو کوئی جادو ٹونے کے ہاتھوں پریشان ہے۔ غرض کوئی انسان سکون میں نہیں ہے۔ ہمارے مسائل کا حل اللہ پاک کے قرآن پاک میں موجود ہیں۔ لیکن اس پر کامل یقین ہونا چاہیے کہ میرے تمام حالات اوپر سے اتر رہے ہیں کیونکہ حالات کو بنانے اور بگاڑنے والی ذات اللہ پاک کی ہے اسی کا نام تقدیر ہے کہ انسان اس قسم کے حالات کو یہ مان کر قبول کر لے کہ میرا اللہ یہی چاہتا ہے اور اس کی یہی مرضی ہے اور بندہ کامل یقین کرے کہ میرا اللہ حالات کیسے بھی ہوں ہر معاملہ میں میری بہتری چاہتا ہے۔ اگر وہ مجھے بیمار رکھ رہا ہے تو میرے گناہ معاف ہو رہے ہیں اگر اس نے مجھے مشکلات اور مصائب میں ڈالا ہوا ہے تو اس کا یہ عمل بھی میرے لیے گناہ معاف کرنے کا باعث بن رہا ہے۔ جو لوگ گناہ نہیں کرتے ان کو ان حالات میں رکھ کر ان کے جنت میں درجات بلند ہو رہے ہیں غرض اللہ پاک کا کوئی عمل حکمت سے خالی نہیں ہے۔ اللہ پر کامل یقین رکھیں۔ اب میں آپ کو ایک بہترین عمل بتا رہا ہوں جس کے کرنے سے آپ کے تمام مسائل حل ہو جائیں گے۔ فجر کی نماز پڑھ کر ذکر اذکار کرتے رہیں اور جب سورج ایک نیزہ بلند ہو جائے تو قرآن پاک سے دیکھ کر یا زبانی سورج کی طرف منہ کر کے سورہ رخصن پڑھنا شروع کر دیں جب آیت **فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ** پر پہنچیں تو دائیں ہاتھ کی شہادت والی انگلی سے سورج کی طرف اشارہ کر دیں پھر بعد میں پھر انگلی کھول دیں۔ اگلی دفعہ پھر اسی آیت کو پڑھ کر انگلی سے پھر سورج کی طرف اشارہ کر دیں۔ غرض جتنی بھی دفعہ سورہ میں یہ آیت آتی ہے اتنے اشارے سورج کی طرف کر دیا کریں۔ یہاں تک کہ سورت ختم ہو جائے۔ یہ عمل کم از کم چالیس دن یعنی ایک چلہ تک کریں۔ انشاء اللہ ہر قسم کے مسائل پہلے چالیس دنوں میں ہی ختم

گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا

شوہر کو اپنا گرویدہ کرنے کا آسان عمل

انشاء کی نماز کے بعد گیارہ سو (1100) مرتبہ یا مؤمن پڑھ کر آنکھیں بند کر کے جینے جائیں اور یہ تصور کریں کہ میں عرش کے سائے میں ہوں اور شوہر نیچے ہے۔ جب یہ تصور قائم ہو جائے تو شوہر کے اوپر پھونک مار دیں۔ بات کئے بغیر بستر میں چلی جائیں اور شوہر کا تصور کرتے کرتے سو جائیں۔ ان شاء اللہ خاوند کی طرف سے بد اخلاقی، برائی، زیادتی کا اظہار نہیں ہوگا۔ اس عمل کی برکت سے شوہر بیوی کا گرویدہ ہو جاتا ہے۔ اگر کسی شوہر کے ساتھ بیوی کا سلوک اچھا نہ ہو تو یہ عمل شوہر بھی کر سکتا ہے۔ نتائج دونوں صورتوں میں ایک جیسے مرتب ہوں گے۔

کچھ میرے آزمودہ ٹوکے

دل کی دھڑکن تیز ہونا یا خوف پیدا ہونا: اس کیلئے نہار منہ تین عدد لہسن کی پھلی یعنی شروع کر دیں۔ انشاء اللہ فائدہ ہو گا۔ برص کا آسان علاج: آک پر پھول ہوتے ہیں۔ پھول کے اندر لکڑی نما (پھول پھلوی اور کچھ اسے لونگ کہتے ہیں) ایک تولہ چھاؤں میں خشک کر کے اس کا سنوف بنا کر کھائیں (پانی کے ساتھ) پھر سال بعد ایک تولہ پانی کے ساتھ پھر تیسرے سال 1 تولہ پانی کے ساتھ۔ یہ برص کا علاج ہے۔ انشاء اللہ شفا پائے گا۔ تمام ٹوکے آزمائے ہوئے ہیں۔

دائمی قبض یا گیس یا معدے کی تیزابیت کیلئے اور آتشک کے لیے رات کو سوتے وقت مقعد کے اندر کے حصے میں تیل لگاتے رہیں۔ چند دنوں کے بعد دائمی قبض اور گیس سے افاقہ محسوس کریں گے۔ بلغم کے خاتمہ کیلئے: کلونجی، سونٹھ ہم وزن چند دانے ہریڑ اور ان کا آدھا وزن اجوائن سفوف بنا کر 1/2 چمچ پانی کے ساتھ لیں۔ بلغم بہت جلد صاف ہو جائے گی۔ جو بخار نہ ٹوٹ رہا ہو تو مریض کو گڑ یا شکر کھلا دو انشاء اللہ بخار ٹوٹ جائے گا، آزما یا ہوا ہے۔ مکوہ کے پتے ابال کر جب پانی ٹھنڈا ہو جائے تو مہندی کالی یا لال مہندی ملا کر لگائیں تو بہت اچھے نتائج نکلتے ہیں۔ (عبقری جلد 2)

ہو جائیں گے۔ اگر پہلے چالیس دن میں سکون نہ ملے اور مسائل حل نہ ہوں تو مزید چالیس دن کریں۔ انشاء اللہ اس عمل کی برکتیں ظاہر ہونا شروع ہو جائیں گے اور پھر بھی کچھ مسائل رہ جائیں تو تیسری دفعہ چالیس دن عمل کریں۔ انشاء اللہ سو فیصد مسائل حل ہو جائیں گے۔ کامل یقین رکھیں۔ مسئلہ کے حل کے بعد بھی سورہ رحمن کی روزانہ کی تلاوت نماز فجر کے بعد معمول بنالیں۔ یعنی سورہ یسین کے ساتھ سورہ رحمن بھی پڑھ لیا کریں۔ یہ دونوں سورتیں ہمارے روزانہ کے مسائل حل کرنے کے ساتھ ساتھ ہماری دنیا و آخرت کی زندگی پر خوشگوار اثر ڈالتی ہے۔ میں خود یہ عمل کرتا ہوں اور لا جواب فائدے پاتا ہوں۔ عزت و بزرگی کیلئے: جو شخص یہ تمنا کرے کہ وہ لوگوں میں عزت و احترام سے رہے اور لوگ اس کی عزت کریں اور وہ پریشانیوں سے بچا رہے تو اس شخص کو چاہیے کہ وہ نماز فجر کے بعد پہلا کلمہ یعنی کلمہ طیبہ دس مرتبہ پڑھے۔ نماز ظہر کے بعد بیس مرتبہ نماز عصر کے بعد بیس مرتبہ اور نماز مغرب کے بعد چالیس مرتبہ اور نماز عشاء کے بعد ساٹھ مرتبہ پڑھنے کا معمول بنالے۔ عمل بہت مختصر ہے لیکن اپنے اجر کے لحاظ سے بہت بڑا ہے۔ اس پر عمل کریں اور اس کی برکت سے فائدہ اٹھائیں۔ اس کی برکت سے دنیاوی مسائل بھی حل ہوتے ہیں اور قبر کی زندگی بھی بنتی ہے کیونکہ تمام اذکار میں افضل الذکر کلمہ طیبہ کو کہا گیا ہے۔ اللہ پاک سے یقین کی دولت سے مانگیں انشاء اللہ ملے گا۔

غلطی کی اصلاح: محترم قارئین! اپریل 2014ء کے شمارہ کے صفحہ نمبر 3 پر حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے حال دل "اب بھی دنیا میں ایسے لوگ ہیں" میں حضور اقدس ﷺ کے صرف دس معجزات لکھے گئے ہیں ان میں معجزہ نمبر آٹھ میں کپوزنگ کی غلطی ہے۔ صحیح معجزہ اس طرح ہے: **تنام عیناہ** ولا ینام قلبہ۔ (آپ ﷺ کی آنکھیں سوتی تھیں دل جاگتا تھا) قارئین اصلاح فرمائیں!

استفادہ کیلئے عبقری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات مجلد دیدہ زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی نسلوں کیلئے روحانی، جسمانی، نفسیاتی معالج ثابت ہو سکتے۔ قیمت فی جلد - 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

عبقری کی سابقہ فائلوں سے موتی چنیں
گھریلو ناچاتیوں رزق کی تنگی پریشانیوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے چھ صدی رازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر

ماہنامہ عبقری اپریل 2016ء شمارہ نمبر 118

کوڑھی، گنجا اور نابینا کا امتحان

فرشتے نے کہا: غالباً میں تمہیں پہچانتا ہوں، کیا تمہیں کوڑھ کی بیماری نہیں تھی جس کی وجہ سے لوگ تم سے نفرت کیا کرتے تھے۔ ایک فقیر کی دعا سے تمہیں اللہ نے یہ چیزیں عطا کیں۔ اس نے کہا کہ یہ ساری دولت تو نسل در نسل چلی آ رہی ہے۔

تمہیں اچھا رنگ، اچھی جلد اور مال عطا کیا، ایک ادنیٰ کا سوال کرتا ہوں جس سے سفر کی ضروریات پوری کر سکو۔

اس نے فرشتے سے کہا کہ حقوق اور بہت سے ہیں (تمہارے لیے گنجائش نہیں) فرشتے نے کہا: غالباً میں تمہیں پہچانتا ہوں، کیا تمہیں کوڑھ کی بیماری نہیں تھی جس کی وجہ سے لوگ تم سے نفرت کیا کرتے تھے۔ ایک فقیر کی دعا سے تمہیں اللہ نے یہ چیزیں عطا کیں۔ اس نے کہا کہ یہ ساری دولت تو نسل در نسل چلی آ رہی ہے۔ فرشتے نے کہا کہ اگر تم جھوٹے ہو تو اللہ تعالیٰ تمہیں پہلی حالت پر لوٹا دے۔ پھر فرشتے گھنچے کے پاس گیا اور اس سے بھی وہی درخواست کی۔ اس گھنچے نے بھی وہی جواب دیا۔ جو کوڑھی نے دیا تھا۔ فرشتے نے گھنچے کو بھی یاد دلایا کہ تم پہلے گھنچے نہ تھے، پھر ایک فقیر کی دعا سے تمہارے بال آ گئے اور تمہیں اللہ نے اتنا مال عطا فرمایا۔

گھنچے نے بھی وہی کہا کہ نہیں یہ مال و دولت تو نسل در نسل چلی آ رہی ہے۔ فرشتے نے کہا کہ اگر تم جھوٹے ہو تو اللہ تعالیٰ تمہیں پہلی حالت پر لوٹا دے۔ پھر فرشتے گھنچے کے پاس گیا اور اس سے بھی وہی درخواست کی۔ اس گھنچے نے بھی وہی جواب دیا۔ جو کوڑھی نے دیا تھا۔ فرشتے نے گھنچے کو بھی یاد دلایا کہ تم پہلے گھنچے نہ تھے، پھر ایک فقیر کی دعا سے تمہارے بال آ گئے اور تمہیں اللہ نے اتنا مال عطا فرمایا۔

گھنچے نے بھی وہی کہا کہ نہیں یہ مال و دولت تو نسل در نسل چلی آ رہی ہے۔ فرشتے نے کہا کہ اگر تم جھوٹے ہو تو اللہ تعالیٰ تمہیں پہلی حالت پر لوٹا دے۔ پھر فرشتے گھنچے کے پاس گیا اور اس سے بھی وہی درخواست کی۔ اس گھنچے نے بھی وہی جواب دیا۔ جو کوڑھی نے دیا تھا۔ فرشتے نے گھنچے کو بھی یاد دلایا کہ تم پہلے گھنچے نہ تھے، پھر ایک فقیر کی دعا سے تمہارے بال آ گئے اور تمہیں اللہ نے اتنا مال عطا فرمایا۔

گھنچے نے بھی وہی کہا کہ نہیں یہ مال و دولت تو نسل در نسل چلی آ رہی ہے۔ فرشتے نے کہا کہ اگر تم جھوٹے ہو تو اللہ تعالیٰ تمہیں پہلی حالت پر لوٹا دے۔ پھر فرشتے گھنچے کے پاس گیا اور اس سے بھی وہی درخواست کی۔ اس گھنچے نے بھی وہی جواب دیا۔ جو کوڑھی نے دیا تھا۔ فرشتے نے گھنچے کو بھی یاد دلایا کہ تم پہلے گھنچے نہ تھے، پھر ایک فقیر کی دعا سے تمہارے بال آ گئے اور تمہیں اللہ نے اتنا مال عطا فرمایا۔

گھنچے نے بھی وہی کہا کہ نہیں یہ مال و دولت تو نسل در نسل چلی آ رہی ہے۔ فرشتے نے کہا کہ اگر تم جھوٹے ہو تو اللہ تعالیٰ تمہیں پہلی حالت پر لوٹا دے۔ پھر فرشتے گھنچے کے پاس گیا اور اس سے بھی وہی درخواست کی۔ اس گھنچے نے بھی وہی جواب دیا۔ جو کوڑھی نے دیا تھا۔ فرشتے نے گھنچے کو بھی یاد دلایا کہ تم پہلے گھنچے نہ تھے، پھر ایک فقیر کی دعا سے تمہارے بال آ گئے اور تمہیں اللہ نے اتنا مال عطا فرمایا۔

گھنچے نے بھی وہی کہا کہ نہیں یہ مال و دولت تو نسل در نسل چلی آ رہی ہے۔ فرشتے نے کہا کہ اگر تم جھوٹے ہو تو اللہ تعالیٰ تمہیں پہلی حالت پر لوٹا دے۔ پھر فرشتے گھنچے کے پاس گیا اور اس سے بھی وہی درخواست کی۔ اس گھنچے نے بھی وہی جواب دیا۔ جو کوڑھی نے دیا تھا۔ فرشتے نے گھنچے کو بھی یاد دلایا کہ تم پہلے گھنچے نہ تھے، پھر ایک فقیر کی دعا سے تمہارے بال آ گئے اور تمہیں اللہ نے اتنا مال عطا فرمایا۔

گھنچے نے بھی وہی کہا کہ نہیں یہ مال و دولت تو نسل در نسل چلی آ رہی ہے۔ فرشتے نے کہا کہ اگر تم جھوٹے ہو تو اللہ تعالیٰ تمہیں پہلی حالت پر لوٹا دے۔ پھر فرشتے گھنچے کے پاس گیا اور اس سے بھی وہی درخواست کی۔ اس گھنچے نے بھی وہی جواب دیا۔ جو کوڑھی نے دیا تھا۔ فرشتے نے گھنچے کو بھی یاد دلایا کہ تم پہلے گھنچے نہ تھے، پھر ایک فقیر کی دعا سے تمہارے بال آ گئے اور تمہیں اللہ نے اتنا مال عطا فرمایا۔

گھنچے نے بھی وہی کہا کہ نہیں یہ مال و دولت تو نسل در نسل چلی آ رہی ہے۔ فرشتے نے کہا کہ اگر تم جھوٹے ہو تو اللہ تعالیٰ تمہیں پہلی حالت پر لوٹا دے۔ پھر فرشتے گھنچے کے پاس گیا اور اس سے بھی وہی درخواست کی۔ اس گھنچے نے بھی وہی جواب دیا۔ جو کوڑھی نے دیا تھا۔ فرشتے نے گھنچے کو بھی یاد دلایا کہ تم پہلے گھنچے نہ تھے، پھر ایک فقیر کی دعا سے تمہارے بال آ گئے اور تمہیں اللہ نے اتنا مال عطا فرمایا۔

گھنچے نے بھی وہی کہا کہ نہیں یہ مال و دولت تو نسل در نسل چلی آ رہی ہے۔ فرشتے نے کہا کہ اگر تم جھوٹے ہو تو اللہ تعالیٰ تمہیں پہلی حالت پر لوٹا دے۔ پھر فرشتے گھنچے کے پاس گیا اور اس سے بھی وہی درخواست کی۔ اس گھنچے نے بھی وہی جواب دیا۔ جو کوڑھی نے دیا تھا۔ فرشتے نے گھنچے کو بھی یاد دلایا کہ تم پہلے گھنچے نہ تھے، پھر ایک فقیر کی دعا سے تمہارے بال آ گئے اور تمہیں اللہ نے اتنا مال عطا فرمایا۔

گھنچے نے بھی وہی کہا کہ نہیں یہ مال و دولت تو نسل در نسل چلی آ رہی ہے۔ فرشتے نے کہا کہ اگر تم جھوٹے ہو تو اللہ تعالیٰ تمہیں پہلی حالت پر لوٹا دے۔ پھر فرشتے گھنچے کے پاس گیا اور اس سے بھی وہی درخواست کی۔ اس گھنچے نے بھی وہی جواب دیا۔ جو کوڑھی نے دیا تھا۔ فرشتے نے گھنچے کو بھی یاد دلایا کہ تم پہلے گھنچے نہ تھے، پھر ایک فقیر کی دعا سے تمہارے بال آ گئے اور تمہیں اللہ نے اتنا مال عطا فرمایا۔

گھنچے نے بھی وہی کہا کہ نہیں یہ مال و دولت تو نسل در نسل چلی آ رہی ہے۔ فرشتے نے کہا کہ اگر تم جھوٹے ہو تو اللہ تعالیٰ تمہیں پہلی حالت پر لوٹا دے۔ پھر فرشتے گھنچے کے پاس گیا اور اس سے بھی وہی درخواست کی۔ اس گھنچے نے بھی وہی جواب دیا۔ جو کوڑھی نے دیا تھا۔ فرشتے نے گھنچے کو بھی یاد دلایا کہ تم پہلے گھنچے نہ تھے، پھر ایک فقیر کی دعا سے تمہارے بال آ گئے اور تمہیں اللہ نے اتنا مال عطا فرمایا۔

گھنچے نے بھی وہی کہا کہ نہیں یہ مال و دولت تو نسل در نسل چلی آ رہی ہے۔ فرشتے نے کہا کہ اگر تم جھوٹے ہو تو اللہ تعالیٰ تمہیں پہلی حالت پر لوٹا دے۔ پھر فرشتے گھنچے کے پاس گیا اور اس سے بھی وہی درخواست کی۔ اس گھنچے نے بھی وہی جواب دیا۔ جو کوڑھی نے دیا تھا۔ فرشتے نے گھنچے کو بھی یاد دلایا کہ تم پہلے گھنچے نہ تھے، پھر ایک فقیر کی دعا سے تمہارے بال آ گئے اور تمہیں اللہ نے اتنا مال عطا فرمایا۔

گھنچے نے بھی وہی کہا کہ نہیں یہ مال و دولت تو نسل در نسل چلی آ رہی ہے۔ فرشتے نے کہا کہ اگر تم جھوٹے ہو تو اللہ تعالیٰ تمہیں پہلی حالت پر لوٹا دے۔ پھر فرشتے گھنچے کے پاس گیا اور اس سے بھی وہی درخواست کی۔ اس گھنچے نے بھی وہی جواب دیا۔ جو کوڑھی نے دیا تھا۔ فرشتے نے گھنچے کو بھی یاد دلایا کہ تم پہلے گھنچے نہ تھے، پھر ایک فقیر کی دعا سے تمہارے بال آ گئے اور تمہیں اللہ نے اتنا مال عطا فرمایا۔

گھنچے نے بھی وہی کہا کہ نہیں یہ مال و دولت تو نسل در نسل چلی آ رہی ہے۔ فرشتے نے کہا کہ اگر تم جھوٹے ہو تو اللہ تعالیٰ تمہیں پہلی حالت پر لوٹا دے۔ پھر فرشتے گھنچے کے پاس گیا اور اس سے بھی وہی درخواست کی۔ اس گھنچے نے بھی وہی جواب دیا۔ جو کوڑھی نے دیا تھا۔ فرشتے نے گھنچے کو بھی یاد دلایا کہ تم پہلے گھنچے نہ تھے، پھر ایک فقیر کی دعا سے تمہارے بال آ گئے اور تمہیں اللہ نے اتنا مال عطا فرمایا۔

بنی اسرائیل میں تین شخص تھے ایک کوڑھی، ایک نابینا اور ایک گنجا۔ اللہ تعالیٰ نے ان تینوں کا امتحان لینا چاہا، چنانچہ اللہ تعالیٰ نے ان کے پاس ایک فرشتہ بھیجا، فرشتہ پہلے کوڑھی کے پاس آیا اور اس سے پوچھا کہ تمہیں سب سے زیادہ کیا چیز پسند ہے؟ کوڑھی نے جواب دیا کہ اچھا رنگ اور اچھی جلد کیونکہ لوگ مجھ سے نفرت کرتے ہیں۔ فرشتے نے اس پر اپنا ہاتھ پھیرا تو (اللہ کے حکم سے) اس کی بیماری ٹھیک ہو گئی اور اس کا رنگ بھی خوبصورت ہو گیا اور جلد بھی اچھی ہو گئی۔

فرشتے نے پوچھا کس طرح کا مال تم پسند کرتے ہو؟ اس نے کہا کہ ادنیٰ، چنانچہ اسے حاملہ اونٹنی عطا کی گئی اور کہا گیا کہ اللہ تعالیٰ تمہیں اس میں برکت دے۔ پھر فرشتہ گھنچے کے پاس گیا اور اس سے پوچھا کہ تمہیں کیا چیز پسند ہے؟ اس نے کہا کہ عمدہ بال، تاکہ میرے موجودہ عیب ختم ہو جائیں کیونکہ لوگ اس کی وجہ سے مجھے پسند نہیں کرتے۔ فرشتے نے اس کے سر پر ہاتھ پھیرا اور اس کا عیب (اللہ کے حکم سے) جاتا رہا۔ فرشتے نے پوچھا کہ کس طرح کا مال تم پسند کرو گے؟ اس نے کہا کہ گائے، فرشتے نے اسے حاملہ گائے دے دی اور کہا اللہ تعالیٰ تمہیں اس میں برکت دے گا۔ پھر فرشتہ تیسرے شخص جو نابینا تھا کہ پاس گیا اور پوچھا کہ تمہیں کیا چیز پسند ہے؟ اس نے کہا کہ اللہ تعالیٰ مجھے بصارت دے دے تاکہ میں لوگوں کو دیکھ سکوں۔ فرشتے نے ہاتھ پھیرا اور اللہ تعالیٰ نے اس کی بینائی واپس کر دی۔ فرشتے نے پوچھا کہ کس طرح کا مال تم پسند کرو گے؟ اس نے کہا کہ بکریاں، فرشتے نے اسے حاملہ بکری دے دی۔ تینوں جانوروں کے بچے پیدا ہوئے (اور کچھ عرصہ میں اتنی برکت ہوئی کہ) کوڑھی کے اونٹوں سے اس کی وادی بھر گئی، گھنچے کے گائے بیلوں سے اس کی وادی بھر گئی اور اندھے کی بکریوں سے وادی بھر گئی۔ فرشتہ دوبارہ اپنی اسی شکل و صورت میں کوڑھی کے پاس گیا اور کہا کہ میں ایک نہایت مسکین آدمی ہوں، سفر کا تمام سامان و اسباب ختم ہو چکا ہے اور اللہ تعالیٰ کے سوا اور کسی سے توقع نہیں لیکن میں تم سے اسی ذات کا واسطہ دے کر جس نے

قدم اور صبر سے رہنا چاہیے اور جھوٹ نہیں بولنا چاہیے۔ اللہ نے جو مال و دولت ہمیں عطا کیا ہے اس سے ناداروں، مغسوسوں اور لاچاروں کی خدمت کرنی چاہیے۔ اس سے اللہ تعالیٰ خوش ہوتے اور برکت عطا فرماتے ہیں۔

قرآن کریم میں ہے ”اللہ تعالیٰ ان لوگوں کو راہ نہیں دکھاتے جو اسراف کرنے والے ہیں اور جھوٹے ہیں“ حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: سچائی کو لازم پکڑو کیوں کہ سچائی کی راہ دکھاتا ہے اور سچائی کی کوشش میں رہتا ہے۔ یہاں تک کہ اللہ کی نظر میں اس کا نام سچوں میں لکھ دیا جاتا ہے اور جھوٹ سے بچتے رہو اس لیے کہ جھوٹ گناہ اور فحور ہے اور فحور دوزخ کی راہ بتاتا ہے اور آدمی مسلسل جھوٹ بولتا ہے اور اسی کی جستجو میں رہتا ہے۔ یہاں تک کہ اللہ کے نزدیک اس کا شمار جھوٹوں میں لکھ دیا جاتا ہے۔ (انتخاب: سانول چغتائی، رانجھو چغتائی، اماں زبیر چغتائی، بہنور چغتائی، احمد پور شرقیہ)

میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت سبب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو اطلاع دین، شکر گزار ہوں گا۔

کتاب نمبر 26: جوانی کی حفاظت کیسے کی جائے؟

جوانی زندگی میں پہلی دفعہ ملتی ہے اور آخری دفعہ بچپن سے بڑھاپے تک کا یہ درمیانی سفر جن کو جوانی اور شباب اور بعد میں لوگ جوانی دیوانی کہتے ہیں۔ یہ زندگی کا ایک ایسا مرحلہ ہے اور زندگی کی ایک ایسی ساعت ہے جس میں قبولیت شیطان اور قبولیت رحمان کے بہترین مواقع میسر ہوتے ہیں۔ میری یہ تالیف جوانوں کیلئے نشان راہ اور بزرگوں کیلئے نشان عبرت ہے۔ اس کتاب کو پڑھ کر ہم اپنی زندگی کے شب و روز اچھے طریقے سے گزار سکتے ہیں۔ اس کتاب کی تالیف میں جن کتب اور رسائل سے مدد لی گئی ان کے نام درج ذیل ہیں: نفس کی کشمکش، گناہوں کی لذت ایک دھوکہ، گناہوں کا علاج خوف خدا، توبہ گناہوں کا تریاق، گناہوں کے نقصانات، نئی نسل کی مشکلات اور ان کا حل، قوی صحت، امداد صحت، خبر نامہ امداد، اردو ڈائجسٹ، سیارہ ڈائجسٹ، حکایت، خبر طب نوٹ: اگر کوئی حوالہ غلطی سے رہ جائے تو ضرور اطلاع دیں میں ہر مل اصلاح کا محتاج ہوں۔

جو پیغمبروں کی مرغوب غذا! آزمائے لاجواب پیارے

کمزور بچوں کو صحت مند بنانے کیلئے جو کی کھیر لاجواب ہے اس کا طریقہ یہ ہے کہ تھوڑی سی مقدار میں جو لے کر پانی میں بھگو دیں تاکہ اس کا اوپر کا چھلکا نرم ہو جائے۔ اس کے بعد اسے دودھ میں پکائیں اور چینی یا شہد شامل کر لیں۔

”جو“ بند و پاک کا برصغیری مشروب سے جو بڑے کام کے اناج سے بنایا جاتا ہے۔ ”جو“ ایک ایسا اناج ہے جو ہماری غذائیت بھی پوری کرتا ہے اور ایک نئے ذائقے سے بھی روشناس کرواتا ہے۔ ”جو“ پیغمبروں علیہم السلام کی مرغوب غذا رہی ہے۔ تاریخ بتاتی ہے کہ تمام پیغمبر علیہم السلام اپنی زندگی میں ”جو“ کی روٹی کثرت سے استعمال کرتے رہے ہیں۔ ہمارے پیارے رسول صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم بھی غار حرا میں عبادت کیلئے تشریف لے جاتے تو ”جو“ کی روٹی یا ستو ساتھ رکھتے۔ بھوک لگنے پر اکثر ”جو“ کا ستو پھانک لیتے۔ ”جو“ بھون کر موٹا موٹا پسا لیا جائے تو ستو کھلاتا ہے، صدقہ فطر کیلئے آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ایک صاع جو ایک ایک صاع چھو بارے مقرر کئے تھے۔ (ایک صاع ۲۳۴ تولے کے برابر ہے)۔ تاریخی اعتبار سے بطور اناج سب سے پہلے ایتھوپیا کے علاقے میں جو کی کاشت ہوئی۔ حضرت سلیمان علیہ السلام کے زمانے تک اسے باقاعدہ فصل کے طور پر کاشت کیا جانے لگا۔ آپ علیہ السلام کے دور میں اس کی پیداوار اس کثرت سے ہوتی کہ دوسرے ملکوں کو برآمد کی جانے لگی۔ اہرام مصر کی کھدائی کے دوران قاہرہ کے قریبی علاقوں سے جو کے دانے بھی برآمد ہوئے۔ ماہرین کے مطابق وہ دس ہزار سال پرانے ہیں۔

جو کا رنگ زردی مائل سفید ہے دانہ لمبوتر اور بیضی شکل کا ہوتا ہے۔ بعض اقسام کے دانے گندم کے دانے جتنے بڑے اور بعض تقریباً دو گنا لہجے ہوتے ہیں۔ تاثیر کے اعتبار سے یہ سرد اور خشک ہے، اس کی روٹی تعشیل ہونے کے باعث قدرے قابض اور دیر ہضم ہوتی ہے اور بدن میں خشکی پیدا کرتی ہے۔ گرم مزاج اور موٹے افراد کیلئے یہ بہت مفید ہے کیونکہ اس میں پوناشیم کاربوریٹ پایا جاتا ہے یہ گھی، مکھن شکر اور گوشت کے ساتھ بھی کھائی جاتی ہے۔ اسے ہضم ہونے کیلئے تین سے چار گھنٹے درکار ہوتے ہیں۔ ایک روایت کے مطابق آنحضرت صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے جو کی روٹی پر کھجور رکھ کر فرمایا کہ یہ اس کا سالن ہے اور اس کے ساتھ کھالیا جائے۔ آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم جو کا آنا بے حد پسند

نام محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی تعظیم سے جنت مل گئی

سیدنا موسیٰ علیہ السلام کا زمانہ تھا ان کی قوم بنی اسرائیل میں ایک شخص نہایت ہی گنہگار تھا اس نے سو سال تقریباً (کم و بیش) نافرمانیوں میں گزار دیئے جب وہ مر گیا تو بنی اسرائیل نے اس کا غسل و کفن گوارا نہ کیا بلکہ اسے گندگی پر پھینک دیا۔ اللہ تعالیٰ نے اپنے پیارے کلیم علیہ السلام کی طرف وحی بھیجی کہ ہمارا ایک دوست فوت ہو گیا ہے آپ اپنی قوم کو حکم دیں کہ اس کو اٹھائیں اور عزت کے ساتھ اس کا جنازہ پڑھیں اور تجہیز و تکفین کریں۔ چنانچہ موسیٰ علیہ السلام نے ایسا ہی کیا۔ بعد میں آپ علیہ السلام نے دربار الہی میں عرض کی یا اللہ یہ شخص اتنا بڑا مجرم ایسے اعزاز کا حقدار کیسے؟ تو اللہ تعالیٰ نے فرمایا: اے موسیٰ! (علیہ السلام) ایک بار یوں ہوا کہ ایک دن اس نے تورات کھولی اور میرے حبیب کے نام مبارک ”محمد“ (صلی اللہ علیہ وسلم) پر اس کی نظر پڑی اور اس کے دل میں میرے حبیب (صلی اللہ علیہ وسلم) کی محبت نے جوش مارا اس نے اس نام کو چومنا اور آنکھوں پر لگا دیا اور درد پاک پڑھا لہذا اس تعظیم کی وجہ سے میں نے اس کے گناہ معاف کر دیئے۔ (مقاصد الساکین ص 50، القول البدیع ص 118، سیرت جلد 1 ص 80) آزمودہ عمل: جس کے ہاں بیٹا پیدا نہ ہو اسے چاہیے کہ جب بیوی کو حمل ہو جائے تو خاوند کو چاہیے کہ بیوی کے پیٹ پر ہاتھ رکھ کر کہے اِنْ كَانَ ذَكَرًا فَقَدْ سَمَّيْتُهُ مُحَمَّدًا بِفَضْلِ تَعَالَى لِرُكَا هُوَ كَا۔

فرماتے تھے۔ کمزور بچوں کو صحت مند بنانے کیلئے جو کی کھیر لاجواب ہے اس کا طریقہ یہ ہے کہ تھوڑی سی مقدار میں جو لے کر پانی میں بھگو دیں تاکہ اس کا اوپر کا چھلکا نرم ہو جائے۔ اس کے بعد اسے دودھ میں پکائیں اور چینی یا شہد شامل کر لیں، بچوں کی غذائی ضرورت پوری کرنے کے ساتھ ساتھ یہ سینے اور پیٹ کے امراض میں بھی مفید ہے۔ کھانسی، دمہ، گرمی کا سرد رو، پیاس اور معدے کا درد دیکھی دور کرتا ہے۔ خصوصاً معدے کے ناسور (السر) کے مریضوں کو ہلکی غذا کے طور پر استعمال کروانا مفید ہے۔ بخاری شریف میں ہے کہ حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا اکثر بیمار کیلئے حلینہ تیار کرنے کا حکم فرمایا کرتی تھیں یہ جو سے بنایا جانے والا ایک قسم کا کھانا ہے۔ پیغمبر اسلام صلی اللہ علیہ وسلم کے ارشاد کے مطابق یہ انسان کیلئے بے حد مفید ہے۔ پھر فرماتے تھے کہ حلینہ بیمار کے دل سے غم کو اتار دیتا ہے اور اس کی کمزوری کو یوں اتار دیتا ہے جیسے کہ تم میں سے کوئی اپنے چہرے کو پانی سے دھو کر اس سے غلاظت اتار دیتا ہے۔“ (ابن ماجہ)

سالہا سال پرانہ درد سر روحانی بھگی سے ٹھیک
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم سالہا سال سے میرے سر میں درد رہتا تھا ختم نہیں ہوتا تھا نہ کسی دوائی اور نہ ہی کسی دم سے ختم ہوتا، میری زندگی اس درد نے اجیر بنا کر رکھ دی تھی۔ مجھے میری دوست سے عبقری میگزین ملا اس سے دیکھ کر میں دواخانہ عبقری گئی میں اسٹنٹ صاحب سے ملی انہیں اپنے درد سر کا ذکر کیا انہوں نے روحانی بھگی کا مشورہ دیا۔ میں ایک دن میں تین سے چار مرتبہ استعمال کرتی اللہ کے فضل سے آدھا سر درد ٹھیک ہو گیا۔ اس طرح دو سے تین دن میں میرا سر درد ختم ہو گیا اور آج پانچ ماہ ہو گئے ہیں میرا درد سر اللہ کے فضل سے بالکل ٹھیک ہو گیا ہے۔ اللہ تعالیٰ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو بہت جزائے خیر عطا فرمائے۔ صحت اور لمبی عمر عطا فرمائے۔ ہمیشہ لوگوں کی اسی طرح سرپرستی کرتے رہیں۔ میں بہت سے لوگوں کو بھگی ہدیہ کر رہی ہوں ان کو بھی بہت فائدہ ہو رہا ہے۔ (یاسمین صباحت)

میاں بیوی کی محبت کیلئے خاص الخاص عمل
قارئین اگر یلو ناچاقی میاں بیوی کی محبت سالہا سال بیٹیاں ماں باپ کے گھر بیٹھی رہتی ہیں۔ ازراہ کرم! اپنے خصوصی تجربات اور مشاہدات میں سے کوئی نقش ہو وظیفہ ہو یا ٹونکہ ہو جس سے میاں بیوی کی محبت حیرت انگیز طور پر بڑھ جائے۔ آپ نے آزمایا ہو یا آپ کے کسی قریبی نے آزمایا ہو بس صرف آزمایا ہوا لکھیں۔ کتابوں سے نقل کر کے بھیجیں۔ آپ کا یہ عمل لاکھوں کرڑوں کیلئے صدقہ جاریہ ہے۔ جو لوگوں کا گھر بسائے گا اللہ اس کا اور اس کی نسلوں کا گھر آباد و ثناور کھے گا۔ ضرور لکھیں! بذریعہ خط ای میل یا درج ذیل نمبر پر میج کریں ہرگز نہ بھولیں 0343-8710009 اس نمبر پر صرف میج کریں۔ ایل میل ایڈریس: contact@ubqari.org (ایڈیٹر عبقری کی اہل)

سنگرہنی کا علاج: لمبی کے استعمال سے سنگرہنی بالکل ٹھیک رہ جاتی ہے بلکہ یہ مرض ہمیشہ کیلئے ختم ہو جاتا ہے۔ تندرست آدمی اگر لمبی کا استعمال وہم کی تاباں نہ کرے تو مختلف امراض سے بچا رہتا ہے۔

۲ مریم باجوڑ راولپنڈی

پودینہ پیاز کی چٹنی اپریل کا صحت مندانہ آغاز کیجئے

رنگ برنگے پھول کھل کر اپنی بہار دکھاتے ہیں جن کی خوبصورتی نہ صرف بسارت اور دل و دماغ کو تقویت دیتی ہے بلکہ طرح طرح کی خوشبوئیں پھیل کر فضا کو معطر کرتی ہیں جس کے باعث ارواح انسانی بے حد سرت حاصل کرتی ہیں۔

سردی رخصت ہو گئی ہے اور گرمی کی آمد آمد ہے۔ بیماری بھر کم بستروں میں سے لحاف اور توشک اٹھائے جا چکے ہیں۔ اس ماہ کے دن بہ نسبت راتوں کے کسی قدر بڑے ہو جاتے ہیں۔ موسم کے مزاج میں حرارت بڑھ جاتی ہے جس کی وجہ سے انسانی اجسام میں قوت زیادہ ہو جاتی ہے۔ خون کی حدت میں اضافہ اور تیزی ہو جاتی ہے۔ موٹی تبدیلی اخلاط پر اثر انداز ہوتی ہے اس لئے باقی امراض مثلاً کھانسی، وجع المفاصل، ذات الجنب وغیرہ میں کمی آ جاتی ہے لیکن موسم گرما کے اولیٰ امراض مثلاً وبائی نزلہ، زکام اور سرخہ وغیرہ کی شکایات اکثر دیکھنے میں آتی ہیں۔ بحیثیت مجموعی یہ مہینہ خوشگوار موسم کا حامل ہوتا ہے۔ درختوں میں نئی نئی کوئلیں اور شگوفے پھوٹتے ہیں جو انواع و اقسام کے ثمرات کی افزائش کا باعث بنتے ہیں۔ رنگ برنگے پھول کھل کر اپنی بہار دکھاتے ہیں جن کی خوبصورتی نہ صرف بسارت اور دل و دماغ کو تقویت دیتی ہے بلکہ طرح طرح کی خوشبوئیں پھیل کر فضا کو معطر کرتی ہیں جس کے باعث ارواح انسانی بے حد سرت حاصل کرتی ہیں۔ مرجھائی طبیعتوں میں فرح و انبساط کی فراوانی ہو جاتی ہے۔ اس مہینہ میں اچھی اور خوبصورت نظاروں کی حامل جگہوں کی سیر کرنی چاہئے۔ سال بھر کی محنت و مشقت کے بعد چند دن جسم اور روح کو آرام دیا جائے تو تھکاوٹ اور بے دلی کم ہو کر انسان تازہ دم ہو جاتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ ترقی یافتہ اقوام کے افراد ان دنوں مختلف جھیلوں، پہاڑوں اور جنگلوں کے پر فضا مقامات پر چند یوم ضرور بسر کرتے ہیں اور یہی چیز ان کی تندرستی میں مددگار و معاون ثابت ہوتی ہے۔ ویسے تو رہائشی جگہوں کو صاف ستھرا رکھنا انسان کا لازمی فرض ہے مگر خاص طور پر ان ایام میں ذرا زیادہ ہی توجہ دی جائے تو اپنے آپ کو اور اپنے خاندان کو طیر یا جیسے موذی مرض سے محفوظ رکھا جاسکتا ہے کیونکہ گندی جگہوں پر پھھر کی افزائش ہوتی ہے۔ اسی طرح مکھیاں بھی جو کہ پینے جیسی مہلک و باکاباعت ہوتی ہیں گندی جگہوں پر پرورش پاتی ہیں۔ اس لئے ہمیں چاہئے کہ اپنے گھر میں سفیدی کرائیں، نالیوں میں صنائی کے بعد فیناکل چھڑکیں، صحن اور کمروں کے فرش کو دھوئیں اور ہمیشہ صاف ستھرا رکھیں۔ کوڑے کرکٹ کو ڈھکنے

والے مین میں جمع کریں۔ وقتاً فوقتاً گرمی یا دھوپ جلائیں تاکہ کمروں کی گندی ہو صاف رہ سکے۔ سوتے وقت پھردانی کا استعمال نہایت مفید ہے۔ اس مہینہ میں بھنی، دلی چیزیں، شکار کے گوشت اور سرکے کی چیزیں جیسے پیاز اور سرکہ یا گھنٹیں وغیرہ استعمال کرنی چاہئیں۔ روزانہ غسل کریں اور بدن پر روغن مسروں کی مالش کریں۔ لباس میں خوشبو لگانا اور خوشبو دار پھولوں کا سوگنا مفید ہے۔ نہار منہ پانی پینے سے پرہیز کرنا چاہئے۔ اگرچہ اس موسم میں تیز مصالحہ والی بھنی، دلی غذاؤں کو طبیعت چاہتی ہے مگر زیادہ تیز مصالحہ اچھی چیز نہیں ہے کیونکہ یہ معدے کی چٹنوں کے فعل کو باطل کرتا ہے اور نہ ہی حد سے زیادہ بھناؤ اور گوشت مفید ہے کیونکہ اس کے تمام حیاتین جل کر تباہ ہو جاتے ہیں۔ اس لئے بھنے ہوئے سے مراد معتدل (درمیانہ درجہ) بھوننا ہے۔ اس کے علاوہ جو لوگ کڑاہی نکلے کے گوشت کے بے حد شوقین ہوتے ہیں اور روزانہ استعمال کرتے ہیں ان کی بھوک مرجاتی ہے۔ سوہ ہضم کی شکایت ہو جاتی ہے۔ جگر صالح خون پیدا نہیں کرتا۔ آنتوں کا فعل خراب ہو جاتا ہے اور پھر پیچش، دست اور آخر میں سنگرہنی جیسی موذی اور جان لیوا بیماری کے شکار ہوتے ہیں لہذا تھوڑی دیر کے مزہ کے لئے جان کو داؤ پر مت لگائیے۔ ہاں کبھی کبھار اور بالکل کم مقدار میں کھانے سے کوئی نقصان نہیں پہنچتا۔ پودینہ اور پیاز کی چٹنی نہ صرف کھانے ہی کو لذیذ بناتی ہے بلکہ ہضم کرنے میں بھی مدد و معاون ثابت ہوتی ہے۔ رات کو کھانا کم کھائیں اور اس کے بعد کچھ دیر چہل قدمی کریں۔ کھانے کے فوری بعد سونے کے لئے نہ جائیں۔ موسم بہار میں موسم کی تبدیلی کے ساتھ ہی انسانی جسم میں بھی تبدیلی رونما ہونا شروع ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے بہت احتیاط کی ضرورت ہوتی ہے۔ موسم سرما اختتام پذیر ہونے کے بعد موسم بہار پوری آب و تاب کے ساتھ جلوہ گر ہے۔ یہ موسم ہمارے ہاں مارچ اپریل میں ہوتا ہے دن اور رات برابر ہیں۔ ہر سو پھولوں کی مہک ہے۔ باغوں میں چہل پہل نظر آتی ہے اور ایک عجب خوشگوار اور احساس ہوتا ہے، مگر اس کے باوجود بعض لوگ ایسے ہوتے ہیں جن کے لئے موسم تبدیل ہونے کے ایام اور خصوصاً موسم بہار ازیت ناک ہوتا ہے۔ الرجک دے کے مریض ایسے ہی لوگوں میں

شامل ہیں۔ جن لوگوں کو الرجک دمہ ہے ان کے لئے یہ خوشگوار موسم ناخوشگوار بن جاتا ہے، کیونکہ بہار کے ایام ان کیلئے وبال جان بن جاتے ہیں۔ سانس لیتے وقت شدید مشکل پیش آتی ہے، دم گھٹتا ہے اور سینے میں جکڑن محسوس ہوتی ہے۔ کبھی کھانسی ہوتی ہے اور زور لگا کر سانس خارج کرنا پڑتا ہے۔ جوں جوں موسم بہار ختم ہوتا اور گرمی اپنا اثر دکھانا شروع کرتی ہے ایسے لوگوں کی طبیعت بحال ہوتی جاتی ہے۔

موسم بہار میں الرجک دمہ: موسم بہار میں پھولوں، گھاس اور پودوں کے ریزے فضا میں شامل ہو جاتے ہیں۔ اس طرح یہ باریک ذرے (بیرونی مادے) سانس کے ذریعے سے پیچھے پھروں میں پہنچ کر سوزش اور ورم پیدا کرتے ہیں جس سے سانس کی نالیاں تنگ ہونے سے سانس گزرنے میں دقت ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ موسم کا سرد خشک ہونا بھی اس کا سبب بن جاتا ہے۔ اس طرح سے بیرونی مادوں سے ہونے والے دمہ کو الرجک دمہ کہتے ہیں جو یہ موسم ختم ہونے اور فضا کے صاف ہونے سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ احتیاطی تدابیر: صبح نماز فجر کے بعد کھلے میدان میں آدھے گھنٹے تک لمبے لمبے سانس لیجئے۔ گھر کی صفائی پر خصوصی توجہ دیجئے۔ گرد و غبار سے محفوظ رہئے۔ کھٹی تیل والی اشیاء سے احتیاط کیجئے۔

درد گردہ اور پتھری کی دوائی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اور ج ذیل نسخہ لاہور میں ایک صاحب لوگوں کو فری بانٹتے ہیں ہزاروں لوگوں کو اس سے فائدہ ہوا۔ عبقری قارئین کیلئے خصوصی طور پر لایا ہوں تاکہ لاکھوں قارئین کو اس سے فائدہ ہو اور میرے لیے صدقہ جاریہ بنے۔

حوالہ شافی: بیکھرا ایک چھٹانک سونف چھ ماشہ کانسہ چھ ماشہ اگر کھانسی نہ ہو تو خر بوزے کے بیج بمعہ چھلکا چھ ماشہ لیں۔ ترکیب استعمال: دو گلو پانی میں ڈال کر ابال لیں جب ایک کپ پانی رہ جائے تو باریک کپڑے سے چھان کر رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔ اس کو پینے کے بعد کوئی چیز نہیں کھانی پانی زیادہ سے زیادہ پیئیں صبح ناشتہ سے پہلے دوبارہ اسی طرح پکائیں اور جب ایک کپ رہ جائے تو باریک کپڑے سے چھان کر ناشتہ کرنے سے ایک گھنٹہ لی لیں۔ پرہیز: چائے چاول بڑا گوشت مرغی انڈا مچھلی کبھی گائے یا بکرا پوٹہ کبھی مرغی اور کٹھاڑ لال مرچ بیگن ڈال مسور وغیرہ وغیرہ۔ استعمال کرنے والی چیزیں: چھوٹا گوشت کالی مرچ گھیا شینڈے دہی لسی چائی لسی دودھ کی لسی دہی کی زیادہ پانی والی۔ (محمد ظفر قریشی لاہور)

رمضان المبارک میں تسبیح خانہ سے کیا ملا؟

تسبیح خانہ میں جو خوشبو آئی وہ خالص اللہ کو پانے اور اس کی طرف رجوع کرنے اور اس کی محنت کس طریق سے کی جاتی ہے بتایا گیا۔ تسبیح خانہ میں کار نبوت کا عمل اور انسانوں کو زندگی گزارنے کے طریق سے نوازا گیا۔ دعوت الی اللہ، تعلیم، تزکیہ نفس مقصد زندگی ہونا چاہیے۔

تسبیح خانہ میں ظاہر اور باطن ملا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے پچھلا رمضان تسبیح خانہ میں گزارا میرے وہاں جو لمحات گزرے ہیں بڑے ہی قیمتی گزرے ہیں۔ یہاں جو ظاہری شریعت کے طریقہ کے لباس آپ نے پہنائے اور طہارت کے اصولوں پر عمل پیرا ہونے کی توفیق عطا فرمائی اور باطن کی صفائی کیلئے جو آپ نے دروس سے ہمیں نوازا اس کا اظہار قلم سے کرنے سے قاصر ہوں۔ ظاہر اور باطن کے لباس سے جو نوازا گیا ہے اگر ہم اس پر باہر کی زندگی اپنائیں تو ولایت کی زندگی شروع ہو جائے۔ تسبیح خانہ میں جو خوشبو آئی وہ خالص اللہ کو پانے اور اس کی طرف رجوع کرنے اور اس کی محنت کس طریق سے کی جاتی ہے بتایا گیا۔ تسبیح خانہ میں کار نبوت کا عمل اور انسانوں کو زندگی گزارنے کے طریق سے نوازا گیا۔ دعوت الی اللہ، تعلیم، تزکیہ نفس مقصد زندگی ہونا چاہیے۔ اب میرا مستقل ارادہ ہے کہ میرا ایک منٹ بھی ضائع نہیں ہوگا اور ہر وقت میں اللہ کے ذکر میں مشغول رہوں گا۔ (محمد یونس)

تسبیح خانہ سے ملی روح کی دنیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے نہیں معلوم کہ میں تسبیح خانہ میں کیسے پہنچ گیا مگر میں اللہ تعالیٰ کا لاکھ لاکھ شکر ادا کرتا ہوں کہ اس نے مجھے میری منزل تک پہنچا دیا ہے۔ اللہ پاک کا شکر ہے کہ پورا رمضان تسبیح خانہ میں گزارنے کی توفیق عطا کی۔ یہاں بہت سکون ملا روحانی بھی اور جسمانی طور پر بھی۔ اللہ پاک نے تسبیح خانہ میں بہت کچھ عطا کیا۔ اللہ پاک نے مجھے آپ دامت برکاتہم کی نسبت عطا کی۔ اللہ پاک نے مجھے کامل یقین عطا فرمایا۔ اللہ پاک نے مجھے روح کی دنیا عطا کی۔ محترم حضرت حکیم صاحب! تسبیح خانہ میں جو خاص چیز محسوس ہوئی وہ عصر کے ذکر کے بعد دعا کی کیفیت ہے ایسا محسوس ہوتا ہے کہ آسمان سے فرشتے اتر رہے ہیں اور وہ ہماری دعا کو عرش تک لے جا رہے ہیں۔ مجھے آپ دامت برکاتہم کی رہنمائی اور دعاؤں کی ضرورت ہے اور جو تسبیح خانہ میں وقت گزارا جو کچھ وہاں سیکھا اور حاصل کیا اللہ پاک اس پر عمل کرنے کی توفیق دے۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم ہمیں کامل یقین ہے کہ ہماری آپ

مناقب اہل بیت اطہار

انتخاب: مکی احمد پوری

حضرت ابو حازم حضرت سہل بن سعد رضی اللہ عنہ سے روایت کرتے ہیں کہ حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو "ابوتراب" سے بڑھ کر کوئی نام محبوب نہ تھا جب انہیں "ابوتراب" کے نام سے بلایا جاتا تو وہ بہت خوش ہوتے تھے۔ راوی نے ان سے کہا: ہمیں وہ واقعہ سنائیے کہ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا نام "ابوتراب" کیسے رکھا گیا؟ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے مکمل واقعہ سنایا۔ (جسے راوی اپنی زبان میں بیان کر رہے ہیں) "ایک دن حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم حضرت فاطمہ الزہرا رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے گھر تشریف لائے تو حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ گھر میں نہیں تھے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: تمہارا چچا زاد کہاں ہے؟ عرض کیا: میرے اور ان کے درمیان کچھ بات ہو گئی جس پر وہ خفا ہو کر باہر چلے گئے اور گھر پر قیلولہ بھی نہیں کیا۔ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے کسی شخص سے فرمایا: جاؤ تلاش کرو وہ کہاں ہیں؟ اس شخص نے آ کر خبر دی کہ وہ مسجد میں سو رہے ہیں۔ حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے پاس تشریف لے گئے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے دیکھا کہ وہ لیٹے ہوئے ہیں جبکہ ان کی چادر ان کے پہلو سے نیچے گر گئی تھی اور ان کے جسم مبارک پر مٹی لگ گئی تھی، حضور نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم اپنے ہاتھ مبارک سے وہ مٹی جھاڑتے جاتے اور فرماتے جاتے: اے ابوتراب (مٹی والے) اٹھو اے ابوتراب اٹھو۔" (متفق علیہ) (مذکورہ الفاظ امام مسلم کے ہیں)

سے نسبت ہو گئی ہے اور اللہ پاک اور حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے حضور سرخرو ہوں گے۔ انشاء اللہ تعالیٰ۔ اللہ پاک آپ کو سوسنی صحت عطا کرے۔ آمین۔ (ڈاکٹر محمد عبداللہ مظفر گڑھ)

زندگی کا بہترین رمضان

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو صحت اور عزت والی زندگی عطا فرمائے اور آپ کی نسلوں سے بھی اسی طرح دین کی خدمت کا کام لے اور آپ کے درجات دنیا اور آخرت میں بلند سے بلند رکھے۔ آمین! میرا گزشتہ رمضان زندگی کا سب سے بہتر رمضان گزارا ہے۔ مجھے تسبیح خانہ کی خدمت کرنے بھی سعادت ملی اور قیام کی بھی۔ میری سب سے بہترین کیفیت تب بنی جب 29 واں سپارہ دوران تسبیح پڑھا جا رہا تھا اس دن شروع سے آخر تک بے ساختہ میرے آنسو نکلتے رہے جو مجھے اپنے گناہوں پر ندامت کا اظہار کرواتے رہے اور رمضان کے جانے کا افسوس اور تسبیح خانہ کی چادر یواری میں وقت گزارنے پر اللہ کریم کا بہت شکر گزار ہوں۔ (فیضان خالد لاہور)

دل کو سکون اور عجب خوشی ملی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! گزشتہ 21 رمضان المبارک کو ہم صبح تقریباً 8 بجے تسبیح خانہ لاہور پہنچے تو میں بہت زیادہ تھکا ہوا تھا۔ جب ہم اوپر آئے تو جگہ بہت کم تھی اور میں تھکا بھی بہت تھا۔ میں نے اور میرے والد صاحب نے تھوڑی مشقت کے بعد جگہ پیدا کر لی اور جب میں لیٹا تو میں سو گیا۔ میں نے ایک عجیب خواب دیکھا خواب میں کیا دیکھتا ہوں کہ ہم اپنے گھر میں ہیں اور باہر بارش اور ڈالہ باری ہو رہی ہے۔ تو میں اپنا دامن اٹھا کر آسمان کی طرف دیکھتا ہوں اور کہتا ہوں کہ یا اللہ جو بھی چیز یہاں مانگوں گا اگر وہ مجھے مل جائے یا میری دعا قبول ہو جائے تو مجھے کیسے پتہ چلے گا؟ اچانک دو بڑے ڈالہ باری کے ٹکڑے میرے دامن میں آ کر گرتے ہیں تو میں خوش ہو جاتا ہوں اور اندر آ کر کمرے میں اپنے والدین سے کہتا ہوں کہ دیکھیں میں نے جو بھی مانگا وہ مجھے مل گیا اور میری آنکھ کھل گئی۔ حضرت حکیم صاحب! میں ابھی صرف آپ کے تسبیح خانہ میں آیا ہی تھا تو اللہ نے مجھے اتنا شاندار خواب دکھا دیا۔ تسبیح خانہ میں دل کو بہت سکون ملا اور ایک عجیب انوکھی خوشی ملی۔ والسلام (محمد غار)

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی زیر تحقیق مکتب

1- "حضرت مجددی کے تربیتی واقعات" اس موضوع پر واقعات ماہنامہ عبقری، حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے درس اور انٹرنیٹ سے چن چن کر روانہ فرمائیں تاکہ اس عظیم تحقیق میں آپ کا حصہ مل سکے۔ 2- حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم "مولانا سعید احمد خان صاحب" (مدفون جنت البقیع) کی حالات زندگی پر کتاب تحریر فرما رہے ہیں۔ اگر آپ کے پاس ان کے مشاہدات واقعات سنی ہوئی باتیں ان کے ملفوظات ہیں تو فوری طور پر دفتر ماہنامہ عبقری روانہ فرمائیں تاکہ آپ بھی حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی اس عظیم کاوش میں اپنا حصہ ملا سکیں۔

نفسیاتی گھربلو گھبراہٹ اور وہ یقینی علاج

پریشان اور بد حال گھبراہٹ کے اچھے خطوط اور سلیجھ جواب

جو ابی الفاظ ضرور سمجھیں مکمل پتہ لکھا ہوا۔ جواب میں جلدی نہ کریں۔

مشورہ: آپ نے اپنی محنت سے اپنے اندر جو صلاحیت اور قابلیت پیدا کی ہے وہ اپنی قدر و قیمت آپ ہے، یاد رکھیں محنت کبھی بے کار نہیں جاتی بلکہ وہ ایک محفوظ خزانہ ہوتی ہے، ایسا خزانہ جو چوری نہیں ہو سکتا اور نہ ختم ہو سکتا ہے لہذا فوری طور پر مایوسی سے بچیں، آج اچھی پرائیویٹ کمپنی میں جاب کر رہے ہیں اس پر خوش ہونے کی ضرورت ہے کیونکہ بہت سے لوگ اس جاب کے حوالے سے محنت کرتے ہیں لیکن ان کی خواہش کے مطابق یہ جاب ان کو نہیں ملتی اور ایسا بھی نہیں کہ زندگی بھر ان کو اپنی مرضی کی جاب نہ ملے۔

گھبراہٹ: جب میں چھوٹی تھی تو کلاس میں کسی سخت مزاج ٹیچر کے آجانے سے میرا دل گھبراتا تھا، پسینہ آ جاتا تھا اور دل زور زور سے دھڑکنے لگتا تھا، اب میں بی اے کر چکی ہوں، کسی ملازمت کے بارے میں نہیں سوچا کیونکہ اب بھی پہلے والی حالت ہونے سے ڈرتی ہوں، میں محنت سے پڑھاؤں گی اور پھر میری کلاس کا رزلٹ اچھا نہ آئے گا، شریہ قسم کے بچے مجھے تنگ کریں گے یعنی میں بچوں کا بھی نہیں سامنا کر سکتی، یہی میرا نفسیاتی مسئلہ ہے۔ (عرشیہ۔ حیدرآباد)

مشورہ: سخت مزاج ٹیچر ہو یا سخت مزاج والدین ہوں یا گھر کا کوئی اور فرد مثلاً بڑا بھائی، بہن، چچا، ماموں وغیرہ ان کی وجہ سے بچوں کو گھبراہٹ ہونا عام شکایت ہے، اکثر بچوں میں بڑے ہونے کے بعد بہتری آ جاتی ہے اور وہ خود کو جذباتی طور پر مستحکم بنا لیتے ہیں لیکن بعض بچے بڑے ہونے کے بعد بھی اس کیفیت کو محسوس کئے بغیر نہیں رہتے۔ فی الحال آپ کے ساتھ ایسی کوئی صورت حال نہیں لیکن پھر بھی گھبراہٹ کا احساس باقی ہے اور محض مفروضے ہی ہیں جن کے سبب یہ سوچ لیا ہے کہ بچوں کا سامنا نہیں کر سکتیں۔ پہلے گھر میں بچوں کو پڑھانا شروع کریں، اس کے بعد اسکول میں پڑھانا آسان ہو جائے گا، کبھی کسی جگہ گھبراہٹ محسوس ہو تو فوری طور پر کرنے کا عمل یہ ہے کہ 3 یا 4 گہرے گہرے سانس لیں۔ سانسوں کے درمیان تھوڑا وقفہ دیں، ناک کے ذریعے سانس کو آہستہ آہستہ اندر کی طرف کھینچیں 3 یا 4 سیکنڈ تک سانس کو روکیں، پھر آہستہ آہستہ منہ کے ذریعے باہر نکالیں۔ 4 یا 5 بار اس طرح کرنے سے فوری طور پر گھبراہٹ کی کیفیت میں کمی آئے گی، اس کے علاوہ بھی سانس کی مشقوں سے مدد لی جاسکتی ہے۔

جاری ہے، اس طرح آپ کی اور بھائیوں کی عزت میں اضافہ ہو رہا ہے، ان باتوں کو اپنے لئے طعنہ نہ سمجھیں، اپنی طرف سے نندوں کے ساتھ اچھا سلوک کریں اور تحفے وغیرہ دیتی رہیں، اس طرح محبت بڑھتی ہے، یہ نہیں ہو سکتا کہ کسی شخص میں کوئی بھی اچھائی نہ ہو، خامیوں کو نظر انداز کر کے خوبیوں کا احساس کرنے کی ضرورت ہوتی ہے، تب ہی اپنے ارد گرد محبت کی فضاء قائم کی جاسکتی ہے۔

پریشان کن خیالات: شادی سے پہلے ہی میں نے جاب چھوڑ دی تھی، مجھے خوف تھا کہ میرا شوہر گھر کی ذمہ داریاں مجھ پر نہ ڈال دے، اب پریشان ہوتی ہوں کیونکہ مالی مسائل ہیں، شوہر ملازمت کر رہے ہیں، ان کی آمدنی کم پڑتی ہے، میں نے نرسنگ کی ٹریننگ کی ہوئی ہے، جاب مسئلہ نہیں ہے، مسئلہ یہ ہے کہ میرے گھر والے مدد کر رہے ہیں جو میرے شوہر کو گراں گزرتی ہے، دل ہی دل میں سوچتی ہوں میں کماؤں گی تو وہ آمدنی بھی شوہر کو اچھی نہ لگے گی۔ عجیب عجیب پریشان کن خیالات تنگ کرتے ہیں، صحت خراب ہو رہی ہے، مزاج بھی چڑچڑا ہوا گیا ہے۔ (صباحت کراچی)

مشورہ: اگر آپ کو جاب کی اجازت ہو اور آمدنی شوہر قبول نہ کریں تو اس میں پریشانی کی بات نہیں یہ تو ان کی خوبی ہوگی کہ وہ آپ کی رقم کو اپنا نہ سمجھیں۔ اگر پریشانی کا دیر پا حل چاہیے تو انتظار کریں، اگر شوہر زیادہ بہتر جاب کر لیتے ہیں تو آپ کے گھر والوں کو مدد نہیں کرنی پڑے گی، بہر حال آپ کے جاب کرنے اور نہ کرنے کا فیصلہ اپنا ہونا چاہیے اور اس کے ساتھ اپنی آمدنی پر بھی اپنا اختیار ہونا ضروری ہے، کوئی خاتون چاہے تو اپنی خوشی سے گھر میں اپنا پیسہ خرچ کرے۔ انہیں مجبور نہ کیا جائے، پریشان کن خیالات سے نجات حاصل کرنے کیلئے ضروری ہے کہ اپنے مسائل کا مثبت انداز سے مقابلہ کریں۔

تجربہ ملا مگر: میں نے دل لگا کر پڑھا، ایم بی اے کیا اور مختلف اداروں میں بلا معاوضہ خدمات انجام دیں کہ تجربہ مل جائے گا بعد میں کسی بڑے ادارے میں اعلیٰ عہدے پر کام کر سکوں گا مگر ساری محنت بے کار گئی۔ جب ایک سال تک جاب نہ ملی، اب ہمت ہار کر ایک پرائیویٹ کمپنی میں جاب کر رہا ہوں، گھر والے خوش ہیں مگر میں اندر ہی اندر کڑھتا رہتا ہوں، خواہ مخواہ محنت کی، اتنا پڑھا کچھ حاصل نہ ہوا۔ (اعجاز احمد اسلام آباد)

خیالی فرق: مجھے اپنے نفسیاتی مسائل میں الجھے ہوئے تقریباً ایک سال ہو گیا ہے مثلاً مجھے محسوس ہوتا ہے کہ میرے سیدھے پیر کا وزن اٹانے سے زیادہ ہے اور یہ کہ دونوں پیروں میں فرق ہے جب یہ خیال میرے دماغ میں نہیں ہوتا تو میں ایسا کچھ بھی محسوس نہیں کرتی۔ مگر جب یہ سوچتی ہوں تو پڑھائی متاثر ہوتی ہے، مجھے معلوم ہے کہ میں اپنے نصاب میں کافی پیچھے رہ گئی ہوں۔ اس مسئلے سے چھٹکارا چاہتی ہوں، جانتی ہوں میری بات بہت عجیب ہے، ایف ایس کی طالبہ ہوں، عمر 17 سال ہے۔ (الف۔ نامعلوم)

مشورہ: فرق کو نظر انداز کر کے تو ازن کو دیکھیں، قدرت نے آپ کے دونوں پیروں میں خوبصورت توازن رکھا ہے، اسی وجہ سے چلنے میں، بیٹھنے میں اور لباس میں، جوتوں میں کوئی فرق نہیں ہوگا۔ اس سے ثابت ہے کہ پیروں میں فرق محض خیالی ہے، دراصل آپ کی عمر کی لڑکیاں اپنے بارے میں زیادہ سوچتی ہیں، کوئی چہرے کے خدخال کے بارے میں فکر مند ہے تو کوئی قد کے حوالے سے پریشان، کسی کورنگ کے بارے میں شکایت ہے، یہ سب منفی خیالات ہیں جو انسان کو سکون سے کوئی کام نہیں کرنے دیتے، ان کو دماغ میں ٹھہرنے نہ دیں، پریشانی دور ہو جائے گی، بہت زیادہ غور و فکر خاص طور پر اپنی ذات پر انسان کو بے سکون کر دیتا ہے، جو چیزیں ہم نے نہیں بنائیں اور دنیا میں اب تک کوئی بھی نہیں بنا سکا، جب بھی اپنے پیروں کے حوالے سے خیال آئے شکر کریں۔ بے سکونی ختم ہو کر سکون حاصل ہو جائے گا۔

محبت ملی: میرے بھائی مجھ سے بہت محبت کرتے ہیں کیونکہ میں اکلوتی ہوں، شوہر کو بھی یہ بات معلوم تھی کہ گھر میں بہت پیار ملا، اس لئے وہ بھی خیال رکھتے ہیں، اب میرے سسرال میں ساس اور نند ناراض رہتی ہیں کہ میرے شوہر ان کے ساتھ ایسے کیوں نہیں جیسے کہ میرے بھائی میرے ساتھ ہیں حالانکہ میرے شوہر بھی اکلوتے ہیں ان کو بھی لاڈ ملا۔ انہیں میرے بھائیوں جیسی تربیت نہیں ملی، لہذا سب کا خیال تو رکھتے ہیں لیکن رویے میں فرق ہے۔ یہ بھی مسئلہ ہے کہ یہاں کوئی تعلیم یافتہ نہیں، اس لئے ان لوگوں میں وہ شعور بھی نہیں جو میرے میکے والوں میں ہے۔ (س۔ ع۔ کراچی)

مشورہ: شادی کے بعد تھوڑی یا بہت ہر لڑکی کی زندگی بدلتی ہے، زندگی کی یہ تبدیلی کسی امتحان سے کم نہیں، خاص طور پر اس وقت جب تعلیم یافتہ گھر کی لڑکی غیر تعلیم یافتہ ماحول میں جائے تو بہت صبر اور برداشت سے کام لینے کی ضرورت ہوتی ہے۔ خاص طور پر اس وقت جب مقابلہ کیا جا رہا ہو، آپ کیلئے اچھی بات یہ ہے کہ بھائیوں کی مثال اچھائی میں دی

پیدائش آسانی سے ہو: بحیب کی پیدائش کے موقع پر ایک یاد و ماثر زعفران کھلانے سے بحیب بنیجی تکلیف یعنی آسانی سے پیدا ہوتا ہے۔

معمولی قرض کی تکلیف! رنگ کھڑے کر دینے سچا واقعہ

عبقری آیاد کھ گئے

میری امی کو خوب مارتے ایک مرتبہ تو میری امی کا بازو تک توڑ دیا۔ پھر ہمیں عبقری ملا، ہمیں امید کی نئی کرن نظر آئی۔

نظر بد سے نجات: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں پچھلے دو سال سے عبقری پڑھ رہی ہوں، میرا گھرانہ نظر بد کا شروع سے شکار رہا ہے، جب سے عبقری پڑھ رہی ہوں اس میں نظر بد کے متعلق جو بھی وظائف لکھے ہوتے ہیں میں سب پڑھ کر دم کر کے اپنے بیٹے اور گھر کے دیگر احباب پر دم کرتی ہوں الحمد للہ تب سے ہمیں بہت سی بیماریوں اور پریشانیوں سے چھٹکارا مل گیا ہے۔ اس کے علاوہ دو انمول خزانہ مصری پر دم کر کے سب گھر والے کھاتے ہیں تو بہت فرق پڑتا ہے۔ (ش، ر)

عبقری نے صحت دلادی: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! بندہ آپ کے ماہنامہ عبقری کا مستقل قاری ہے۔ میری بیوی سپائٹس کی شکار تھی، جب عبقری ملا تو اس میں سے سپائٹس کے علاج کیلئے سپائٹس نجات سیرپ کا تعارف بڑھا تو ہم نے دفتر ماہنامہ عبقری سے وہ سیرپ منگوا لیا، کچھ عرصہ متواتر استعمال کروایا تو آج میری بیوی بالکل صحت مند ہے۔ میں خود معدہ کے امراض کیلئے ہاضم خاص استعمال کر رہا ہوں بہت آرام ہے۔ (محمود الحسن)

عبقری آیاد کھ گئے: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہماری زندگی دکھوں سے بھری ہوئی تھی، ہمارے ابو نے ہمیں چھوڑ کر دوسری شادی کر لی تھی، ابو نے ساری زندگی ہم پر صرف ظلم کیے، حتیٰ کہ اپنی دوسری بیوی کے ساتھ مل کر ہمیں اور میری امی کو خوب مارتے ایک مرتبہ تو میری امی کا بازو تک توڑ دیا۔ پھر ہمیں عبقری ملا، ہمیں امید کی نئی کرن نظر آئی۔ ہم نے اس میں سے دیکھ کر بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ والا وظیفہ کیا۔ وظیفہ یہ تھا کہ روزانہ 786 دفعہ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھ کر اللہ کے حضور گڑا کر اپنے ابو کیلئے دعا کرتی تو حالات بہتر ہونا شروع ہو گئے اور میرے ابو کا رویہ ہمارے ساتھ بہت زیادہ درست ہو گیا ہے۔ اس کے علاوہ میں نے عبقری میں سے دیکھ کر امتحان کی کامیابی اور انٹری ٹیسٹ کیلئے ہر وقت درود شریف صَلَّی اللّٰهُ عَلَی مُحَمَّدٌ صَلَّی اللّٰهُ عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم پڑھتی رہی۔ اور شکر خدا کا جہاں میں چاہتی تھی اسی یونیورسٹی میں ایڈمیشن ہو گیا۔ (ع۔ ک۔ م)

پوچھا، آپ کے ساتھ کیسا سلوک کیا گیا؟ کہنے لگے: اچھا سلوک کیا جاتا ہے لیکن فرشتے مجھے ایک قلم نما چیز دے کر جاتے اور کہتے ہیں کہ اسے اپنے جسم میں چھبویا، جب میں اسے اپنے جسم میں لگاتا ہوں تو مجھے ایسی تکلیف دیتی ہے کہ ساری خوشیاں اور کھ بھول جاتے ہیں۔

کہنے لگے اب تو ذرہ برابر بھی تکلیف محسوس نہیں ہوتی، جب سے میں نے ناصر محمود کا خواب سنا ہے قرضہ لینے سے بچتا ہوں، جتنا اللہ نے دیا ہے اسی پر اکتفا کرتا ہوں۔ زندگی کی بے ثباتی پر کسی قسم کی وضاحت کی ضرورت نہیں ہے، کسی بھی انسان کیلئے بہتر ہوگا کہ وہ قرض سے جس قدر ممکن بچ جائے کیونکہ یہ شہید کو بھی معاف نہیں کیا جاتا بشرطیکہ قرض لینے والا معاف کر دے، اسی لیے نبی کریم ﷺ نے قرض کے غلبہ سے اللہ کی پناہ مانگی ہے۔ (بھکر یہ علم واگمی)

دل کے والو بند ہوں یا ڈیلیوری کا مسئلہ سب حل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک روحانی ٹونک ہے جو کہ آزمودہ شدہ ہے اور میں نے یہ عبقری کی ویب سائٹ سے دیکھا تھا۔ عمل یہ ہے: سورہ انشقاق کی آیت نمبر چار اور پانچ جتنی زیادہ ہو وہ پڑھیں، دل کا کوئی بھی مسئلہ ہو والو بند ہوں، سرجری کا کہا گیا ہو، جسم میں کہیں بھی کوئی پتھری ہو، یہ آیات بہت بہترین ہیں۔ سارا دن وضو بغیر وضو کھلا پڑھیں۔ اس کے علاوہ کسی نے دکان، زمین پر ناجائز قبضہ کر رکھا ہو اس کیلئے بھی لاجواب ہے۔ پڑھنے سے پہلے اللہ پاک کے نام پر چاول پکا کر تقسیم ضرور کریں۔ (ارزہ نور)

بہن، بیٹی کا رشتہ بہترین جگہ کروانے کا عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری بہن کی ایک جگہ منگنی ہوئی، لڑکا اس سے بہت بڑا تھا اور بالکل آوارہ قسم کا تھا۔ میں نے اچھے رشتہ کیلئے کچھ اعمال شروع کر دیئے وہ یہ ہے کہ میں ایک جامع مسجد میں جاتا اس کی صفائی کرتا، وہاں صلوٰۃ الحاجت پڑھتا، اس کے علاوہ سورہ فاتحہ کا عمل یعنی فجر کی نماز میں سنتوں اور فرض کے درمیان سورہ فاتحہ اکتالیس مرتبہ پڑھتا تھا اور دعائیں کرتا تھا۔ میری بہن کی وہاں سے منگنی ہوئی اور چند دنوں کے اندر اندر ان اعمال کی برکت سے ہمارے گھر سے نزدیک ایک نہایت ہی بہترین پانچ وقت کے نمازی لڑکے کا رشتہ آیا اور میری بہن کی شادی اس سے ہو گئی اور آج میری بہن اپنے گھر میں بہت خوش ہے۔ (محمد اسد پشاور)

ہماری مسجد کے نمازیوں کا معمول ہے اکثر نماز کے بعد بیٹھ جاتے ہیں اور مسائل پر تبادلہ خیال ہوتا ہے ایک دن ایسے ہی مسجد میں بیٹھے تھے کہ خوابوں کی تعبیر کے حوالہ سے باتیں شروع ہو گئیں۔ ناصر محمود نے اپنا ایک عجیب خواب سنایا، کہنے لگا: میرے والد پانچ وقت کے نمازی اور اچھے خیالات کے مالک تھے۔ ان میں خاص بات یہ تھی کہ اپنے رشتہ داروں کا خاص خیال رکھتے اور ان کی ضرورتوں کو پورا کیا کرتے تھے۔ شیخوپورہ میں والد صاحب کے ایک دیرینہ دوست ہیں جن کے ساتھ مل کر گندم کا بیو پار کرتے تھے، ایک دن وہ بھی آن پہنچا جو ہر ذی روح پر آتا ہے والد صاحب کی وفات ہو گئی۔ کچھ دن گزرے کہ مجھے خواب میں والد صاحب سے ملاقات کا موقع ملا تو پوچھا، ابو آپ کے ساتھ کیسا سلوک کیا گیا؟ کہنے لگے: اچھا سلوک کیا جاتا ہے لیکن فرشتے مجھے ایک قلم نما چیز دے کر جاتے اور کہتے ہیں کہ اسے اپنے جسم میں چھبویا، جب میں اسے اپنے جسم میں لگاتا ہوں تو مجھے ایسی تکلیف دیتی ہے کہ ساری خوشیاں اور کھ بھول جاتے ہیں۔ جب میں نیند سے بیدار ہوا تو خواب کی تعبیر جاننے کی کوشش کی لیکن کتنے ہی دن گزر گئے تفسی نہ ہوئی، خواب بار بار آتا رہا۔ ایک مولانا صاحب نے مشورہ دیا کہ اپنے والد کے لین دین کے بارے میں پتہ کرو ہو سکتا ہے انہوں نے کسی کا کچھ دینا ہو۔ میرے ذہن میں فوراً یہ بات آئی کہ ایک ہی آدمی ہے جس کے ساتھ ابو کا لین دین تھا۔ میں نے سواری پکڑی اور شیخوپورہ پہنچ گیا۔ احوال پرسی کے بعد میں نے لین دین کے بارے میں سوال کیا، کہنے لگے ہاں! ایک دفعہ تمہارے ابو کا رشتہ دار ہمارے یہاں آیا، اسے کچھ رقم کی ضرورت تھی اور تمہارے ابو یہاں موجود نہ تھے لہذا میں نے اپنے کسی جاننے والے سے لے کر دے دیئے، بس وہی پیسے تمہارے والد کے ذمے ہیں۔ 6 ہزار کی رقم تھی جو میں نے ادا کر دی۔

کچھ دن بعد خواب میں ملاقات ہوئی تو میں نے پوچھا ابو وہ قلم کہاں ہے؟ انہوں نے دکھایا تو میں نے تراش کر واپس کر دیا اور کہا "اب چھبو کر دیکھیں" انہوں نے جسم میں لگایا تو

خواتین پلو پھستی ہیں؟

ام اوراق

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں

میں ہے۔ سسرال والوں کو یہ بات سمجھنی چاہیے۔ میری بیٹی کچھ نہیں کھاتی: میری بیٹی کوئی چیز بھی شوق سے نہیں کھاتی، خصوصاً مرچوں والی چیز (سالن، چاول، کباب) اس کے علاوہ فروٹ (کوئی بھی)، دال اور مہزی وغیرہ کچھ پسند نہیں آتا۔ بہت کمزور ہے۔ چہرے کا رنگ زردی مائل ہوتا جا رہا ہے۔ ویسے کوئی اس طرح کی بیماری نہیں۔ پلینز کوئی ایسا نسخہ بتادیں کہ وہ ہر چیز کھانے لگے اور اس کا جسم موٹا ہو جائے اور رنگ سرخ ہو جائے۔ دوسری بیٹی مٹی، ریت بہت کھاتی ہے ہر طرح کی ادویات دے چکی ہوں، نہیں چھوڑتی۔ وہ بھی صرف دودھ کے علاوہ کچھ نہیں کھاتی۔ (ب، ک)

مشورہ: دودھ میں دوسری غذائی اشیاء ملا کر اپنی بیٹی کو کھلائیں۔ جیسے دودھ میں کیلے، کاشیک، سیب، چاکلیٹ، دلیہ اس سے اس کی غذائی ضروریات پوری ہوں گی اور کچھ عرصہ کے بعد خود ہی اس طرح کی چیزیں کھانا شروع کر دے گی۔ بے بس یتیم بچی: میری بیٹی کی عمر 24 سال ہے جسٹانی طور پر بہت کمزور نظر آتی ہے چند ماہ تک اس کی شادی ہونے والی ہے نسوانی حسن کی بے حد کمی ہے جس کی وجہ سے بچی بھی اور میں بھی بہت ہی خوفزدہ ہیں کہ نجانے کیا ہوگا۔ دوسرا مسئلہ بچی کا جسم کسی رعشہ کے مریض کی طرح کانپتا ہے۔ میں ایک ماں ہوں میری ایک ہی بیٹی ہے اللہ کے واسطے کوئی دوا اور دعا دونوں ضرور بتائیں اور جلد بتائیں۔ نسوانی حسن کی کمی کے باعث بچی احساس کمتری کا شکار ہے۔ (م، م، لاہور)

مشورہ: بیٹی کو کیسے کہ اپنی غذا کی طرف دھیان دے۔ بادام اور کشمش آدھے کپ پانی میں بھگوئے اور صبح اٹھ کر پہلے نماز پڑھے، پھر آدھ گھنٹہ سیر کر کے بادام اور کشمش کھا کر ایک گلاس دودھ پی لے۔ آپ کی بیٹی تو س پرشہد اور بالائی لگا کر کھا سکتی ہے۔ ہری سبزیاں کھائے۔ ہنٹے میں دوبار آدھے لیٹوں کا رس ایک چمچ دودھ میں ملا کر چہرے پر ملے دس منٹ بعد بیسن سے منہ دھو لے۔ سردی کا موسم آئے تو چار چھوہارے رات کو پانی میں بھگو کر رکھے۔ چھوہارے صبح کھا کر ایک گلاس دودھ پی لے۔ کیلے کا ملک شیک پی سکتی ہے۔ تازہ سبزیاں اور کھیرے نہایت مفید ہیں۔ روزانہ ایک سیب، دو کیلے، ایک کھیر اپنی غذا میں شامل رکھے۔ ہنٹے میں دو تین بار دس عدد سوکھی خوبانیاں پانی میں بھگو کر صبح کھا لیا کرے۔ اس دن بادام اور کشمش نہ کھائے۔ وزن بھی بڑھ جائے گا نسوانی حسن میں بھی اضافہ ہوگا، رنگ بھی صاف ہو گا۔ پانچوں وقت کی نماز پڑھنے سے چہرے پر رونق آجاتی ہے۔ آپ نماز بنا قاعدگی سے پڑھئے۔

اٹھائیں۔ آپ یوں کریں ایک نرم کیلا لے کر اسے اچھی طرح کانٹے سے پس کر آدھا چمچ دودھ کی بالائی اور ایک چمچ شہد ملا دیں۔ اسے اپنے چہرے اور ہاتھوں پر لگا کر پندرہ منٹ کیلئے لیٹ جائیں۔ پھر چہرہ صاف کر کے پانی سے اچھی طرح منہ دھولیں۔ اب عرق گلاب چہرے اور ہاتھوں پر لگا کر خشک ہونے دیں۔ کچھ عرصہ اس طرح کریں۔ اس کے بعد رات کو ایلوویرا (گھیکوار) کا گودا لگا کر بیس منٹ بعد ہاتھ منہ دھو کر سویا کریں۔ ہاتھ پاؤں صاف ہو جائیں گے گا۔

ذریعہ معاش: میں عرصہ پانچ سال سے آپ کا میگزین پڑھ رہی ہوں دل کو بہت سکون ملتا ہے اس میں ایسے ایسے دظائف ہوتے ہیں کہ مسئلے حل ہو جاتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ آپ کو خوش رکھے اور آپ یونہی ہم لوگوں کی مدد کرتے رہیں۔ میرا مسئلہ یہ ہے کہ میں نے ایم کام کیا ہوا ہے بی ایڈ ایم ایڈ کیا ہوا ہے لیکن میری سرکاری نوکری نہیں ہو رہی یہاں تک کہ میں جاب کیلئے درخواست بھیجتی ہوں تو اس کا جواب بھی نہیں آتا میں ایک پرائیویٹ کالج میں پڑھا رہی ہوں یہاں تنخواہ انتہائی کم ہے اور وقت بھی بہت زیادہ ہے میں اپنے میاں اور بچوں کو بھی وقت نہیں دے پاتی میں بہت زیادہ پریشان ہوں کوئی خاص ذریعہ معاش نہیں میاں ایک دکان کے آگے ریڑھی لگا کر بچوں کے کھلونے بیچتے ہیں۔ کوئی سوریہ یا وظیفہ بتائیں کہ میرا یہ مسئلہ حل ہو جائے۔ میرا دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ مجھے اللہ نے ایک بیٹی دی ہے میرے سسرال والوں کا تقاضا ہے کہ اب کی بار بیٹا ہونا چاہیے میں چاہتی ہوں کہ اللہ مجھے بیٹا عطا فرمائیں اس کیلئے بھی کوئی عمل بتادیں۔ شکر یہ! (ف، ف، بہاولپور)

مشورہ: کالے چنے ایک مٹھی شام کو ایک گلاس دودھ میں بھگو دیں، صبح اٹھ کر نہار منہ چنے کھا کر دودھ پی لیں۔ چنے اور دودھ صرف آپ کے شوہر نے کھانا ہے۔ اکیس دن تک آپ کے شوہر یہ عمل کریں اور خلوت سے پرہیز کریں۔ اکیس دن کے بعد ملاپ کریں انشاء اللہ بیٹا پیدا ہوگا بہت دفعہ کا آزمودہ ہے۔ نوکری کیلئے سورہ مؤمنون کی آخری چار آیات ہر وقت کھلاؤ دونوں میاں بیوی پڑھیں۔ ناپاکی کی حالت میں ہرگز نہیں پڑھنا۔ بیٹا اور بیٹی صرف اللہ کے ہاتھ

معدہ کی تکلیف: میری عمر تقریباً 42 سال ہے اور مجھے تقریباً چھ سات ماہ سے معدے کی تکلیف ہے اگر کھانا تھوڑا سا بھی کھالوں تو ہنسنے نہیں ہوتا۔ گلے میں پھنس جاتا ہے۔ اگر کوئی جوس بھی پیوں تو وہ بھی پھنس جاتا ہے۔ ایسا لگتا ہے کہ گلے میں کچھ پھنسا ہے رات کو یہ تکلیف زیادہ ہو جاتی ہے۔ اگر کھانا نہ بھی کھایا ہو تو بھی یہی حال ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ میرے ناک سے معدہ کا پانی آ جاتا ہے۔ رات کو مسلسل یہ پانی ناک سے آتا ہے۔ یہاں تک کہ اگر قبوہ بھی پیٹا ہو تو وہ بھی ناک کے ذریعہ نکلتا ہے۔ رات کو کھانسی شروع ہو جاتی ہے جب تک میں الٹی نہ کروں کھانسی کو آرام نہیں آتا۔ الٹی میں کچھ بھی نہیں صرف جھاگ کی الٹی ہوتی ہے جیسے میں نے بہت زیادہ سرف کھایا ہو، اس کے علاوہ میرا پیٹ بھی بڑا ہے۔ اس کیلئے کوئی ایسے ٹونکے بتائیں کہ میں ٹھیک ہو جاؤں۔ (مس، پشاور)

مشورہ: جب سے ہم نے فطرت سے منہ موڑا ہے ہمارا ایسی ہی بیماریوں سے واسطہ پڑا ہے۔ آپ درج ذیل ان گھریلو اشیاء کا استعمال کریں اور مریض مصالحوہ والی اشیاء برگر بوتل برائلر سے سختی سے پرہیز کریں۔ نسخہ یہ ہے: انار کا چھلکا اور کلونچی برابر وزن لے کر پیس لیں اور ان دونوں کے وزن کے برابر شہد ملا لیں۔ اس مہون کا آدھا چمچ ناشتے سے پندرہ منٹ پہلے کھالیں۔ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے یہ نسخہ استعمال کریں انشاء اللہ آپ کے تمام مسائل کا حل اسی میں ہے۔

چہرے مدتل: میرے چہرے پر بہت زیادہ تل ہیں جو کہ 12 سال کی عمر سے بننے شروع ہوئے اور اب میری عمر 22 سال ہے۔ میں اکثر گاؤں بھی جاتی رہتی ہوں میرے ہاتھ پاؤں بھی چہرے کی نسبت کالے ہیں جبکہ میرے چہرے کا رنگ قدرتی صاف ہے لیکن ہاتھ پاؤں کی وجہ سے بہت پریشان ہوں۔ کوئی بہترین اور لازمی اثر ہونے والا ٹونکے یا ڈراپ جس کی وجہ سے چہرے کے تل ختم ہو جائیں اور رنگ بھی سفید ہو جائے۔ بہت دعائیں دوں گی۔ (ف، س، ل)

مشورہ: ف بی بی! گاؤں کی آب و ہوا تو بہت اچھی ہوتی ہے صحت کیلئے بے حد مفید۔ لگتا ہے آپ گاؤں جا کر فائدہ نہیں

ہاں! میں اربوں جنات کی قاتل ہوں!

میری دو بیٹیاں ہیں انہیں بھی درس کی وجہ سے معلوم ہے کہ سر پر ڈوپٹہ رکھنا ہے کونسی مشکل آجائے تو کونسی سورہ پڑھنی چاہیے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امید ہے بفضل خدا آپ اپنے اہل و عیال بخیریت و عافیت ہو گئے۔ پہلی مرتبہ خط لکھنے کے بعد سوچا تھا کہ اب ہر مہینے آپ سے خط کے ذریعے ملاقات جاری رکھوں گی تاکہ آپ کے ساتھ اپنی نسبت چکی کر سکوں۔ چار سال ہو گئے ہیں آپ سے بیعت ہوئے میں تنہائی میں آپ سے بھی اسی طرح باتیں کرتی ہوں کہ جیسی آپ نے اللہ جل شانہ سے کرنا سکھائی ہیں۔ میرا بیٹا پانچ سال کا ہے دوسرے بچوں کی طرح وہ بھی گانے بڑے 'ذوق و شوق' سے سنتا تھا مگر میرے ساتھ بیٹھ کر آپ کا درس سنتے رہنے سے اس کو بھی یہ پتہ چل گیا ہے کہ ایسا کرنے سے بہت گناہ ملتا ہے اپنے والد کو کہتا ہے بابا حضرت صاحب کہتے ہیں اس طرح ہمارے اندر شیطان آجاتا ہے گانے نہ سنا کریں۔ اس کو ہاتھ روم کی دعا بھی پڑھنی آتا ہے اور گھر سے باہر نکلتے وقت گیارہ بار یا تحفیظ یا تسلا لہ بھی پڑھتا ہے۔ ابھی صرف ماشاء اللہ پانچ سال کا ہے اور فجر سمیت تمام نمازیں میرے ساتھ پڑھتا ہے۔ میری دو بیٹیاں ہیں انہیں بھی درس کی وجہ سے معلوم ہے کہ سر پر ڈوپٹہ رکھنا ہے کونسی مشکل آجائے تو کونسی سورہ پڑھنی چاہیے۔ بڑی بیٹی کو سورہ بقرہ کی آخری دو آیات بھی یاد کروائی ہیں۔ آخری چھ آیات بھی ہر فرض نماز میں پڑھنے کا پتہ ہے اذان کا جواب دینا ہے یہ بھی اسے پتہ ہے۔ یہ میری اور میرے گھر والوں کی کچھ کیفیات تھیں جو میں نے آپ سے عرض کر دی ہیں۔ (ف، ح، بہاد پور)

میری کیفیت: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری دعا ہے کہ اللہ تبارک و تعالیٰ آپ کو لمبی عمر دے برکت دے اور آپ کا سایہ ہمارے سروں پر ہمیشہ قائم رکھے اور آپ کو اور آپ کے اہل خانہ کو ہر مشکل پریشانی اور دکھ سے محفوظ رکھے اور آپ سب کو صحت و تندرستی دے اور روزِ حشر آپ کا ہاتھ آپ کے مرشد کے ہاتھ میں اور آپ کا ایک ہاتھ ہمارے ہاتھوں میں ہو۔ آمین! میں آپ کی خدمت میں کلمہ کا نصاب پچاس مرتبہ سورہ یسین پچاس مرتبہ سورہ رحمن اور شمار کیے بغیر اللہ ہو کی بے شمار تسبیحات ہدیہ پیش کرتی ہوں قبول فرمائیں۔ (پوشیدہ)

دن پھر اس نے یہ سوال کیا میں نے اس کا چہرہ دیکھا تو وہ ذری ہوئی تھی کہنے لگی باجی گراؤنڈ میں کچھ لوگ کھڑے ہیں آپ سے ملنے آئے ہیں۔ میں اس کے ساتھ گئی تو ادھر کوئی نہ تھا میں نے پوچھا کدھر ہیں کہتی وہ سامنے مگر مجھے نظر نہ آئیں۔ درس میں اکثر یہ باتیں سنی ہوئی تھیں میں سمجھ گئی میں نے اس لڑکی سے کہا پوچھو ان سے یہ کس لیے آئے ہیں اور کیا مسئلہ ہے؟ لڑکی نے بتایا یہ کہتے ہیں اس گھر میں اربوں جنات تھے جو تمہارے عمل سے مارے گئے۔ ہم نے تم پر پھر بہت حملے کیے لیکن ہمارے حملے جل گئے۔ تمہیں کس نے اتنی طاقت دی ہے میں نے انہیں بتایا میرے مرشد نے اعمال بتائے ہیں میں وہ اعمال کرتی ہوں اور ان اعمال کا پانی سب گھر والے پیتے ہیں ان چیزوں نے بتایا جو بھی بدلے لینے آیا وہ واپس نہ گیا ادھر ہی جل گیا۔ ان چیزوں نے بتایا کہ آٹھ سو سال سے ہم لوگ ادھر رہے تھے کوئی ہمارا مقابلہ نہ کر سکا میں نے ان سے پوچھا کہ تم لوگ یہاں رہنے والوں کے ساتھ کیا کرتے تھے۔ انہوں نے بتایا جب سے یہ کوشی بنی ہے یہاں جتنے لوگ آئے ہیں ان کے ایک بیٹے کو ہم اپنے کنٹرول میں کر لیتے تھے اسے مارتے تھے گلا دباتے تھے گرم کونڈ سے جلاتے تھے گھر والے سمجھتے تھے کہ لڑکے کو دورہ پڑا ہے۔ گھر کے برتن توڑ دیتے تھے گھر میں لڑائیاں کراتے تھے راشن چرا کر کھاتے تھے سب کو سرد رو دیتے تھے۔ گھر میں بہت عیش کرتے تھے لیکن تم نے آکر ہمارے اربوں جنات مار دیے۔ میں نے پوچھا تم لوگ کیسے بچ گئے؟ کہنے لگے: ہم بھی زخمی ہوئے تھے اب ٹھیک ہو کر آئے ہیں۔ میں نے پوچھا کیوں آئے ہو؟ کہنے لگے: ملنے کا بہت شوق تھا کہ دیکھیں نئے آنے والے کون ہیں اور اتنے طاقت ور کیسے ہیں؟ مجھ سے پوچھا کہ جو تمہیں عمل سکھاتا ہے وہ کدھر رہتا ہے اور کون ہے؟ پھر میں نے بتایا کہ عبقری والے ہیں انہوں نے اپنا سینہ پینٹا شروع کر دیا لڑکی نے بتایا باجی کوئی اپنا سر پیٹ رہا ہے اور کوئی سینہ کو بی کر رہا ہے۔ پھر میں نے آواز لگائی کہ بند کرو یہ تماشا تم کیوں اتنا تم کر رہے ہو؟ ان چیزوں نے بتایا: ان عبقری والوں نے ہمیں برباد کر دیا ہے یہ ہماری نسلیں ختم کر رہے ہیں یہ ہر کسی کو کوئی نہ کوئی عمل دیتے ہیں لوگ یہ عمل کرتے ہیں اور ہماری نسلیں برباد ہو رہی ہیں۔ یہ کہتے ہوئے وہ لوگ غائب ہوئے۔ ہمارے نئے گھر میں اب بہت سکون ہے کوئی مسئلہ نہیں۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کی دعاؤں سے ریلوے کی طرف سے بڑا گھر ملا لیکن اس گھر سے عجیب عجیب قصے کہانیاں سننے کیلئے ملتے تھے۔ جب یہ گھر میرے شوہر کو الاٹ ہوا تو لوگ مبارک باد بھی دینے آتے اور دکھ کا اظہار بھی کرتے کہ آپ لوگ کدھر پھنس گئے ہیں ادھر مت آئیں ادھر جنات رہتے ہیں ادھر بڑے مسئلے ہیں۔ جب ہمیں الاٹمنٹ کا لیزر مل گیا چابی ملی تو دونوں میاں بیوی ادھر گئے وہاں کو ارڈر والوں کو بلا کر پوچھا تو وہ بھی صحیح طرح نہ بتائیں ڈرے ڈرے سے لوگ تھے۔ خیر ہمارا سامان اگلے دن شفٹ ہونا شروع ہوا میرا ملازم رات کو ادھر ہی سویا صبح جب وہ گھر آیا تو چہرے کا رنگ اڑا ہوا تھا میں نے اس سے پوچھا کہ کیا ہوا کہنے لگا: ساری رات شوں کر کے کوئی چیز پاس سے گزرتی تھی اور ہوا بھی محسوس ہوتی تھی چار پائی بھی ہلتی تھی کبھی چار پائی کے اوپر سے اور کبھی چار پائی کے نیچے سے اگلے روز وہ ملازم ڈر کے مارے وہاں نہ گیا۔ میں نے آپ کے درس سے جو سیکھا وہ اعمال شروع کر دیئے میں نے صبح دفتر جاتے ہوئے بھی 7 مرتبہ اذان اور سات مرتبہ سورہ مؤمنون کی آخری چار آیات درمیان والے کمرے میں پڑھ کر چاروں طرف دم کر دیتی۔ اگر ترقی کے پیکٹ پر بھی یہی عمل کیا اور ہر کونے ہر کمرے ہر سٹور ہر برآمدے گیٹ گراؤنڈ کے ہر کونے میں ایک ایک اگر ترقی لگا دی۔ دفتر سے واپسی پر بھی میں یہ عمل کرتی، گھر چونکہ دفتر کے بالکل نزدیک تھا اس لیے پریشانی نہیں ہوتی آٹھ دن میں نے یہ عمل کیا نواں دن ہم شفٹ ہو گئے ہمیں کچھ محسوس نہ ہوا۔ اگلے دن کام والیاں آئیں تو میں نے دیکھا کہ وہ بالکل سیدھی ہو کر چل رہی ہیں اور ان کی آنکھیں چاروں طرف گھوم رہی ہیں جس کمرے میں بھی صفائی کرتیں اکٹھی جاتیں یہ حالت ان کی تین چار دن رہی اگر یہ کام کرتے وقت نکلا بھی جاتیں یا میں اوپر سے آکر ایک دن کچھ بولتی تو لڑکیوں کی چیخ نکل جاتی تھی نہ میں نے ان سے پوچھا نہ انہوں نے بتایا۔ وہ تو مجبوری میں کام کر رہی تھیں کیونکہ اسی کوشی کے کوارٹر میں جو رہتی تھیں۔ خیر تین، چار دن بعد انہوں نے مجھے کہا کہ باجی آپ نے کسی بابے کو بلا کر گھر جھاڑ دم کر دیا ہے میں نے ویسے جواب دیا میرے اللہ کا کرم ہے میرے مرشد کی رہنمائی ہے میں خود ہی 'بابا' ہوں۔ وہ کبھی میں مذاق کر رہی ہوں وہ چلی گئی۔ اگلے

تائمن کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں

تائمن آپ بھی بھل گئی کسی آپ نے کوئی رومانی، جہانی نسخہ لکھ کر آدھا یا پورا اس کے فائدہ ماننے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو تو مجھری کے صفحات آپ کو بکھرے ہاتھوں اپنے معمولی سے تجربے کا بھی ریکارڈ کئے یہ دوسرے کچھ محل کامل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کچھ مدد دہا رہے۔ چاہے بے رہی نہیں ملے کے ایک طرف نہیں لوک ہلک ہم خودی ملواریں کے جملہ

بچیں! بچائیں

کیا ہم خود اور اپنے مہمانوں کو گرمیوں میں زہر دینا چاہیں گے؟ آج کل Status Symbol کے طور پر ہم اپنے مہمانوں کو گیس بھری بوتلیں پیش کرتے ہیں جن میں بہت ہی مشہور برانڈ سرفہرست ہیں جن کا نام یہاں دینا میں ضروری نہیں سمجھتا۔ کیا آپ جانتے ہیں کہ یہ کن چیزوں سے مل کر بنی ہیں؟

- 1- کاربن ڈائی آکسائیڈ: ایک زہریلی گیس سے گزرا ہوا عام سا وہ پانی (جس کے صاف ہونے کی گارنٹی نہیں)
- 2- فاسفورک ایسڈ: دانتوں اور ہڈیوں کو کمزور کرنے کا موجب نہیں قبل از وقت شکستہ کر دیتا ہے۔ 3- سوڈیم بینزوائٹ: ایک زہریلا کیمیائی مادہ جو بوتلوں کو خراب ہونے سے بچاتا ہے۔ چاہے معدہ خراب ہو جائے۔ 4- چینی: اسے سفید زہر کا نام دیں تو بے جا نہ ہوگا۔ 5- کیمیائی رنگ: یہ کینسر پھیلنے کی ایک قوی وجہ سمجھے جاتے ہیں۔ 6- کیفین: نشہ آور مرکب جس سے ان مشروبات کو پینے کی لت پڑ جاتی ہے۔ 7- ایلیمینٹی فائر: اجڑا کچا کرنے والا کیمیائی مادہ ہے چاہے جسم کے نیچے ادھڑ جائیں۔ 8- کچھ نامعلوم قدرتی ذائقے: جنہیں دانتوں پر چھپایا جاتا ہے ان کے متبادل کھجین، گھریلو سکوائش، دہی شربت تازہ جوس، دودھ، دہی لسی پر بھروسہ کرنا ہوگا ایک تو بوتلوں کے خرچ سے محفوظ رہیں گے، اختیار کو جو منافع مسلسل بھیج رہے ہیں وہ کثیر مقدار میں بیچ جائے گا۔ مضر صحت چیزوں سے بیچ کر زندگی کو صحت مند اور پر لطف بنائیں۔

خبردار! ہوٹیاں باش

اللہ تعالیٰ کی نعمتوں میں سے ایک نعمت تندرستی و صحت ہے۔ صحت کو تندرست رکھنے کیلئے چند احتیاطی پیش خدمت ہیں: نوٹ:- گردے اور مثانے کی پتھری والے مریض درج ذیل چیزیں استعمال نہیں کریں۔ ☆ آلو، اروی، وال اردی، باجرے کی روٹی، بیٹنگن، مسور کی وال، ٹماٹر، انڈا، پالک، وال ماش، گوبھی، مٹر، ٹمٹنڈا پانی، برف، چغندر یا اس کے پتے۔ ☆ گردے کے مریض، ہلدی استعمال نہ کریں۔

☆ کھیر اور دودھ کے ساتھ نہ کھائیں۔ ☆ ناریل کھا کر پانی نہ پیئیں۔ ☆ کھانسی اور دمہ میں ناریل سے پرہیز کریں۔ ☆ کھڑے ہو کر غذا نہ کھائیں ورنہ دل اور تلی کے امراض میں مبتلا ہو جائیں گے۔ ☆ کدو کی جڑ کا ہار پینے والی عورت کا حمل ضائع نہیں ہوتا۔ ☆ شوگر والے مریض شکر قندی اور چغندر استعمال نہ کریں۔ ☆ کبھی کھانے کے بعد پانی نہ پیئیں۔ ☆ شہد اور گھی ایک ساتھ ہموزن نہ کھائیں۔ ایک کی مقدار کم اور ایک کی زیادہ کریں ورنہ فالج کا خطرہ ہے۔ ☆ شہد اور مچھلی ملا کر نہ کھائیں ورنہ برص یا جذام کا خطرہ ہے۔ ☆ شہد اور تربوز ملا کر نہ کھائیں ورنہ معدے کا درد شروع ہو جائے گا۔ ☆ چال کھانے کے بعد دودھ نہ پیئیں۔ ☆ گوشت کھانے کے بعد شہد یا دودھ استعمال نہ کریں۔ ☆ روغن زیتون پیئیں تو اسپنول ساتھ استعمال نہ کریں۔ ☆ پانی کی جگہ مشروبات (چائے، کافی، سوڈا واٹر) نہ پیئیں ورنہ دل کے دورے کے امکانات دگنا ہو جاتے ہیں۔ ☆ کھجور کے ساتھ انجیر ملا کر نہ کھائیں۔ ☆ حاملہ عورت، کلونجی استعمال نہ کرے۔ ☆ آنکھوں کی بیماری میں مچھلی یا کھجور نہ کھائیں۔ ☆ کھیرا خالی پیٹ نہ کھائیں۔ ☆ بادی بو اسیر کے مریض کچا پیاز بطور سلا د استعمال نہ کریں۔ ☆ مونگ پھلی خالی پیٹ نہ کھائیں ورنہ بھوک ختم ہو جائے گی۔ ☆ سرور ڈوالے پالک استعمال نہ کریں۔ ☆ قوت باہ کی کمی والے دھنیا کا استعمال نہ کریں۔ ☆ انگور کا جوس یا رس پینے کے بعد پانی نہ پیئیں۔ غصے کی حالت میں کھانے پینے سے پرہیز کریں کیونکہ اس حالت میں معدہ صحیح طور پر کام نہیں کرتا۔ غصے کی حالت میں ماں، اپنے بچے کو اپنا دودھ نہ پلائے کیونکہ اس میں زہریلے اثرات پائے جاتے ہیں۔ ☆ دماغی کام کرنے والے بھینس کا دودھ استعمال نہ کریں۔ ☆ امرود کھانے کے ایک گھنٹہ بعد تک پانی نہ پیئیں۔ ☆ مٹر کو زیرہ اور دھنیا کے بغیر نہ پکائیں۔ ☆ حمل کے ابتدائی ایام میں عورتوں کیلئے گاجروں کا جوس مفید نہیں۔ یہ پیشاب کی نالیوں کی دیواروں میں زہریلا پن پیدا کرتا ہے جس سے اسقاط کا خطرہ لاحق ہوتا ہے۔ ☆ نصد کھلوانے کے بعد نمک نہ کھائیں، برص یا نفرس میں مبتلا ہو سکتے ہیں۔

شوگر کے لئے نایاب آزمودہ نسخہ

شوگر کے مریض روزانہ ایک گولی گلیبنکلامید-5 (glibenclamide) پانی کے ساتھ گلی بنگلا مائیڈ استعمال کریں۔ گلی بنگلا مائیڈ-5 صرف بیس گولیاں استعمال کرنے سے انشاء اللہ شوگر نارمل ہو جائے گی نہایت آزمودہ ہے۔ یہ گولیاں ایران میں دستیاب ہیں، پاکستان میں نہیں ملتیں۔

جوڑوں کے درد کا مجرب نسخہ

کنڈیاری کا پودا ریتلے علاقہ میں گندم میں پایا جاتا ہے اس کے پتے کاٹنے دار ہوتے ہیں اور قد 6 انچ سے ایک فٹ تک ہوتا ہے۔ اپریل میں اس کا پھل پک جاتا ہے اس پھل کو لے کر درمیان سے کاٹیں اور جوڑوں پر مالش کرتے رہیں۔ احتیاط دو گھنٹے بعد تک غسل نہ کریں۔ ان شاء اللہ جوڑوں کا درد ختم ہو جائے گا خود آزمودہ ہے۔ ایک ہفتہ متواتر عمل کریں۔

دل قابو میں رکھنے کا مجرب عمل

دل میں جب غلط خیالات آنے شروع ہو جائیں جو ہٹانے کے باوجود نہ ہٹیں۔ کسی کی محبت دل میں آجائے اور لاکھوں کوششوں کے باوجود دل سے نکلنے کا نام نہ لے۔ ہر وقت اسی کا خیال رکھے، کسی کی محبت میں دیوانہ ہو جائے تو ایسے حالات میں میرے کلاس فیلو پیر ذوالفقار نقشبندی رحمۃ اللہ علیہ کی طرف سے اجازت عام والا عمل ہر روز ایک تسبیح (اول و آخر درود پاک) پڑھے۔ ان شاء اللہ تمام خیالات ذہن سے نکل جائیں گے اور متعلقہ آدمی نارمل ہو جائے گا۔ عمل یہ ہے:

لَا مَرْغُوبِي إِلَّا اللَّهُ لَا مَطْلُوبِي إِلَّا اللَّهُ
لَا مَخْبُوتِي إِلَّا اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

بہترین بالوں کا راز: میرے بالوں میں بہت زیادہ سائل تھے مجھے کسی نے بتایا کہ ہر نماز کے بعد اول و آخر دو شریف سورہ وائل تین مرتبہ پڑھ کر ہاتھ پر دم کر کے سر پر پھیر لیں میں نے کیا بال بہت اچھے ہو گئے۔ (ذرا خان)

کان بجنا: جب کانوں سے ہر وقت آوازیں شروع ہو جائیں، ایسا محسوس ہو کہ اندر ڈھول بج رہے ہیں، ایک آزمودہ نسخہ سال خدمت ہے۔

تکلی شہرہ آدھا ماشہ، باریک پیس لیں چھوٹا شہد ایک ماشہ کے ساتھ ملا دیں اور گرم پانی میں حل کریں۔ جب نیم گرم اور قابل پروا شدت ہو تو قطرہ کانوں میں پٹکائیں، دن میں دو تین دفعہ عمل کریں ایک ہفتہ تک انشاء اللہ صحت ہو جائے گی۔ (پرنسپل (ر) غلام قادر ہراج، جھنگ صدر)

عمل برائے پلٹائے جانے و ختم کرنے حیض و نفاس و پلید عمل

گندے خیالات، نشے کی طرف رجحان، زنا بازی ہر قسم وغیرہ۔ بد سے بدتر حالات اور گندگی کو دور کرنے کیلئے بدعات کو چھڑانے کیلئے کامیاب ترین عمل ہے۔

دروا براہی 20 مرتبہ۔

بِسْمِ اللّٰهِ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُبِكَ مِنَ الْخُبۡثِ وَالْخُبَآئِثِ 100 مرتبہ

بَطَّلَ السِّخْرُ بِاِذْنِ اللّٰهِ 313 مرتبہ

سورہ بقرہ کی آیت نمبر 228 پارہ نمبر 2 (195 مرتبہ)

بِسْمِ اللّٰهِ وَبِاللّٰهِ اَعُوْذُبِاللّٰهِ مِنَ الرَّجۡسِ النَّجۡسِ الْمُخَبِّثِ الْمُخَبِّثِ الشَّیْطَانِ الرَّجِیْمِ۔ (112 مرتبہ) درود براہی 20 مرتبہ۔

یہ عمل 23 دن کا ہے۔ نوٹ: خیال رہے یہ عمل رات کو نہیں کرنا صرف صبح فجر سے لے کر مغرب سے پہلے تک ختم کرنا ہے۔ (صہیب احمد ہاشمی)

میرے طبی و روحانی تجربات

کامیاب استخارہ: جس شخص کو استخارہ کے طور پر کسی بات کا نیک و بد انجام معلوم کرنا ہو جمعہ کی شب عشاء کی نماز کے بعد سجدے میں جا کر ایک سو دفعہ یَا عَلِیُّہُ پڑھے اور پھر خاموش ہو کر سو رہے اسی رات انشاء اللہ پورا حال معلوم ہو جائے گا۔ صاحب علم ذہن اور حافظہ روشن ہو: جو کوئی چالیس دن تک نہار منہ اپنے بچے کو اکیس مرتبہ یَا عَلِیُّہُ پانی پر دم کر کے پائے گا بچہ صاحب علم ہوگا۔ ذہین اور حافظہ اس کا روشن ہو جائے گا۔

مخلوق سے سوال کرنے کی ضرورت پیش نہ آئے: جو شخص صبح کی نماز سے پہلے ہاتھ اٹھا کر دس دفعہ یَا ہَاسِطُ پڑھ کر ہاتھ منہ پر پھیرے اور ہمیشہ ایسا ہی کرتا رہے کبھی اسے مخلوق سے سوال کرنے کی ضرورت نہ ہوگی۔ لڑکی کی شادی کا

پیغام آئے: جس کنواری لڑکی کی شادی کا پیغام نہ آتا ہو وہ تازہ وضو کرنے کے بعد دو رکعت نماز حاجت پڑھے پھر ایک سو مرتبہ یَا لَطِیْفُ پڑھے۔ انشاء اللہ ایک ماہ کے اندر مراد پوری ہوگی۔ پیٹ کا درد فوراً ٹھیک: اگر کسی کے پیٹ میں درد ہو تو سات مرتبہ یَا عَظِیْمُہُ پڑھ کر پانی پر دم کر کے پلائیں، بفضلہ تعالیٰ فوراً آرام ہوگا۔ درد شقیقہ کا مجرب نسخہ: مریض سیاہ ایک باریک کر کے اس میں مرغی کی بیٹ سواتولہ کس کر کے پیشانی پر لپ کرے۔ انشاء اللہ گھڑی کے مطابق پانچ منٹ میں آرام ہوگا۔ پرانے سے پرانا سرد درد و شقیقہ میں مفید اور مجرب ہے۔ سرد درد یا درد شقیقہ: آگ کی لکڑی جس میں سوراخ ہو اس کو ایک طرف سے آگ لگائیں، دوسری طرف جو دھواں برآمد ہو اس کی درود کی مخالف جانب والے نتھنے میں پھونک ماریں انشاء اللہ فوراً آرام ہوگا۔

دیوانگی یا جنون کیلئے آسان چٹکلہ: ہر روز لہسوڑے کے درخت کا چھلکا پاؤ بھر لے کر اس کو پندرہ کلو پانی میں جوش دے کر چھان کر اس سے نہلایا کریں۔ دیوانگی یا جنون کیلئے: برگ کیکر خشک، امرتیل خشک، ہر ایک پانچ پانچ تولہ لے کر باریک سنوف بنالیں اور چھ چھ ماشہ صبح و شام لے کر وہی میں ملا کر دیا کریں۔ انشاء اللہ بہت مفید پائیں گے۔

برہمی بوٹی: اس بوٹی کے صرف دو پتے یومیہ کھاتے رہنے سے انسانی طاقت اور عمر بڑھ جاتی ہے۔ مرگی اور مفت علاج: مریض اور ان کے متعلقین سے کہہ دیں کہ جب بھی کبھی خدا نخواستہ زلزلہ کا جھکا محسوس ہو تو فوراً سجدہ میں گر جائیں اور دانتوں سے زمین کی مٹی کو کاٹنے کی کوشش کرے تو انشاء اللہ پھر کبھی مرگی کا دورہ نہیں پڑے گا۔ برائے باپ بچر: بیری کے سبز پتے پانی کی بلاوٹ سے خوب گھوٹیں کہ وہ موسم کی طرح ہو جائے اس کو روزانہ دس پندرہ منٹ تک مقام ماؤف پر ملتے رہیں۔ چند روز میں انشاء اللہ اس موذی مرض سے نجات مل جائے گی۔ گچ دور مفت میں: پالک کا ساگ تازہ لے کر اسے خوب گھوٹیں اور گچ کی جگہ لپ کریں۔ کچھ دیر لگے گی لیکن بفضل تعالیٰ تین روز کے لپ کرنے سے بال اگنے شروع ہو جائیں گے۔ پھر لپ کرنا بند کر دیں۔

زندگی کی گاڑی: اگر آپ زندگی کی گاڑی کامیابی سے چلانا چاہتے ہیں تو آپ کو دل کے ایکسی لیٹر پر قابو پانا ہوگا۔ دماغ کے بریک مضبوط رکھنے ہوں گے غصے کی رفتار کو کنٹرول میں رکھنا ہوگا۔ اپنی طرف کے نامر او بچے اور اعلیٰ قسم کے لگوانے ہوں گے تاکہ آپ کے خیالات کی ٹوب پکڑ ہونے سے بچی رہے۔ آنکھوں کی میڈیٹیشن میں خلوص کی روشنی ہونی چاہیے

ان سب چیزوں کے لیے ضروری ہے کہ آپ کے پاس خوش اخلاقی کا لائسنس ہو۔ قیمتی مسکراہٹ کے ہوتے ہی آپ زندگی کی گاڑی دنیا کی شاہراہ پر آسانی سے چلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ عزوجل۔ (ج، ر)

چار مہینے میں چھ کلو وزن کم! لا جواب روحانی عمل

کھانا کھانے کے بعد کھانے کی دعا پڑھ کر جو شخص ایک بار سورہ اخلاص پڑھے گا جب تک کھانا اس کے پیٹ میں یا معدہ میں رہے گا اس کیلئے مغفرت کی دعا کرتا رہے گا۔ اس کے بعد جو شخص بسم اللہ کے ساتھ ایک بار سورہ قمر پڑھے گا کھانا اس کیلئے زہر نہیں نور بنے گا۔ جو دو بار سورہ قمر پڑھے گا اس کو اس سے بہتر ملے گا اور میں روزانہ اس کا تجربہ کر رہا ہوں۔ جو تین بار سورہ قمر پڑھے گا اس کی سات نسلوں کو اس سے اچھا ملے گا اور شوگر پیٹ کا بڑھنا یہ اس کے ساتھ نہیں ہوگا۔ میں یہ بھی اللہ سے مانگتا ہوں سپاٹائٹس کینسر ایڈز بوا سیر دل کے امراض بلڈ پریشر یہ بھی نہ ہوں۔ بات دراصل یہ ہے کہ اللہ بندے کے گمان کے مطابق فیملہ کرتا ہے میں اس لیے یہ عمل کرتا ہوں۔ میں نے خود اپنا وزن درج بالا عمل سے چار مہینے میں چھ کلو کم کیا ہے۔ دوسرا تجربہ: میرے ایک دوست نے صرف سبز چائے بغیر میٹھے کے دن میں پانچ مرتبہ قبوہ کی صورت میں استعمال کی۔ سبز چائے آج کل مارکیٹ میں عام مل جاتی ہے۔ چائے کے استعمال سے اس کی پیٹ پر سے چربی بالکل ختم ہو گئی ہے۔ نوٹ: دن میں پانچ بار قبوہ ان افراد کیلئے ہے جن کو موٹاپا بہت زیادہ ہے۔ باقی افراد اپنی طبیعت کے مطابق استعمال کریں۔ (راشد شمسی لاہور)

آدھ کلو کی رسولی چند ماہ کے عمل سے بالکل ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری ایک رشتہ دار ہیں ان کے پیٹ میں آدھ کلو کی رسولی تھی میں نے انہیں وضو کے بعد تین گھونٹ پانی اس رسولی کا تصور کر کے پڑھنے کو کہا 'اُن اللہ والی نے کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے یہ عمل کیا تو اس عمل کی برکت سے ان کی یہ رسولی آج بالکل ختم ہے۔ وہ جس کو بھی بتاتی ہے وہ حیرت زدہ رہ جاتے ہیں کہ ایک چھوٹا سا عمل اور نتیجہ اتنا زبردست۔ (سارہ زاہد)

(بقیہ: درس سے فیض پانے والے)

نمبر 1: خدمت والدین، نمبر 2: حج بیت اللہ تو میں نے واضح محسوس کیا ہے کہ میری زندگی میں خدمت والدین نے خاص اثر ڈالا ہے تعلیم بالکل معمولی ہے لیکن اب کرپڈ 16 کی پوسٹ پر ہوں اور انشاء اللہ کرپڈ 17 ملنے والا ہے۔ آپ کے درس میں آنے سے میری زندگی کی بہت سی مشکلات ایسی حل ہو جاتی ہیں کہ مجھے پتہ بھی نہیں چلتا۔ بس جو بھی مشکل ہوتی ہے جمعرات کا انتظار کرتا ہوں درس میں آتا ہوں دعا کرتا ہوں اور مشکل فوری حل۔ (م۔ ط)

سنبلوہ پریم کا میسریم ختم! بابا کا آزمودہ علاج

میں نے پوچھا کہ ہمارے علاج سے فائدہ ہوا یا نہیں اور سے علاج کروایا ہے؟ ”انہوں نے جواب دیا ’جہانیاں میں حکیم عبدالحمید صاحب کی بیٹی ناصرہ نے ایک نسخہ بتایا تھا وہ استعمال کروایا ہے۔ اللہ کے فضل سے ایک ماہ میں بالکل ٹھیک ہو گئیں۔“

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری و کئی انسانیت کی مدد کر رہے ہیں اللہ آپ کو اس کا عظیم اجر عطا فرمائے۔ میں ایک جزی بوٹی کے فوائد قارئین عبقری کیلئے بھیج رہی ہوں سنبلوہ بوٹی شمالی علاقہ جات کی طرف بہت زیادہ ہوتی ہے اس کے فوائد میں نے ایک ڈائجسٹ میں پڑھے تھے اسے میرے سرال اور گاؤں کے لوگوں نے بھی خوب آزمایا اور بہت مفید پایا یہ محترم حکیم عبدالوحید سلیمانی صاحب کا مضمون تھا۔ جو ویسے ہی شائع کرنے کیلئے بھیج رہی ہوں۔ ”سات آٹھ سال پہلے کی بات ہے میں حسب معمول مطب میں بیٹھا ہوا تھا۔ مریضوں کا کچھ زیادہ ہجوم نہیں تھا۔ اچانک فون کی گھنٹی بجی۔ فون اٹھایا تو ایک بڑے ہسپتال کے ڈائریکٹر بول رہے تھے۔ کہنے لگے بھائی! یہ سنبلوہ بوٹی کیا ہے؟ میں نے کہا: بھائی جان! سنبلوہ بوٹی کے بارے میں تو پڑھا ہے لیکن سنبلوہ کے بارے میں کچھ نہیں جانتا۔ شاید اس کو سنبلوہ کہتے ہوں یا ہو سکتا ہے کوئی اور بوٹی ہو۔ لیکن آپ بتائیں کہ قصہ کیا ہے؟ ڈاکٹر صاحب کہنے لگے ”میرے پاس جہانیاں سے ایک ڈاکٹر صاحب دو سال سے آرہے تھے جن کی اہلیہ کو چھاتی کا سرطان تھا اور وہ مسلسل میرے زیر علاج تھیں۔ ڈاکٹر صاحب انہیں لے کر میرے پاس آیا کرتے تھے۔ آج وہ اکیلے آئے۔ میں نے ان کی اہلیہ کا حال پوچھا تو فرمایا کہ الحمد للہ وہ بالکل ٹھیک ہیں۔ میں نے پوچھا کہ ہمارے علاج سے فائدہ ہوا یا نہیں اور سے علاج کروایا ہے؟ ”انہوں نے جواب دیا ’جہانیاں میں حکیم عبدالحمید صاحب کی بیٹی ناصرہ نے ایک نسخہ بتایا تھا وہ استعمال کروایا ہے۔ اللہ کے فضل سے ایک ماہ میں بالکل ٹھیک ہو گئیں۔ میں نے بعد ازاں بھائی جان عبدالحمید کو فون کر کے پوچھا تو وہ کہنے لگے ناصرہ اپنے میاں زبیر اسلم کے ساتھ کامرہ میں ہے لیکن ایک دفعہ ان خاتون کا ذکر ہوا تو اسی نے بتلایا تھا کہ سنبلوہ استعمال کروائی ہے آپ ناصرہ سے پوچھ کر مجھے بھی بتائیں کہ یہ کون سی بوٹی ہے اور کہاں ملتی ہے“

ناصرہ ڈاکٹر مقبول شاہد کی بھانجی اور میری بہتی ہے۔ چند دن بعد اس سے رابطہ ہوا تو میں نے سنبلوہ کی بابت دریافت کیا۔ اس نے کہا ”چچا جان! آج کل اس بوٹی کا موسم نہیں یہ میں نے نہیں بتایا کہ (باقی صفحہ نمبر 47 پر)

مجھے وہ وقت یاد آتا ہے۔۔۔!!!

یہ 1954ء کے قریب کی بات ہے صبح سال یاد نہیں میں بہت چھوٹا سا تھا گرمیوں کا موسم تھا رمضان شریف کا چھینہ اور ظہر کا وقت ہمارے گھر محلے کی بچیاں قرآن پاک پڑھنے آئی ہوتی تھیں۔ موسم گدلا ہو گیا پتہ چلتا تھا آندھی آنے والی ہے تو میری بہن نے بچیوں کو چھٹی دے دی کچھ وقت بعد آندھی آئی اور کالی آندھی کا سماں ہو گیا۔ کچھ دیر بعد ہمارے گاؤں کے مؤذن بھائی (مرحوم کی بہت پیاری آواز تھی) انہوں نے سمجھا کہ مغرب کا وقت ہو گیا ہے انہوں نے اذان دے دی پورے گاؤں نے روزہ انظار کر لیا۔ (چونکہ گھر یوں کا دور نہیں تھا) بس آسمان دیکھ کر وقت کا اندازہ لگایا جاتا تھا۔ بعد میں جب موسم صاف ہوا تو ابھی عصر کا وقت ہوا تھا۔ مجھے اب یہ وہ دن یاد آتا ہے تو بے اختیار ہنسی آ جاتی ہے کہ ایک وہ دور بھی تھا اور ایک آج جدید دور بھی ہے!!! (غ۔)

شوگر اور اس کے زخموں کیلئے شرطیہ تیر بہدف ٹونکے محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! شوگر کیلئے ایک ٹونکے لکھ رہی ہوں جو ٹانگ میں کٹ لگ جاتا ہے یا کوئی زخم ہوتا ہے اس کا شرطیہ علاج ہے یہ مجھے ہسپتال میں کسی نے دیا ہے ان دنوں میں اپنی والدہ کے ساتھ ہسپتال میں تھی یہ تین چار لوگوں پر آزمایا جا جواب پایا ہے۔

حوالہ: بڑے گوشت کی ٹلی گوشت سمیت لے لیں اس کی ہڈی میں جو میخ ہوتی ہے وہ نکال دیں پھر اس کے اندر ثابت ہلدی رکھ کر ہڈی کو دونوں طرف سے آٹے سے بند کر کے اتنا پانی ڈال کر پکائیں کہ عام گوشت جو ہڈی پر ہے وہ گل جائے پھر اسے کالی مرچ و نمک ڈال کر بھون کر کھالیں۔ ہلدی نکال کر چھوٹی چھوٹی گولیاں بنا کر روز پانی سے نہار منہ کھائیں شرطیہ شوگر کنٹرول ہو جائے گی نہ کبھی پاؤں کے گانہ کوئی زخم ہوگا۔ یہ نسخہ میں نے اپنے ایک عزیز کو بتایا تو اس نے مجھے کہا کہ ہمارے پڑوس میں شوگر کے مریض کی ٹانگ گل گئی تھی ڈاکٹروں نے تمام گلا ہوا گوشت ٹانگ سے اتار دیا تھا اور خالی ہڈی کاٹنے لگے تھے لیکن انہوں نے یہ نسخہ استعمال کیا اور زخم ٹھیک ہو گیا انہوں نے لاہور سے ٹانگ پر گوشت لگو الیا اب کوئی نہیں کہہ سکتا کہ یہ ٹانگ کبھی خراب بھی ہوئی تھی۔ جن سے علاج کروا رہے تھے وہ ڈاکٹر بھی حیران رہ گئے کہ اتنا خطرناک زخم کیسے بھر گیا۔ قارئین! آپ بھی یہ ٹونکے ضرور آزمائیں اور عبقری میں اس کے فوائد لکھیں اور ہمیں بھی اپنی دعاؤں میں یاد رکھیں۔ (راحیلہ خان لاہور)

ادھر عمل ختم ادھر بے روزگاری ختم بابا ہا کا آزمودہ عمل

میں نے ایک جگہ سورہۃ النسخی کا عمل نوکری کیلئے پڑھا۔ میں نے بہت لوگوں کو بتایا جس نے بھی کیا اسی کو اللہ کے کرم سے نوکری ملی۔ ایک لڑکے کو مل والوں نے کام سے نکال دیا تھا اس نے یہ عمل کیا چوتھے دن مل والوں نے واپس کام پر بلا لیا۔

آیت الکرسی دل قرآن سے شفاء

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم امیرے پاس ایک عمل ہے جو مجھے کسی بزرگ سے ملا تھا وہ میں قارئین عبقری کی نذر کر رہا ہوں۔ اس عمل میں لوہے کی کوئی چیز لے کر مریض کے چاروں طرف گھماتے رہنا ہے اور ساتھ لوہا، گلاب کا عرق، گلاب کا عطر اور اگر بتی رکھ لینی ہے یہ پڑھ کر مریض پر بھی دم کرنا ہے اور ان چیزوں پر بھی پھونک مانی ہے بعد میں گلاب کے عطر اور عرق سے مریض پر چھینے مارنے ہیں اور اگر بتی کی دعویٰ دینی ہے۔ لوہا کی دعویٰ روزانہ دینی ہے اس سے ہوائی چیزوں والے مریض، جادو جنات والے مریض ٹھیک ہوتے ہیں۔ دم یہ ہے:-

آیت الکرسی دل قرآن آپ چلے تو رحمن
ہلکے ہلکے ست آسمان ساتوں کیلئے ایک دربان
پاؤں رکھے جبرائیل دھڑرکھے قرآن
کر رکھے محمد مصطفیٰ سر رکھے رحمن

وجود بارگاہ رسول بارگاہ چلہ کرے چلہ وہ کرے جادو کرے
ٹونا کرے تتر کرے منتر کرے جن ہو بھوت ہو آسیب ہو دیو
ہو ذین ہو چیل ہو یا جو جو کوئی جو جو کرے سو سو مرے، الٹ
اس کا اسی پر پڑے۔ سب سے ملے مُحَمَّدٌ مُصْطَفٰی بِحَقِّ لَا
اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ مُحَمَّدٌ رَّسُوْلُ اللّٰهِ وَنَزَّلُ مِنَ الْقُرْآنِ
مَا هُوَ شِفَاؤٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِيْنَ وَلَا يَزِيْدُ الظّٰلِمِيْنَ
اِلَّا خَسَارًا۔ يَا حَلِيْمُ۔ يَا كَرِيْمُ۔ يَا حَافِظُ۔
يَا حَفِيْظُ۔ يَا نَاصِرُ۔ يَا نَصِيْرُ۔ يَا رَقِيْبُ۔ يَا وَكِيْلُ۔
يَا اَللّٰهُ۔ يَا اَللّٰهُ بِحَقِّ كَهَيْعَتِكَ بِحَقِّ لِحْمَتِكَ۔
حرز کر دم خود را لا اله الا الله حصار کر دم
خود را محمد رسول الله۔

ادھر عمل ختم ادھر بے روزگاری ختم: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے ایک جگہ سورہۃ النسخی کا عمل نوکری کیلئے پڑھا۔ میں نے بہت لوگوں کو بتایا جس نے بھی کیا اسی کو اللہ کے کرم سے نوکری ملی۔ ایک لڑکے کو مل والوں نے کام سے نکال دیا تھا اس نے یہ عمل کیا چوتھے دن مل والوں نے واپس کام پر بلا لیا۔ یہ عمل میں نے اپنے چاچو کو

حلقہ کشف المحجوب

ہر ماہ توجید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف المحجوب سبھا حضرت حکیم صاحب مدظلہ پڑھاتے ہیں اور مراقبہ بھی کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

اللہ والوں میں سچ بتاؤں، ساری کشف المحجوب ہمیں توحید کی طرف لاتی ہے۔ ساری کشف المحجوب اور پیر علی ہجویری رحمۃ اللہ علیہ کے سارے کے سارے ابواب جتنے بھی آپ پڑھتے چلے جائیں گے، سب ہمیں توحید کی طرف لاتے ہیں۔ اللہ سے مانگنا سیکھیں: پیر علی ہجویری نے تو اپنی کتاب لکھنے سے پہلے استخارہ کیا اور کعبہ والے کی طرف رجوع کیا۔ ہم نے کعبہ والے سے لینا ہی نہیں سیکھا کہ اللہ ہی سب کچھ کرتا ہے۔ یہ پہلا سبق دیا ہے کہ اللہ سے مانگنا ہے، اللہ سے لینا ہے، اللہ کو چاہنا ہے، اللہ ہی سے ہوتا ہے، اللہ ہی کرتا ہے، اللہ سب کچھ کر سکتا اور اللہ کے بغیر سب مل کر بھی کچھ نہ کر سکیں۔ یہ پہلا سبق ہے۔ پیر علی ہجویری رحمۃ اللہ علیہ نے اپنی کتاب میں حمد و ثناء اور صلوات و سلام کے بعد پہلا سبق ہی یہی دیا کہ میں نے استخارہ کیا۔ استخارے سے مراد کیا ہے؟ آپ رحمۃ اللہ علیہ نے آگے خود اس کی وضاحت کی ہے۔ یہی تو کی ہے کہ میری پہلی نظر اللہ کی ذاتِ عالی کی طرف اٹھی۔ یہ پہلی نظر اللہ کی ذات کی طرف اٹھ جانا اور اصل مومن کے دل میں اللہ کی ذاتِ عالی کا آجانا ہے۔ جس کے دل میں اللہ نہیں ہے، اللہ والے اس کے دل کی محبت کو اللہ کی محبت کے آگے بڑھا نہیں سکتے کیونکہ اس کے دل میں رب نے ہی نہیں!

پہلی نظر اللہ پہ جاتے: مجھے ایک چیز بتائیں کہ گل و گلزار پتھروں پر ہوتا ہے یا مٹی پر؟ یاد رکھنا! جس دل میں "لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ مُحَمَّدٌ رَّسُوْلُ اللّٰهِ" نہیں ہے وہ دل پتھر ہے اور جس دل میں کلمہ ہے، اللہ ہے، محمد صلی اللہ علیہ وسلم ہیں وہ دل مٹی ہے۔ ہاں وہ پتھر تو ہو سکتی ہے لیکن مٹی پتھر آباد ہو جایا کرتی ہے اور پتھر کسی آباد نہیں ہوتے۔ نکتہ سمجھ رہے ہیں؟ اللہ والوں کا فیض جو چلتا ہے وہ مٹی پر چلتا ہے اور پتھر اگر میرے آقا سرور کو نہیں صلی اللہ علیہ وسلم کے قدموں میں آ بھی جائیں تو وہ پتھر تو پتھر ہی رہیں گے۔ وہ "ابو جہل" پتھر ہی تھا، وہ "ابولہب" پتھر ہی تھا اور "عبداللہ ابن ابی" پتھر ہی تھا۔ اس پتھر نے تو اللہ کے نبی صلی اللہ علیہ وسلم کا فیض بھی نہ لیا اور محروم ہی رہ گیا۔ محروم ہی رہا تو پہلا سبق آج ہم نے جو سیکھا ہے وہ یہ ہے کہ ہماری نظر اٹھے تو اللہ کی ذاتِ عالی پہ جائے۔

بتایا انہوں نے صرف چھ دن ہی عمل کیا تھا کہ سکول میں نوکری مل گئی۔ یہ عمل میرے والدہ صاحب نے سات دن کیا تو انہیں نوکری مل گئی۔ میں نے خود بھی یہ عمل آزمایا پانچ دن کیا تھا تو اللہ کے فضل سے نوکری مل گئی۔ عمل یہ ہے:-

سورہۃ النسخی بسم اللہ ایک بار اول و آخر تین بار درود شریف اور سورہۃ کے ہر "ک" پر 9 بار یا تو گریہ پڑھنا ہے۔ یہ عمل ہر نماز کے بعد ایک بار یا صبح و شام ایک ایک بار کریں۔ اگر فجر سے پہلے کر لیں تو زیادہ فائدہ ورنہ جس وقت کریں جتنا زیادہ کریں گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ سارا گھر کرے ورنہ جتنے زیادہ افراد کر سکیں کر سکتے ہیں۔ عمل کرتے ہوئے مقصد کا تصور کریں، تو مقاصد اکٹھے بھی تصور میں رکھ سکتے ہیں۔ عمل 9 دن کرنا ہے اگر کام نہ ہو تو پھر دوبارہ سے 9 دن کا عمل شروع کرنا ہے۔ اسی طرح 9، 9 دن کا عمل کرتے ہیں۔

نظر بد کے شکار افراد کیلئے آزمودہ آسان دم

سورہ فلق اور ناس کا کمال: مجھے یہ عمل کسی دوست نے دیا کہ لوہے کی کوئی چیز لے کر وہ مریض کے اوپر گھماتے رہیں اور سورہ فلق اور سورہ ناس گیارہ گیارہ مرتبہ پڑھ کر دم کر دیں۔ محترم حضرت حکیم صاحب! جب میں یہ دم کرتا ہوں تو جن لوگوں کو ہوائی چیزیں ہوں جادو اور جنات وغیرہ ہوں تو مجھے خود دم کرتے ہوئے جمائیاں آنے لگتی ہیں تو مجھے پتہ چل جاتا ہے۔ یہ دم میں نظر والے مریضوں کو کرتا ہوں تو آرام آ جاتا ہے۔ اکثر ہمارے محلے میں کچھ گھرانے ایسے ہیں کہ ان کے بچے جتنے بھی بیمار ہوں جائیں وہ جتنی بھی ادویات لے لیں ان کے بچوں کو آرام نہیں آتا جب تک میں ان کو دم نہ کر دوں۔ میں یہ دم سرور، جسم درو کیلئے کرتا ہوں تو اللہ پاک شفاء عطا فرمادیتے ہیں۔

حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے بوقت پریشانی جو دعا پڑھی

حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ جب بھی مجھے کوئی پریشانی پیش آئے تو جبرائیل علیہ الصلوٰۃ والسلام حاضر ہوئے اور انہوں نے مجھے کہا کہ یہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم یہ دعا پڑھیں۔

تَوَكَّلْتُ عَلَى الْحَيِّ الَّذِي لَا يَمُوتُ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَمْ يَتَّخِذْ وَلَدًا وَلَمْ يَكُنْ لَهُ شَرِيكٌ فِي الْمُلْكِ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ وَلِيٌّ مِنَ الدُّنْيَا وَكَذَٰلِكَ تَكْبِيْرُ (مسزید محمد اعجاز شبیر بخاری جلد 1 صفحہ 118)

تسبیح و معرفت کی زندہ روایت کتاب کشف المحجوب کے فرائض و اعمال و تہذیب و تمدن کی جامع کتاب استقامت و امانت برکات برکات کی طبقات کے مجموعہ طہارت کشف المحجوب کا آن لائن نسخہ

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ہیں :-

- ✦ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ✦ ہر ای بک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ✦ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بک کا پرنٹ پر یو ہر پوسٹ کے ساتھ
- ✦ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ✦ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل رینج
- ✦ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ✦ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ✦ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں
- ✦ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ✦ سیریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کپریسڈ کوالٹی
- ✦ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل رینج
- ✦ ایڈفری لنکس، لنکس کو ایسے کمانے کے لئے شرنک نہیں کیا جاتا

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

✦ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

✦ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library For Pakistan



Like us on
Facebook

fb.com/paksociety



twitter.com/paksociety1

جنت کا پیدائشی دوست

ایک ایسے شخص کی بیٹی آپ بتائی کہ اس نے اپنی کھلی آنکھوں کے ساتھ اس بوڑھے بڑھئی کو تمسین اور شکر یہ کی نظر سے دیکھ رہا تھا اور بار بار میری نظر اس کے روچہر جاتی جسے جنت کی رحمت جنت کے انوارات اور جنت کی محبتوں نے گھیرا ہوا تھا اور پھر ایک طرف اس بوڑھی جنتی ساس کی طرف میری نظر جاتی جس کی قبر سے جنت کا نور اور قبر کی مٹی میں جنت کی خوشبو چھٹی ہوئی تھی وہ نور اور خوشبو جنت کی ہی تھی اور کیسی تھی؟ اور اس خوشبو اور نور میں کیا رنگ اور کیا جلوہ تھا قارئین یہ میں آپ کو لفظوں میں نہیں بتا سکتا۔ اے کاش! آپ میرے ساتھ ہوتے اور پھر میں آپ کو بتا سکتا کہ وہ نور کیا تھا؟ وہ روشنی کیا تھی؟ وہ مہک کیا تھی؟ وہ خوشبو کیا تھی اور وہ جلوہ کیا تھا اور اس وقت میری کیفیت کیا تھی؟ یہ تو اس کی رحمت کریمی نے مجھے تھا ما اور سنبھالا اور نہ جنت کی خوشبو کی جنت کی لذتیں اور جنت کی لہریں کیسے اس دنیا کا باسی برداشت کر سکتا ہے؟ یہ تو بس اس کی شان کریمی تھی انہی کیفیات میں ڈوبا تھا کہ میں نے اس جنتی ساس اور بوڑھے بڑھئی کو متوجہ کرتے ہوئے سوال کیا: آپ مجھے اس آیت کے اور تجربات بتا سکتے ہیں؟

بوڑھی جنتی ساس کے بولنے سے پہلے بڑھئی بولا: ہاں میں آپ کو ایک واقعہ سنا تا ہوں۔ ہاں واقعی یہ انوکھا واقعہ ہے: وہ آپ کیلئے شاید انوکھا نہیں ہوگا لیکن ہے واقعی انوکھا! کیونکہ آپ اس روحانی دنیا کے فرو ہیں اسی نوعیت سے میں آپ سے کہہ رہا ہوں واقعہ یہ ہے کہ بہت سال پہلے ایک میت ہمارے پاس یعنی ہمارے قبرستان میں آئی جب بھی کوئی نئی میت ہمارے قبرستان میں آئے ہمیں بہت خوشی ہوتی ہے کہ ہمارا قبیلہ بڑھ رہا ہے اگر وہ میت جنتی ہو تو پورے قبرستان میں جشن کا سماں ہوتا ہے اور وہ میت اگر جنتی سے بھی اعلیٰ یعنی بہت باکمال ہو تو پھر تو آپ سوچ ہی نہیں سکتے کہ اس کی وجہ سے قبرستان پر کتنی رحمتیں برکتیں خوشیاں اور کامیابیوں کا نزول ہوتا ہے۔ بس اس طرح کی ایک میت جس کی وجہ سے پورے قبرستان میں جشن کا سماں تھا ہمارے پاس لائی گئی ہمارے قبرستان کا اصول ہے جب بھی کوئی نیک صالح میت ہمارے پاس آتی ہے تو ہم اس کا استقبال بھی کرتے ہیں اور اس سے ملنے بھی ہوتے ہیں اور اس سے ملنے بھی ہوتے ہیں اور دنیا کے حال احوال اور دنیا میں بسنے والوں کی زندگی کے عروج و زوال کا میاں اور ناکامی، غم اور خوشی، شکست اور فتح، یعنی تمام احوال ان سے پوچھتے ہیں۔ اس میت کو آئے ہوئے کوئی چند مہینے ہی گزرے تھے بقول بوڑھے بڑھئی کے میں ایک دفعہ اس کے ساتھ بیٹھا باتیں کر رہا تھا تو میں نے ان سے پوچھا قرآن سارا ہی سارا نور ہے، آنکھوں کا سرور ہے، اس کی برکات کا کیا پوچھنا؟ لیکن اس قرآن کی کوئی ایک ایسی آیت، لفظ یا حرف کا تجربہ بتائیں جس کے فوائد فضائل مناقب اور کمالات آپ کے سامنے کھلے ہوں اور کھلے بھی اپنے ہوں آپ خود اداش اش کراٹھے ہوں۔ وہ کچھ دیر سوچتے رہے پھر انہوں نے مجھے سورہ فاتحہ کے کمالات پھر سورہ اخلاص کے فوائد پھر آخری چاروں قل کی برکات بتائیں۔ از دو ابی وغیرہ مسائل کا آزمودہ مل: میں سنا گیا، اور ان کے ملنے والے پھول دامن میں سینٹا گیا ان باتوں کے ہوتے ہوتے آخر کار وہ بولے کہ مجھے قرآن پاک کی ایک آیت ایسی بھی ملی ہے کہ جس کے کمالات اگر میں آپ کو بتاؤں آپ حیران ہو جائیں گے وہ آیت چند مسائل اور معاملات کیلئے بہت زیادہ آزمودہ ہے یعنی اولاد کی نفرت، آپس میں جھگڑنے، اولاد کی آپس میں لڑائیاں، مشکلات و مسائل گھر میں بچوں کا آپس میں جھگڑا لڑائی، اس کیلئے یہ آیت بہت زبردست ہے دوسرا ایسے گھرانے جن گھرانوں کا سکون میاں بیوی کے جھگڑوں کی وجہ سے برباد ہو گیا ہو اور میاں بیوی ہر وقت لڑتے ہی رہتے ہوں آپس میں محبت نام کی کوئی چیز نہ ہو اور آپس میں پیار نام کا ایک نقطہ بھی نہ ہو۔ میاں بیوی کو دیکھ کر غصے میں آجائے اور بیوی میاں کو دیکھ کر نفرت میں آجائے۔ اس کیلئے یہ آیت بہت زبردست ہے۔ اس کی وضاحت میں آگے بتاتا ہوں تیسرا یہ آیت ایسے فرو کیلئے جو کسی کی جائیداد پر قبضہ کر کے بیٹھ گیا ہو اور اس سے قبضہ چھڑوانا نہایت مشکل ہو یا پھر کوئی ایسا شخص جو بدنیت ہو اور آپ کی کوئی چیز ہضم کر گیا ہو اور آپ اس قابل نہیں کہ اس سے وہ چیز واپس حاصل کر سکیں۔ غرض اس طرح کے ناممکن سے ناممکن مسائل کیلئے میں نے اس آیت کو اپنی جسمانی دنیا

میں یعنی عالم دنیا میں بہت ہی حیرت انگیز پایا اور بہت ہی باکمال پایا۔ وہ آیت کیا ہے؟ جو کہ داؤں کو سو فیصد واقعی سود لیتی ہے اور انسان کے دل میں نفرت کی جگہ محبت کو جگہ دیتی ہے اور وہ آیت جس کی وجہ سے مخالف موافق ہو جاسکے ہیں دشمن دوست بن جاتے ہیں ہر وقت جو شخص نفرتوں میں آچکا ہوتا ہے وہ محبتیں اور پیار کے بول بولنے لگتا ہے اب میں بے چین اور بے تاب تھا کہ آخر یہ نیک روح مجھے کون سی آیت بتاتی ہے۔ ایک بات میرے ذہن میں پہلے سے تھی کہ جس آیت کے فائدے میں نے سنے تھے یقیناً یہ فائدے بھی اسی آیت کے ہی ہوں گے لیکن دل میں یہ خیال بھی آ رہا تھا کہ شاید ان کے پیش نظر کوئی اور فائدے ہوں جس کی مجھے خبر نہ ہو اور جس کا مجھے علم نہ ہو اور انہی فائدوں کی وجہ سے شاید کوئی اور نفع مند تحفہ اور وظیفہ مل جائے۔ میں حیران ہوا انہوں نے بھی یہی آیت **وَ الَّذِينَ آمَنُوا أَشَدُّ حُبًّا لِلَّهِ** کے فائدے بتائے اور کہنے لگے اس آیت کی بہت زیادہ طاقت تاثیر اور کمالات ہیں۔ اس آیت کی طاقت اور تاثیر آپ گمان نہیں کر سکتے بوڑھا مالدار اور معذور نوجوان لڑکی: پھر اپنا ایک واقعہ سنا یا ہمارے پڑوس میں ایک اپانچ عورت بیاہ کر آئی۔ شوہر بوڑھا تھا، اپانچ عورت جوان لڑکی تھی وہ بوڑھا مالدار تھا وہ اس کے والدین کو بہت زیادہ رقم اور مال دے کر اس لڑکی کو خرید کر لایا، لڑکی شکل و صورت کی بہت خوبصورت لیکن ناٹکوں سے معذور تھی اور پیدائشی اپانچ تھی۔ چند ہفتے تو زندگی اچھی گزری بوڑھا بہت چڑچڑا، بد مزاج، متکبر اور حد سے زیادہ غصے والا تھا اس کی پہلی بیوی کو فوت ہوئے 19 سال ہو گئے تھے۔ اس میں سے جوان اولاد، بہو، بیٹیاں، پوتے پوتیاں تھیں ہمیں علم تھا کہ پہلی بیوی بھی اس کے اس مزاج کی وجہ سے کڑھتے کڑھتے آخر قبر میں جا لیٹی۔ بوڑھے بد مزاج شوہر کا اپانچ مصوم پر ظلم: اب اس کے ساتھ بھی وہی کہانی دہرائی گئی اور بعض اوقات وہ بد مزاج بوڑھا اسے اتنا مارتا کہ اس کی چینیں مکلے والے سنتے، وہ بیچاری نہ دوڑ سکتی نہ بھاگ سکتی نہ اس کے اندر اتنی طاقت تھی نہ معلوم بوڑھے کا مزاج کیا تھا؟ حیران تھے کہ اس کو خدائی قبر بھی وقفہ اور ڈھیل دے رہا تھا۔ ایک دن میری ممانی جو بہت بوڑھی تھیں اور ان کے میاں ایک زبردست عامل اور کامل تھے۔ ہمارے گھر آئی ہوئی تھیں۔ قدرتی بوڑھا اپانچ بیوی کو بے دردی سے جوتے سے مار رہا تھا اس کی چینیں درد ناک آوازیں سن کر وہ بے چین اور بے تاب ہو گئیں اور کہنے لگیں: یہ کیا ہو رہا ہے؟ میری ماں ٹھنڈی سانس لے کر کہنی لگیں یہ تو روز کی کہانی ہے! ادھر وہ اپانچ

عورت روتی ہے ادھر ہم بے بسی سے اپنے ہونٹ کاٹتے ہیں اور کہتے ہیں یا تو اس عورت کو موت آجائے یا اس بوڑھے کو جلدی موت آجائے کوئی ایک جائے گا تو قصہ ختم ہوگا۔ بد مزاج شوہر کو ریشم کی طرح بنانے کا عمل: تو ہماری ممانی کہنے لگیں: میرے میاں ایسے معاملات میں ایک تسبیح دیا کرتے ہیں اس خاتون کو وہ لفظ یاد کرادو آپ کا اور اس کا بھلا ہوگا بس ایک دفعہ یاد کر لیں۔ سارا دن اس کو کھلا سینکڑوں ہزاروں پڑھیں پھر دیکھیں کہ بد مزاج اور بد تمیز بوڑھا کیسے اس کو گلاب کے پھول کی طرح چاہے گا؟ ممانی نے ہمیں یہ آیت بتادی۔ اس کے جانے کے بعد موقع پا کر میری والدہ نے اس اپنا جوجوان لڑکی کو یہ آیت سکھادی۔ وہ بیچاری دکھی تھی اور دکھوں کے دن رات بہت مشکل ہوتے ہیں اس نے یہ آیت پڑھنا شروع کر دی بس چند ہفتے ہی گزرے تھے ہمیں رونے، سکنے، تڑپنے، اور ہائے ہائے کرنے کی آوازیں آنا ختم ہو گئیں۔ بلکہ کچھ ہی ماہ کے بعد گلی میں ایک ہلکا سا شور ہوا میری والدہ نے دروازے سے جھانکا تو نیل ریڑھی پر گھر کا سامان خوبصورت کر سیاں اور کچھ گھر کے استعمال کی اچھی چیزیں اتر رہی تھیں۔ حیران ہوئیں کہ یہ شخص تو روٹی کے دونوں الے دے کر بھی احسان کرتا تھا اس نے آج تک بیوی کو کپڑے بنا کر نہیں دیئے یہ ہر روز گھر کے اخراجات کیلئے حساب و کتاب لیتا تھا۔ اسے کیا ہو گیا؟ بعد میں پتہ چلا یہ اللہ تعالیٰ کے قرآن کی اس آیت کا کمال ہے اور اس آیت کی بہت زیادہ برکات ہیں۔ گھر جنت بن گیا: بس پھر کیا تھا؟ وہ گھر جنت بن گیا اللہ نے پھول سا پینا دیا وہ بد مزاج بوڑھا خوش مزاج بن چکا تھا۔ سارا دن بیوی کے لاڈ سہتا بچے کو چومتا اچھے کھانے اچھی چیزیں گھر کے اخراجات اور گھریلو زندگی کو خوشحالی سے اس بوڑھے نے نبھانا شروع کر دیا بس ان کے دن اور رات اور ان کی صبحیں اور شامیں حد سے زیادہ بدل گئیں ان کی مشکلات خوشیوں میں بدل گئیں ان کے غم راحتوں میں تبدیل ہو گئے اور وہ ہنسی خوشی زندگی کے دن رات گزارنے لگے۔ وہ نیک جنتی روح اپنے تجربات بتائے جارہی تھی۔ بتاتے بتاتے کہنی لگیں: اس آیت کو میں نے زندگی کی بہت مشکلات میں آزمایا جہاں نفرتیں پیار کی کمی محبتوں کا فقدان اور حد سے زیادہ پریشانی ہوئی ہو میں نے وہاں اس آیت کے بہت فائدے اور بہت تاثیر دیکھی اور حد سے زیادہ اس کا کمال دیکھا۔ بوڑھے بڑھئی کی روح اس جنتی روح کی باتیں بتا رہی تھی اور میں حیرانی سے اس آیت کے کمالات سن رہا تھا۔

بوڑھے بڑھئی کی روح نے مزید بتایا کہ اس جنتی روح نے ایک اور واقعہ سنایا کہ میرے ساتھ ایک صاحب کاروبار کرتے تھے میں نے کچھ عرصہ چاول کا کاروبار بھی کیا وہ صاحب اچھے نمازی پرہیزگار نیک خوش اخلاق اور نیت کے بھی بہت زیادہ اچھے تھے ہمارا کاروبار کئی سال چلا ان کا درمیانہ بیٹا کاروبار میں ہماری مدد کرتا تھا کچھ عرصہ سے میں نے محسوس کیا کہ ہمارے کاروبار میں کچھ کمی ہو رہی ہے؟ میں احساس ہوا لیکن پتہ نہ چلا کہ یہ کڑ بڑ کہاں ہو رہی ہے؟ میں نے محسوس کیا اس کے بعد اس کو بھول گیا۔ پھر کچھ عرصہ کے بعد محسوس کیا آخر کار میں نے اس کڑ بڑ کی نیت کر کے ہر نماز کے بعد ایک تسبیح اول و آخر درود شریف ابراہیمی یہی آیت پڑھنی شروع کر دی۔ چند ہفتے میں نے یہ آیت پڑھی تھی کہ ایک دفعہ رقم کی تجوری سے ان کا درمیانہ بیٹا رقم نکالتے ہوئے رنگے ہاتھوں ہمارے ایک پرانے ملازم کے ہاتھوں پکڑا گیا۔ بجائے اس کے کہ وہ چوری ماننا اس نے اس پرانے بوڑھے ملازم کو بے دردی سے مارنا شروع کر دیا شور شرابے پر سب اکٹھے ہوئے تو پتہ چلا کہ یہ آج پہلی دفعہ نہیں اس سے پہلے بھی چوری کرتا تھا کیونکہ کچھ ہی عرصہ میں اس کا لباس، اس کے جوتے، اس کے دوستوں کے ساتھ اٹھنے بیٹھنے کا انداز اور اس کے اخراجات بہت زیادہ بڑھ گئے تھے۔ اس کی اس صورت حال کو دیکھ کر میں ایک دم مطمئن ہوا، مجھے پریشانی نہیں ہوئی بلکہ جو پہلے والی پریشانی تھی وہ میرے اندر سے اتر گئی اور میں سمجھ گیا کہ میرا شک نہیں تھا واقعی یقین تھا اور اس یقین کی بنیاد پر میں ٹھیک پہنچا ہوں کہ ہمارے مال کو یہی شخص نقصان پہنچا رہا ہے اور اگر میں اس سے پہلے اس کے والد کو کہتا تو ہمارے رشتے میں دائیں پڑتیں میں نے اس کے والد سے نہیں کہا بلکہ میں نے اس آیت کو مزید پڑھنا شروع کر دیا۔ آیت نے اپنے کمالات کرشمات دکھائے اور اس کے والد نے مجھ سے معذرت کی اور اس کا سابقہ اور موجودہ نقصان باقاعدہ ادا کیا۔ بوڑھے جنتی بڑھئی کی روح اپنی بات کو جاری رکھے ہوئے تھی اور میں اس آیت کی برکتیں کمالات اور احتیاطوں پر مسلسل سوچ رہا تھا کہ رب کریم نے اس آیت کو کتنا بہترین خوبصورت اور بابرکت بنایا ہے۔ میرے جی میں تھا یہ مجھے اور بتائیں اور اس کے فائدے اس کی برکات حد سے زیادہ بتائیں میں انہی سوچوں میں تھا کہ مجھ سے کہنے لگے کہ آپ میاں بیوی کی نفرت میں اس کو بہت بتایا کریں اور ماں بیٹی کی نفرت اولاد کی آپس میں محبت کی کمی گھریلو جھگڑے گھریلو مشکلات اور گھریلو نفرتوں کیلئے اس آیت کی تاثیر بہت زیادہ مسلم ہے۔ بڑھئی کی روح اچانک چونک پڑی: جو بھی اس

آیت کو توجہ سے پڑھتا ہے وہ اس کی تاثیر حد سے زیادہ پاتا ہے۔ اچانک باتوں ہی باتوں میں وہ چونک پڑے میں ان کے اس چونکنے سے پریشان ہو گیا کہ نامعلوم کیا ہوا اور یہ اچانک کیوں چونکے۔ مجھ سے کہنے لگے ابھی فرشتوں کی ایک فوج آئی ہے اور قبرستان میں قبر والوں کو تحائف اور ہدیے بکھیر رہی ہے میں نے پوچھا وہ کیا ہے؟ کہا کسی نے دنیا کے کسی کو نے میں بیٹھ کر صرف گیارہ بار پڑھا اللھم ارحم امت محمدیہ اور اس کا ثواب اتنا ملا کہ اللہ نے فرشتوں کی ایک بڑی جماعت جس میں لاکھوں فرشتے موجود ہیں اور وہ ہر قبرستان میں دنیا کے جس کو نے میں امت محمدیہ کے اہل ایمان مدفن ہیں سب کو یہ تحائف بھیجے جاتے ہیں صرف اس گیارہ دفعہ پڑھنے سے اتنا اس کا کمال ملتا ہے کہ ایسا شخص جس کی قبر پر ازلی عذاب ہو رہا ہو وہ ازلی عذاب بھی صرف اس دعا کے گیارہ بار پڑھنے سے چالیس دن تک وہ عذاب ٹل جاتا ہے۔ میں اس چونکنے پر حیران اور اس نئے تحفے ملنے پر اور زیادہ حیران ہوا۔ میری عقل دنگ رہ گئی کہ صرف گیارہ دفعہ پڑھنے سے پوری دنیا میں امت محمدیہ کے مومنین ہر مومنات مسلمین مسلمات پر اتنا رحم اتنا فضل اتنا کرم اتنی برکات اس اچانک واقعہ نے مجھے ان سے بہت سے سوالات کرنے پر مجبور کر دیا اور اس اچانک ہونے والے واقعہ نے مجھے زندگی کے بہت سے نظام کو سلجھانے پر مجبور کر دیا کہ شاید اس سے زندگی کے اور بھی بہت زیادہ نظام سلجھ جائیں۔ (جاری ہے)

موتی مسجد اور تسبیح خانہ میں دھوکہ فراڈ

حضرت علامہ لاہوتی نے موتی مسجد کو اعمال اور عبادات کیلئے متعارف کرایا نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مراد عورتیں وہاں خود کو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یافتہ ظاہر کر کے لوگوں کو دلوں ہاتھوں لوٹ رہے ہیں۔ براہ کرم! ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فرد پائیں تو ادارہ کو خط یا درج ذیل نمبر پر صرف تسبیح کر کے اطلاع ضرور دیں بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔ نیز وہاں آثار قدیمہ کے قوانین کی خلاف ورزی نہ کریں۔ 0343-8710009

مزید: دوران درس تسبیح خانہ لاہور میں بعض خواتین خود کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی نمائندہ ظاہر کرتی ہیں ایسا ہرگز نہیں ہے۔

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھریلو الجھنوں کا حل اپنی گھریلو الجھنیں رسالے کے صفحہ نمبر 56 پر دیا گیا کوہن پڑ کر کے بچواؤں۔ کوہن کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ جوابی لفاظی کے ذریعے جواب نہیں بذر دینا ہرگز نہیں ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ ہمارا سر اور واقعات اور لا جواب وظائف اور سابقہ اقبال پڑھنے کیلئے جنت کا پنداشی دوست کتاب پڑھیے۔

(پوشیدہ)

شکی اور تشدد پسند شوہر کیسے مہربان! ابھی جانے

قارئین! عبقری میں چھپے یا کسی بھی عمل و وظیفے کے کرنے سے آپ کو جادو جنات سے چھٹکارا ملا ہو یا آپ پر کیا گیا جادو ٹونا، واہوتو وہ مکمل عمل اور اس کی مکمل روداد تفصیل کے ساتھ دفتر ماہنامہ عبقری میں بھیجئے۔ آپ کا یہ عمل لاکھوں کیلئے فائدہ مند ثابت ہوگا اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہوگا۔

جاتی ہوں خدا کسی دشمن پر بھی ایسے دن نہ لائے۔ پہلے میرا گھر اندہ بالکل ٹھیک تھا مگر جب سے میرے شوہر کی ایک قریبی رشتہ دار گھر میں آئی اس نے مختلف عاملوں سے تعویذ لاکر میرے شوہر کو پلانے شروع کر دیئے تب سے لے کر دس سال تک میری زندگی جہنم رہی۔ وہ تو اپنے گھر میں بہت خوش ہے مگر میں نے دس سال تڑپ تڑپ کر اذیت میں گزارے۔ پھر ہمیں عبقری ملا تو اس میں سے دیکھ کر میں اور میری بیٹی نے دو انمول خزانہ نمبر دو ہر وقت کھلا پڑھنا شروع کر دیا ہم نے صرف تین ماہ ہی پڑھا کہ میرے شوہر کا رویہ اچانک تبدیل ہونا شروع ہو گیا۔ آہستہ آہستہ وہ مجھ سے بات چیت کرنا شروع ہو گئے اور آج وہ بالکل پہلے جیسے ہو گئے ہیں۔ انہوں نے اپنے گزشتہ رویے پر بچوں اور مجھ سے معافی بھی مانگی۔ مجھے اب ایسے لگتا ہے کہ جیسے دس سال کی قید کے بعد مجھے آج ہی رہائی ملی ہے۔ بے شک عبقری لوگوں کے دکھ دور کرتا ہے۔ دو انمول خزانہ نمبر دو درج ہے۔

يَا لَطِيفًا يَا عَلِيمًا بِمَخْلَقِهِ يَا خَبِيرًا
بِمَخْلَقِهِ الْطُفْلِ يَا لَطِيفًا يَا عَلِيمًا يَا خَبِيرًا

براہ مہربانی حضرت حکیم صاحب میرا نام شائع نہ کیجئے گا۔ (پوشیدہ)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ماہنامہ عبقری بہت ہی انمول تحفہ ہے۔ مجھے عبقری پڑھتے ہوئے تقریباً پانچ ماہ ہوئے ہیں اور میں نے اور میری امی نے اسے بہت پسند کیا کیونکہ اس سے بہت سے لوگوں کو نئی زندگی ملتی ہے۔ بے شک اسی رسالہ سے ہمیں بھی نئی زندگی ملی ہے۔ میں اب آپ کو اپنی کہانی سناتی ہوں:- میری شادی کو 20 سال ہو گئے ہیں میرے شوہر پہلے بالکل ٹھیک تھے پچھلے دس سال سے ان کا رویہ بدل گیا تھا اللہ جانتا تھا کہ میں بڑی نہیں مگر ان کے دل میں نامعلوم کیا شک پیدا ہو گیا تھا کہ میں بڑی ہوں۔ میں نے اللہ اور اس کے رسول ﷺ کے بھی بہت واسطے دیئے پر وہ مانتے ہی نہ تھے میں نے بہت وظیفے آیات پڑھیں کہ مجھ پر ایسے گندے الزامات نہ لگیں مگر ان کا شک دن بدن زیادہ سے زیادہ ہی ہوتا جا رہا تھا۔ میرے چار بچے تھے بڑے تین کو اپنا مانتے تھے مگر سب سے چھوٹے کو اپنا ہی نہیں مانتے تھے۔ میں نے قرآن اٹھا اٹھا کر واسطے دیئے مگر بے سود کئی مرتبہ مجھ پر شدید تشدد بھی کیا اس لڑائی میں ماں باپ خاندان والوں کو بھی شامل کیا کئی مرتبہ خودکشی کرنے کا سوچا پھر یہ سوچ کر خاموش ہو جاتی کہ میں نے گناہ نہیں کیا تو میں خودکشی کا گناہ کیوں اپنے سر پر لوں۔ سارا دن طعنے سننے کو ملتے اگر کوئی کلمی میں سے پاس سے گزر جاتا تو ادھر کلمی میں ہی جھگڑا شروع کر دیتے کہ اس نے تمہیں کیا کہا ہے، شکر ہے کہ پھر مجھے کہیں سے عبقری ملا اور اسے پڑھ کر میرے دل میں بھی امید جاگی کہ اب میرا خدا میری زندگی بدل دے گا میرے بچے جو ان ہور ہے تھے بڑی بیٹی کے سامنے مجھے طعنے دیتا کئی بار بیٹی باپ سے صرف اسی بات پر لڑی مگر میرے شوہر کو نامعلوم کیا ہو گیا تھا اسے پھر بھی سمجھ نہ آتی۔ رات کو جب میں سوتی تو ایسا محسوس ہوتا جیسے میرے جسم کے اندر سے کچھ باہر کو نکل رہا ہو پورے جسم میں لرزش محسوس ہوتی۔ پورے دس سال میں نے اپنے بچوں کی خاطر یہ سب کچھ برداشت کیا۔ مگر اب خدا نے میری عزت رکھی ہوئی ہے۔ میں جب بھی ماضی کی طرف جھانکتی ہوں تو لرز

حضرت حکیم صاحب کی مصروفیات

- نمبر 8: جماعت کی نماز چاہے بچہ ہی ساتھ کیوں نہ ہو پسند کرتے ہیں۔ نمبر 9: دور دربراہی بہت پڑھتے ہیں۔ نمبر 10: غیبت سے بچنے کی کوشش کرتے ہیں بلکہ کہتے ہیں اللہ پردہ دے۔ نمبر 11: مسواک کا اہتمام بہت کرتے ہیں حتیٰ کہ نماز کے دوران بھی۔ نمبر 12: تسبیح کا اہتمام بہت کرتے ہیں ہاتھ میں ہر وقت تسبیح رکھتے ہیں۔ نمبر 13: بچہ ہو یا بڑا خاص طور پر بڑے ننگے سر نہیں رہتے۔ نمبر 14: دوسروں کی خوشی میں شریک ہوتے ہیں اچھا نام سن کر خوش ہوتے ہیں۔ نمبر 15: بچوں سے بہت پیار کرتے ہیں۔ والدین کو بچوں کے لقب اور کنیت سے پکارتے ہیں۔ نمبر 16: علماء کا بہت ادب اور احترام کرتے ہیں۔ نمبر 17: علماء کے فیصلوں کا اہتمام کرتے ہیں۔ نمبر 18: اکثر با وضو رہتے ہیں۔ تیسرا کلمہ بہت پڑھتے ہیں۔ نمبر 19: غلط چیز کو دیکھتے ہوئے لا حول و لا قوۃ الا باللہ العلی العظیم پڑھتے ہیں۔ نمبر 20: اگر کہہ دیں کہ میرے لیے اللہ کافی ہے تو ڈر جاتے ہیں۔ نمبر 21: فیملی کے ساتھ جاتے ہوئے پولیس اور چوکیاں احترام کرتی ہیں۔ نمبر 22: بڑوں کے مزاج میں بے غیر محرم عورتوں سے نظرس بہت ہٹاتے ہیں۔ نمبر 23: گاڑی میں تلاوت اکثر لگی ہوئی ہوتی ہے۔ نمبر 24: شکر بہت چاہتے ہیں مصیبت بھی ہو تو ہر حال میں شکر ہے۔ نمبر 25: جتنا غصہ ہو ختم کرنے کیلئے درود شریف پڑھتے ہیں۔ نمبر 26: نفل روزے سوموار اور پیر کے بہت رکھتے ہیں۔ نمبر 27: رمضان میں صدقہ خیرات پانی کی طرح کرتے ہیں۔ نمبر 28: انتظار کرانے میں سب سے آگے ہیں۔ نمبر 29: نفل تحت المسجد کا بہت اہتمام کرتے ہیں۔ نمبر 30: جمعہ کے دن گھنٹہ پہلے آکر انتظار جمعہ کرتے ہیں۔ نمبر 31: جمعہ کے دن سورہ کہف ضرور پڑھتے ہیں۔ نمبر 32: ہدیہ دیتے ہیں اور توقع سے زیادہ دیتے ہیں۔ نمبر 33: اوپر سے غصہ کرتے ہیں اندر سے اتنے سخت نہیں ہوتے۔ نمبر 34: صدقہ بہت کرتے ہیں۔ نمبر 35: اگر چھوٹے سے چھوٹا کام بھی ہو تو اللہ کا واسطہ اللہ رحم کرے والدین کو دعا دیتے ہیں۔ نمبر 36: بات بات پر اللہ کا نام لیتے ہیں۔ نمبر 37: آپس میں دعاؤں کا تبادلہ کرتے ہیں۔ نمبر 38: کسی کا ایک سیڈنٹ ہو گیا ہو تو گاڑیاں رک جاتی ہیں اس کی مدد کرتی ہیں۔ نمبر 39: مہمان نواز بہت ہیں۔ نمبر 40: سلام کا اہتمام بہت کرتے ہیں۔ نمبر 41: غصے میں بچوں کو گالیاں نہیں دیتے شیطان کو گالیاں دیتے ہیں۔ نمبر 42: بچوں کو ہرگز نہیں مارتے چھوٹوں پر شفقت بڑوں کا ادب کرتے ہیں۔ (باقی صفحہ نمبر 48 پر)

مضبوط اور پائیدار دانتوں کیلئے 35 سالہ آزمودہ نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ پچھلے کچھ عرصہ سے مستقل مزاجی سے پڑھ رہا ہوں اس میں موجود روحانی و طبی ٹونکوں سے میرے بہت سے مسائل حل ہو رہے ہیں۔ میرے والد صاحب لاہور کے مشہور ڈینٹسٹ تھے انہوں نے یہ نسخہ 35 سال آزمایا اور نہایت ہی کامیاب پایا ہے۔ میرے پاس یہ ایک امانت تھی جو میں عبقری قارئین کی نذر کر رہا ہوں یقیناً اس نسخے کے استعمال سے قارئین کو لا جواب فائدہ حاصل ہوگا۔ نسخہ یہ ہے: حوالثانی: پھلکڑی پچاس گرام، گیرو پچاس گرام، نمک پچاس گرام کوٹ پیس کر گھیسرین سفید اتنی ملائیں کہ پیسٹ بن جائے دانتوں پر ایک دن میں تین مرتبہ لگائیں۔ دانتوں کا پیلا پن دور کرتا ہے درد ختم اور دانتوں کو مضبوط کرتا ہے۔ (ج۔ش)

پہلے ہم اپنی نیند کا معمول بنائیں، نیند کیلئے رات کا نام سب سے بہتر ہے اگر ہم جلد سونے اور جلد اٹھنے کا معمول بنائیں گے تو جسم دماغ خود بخود چست ہوں گے، صلاحیت بڑھے گی کارکردگی بہتر ہوگی اور فطری نیند ملے گی کیونکہ اللہ نے رات ہی سکون کیلئے بنائی ہے،

آج کل کے مشین، سائنسی دور نے انسان کو سہولیات تو دی ہیں مگر اس کے ساتھ انسان خود بھی ایک مشین بن گیا ہے، مسلسل تنگی بے چینی کا شکار ہے جس کی وجہ سے اکتاہٹ بڑھ گئی ہے، جو فرد خود ہی تھک جائے وہ کیسے دوسرے افراد کیلئے سکون کا باعث بن سکتا ہے، اس لئے ہمیں اپنے انداز زندگی میں سکون لانے کیلئے طریقے اختیار کرنے ہوں گے۔

انسان کے جسم کی مشین کا اہم پرزہ دل دماغ ہیں جہاں علیت لیاقت اور قابلیت کے جوہر ہوتے ہیں دل کے ذریعے ہر حصہ کی نشوونما ہوتی ہے، دماغ جس کے ذریعے پورے جسم کو خبریں ملتی ہیں اس کی تدریجی فریضہ کیلئے ایسے اصول و ضوابط قائم کرنے کی ضرورت ہے جس سے دماغ کو سکون ملے اور کارکردگی بہتر ہو سکے۔ دماغ کیلئے سب سے بہتر نائک قدرتی نیند ہے جس کی ہر سچے جوان بوزھے مرد عورت کو ضرورت ہوتی ہے، ہر جسم میں نیند پوری کرنے کی صلاحیت مختلف ہوتی ہے، کچھ لوگ چار، کچھ چھ، کچھ آٹھ، کچھ دس یا بارہ گھنٹوں میں اپنی نیند پوری کرتے ہیں۔ بعض نیند کے بعد بھی فریضہ نہیں ہوتے جس سے جسم میں کمزوری، تھکاوٹ بے چینی رہتی ہے، آج ہم کچھ ایسے عوامل کا ذکر کریں گے جس پر عمل پیرا ہو کر ہم پر سکون اور گہری نیند کے ذریعے اپنے آپ کو چاک و چوبند بنا سکتے ہیں۔

معمول قائم کریں: سب سے پہلے ہم اپنی نیند کا معمول بنائیں، نیند کیلئے رات کا وقت سب سے بہتر ہے اگر ہم جلد سونے اور جلد اٹھنے کا معمول بنائیں گے تو جسم دماغ خود بخود چست ہوں گے، صلاحیت بڑھے گی کارکردگی بہتر ہوگی اور فطری نیند ملے گی کیونکہ اللہ نے رات ہی سکون کیلئے بنائی ہے،

آج کل کے مشین، سائنسی دور نے انسان کو سہولیات تو دی ہیں مگر اس کے ساتھ انسان خود بھی ایک مشین بن گیا ہے، مسلسل تنگی بے چینی کا شکار ہے جس کی وجہ سے اکتاہٹ بڑھ گئی ہے، جو فرد خود ہی تھک جائے وہ کیسے دوسرے افراد کیلئے سکون کا باعث بن سکتا ہے، اس لئے ہمیں اپنے انداز زندگی میں سکون لانے کیلئے طریقے اختیار کرنے ہوں گے۔

انسان کے جسم کی مشین کا اہم پرزہ دل دماغ ہیں جہاں علیت لیاقت اور قابلیت کے جوہر ہوتے ہیں دل کے ذریعے ہر حصہ کی نشوونما ہوتی ہے، دماغ جس کے ذریعے پورے جسم کو خبریں ملتی ہیں اس کی تدریجی فریضہ کیلئے ایسے اصول و ضوابط قائم کرنے کی ضرورت ہے جس سے دماغ کو سکون ملے اور کارکردگی بہتر ہو سکے۔ دماغ کیلئے سب سے بہتر نائک قدرتی نیند ہے جس کی ہر سچے جوان بوزھے مرد عورت کو ضرورت ہوتی ہے، ہر جسم میں نیند پوری کرنے کی صلاحیت مختلف ہوتی ہے، کچھ لوگ چار، کچھ چھ، کچھ آٹھ، کچھ دس یا بارہ گھنٹوں میں اپنی نیند پوری کرتے ہیں۔ بعض نیند کے بعد بھی فریضہ نہیں ہوتے جس سے جسم میں کمزوری، تھکاوٹ بے چینی رہتی ہے، آج ہم کچھ ایسے عوامل کا ذکر کریں گے جس پر عمل پیرا ہو کر ہم پر سکون اور گہری نیند کے ذریعے اپنے آپ کو چاک و چوبند بنا سکتے ہیں۔

معمول قائم کریں: سب سے پہلے ہم اپنی نیند کا معمول بنائیں، نیند کیلئے رات کا وقت سب سے بہتر ہے اگر ہم جلد سونے اور جلد اٹھنے کا معمول بنائیں گے تو جسم دماغ خود بخود چست ہوں گے، صلاحیت بڑھے گی کارکردگی بہتر ہوگی اور فطری نیند ملے گی کیونکہ اللہ نے رات ہی سکون کیلئے بنائی ہے،

آج کل کے مشین، سائنسی دور نے انسان کو سہولیات تو دی ہیں مگر اس کے ساتھ انسان خود بھی ایک مشین بن گیا ہے، مسلسل تنگی بے چینی کا شکار ہے جس کی وجہ سے اکتاہٹ بڑھ گئی ہے، جو فرد خود ہی تھک جائے وہ کیسے دوسرے افراد کیلئے سکون کا باعث بن سکتا ہے، اس لئے ہمیں اپنے انداز زندگی میں سکون لانے کیلئے طریقے اختیار کرنے ہوں گے۔

انسان کے جسم کی مشین کا اہم پرزہ دل دماغ ہیں جہاں علیت لیاقت اور قابلیت کے جوہر ہوتے ہیں دل کے ذریعے ہر حصہ کی نشوونما ہوتی ہے، دماغ جس کے ذریعے پورے جسم کو خبریں ملتی ہیں اس کی تدریجی فریضہ کیلئے ایسے اصول و ضوابط قائم کرنے کی ضرورت ہے جس سے دماغ کو سکون ملے اور کارکردگی بہتر ہو سکے۔ دماغ کیلئے سب سے بہتر نائک قدرتی نیند ہے جس کی ہر سچے جوان بوزھے مرد عورت کو ضرورت ہوتی ہے، ہر جسم میں نیند پوری کرنے کی صلاحیت مختلف ہوتی ہے، کچھ لوگ چار، کچھ چھ، کچھ آٹھ، کچھ دس یا بارہ گھنٹوں میں اپنی نیند پوری کرتے ہیں۔ بعض نیند کے بعد بھی فریضہ نہیں ہوتے جس سے جسم میں کمزوری، تھکاوٹ بے چینی رہتی ہے، آج ہم کچھ ایسے عوامل کا ذکر کریں گے جس پر عمل پیرا ہو کر ہم پر سکون اور گہری نیند کے ذریعے اپنے آپ کو چاک و چوبند بنا سکتے ہیں۔

معمول قائم کریں: سب سے پہلے ہم اپنی نیند کا معمول بنائیں، نیند کیلئے رات کا وقت سب سے بہتر ہے اگر ہم جلد سونے اور جلد اٹھنے کا معمول بنائیں گے تو جسم دماغ خود بخود چست ہوں گے، صلاحیت بڑھے گی کارکردگی بہتر ہوگی اور فطری نیند ملے گی کیونکہ اللہ نے رات ہی سکون کیلئے بنائی ہے،

آج کل کے مشین، سائنسی دور نے انسان کو سہولیات تو دی ہیں مگر اس کے ساتھ انسان خود بھی ایک مشین بن گیا ہے، مسلسل تنگی بے چینی کا شکار ہے جس کی وجہ سے اکتاہٹ بڑھ گئی ہے، جو فرد خود ہی تھک جائے وہ کیسے دوسرے افراد کیلئے سکون کا باعث بن سکتا ہے، اس لئے ہمیں اپنے انداز زندگی میں سکون لانے کیلئے طریقے اختیار کرنے ہوں گے۔

انسان کے جسم کی مشین کا اہم پرزہ دل دماغ ہیں جہاں علیت لیاقت اور قابلیت کے جوہر ہوتے ہیں دل کے ذریعے ہر حصہ کی نشوونما ہوتی ہے، دماغ جس کے ذریعے پورے جسم کو خبریں ملتی ہیں اس کی تدریجی فریضہ کیلئے ایسے اصول و ضوابط قائم کرنے کی ضرورت ہے جس سے دماغ کو سکون ملے اور کارکردگی بہتر ہو سکے۔ دماغ کیلئے سب سے بہتر نائک قدرتی نیند ہے جس کی ہر سچے جوان بوزھے مرد عورت کو ضرورت ہوتی ہے، ہر جسم میں نیند پوری کرنے کی صلاحیت مختلف ہوتی ہے، کچھ لوگ چار، کچھ چھ، کچھ آٹھ، کچھ دس یا بارہ گھنٹوں میں اپنی نیند پوری کرتے ہیں۔ بعض نیند کے بعد بھی فریضہ نہیں ہوتے جس سے جسم میں کمزوری، تھکاوٹ بے چینی رہتی ہے، آج ہم کچھ ایسے عوامل کا ذکر کریں گے جس پر عمل پیرا ہو کر ہم پر سکون اور گہری نیند کے ذریعے اپنے آپ کو چاک و چوبند بنا سکتے ہیں۔

معمول قائم کریں: سب سے پہلے ہم اپنی نیند کا معمول بنائیں، نیند کیلئے رات کا وقت سب سے بہتر ہے اگر ہم جلد سونے اور جلد اٹھنے کا معمول بنائیں گے تو جسم دماغ خود بخود چست ہوں گے، صلاحیت بڑھے گی کارکردگی بہتر ہوگی اور فطری نیند ملے گی کیونکہ اللہ نے رات ہی سکون کیلئے بنائی ہے،

کنٹرول کریں اور پرسکون زندگی گزاریں، تھکوار کی مشق دراصل پرسکون ہونے کی مشق ہے۔ اللہ کی ذات پر مکمل بھروسہ رکھیں ہر قسم کے حالات پر صرف اللہ کا اختیار ہے، اس لئے اپنی روزمرہ عبادات خشوع خضوع سے ادا کیجئے۔ اللہ سے اپنے لئے، اپنے گھر، اپنے ہمسایوں اور پوری امت کی بہتری کی دعا کیجئے۔

ایک روپے کے خرچ سے چھینکیں، زکام نزلہ ختم محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم آپ کی زیر سرپرستی ماہنامہ عبقری ہر ماہ نوید مسرت اور پیغام صحت لے کر جلوہ افروز ہوتا ہے تو بلاشبہ لاکھوں کے دل کھل جاتے ہیں۔ دو عدد ٹوکے ارسال خدمت ہیں۔ ایک روپے کے خرچ سے چھینکیں، زکام ختم: اس خاکسار کو تقریباً چالیس برس سے چھینکیں، زکام نزلہ کی بیماری تھی سخت گرمیوں میں بھی فرج کھولتے ہی یہ تکلیف شروع ہو جاتی، کچھ ادویات ٹوکے آزماتا رہا صرف وقتی افاقہ ہوتا۔ ایک جگہ پڑھا کہ سبز الائچی بلغم کو چھانٹ دیتی ہے چنانچہ آزما یا تو نتائج حیرت انگیز تھے۔ طریقہ یہ اختیار کیا کہ رات کو سوتے وقت دانت صاف کر کے ایک دانہ سبز الائچی چبا کر، نگل کر سو گیا۔ صبح خاص فرق محسوس ہو رہا تھا۔ پھر صبح تہجد کے بعد ایک دانہ سبز الائچی چباتے چباتے مسجد میں چلا گیا۔ ہمارے شہر کا ان دنوں درجہ حرارت چار ڈگری تھا شاید ہفتہ بھر یہ طریقہ اختیار کیا اب صرف رات کو زیر استعمال ہے اب چھینکیں، زکام نزلہ اور ناک سے پانی کے قطرے گرنا بند ہو گئے یہ نہایت سستا اور بے ضرر ٹونک ہے۔ اب گرمی ہو یا سردی مجھے یہ تکلیف نہیں ہوتی۔ ایک دس روپے کے پیکٹ میں تقریباً دس دانے ہوتے ہیں اور ایک دانہ ایک روپے کا پڑتا ہے اور نتائج فوری اور انمول۔

پاؤں کی انگلیوں میں فنگس کا خاتمہ: اکثر لوگوں کے انگلیاں فنگس کی وجہ سے سفید ہو جاتی ہیں، بعض کو زخم اور خارش بھی لگ جاتی ہے۔ مجھے بھی 1996ء سے یہ شکایت تھی، چار سہ کے ایک پٹھان بھائی نے بتایا کہ خالص مہندی لگاؤ میں نے مہندی کے پتے خرید کر صاف کر کے پسوا کر رکھ لیے۔ پہلے پہل صبح اور رات کو چنگی بھر ڈال کر جرابیں پہن لیں۔ گزشتہ سال گرمیوں اور سردیوں میں بھی انگلیاں تندرست رہیں۔ صرف رات کو استعمال کر رہا ہوں مہندی پسوا کر رکھ لیں، کئی سال خراب نہیں ہوتی۔ احتیاط کریں کہ جب بھی پاؤں کیلئے ہوں تو کسی نرم صاف کپڑے سے خشک کر لیں۔ (شیخ ضیف، راولپنڈی)

حضرت مولانا دامت برکاتہم العالیہ عالم اسلام کے ولیم داعی ہیں جن کے ہاتھ نہ تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد پر اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی نامور شہرہ آفاق کتاب 'نیم ہدایت کے پتھر' پڑھنے کے قابل ہے۔

طبعی شرافت انسان کا بڑا قیمتی جوہر

مشاعرے سے واپسی ہو رہی تھی، زمین کچھ لیٹ ہو گئی تھی، کسی نے بتایا کہ یہاں پر ایک مشہور حجام کی دکان ہے جگر صاحب نے سوچا چلو وقت کا استعمال ہو جائے گا، خدا بنوانے کیلئے اپنے کچھ شاگرد شاعروں کے ساتھ حجام کی دکان پر پہنچے، شیردانی اتار کر پیچھے دکان میں لگی کھوٹی پر ناگ دی شیشوں اور مینا کاری سے سجی ہوئی دکان میں نائی کی کرسی پر بیٹھ گئے، برابر میں ایک شاگرد شاعر بھی حجامت بنوانے لگا، ایک تیسرے شاگرد نے موقع غنیمت جانا، مشاعرے میں جگر صاحب کو چھ سو روپے ملے تھے جو شیردانی میں رکھے ہوئے تھے اس نے بہت ہوشیاری سے اندر کی جیب سے اس رقم پر ہاتھ صاف کیا اور نکال کر اپنی جیب میں رکھ لی۔ اس زمانے میں چھ سو روپے کی رقم کوئی معمولی رقم نہ تھی چونکہ شاگرد، پیشہ ور اور ماہر چورتو تھا نہیں، اسے خیال بھی نہیں آیا کہ نائی کی دکان پر لگے جگمگ شیشے اس کی نقل و حرکت کو نہ صرف دیکھ رہے ہیں بلکہ وہ آئینہ کے سامنے بیٹھے ہوئے جگر صاحب، نائی اور دوسرے شاگرد کو بھی بتا رہے ہیں، خط بنا کر جگر صاحب فارغ ہوئے کھوٹی سے اتار کر اپنی شیردانی پہننے لگے تو دوسرے شاگرد جو برابر میں حجامت بنا رہے تھے اور انہوں نے آئینہ میں اپنے ساتھی کی چوری کا حال دیکھ لیا تھا، اس خیال سے کہ شاید حضرت جگر کی، ساتھی کی حرکت پر نظر نہیں گئی، جگر صاحب کو زور سے کہنا چاہا، طبیعت کی اس فطری حیا اور شرافت پر قربان کہ جگر صاحب نے بے تاب ہو کر اپنے شاگرد کے منہ پر ہاتھ رکھ کر اس کو بولنے سے روکا اور باہر لے جا کر بڑی خوشامد سے فرمایا خدا کیلئے اب اس بیچارے سے مت کہنا، اگر تم نے اس سے اس کا اظہار کر دیا کہ ہم لوگوں کو معلوم ہو گیا ہے تو اس کے چہرے پر جو شرمندگی ہوگی اس کو میں برداشت نہیں کر پاؤں گا اور مرجاؤں گا۔ احسن الخالقین رب کائنات نے اپنی رنگارنگ کی خوبی اور اپنی شان کی معرفت کیلئے اندھیرے اجالے اچھائی برائی حق و باطل اور خیر و شر کو پیدا فرمایا، پھر اشرف المخلوقات انسان کے وجود کو اپنی تخلیق کا شاہکار ایک عالم بنا کر اس کے اندر پورے نمونے جمع کر دیے۔ اندھیرے کو دیکھ کر اجالے کی، باطل کے سامنے حق کی، شر کے سامنے خیر

کچن سے شفاء پانے کے راز

بال لمبے کرنے کا نسخہ: ایک پاؤ آملہ آدھ پاؤ سبکا کالی آدھ پاؤ میتھی دانہ بیس کریشی میں رکھ لیں دو چمچ تھوڑے سے پانی میں رات کو جگودیں، صبح پان چھان کر سردھولیں، ہفتہ میں ایک دفعہ عمل کریں بالوں کا گرنا بند ہوگا اور بال لمبے ہونا شروع ہو جائیں گے۔ دمہ اور زکام: آدھ چمچ میتھی دانہ ڈیڑھ کپ پانی میں ابال لیں، جب ایک کپ رہ جائے تو اتار لیں ایک چمچ شہد ملا کر نیم گرم پی لیں۔ نزلہ وزکام اور دمہ کو فائدہ بخشا ہے۔ کھانسی، نمونیا، انفلوئنزا اور نزلہ وٹاک کی سوزش وغیرہ کے ابتدائی مراحل میں سانسوں کی نالیوں میں سوزش جنم لیتی ہے اس کا موثر علاج میتھی کی چائے ہے۔ اس سے پسینے کا اخراج اور زہریلے مادوں کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔ تیز بخار کا دورانہ کم ہو جاتا ہے روزانہ چار بار پیئیں۔

پسینے کا علاج: جس کے ہاتھ پاؤں سے پسینہ آتا ہو اسے چاہیے کہ بیٹنگ سے نکلا ہو پانی ہاتھوں پر لگائے اس سے پسینہ رک جاتا ہے، مجرب ہے۔ کریلے کے پانی سے شفاء یابی: معدہ خراب رہتا ہو، بھوک کھل کر نہ لگتی ہو، گیس بہت زیادہ ہو، ہر وقت جسم میں ناتوانی کا احساس رہے یا ذرا سا کام کرنے سے تھکن ہو جائے اور ہاتھ پاؤں گرمی سے جلتے رہیں۔ صبح انھیں تو پینڈ لیاں پتھر کی طرح بھاری اور بو جھل لگیں، شوگر کی ابتدا ہو تو کریلے کے پانی پینے سے شفا مل جاتی ہے۔ پیاز سے شفاء: ہیضہ میں آب پیاز 50 گرام، پو دینہ 4 گرام، کافور 12 گرام، ملا کر مخلول تیار کر لیں اور مریض کو آدھے گھنٹے کے وقفہ سے 2، 2 چمچ پلائیں۔ پیاز گھوٹ کر دس گرام، ہمراہ ہی ایک پاؤ کھلانے سے خوبی پیش ختم ہو جاتے ہیں۔ پیاز دھو کر نمک لگا کر کھانے سے بچکی ختم ہو جاتی ہے۔ بوا سیر: مولی کا جوس اور تازہ جڑ، بوا سیر کا موثر علاج قرار دیا جاتا ہے۔ 60 سے 90 ملی لیٹر تک کی مقدار میں اس کا جوس صبح و شام پینا چاہیے۔

کی قدر کا احساس ہوتا ہے، اپنی شاہکار مخلوق انسانوں میں بھی کسی کو احسن تقویم بنایا، نفس و شیطان کے اثر سے اسٹل السالین پر پہنچانے کا نظام بھی بنایا تاکہ اعلیٰ اخلاق اور انسانی فطری شرافت کے اعلیٰ اقدار کے نمونوں کی اوگ قدر پہنچائیں، حضرت جگر مراد آبادی کا یہ واقعہ ان کی توبہ سے پہلے کا ہے، جب وہ شاعرانہ ماحول میں رہ کر شراب جیسی بری لت میں مبتلا تھے اور ظن غالب یہ ہے کہ مشاعرے سے واپسی پر وہ کچھ نہ کچھ اس لت سے متاثر ضرور ہوں گے۔ حسن سیرت اور انسانی خلق اور فطری اعلیٰ اقدار پر پیدا کرنے والے نے ان کو ایسی فطری شرافت، سلامتی اور حیا کی عظمت سے لوازا تھا کہ شاگرد تو چوری سے نہیں شریا مگر وہ اس کی ہمت کرنے سے ڈر رہے تھے کہ چور کو اس کی چوری کا احساس دلایا جائے، اس لیے کہ وہ اس کے چہرہ پر شرمندگی اور انفعال کی کیفیت دیکھنے کے وہ متحمل نہیں تھے۔ ان کو خیال تھا کہ ایسے انفعال کو ان کا قلب سلیم برداشت نہیں کر پائے گا اور وہ مرجائیں گے، فطری سلامتی اور انسانی شرافت کے روشن مینار جگر مراد آبادی جیسے لوگ ہیں جو خالق کائنات کی شان خلاتی کا مظہر اور انسانیت کی شان کھلاتے ہیں، یقیناً فطری سلامتی اور طبعی شرافت انسان کا بڑا قیمتی جوہر ہے۔ شریعت نے انسان کو رزائل سے بچنے اور خصائل پیدا کرنے کا حکم دے کر مکلف بنایا ہے، اس کا مطلب یہ ہے کہ رزائل کو چھوڑ کر خصائل اختیار کرنا انسان کے اختیار میں ہے، انسان کو اس کا بھی اختیار دیا گیا ہے کہ جگر صاحب کے شاگرد کی طرح احسان فراموش چور بن جائے یا جگر صاحب کی طرح انسانیت کی عظمت کا مینار!!!

الحمد فجعل له عیدین ولسانا وشفقتین وهدینا ک النجدین۔ کاش ہم اسٹل السالین کی راہ کے بجائے احسن تقویم کی راہ اپناتے۔

مزید حیرت انگیز و لاجواب ٹونکے پانے کیلئے آج ہی دفتر ماہنامہ عبقری سے کتاب "کچن سے شفاء پانے کے راز" لائے گھر بیٹھے آسان ٹونکوں سے شفاء پائیے۔

فریج وقت پیدائش کی بچت

مگر یہ بھی احتیاطیں بھی

ہزیوں کو فروزن کرنے کیلئے انہیں ہلکا سا ابال کر فوراً ٹھنڈے پانی سے گزار لینا چاہیے مکمل طور پر انہیں ٹھکا کر فریزر کرنے اور پھر ڈی فروسٹ کرنے سے ان کا رنگ اور ذائقہ خراب ہو جاتا ہے۔ گوشت (گائے، مرغی، چھلی) کو دھو کر کسی پلاسٹک اور شیشے کے کنٹینر ہر بازار میں با آسانی دستیاب ہیں

آپ بچے گھر اور باورچی خانہ میں سب سے کارآمد مشین فریج ہے جو پیسے اور وقت دونوں کی بچت کرتی ہے۔ چالیس پچاس سال پہلے اس ایجاد کا استعمال بہت کم گھروں میں کیا جاتا تھا مگر آج یہ ہر گھر کی ضرورت ہے۔ فریج یا ریفریجریٹر کی سہولت زحمت میں اس وقت تبدیل ہوتی ہے جب یہ آئے دن خراب رہنے لگتا ہے یا مطلوبہ نتائج نہیں دیتا۔ وجہ؟ ضرورت سے زیادہ اس کے اندر چیزیں رکھنا اور فریج کو الماری کی طرح بار بار کھولنا ہے۔ اسی لیے اشیاء منجمد ہوتی ہیں نہ ہی ٹھیک طرح سے ٹھنڈی ہوتی ہیں اور فریج میں رکھنے کے باوجود بھی کھانا خراب ہو جاتا ہے اور اکثر دودھ بھی پھٹ جاتا ہے۔ فریج کے ساتھ ہر طرح کی گائیڈ لائن کیلئے کتابچے ویسے جاتے ہیں تھر مواسٹیٹ کرنے سے لے کر فریج، ڈیپ فریجر کی صفائی سے متعلق تمام ضروری ہدایات اور طریقے درج ہوتے ہیں۔ ریفریجریٹر کے نچلے حصے کی صفائی قدرے آسان ہوتی ہے اور اس کے استعمال میں خاص ہدایات بھی نہیں دی جاتی جبکہ اوپری حصے یا فریجر کے استعمال اور صفائی میں خاص احتیاط کی ضرورت ہوتی ہے۔ اسی حصے میں کھانوں اور دیگر اشیاء کو طویل عرصے کے لیے منجمد شکل میں محفوظ کیا جاتا ہے۔ ذیل میں کھانا فریز کرتے اور اس حصے کی صفائی سے متعلق کچھ ضروری باتیں درج کی جا رہی ہیں مثلاً کھانے کے منجمد ہونے کے عمل میں دراصل اس میں موجود پانی کے ذرات اہم کردار ادا کرتے ہیں جو جو یہ ٹھنڈے ہوتے جاتے ہیں کھانا بھی جمنے لگتا ہے لہذا جب کھانا ڈی فروسٹ ہوتا ہے نرم پڑ جاتا ہے۔

کھانا فریزر میں رکھنے کے ضمن میں یہ احتیاط کریں کہ گرم گرم اور بہت سا کھانا رکھنے سے سارا کھانا مکمل طور پر ٹھنڈا نہیں ہوتا اور نامناسب نقطہ انجماد کی وجہ سے وہ جلد خراب بھی ہو جاتا ہے۔ ایک وقت میں تھوڑا کھانا فریزر کریں اور کوشش کریں کہ اسے کمرے کے درجہ حرارت پر ٹھنڈا کرنے کے بعد فریزر میں رکھیں۔ وہ کھانے اور قدرتی غذا میں جن میں پانی کے جز کی زیادتی پائی جاتی ہے اچھی طرح منجمد نہیں ہوتے کم پانی والے کھانے اور قدرتی غذا میں جلد ٹھنڈی ہوتی ہیں اور طویل عرصے تک قابل استعمال رہتی ہیں۔ اسی طرح سخت سبزیاں جیسے آلو، چھندر یا سلجم وغیرہ جلد منجمد ہو جاتی ہیں۔ گوشت

اپنی تختی کی وجہ سے مکمل طور پر منجمد ہو جاتا ہے جبکہ دودھ اور مایونیز اس فہرست میں شامل نہیں کئے جاسکتے۔ مصلحوں کو بھی فریز کیا جاسکتا ہے مگر ڈی فروسٹ ہونے کے بعد ان کا ذائقہ کیا ہوگا؟ یہ کہنا مشکل ہے۔ سب سے پہلے تو یہ خیال ذہن سے نکال دیجئے کہ کھانا فریز کرنے سے اس میں بننے والے بیکٹیریا ختم نہیں ہوتے بلکہ منجمد کرنے کا عمل کھانا خراب ہونے کے عمل کو سست کر دیتا ہے۔ یہ بیکٹیریا کا خاتمہ نہیں کرتا ہے۔ ہزیوں کو فروزن کرنے کیلئے انہیں ہلکا سا ابال کر فوراً ٹھنڈے پانی سے گزار لینا چاہیے مکمل طور پر انہیں ٹھکا کر فریزر کرنے اور پھر ڈی فروسٹ کرنے سے ان کا رنگ اور ذائقہ خراب ہو جاتا ہے۔ گوشت (گائے، مرغی، چھلی) کو دھو کر کسی پلاسٹک اور شیشے کے کنٹینر ہر بازار میں با آسانی دستیاب ہیں۔ یہ کنٹینر ہوانی کٹیج اور منجمد ہونے کی صورت میں چھتے نہیں۔ ان کے علاوہ ہر ایک اور دھات کے بنے کنٹینر بھی بہترین انتخاب ہو سکتے ہیں۔ سینڈویچز بھی تیار کر کے فریز کئے جاسکتے ہیں ان کی فلنگ کیلئے مونگ پھلی کا مکھن، گوشت کے پارچے، پیاز، پیاز کی ڈریسنگ یا مارجرین استعمال کریں۔ سینڈویچ فریز کرنے سے کچھ پہلے یہ فلنگ لگائیں انہیں فوائل پیپر یا ایئر ٹائٹ کنٹینر میں رکھ کر فریز کر دیں۔ پھلوں اور سبزیوں کو چھوٹے ٹم اور رقبے والے ڈبوں میں فریز کرنا چاہیے کیونکہ ڈبے کا سائز جس قدر بڑا ہوگا اسی قدر اشیاء کے منجمد ہونے کا عمل سست ہوتا ہے۔ فریزر دو کھانوں یا ساس کو نان میٹلک ریپر میں رکھیں کیونکہ وہاتی کاغذ سے ان کھانوں یا ساس میں پہلے سے ملے کیمیائی اجزاء مل کر تیزابیت بڑھا سکتے ہیں۔ کھانے کو گرم گرم فریزر میں نہیں رکھنا چاہیے۔ فریز کرنے سے پہلے کھانے کو ریفریجریٹر میں رکھ کر ٹھنڈا کر لیں۔ اس طرح کھانا جلد ٹھنڈا ہو کر طویل عرصہ تک اپنا ذائقہ بھی برقرار رکھے گا۔ تازہ کھانے کو کنٹینر میں ڈال کر کچھ دیر کمرے کے درجہ حرارت میں رکھیں پھر ریفریجریٹر مکمل ٹھنڈا ہونے کے بعد فریز کریں۔ اگر آپ کے فریج میں نمی کنٹرول کرنے والے دو کمرے موجود ہیں تو انہیں فریج کے ساتھ دیئے گئے کتابچے میں درج ہدایات کے تحت سیٹ کریں۔ اس ضمن میں یہ یاد رکھئے کہ پتوں والی سبزیاں جیسے سلاڈ کے پتوں کیلئے کم نمی اور چمکے والی سبزیوں مثلاً ٹماٹر اور بیگن، پھول گوہی اور بند گوہی کو

زیادہ نمی کی ضرورت ہوتی ہے۔ سبزیوں کو ریفریجریٹر میں رکھنے سے پہلے دھونا نہیں چاہیے نہ ہی انہیں کاغذ کی تھیلیوں میں بند کر کے فریج میں رکھیں اس طرح کاغذ ریفریجریٹر کی ساری نمی جذب کر لیتا ہے۔ اکثر خواتین بازار سے گوشت اور پولٹری کو انہی تھیلیوں میں لپیٹ کر یا دوسری پلاسٹک کی تھیلیوں میں محفوظ سمجھ کر انہیں فریز کر دیتی ہیں یہ طریقہ سراسر غلط ہے لہذا گوشت اور پولٹری (مرغی) یا چھلی کو صاف کر کے دھولیں پھر زپ لوک یا فریزر کیلئے مخصوص پلاسٹک کے برتنوں میں انہیں رکھیں۔ اگر آپ کا ارادہ گوشت اور پولٹری کو ہفتوں یا مہینوں کیلئے محفوظ کرنے کا ہے تو انہیں پلاسٹک کے مخصوص ریپری تھیلیوں میں استعمال کے مطابق حصوں میں تقسیم کریں اور ہر پیکٹ پر گوشت کی قسم اور کس سالن کیلئے ہے نیز پیکٹ بنانے کی تاریخ بھی درج کر لیں۔ اس طرح آپ کو گوشت کی میعاد یاد رکھنے میں آسانی رہے گی۔ ہوا میں موجود خرد جراثیم فریزر سے نکالے گئے گوشت میں تیزی سے انفیکشن کا سبب بنتے ہیں اور گوشت میں تیزابی رطوبتوں کی اثر انگیزی بڑھنے لگتی ہے لہذا گوشت کو ریفریجریٹر میں ڈی فروسٹ کریں۔ فریزر کے اندر ترتیب سے اشیاء رکھیں، جس قدر یہ بھرا ہوگا اسی قدر دوشیج کھینچے گا۔ فریزر کی گئی تمام خوراک کی فہرست بنالیں چاہیں تو اسے فریزر پر چسپاں کر دیں یا پھر کچن میں لگا لیں۔ ہر بار نئی اشیاء رکھنے سے پہلے ان کی فریز کرنے کی تاریخ ضرور لکھ لیں اور ساتھ تھوڑے تھوڑے عرصے بعد معائنہ کرتے رہیں تاکہ غیر ضروری یا ناقابل استعمال خوراک کو ضائع کیا جاسکے۔ منجمد خوراک کو تا دیر استعمال کرنے کیلئے فریزر کا نقطہ انجماد درست ہونا ضروری ہے۔ اس کیلئے فریزر کے ساتھ آنے والی گائیڈ بک کا باریک بینی سے مطالعہ کریں۔ اگر آپ کھانا پکا کر منجمد کرنے کا ارادہ رکھتی ہیں تو یہ آئیڈیا بھی برا نہیں مگر ایک کنٹینر میں تمام کھانا مت ڈالیں کیونکہ اکثر خواتین یہ کرتی ہیں کنٹینر کو اوون میں رکھ کر کھانا گرم کرتی ہیں پھر تھوڑا سا کھانا لے کر باقی واپس فریز کر دیتی ہیں اور یہ عمل کئی بار دہرایا جاتا ہے۔ یہ عمل کھانے کی تازگی، ذائقے اور اس کی افادیت کو ضائع کر دیتا ہے۔ لہذا چھوٹے چھوٹے ڈبوں میں کھانے کو فریز کریں تاکہ جب چاہیں اپنی ضرورت کے حساب سے نکال کر استعمال کر لیں۔ یاد رکھیں! ریفریجریٹر یا فریزر کا درست استعمال آپ کے قیمتی وقت اور پیسے دونوں کی بچت کرتا ہے اچانک مہمانوں کی آمد سے گھبرانے کی نوبت بھی نہیں آسکے گی کیونکہ آپ نے تو پہلے ہی کھانا بنا کر فریز کیا ہوا ہے۔ تو کیا خیال ہے؟ کھجندی کے یہ اصول یاد کر لئے جائیں۔

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ہیں :-

- ☆ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ☆ ہر ای بک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ☆ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ☆ ہر ای بک کا ڈائریکٹ اور ریڈیو م ایبل لنک
- ☆ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بک کا پرنٹ پر یو ہر پوسٹ کے ساتھ
- ☆ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ☆ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریج
- ☆ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ☆ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ☆ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں
- ☆ سیریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کپریڈ کوالٹی
- ☆ عمران سیریز از مظہر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریج
- ☆ ایڈ فری لنکس، لنکس کو ایسے کمانے کے لئے شرنک نہیں کیا جاتا

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

↳ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

↳ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library For Pakistan



Like us on
Facebook

fb.com/paksociety



twitter.com/paksociety1

قارئین! رائے اور کھانے اور آزمودہ لوٹکے

قارئین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر میں

کھانسی، بلغم، الرجی ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں رسالہ عبقری کا باقاعدگی سے قاری ہوں اور دعا گو ہوں کہ اللہ آپ کے مشن کو دن گنی اور رات چگنی ترقی عطا فرمائے۔ آمین! ایک گزشتہ شمارے میں آپ نے "کھانسی، بلغم، الرجی اور دمہ چکلیوں میں ختم" کے عنوان سے ایک فیچر لکھا تھا، برگ بانہ والا شربت بنانے کا طریقہ بھی لکھا گیا تھا وہ بنا کر استعمال کیا اس سے بہت فائدہ ہوا۔ ہمارے گھر سے کھانسی، بلغم اور الرجی کا ہمیشہ کیلئے چھٹکارا ہو چکا ہے۔ **ہو الٹائی: برگ بانہ** ایک کلو لیکر پتھر کنکر صاف کر لیں، چھ کلو پانی میں نہایت ہلکی آنچ میں ابالیں، جب دو کلو پانی باقی رہ جائے تو اس میں ایک کلو چینی ڈال کر بالکل ہلکی آنچ پر پکائیں کہ گاڑھا شربت بن جائے۔ ایک تولہ فلفل دراز جسے مگھاں بھی کہتے ہیں نہایت باریک پیس کر اس کے اوپر چھڑک کر کس کر کے ٹھنڈا کر کے بوتلوں میں محفوظ رکھیں۔ شربت تیار ہے اور یہ شربت نہایت باکمال شربت ہے۔ مقدار خوراک: بچوں کیلئے چوتھائی چمچ دن میں چھ سے سات دفعہ بڑوں کیلئے ایک چمچ دن میں پانچ سے سات دفعہ کھانے سے پہلے یا بعد تسلی اور اعتماد سے استعمال کریں۔ کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں، کوئی نقصان دہ اثرات نہیں۔ (محمد صغیر بہاولنگر)

درازی عمر اور قلب کو تازہ رکھنے کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت ذوق شوق سے پڑھتی ہوں اور آج میں قارئین کیلئے بادام کے کچھ فوائد لے کر حاضر ہوئی ہوں۔ بادام غذا کا نہایت اہم جز ہے اور خشک پھلوں میں بادام کو امتیازی حیثیت حاصل ہے، بادام میں مواد لحمیات کی مقدار گوشت سے زیادہ ہوتی ہے، جسم کے افعال درست رکھنے اور صحت کے محافظ اجزا بھی بادام میں نہایت وافر مقدار میں ہوتے ہیں۔ بادام کو صرف غذا کے طور پر استعمال نہیں کیا جاتا بلکہ یہ ایک بہترین دوا اور ٹانگ بھی ہے۔ گرمیوں اس کو پیس کر ٹھنڈائی کے طور پر اور

سورہ تکمیل کر کے اللہ سے دعا مانگتا ہوں۔ اب بھی یہ عمل جاری ہے۔ اس عمل کی برکت سے میرے گھر میں کافی سکون آ گیا ہے، لڑائی جھگڑے تقریباً ختم ہو چکے ہیں۔ میرا اب گھر میں دل بھی لگنا شروع ہو گیا ہے۔ (ج، ذ، ۱)

سالہا سال کی معذور ایک ٹونکے سے ٹھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کو اور آپ کے خاندان کو اپنے فضل میں رکھے آمین ثم آمین۔ آپ کا عبقری سب میگزین میں سے اچھا ہے۔ یہ رسالہ ہر کسی کو پسند ہے، عبقری میری بہتی سیکول بھی لے کر جاتی ہے، کراچی تک اپنے رشتہ داروں کو ہم نے رسالہ بھیجا ہے۔ میری بہن جس کی شادی مردان میں ہوئی ہے اس کو بھی بہت پسند ہے۔ میرے پاس دو ڈونکے ہیں جو میں قارئین کی نذر کر رہا ہوں:-

پہلا واقعہ: میری پھوپھی جس کی عمر اسی سال ہے وہ کہتی ہے کہ جب میں چھوٹی سی تھی تو عید کا دن تھا تو میں بیمار ہو گئی میری دادی نے جا کر حجام کو بلایا تو حجام نے آ کر میری پھوپھی کے بائیں بازو سے رگ کاٹ دی اور اس میں سے کالا خون نکالا پھر جب سرخ خون نکلنے لگا تو حجام نے روئی کے ساتھ خون کو بند کر دیا تو تین دن کے بعد میری پھوپھی صحت یاب ہو گئی۔

دوسرا واقعہ: میری دادی کی ماں معذور ہو گئیں تھیں۔ ان کی ٹانگوں نے کام کرنا چھوڑ دیا تھا۔ ان کو ان کی نند سنبھالتی تھی۔ پیشاب بھی چار پائی پر ہوتا تھا اور چل نہیں سکتی تھی۔ ان کو موشن بھی لگے ہوئے تھے۔ ایک دفعہ میری ماں کی نند نے میتھی کا ساگ لا کر ان کی چار پائی کے پاس رکھ دیا جب ان کی نند باہر گئی تو رات کا وقت تھا تو انہوں نے میتھی کا ساگ لے کر کھالیا اور جب صبح ہوئی تو سب نے ان سے پوچھا کہ کیا کھایا ہے تو وہ ڈر سے نہیں بتاتی تھی کہ کہیں مجھے ماریں نہ، تو انہوں نے ڈرتے ڈرتے بتا دیا کہ رات کو آپ یہاں میتھی کا ساگ رکھ گئیں تھیں تو وہ میں نے کھایا ہے تو اس کے ساتھ ان کے جو موشن تھے وہ ختم ہو گئے۔ ان کی نند پھر ہر روز ان کو میتھی کا ساگ ابال کر دیتیں تھیں اور اسے کبھی ایسے ہی کھلاتی تھیں تو پانچ سالوں کی بیمار جو کسی چیز کے ساتھ ٹھیک نہیں ہوئی تھی۔ آج میتھی کے ساتھ بالکل صحت یاب ہو گئی، ان کی ٹانگیں بھی ٹھیک ہو گئیں اور وہ چلنے پھرنے بھی لگ گئی ہیں۔ (فاطمہ فرید، حفصہ فیاض)

طبی ٹونکے اور عبقری کی ادویات کے فوائد و کمالات
دانتوں کے درد کیلئے اور مختلف امراض دندان کیلئے مفید اور

جائزوں میں حریرے کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔ گلے کی خشکی میں اس کو چبانے کو صاف کرتا ہے اور خراش کو دور کرتا ہے۔ دودھ کی کیابی کی صورت میں یہ دودھ کا بہترین بدل ہے۔ بیٹھے بادام بہت لذیذ ہوتے ہیں اور انہیں ذیابیطس کے مریض اعلیٰ غذا کے طور پر استعمال کر سکتے ہیں۔ سات عدد بادام ایک تولہ مصری کے ساتھ رات کو سوتے وقت کھالیے جائیں تو اس سے نظر تیز ہوتی ہے اور دماغ کو طاقت حاصل ہوتی ہے۔ بادام کی کریاں سات عدد مصری چھ ماشہ اور سونف چھ ماشہ کوٹ کر سونف بنا لیں اور ہر روز رات کو سوتے وقت گرم دودھ سے استعمال کریں انشاء اللہ عینک سے چھٹکارا مل جاتا ہے۔ یہ نسخہ متواتر استعمال کریں اگر حاملہ عورت ساتویں مہینے سے چھوٹا چھوٹا بادام روغن رات کو استعمال کرنا شروع کر دے تو بچے کی پیدائش میں سہولت ہوتی ہے۔ پانی میں بھیکے ہوئے بادام چھ عدد لے کر خوب باریک کر دیں اور جوش کھاتے ہوئے آدھا کلو دودھ میں ملا دیں جب دو تین جوش آجائیں تو دودھ آگ سے اتار کر ٹھنڈا کر لیں اور جب پینے کے لائق ہو جائے تو مصری یا دیسی کھانڈ ملا لیں لیکن شہد ملانے سے یہ نہایت خوش ذائقہ اور مقوی ہوتا ہے صرف دماغ ہی نہیں پورے جسم کی پرورش کرتا ہے۔ کڑوا بادام: تلخ بادام شکل میں شیریں بادام جیسا ہوتا ہے اسے زیادہ تر چہرے کو نکھارنے اور جھانسی دور کرنے کیلئے استعمال کرتے ہیں۔ (سدرہ، ملتان)

گھر میں سکون لانے کا روحانی ٹونکے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے گھر میں ہر وقت لڑائی جھگڑے چلتے رہتے تھے کبھی میری اور میری اہلیہ اور کبھی میری اہلیہ اور میری ماں کی لڑائی ہوتی جس کی وجہ سے گھر کا سکون غارت ہو چکا تھا۔ میں پچھلے تین ماہ سے گھر میں سکون کیلئے فجر کی نماز کے بعد سورہ والضحیٰ کا عمل کر رہا ہوں۔ عمل یہ ہے کہ سورہ والضحیٰ کی تلاوت شروع کرتا ہوں تو سورہ والضحیٰ میں 9 مقالات پر لفظ "ک" ہے اور میں ہر "ک" پر 27 مرتبہ یا گریٹھ پڑھتا ہوں اور پڑھ کر

عمر کے آخری حصے کو ناخوشگوار بنانے والے: بعض لوگ اپنی ابتدائی زندگی عمر کے آخری حصے کو ناخوشگوار بنانے میں صرف کرتے ہیں۔ (آسکر وائلڈ)

پایا۔ بے نظیر منجن: دانتوں اور سوزھوں کے بہت سے امراض مثلاً دانتوں کا ہلنا، پانی لگنا، درذ میل کا جتنا خون اور پیپ کا آنا، سوزھوں کا پھولنا، دانتوں کا کیز او غیرہ دور کرنا اور دانتوں کو صاف دچکدار بنانا ہے۔ حوالہ شانی: سرمہ سفید، سلیکھری، چمکا مولسری خشک چاروں ہم وزن لے کر کوٹ چھان کر محفوظ رکھیں اور استعمال کریں انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔ نسخہ نمبر 2: صرف ہتھکڑی پانی میں ڈال کر صبح و شام پانی کی کٹی کریں منہ سے بد بو اور درد وغیرہ ختم ہوگا۔

بے اولاد کورس اور دم کیا ہوا شہد اور دوائی: میں نے جب شادی کی تو پہلے مہینے جب میں نے اپنے جراثیم چیک کروائے تو لیبارٹری میں پانچ فیصد زندہ باقی مردہ نکلے۔ پھر سعودی عرب گیا وہاں سے علاج کروایا تو چالیس فیصد زندہ ہو گئے۔ جولائی 2013ء کو واپسی ہوئی اور کچھ عرصہ بعد میں نے بے اولاد کورس اور دم کیا ہوا شہد اور دوائی خریدی۔ ان ادویات کے دو کورس استعمال کیے امید رکھی اللہ سے دعا میں کرتا رہا۔ کچھ عرصہ کے استعمال سے اللہ نے مہربانی فرمائی اور میری بیوی کا حمل ٹھہر گیا اور اب تیسرا مہینہ شروع ہونے والا ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! آپ کا بہت بہت شکر یہ کہ آپ نے اتنی محنت سے اتنی خالص ادویات کو تیار کیا اللہ مزید برکت دے اور ہمت بھی دے۔ آمین!

شوگر کا نسخہ بنایا، کھایا جواب پایا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! دعا ہے کہ آپ کو اللہ تعالیٰ عمر خضر عطا کرے تاکہ آپ خلوق خدا کی اسی طرح خیر خواہی کرتے رہیں۔ آمین۔ میں پچھلے تین ماہ سے عبقری کی قاریہ ہوں اور کوشش کرتی رہتی ہوں کہ اس میں لکھی باتوں پر عمل کروں۔ میں نے اس میں موجود ایک شوگر والا نسخہ بھی بنایا اور استعمال کیا جس سے مجھے بہت زیادہ فائدہ ہو رہا ہے۔ میری شوگر کی دوائی مکمل چھوٹ گئی ہے۔ میں صرف یہی نسخہ استعمال کر رہی ہوں اور میری شوگر مکمل کنٹرول میں ہے۔ خاص کر یہ ٹونک شوگر کے زخموں کیلئے لا جواب ہے اگر شوگر کے زخم آخری سٹیج پر پہنچ چکے ہوں ڈاکٹروں نے جسم کا وہ حصہ کاٹنے کا کہہ دیا ہو بس صرف یہی ٹونک آزمائیں اور حضرت حکیم صاحب اور مجھے دعاؤں میں یاد رکھیں۔

نسخہ یہ ہے حوالہ شانی: بسن دیسی چھلا ہوا آدھا چھٹانک اور ک دیسی سبز ایک چھٹانک پودینہ دیسی سبز ایک چھٹانک اور انار دانہ کھٹا ایک چھٹانک اگر ادراک اور پودینہ سبز نہ ملے تو خشک بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ ایک چمچ صبح، دو پہر، شام ناشتے اور کھانے کے ساتھ یہ استعمال کریں۔ (ش، راولپنڈی)

قبض سے یقینی نجات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے قبض کی کافی عرصہ سے شکایت تھی میں نے کافی عرصہ اس کا علاج کروایا مگر صرف وقتی فائدہ ہوتا۔ پھر میں نے ایک حکیم صاحب سے کپسول لینے استعمال کیے تو میرا پیٹ بالکل صاف ہو گیا جن حضرات کا پیٹ صاف نہیں ہوتا ان کیلئے یہ نسخہ لا جواب ہے۔ ان حکیم صاحب سے یہ نسخہ لیا اور عبقری قارئین کیلئے لکھ دیا۔ حوالہ شانی: عصارہ اور ریوند چینی ہموزن لے کر درمیانے سائز کے کپسول بھر لیں اور صرف رات کو سوتے وقت ایک کپسول نیم گرم پانی سے کھانا ہے۔ نوٹ: اس سے زیادہ استعمال نہ کریں ورنہ اکثر معدہ کا مسئلہ پیدا ہو جاتا ہے۔ اب میں آتا ہوں قبض سے نجات کی طرف عبقری ماہ فروری 2013 کے صفحہ نمبر 22 پر درج ذیل نسخہ پڑھا اس کو بنایا تو لا جواب فائدہ ہوا۔ نسخہ درج ذیل ہے:-

حوالہ شانی: تخم بارتنگ اسپنول ثابت تخم ریحان کنوچہ۔ چاروں ادویات ہم وزن خریدیں انہیں اچھی طرح صاف کر لیں۔ پھر ملا کر کسی شیشے کی کھلی منہ والی بوتل میں ڈال دیں ایک چمچ صبح اور ایک شام کھانے کے بعد پانی سے کھائیے۔ دن بھر میں آٹھ سے دس گلاس تک پانی پیجئے۔ آٹھ دس دن گزرنے کے بعد دو دن ناغہ کیجئے تاکہ پتہ چلے کہ قدرتی اخراج صحیح ہوا ہے یا نہیں۔ قبض کا احساس ہو تو پھر استعمال کرنا شروع کریں۔ یہ دوا بے ضرر ہے۔ عمر رسیدہ حضرات بلا کھٹکے کھا سکتے ہیں۔ (غلام احمد)

بے اولاد حضرات کیلئے سو فیصد کامیاب عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس بے اولاد حضرات کیلئے ایک تجربہ شدہ عمل ہے انشاء اللہ جو بھی کرے گا اللہ تعالیٰ اسے اولاد زینہ کی نعمت سے نوازے گا۔ حسب توفیق صدقہ کر کے اول و آخر پانچ بار درود شریف پڑھ کر سورہ توبہ پڑھیں۔ پھر ہر نماز کے بعد رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَاَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِيْنَ ﴿الانبیاء ۸۹﴾ سو بار پڑھیں۔ پھر تین عدد بادام (ثابت گرمی) ٹوٹے ہوئے نہ ہوں۔ ان پر تین ہزار مرتبہ نماز عشاء کے بعد يَا جَبَّارُ پڑھیں۔ دو بادام مرد کھالے، ایک بادام عورت کھالے۔ یہ مکمل عمل گیارہ دن کرنا ہے۔ انشاء اللہ پہلے ہی مہینے اللہ کرم کر دے گا۔ اگر پہلے مہینے بات نہیں بنی تو دوسرے مہینے خاص ایام کے بعد درج بالا طریقے پر دوبارہ عمل کریں۔ اگر کسی وجہ سے دوسری مرتبہ بھی بات نہیں بنی یعنی حمل نہ ٹھہرا تو تیسرے مہینے لازمی اللہ کریم کرم کر دیتے ہیں۔ تجربہ شدہ ہے۔ یہ سارا پڑھائی کا کام عورت نے کرنا ہے خاص دنوں سے فارغ ہونے

کے بعد۔ نوٹ: دوران عمل میاں بیوی کیلئے کسی قسم کا کوئی پرہیز نہیں ہے۔ (ڈاکٹر اشرف گو جرانوالہ)

گھر میں رزق کی ریل پیل کا آزمودہ ٹونک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ پر اور آپ کی اولاد پر اپنی رحمتوں کا نزول فرمائے اور آپ کو جنت میں بلند درجہ عطا فرمائیں۔ آمین! میں نے آئیے الگری کو آزمایا ہے اور میرا ذاتی تجربہ ہے اگر آئیے الگری کو روزانہ صبح و شام سات مرتبہ پڑھ لیا جائے تو انسان خطرناک حادثات سے بچ جاتا ہے اور جانی اور مالی نقصان نہیں ہوتا۔ دوسرا عمل جو میں نے آزمایا ہے وہ یہ ہے کہ ہمارے گھر میں پہلے بہت بے برکتی تھی روزانہ لڑائی جھگڑا ہوتا تھا کوئی بھی چیز لاتے تو کچھ عرصہ میں ہی خراب ہو جاتی کسی فرد کا نماز پڑھنے کو دل نہیں کرتا پھر میں نے عبقری میں سورہ مؤمنوں کی آخری چار آیات اور اذان سات سات مرتبہ ہر گھنٹے بعد پڑھنے کا پڑھا میں نے یہ عمل کرنا شروع کر دیا آپ یقین مانیں کہ کچھ ہی عرصہ کے بعد ہمارے گھر کے حالات بدل گئے رزق میں اضافہ ہو گیا برکت آگئی لڑائی جھگڑا ختم ہو گیا اور اب سب گھر والے نماز پڑھتے ہیں۔ (فصح الدین ایبٹ آباد)

آئیں ٹونکے آزمائیں اور پھیلائیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا یہ سلسلہ آئیں ٹونکے آزمائیں اور پھیلائیں بہت زبردست ہے۔ میرے پاس بھی ایک ٹونک ہے جو کہ میرا آزمودہ ہے اور ہے بھی بالکل مفت! اکثر جسم پر مے (موکے) نکل آتے ہیں ان کو ختم کرنے کیلئے کپاس کی چھڑی لے کر جلا لیں اس سے موکے کو سینگیں۔ حیرت انگیز طور پر موکے جھڑ جائیں گے۔ یہ عمل کچھ دن مستقل مزاجی سے کریں۔ (حمار رمضان اختر آباد)

عبقری میں ٹونک سیکشن کا قیام

اس کا رخیر میں آپ بھی حصہ دار بنیں قارئین! بعض اوقات لا علاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور مہنگے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹونکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوڑھوں کے وہ ٹونکے سنے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں عبقری نے ایک ٹونک سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ نوٹ: ایسے ٹونکے بھی جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور کھیں ایسا نہ ہو کہ ٹونکوں والی کتاب اٹھا کر مارے ٹونکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سینے کا راز ٹونکے ہی بھیجیں۔

ان مشوروں پر عمل کریں ازدواجی زندگی خوشگوار بنائیں

ہمارے یہاں ایک دوسرے کو بچنے کا آغاز شادی کے بعد ہی شروع ہوتا ہے لیکن اگر شادی خاندان میں ہو تو پہلے سے ایک دوسرے کو جانتے ہیں یوں ایک دوسرے کے مزاج کو سمجھنا آسان ہو جاتا ہے۔ شادی کے بعد میاں بیوی کیلئے ضروری ہے کہ ایک دوسرے کی پسند ناپسند، مزاج اور رویوں کا بخور مطالعہ کریں۔

گھر اگر پرسکون ہو تو پھر یوں سمجھو کہ اس کے مکینوں کو دنیا میں ہی جنت مل گئی لیکن اگر گھر کا سکون غارت ہو تو نہ صرف یہ جہنم کی مثل بن جاتا ہے بلکہ میاں بیوی کے علاوہ بچے اور گھر کے دیگر افراد بھی اس آگ کی تپش میں جھلس کر روگی بن جاتے ہیں۔ سوال یہ ہے کہ میاں اور بیوی کے درمیان کیسے خوشگوار تعلقات قائم ہوں کہ گھر جنت کا نمونہ اور دونوں کی رفاقت دوسروں کیلئے مثالی بن جائے اور اس نخلستان میں بچے شمر آدرخت کی مانند چھل پھول کر ایسا توانا درخت بنیں کہ جن کے زیر سایہ دوسرے بھی بیٹھ کر سکون کا سانس لے سکیں۔ میاں بیوی کے درمیان خوشگوار تعلقات نہ ہوں تو پھر ان کی زندگی اجیرن ہو کر رہ جاتی ہے۔ اب سوچنے کی بات ہے کہ ایک جوڑا جو بزرگوں کی دعاؤں اور خوشیوں بھرے ماحول میں نئی مشترک زندگی کے سفر کا آغاز کرتا ہے ان کے درمیان ایسی تلخیاں کیوں جنم لے لیتی ہیں کہ ایک دوسرے کے ساتھ رہنا اتنا دوا بھر ہو جاتا ہے کہ پھر یا تو علیحدگی کا ہی راستہ رہ جاتا ہے یا پھر اگر خاندان کی ناموس یا بچوں کو پاؤں کی زنجیر سمجھ کر ساتھ زندگی گزاری بھی جاتی رہے تو پھر خوشیاں تو کہیں دور چلی جاتی ہیں اور تلخ ماحول انسان کو زندہ درگور کر دیتا ہے۔ کیا کبھی ہم نے یہ سوچنے کی کوشش کی ہے کہ ازدواجی زندگیوں میں تلخیاں کیوں جنم لیتی ہیں اور تلخیوں کو خوشیوں میں در آنے کا کیسے موقع مل جاتا ہے۔

ازدواجی زندگی میں تلخیوں کا سبب جاننے کی کوشش کریں تو ہم دیکھتے ہیں کہ اعتماد کے سہارے دو خاندان اور دو افراد ایک ساتھ زندگی بھر ساتھ نبھانے کا وعدہ کر کے نئی زندگی کے سفر کا آغاز کرتے ہیں لیکن اس اعتماد کے سہارے شروع ہونے والے سفر کے بیچ میں ہم کسی نہ کسی روز ان سے بے اعتمادی کو در آنے دیتے ہیں اور پھر اس در آنے والی بے اعتمادی کے چھوٹے سے ذرے کو تلف کرنے کے بجائے اسے پہاڑ بننے کا موقع دیتے رہتے ہیں اور جب یہ سروں سے اونچا ہونے لگتا ہے تو اس کے زیر سایہ بیٹھ کر ازدواجی زندگی کا سکون غارت کرنے لگتے ہیں، کیوں ہے نا نہایت ہی احمقانہ بات۔ آئیں! ہم آپ کو بتاتے ہیں کہ دلوں سے شک اور بے اعتمادی کو نکال کر آپ کس طرح پرسکون اور خوشگوار

کا سبب بنتا ہے۔ اس سے باہمی اعتماد اور خلوص میں بھی اضافہ ہوتا ہے اور دونوں کو ایک دوسرے کے بارے میں سمجھنے کے مواقع بھی ملتے ہیں۔ مخالف کا تبادلہ: کسی تہوار کا موقع ہو تو ایک دوسرے کو تحائف ضرور دیں۔ ضرور ہی نہیں ہے کہ تحفہ بہت قیمتی ہو بس آپ کو اپنے شریک سفر کے مزاج سے آگہی ہونی چاہیے۔ اگر آپ کو دوسرے فریق کے مزاج سے آگہی ہوگی تو چھوٹی سی چیز بھی دوسرے فریق کی خوشیوں میں بہت زیادہ اضافہ کر دے گی۔

ازدواجی زندگی گزار کر گھر کو جنت کا نمونہ بنا سکتے ہیں۔ ایک دوسرے کو سمجھیں: ہمارے یہاں ایک دوسرے کو سمجھنے کا آغاز شادی کے بعد ہی شروع ہوتا ہے لیکن اگر شادی خاندان میں ہو تو پہلے سے ایک دوسرے کو جانتے ہیں یوں ایک دوسرے کے مزاج کو سمجھنا آسان ہو جاتا ہے۔ شادی کے بعد میاں بیوی کیلئے ضروری ہے کہ ایک دوسرے کی پسند ناپسند، مزاج اور رویوں کا بخور مطالعہ کریں۔ اس طرح وہ جان سکتے ہیں کہ کس ماحول میں وہ کس طرح ایک دوسرے کے ساتھ زیادہ بہتر انداز میں گفتگو کر سکتے ہیں۔ اس سلسلے میں بیوی پر زیادہ ذمہ داری عائد ہوتی ہے کیونکہ وہ بیوی کے ساتھ ساتھ بہو، بھانجی، جیٹھانی بھی ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ بھی کئی ایسے رشتے ہوتے ہیں جس میں وہ نکاح کے تین بولوں کے بعد بندھ جاتی ہے۔ اس لیے اگر وہ اپنے سسرال اور دیگر نئے رشتے داروں اور گھریلو ماحول کے متعلق جان لے اور پھر سلیقے سے کام لے کر تھوڑا درگزر اور تھوڑی مصلحت کے ساتھ ان کے ساتھ دیا سہا بننا دیکھ کرے تو کوئی شک نہیں کہ کچھ ہی دن میں سارا سسرال اس کے گیت نہ گاتا پھرے گا۔ ویسے بھی بہو کو زندگی سسرال والوں کے ساتھ گزارنا ہوتی ہے اس لیے اگر وہ ان کا اعتماد حاصل کر لے تو بہت سی مشکلات کا خاتمہ ہو سکتا ہے۔ شک نہ کریں: شک تمام فساد کی جڑ ہے۔ اس لیے بہتر ہے کہ میاں بیوی دل میں شک کے ننھے پودے کو تناور درخت بننے سے پہلے ہی کاٹ دیں۔ میاں بیوی میں سے اگر کسی ایک فریق کو دوسرے پر کسی قسم کا کوئی شک ہو تو اسے اول تو کسی تیسرے فرد پر ظاہر نہیں کرنا چاہیے۔ دوم یہ کہ آپس میں بیٹھ کر اس موضوع پر صاف صاف بات کر لینی چاہیے لیکن اس کیلئے موقع محل کا خیال رکھنا ضروری ہے۔ اگر آپ سمجھتے ہیں کہ دوسرے فریق کا مزاج خوشگوار ہے تو پھر ہلکے پھلکے انداز میں بات شروع کریں اور آرام آرام سے بات مکمل کر کے اس شک کو دل سے صاف کرنے کوشش کریں۔ یاد رکھیں کہ باہمی صلح صفائی باہمی اعتماد کے فروغ میں بھی بہت اہم ثابت ہوتی ہے۔ میر و تفریح ضرور کریں: ہفتہ دس دن میں ایک آدھ بار اپنے رفیق حیات کے ساتھ میر و تفریح کیلئے گھر سے باہر کا رخ کرنا باہمی اعتماد اور پیار و محبت میں اضافے

(بقیہ: سنبلو سے ہر قسم کا کینسر ختم! بارہا کا آزمودہ علاج) یہ بوٹی شاہراہ رشیم کے علاقے میں ہوتی ہے۔ آدھی آپ رکھ لیں اور آدھی بچھے داہیں کر دیں۔ اسے باریک چس کر ڈیل زبرد کے کپسول بھر لیں اور صبح وشام بعد از غذا استعمال کریں۔ تھوڑی دیر بعد وہ آدھی جڑی بوٹی بچھے داہیں کر گئے اور آدھی لے گئے۔ ابھی انہیں گئے ہوئے بمشکل ایک گھنٹہ ہوا ہوگا کہ ظہور الدین بٹ صاحب تشریف لے آئے۔ بٹ صاحب اور میں ایک ہی دور میں پنجاب یونیورسٹی میں پڑھتے رہے تھے اس لیے بے تکلف دوست بھی ہیں۔ وہ آئے تو میرے حال پوچھنے پر بے اختیار رونے لگے۔ میں نے دج پوچھی تو کہنے لگے "اہلیہ کو جگر کا سرطان ہو گیا ہے" بچے چھوٹے چھوٹے ہیں ان کا کیا ہے گا" میں نے سوچا کہ اللہ تعالیٰ نے باقی دوائی غالباً بٹ صاحب ہی کیلئے رکھوائی تھی۔ میں نے دوائی نہیں دے دی اور وہی ترکیب بتائی۔ بعد کو ظہور صاحب وقتاً فوقتاً مریض کے بارے میں بتاتے رہے۔ الحمد للہ ان کی اہلیہ کی طبیعت بحال ہو گئی۔ شریفور سے محترم حکیم صاحب تین ماہ بعد ملنے آئے۔ میں نے ان سے پہلا سوال ہی یہ کیا کہ والد صاحب کے بارے میں بتائیں انہوں نے کہا "الحمد للہ! اب وہ بالکل ٹھیک ہیں اور اب تو مطلب میں بھی بیٹھنے لگے ہیں" میں نے ان سے پوچھا "صرف سنبلو ہی استعمال کروائی تھی یا کچھ اور بھی؟" فرمانے لگے: "طاعت کیلئے خمیرہ کاؤزبان عنبری والا دیتا رہا ہوں لیکن سلطان دور کرنے کیلئے صرف یہی بوٹی استعمال کرائی ہے" میں نے اللہ کا شکر ادا کیا کہ بوٹی کارآمد رہی۔

تھال میں پانی اور کھانا یا قہار تھا اور نوکری مل گئی

پہلی مرتبہ میں اکیلی ہی گئی تو پہلی مرتبہ جاتے ہی میں نے وہاں نیک مخلوق کو دیکھا واپسی پر گھر میں آکر عشاء کی نماز ادا کی اور ذکر، اذکار میں لگ گئی۔ آنکھیں بند کیں تو میرے سامنے وہی چہرہ جو میں نے موتی مسجد میں دیکھا تھا آ گیا۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا عبقری سے اس طرح جزا کہ میرا جگر کام نہیں کر رہا تھا مجھے میری دوست نے عبقری دیا اس میں سے میں نے ”پہا نائٹس نجات سیرپ“ کا پڑھا اس کی دس بوتلیں استعمال کیں ساتھ ”خون صفا“ اور ”مٹھنڈی مراد“ اور ”ستر شفا میں“ استعمال کیں۔ میرے ہاتھ خراب ہونا شروع ہو گئے تھے رنگ کالا اور بیمار رہنے لگی تھی۔ مگر ان درج بالا ادویات کے استعمال سے میری طبیعت میں بہتری آنے لگی اور کچھ عرصہ استعمال سے میں بالکل ٹھیک ہو گئی۔ جب مجھے شفاء ملی تو میرے دل میں اللہ نے یہ بات ڈالی کہ جن کی دوا میں اللہ کریم نے اتنا اثر رکھا تو دعا میں بھی بہت ہوگا۔ میں وقت لے کر آپ سے ملی آپ نے دم کیا تو میرے کندھوں میں سالوں پرانا درد تھا جو پہلی ملاقات کے دوران دم ہی ختم ہو گیا۔ پھر میں عبقری رسالہ ہر ماہ متواتر لے کر پڑھتی لگی اس میں موجود علامہ لاہوتی پر اسرار کا کالم ”جنات کا پیدائشی دوست“ بہت شوق سے پڑھتی ہوں اور اس میں موجود وظائف بھی کرتی رہتی ہوں۔

اس میں موجود وظائف پڑھنے سے گردن کے درد سے نجات ملی ٹھیک طرح سے چل نہیں سکتی تھی اب بالکل ٹھیک ہوں سالوں سے میرے جسم پر نیلے نشان تھے جو اب ختم ہو گئے ہیں۔ جو وظیفہ پڑھا وہ یہ تھا ایک بار سورہ فاتحہ اور تین بارہ سورہ اخلاص اول و آخر درود شریف کے ساتھ۔ پھر مجھے موتی مسجد کے عمل کا پڑھا تو میں نے اپنے مسائل کے حل کیلئے موتی مسجد جانا شروع ہوئی پہلی مرتبہ میں اکیلی ہی گئی تو پہلی مرتبہ جاتے ہی میں نے وہاں نیک مخلوق کو دیکھا واپسی پر گھر میں آکر عشاء کی نماز ادا کی اور ذکر و اعمال میں لگ گئی۔ آنکھیں بند کیں تو میرے سامنے وہی چہرہ جو میں نے موتی مسجد میں دیکھا تھا آ گیا۔ اس کا جسم نہیں تھا وہ ہوا میں بل رہا تھا اس چہرے کی آنکھیں بند تھیں۔ وہ چہرہ میرے چہرے سے چند انچ کے فاصلے پر تھا۔ مجھے اندازہ ہو گیا کہ وہ مجھے گھر تک چھوڑنے آئے کیونکہ میں اکیلی گئی تھی۔ آنکھیں کھولنے پر بھی وہ چہرہ میرے سامنے رہا۔ اب بھی وہ چہرہ مجھے یاد ہے

یا قہار کا عمل کیا اور نوکری کیلئے کال آگئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم چھ بہن بھائی ہیں ہم بہن بھائیوں میں سے کسی کے پاس روزگار نہیں تھا ہمارے ہر کام میں رکاوٹ تھی نہ رشتے ہوتے اور نہ ہی روزگار ملتا۔ میری تعلیم ڈبل ماسٹر ہے۔ ٹیوشن پڑھاتی مگر ہمارے علاقے میں کوئی فیس دیتا کوئی نہ دیتا۔ کمپیوٹر کی اکیڈمی بنائی مگر ناکام ہو گئی۔ بیماریوں اور پریشانیوں نے الگ حملہ کیا۔ میں ڈیپریشن کی مریض ہو چکی تھی۔ بھائی نے بھی نوکری کیلئے ہر جگہ کوشش کی مگر اس کو نہیں ملی۔ میں ایک پرائیویٹ سکول میں صرف 700 روپے میں پڑھا رہی تھی انہوں نے بھی نکال دیا۔ اسی ابوبکی ہر وقت لڑائی ہوتی رہتی جس کی وجہ سے ہم بہت پریشان تھے۔ خاندان والے الگ دشمن تھے ہم نے کئی جگہ سے حساب لگوا یا تو ہر کسی نے یہی کہا کہ آپ کے گھر پر سخت جادو ٹونہ سے بندش کی گئی ہے مگر توڑ کہیں سے نہیں ہوا۔ پھر ہمیں عبقری ملا اس میں موجود جنات کا پیدائشی دوست پڑھا ایک حوصلہ ملا۔ میں نے عبقری میں سے دیکھ کر یا قہار کا وظیفہ ملا میں نے 21 دن تک صبح و شام گیارہ گیارہ تسبیحات پڑھیں پھر پانی میں پاؤں رکھ کر کرنے والا عمل کیا۔ تھال میں پاؤں رکھ کر کرنے والا عمل درج ذیل ہے: کچا برتن پر ات یا کوئی لوہے کا تھال نمابرتن لے کر پانی سے بھر لیں۔ چار پائی پر بیٹھ کر اس میں اپنے پاؤں ڈبو لیں۔ اگر گرمی ہے تو پانی ٹھنڈا ہو اور اگر سردی ہو تو گرم پانی میں پاؤں ڈبو لیں پاؤں ڈبونا بہت ضروری ہے اور باوضو بیٹھ کر آپ گیارہ سو بار یا قہار پڑھیں اور تصور کریں جس جادو سے جس گناہ سے جس عیب سے جس بدکاری سے یا شراب اور جوئے اور نشے سے نجات آپ چاہتے ہیں یا کسی کو دلانا چاہتے ہیں۔ اپنے لیے بھی پڑھ سکتے ہیں کسی کا تصور کر کے بھی پڑھ سکتے ہیں۔ وہ پڑھنا شروع کر دیں۔ روزانہ ایک وقت مقرر ہو قبلہ رخ بیٹھ کر پانی روز

بدلتا ہے اس پانی کو گرا دیں۔ اس وظیفہ کو روز پڑھنا ہے گیارہ دن اکیس دن اکسیر دن اکانوے دن۔ آپ پڑھیں۔ صبح و شام پڑھنا چاہیں تو فائدہ زیادہ ہوگا ورنہ ایک وقت بھی پڑھ سکتے ہیں۔ میں مسیحتوں کی ماری دکھی یہ عمل کرنے لگ گئی۔ ابھی صرف اکیس دن ہی عمل کیا تھا تقریبی کالج سے مجھے پیغام آ گیا کہ آپ یہاں پڑھانے آ جاؤ میں خوش ہو گئی۔ ابھی عمل جاری ہے اور دن بدن بہتری آرہی ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! اللہ آپ کو لمبی زندگی دے آپ کے ہر عمل ہر عبادت کو قبولیت کا درجہ عطا فرمائے۔ آمین! (پوشیدہ)

(بقیہ: حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی مصروفیات)

نمبر 43: صفائی کا اہتمام کرتے ہیں۔ نمبر 44: ہاتھ دھونے کا مزاج بہت ہے۔ نمبر 45: بیویوں پر خرچ کرتے ہیں۔ گھر والوں پر خرچ کرتے ہیں۔ نمبر 46: سوالی کو خالی نہیں سمجھتے مدد ضرور کرتے ہیں۔ نمبر 47: ڈاڑھی والے کی عزت کرتے ہیں۔ نمبر 48: غورتوں کے پردے کے بارے میں بہت حساس ہیں۔ نمبر 49: توحید کا بہت خیال رکھتے ہیں۔ نمبر 50: عربی بولنے، لکھنے اور پڑھنے کو ترجیح دیتے ہیں۔ اس کے علاوہ بھی اور بہت زیادہ عرب کے کمالات ہیں ہمیں اپنے مزاج میں خوبوں پر نظر رکھنی ہے۔ ورنہ کسی کو تباہی ہر جگہ اور ہر معاشرے میں ہوتی ہی ہے۔

(بقیہ: شک! گھروں کو اجاڑنے والا خطرناک وائرس)

میں ملا ہے یا یہ کہ وہ خود کو نا اہل اور کتر تو نہیں سمجھتا؟ اگر یہ عادت گھر کے ماحول سے ملی ہے تو اسے سمجھنے کے بعد اس سے چھٹکارا حاصل کیا جاسکتا ہے ماں یا باپ ایک دوسرے پر شک کریں بچوں پر شک کریں ملازم پہ شک کریں اور اس کا نتیجہ کیا ہوتا ہے؟ وہ زندگی بھر ذہنی پریشانی کا شکار رہے۔ کیا ضروری ہے کہ ہم بھی اسی تجربے کو دہرا لیں۔ اگر آپ خود کو کتر سمجھتی ہیں تو یہ سوچ لیجئے کہ دنیا میں کوئی بھی انسان مکمل نہیں ہے، اگر وہ خوبوں کا مالک ہے تو خامیاں بھی اس سے الگ نہیں، کوئی بہت مال دار ہے مگر کبھی بہت ہے کوئی بہت خوبصورت ہے مگر اس کے دماغ کا خانہ بالکل خالی ہے، کوئی جامہ زیب ہے تو دن رات شیخیاں بگھاڑتا ہے کوئی اعلیٰ تعلیم یافتہ ہے مگر زبان دراز بہت ہے۔ غرضیکہ کوئی انسان ایسا نہیں جس میں صرف اور صرف خوبیاں ہی پائی جاتی ہوں اور وہ خامیوں سے مبرا ہو اسی لئے کسی دوسری عورت سے مرعوب ہونے کا سوال ہی پیدا نہیں ہونا چاہیے۔ اگر آپ کی شکل و صورت واجبی ہی ہے لیکن آپ سلیقہ شعار ہیں تو آپ کو شک کرنے کی چنداں ضرورت نہیں کیونکہ آپ کی سلیقہ شعاری آپ کے عیب کو چھپالے گی۔ اگر آپ اعتبار کرنے کی عادت ڈالیں تو شک کی عادت خود بخود ختم ہو جائے گی، اس بات کا انتظار نہ کریں کہ دوسرا انسان اپنے آپ کو اعتماد کے قابل بنائے، آپ خود پہل کریں، اعتبار کرنے میں نقصان کا احتمال ضرور ہے لیکن یہ خطرہ مول لے بغیر آپ شک کی بیماری سے بچنا نہیں پاسکتے، ایک سکون پسند انسان سے کسی نے پوچھا کہ تمہاری طمانیت کا راز کیا ہے؟ اس نے جواب دیا کہ ”میرا اصول ہے کہ اعتبار کرو اور دھوکا کھاؤ، یہ بات اس سے بہتر ہے کہ مجھے اعتبار میں بھی دھوکا نہیں ہوا۔“ اعتبار سے اعتبار پیدا ہوتا ہے اگر آپ کسی پر اعتبار کریں اور اسے کہیں کہ وہ گھر کی حفاظت آپ کی عدم موجودگی میں کرے تو گویا آپ نے گھر کی حفاظت کا ذمہ دے کر اس کی انسانیت کو ذمہ دار ٹھہرایا ہے، بہت ممکن ہے کہ وہ آپ کے اعتماد کو نہیں نہ پہنچائے اور اس کی سوتی ہوئی انسانیت جاگ جائے۔ لہذا دوسروں پر اعتماد کرنا سیکھے، دوسروں پر اعتماد آپ کی خود اعتمادی بڑھائے گا، بالفرض مجال اگر کوئی آپ کے اعتماد کو زک پہنچاتا ہے تو اس سے صرف اسی شخص کی بد اعتمادی ظاہر ہوگی آپ کا کچھ نہیں بگڑے گا یا ر کھئے کہ اعتبار ایک ایسی سنہری زنجیر ہے جو رشتوں کو مضبوط بنا دیتی ہے۔

ہائی بلڈ پریشر کے مشینی اور ٹیکنالوجی کے جدید دور نے انسانوں کو بظاہر سہولت، لیکن دراصل ایسے بھیانک عذاب میں مبتلا کر دیا ہے جو زندگی کی تمام سہولتوں کے باوجود انسان کو عاجز کر دیتا ہے۔ ان عاجز کر دینے والی بیماریوں میں ہائی بلڈ پریشر بھی ہے۔ اچھا خاصا

معاشرے میں پائے جانے والے خطرناک مرض کا شافی علاج

انسان سر چکرانے، نیند نہ آنے اور وقت بے وقت ماحول سے پریشان ہو کر اپنے حواس کھو بیٹھتا ہے یا پھر کسی سے الجھ کر بعد کے

مستقل پچھتاوے اور ندامت کے عذاب میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ ایسے انسان کو کہتے ہیں کہ آپ اپنے بلڈ پریشر کا علاج کریں یا پھر انسان خود کہتا ہے کہ میں بے بس ہوں کیا کروں ہائی بلڈ پریشر نے عاجز اور مجبور کر دیا ہے روزانہ جب تک یہ ادویات نہ کھاؤں بلڈ پریشر کنٹرول نہیں ہوتا۔ ایسے مجبور اور بے بس لوگوں کیلئے خوشخبری ہے کہ وہ اصلی اور قدرتی جڑی بوٹیوں سے استفادہ کریں اور بلڈ پریشر سے انشاء اللہ تعالیٰ ہمیشہ کیلئے نجات پائیں۔ (قیمت:-/600 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

یورک ایسڈ چلنا پھرنا اور زندگی کے معمولات کو سرانجام دینا ہی زندگی ہے مگر خدا نخواستہ کسی بیماری کے سبب اگر انسان چلنے پھرنے اور اٹھنے بیٹھنے سے معذور ہو جائے تو زندگی ایک بوجھ بن کر رہ جاتی ہے اور آج کل ہر خاندان میں سے کوئی نہ کوئی درد سے نڈھال مریض ضرور ملتا ہے پوچھنے پر پتہ چلتا ہے کہ یورک ایسڈ بڑھ گیا ہے۔ یورک ایسڈ سے نجات کورس جوڑوں کے درد، نقرس، اعصابی درد، کمر درد، پٹھوں کا درد ان تمام دردوں کیلئے تیار کیا گیا ہے۔ محنت مشقت کی زیادتی، تھکن، زیادہ بیٹھنے، زیادہ لیٹنے، زیادہ جھکنے یا کسی اور وجہ سے ہونے والے جسمانی درد، کمر ٹانگوں کا درد، پٹھوں کے درد، ہر قسم کے اعصابی درد، پسلیوں کا درد، حیض کے دوران کمر اور پیٹھ کا درد اور اس قسم کے تمام دردوں میں یورک ایسڈ سے نجات کورس فائدہ کرتا ہے۔ قیمت:-/600 روپے علاوہ ڈاک خرچ

ہیپاٹائٹس نجات سیرپ کے انوکھے کمالات

اب ہیپاٹائٹس نجات سیرپ
بڑی پیک میں تین بوتلوں کی بڑی پیک
360 روپے کی بجائے
صرف 320 روپے میں

صرف ان ہزاروں لوگوں کے تجربات میں سے چند تجربات آپ کے مطالعے کیلئے
کیا واقعی یہ شوگر فری سیرپ ایسا ہی باکمال ہے؟ آزمائش شرط ہے!!!

چہرے کی رنگت نکھر گئی: میرے چہرے پر داغ دھبے چھائیاں کیل مہا سے تھے۔ میں نے ہیپاٹائٹس نجات سیرپ استعمال شروع کیا پہلے تو فائدہ محسوس نہ ہوا لیکن میں نے اپنا اعتماد نہ توڑا مسلسل استعمال کرتی رہی چند ہفتوں کے استعمال کے بعد اس کے واقعی وہ زلزلے طے جو غیر ملکی قیتی کریموں نے بھی مجھے نہ دیئے تھے اور میرا چہرہ شفاف اور بالکل چاندی کی طرح ہو گیا ہے۔ دائمی قبض اور بوا سیر ختم ہو گئی: مجھے کسی نے یہ سیرپ دیا جس کا لیبل اتر اہوا تھا میں نے بوتل کو منہ لگا کر پینا شروع کر دیا دو دن میں ایک بوتل میں ختم کر دیتا تھا کیونکہ طریقہ لکھا ہوا تھا نہیں انہوں نے مجھے جگر کے امراض کیلئے دیا تھا جہاں میرے جگر کے امراض میں فائدہ ہوا وہاں میں دائمی قبض کا مریض تھا اور پرانی بوا سیر نے مجھے عاجز کر دیا تھا۔ اللہ کے فضل سے دائمی قبض بھی ختم ہوئی اور بوا سیر کا بھی خاتمہ ہوا۔ چہرے کے غیر ضروری بالوں کا نشان تک نہ رہا: مجھے پرانے بار میوز مسائل تھے میں نے بے شمار ادویات استعمال کیں وقتی فائدہ ہو جاتا اور پھر تکلیف دوبارہ ہوجاتی اس کے بعد میرے جسم پر غیر ضروری بال نکلتا شروع ہو گئے اور خاص طور پر چہرے پر بہت بری طرح بال پھیلنا شروع ہو گئے۔ ہماری ملنے والی ایک خاتون نے یہ سیرپ ان بالوں کیلئے استعمال کیا تھا اس نے دو تھپ ہر دو گھنٹے کے بعد استعمال کیے اور ایک بوتل دو دن میں ختم کی بقول اس کے کہ دس بس بوتلوں میں چہرے کے غیر ضروری بال چھائیاں موٹا پاپا ہار میوز کے مسائل اور بڑا ہوا پیٹ بالکل ختم ہو کر جسم تندرست ہو جاتا ہے۔ حتیٰ کہ پرانی لیکوریا بھی زندگی بھر کیلئے ختم ہو جاتی ہے۔ واقعی ایسا ہوا پھر میں نے اپنی بے شمار اور خواتین کو یہ استعمال کرایا ان کو بھی بہت فائدہ ہوا۔ گیس، تینجیر، جلن اور بد ہضمی ختم ہو گئی: مجھے ہیپاٹائٹس سی بہت پرانا تھا انجیکشن کے تین کورس کرائے لاکھوں روپے خرچ کیے لیکن تکلیف بار بار ہوجاتی تھی۔ میں نے عبقری سے پڑھ کر یہ سیرپ استعمال شروع کیا اب اللہ کا فضل ہے کہ ہیپاٹائٹس بھی ختم ہو گیا اور ساتھ تیزابیت، گیس، تینجیر بالکل ختم ہو گئی۔ بھوک خوب لگتی ہے، کھانا ہضم ہوتا ہے، خون بنتا ہے پہلے جسم میں دروین اور کچھا اور ہتا تھا اب وہ بھی ختم ہو گیا ہے۔ اور ہیپاٹائٹس ختم ہو گیا: تارمین! ہزاروں سے بھی زیادہ ایسے مایوس اور لاعلاج مریض جو ہیپاٹائٹس سے عاجز اور تنگ آچکے تھے اللہ تعالیٰ نے انہیں ہیپاٹائٹس سے واقعی نجات عطا فرمائی اور وہ فیصد صحت مند ہو گئے۔ (قیمت - 120/ روپے علاوہ ڈاک خرچ)

اب سکون افزاء سیرپ قل بچت کے ساتھ
بڑی پیک میں تین بوتلوں کی بڑی پیک
360 روپے صرف 320
کی بجائے روپے میں

نیشنل ڈیپارٹمنٹ بے خوابی ٹوگر
ہائی بلڈ پریشر کا آزموہ علاج

سکون افزاء

بیشینی دور جسم کو بھی مشین بنا دیا لیکن جسم تو گوشت پوست کا بنا ہوا یہ مشین کی طرح آخر کیسے چل سکتا ہے اگر جسم زیادہ عرصہ مشین بنا رہے یا پھر نیشنل ڈیپارٹمنٹ اور نفسیاتی انجینئرس مسلسل بڑھتی چلی جائیں تو دل و دماغ، جسم اور اعصاب آہستہ آہستہ ساتھ چھوڑتے چلے جاتے ہیں پھر اس کے دل میں، ایک حل وقتی سکون آور گولیاں، دوسرا حل جس مٹی سے جسم بنا اس مٹی سے پیدا ہونے والی قدرتی تیزی بونیوں سے اس مٹی سے بنے ہوئے جسم کا ناراضی نہیں دائمی علاج کیا جائے۔ جینی نظرات، صد مات، گھریلو انجینئرس جب آپ کو مریض بنادیں تو سکون افزاء ایک بہترین معالج اور ساتھی ثابت ہوئے ہضم کے مسائل، گیس، تینجیر، بد ہضمی، کھٹے ذکار، امپار، سینے میں جلن اور بوجھ، سکون افزاء سے فوری حل۔ نیند کی کمی، جسم سوراہا، بومارگ جاگ رہا ہو یا آپ نیند کی گولیاں کھانے کے عادی ہیں تو سکون افزاء اس کا فوری اور دائمی حل بھی ہے۔ جسم کے پٹھے اور اعصاب کمزور ہوں، دفتر میں یا کاروباری معاملات میں الجھ کر آپ تھک گئے ہوں یا پھر فوری تھک جاتے ہوں تو آپ پریشان نہ ہوں سکون افزاء ساتھی ہے۔ دائمی نزلہ کیرا، ناک کی بڑھی ہوئی ہڈی، چھینکوں کا طوفان اس سے فوری فائدہ ہوتا ہے۔ نظر کی کمزوری، نمبر بڑھ رہا ہو، دور یا قریب کی نظر مسلسل ختم ہو رہی ہو، کچھ عرصہ سکون افزاء کا استعمال جو سادہ بھی دیتا ہے اور فائدہ بھی۔ سکون افزاء ان لوگوں کیلئے جو خواب آور دواؤں سے تھک چکے ہوں۔ جن کے دماغ بے چین ہوں، جن کی طبیعت ٹوٹی ٹوٹی رہتی ہو، مزاج بجا بجا سا رہتا ہو، شوگر کے وہ مریض جو معاشرے کے چست، چاق و چوبند اور طاقت ور فرد بننا چاہتے ہوں اور وہ افراد جو اپنی کھوئی ہوئی طاقتوں کی سو فیصد بحالی چاہتے ہوں وہ سکون افزاء پر اعتماد کریں۔ دوران استعمال اجابت کا پتلا آنا صحت اور تندرستی کی علامت ہے تاکہ اندر سے تمام بیماریاں نکل جائے ہائی بلڈ پریشر جتنا بھی پرانا اور جیسا ہی لا علاج ہو آپ سکون افزاء استعمال کر کے ہمیشہ کیلئے ہائی بلڈ پریشر کی ادویات سے چھٹکارا پا سکتے ہیں۔ چہرے کے دانے، داغ دھبے، چھائیاں، کیل مہا سے اس دوا سے ایسے جاتے ہیں کہ چہرہ نکھری اور اجلی جلد کا نمونہ بن جاتا ہے۔ ہونا پے اور بڑھے ہوئے نیت میں بار بار کے تجربات نے اسے انتہائی شاندار ثابت کیا ہے۔ بھولنے کا مرض، یادداشت کی کمی جب بھی دامن گیر ہو آپ سکون افزاء سے دوستی کریں اور مرض سے چھٹکارا پائیں۔ خواتین میں وقت سے پہلے چہرے کی جھریاں آرتے ہوئے بال، الجھا ہوا ذہن اور پریشان زندگی کو سہارا دینے، اعصابی کچھاؤ، ذہنی رباؤ کو ہمیشہ کیلئے ختم کرنا مشکل نہیں رہا سکون افزاء اس کا پہلا اور آخری حل ہے۔ ایسا لا جواب سیرپ جو بچوں، بوڑھوں اور جوانوں کیلئے یکساں مفید ہے۔ آپ دائمی قبض کے مریض ہیں، مایوس نہ ہوں بس چپکے سے کچھ عرصہ سکون افزاء استعمال کریں۔ سکون افزاء کا استعمال وقت سے پہلے نہ عا پے اور کرتی، ذہنی صحت سے محفوظ رکھ سکتا ہے۔ یہ طالب علموں کا ساتھی، کھلاڑیوں کا دوست اور لٹنس چاہنے والوں کو مایوس نہ کرنے والا دوستی کی کمی، فیزو فریڈیٹنی ٹوکاؤٹ جوڑوں کا اور وکر کا اور دار بے سکونی کا بہترین علاج۔ قیمت - 120/ علاوہ ڈاک خرچ

کتاب ہے یا حیرت کا سمندر: عبقری کا خاص نمبر ”مجھے شفا کیسے ملی“ آخر اتنا محبوب و مقبول اور عالم بھر کی آنکھوں کا تارا کیسے بنا؟ اس کی وجہ یہ ہے کہ یہ دنیا بھر کے مشاہدات اور تجربات کا طبی و روحانی نچوڑ کا کشکول ہے اور کشکول بھی ایسا کہ جس میں کھرے سکے ہیں کھولے نہیں۔ آئیے وہ کھرے سکے آپ کی خدمت میں حاضر کریں۔ ☆ جادو کے ذریعے جنات مساط تھے اور ایک خاندان کو عرصہ دراز سے پریشان کر رکھا تھا پھر چند لفظ پڑھے اور جادو جنات ہمیشہ کے لئے ختم ہو گئے۔ صفحہ نمبر 19 پر پڑھیں۔ ☆ پلکیں بہت تیزی سے بڑھیں ایک آسان ٹونکہ اور مختصر تجربہ سے۔ صفحہ نمبر 53 پر پڑھیں۔ ☆ بال سلکی، نرم اور ملائم ایسے کہ پھر کبھی سخت نہ ہوں۔ ترکیب اور استعمال آسان بھی اور سستا بھی۔ ☆ چہرے کے کیل، مہاسے اور جھانیاں ایسے دور ہوئے کہ پھر نشان تک نہ رہا۔ تین لاجواب آسان تجربے پڑھیں۔ ☆ الحسیب کے روحانی راز پڑھیں اور اس سے فوری گھریلو الجھنیں ختم کریں۔ ☆ ایک تجربہ کرنے اور واقعی عینک ایسے اتری جیسے لگی ہی نہیں تھی۔

مجھے شفا کیسے ملی؟

عینک توڑ چند اجزاء لکھے۔ بے شمار نے آزمایا صفحہ نمبر 79 دیکھیں۔ ☆ صرف چھوٹی الائچی۔ ترکیب غور سے پڑھیں اور دعا

دیں۔ ☆ آپ اپنے لئے یا کسی کی نیت کر کے صرف 11 دن چند منٹ کا آزمودہ عمل کریں اور لا علاج مرض ختم اور بستر پر پڑے لوگ فوراً تندرست ہوں۔ ☆ دل کے والو بند ہوں تو سٹھ، کالی مرچ اور شہد، کالی مرچ اور شہد، صرف تین چیزوں سے بے شمار لوگوں کے والو کھل گئے۔ فوراً ترکیب پڑھیں۔ ☆ رزق اور کاروباری مشکلات میں مایوس ایک ایسا وظیفہ کہ کچھ دیر روزانہ پڑھیں حتیٰ کہ مقدمہ اور کسی نے قبضہ کیا ہو تو فوری حل ہو۔ ☆ جب جادو لا علاج ہو جائے تو صرف 14 الفاظ لکھیں۔ یہ ایک کائنات اور راز ہے اور مشاہدہ کریں کہ جادو کیسے ختم ہوتا ہے۔ اکیس روز میں ہلکی پھلکی محنت سے غیب سے رزق کی بارش کہ آپ کی 7 نسلیں نہ سنبھال سکیں، پڑھیں۔ گھریلو محبت، میاں بیوی کی ناچاقی، اولاد کی بغاوت اور نافرمانی کے چند ایسے آزمودہ کار تیر سے زیادہ تیز اعمال کہ عقل حیران ہو جائے۔ جسمانی بیماریوں کے لئے ایک بہت تجربہ کار معالج نے اپنا سینہ کھول کر رکھ دیا ہے۔ اس معالج کے تجربات کیسے لاجواب ہیں، یہ آپ پڑھ کر حیران ہونگے اور پہلو بدلنے پر مجبور ہو جائیں گے۔ قارئین! یہ صرف بیس صفحات کا ہلکا سا عکس اور جھلکیاں ہیں۔ 418 صفحات میں زندگی کے تجربات، مشاہدات کا نچوڑ جو گیوں، سادھوؤں اور جنگلوں میں زندگی گزار کر پہاڑوں میں چلے کر کے اور در در کی ٹھوکریں کھا کر تجربے پانے والوں نے عبقری کی پکار پر اپنے تجربات پیش کئے۔ ہزاروں کی تعداد میں کتاب شائع ہوئی اور ختم بھی ہو گئی آخر دوبارہ چھاپنی پڑی۔ آج ہی اپنی کاپی بک کروائیں۔ تقریباً 400 سے زائد صفحات سے مزین، بہترین سفید کاغذ (قیمت:- 500/- روپے علاوہ ڈاک خرچ۔)

کامیاب عامل بننے

ایک عامل ہوتا ہے ایک کامل عامل کوئی کوئی کامل کوئی نہیں۔ ہاں آپ عامل کامل بن سکتے ہیں۔ عملیات کے راز اور رموز کا ایک اچھوتا مجموعہ جو ایسے بے شمار عاملوں کی زندگیوں کا نچوڑ ہے۔ وہ عامل کامل جو ساری زندگی جن وظائف کو کرتے رہے ایسے انوکھے طریق کار جس سے

فوراً پتہ چل جائے کہ جادو کا اثر ہے یا جنات کی شرارت۔ پھر اس کا علاج کیسے ہو؟ ان تمام بیش قیمت تجربات کو پہلی دفعہ جمع کر کے قارئین کی خدمت میں پیش کیا جا رہا ہے۔ ایسے لوگ جو سا لہا سال سے کامیاب عامل بننا چاہتے ہیں لیکن کوئی کامل رہبر میسر نہیں آیا۔ یقین جانے یہ کتاب ایک رہبر اور رہنما اور با مقصد ساتھی ہے جو ہر جگہ آپ کے کام آئے لوگ جو عامل بننا نہیں چاہتے صرف عاملوں کے آزمودہ وظائف و عملیات اپنی مشکلات کیلئے چاہتے ہیں ان کیلئے بھی ایک اچھوتا تحفہ ہے۔ (قیمت 250 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ڈیپریشن سے نجات پانے والے

ڈیپریشن اور ٹینشن کے مریضوں کیلئے نایاب کتاب

عالم انسانیت پریشان اضمحلال اور بے چینی میں مبتلا ہوا۔ پھر دنیا کے ماہرین کروڑوں ڈالر لگا کر اس مہم میں لگ گئے آخر اس ڈیپریشن کا علاج کیا ہے؟ پھر تجربات پر تجربات ہوتے گئے انسانوں اور جانوروں پر۔ جب نچوڑ نکلا تو پھر وہ آزمودہ تجربات پریشان لوگوں کو بتائے، کروائے اور آزمائے نہایت کامیاب نتائج سامنے آئے۔ وہ سب نتائج اس کتاب میں سمودئے ہیں۔ کتاب کیا ہے؟ ایک معلومات اور نتائج کا بہترین کامیاب سنہری مجموعہ ہے جس سے آپ ڈیپریشن سے فوری نجات اور اس کا فوری علاج بہت آسانی سے حاصل کر سکتے ہیں۔ حتیٰ کہ ڈیپریشن اور ٹینشن کے مایوس مریض بالکل تندرست ہوئے۔ (قیمت:- 200/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

اکیرالبدن

زندگی کیلئے کیمیاء دماغ کیلئے نعمت

تاریخ طب اٹھا کر دیکھیں تو طب و حکمت صدیوں سے چلی آرہی ہے یہ پیغمبروں، نبیوں اور ولیوں کا پیشہ رہا ہے۔ ہر حکیم یا طبیب کی خواہش ہوتی تھی کہ ایک ایسا نسخہ ہاتھ آجائے جو ہر بیماری میں کام کرے اور ان کی زندگی کا پتھر بھی ہوتا تھا اب تو ہزاروں قسم کی بیماریاں نکل آئی ہیں۔ بندہ چھوٹی سی بیماری میں مبتلا ہو کر بستر مرگ تک پہنچ جاتا ہے۔ ماہہ سال کی محنت و مشقت، تجربات و مشاہدات کے بعد ہمارے شعبہ ریسرچ نے اکیرالبدن کے نام سے ایک ایسی دوائی تخلیق کی ہے جس کے بارہے میں مختصر اگر یہ کہا جائے کہ سمندر کو کوڑہ میں بند کیا گیا ہے تو ہمارا یہ کہنا غلط نہ ہوگا۔ یعنی نباتات کا مرکب، یوں تو تمام نباتات خالق ارض و سماں کی ہی پیدا کردہ ہیں لیکن اس مرکب میں ایسی نبوی جڑی بوٹیاں، وٹامن سے بھرپور قیمتی بنتی پھل، سمندری صدف اور ایسی ایسی جڑی بوٹیاں ڈالی گئی ہیں جن کی ایک ایک خوراک صحت میں شادابی لاتی ہے۔ نسخہ کے اجراء کتنے ہی اتھے کیوں نہ ہوں جب تک خالص نہ ہوں وہ کام نہیں کرتے۔ جڑی بوٹیوں کا حاصل کرنا عصر حاضر میں بہت دشوار کام ہے کیونکہ خالص جڑی بوٹیاں بہت مشکل سے ملتی ہیں۔ غیر معیاری ادویات سے بیزار مریضوں کیلئے یہ نائک یقیناً باعث اطمینان ہوگا کیونکہ اکیرالبدن کی بنیادی خوبی یہ ہے کہ اس میں شامل جڑی بوٹیاں معیاری اور سونفیند خالص ہیں۔ کم قیمت اور غیر معیاری اجزاء کی بجائے خالص اور مہنگے اجزاء کو اہمیت دی گئی ہے تاکہ علاج سے مایوس مریضوں کیلئے شفاء کا باعث ہوں۔ اکیرالبدن کی خصوصیات: جب صحت اور نیک خواب بن کر رہ گیا ہو جب تمام امیدیں ختم ہو چکی ہوں، جسم بے رونق، گال پیچھے ہوئے، آنکھیں دھنسی ہوئی، جسم نڈھال اور طبیعت پریشان ہو ایسے میں جب ہر طرف افراتفری ہو کسی کو دوسرے کے وجود سے کوئی دلچسپی نہ ہو، اٹھتے بیٹھتے پورا جسم دکھتا ہو۔ ایسے نوجوان جو شادی سے گھبراتے ہوں یا شادی کے بعد مایوس زندگی گزار رہے ہوں۔ نسوانی صحت کی کمی سے پریشان لڑکیاں اکیرالبدن آپ کیلئے ایسا غذائی مرکب تیار کیا گیا ہے جس کی موجودگی آپ کو کیمیائی نائک اور اس قسم کی دوسری ادویات سے بے نیاز کر دے گی۔ اکیرالبدن میں شامل اجزاء دل و دماغ، جگر کی خصوصی نگہداشت کرتے ہیں جب لڑکے یا لڑکیاں کسی بیماری کے باعث خود جسمانی طور پر کمزوری محسوس کرتے ہوں، آنکھوں کے ارد گرد سیاہ ملتے بن گئے ہوں، گال اندر کو دھنسنے سے چہرے کی ہڈیاں نظر آنے لگ گئی ہوں۔ چہرہ دکھ اور بارونق ہونے کی بجائے پڑ مرد ہو گیا ہو، آنکھوں کی چمک ماند پڑ گئی ہو۔ ایسے لڑکے اور لڑکیوں کیلئے اکیرالبدن صحت کا انمول خزانہ ہے۔ اکیرالبدن اندرونی خرابیوں کو دور کر کے آپ کی شخصیت میں نمایاں تبدیلی پیدا کرتی ہے جسے دیکھ کر ہر شخص آپ کو خوبصورت کہنے پر مجبور ہو جائے گا۔ اکیرالبدن آپ کیلئے صحت کی وہ جہتڑی ہے جو آپ کو بیماریوں سے محفوظ رکھتی ہے۔ وکلاء، تاجر، دفتری کام کرنے والے اور دماغی و جسمانی کام کرنے والوں کو جب اکیرالبدن استعمال کرانی گئی تو یہ ان کیلئے اکیر ثابت ہوئی۔ قوت حافظہ اور دماغ کیلئے ایسی زبردست اکیر ہے جس کے چند روز کے استعمال سے برسوں کی بھولی ہوئی چیزیں یاد آنے لگتی ہیں۔ دماغ کی تمام قوتوں کو ایک نئی روح بخشی ہے۔ بھوک کو چمکاتی ہے اور قوت ہاضمہ کو درست کر کے غذا کو جزو بدن بناتی ہے۔ بیماری بیماری تھکتی پڑھنے والے کمزور بچوں کیلئے لاجواب نائک۔ سینک سے بیزار کمزور نظروالوں کیلئے بے مثال سینک توڑ نائک۔ پوشیدہ امراض مبتلا نوجوان لڑکے اور لڑکیوں کیلئے بارہا کا آزمودہ۔ ازدواجی زندگی سے بیزار مرد حضرات صرف ایک مرتبہ اکیرالبدن آزمائیں باقی سب بھول جائیں گے۔ جوڑوں کے درد میں نیش بہا تحفہ۔ دماغی طاقت کا عجیب نائک۔ خواتین لیکوریا جیسے نامراد مرض میں صرف اکیرالبدن کھائیں۔ خلق خدا ہم کو غائبانہ ضرورت ایجاد کی سال ہے۔ یہ بات اس لیے کہی جا رہی ہے کہ ہمیں خود ہی پتہ نہیں تھا کہ اکیرالبدن اتنی زیادہ بیماریوں پر کام کرتی ہے یہ تو ہمیں مختلف مریضوں نے خطوط کے ذریعے یا خود آ کر ملنے پر بتایا۔ کئی لوگوں نے عمق کے خطوط میں اس کے فوائد کھولے کیونکہ اکیرالبدن حیرت انگیز خواص کے باوجود کسی قسم کے زہریلے کثرت بات، مختلف قسم کے کیمیکل سے پاک، بے ضرر دوا ہے۔ دودھ پیتے بچے سے لیکر سولہ سال کے بوڑھے تک استعمال کر سکتے ہیں۔ اگر اس کے فوائد کھٹے کرنا شروع کر دیں تو ایک پوری کتاب بن جائے گی۔ ایک ہر بل ادویات بنانے والی بڑی فرم اس کو محنت 33 ناموں سے چلا رہی ہے۔ (قیمت 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عورت اسلام اور جدید سائنس

ہر عورت کیلئے اس کتاب کا مطالعہ نہایت ضروری

عورت ہے کیا؟ کبھی آپ نے پڑھا؟ کیا خود عورت نے عورت کو پڑھا؟ تو پھر یہ کتاب ضرور پڑھیں۔ کتاب میں کیا ہے تو جہ سے دیکھیں۔ جنت کی خوشخبری پانے والی خواتین ☆ عورت قرآن و حدیث کی روشنی میں ☆ عورتوں سے متعلق نبی کریم ﷺ کے ارشادات ☆ عورتوں کو اہم نصیحتیں ☆ عورت کے کمالات ☆ خواتین اسلام کی دینی و ملی خدمات ☆ علم حدیث اور خواتین اسلام ☆ طالبات کیلئے مخصوص نشست گاہ اور پردہ ☆ عظیم لوگوں کی عظیم مائیں ☆ نہر زبیدہ ☆ ایام حج کے جمالیاتی مظاہرے ☆ مدرسوں کی تعمیر ☆ ذاتی اوصاف و کمالات ☆ اعتراف اور احترام ☆ ماؤں کا ادب و احترام اور خدمت ☆ عورت کا احترام: جدید تحقیقات ☆ چیف جسٹس کلارک ☆ مومنہ کی صفات: آیات قرآن ☆ خواتین اسلام کی مثال ☆ عورت مختلف ادوار میں ☆ نئی مغربی معاشرت کے تین ستون ☆ عورت خواتین اسلام کے نامور واقعات ☆ آزادی نسواں کی بازگشت ☆ خواتین اور کفالت نامہ کا نظام ☆ آزادی نسواں اور عالی نظام ☆ عورت جب اسلام سے روشناس ہوئی ☆ سحر جلال کی گھیرنی دنیا سے واپسی میں نے اداکاری کیوں چھوڑی: پاکستانی فلموں کی سابقہ سردارن ☆ نجات سلام کی توبہ ☆ مغرب اور خاندان ☆ فطرت مغرب اور جدید سائنس ☆ فطرت کی جنگ ☆ شادی نہ کرنا غلطی ☆ اجھی بیوی ☆ ناکامی کا اعتراف ☆ خودکشی کر لی ☆ مجھ سے دور ہو ☆ شہرت بوجھ بن گئی ☆ منہ ان عمل سے عروسی ☆ جاپان کی مثال ☆ نوجوان لڑکیوں کو No کہنے کا ڈھنگ سکھائیں ☆ مغرب اور خودکشی ☆ فحاشی اور میرے تجربات ☆ اس بازار میں ☆ بھکارن ☆ مسجد و مینار ☆ عورت جب چراغ محفل بنی ☆ طوائفوں کی قابل رحم زندگی ☆ عورت اور شباب جیل میں ☆ عورت کا نازک احساس ☆ عورت اور نگہار ☆ سماج اور جنس ☆ عورت اور جنسیات ☆ نسوانی نفسیات کے چند نمایاں خدوخال ☆ احساس عروسی ☆ ہمنیز: یانی رحمان ☆ بیارگوئی ☆ راز افشائی ☆ افواہ سازی ☆ بہتان طرازی ☆ ترغیب دہی ☆ ضمیر کی کمزوری ☆ عدل و انصاف کا فقدان ☆ عورت کی نفسیات ☆ خواہش تحفظ ☆ ازدواجی بے وفائی کے محرکات ☆ جنسی سرد مہری کی حقیقت ☆ برقعہ پارٹ ☆ خود پسندی ☆ اٹل حقیقتوں سے بچو ☆ عورت اور ناممل تعویذ ☆ عورت کی صحت و تندرست کے راز ☆ تندرستی خود ایک صحت ہے ☆ تندرستی قائم رکھو ☆ انڈین خاتون کی تندرستی ☆ غریب عورتوں کی ورزش ☆ کھلی اور صاف ہوا ☆ عام ورزش ☆ اعضائے زیریں ☆ پشت و کمر کی تقویت ☆ جنسی زندگی: قارئین! یہ صرف چند صفحات کی جھلکیاں ہیں مکمل تفصیل کیلئے آج ہی اپنی کاپی بک کرنا شروع کریں۔ (قیمت 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

کیا آپ موبائل فری ٹوٹکے پانا چاہتے ہیں؟
مشکلات جتنی بھی ہوں انہیں حد سے زیادہ ہونے ہوں فری بالکل فری بس اپنے موبائل پر Follow لکھ کر سبسکرائب کریں اور 40404 پر سٹیج کریں اور روزانہ دفتر ماہنامہ عبقری لاہور سے انوکھے حیرت انگیز دیکھنے اور ٹوٹکے بالکل فری پائیں۔ نوٹ: 40404 ٹویٹر کی ایک فری SMS سروس ہے کوئی بھی ادارہ اس سروس کو اپنی سہولت کیلئے اپنے نام سے شروع کر سکتا ہے۔ 40404 سے عبقری کے نام کے بغیر آنے والے پیغام عبقری کی طرف سے نہیں ہیں۔ صرف وہی پیغام عبقری کے ہیں جن کے شروع میں عبقری لکھا ہوگا۔

دیس کریم

کیل مہاسے چھائیاں داغ دھبے کا آزمودہ تدرتی علاج

چہرہ انسان کی پر وقار اور جاذب نظر شخصیت کا آئینہ دار ہے۔ حسن ازل سے انسان کی فطری ضرورت رہا ہے اگر یہ ضرورت نہ ہوتا تو جنت حین نہ ہوتی یہ حسن کے دوام اور باقی رکھنے کیلئے تداویر بھی فطرت نے عطا کی انسان جب بھی فطرت سے دور ہوا ہے اس نے ناکامی بد صورتی کی شکل میں پائی اور جب بھی فطرت سے قریب ہوا ہے حسن جمال کی شکل قدرت کا انعام پایا۔ دیسی کریم جس کا نام دیسی اور کام دلاستی کریموں سے کہیں زیادہ ہے۔ جب نذاتی بد امتیازی ذہنی نگرانی اور بیماریوں کے بعد انسانی جلد اپنی فطرت ملامت اور نکھار کو کھو بیٹھے اس وقت نظر اگر دیسی کریم پر پڑتی جائے تو سمجھ لیں عقل اور فہم نے درست فیصلہ کیا ہے یہ تو آپ سمجھتے ہی ہیں کہ فضاؤں میں تابکاری اثرات کی زیادتی نے پوری سائنس میں بچل چاکی ہے اور یہی تابکاری اثرات جلدی امراض اور عوارضات کا ذریعہ بنتے ہیں اس کا حل صرف دیسی کریم ہے۔ چہرے کے دانے چھائیاں کیل مہاسے دانے خشک ہوں یا پیپ دار حتیٰ کہ دیسی کریم ان داغ اور دھبوں تک کو دور کر دیتی ہے۔ بس آپ تھوڑی سی کریم چہرے پر لگا کر اپنے کاموں میں مشغول ہو جائیں اور یہ کام آپ صرف صبح و شام لگائیں۔ دیسی کریم تمام جلدی بیماریوں کیلئے نہایت ہی کامیاب ثابت ہوئی ہے۔ ہر گھر میں ہر وقت اور ہر تکلیف کیلئے گھر میں رکھنا لازمی ہے۔ چہرے کی رنگت کو نکھارتی ہے۔ کیل چھائیاں داغ دھبے کیلئے نہایت ہی مفید ہے۔ اگر سر کے بال گرتے ہوں یا کم ہونگے ہوں یا سر میں مکرئی خارش پھنسی پھوڑے ہوں تو سرسوں کے تیل میں تھوڑی سی کریم ملا کر سر میں اچھی طرح مالش کریں۔ فوراً آرائش ناک میں خشکی کی وجہ سے بار بار لگی مارتے ہوں تو کریم انٹی پر لگا کر ناک میں اچھی طرح لگائیں۔ ناک کے اندر یا باہر پھنسی ہو تو ناک میں کریم لگادیں۔ آنکھ پر پھنسی یا پلکوں پر خارش جلن یا رگڑا ہو تو لگادیں۔ شیوے کے بعد چہرے پر جلن سرخ زخم دانے ہو جائیں یا دانے چل جائیں تو لگادیں۔ چہرے یا جسم کے کسی حصے پر پھنسی پھوڑا رگڑا یا خشکی ہو تو لگادیں۔ لبوں پر خشکی کی وجہ سے بار بار زبان پھیرتے ہوں تو لبوں پر لگادیں۔ کان کے اندر خارش ہو تو کریم روئی کے ساتھ لگا کر اچھی طرح کان کے اندر لگادیں۔ ہاتھ پاؤں یا جسم کے کسی حصے پر خشکی پھنسی پھوڑے کا کڑا یا سوجن ہو تو لگا کر اچھی طرح مالش کریں فوراً آرام آجائے گا۔ ہاتھ پاؤں کی چمڑی کیلئے نہایت کامیاب ہے۔ ہاتھ پاؤں پھٹ جائیں بوا سیرتس داد چنبل نمبر آگ کا جلا تیزاب کا جلا پانی کا جلا بھاپ کا جلا چنگاری کا جلا پائے کا جلا بھٹ جائیں یا خون بہتا ہو جو تھوڑا پھنسی پھوڑا بچوں کے غنٹوں کیلئے نہایت مفید ہے جلن پھنسی درد ہو تو کریم لگا کر اچھی طرح مالش کریں اگر کسی زخم پر ہاتھ دنگ سکے تو فقط اوپر کریم لگادیں۔ ہر مرض یا تکلیف کیلئے دن میں دو یا تین مرتبہ استعمال ضروری ہے۔ جتنی زیادہ آہستہ آہستہ مالش کریں گے جلد فائدہ ہوگا۔ رات کو سوتے وقت اطمینان سے استعمال کریں۔ کسی زخم یا تکلیف پر کریم لگا کر پٹی باندھنے کی ضرورت نہیں۔ سرد ہواؤں کے دوران دیسی کریم کا استعمال نہایت ہی مفید ہے۔ آپ چاہتے ہیں کہ آپ کی جلد کبھی خراب نہ ہو تو آپ بغیر بیماری کے اس کریم کو استعمال کر سکتے ہیں۔ تمام بیماریوں کیلئے دیسی کریم پر بھروسہ کریں۔ قیمت:- 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

مساج سے حسن صحت اور سکون

زندگی میں بہترین توانائی اور جینے کی نئی امنگ پیدا کرنے والی لا جواب کتاب

خوبصورت جسم اور چہرہ: جہاں قدرت کا ایک بیش بہا عطیہ ہے وہاں آپ کی ذہانت کا آئینہ دار بھی ہے۔ اگر آپ اس جلد کی حفاظت کریں تو آپ دلکش حسین اور صحت مند نظر آتے ہیں۔ اس لئے اس کی صفائی اور حفاظت کو اپنا معمول بنالیں۔ مالش ایک عین فطری عمل ہے۔ مساج یا مالش سے عضلات مضبوط ہوتے ہیں اور جلد کی عمر بڑھتی ہے۔ جلد پر موجود مضر اجزا کا صفایا ہونے کے ساتھ خون کی گردش کا نظام بھی بہتر ہوتا ہے ہر انسان کی خواہش ہوتی ہے کہ کوئی اسے چھوئے اور وہ بھی کسی کو چھوئے۔ آپ کا سر درد کرے تو آپ کے ہاتھ خود بہ خود درد کی جگہ سہلانے لگتے ہیں۔ یا کسی ہمدرد سے متقاضی ہوتے ہیں کہ وہ آپ کے سر کو دبائے۔ آپ کسی دوست کو بے قرار و بے چین دیکھتے ہیں تو اسے لپٹا لیتے ہیں، کیونکہ یہ عمل راحت و سکون کا ذریعہ ہوتا ہے۔ مالش یا مساج کا بنیادی مقصد جسم کی لطیف توانائیوں کو متوازن کرنا ہوتا ہے۔ اگر ان توانائیوں کی روانی میں خلل آجائے تو جسمانی اور جذباتی ہم آہنگی میں فرق آجاتا ہے۔ حکیم بوعلی سینا نے کہا تھا کہ مساج کا مقصد جسمانی عضلات میں سے ان ردی مادوں کو نکالنا ہوتا ہے جو ورزش کے ذریعے سے خارج نہیں ہوتے۔ مساج ایک قدیم فن ہے۔ پرانے وقتوں میں ایران، جاپان اور مصر میں مساج حسن افزائی کیلئے استعمال کیا جاتا تھا۔ چنانچہ مختلف تہذیبوں میں وہاں کے مرد روزانہ اپنے جسم پر تیل کی مالش کیا کرتے تھے۔ رومی فرج کے مرد جنگ کی تیاری کے لئے اپنے جسموں پر تیل سے مساج کیا کرتے تھے۔ زیر نظر کتاب آپ کے جسم کی مضبوط نشوونما کیلئے بہترین اصولوں پر مبنی مجموعہ ہے۔ آئیے صحت مندر ہونے کے اصول ہم بتاتے ہیں عمل آپ کریں اور دیکھیں زندگی کا مزہ، آپ کے جسم میں کہیں تکلیف ہو اس کتاب کا مطالعہ بہت مفید ثابت ہوگا ضرور کریں۔ مجھے امید ہے کہ یہ کتاب آپ کی زندگی میں بہترین توانائی اور جینے کی نئی امنگ بھر دے گی۔

عبقری جب نہ ملے تو۔۔۔؟؟؟

کچھ عرصہ سے بعض مقامات سے یہ شکایات مل رہی ہیں کہ قارئین کو عبقری رسالہ دیر سے ملتا ہے یا ملتا ہی نہیں ہے! بھنسی ہولڈر کی کارکردگی بہتر بنانے کیلئے ہماری گزارش ہے کہ عبقری نہ ملنے یا دیر سے ملنے کی صورت میں ادارے کو خط یا فون کے ذریعے مندرجہ ذیل معلومات فراہم کریں۔ 1- بک شال جہاں رسالہ دستیاب نہ ہو؟ 2- شہر اور علاقے کا نام؟ 3- ممکن ہو تو بک شال کا فون یا موبائل نمبر۔ ہمیں درج بالا معلومات درج ذیل نمبرز پر فوری دیں تاکہ آپ کو ماہنامہ عبقری بروقت اور مسلسل ملتا رہے۔

042-37552384-042-37425801-3

یا آپ کو خط لکھیں: دفتر ماہنامہ عبقری، عالمی مرکز روحانیت و اس 78/3 عبقری اسٹریٹ نزد قریب بزمگ چوک لاہور۔ 54

ماہنامہ عبقری اپریل 2016ء شمارہ نمبر 118

(قیمت صرف -120/ روپے علاوہ ڈاک خرچ)

مشاہیر کی آپ بیتیاں

سب آموز اور عبرت آئیے مشاہدات اور تجربات کا لوکھا نمونہ

بقول کہ زندگیوں کے تجربات و مشاہدات نئی نسلوں کیلئے اتنا ضروری ہے جتنا ایک ویران اور کھنڈر زمین کیلئے بارش۔ انسان تمام زندگی تجربات کی بھٹی میں جلتے جلتے کندن ہو جاتا ہے حتیٰ کہ جب وہ تجربات کو پالیتا ہے اس وقت موت کے منہ میں چلا جاتا ہے لیکن بعض مستقبل میں لوگ ایسے ہوتے ہیں جو اپنے تجربات اور مشاہدات کو قلم اور ورق کے ذریعے محفوظ کر کے عالم کیلئے سبق کے طور پر چھوڑ جاتے ہیں۔ زیر نظر کتاب دراصل ایسے لوگوں کی آپ

رمضان المبارک کیلئے تحریریں

جون 2016ء کا شمارہ رمضان المبارک کے حوالے سے خاص تحریروں سے مزین خاص شمارہ ہوگا۔ ابھی سے اپنی طبی و روحانی تحریریں خصوصاً گرمی و پیاس ختم کرنے کے ٹونکے جلد از جلد ارسال کریں تاکہ بروقت شامل اشاعت ہو سکیں اور آپ کا بھی اس کارخیر میں بھرپور حصہ ہو سکے۔ نوٹ: تحریریں آرمودہ ہوں، کاپی شدہ نہ ہوں، اگر ہوں تو حوالہ ضرور دیں۔ (ادارہ)

قارئین کی شکایت عبقری کی ادویات

قارئین شکایت کرتے ہیں کہ سیرپ یا شہد کارنگ کبھی گہرا کبھی ہلکا سیرپ کا قوام کبھی پتلا کبھی گاڑھا۔۔۔ ذائقہ کبھی زیادہ کڑوا کبھی کم۔۔۔ ادویات کے پاؤڈر کے رنگوں میں بھی کمی بیشی۔ دردی لپ کی رنگت خراب یا اس میں جالا لگا ہوا۔ اس طرح کی بے شمار اور شکایات۔۔۔ دراصل قارئین! ہاتھ سے تیار ہونے والی دوائی اپنی ایک مکمل اور جامع تاثیر رکھتی ہے۔ مشین سے تیار ہونے والی دوائی کا انداز اور ہوتا ہے۔ یہ کسی بیشی نہ اجزا میں ہے نہ تاثیر میں ہے بلکہ موسم کی سردی گرمی کبھی مواد کو پگھلا دیتی ہے کبھی سکیڑ دیتی ہے۔ اسی طرح عبقری کا شہد سو فیصد خالص ہے موسمی تبدیلی کی وجہ سے شہد کا جمنافطری عمل ہے۔ مصنوعی اور ملاوٹ نہ سمجھی جائے۔ قارئین! اعتماد سے عبقری کی ادویات استعمال کر رہے ہیں ہم قارئین کے مشکور ہیں۔ (ادارہ عبقری)

بیتوں اور تجربات کی تلخیص اور انتخاب ہے جو انہوں نے عالم کیلئے چھوڑے ہیں ان تجربات کی کتب میں سے قارئین کے استفادے کیلئے ایسے واقعات اور مشاہدات چن دیئے ہیں جو ایک سبق بھی ہیں اور داستان بھی۔ مجھے امید ہے کہ عالمی شخصیات کی یہ کہانیاں آپ کیلئے نشان راہ بن کر کامیابی کا زینہ بنیں گی۔ زندگی کی منازل کیلئے یہ کتاب چراغ راہ بن سکتی ہے تجربات کے حصول کیلئے یہ کتاب اصول راہ بن سکتی ہے۔ بیٹے واقعات کے عروج زوال کی داستانیں اپنے اندر لیے ہوئے یہ کتاب عبرت کا سامان بن سکتی ہے۔ آئیے! اس کتاب کے حرف حرف کو منزل کیلئے عندلیب کا ذریعہ سمجھیں۔ چند جھلکیاں ملاحظہ ہوں: ☆ ہم کیوں مسلمان ہوئے (لیڈی بانس انگلستان) ☆ داؤد ایلین (انگلستان) ☆ کالا پانی ☆ چشم دید (فیروز خان نون وزیر اعظم) ☆ سرگزشت ☆ جنم جنم کی داستان (امرتا پریتم) ☆ قید فرہنگ (مولانا ظفر علی خان) ☆ میری سرگزشت (صدر الدین عینی روس) ☆ صحافی دیوان سنگھ ☆ سفر نامہ ابن بطوطہ ☆ نہرو کی آپ بیتی ☆ شہاب نامہ ☆ شورش کاشمیری (پس دیوار زنداں) ☆ تزک باری ☆ طوفان سے تل تک (لیو پولڈوس موجودہ محمد اند)۔ قارئین یہ صرف چند صفحات کی جھلکیاں ہیں سبق آموز سچی داستانیں پڑھنے کیلئے آج ہی اپنی کاپی بک کروائیں۔ قیمت صرف اور صرف 150/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

موجودہ دور کی گرم مصالحہ دار چٹ پٹی چیزوں کا بکثرت استعمال نے اپنا اثر اتنا دکھایا کہ جلدی بیماریوں کے مریض بڑھتے سے بڑھتے جا رہے ہیں، انہی بیماریوں میں ایک جلدی بیماری برص

برص پھلہری کورس

پھلہری ہے جو انسان کی اصل شکل کو بد نما اور داغدار بنا دیتی ہے، برص پھلہری کورس ایسے کئی مریض لڑکے لڑکیوں، بچوں اور بوڑھوں کیلئے شفاء بنا ہے۔ ایک خاتون جو اپنی نوجوان بچی کے ہمراہ تشریف لائیں کہنے لگیں رشتے آتے ہیں سب کچھ درست ہے لیکن صرف برص کی وجہ سے واپس لوٹ جاتے ہیں بہت علاج کرایا سکن کے اسپیشلسٹ ڈاکٹروں کو دکھایا علاج کیا لیکن ہر علاج ناکام اور بے سود گیا۔ آپ کے پاس علاج کیلئے آئی ہوں۔ ساتھ یہ کہنے لگی کہ دوبار مگنی ٹوٹ گئی ہے پہلی مگنی اپنے بھتیجے کے ساتھ کر رہی تھی۔ رشتہ قبول اور طے پا گیا تمام رسومات ہو گئیں لیکن پھر لڑکے کی ماں کا ذہن بدل گیا کسی نے کہا یہ مرض تو نسلوں میں چلتا ہے آپ کی نسل میں شروع ہو جائے گا ہرگز ہرگز یہاں شادی نہ کرنا۔ قارئین! صرف جلد کے سفید داغ جہاں رشتوں اور رشتہ داروں کے خاتمہ کا ذریعہ بنے وہاں دل کے دکھڑے اور آپس کی جدائی کا ذریعہ بن گئے لیکن اس کورس کے مستقل اور باقاعدہ استعمال سے بچی کی جلد ٹھیک ہو گئی۔ اس کی کہانیاں ایسی بکھری پڑی ہیں کہ خود بندہ حیران ہوا کہ ایک بالکل تھوڑی قیمت والے کورس کے اتنے فائدے کہ خود عقل حیران ہو جائے ایسے جلدی امراض جیسے خشک و تر خارش نیا پرانا اگزیما، جلد میں عفونت، نہ ختم ہونے والے بدبودار زخم، رات کو سوتے وقت خارش کا بڑھنا، چھوٹے چھوٹے سرخ دانے، چہرے کی دق، کوڑھ، جزام، ناسور، مگنڈر، داد چھپا کی اور کھمال کا اترا نا ان امراض کیلئے برص پھلہری کورس لاجواب رزلٹ دیتا ہے۔ نوٹ: برص ایک ایسا مرض ہے جو بہت مشکل اور دیر سے جاتا ہے مریض جلد بازی کی وجہ سے شفاء سے محروم رہ جاتے ہیں برص پھلہری کورس چند مہینے تو جودھیان سے استعمال کریں۔ (قیمت صرف 500/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

تسبیح خانہ سے بیعت ہونے کے بعد کیا کریں؟

حضرت حکیم صاحب کے سلسلہ عالیہ قادری بھجوری کے بیعت ہونے کے بعد 1۔ منتخب احادیث کا مستقل مطالعہ کریں۔ 2۔ شجرہ طیبہ کو اپنی زندگی کی ترتیب میں لائیں۔ اپنی زندگی کے معاملات پاکیزہ اور صاف ستھرے ہوں کسی کے لین دین میں حلال و حرام کا خاص خیال رکھا جائے۔ اپنی گھریلو زندگی اور معاشرت میں بیوی ماں بہن بھائیوں کے ساتھ اچھا معاملہ اور خوش خلقی کا معاملہ ہو۔ کسی سے رنجش ہو تو کوشش کریں اس کے ساتھ معاملہ بہتر ہو بدکار سے بدکار انسان کے دل میں نفرت نہ ہوتی کہ کافر اور مشرک کے لیے دل میں نفرت نہ ہو بلکہ خیر خواہی کا جذبہ اور اس کی ہدایت کا فکر ہو۔ اپنے مرشد کو ہر نیت پندرہ دن کے بعد آخری ہر مہینے اپنے احوال اذکار کی کیفیت تسبیحات لکھتے رہیں اور خاص طور پر جو اعمال نہیں کر پارے ان کی اطلاع ضرور دیں اور سب سے زیادہ نفع اس کو ہوگا جو مرشد کے بارے میں اچھا گمان اعتماد اور یقین سے چلے گا۔ بیعت ہونے کے بعد درس کا سنا بہت ضروری ہے یہ دراصل مرید اور مرشد کے درمیان ایک رابطہ کا ذریعہ ہے درس کسی بھی شکل میں نیت ی ڈی میوری کارڈ موبائل کے ذریعے مستقل سنتے رہیں اور دوسروں کو بھی درس کی ترغیب دیتے رہیں اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنی رضا عطا فرمائے اور مسنون زندگی پون رات چلنے کی توفیق عطا فرمائے۔

ماہنامہ عبقری اپریل 2016ء شمارہ نمبر 118

گالیاں دھمکیاں اور الزامات

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے ملاقات کیلئے مخلوق خدا کا رجوع دن بدن بڑھ رہا ہے۔ روزانہ سینکڑوں ہزاروں کی تعداد میں لوگ ملنا چاہتے ہیں۔ حضرت حکیم صاحب کی بے شمار مصروفیات کی وجہ سے سب سے ملنا ممکن نہیں۔ پہلے پہل 6 ماہ کا وقت ایک ہی ماہ دے دیا جاتا تھا لیکن لوگوں کے اصرار پر اسے تین ماہ پر لایا گیا لیکن اس کے بعد ہر ماہ کا نام دیا جاتا ہے اور اگلے ماہ پھر یہی ترتیب ہوتی ہے۔ بعض لوگ کہتے ہیں کہ مارا دن کالا کرنے کے باوجود رابطہ نہیں ہوتا جبکہ ٹوکن دینے والا نمبر مستقل مصروف رہتا ہے خود اندازہ کریں کہ پوری دنیا سے کالا آرہی ہوتی ہیں ایسے میں سب کی کالا ایک ساتھ منفا ممکن نہیں جن کی مل جائے وہ مطمئن ہو جاتے ہیں اور جن کا رابطہ نہ ہو سکے وہ بدگمان ہو جاتے ہیں اور گالی گلوچ اور الزامات پڑا کرتے ہیں جبکہ حقیقت یہ ہے کہ نمبر صرف ٹیلی فون پر اور منصفانہ دسیے جاتے ہیں۔ ہمیں مخلوق خدا کی پریشانی اور تکالیف کا احساس ہے اور ہم ہر ممکن حد تک اس کے ازالے کیلئے فکر مند رہتے ہیں لیکن سب کو مطمئن اور خوش کرنا شاید ہمارے بس میں نہیں ہے۔ امید ہے آپ ہماری مجبوریوں کا احساس کرتے ہوئے حوصلے اور درگزر سے کام لیں گے۔ ایک گزارش یہ بھی ہے کہ جن کو وقت مل جائے وہ دوبارہ کال نہ کیا کریں تاکہ دوسروں کو بھی موقع مل سکے۔

نوٹ: سسٹم پر جب لوڈ زیادہ ہوتا ہے تو ایسے محسوس ہوتا ہے کہ نمبر بند جا رہا ہے جبکہ ایسا نہیں ہوتا۔

فٹنس فولاد ٹانک خون بڑھانے کیلئے توانائی بخش ٹانک

فٹنس فولاد کا نام سنتے ہی ذہن میں فوراً بھرپور طاقت و قوت کا احساس ابھرتا ہے۔ فٹنس فولاد وہی واقعی وہ ٹانک ہے جو آپ کے خوابوں کی تعبیر ہے، فٹنس فولاد بھوک میں اضافہ کرتا ہے، غذا کو جلد ہضم کر کے جزو بدن بناتا ہے، اعصابی ذہنی جسمانی نشوونما میں اضافہ کرتا ہے، بیماری اور بیماری کے بعد کھوئی ہوئی طاقت بحال کرتا ہے۔ کاروباری ملازم پیشہ مردوں اور عورتوں کیلئے قابل اعتماد ٹانک ہے، کمزور اور دبلے پتلے لوگوں کیلئے مؤثر ہے، جگر کے فعل کو درست کرتا ہے، خون کے سرخ ذرات وافر مقدار میں پیدا کرتا ہے، جسم کو توانا، فربہ اور خوبصورت بناتا ہے۔ چہرہ پر سرخی لاکر بارونق بناتا ہے، پیشاب کی جلن کو دور کرتا ہے، مثانہ کو قوی کرتا ہے، جنسی غدود کی سوزش دور کرتا ہے، مادہ تولید کی پیدائش کو بڑھا کر سپرم ایکٹو کرتا ہے، شباب کو قائم رکھنے والا بہترین ٹانک ہے۔ فٹنس فولاد ٹانک خواتین کیلئے: خواتین میں دوران حمل حفاظت کرتا ہے، کمزوری سے بچاتا ہے، نسوانی حسن کو بڑھاتا ہے، چہرہ کو پرکشش اور شاداب بناتا ہے، جلد کو نرم ملائم اور صحت مند رکھتا ہے۔ دودھ پلانے والی خواتین اگر استعمال کریں تو دودھ دافر مقدار میں پیدا کرتا ہے اور بچے کے دودھ کو مقوی اور زود ہضم بناتا ہے جس سے بچوں کو بد ہضمی، اچھارا گیس اور چھٹ انفیکشن نہیں ہوتا۔ لیکوریا کی مریضہ کیلئے بہترین ٹانک ہے جن خواتین کو اٹھرا ہوا اور جسم اور آنکھیں پیلی ہو جاتی ہوں۔ ان کیلئے فٹنس فولاد ٹانک آب حیات ہے۔ حیض کی زیادتی کی وجہ سے خون کی کمی کو پورا کرتا ہے اور صحت بحال کرتا ہے۔ فٹنس فولاد بچوں کیلئے انمول تحفہ: فٹنس فولاد ٹانک چھوٹے بچوں اور بڑھتی ہوئی عمر کے بچوں میں بھوک کی کمی چڑچڑے پن کو دور کرتا ہے، ہڈیوں کو مضبوط اعصاب کو قوی دماغ کو تیز اور حافظہ کو تقویت فراہم کرتا ہے، بچوں میں قوت بڑھا کر بہت سے امراض سے محفوظ رکھتا ہے جن بچوں کا قد بڑھنا رک گیا ہو، مسلسل کچھ ماہ کے استعمال سے قد بڑھنے لگتا ہے۔ بخاروں کے مضر اثرات زائل کرتا ہے۔ بچوں کو پڑھائی میں مدد دیتا ہے اور مستقبل روشن کرتا ہے۔ تھیلیسی میا کے مریض بچوں کیلئے شفاء ہے۔ فٹنس فولاد عمر رسیدہ لوگوں کیلئے آب حیات: عمر رسیدہ لوگ جن میں کمزوری اور نقاہت پڑھ گئی ہو ان میں فٹنس فولاد سیرپ جسم کے اندر اعصابی قوت کی لہر دوڑاتا ہے، بڑھاپے کے امراض اور کمزوری سے بچاتا ہے، فالج، لقوہ، رعشہ اور اعصاب کے ڈھلکاؤ سے محفوظ رکھتا ہے، نظر کو قائم، حافظہ کو قوی، دانتوں کو مضبوط بناتا ہے۔ کمر بڑھ کی ہڈی کو تقویت دیتا ہے اور جھکنے سے محفوظ رکھتا ہے، جسمانی دردوں میں مفید ہے۔ ترکیب استعمال: ایک چمچ شربت پانی میں، دودھ میں یا کھیر میں ملا کر پلائیں۔ بچوں کیلئے چائے والا چمچ دودھ میں بطور میٹھا ملا کر پلائیں۔ قیمت-120/- علاوہ ڈاک خرچ

صرف حضرت علامہ ہوتی ہر اسراری دامت برکاتہم سے مشورہ کرنے والے ہی کو بین پڑ کریں۔

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے مشورہ کیلئے خط لکھیں۔

نام _____ والدہ کا نام _____

عمر _____ شہر _____ فون / موبائل _____

آپ کا شعبہ / شوہر کا شعبہ _____

مسئلہ _____

بقیہ: روحانی الجھنیں، جادو جنات اثرات بندشیں اگر مزید تفصیل ہے تو علیحدہ کاغذ پر لکھیں اور فارم پن کر دیں۔ کوہنکے بغیر خط لکھ کر بول نہیں دیا جائے گا۔

نوجوان شفاء!

قیمت صرف -120/- روپے
علاوہ ڈاک خرچ

- قیمتی نایاب جزی بوٹیوں کے قدرتی کیلشیم کا انمول خزانہ
- کھوئی ہوئی طاقتوں کو واپس دلائے
- شادی شدہ اور غیر شادی شدہ کیلئے فائدہ مند
- خواتین کے امراض کا بھی بہترین علاج
- نوجوانوں کے تمام روگوں کا آزمودہ شفا بخش علاج
- منہ چھپاتے نوجوانوں کیلئے امید کی کرن

مشروب عمیقری

عمیقری لایا نبوی جڑی بوٹیوں کا تحفہ

گرمی جب اپنی شدت اور عروج پر ہوتی ہے تو پیاس لگنا ایک فطری عمل بنے پیاس بھجانے کیلئے یا تو کھینچ لیں ملے جماگ دار مشروب استعمال کیے جائیں یا پھر فطرت کو آادزی جائے۔ فطرت گل کی طرح آج بھی پیغام صحت لے کر ہر پل منتظر ہے۔ مشروب عمیقری دراصل فطری اور نبوی جڑی بوٹیوں کا خالص کشید شدہ، عرق سے تیار کیا جاتا ہے۔ بیماری سے پہلے یا بعد ہر عمر ہر موسم اور ہر مزاج کیلئے یکساں مفید اور ہزاروں سالوں سے تجربہ شدہ ایک نہایت کارآمد اور بہترین فارمولہ ہے اور گرمیوں کی بیماریاں جیسے گرمی کی جلن، سوزش سانس کا پھولنا، ہاتھ پاؤں میں جلن، پیاس کی شدت کا احساس، پسینے کی زیادتی، تپش، پسینے کی وجہ سے جسم سے سخت بد بو کا آنا، منہ کی خشکی، گھبراہٹ، بے چینی، بھڑکنے، زول کا دھرمنا، لوہٹا، ضعف قلب اور معدہ، آنکھوں کے سامنے اندھیرا اچھا جانا، دل ڈوب جانا، بھوک کا احساس ختم، گرمی سے چہرے کا رنگ سیاہ ہو جانا، آنکھوں کے گرد حلقے پڑ جانا، سونے کے بعد جسم ٹوٹا ہوا ہونا، اس کیلئے مشروب عمیقری خالص نایاب نبوی جڑی بوٹیوں کے نفیس مرکب سے تیار کیا گیا ہے۔ جس میں مسنوحی، مسٹاس اور کیمیکل کا گمان ہی نہیں ہے۔ مشروب عمیقری کا پھیلا گھونٹ رگ رگ اور دوسری روئیں میں شامل ہو کر جسم کو تسکین اور راحت کا نوا بھرا دے گا۔ یہی وہ مشروب ہے جو اعصابی تناؤ، پٹھوں کے کھچاؤ اور غیر متوازن غذاؤں کی وجہ سے جسم کی نڈھالی اور کمزوری کو فوری اور فطری طور پر ختم کرنے کیلئے دنیا میں ایسا فطری شفا بخش مرکب نہیں۔ چہرے کا حسن ایسا کہ چاند، داغ و جھبے، کھیل، مہاسوں کا یہ مرکب انوکھا علاج ہے۔ کمزوری، خون کی کمی، گرمی کا برداشت نہ ہونا، روزے میں بے طاقتی اور پیاس کے علاج کیلئے تسکین اور راحت جان کا پورا اعتماد مشروب سے۔ ہاتھ پاؤں اور پیٹھ کی جلن، پیٹھ میں پیپ یا خون کا آنا، زکات، قطرے، جگر اور مثانے کی گرمی، ہونٹ اور زبان کی خشکی کو دائمی ختم کر کے جسم کو پرسکون کر دیتا ہے۔ جھپٹستی ہوئی گرمی، سنگتی پیاس اور شدت کی دھوپ کا مقابلہ صرف یہی مشروب کر سکتا ہے۔ رمضان میں افطار اور سحری میں اور نام دنوں میں دن میں چند بار استعمال آپ کے جسم کو تازہ رکھتا ہے۔ اس کے نمایاں بارفائدے ہیں۔ 1۔ سخت پیاس کی شدت کو فوری بھجائے۔ 2۔ سرد دردمناغ، بوجھ اور سر کا جکڑا ہوا رہنا کیلئے آزمودہ ہے۔ 3۔ ہائی بلڈ پریشر کیلئے فوری اثر ہے۔ 4۔ روزہ کی حالت میں سحری اور افطاری میں استعمال سخت سے سخت گرمی کی شدت اور مدت کا مضبوط مقابلہ صرف مشروب عمیقری ہی کر سکتا ہے۔ 5۔ دل کی گھبراہٹ اور دھرمنا کیلئے خوب تر ہے۔ 6۔ منہ کی خشکی، بلک کے کاٹنے اور بار بار پانی کی طلب ان تمام حالتوں کو فوری ختم کرتا ہے۔ 7۔ کمزور اور نڈھالی میں جن میں خون کی کمی کھاتے پیتے نہ اور صحت مند موٹے تازے نہ ہوتے ہوں، نسلی سے استعمال کرائیں۔ 8۔ گرمی کے موسم میں دھوپ پڑنے پھرنے والے یا گرم جگہوں پر کام کرنے والوں کیلئے ایک انمول تحفہ ہے۔ 9۔ جسمانی کمزوری، نڈھالی اور خون کی کمی کو فوری پورا کر کے جسم کو فرحت اور تازگی دینے میں اس کی کوئی مثال نہیں۔ 10۔ خواتین دوران حمل جسم میں خون کی کمی کو پورا کرنے کیلئے موسم گرما میں سادہ پانی، دو دھلیسی یا فرنی میں ڈال کر استعمال کریں اور موسم سرما میں گرم دودھ میں مٹھے کی جگہ یہ شربت ملا کر استعمال کریں۔ ویسے بھی خواتین کی حمل کے علاوہ تمام کمزوریوں، اعصابی کھچاؤ، پٹھوں اور اعصاب کا تناؤ، نسوانی مسائل خاص طور پر لیکوریا کیلئے آخری ٹانگ ہے۔ 11۔



قد دراز کورس قد بڑھانے میں معاون کورس

تپوٹے قد والے نوجوان لڑکے اور لڑکیاں ہریشان نہ ہوں آپ بھی اپنے قد میں مناسب حد تک اضافہ کر سکتے ہیں۔ اگر کسی وجہ سے آپ کا قد یکدم بڑھتے بڑھتے رک گیا ہو، ہڈیاں کمزور ہو گئی ہوں، جسم میں معدنیات کی کمی ہو، ٹیمپش کی کمی ہو تو گھبراہٹیں نہیں!!! "قد دراز کورس" آپ کی امیدوں کو نئی زندگی دے گا۔ چھوٹا قد انسان کی شخصیت کو اچھا کر سکتا ہے۔ "قد دراز کورس" قد کو لمبا کر کے پروقار، جاذب نظر شخصیت کا مالک بنا کر احساس کمتری سے بچاتا ہے۔ "قد دراز کورس" خالص بے ضرر جڑی بوٹیوں کا وہ بہترین مرکب ہے جو بدن کو وہ تمام وٹامنز مہیا کرتا ہے جو قد بڑھانے میں معاون ہوتے ہیں۔ "قد دراز کورس" بدن کی نشوونما کرتا ہے۔ ہڈیوں کو مضبوطی اور عنکبوت کی ساخت کو برقرار رکھتا ہے۔ "قد دراز کورس" کے چند ماہ کے استعمال سے گروتھ ہارمونز میں اضافہ ہو جاتا ہے اور ایک حد تک قد بڑھنا شروع ہو جاتا ہے۔ پچیس سال تک کے ایسے نوجوان لڑکے یا لڑکیاں جن کی شادی صرف قد چھوٹا ہونے کی وجہ سے رکی ہوئی تھی "قد دراز کورس" کے چند ماہ کے استعمال سے ان کا خاطر خواہ قد بڑھ گیا اور شادی کا مسئلہ جو گھمیا۔ (قیمت صرف 500/- ملاوہ ڈاک خرچ)

نوجوانوں کی جملہ گرمی کی بیماریاں جب کسی بھی دوائی سے ختم نہ ہوتی ہوں تو مشروب عمیقری ایک بڑا گلاس مشروب میں ایک چمچ اسپغول کا چھلکا ڈال کر صبح دوپہر شام استعمال کریں اور اپنی جوانی کی حفاظت کریں۔

12۔ ذہنی ٹینشن ڈیپریشن اور دباؤ کیلئے بہترین مشروب، ٹانگ اور زندگی کا ساتھ ثابت ہوتا ہے۔ (قیمت 180/- روپے)

ملنے جلتے ناموں سے دھوکہ مت کھائیں: حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کلاہور کے علاوہ کسی شہر میں کلینک نہیں ہوتا۔ عمیقری ایجنسی سے صرف عمیقری ہی کی ادویات لیں اور دوسری ہرگز نہ لیں۔ حضرت کا کسی شہر میں مشورہ کیلئے کوئی نمائندہ نہیں۔ بیرون شہر درس اور کلینک کا اعلان رسالہ میں ہوتا ہے۔ حضرت کا فیس بک نوٹس پر ذاتی اکاؤنٹ موجود نہیں۔ رابطہ کیلئے عمیقری کے پتے پر خط یا فون کریں۔ 042-37425801-3

حضرت حکیم صاحب کی آمد دہلی، قسور، ملتان، ایبٹ آباد، مانسہرہ، کافان، جہڑی، صرف دس روپے



ناقون شفاء، جنس کی بے قاعدگی کا آخری علاج۔ "ناقون شفاء" سیرپ نہایت باکمال، لاکھوں کا آزمودہ اور بہترین پوشیدہ امراض میں مبتلا خواتین کیلئے نئی زندگی۔ اسٹرائیڈ، کیمیکل، ناقصان، دواؤں سے پاک۔

جنت کے پودے دنیا میں لاکھوں، عمیقری جڑی بوٹیوں کا گلاب، ہر ماہ جب کبھی کبھی عمیقری بھجائیں۔ بے شمار اولاد کے تجربات کہ انہوں نے عمیقری شربت کے پھولوں کیلئے نئی زندگی حاصل کی۔