





# طنبوتی

جسم میں فولادی قوت پیدا کرنے والا شاہی نسخہ

مائیں ازروادی زندگی کیلئے لانا عامی حضرات کی زندگی جب بے لطف ہو جائے ہلکا "طنبوتی" دراصل اعصابی دماغی اور مزاجی طور پر تھکے ہوئے بوڑھوں اور جوانوں اور عورتوں کیلئے نہایت مؤثر ہے ہلکا طنبوتی کے کوئی سائیدہ نقلیت نہیں۔ طنبوتی اعصابی کمزوری اور جلدی تھک جانے والوں کیلئے پیغام مسرت ہے ہلکا طنبوتی سر کے درد اور پٹھوں کے کھچاؤ اور پریشان ٹونوں کیلئے لاجواب ہلکا ذہنی دباؤ پیش کش اور پریشانی کے مریض ضرور استعمال کریں ہلکا طنبوتی نہایت مقوی اور مسک ہے۔ ہلکا طنبوتی مر آنر عصبیہ کو بگلی سی تیزی سے پیدا اور ہوشیار کرتی ہے۔ ہلکا طنبوتی قوت باہ کی کمزوری بے شکایت کو دور کرتی ہے ہلکا طنبوتی قوت باہ کی مختلف کمزوریوں کو بغیر کچھ نقصان پہنچانے اور کرنے میں اپنی مثال آپ ہے۔ ہلکا دماغ اور حافظہ کی کمزوری کو دونوں میں دور کر دینا طنبوتی کا ادنیٰ کرشمہ ہے۔ ہلکا طنبوتی آپ کے پٹھوں کی کمزوری کو دور کر کے آپ کو صحت مند انسان بنا دے گی۔ ہلکا طنبوتی بڑھاپے کا سچا سہارا ہے ہلکا تھکے ہوئے اعصاب میں اس دوا کے استعمال سے جان پڑ جاتی ہے اور بہت سے عصبی امراض مثلاً فوج، لقمہ اور عرشہ وغیرہ کے امراض بہت جلد ختم ہو جاتے ہیں ہلکا طنبوتی جریان اور سرعت انزال کی شکایت کو دور کرتی ہے ہلکا نو جوانوں کی لحاظ کاریوں سے اعضائے تناسل اور اعضائے رنبر میں جو ضعف پیدا ہو جاتا ہے طنبوتی اس ضعف کو دور کرنے میں تیر بہدف ہے ہلکا مستقل صحت تو انسانی اور فولادی قوت کیلئے طنبوتی ضرور استعمال کریں۔ طنبوتی اور قارئین کے تجربات: طنبوتی کے ہزاروں تجربات اور مشاہدات ہیں جو بھی ایک بار استعمال کرتا ہے وہ اس کا دیوانہ ہو جاتا ہے۔ ایک شخص بالکل مجبور اور مایوس آیا اسے ہر طرف سے ناکامی کا سامنا کرنا پڑا حتیٰ کہ زندگی سے بالکل ناامید ہو گیا۔ برادری میں بدنامی اور گھر بیٹھا چاقی شروع ہو گئی۔ اس نے طنبوتی استعمال کرنے کے بعد اس کا رزلٹ کچھ ان الفاظ میں بیان فرمایا صرف ایک ڈبے نے مجھے اندھیرے سے نکال کر اجالے میں ڈال دیا۔ دائمی طاقت کیلئے اس شخص نے طنبوتی کی چند ڈبیاں اور استعمال کیں اب وہ سالہا سال سے خوش و خرم ہے اب اسے کسی دوا کی ضرورت نہیں۔ ایک عمر رسیدہ شخص کے الفاظ ہیں کہ اگر میں طنبوتی استعمال نہ کرتا تو جس طرح معاشرے نے مجھے بوڑھا کہہ دیا تھا اسی طرح میرے سرواگے اور میری بیوی بھی مجھے بوڑھا کہتے گئے تھے لیکن طنبوتی نے مجھ کو اور اعتماد دیا تو دنیا میں جینے کی نئی امتک اور نئی آرزوئی۔ شادی کر نیوالے حضرات کیلئے طنبوتی جو بہ نایاب سے کم نہیں۔ ترکیب استعمال: دو گولی صبح دو گولی شام ہر دو نیم گرم دوا یا پانی۔ دوائی کے استعمال کے دوران مکھن بھی استعمال کریں۔ حسب طبیعت دوائی میں کمی بیشی کی جاسکتی ہے۔ **نوٹ:** اگر دو گولی نیو طنبوتی کے ساتھ ایک تھن بقرہ کی دوا خانہ کی تیار کردہ "مجموع مراد" استعمال کی جائے تو لاجواب رزلت ملتا ہے۔

**اسجیسی ہولڈرز کیلئے عمقری ایوارڈ کی تقریب**  
 9 دسمبر 2016 بروز جمعہ شام 5 بجے  
 ملک بھر سے عمقری رسالہ اور ایات کے اسجیسی ہولڈرز (چھوٹے اور بڑے اسجیسی ہولڈرز سب اسجیسی ہولڈرز اور ہا کرز حضرات جن کا رسالے میں نام ہے یا نہیں) حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی دعوت پر تھن خانہ لاہور تشریف لائیں۔ گزشتہ سالوں میں بہترین کارکردگی کی بنیاد پر عمقری حسن کارکردگی ایوارڈز اور مختلف گفٹ دیئے جائیں گے۔ نوٹ: باقاعدہ شناخت کے ساتھ داخلہ ہوگا۔ شناخت کے علاوہ حضرات اگر واپس کے جائیں تو شکوہ نہ کریں۔ لہذا اپنی شناخت کا حوالہ ہمراہ لانا نہ بھولیں۔

استعمال: دو گولی صبح دو گولی شام ہر دو نیم گرم دوا یا پانی۔ دوائی کے استعمال کے دوران مکھن بھی استعمال کریں۔ حسب طبیعت دوائی میں کمی بیشی کی جاسکتی ہے۔ **نوٹ:** اگر دو گولی نیو طنبوتی کے ساتھ ایک تھن بقرہ کی دوا خانہ کی تیار کردہ "مجموع مراد" استعمال کی جائے تو لاجواب رزلت ملتا ہے۔

**اہم بات:** اب طنبوتی مرد و عورت بوزھے خواہ تین شوگر میٹا نامنس ہانی بلند پریش کے مریض نیز ہر مزاج کیلئے مفید بنا دی گئی ہے کیونکہ پہلے طنبوتی میں موجود طاقت و راجزہ ہر مریض ہر مزاج کیلئے بڑھشت یا ہضم کرنا مسئلہ تھا۔ اب ایسا نہیں۔ کیونکہ طنبوتی میں طاقت و راجزہ کی پونہ سی کم کر کے ہر مزاج کیلئے کارآمد اور قیمت بھی کم۔ (قیمت 640 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

## ہارمونز شفاء ماہواری کی بے قاعدگیوں کا باقاعدہ علاج

ایسی خواتین بن کے مہمان ایام نمیک نہیں آتے تو ن چڑھ جاتے ہیں۔ ک رک کے آتے ہیں خاص ایام کے دنوں میں شدید کیفیت ہوتی ہے۔ جسم کا بوز بوز لگتا ہے پیٹ میں شہد پد کرب اور بے چینی ہوتی ہے۔ دل تیز تیز دھرتتا ہے۔ رنڈنڈا انا نیند نہ آنا افسردگی کے پھینی کبر اہٹ پسینے چھوٹا پانسنہ کی خرابی پید چہرہ اپن نارشا متلی ہوتی ہے پیڑوں اور رنات کے آس پاس اذیت ناک درد ہونے سے مریند آسو پہاٹی ہے۔ اس مرض میں بعض اوقات رحم میں بوزش ورم ہوتی ہے۔ اس فی وجہ سے عمل ہا ہا کرتا ہے۔ ایسی خوبرواتین کیلئے ہارمونز شفاء کو کرس ترتیب دیا گیا ہے جس کے استعمال سے مہمان ایام مکمل کر پو۔ سے دن اور بغیر تکلیف کے آتے ہیں۔ یہ رحم کو طاقت دیتی ہے اس سے رکا ہوا خون نہرونی مقدار میں خارج ہوتا ہے ایسی مریضہ جن کو حمل نہیں ہوتا اولاد سے محروم رہتی ہیں ان کیلئے ہارمونز شفاء کو کرس نعمت نہ اوندی ہے۔ ایک دفعہ مستقل مزاجی سے استعمال کر انیں پھر اثر دیکھیں ایسی نوجوان لڑکیاں جنہوں نے جوانی کی دیر پر قدم تو رکھا لیکن مصیبت میں آگئی کیونکہ ان کو مہمان ایام بھی نہیں آتے اور نہ خون اندر رک کر زہر بن گیا اور ان کو جو بات کی بنا پر لڑکی کے منہ نہ ہا ہا لگنے لگتے ہیں بعض لڑکیاں موٹی ہونا شروع ہو جاتی ہیں چربی بڑھ جاتی ہے بعض لڑکیوں کا منہ کھل جھانچوں سے بھر جاتا ہے۔ شرم کے مارے کسی کو ہنسی نہیں اور چٹکے چٹکے کرشیں انہیں اور کچھ بیگ بھری دوا یاں استعمال کرتی ہیں اور اسل و بد کی طرف دھیان نہیں ہوتا۔ ہارمونز شفاء ایسی لڑکیوں کیلئے بہت مؤثر دوا ہے جو مہمان ایام کو نمیک کرتی ہے خون صاف ہونا شروع ہو جاتی ہے شیشے کی طرح صاف ہوجاتا ہے۔ بعض خواتین کے بچے کی پیدائش کے بعد ایام رگ جاتے ہیں ان کیلئے ہارمونز شفاء بہترین ایجاد ہے۔ ہارمونز شفاء صرف وقتی قاعدہ کیلئے نہیں ہے بلکہ اسے مستقل مزاجی کیساتھ ان تمام امراض کیلئے دو سے تین ماہ استعمال کریں۔ نوٹ: مخصوص ایام میں سائے احمد سے پانی اور کپڑے وغیرہ سے بہتیز کریں۔ (قیمت صرف 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

**حضرت حکیم صاحب کی آمد (مفت نہیں)**  
 کوئٹہ: 30 ستمبر بروز جمعہ، نورخل شادی ہال بالمقابل پوپل زئی چروال پاس سرنی روڈ ٹی بی ڈان گلی 0322-4688313  
 پشاور: 4 دسمبر 2016 بروز اتوار 0322-4688313

**صرف عشق اور محبت کے زوالے پر نہیں**  
 حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو پاکستان کی بدانی چیزیں اور ورثہ محفوظ کرنے کا سچا ہنڈ ہے۔ محبت کرنے والوں کے پاس کوئی بدانی چیز مثلاً مٹائیں، (سلیبس اور اعصابی نہ ہوں) برتن، نقش و نگار، ہدائے دروازے کھڑکیاں، شیشہ، اسلحہ (اسلحہ جو ہرانا اور قابل استعمال نہ ہو) لکڑی، تانے، کاسی، پتھر سے کی بنی ہوئی کوئی بھی بدانی چیز جو آپ کے استعمال میں نہ ہو لیکر ونگن کی بدانی چیزیں جس کی کسی بھی قسم کی سائوں یا معدیوں ہدائے سکے، اثاثیں، نامیں وغیرہ ہوں تو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو گفٹ کی نیت سے کیجئے غانے میں بحفاظت ہامان پہنچائیں اور دل کی تم ازہوں سے دھائیں لیں۔ یہ بڑی ہستیوں سے منسوب کات یا آثار قدیمہ کا کوئی تحفہ بھی قبول مہیا ہائے ہر آپ کا بہت شکر یہ (ادارہ)

اپنی لسوں کے تحفظ مشکلات سے بچنے کے لیے ہارمونز شفاء اور طبی فوری امداد کیلئے عمقری کی پرائی فائیس پڑھیں اور گفٹ کریں۔

خبردار! عمقری کی ادویات "طنبوتی" اور "نشاہی" کا نام رجسٹرڈ ہے کوئی بھی اس نام سے کوئی دوائی تیار نہ کرے ورنہ سخت قانونی چارہ جوئی کا سامنا کرے گا۔

"اخبار عمقری" (امد پور شریہ) ایک ایسا ادارہ ہے جو آپ کے لیے بھی دیکھا نہ ہا۔ ادارہ پر شریہ کے ہر ایک سال ہر





**فہرست مضامین**

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
25	انسانی گھریلو بھینس اور آرمورڈ سپی ملان	3	آئیں گھروں کو بچائیں
26	آنکھوں کے ہر قسم کے امراض کھلے نہایت مفید عمل	4	دلچسپ پڑھنے اور ادا سے مانگنے میں فرق
27	بغلول بہادر کی قبرستان میں چھینیں	5	جمہولی پھیلائی آسمان کی طرف دیکھا اور پٹائی واہیں
28	کوئی اچھا سا جن دیکھ کر شادی کر لو	6	نوناہل کو جب لوری بھی نہ سلائے تو کیا کیا جائے؟
29	بہی ڈاڑھی نونائی اور مصائب کے پہاڑ ٹوٹ پڑے	7	سرال نے دیکھا کہ لانا اٹھنے پر صاف عزت سے لے لے گے
30	عقربقرومانی اجتماع کے حسین مناظر	8	لحمہ لہجہ آئی میڈیا پر ریگنگ نیز انڈیا کی بڑی بوجہ
31	آپ کا خواب اور روشن تعبیر	9	تہر اور گئے موسم میں شاندار جاندارا جواب موت پاگیا
32	خدا اور والدین کو ٹھکر کر کسی کو نہ پناہیں ورنہ!	10	عید الاضحیٰ میں مالدار بننے کا آسان عمل
33	خواتین پوچھتی ہیں؟	11	شاد رحمت اللہ نظام آبادی کے مستند رومانی وفات
34	سونا پالا اور بڈ بے بشر دور کرنے کی "قدرتی دوا"	12	اارے ہڈیاں مضمون دل و دماغ کو ملے نالت بھر پار
35	قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں	13	قارئین کے طبی و روحانی سوال قارئین کے جواب
37	عجب چیز اسٹیشن کھائیں انکاشی غامدی فوائد	14	طبی مشورے
38	ان کا کام پاک آئی ایک شہر اور ان کے ہر اہل کے	15	میری زندگی کیسے بدلی؟
39	جنات کا پیدائشی دوست (سلسلہ وار)	16	بی اے کی طالبہ چہرے پر بدنامی پائی انکے سے فتم
41	نازمان ملدی ہے اور عالم شہر فرما رہا دار اور مہربان گئی	17	اسلام میں جانوروں کے حقوق
42	صرف 10 منٹ میں تھک رہتی پانسے	18	فاسٹ فوڈ کے کھانے کا کھیسے بڑے بڑے نیکو ضرور ہائیں
43	ہردن ہر لمحہ کسی کی بدایت کا ذریعہ	19	ہنر کے فوائد دینے، مہم کے گھرانے پر ہر کر دینے
44	صحت مند زندگی کھلے چھلکے نہ اور کھائیں اور ہر بار کھائیں	20	ہاتھ اٹھائیں سو متہ اسم ہڈیوں اور مراد پوری
45	قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ ٹونکے	21	آپ کا سوال حضرت علامہ لاہوتی کا جواب
47	دل میں دہی خواہشات پوری ہونے کا عمل	22	کسانوں کے راز و مسائل اور عقربقرومانی کے آسان ٹونکے
48	گشودہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ	23	ہائیں ہونے کھلے ہتھال ہائے لانا ٹونکے سے اہل لیک
49	عقربقرومانی رسالہ کتب ادویات آپ کے شہر میں	24	صحیح کے ہاسی لعاب کی حیرت

ایڈیٹر کا مضمون انکار متفق ہونا ضروری نہیں

بجانبی بولنے والے ہر لکھیں

عقربقرومانی حسان بن علی فیما بین الآء ربکمما تکذب بنی القرآن  
 حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ جویری عقربقرومانی مجدد کتب جناب حکیم محمد رمضان چغتائی  
 حضرت مولانا محمد حکیم صدیقی (مہلت)، حضرت علامہ لاہوتی پر اسرار ایڈیٹر

شمارہ نمبر 2 جلد نمبر 11 ستمبر 2016 ذوالحجہ 1437 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

**ماہنامہ عقربقرومانی**  
 لاہور ستمبر 2016  
 مرکز روحانیت و امن کا ترجمان

ایڈیٹر شیخ الطوائف حضرت حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی (امریکہ)

مشاورت حکیم محمد خالد محمود چغتائی محمد محسن انصاری میاں محمد طارق امتیاز حیدر اعوان

قیمت فی شمارہ 50 روپے سالانہ ممبر شپ 1080 روپے بیرون ملک سالانہ 64 امریکی ڈالر

**تحفظ نظر یہ پاکستان عقربقرومانی اکیڈمی**

قائمہ اعظم محمد علی جناح رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا: آپ تعلیم پر پورا دھیان دیں۔ اپنے آپ کو عمل کھیلنے تیار کریں۔ یہ آپ کا پہلا فریضہ ہے آپ کی تعلیم کا ایک حصہ یہ بھی ہے کہ آپ دور حاضر کی سیاست کا مطالعہ کریں۔ یہ دیکھیں کہ آپ کے گرد دنیا میں کیا ہو رہا ہے۔ ہماری قوم کے لیے تعلیم زندگی اور موت کا مسئلہ ہے۔ آپ کی ریاست کی بنیاد رکھ دی گئی ہے اب یہ آپ پر منحصر ہے کہ آپ اسے نہایت تیزی سے تعمیر کریں۔ اتنا اچھا کہ جتنا ممکن ہے۔

خوش آگئی ہے جہاں کو قلندری میری وگرنہ شعر مرا کیا ہے، شاعری کیا ہے!  
 عشق عیار ہے، سو بھیس بنالیتی ہے عشق بے چارہ نہ مٹا ہے نہ زاہد نہ حکیم!  
 حضرت علامہ محمد اقبال رحمۃ اللہ علیہ

**عقربقرومانی ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد**

عقربقرومانی جہاں رومانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے دکھی لوگوں کی خدمت کا کام سر انجام دے رہا ہے وہاں ساہاساں سے عقربقرومانی لوگوں کی دفتر تک پہنچانی ہوتی اشیاء مثلاً پرانے کپڑے برتن جو تے فرنیچر ضامیاں اپنی زکوٰۃ صدقات عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے یقیناً یہی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عقربقرومانی کے دفتر چینیس بلٹی کرائیں شکر یہ! (رہنمون نمبر 10/1534/RP/6237/L/S)

**عقربقرومانی ٹرسٹ کے سامان میں خیانت**

قارئین! اپنی نقدی سامان صرف دفتر ماہنامہ عقربقرومانی میں پہنچائیں کسی مقامی ایجنسی کو نہ دیں سامان و نقدی اکثر دفتر ماہنامہ عقربقرومانی لاہور نہیں پہنچ پاتا۔ عقربقرومانی ٹرسٹ کے سامان میں خیانت کی بہت شکایات آرہی ہیں۔

**فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!**

کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں رسائل ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں ایڈیٹر عقربقرومانی کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں وہ محفوظ ہونگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عقربقرومانی چیزیں بھیج دیں۔ شکر یہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: عقربقرومانی عالمی مرکز روحانیت و امن 78/3

عقربقرومانی اسٹریٹ نزد قرطبہ مسجد منگ چوگنی لاہور (عقربقرومانی دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

فون / فیکس 042-37425801-37425802-37586453-37597605-042-37552384 E mail:contact@ubqari.org

محمد طارق محمود نے اظہار سزائی گئی کن روڈ لاہور سے چھوڑ کر منگ لاہور سے شائع کیا

منگ چوگنی قرطبہ مسجد کے ساتھ عقربقرومانی اسٹریٹ کے آخر میں عقربقرومانی کا دفتر ہے۔



رفع غربت: غربت ختم کرنے کیلئے نماز فجر کیلئے بیدار ہو کر اپنے مکان کے چاروں کونوں میں یا قرآنی کواکب لیس آکٹا لیس مرتب پڑھے اور ایک سال تک بلا ٹانہ یہ معمول جاری رکھیں۔

جس مسلمان کی بھلائی کی شہادت دو آدمی شہادت دیں وہ جنتی ہے: مندا احمد میں ہے ابوالاسود رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ میں مدینہ میں آیا، یہاں بیماری تھی۔ لوگ بکثرت مر رہے تھے۔ میں حضرت عمر بن خطاب رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے پاس بیٹھا ہوا تھا۔ ایک جنازہ نکلا اور لوگوں نے مرحوم کی نیکیاں بیان کرنی شروع کیں۔ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا: اس کیلئے واجب ہوگئی۔ اتنے میں دوسرا جنازہ نکلا، لوگوں نے اس کی برائیاں بیان کیں، آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا: اس کیلئے واجب ہوگئی۔ میں نے کہا: امیر المؤمنین! کیا واجب ہوگئی؟ آپ نے فرمایا: میں نے وہی کہا: جو جناب رسول اللہ ﷺ نے فرمایا ہے کہ جس مسلمان کی بھلائی کی شہادت چار شخص دیں اللہ اسے جنت میں داخل کرتا ہے۔ ہم نے کہا حضور ﷺ! اگر تین دیں؟ آپ ﷺ نے فرمایا: تین بھی ہم نے کہا اگر دو دیں؟ آپ ﷺ نے فرمایا دو بھی۔ پھر ہم نے ایک کی بابت سوال نہ کیا۔ ابن مردود یہی ایک حدیث میں ہے کہ قریب ہے کہ تم اپنے بھلوں اور بڑوں کو پہچان لیا کرو۔ لوگوں نے کہا حضور! کس طرح؟ آپ ﷺ نے فرمایا: اچھی تعریف اور بری شہادت سے تم زمین پر خدا کے گواہ ہو۔ (تفسیر ابن کثیر 220/1) (بکھرے موتی جلد دوم ص 107)۔ اللہ تعالیٰ اپنے بندوں پر مال سے زیادہ مہربان ہے: صحیح حدیث میں ہے کہ حضور نبی کریم ﷺ نے ایک قیدی عورت کو دیکھا جس سے اس کا بچہ چھوٹ گیا، وہ اپنے بچے کو باؤلوں کی طرح تلاش کر رہی تھی اور جب وہ نہیں ملا تو قیدیوں میں سے جس بچہ کو دیکھتی اسی کو گلے لگا لیتی، یہاں تک کہ اس کا اپنا بچہ مل گیا، خوشی خوشی لے کر اسے گود میں اٹھالیا، سینے سے لگا کر پیار کیا اور اس کے منہ میں دودھ دیا۔ یہ دیکھ کر حضور نبی کریم ﷺ نے صحابہ اکرام رضوان اللہ علیہم اجمعین سے فرمایا: بتلاؤ! یہ اپنا بس پتے ہوئے اس بچہ کو آگ میں ڈال دے گی؟ لوگوں نے کہا: یا رسول اللہ ﷺ! ہرگز نہیں۔ آپ ﷺ نے فرمایا: اللہ کی قسم! جس قدر یہ مال انے بچہ پر مہربان ہے۔ اس سے کہیں زیادہ اللہ تعالیٰ اپنے بندوں پر رؤف و رحیم ہیں۔ (تفسیر ابن کثیر 221/1) (بکھرے موتی جلد دوم ص 108)

بد قسمتی سے جب سے مغربی فکر، طور اطوار، وہاں کے کلچر اور ثقافتی یلغار نے ہمارے گھروں میں قدم رکھا ہے۔ ہمارا خاندانی ڈھانچہ بری طرح متاثر ہوا ہے۔ یہ صرف ایک گھر، ایک خاندان اور ایک معاشرہ کا نقصان نہیں بلکہ بحیثیت مسلمان ہمارے دین اور نظر یہ حیات کے لحاظ سے بھی بہت بڑا نقصان ہے۔ گھر گھر دکھائے جانے والے ٹی وی ڈراموں اور فلموں نے غیر شعوری طور پر کس بری طرح ہمارا گھریلو نظام برباد کیا ہے اس کا اندازہ اس ایک خیر سے لگا یا جاسکتا ہے کہ صرف لاہور میں ایک دن میں 100 طلاق کے مقدمات فیملی کورٹ میں رجسٹرڈ ہوئے جبکہ فروری 2005ء

لبرلزم کے فلم سے

جو میں نے دیکھا  
سنا اور سوچا

آئیں گھروں کو بچائیں

حادل



سے 2008ء تک پورے صوبے میں طلاق کے مقدمات 75 ہزار کے قریب رجسٹرڈ ہوئے۔ یہ اعداد و شمار 2008ء کے ہیں یہ قلم 2016ء کا ہے اور 2016ء میں طلاق کے اعداد و شمار دو گنے ہو گئے ہیں۔ ان تمام مقدمات کی تفصیلات کے بعد جو بات سامنے آئی وہ صبر و تحمل کی کمی اور عدم برداشت تھی۔ اگر یہی صورت حال رہی تو آنے والی نسلیں اس عذاب سے بری طرح متاثر ہوں گی اور وہ آشیانے اجڑ جائیں گے جہاں صحت مند قوم تشکیل پاتی ہے اور وہ گود بانجھ ہو جائے گی جہاں گھروں اور قوموں کو عظمتوں سے ہمکنار کرنے والے نونہال تربیت حاصل کرتے ہیں۔ میاں بیوی کا رشتہ جس قدر اہم ہے اسی قدر نازک بھی ہے۔ گھروں کو برباد کرنے والے واقعات کا گہری نظر سے جائزہ لیا جائے تو پتہ چلے گا کہ معمولی باتیں جو تحمل و بردباری سے طے ہو سکتی تھیں عدم برداشت اور خود پر قابو نہ پاسکنے کے باعث بڑے بڑے حادثات کا سبب بن رہی ہیں۔ اس کے علاوہ اسلام کی حیات بخش تعلیم سے محرومی اور میڈیا کا زہر جو صبح سے شام تک آنکھوں کے سامنے ڈراموں، فلموں، اشتہارات اور فیشن شوز کے نام پر نوجوان نسل کے دل و دماغ میں اتارا جا رہا ہے۔ اس فساد میں ایک بہت بڑا فیکٹر مو بائل فون ہے جو عذاب بن کر رہتے بیٹے، گھروں کو بدگمانیوں کا شکار کر کے اجاڑ دیتا ہے۔ قارئین! گھر کیسے بچائیں؟ کچھ تجربے، کچھ مشاہدے، کچھ باتیں، کچھ یادیں جو میں آپ کی خدمت میں پیش کرنا چاہوں گا۔ ایک تجربہ بار بار ہوا ہے والدین کا کردار اولاد میں ضرور منتقل ہوتا ہے۔ پچھلے دنوں ایک بہت بڑے بزنس مین اور سیاسی آدمی کی فیملی میرے پاس بیٹھی تھی دونوں بیٹیوں کے شوہر نہایت بدتمیز، بد اخلاق، بد کردار، شراب، شباب اور گندی زندگی کے ایسے خوگر ہیں کہ جس کا اظہار کرنا زبان اور قلم کے بس میں نہیں۔ میں نے اچانک سوال کیا کہ والد صاحب کی عمر کتنی ہے؟ کہنے لگے: ساٹھ سال سے نکل گئے ہیں، کیا جو کردار بیٹوں کا ہے آپ کے والد صاحب کا تھا؟ جیسے وہ بے اور اچھے لہجے کے ساتھ بولے بالکل ایسے تھے! میری آہ نکلی کہ بیٹیوں کا کیا قصور؟ لیکن بڑوں سے سنا تھا، کرے کوئی بھرے کوئی! یہ دنیا مکافات کا نظام ہے۔ 2۔ رزق حلال ہے یا حرام جائز ہے یا ناجائز اس کا نسلوں سے بہت زیادہ تعلق ہے، حلال رزق آنکھوں میں دل میں جذبوں میں کیفیات میں حیا، بھرتا ہے اور رزق حرام اس کے برعکس۔ 3۔ مشینی اور سائنسی دنیا میں سب کو وقت دیا۔ موبائل ٹی وی، کیبل، ڈش، اینٹینا، انٹرنیٹ، مفلوں اور مجالس کیلئے وقت ہے لیکن بیوی اور اولاد کیلئے وقت بالکل نہیں۔ جب شوہر بیوی کو وقت نہیں دیتا تو پھر بیوی اپنی مصروفیات، شوہر اپنی مصروفیات اور اولاد اپنی مصروفیات کہیں اور ڈھونڈ لیتی ہے۔ بیٹوں سے تربیت کا فقدان اور کمی پیدا ہوتی ہے اور گھر ٹوٹ جاتا ہے۔ 4۔ اولاد کو پہلے دن ڈاکٹر انجینئر، بڑا آدمی بننے کا سبق دیا جاتا ہے انسان بننے، برداشت کرنے اور تحمل کرنے کا سبق دیا ہی نہیں جاتا۔ اس کا نقصان یہ ہوتا ہے کہ اس کا سبق یہ دیا جاتا ہے کہ بیٹی بہو بن کر گھروں میں آگ لگا دیتی ہے یا پھر بیٹا کسی کی لخت جگر کو ترپا کر کونکھ کر دیتا ہے۔ 5۔ عمومی طور پر عبادت کا رواج ہے اور اس کی آوازیں بھی سننے کو ملتی ہیں لیکن اخلاق کا نہ رواج ہے، نہ اس کی آوازیں سننے کو ملتی ہیں۔ پھر وہی ساس جو بیٹیوں کیلئے سچی ماں اور ممتا اور بہو کیلئے شیرینی ہوتی ہے اور اس کا کلیجہ بہو کے معاملے میں نہایت پتھر اور سخت ہوتا ہے۔ 6۔ پہلے دن بیٹی کو تحمل، بردباری، معاف کرنا، برداشت کرنے کا سبق دیا ہی نہیں جاتا اور یہ ایک وقت کی بات نہیں یہ پہلے دن سے مسلسل تربیت اور محنت کی بات ہے۔ 7۔ بیوی کہتی ہے بیٹی جوان ہوگئی ہے ڈگریاں لے لی ہیں اب شادی کا سوچو! لیکن یہ کبھی نہیں سوچا کہ کیا میں نے بیٹی کو تحمل کی بی ایس سی معاف کرنے کی ایم ایس سی برداشت کرنے کی ایم بی اے اچھے بولوں کا اے لیول اور میٹھے لہجوں کا او لیول، رشتوں کے احترام کا ایم فل، اور جو زندگی میسر ہے اس میں قناعت اور برداشت کی پی ایچ ڈی سب کو ساتھ لے کر چلنا اور خدمت سے دل موہ لینا کی ایم بی بی ایس، فضول خرچی، برانڈ کے نام پر وقت اور دولت کا ضیاع کی اسپیشلسٹ ایف سی بی ایس کیا بیٹی اور بیٹے کو یہ ڈگریاں بھی دیں۔ آپ نے! ہم معاشرے کو بچائیں ہر چیز غیر مسلم کی سازش نہیں ہوتی، کچھ سازشیں ہماری اپنی بھی ہیں۔ میری

ماہنامہ بھرتی ستمبر 2016ء شمارہ نمبر 123 اور مندانہ درخواست ہے۔ میں بھی اور میرے تمام قارئین بھی اس پر توجہ کریں تب کام بنے گا۔



مطلق ایمان: جو شخص یہ جانتا ہے کہ اس کو اٹھائیں گے اور اس سے حساب لیں گے اور پھر کناہوں سے نہیں چوکتا و ثابت کرتا ہے کہ اس کے دل میں مطلق ایمان نہیں۔

دعا مانگ رہا تھا کہ اللہ مجھے آنکھوں کی بینائی عطا فرما دے۔ حاج بن یوسف نے طواف کرنے کے بعد دیکھا تو اسے بینائی نہ ملی۔ حاج بن یوسف نے کہا کہ یہ دعا مانگ نہیں رہا بلکہ پڑھ رہا ہے۔ حاج بن یوسف نے اپنے غلاموں سے کہا کہ اس نابینا شخص کو بلا کر لاؤ۔ جب وہ نابینا شخص حاضر ہوا تو حاج بن یوسف نے کہا کہ میرے طواف کے چھ باقی ہیں اگر طواف مکمل ہونے تک تجھے بینائی نہ ملی تو میں تیرا سر قلم کر دوں گا۔ حاج بن یوسف بہت غلام آدمی تھا۔ اس نابینا شخص نے حاج بن یوسف کی بات سن کر پھر اللہ سے مانگا۔

نابینا کی بینائی: نابینا آدمی نے اللہ تعالیٰ سے بڑی تڑپ اور لگن سے مانگا۔ اس نے اللہ سے زاری کی کہ یا اللہ مجھے آنکھیں دے دے، بینائی عطا کر دے ورنہ حاج مجھے قتل کر دے گا۔ پہلے آنکھیں مانگ رہا تھا اب اس نے گچی طلب سے مانگا، گچی تڑپ سے مانگا، رو رو کر مانگا۔ اس کی اس تڑپ اور طلب کی وجہ سے اللہ تعالیٰ نے اسے بینائی عطا کر دی۔

دعا کا ہوا میں تحویل ہونا: بعض مساجد میں امام صاحب نماز کے بعد دعا مانگتے ہیں وہ دعا نہیں ہوتی ایک لمبی چوڑی گروان ہوتی ہے۔ اور مقتدی پیچھے بڑے زور شور سے آمین کہہ رہے ہوتے ہیں۔ اونچی آمین سے ان کی مراد ہوتی ہے کہ جلدی دعا کرو، جلدی دعا کرو۔ اب اس آمین کہنے والے میں درد نہیں ہوتا، سوز نہیں ہوتا۔ (جاری ہے)

## شیخ الطائر جعفر حکیم محمد طارق محمود مجتبیٰ چغتائی

### ذرا روحانیت دانی

### ہفت روزہ درس سے انتخاب

# وظیفہ پڑھنے اور اللہ سے مانگنے میں فرق

پڑھو، پاگل ہو کر پڑھو۔ انشاء اللہ تمہارا کام ہو جائیگا۔ سفر میں مسکراتا: زمیندار صاحب قاری صاحب کے گھر گئے۔ قاری صاحب کو بلایا اور کہا کہ آپ میرے ساتھ چلیں! کہیں کام جانا ہے۔ قاری صاحب نے بڑی گاڑی دیکھی اور خوش ہوئے کہ اتنا بڑا آدمی میرے گھر مجھے لینے آیا ہے۔ قاری صاحب نے گاڑی میں بیٹھنے سے پہلے آسمان کی طرف دیکھا اور مسکرائے۔ سفر کے وقت آسمان کی طرف دیکھنا اور مسکرانا آپ سنی صحابہ کی سنت ہے۔ قاری صاحب نے سفر کی دعا بڑے خشوع و خضوع کے ساتھ پڑھی۔ گاڑی میں بیٹھے تو سامنے بندوق پڑی ہوئی تھی۔ قاری صاحب نے سوچا کہ بڑا آدمی ہے اپنی حفاظت کیلئے رکھی ہوگی۔

وظیفہ پڑھنے اور مانگنے میں فرق: سفر کرتے ہوئے وہ احباب آبادی سے دور جنگل میں پہنچے تو زمیندار صاحب نے گاڑی روکی اور قاری صاحب کو کہا کہ گاڑی سے نیچے اتریں۔ نیچے اترنے کے بعد زمیندار نے قاری صاحب پر بندوق تان لی اور کہا کہ: "کلمہ پڑھو میں نے تمہیں قتل کرنا ہے۔" قاری صاحب تھر تھر کانپنے لگے اور پوچھا کہ: "میں نے کیا کیا ہے؟" زمیندار نے کہا کہ: "میں نے تجھے عمل پڑھنے کو دیا تھا تو نے نہیں پڑھا اور میرا مسئلہ حل نہیں ہوا۔ قاری صاحب نے کہا کہ میں نے پڑھا ہے۔ زمیندار نے کہا نہیں! تو نے نہیں پڑھا۔ زمیندار نے کہا کہ میں نے بہت سے قتل کیے ہیں اور ایسے بہت سے کیس مجھ پر بن چکے ہیں تیرے قتل کا بھی مجھ سے کوئی نہیں پوچھے گا۔ بس تو کلمہ پڑھ لے۔ اب قاری صاحب نے اس کی منت سماجت شروع کی اور کہا کہ میں دوبارہ پڑھتا ہوں۔ زمیندار نے کہا: "ٹھیک ہے میں تجھے ایک اور موقع دیتا ہوں اگر تمہارے پڑھنے سے میرا مسئلہ حل نہ ہوا تو میں تمہیں قتل کر دوں گا۔" اب قاری صاحب نے وہی وظیفہ دوبارہ پڑھا کیونکہ قاری صاحب کو پتہ ہے کہ اگر زمیندار کا کام نہیں ہوا تو وہ مجھے قتل کر دیں گے۔ جب وہی وظیفہ دیوانہ ہو کر اور پاگل ہو کر پڑھا تو زمیندار کا کام ہو گیا کیونکہ اس کے اندر بے کلی تھی، بے قراری تھی ایک تڑپ تھی۔ پہلے وظیفہ پڑھا تھا اب اللہ سے مانگا ہے۔

حجاج بن یوسف کا فیصلہ: حاج بن یوسف خان کعبہ کا طواف کر رہا تھا۔ اس نے دیکھا کہ ایک نابینا آدمی اللہ تعالیٰ سے

حضرت موسیٰ علیہ السلام کی نقل: فرعون کے دربار میں ایک مسخرہ تھا وہ حضرت موسیٰ علیہ السلام کی نقل کیا کرتا تھا۔ حضرت موسیٰ علیہ السلام نے چونکہ دکھتا ہوا کونکہ کا انکارہ منہ میں رکھا تھا اس کی وجہ سے آپ علیہ الصلوٰۃ والسلام کی زبان مبارک میں کنت تھی۔ وہ شخص حضرت موسیٰ علیہ السلام کی نقل کرتا تھا اور ان ہی کی طرح بولتا تھا۔ وہ شخص تو فرعون کو اور دربار کے لوگوں کو خوش کرنے کیلئے آپ علیہ الصلوٰۃ والسلام کی نقل کرتا تھا لیکن میرے اللہ کو اس شخص کی یہ ادا بہت پسند آئی اور جب فرعون کو اور اس کی فوج کو جو کہ تقریباً چودہ سے اٹھارہ لاکھ کی تھی ان سب کو میرے اللہ نے غرق کیا تو ان سب میں سے اس شخص کو جو کہ حضرت موسیٰ علیہ الصلوٰۃ والسلام کی نقل کرتا تھا اسے بچالیا۔

نقل پر مغفرت: کتابوں میں لکھا ہے کہ: حضرت موسیٰ علیہ السلام نے اللہ رب العزت سے پوچھا کہ: "الہی یہ کون ہے؟" اللہ جل شانہ نے فرمایا: "اے موسیٰ تو میرا نبی ہے۔ مجھے تجھ سے محبت ہے اور تیری جو نقالی کرنے والا، تیری نقل کرنے والا ہے مجھے اس سے بھی محبت ہوگئی ہے۔ یہ تیری نقل کرتا تھا اس لیے میں نے اس کو بچا دیا ہے۔" روایات میں آتا ہے کہ اللہ پاک جل شانہ نے اس کو ہدایت دی اور وہ شخص حضرت موسیٰ علیہ السلام کے غلاموں میں شامل ہو گیا۔

اے جوش جنوں بیکار نہ رہ کچھ خاک از اویر انوں کی دیوانہ بھی بننا مشکل نہیں صورت تو بنا دیوانوں کی میرے محترم دوستو! میرا اللہ قادر ہے اس بات پر کہ وہ ایک پل میں دل کی دنیا کو بدل دے۔ اللہ والو! ہم بھی دیوانوں جیسی صورت تو بنالیں۔

عمل میں توجہ نہ کرنا: میرے پاس ایک زمیندار صاحب آئے ان کا کوئی مسئلہ تھا۔ میں نے ان کو ایک وظیفہ پڑھنے کیلئے دیا۔ انہوں نے کہا کہ میں خود تو نہیں پڑھ سکتا لیکن مسجد کے ایک امام صاحب ہیں میں ان سے پڑھوا لیتا ہوں۔ میں نے اجازت دے دی۔ مقررہ وقت کے بعد وہ زمیندار صاحب پھر آئے اور کہا کہ میرا مسئلہ تو حل نہیں ہوا، کوئی اور وظیفہ دے دیں؟ میں نے ان سے کہا میں نے وظیفہ ٹھیک دیا ہے تمہارے پڑھنے میں کمی ہے۔ وظیفہ کو دیوانوں کی طرح

### انوکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے

### خطبات عمق مگر مکمل سیٹ کا مطالعہ کریں۔

درس سے فیض پانے والے محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں تقریباً گزشتہ چار سال سے تسبیح خانہ میں درس روحانیت و امن سننے کیلئے ہر جمعرات کو حاضر ہوتا ہوں۔ میں ایک دوست کی دعوت پر درس میں ایک مرتبہ شریک ہوا اور اب تک باقاعدگی سے حاضر ہورہا ہوں اور خوب فوائد حاصل کر رہا ہوں۔ آپ کے درس نے میری زندگی بدل کر رکھ دی ہے میرے سوچنے سمجھنے فیصلہ کرنے کے انداز سب بدل گئے ہیں۔ میں اپنے گھریلو حالات کی وجہ سے بہت پریشان رہتا تھا الحمد للہ! جب سے درس میں شریک ہورہا ہوں اللہ تعالیٰ ایسے ایسے سبب بنا رہا ہے کہ میں اکثر خود بھی پریشان ہو جاتا ہوں کہ اللہ! کیسے بگڑے کام سنوار دیتا ہے۔ میں اپنے کاروبار کی وجہ سے بہت پریشان تھا مگر اب الحمد للہ، اللہ نے خوب رنگ لگائے ہوئے ہیں۔ درس نے واقعی میرے معاشی گھریلو روحانی تمام حالات بدل کر رکھ دیئے ہیں۔ (ابوالعادل لاہور)



# جھولی پھیلانی آسمان کی طرف دیکھا بینائی واپس

قبروں میں سے ایک مردہ کی یہ دردناک آواز آئی کہ اے امیر المؤمنین! ہماری خبر یہ ہے کہ ہمارے کفن پرانے ہو کر پھٹ چکے ہیں اور جو کچھ ہم نے دنیا میں خرچ کیا تھا اس کو ہم نے یہاں پالیا ہے اور جو کچھ ہم دنیا میں چھوڑ آئے تھے اس میں ہمیں گھانا ہی گھانا اٹھانا پڑا ہے۔

والو! تمہارے بعد تمہارے مال و دولت کو تمہارے وارثوں نے آپس میں تقسیم کر لیا اور تمہارے چھوٹے چھوٹے بچے یتیم ہو کر در بدر پھر رہے ہیں اور تمہارے مضبوط اور اونچے اونچے مھلوں میں تمہارے دشمن آرام اور چین کے ساتھ زندگی بسر کر رہے ہیں۔ اس کے جواب میں قبروں میں سے ایک مردہ کی یہ دردناک آواز آئی کہ اے امیر المؤمنین! ہماری خبر یہ ہے کہ ہمارے کفن پرانے ہو کر پھٹ چکے ہیں اور جو کچھ ہم نے دنیا میں خرچ کیا تھا اس کو ہم نے یہاں پالیا ہے اور جو کچھ ہم دنیا میں چھوڑ آئے تھے اس میں ہمیں گھانا ہی گھانا اٹھانا پڑا ہے۔ (حجتہ اللہ علی العالمین ج 2 ص 863)

نعرہ تکبیر سے زلزلہ: جنگ قادسیہ میں فتح حاصل ہو جانے کے بعد حضرت سعد بن ابی وقاص رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے ”حمص“ پر چڑھائی کی یہ رومیوں کا بہت ہی مضبوط قلعہ تھا۔ بادشاہ روم نے اس شہر کی حفاظت کیلئے ایک بہت ہی زبردست فوج بھیجی تھی جب حضرت سعد بن ابی وقاص رضی اللہ تعالیٰ عنہ اس شہر کے قریب پہنچے تو آپ نے اپنے لشکر کو حکم فرمایا لا الہ الا اللہ واللہ اکبر کا بلند آواز سے نعرہ ماریں چنانچہ جب پوری فوج نے ایک ساتھ نعرہ مارا تو اس شہر میں اس زور کا زلزلہ آ گیا کہ تمام عمارتیں ہلنے لگیں۔ پھر دوسری مرتبہ نعرہ مارا تو قلعہ اور شہر کی دیواریں گرنے لگیں اور رومی فوج پر ایسی دہشت سوار ہو گئی کہ وہ ہتھیار بھی نہ اٹھا سکی بلکہ ایک گراں قدر رقم بطور جزیہ کے دے کر رومیوں نے مسلمانوں سے صلح کر لی۔ (ازالۃ الخفاء مقصد 2 ص 59)

فرشتوں نے سایہ کیا: حضرت جابر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کہتے ہیں کہ جنگ احد کے دن جب میرے والد حضرت عبد اللہ انصاری رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی مقدس لاش کو اٹھا کر بارگاہ رسالت صلی اللہ علیہ وسلم میں لائے تو ان کا یہ حال تھا کہ کافروں نے ان کے کان اور ناک کو کاٹ کر ان کی صورت بگاڑ دی تھی۔ میں نے چاہا کہ ان کا چہرہ کھول کر دیکھوں تو میری برادری اور کنبہ قبیلہ والوں نے مجھے اس خیال سے منع کر دیا کہ لڑکا اپنے باپ کا یہ حال دیکھ کر رنج و غم سے نڈھال ہو جائے گا۔ اتنے میں میری پھوپھی روتی ہوئی ان کی لاش کے پاس آئیں تو سید عالم حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ ان پر رو یا نہ روؤ فرشتوں کی فوج برابر (گاتار ان کی لاش پر اپنے بازوؤں سے

اندھی آنکھیں روشن ہو گئیں: حضرت زبیرہ، حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے گھرانے کی لونڈی تھیں۔ اسلام کی حقانیت ان کے دل میں گھر کر گئی۔ حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ اس وقت مسلمان نہیں ہوئے تھے جو نبی حضرت زبیرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے اپنے اسلام کا اعلان کیا تو حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ آپ سے باہر ہو گئے اور انہوں نے خود بھی ان کو خوب خوب مارا اور ان کے گھر کے افراد بھی برابر مارتے رہے یہاں تک کہ مکہ کے کفار نے سر بازار ان کو اس قدر مارا کہ ضربات کے صد مات سے ان کی آنکھوں کی روشنی جاتی رہی اور یہ ناپینا ہو گئیں۔ اس کے بعد کفار مکہ نے طعنہ دینا شروع کیے کہ اے زبیرہ! چونکہ تم ہمارے معبودوں یعنی لات و عزیٰ کو برا بھلا کہتی تھیں۔ اس لیے ہمارے ان بتوں نے تمہاری آنکھوں کی روشنی چھین لی ہے۔ یہ خون کھلا دینے والا طعنہ سن کر حضرت زبیرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کی رگوں میں اسلامی خون جوش مارنے لگا اور انہوں نے کہا: ”ہرگز ہرگز نہیں! خدا کی قسم تمہارے لات و عزیٰ میں ہرگز ہرگز یہ طاقت نہیں ہے کہ وہ میری آنکھوں کی روشنی چھین سکیں۔ میرا اللہ جو وحدہ لا شریک لہ ہے وہ جب چاہے گا میری آنکھوں میں روشنی آجائے گی۔“ ان الفاظ کا ان کی زبان مبارک سے نکلتا تھا کہ بالکل ایک دم ہی اچانک ان کی آنکھوں میں روشنی واپس آ گئی۔ (حجتہ اللہ علی العالمین ج 2 ص 876 بحوالہ بیہقی و ذرقانی علی المواہب ج 1 ص 270)

قبر والوں سے سوال و جواب: حضرت سعید بن مسیب رحمۃ اللہ علیہ کہتے ہیں کہ ہم لوگ امیر المؤمنین حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے ساتھ مدینہ منورہ کے قبرستان جنت البقیع میں گئے تو آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے قبروں کے سامنے کھڑے ہو کر با آواز بلند فرمایا کہ اے قبر والو! السلام علیکم ورحمۃ اللہ! کیا تم لوگ اپنی خبریں ہمیں سناؤ گے یا ہم تم لوگوں کو تمہاری خبریں سنائیں؟ اس کے جواب میں قبروں کے اندر سے آواز آئی۔ ”علیک السلام ورحمۃ اللہ وبرکاتہ! اے امیر المؤمنین آپ ہی ہمیں یہ سنائیے کہ ہماری موت کے بعد ہمارے گھروں میں کیا کیا معاملات ہوئے؟“ حضرت امیر المؤمنین رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ اے قبر

سایہ کرائے ہوئے ہے۔ (بخاری ج 1 ص 395)

کفن سلامت بدن تو تازہ: حضرت جابر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا بیان ہے کہ جنگ احد کے دن میں نے اپنے والد حضرت عبد اللہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو ایک دوسرے شہید (حضرت عمرو بن جوح) کے ساتھ ایک ہی قبر میں دفن کر دیا تھا۔ پھر مجھے یہ اچھا نہیں لگا کہ میرے باپ ایک دوسرے شہید کی قبر میں دفن ہیں اس لیے میں نے اس خیال سے کہ ان کو ایک الگ قبر میں دفن کروں۔ چھ ماہ کے بعد میں نے ان کی قبر کو کھود کر لاش مبارک کو نکالا تو وہ بالکل اسی حالت میں تھے جس حالت میں ان کو میں نے دفن کیا تھا بجز اس کے کہ ان کے کان پر کچھ تغیر ہوا تھا۔ (بخاری ج 1 ص 180 وحاشیہ بخاری) اور ابن سعد کی روایت میں ہے کہ حضرت عبد اللہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے چہرے پر زخم لگا تھا اور ان کا ہاتھ ان کے زخم پر تھا جب ان کا ہاتھ ان کے زخم سے ہٹایا گیا تو زخم سے خون بہنے لگا۔ پھر جب ان کا ہاتھ ان کے زخم پر رکھ دیا گیا تو خون بند ہو گیا اور ان کا کفن جو ایک چادر تھی جس سے چہرہ چھپا دیا گیا تھا اور ان کے قدموں پر گھاس ڈال دی گئی تھی چادر اور گھاس دونوں کو ہم نے اسی طرح پڑا ہوا پایا۔ (ابن سعد ج 3 ص 562) پھر اس کے بعد مدینہ منورہ میں نہروں کی کھدائی کے وقت جب حضرت امیر معاویہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے یہ اعلان کر لیا کہ سب لوگ میدان احد سے اپنے اپنے مردوں کو ان کی قبروں سے نکال کر لے جائیں تو حضرت جابر رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ میں نے دوبارہ چھپالیس برس کے بعد اپنے والد ماجد حضرت عبد اللہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی قبر کھود کر ان کی مقدس لاش کو نکالا تو میں نے ان کو اس حال میں پایا کہ اپنے زخم پر ہاتھ رکھے ہوئے تھے جب ان کا ہاتھ اٹھایا گیا تو زخم سے خون بہنے لگا پھر جب ہاتھ زخم پر رکھ دیا گیا تو خون بند ہو گیا اور ان کا کفن جو ایک چادر کا تھا بدستور صحیح و سالم تھا۔ (حجتہ اللہ علی العالمین ج 2 ص 864 بحوالہ بیہقی)

## کھانسی اور زکام کیلئے بارہا کا آزمودہ ٹونک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ کی دو سال سے قاریہ ہوں۔ عبقری رسالہ سے میں نے بہت فیض پایا ہے۔ میرے پاس بھی ایک آزمودہ ٹونک ہے جو میں قارئین کی نذر کر رہی ہوں۔ یہ ٹونک کھانسی اور زکام کیلئے ہے جو کہ انتہائی آسان ہے۔ حسب ضرورت اجوائن کو تو سے پر تھوڑا سرخ کر لیں، حسب ضرورت پانی میں تھوڑی سی پتی ڈال کر قبوہ تیار کریں، دودھ نہیں ڈالنا۔ پھر اس میں اجوائن ڈال کر رات سوتے وقت پی لیں، بعد میں پانی نہیں پینا۔ میرا آزمودہ ہے۔ (سز عارف محمود راولپنڈی)



لام اعظم کا عطا کردہ وظیفہ: جو کوئی صبح کی نماز سے پہلے دس مرتبہ نام یا کالیسٹ کو پڑھے اور اس کے بعد اپنے چہرے پر ہاتھ پھیر لے اور ہمیشہ ایسا ہی کرتا رہے اسے مخلوق سے کبھی سوال کرنے کی ضرورت درپیش نہ ہوگی۔

# نہال کی جلدی بھی سلا تو کیا جائے؟

سید عرفان احمد

سوتے وقت کے معمولات بچوں کے مزاج اور عادات میں اختلاف کی وجہ سے مختلف ہو سکتے ہیں۔ مثال کے طور پر بعض بچے اپنے امی یا ابو سے کہانی سننا پسند کرتے ہیں۔ بعض بچے اپنے سکول اور دن بھر کی اپنی مصروفیات اپنے والدین کو بتانا پسند کرتے ہیں۔

وقت بچے کا معمول (روٹین) کچھ بھی ہو، اس بات کا اہتمام کرنے کی کوشش کیجئے کہ وہ اپنے ہی بستر میں سوئے۔ ایسا کوئی کام بھی نہ کیجئے جس سے بچہ جاگتا رہے۔ کمرے کی روشنیاں بند کر دیجئے اور اگر ضروری ہو تو نائٹ بلب جلا دیجئے۔ اگر گھر میں بڑے موجود ہیں تو ان سے کہیں کہ وہ شور نہ کریں۔ بعض اوقات کسی شے مثلاً پتکھے کی آواز بھی سونے میں مدد دیتی ہے ایسا شور یقیناً مددگار ہوتا ہے۔

بچہ سو جائے تو اس کے بستر یا کمرے سے آہستہ سے ہٹ جائیے تاکہ بچہ تنہا سونے کا عادی ہو سکے۔ یہ معاملہ بڑے بچوں کے ساتھ بھی رکھئے اور نومولود کے ساتھ بھی۔ عام طور پر شیر خوار اور نومولود بچوں کو گود میں یا ہنگھوڑے میں سلا یا جاتا ہے اور بچہ جب سو جاتا ہے تو اسے بستر پر لٹا دیا جاتا ہے۔ یہ طریقہ مناسب نہیں ہے۔ اگر آپ بچے کو اپنی گود میں سلائیں گی اور اس کے سونے کے بعد اسے بستر پر لٹائیں گی تو اس سے ہوگا یہ کہ رات کے کسی پہر جب اس کی آنکھ کھلے گی تو وہ خود کو آپ کی گود میں نہ پا کر گھبرا جائے گا۔ وہ یہ سوچے گا کہ وہ سویا تو کہیں اور تھا لیکن اس وقت یہاں کیسے پہنچ گیا۔ یہ سوال اس میں خوف پیدا کر دے گا۔ ہو سکتا ہے کہ بچہ رونا شروع کر دے اور اس کی نیند بھی اڑ جائے۔ چنانچہ نہال پر جب تھکن طاری ہونے لگے، تبھی اس کو بستر پر لٹا کر اسے تھپکائیے۔ (بعض ماہرین بچے کے منہ میں فیڈر دے کر یا اپنی چھاتی بچے کے منہ میں دے کر سلاتی ہیں یہ طریقہ بچے کی صحت کیلئے مضر ہے)۔ قطع نظر اس سے کہ آپ کے بچے کا سونے کا معمول کیسا ہے، بعض اوقات بچے سوتے ہوئے بہت تنگ کرتے ہیں، کبھی تو ایک اور کہانی کی فرمائش کرتے ہیں تو کبھی کہیں جانے کی خواہش کا اظہار۔ اس کی خواہش پوری ہو تو ایک اور فرمائش آ موجود ہوتی ہے اسے جتنا زیادہ سمجھایا دھمکایا جائے وہ سونے کیلئے تیار نہیں ہوتا۔ ماہرین کے مطابق کبھی کبھار کی یہ ضد بچے کے بڑھوتری کے عمل کا حصہ ہے۔ اس سے زیادہ پریشان نہیں ہونا چاہئے۔ ہاں مسلسل ایک مہینے یا اس سے زیادہ اگر بچہ سوتے ہوئے پریشان کرے تو اس کو تنبیہ کی سے لینا اور اس صورت حال کا حل نکالنا چاہئے۔ تاہم بچے کے رویے کو سامنے رکھ کر اس مسئلے کو سلھانے کی کوشش کرنا چاہئے۔ بعض اوقات بچہ سوتے

رات کا وقت ہے۔ آدھی رات کے قریب گزر چکی ہے۔ اکثر لوگ سو چکے ہیں یا اپنے گھروں کی لائیں بند کر کے سونے کی تیاری کر رہے ہیں لیکن پاک وطن کے ہزاروں گھروں کی روشنیاں جل رہی ہیں اور وہاں کے باسی جاگ رہے ہیں۔ ان کو نہیں معلوم کہ وہ آج رات کب سو سکیں گے۔ ان سب کے جاگنے کی وجہ بھی صرف ایک ہے۔ ان کے گھر میں موجود کوئی بچہ سونے کو تیار نہیں اسے نیند نہیں آرہی ہے۔ بچوں کو نیند کیوں نہیں آتی؟ اس کے کئی ممکنہ اسباب ہو سکتے ہیں۔ عام طور پر بچوں کو علیحدہ بستر اور علیحدہ کمرے میں سلا یا جاتا ہے۔ بچے اپنے والدین سے الگ ہو کر خود کو تنہا اور بے سہارا سمجھ کر خوف زدہ ہو جاتے ہیں۔ چنانچہ رات کا اندھیرا، خاموشی اور تنہائی مل کر ان میں خوف کا جذبہ پیدا کر دیتے ہیں۔ ایسی فضا میں بچے کیلئے سونا مشکل ہو جاتا ہے۔ ایک ماہر نفسیات کے بقول، بچے سارا دن والدین کے محبت و پیار بھرے ماحول میں رہتے ہیں اور سونے کو اس پیار محبت سے محرومی سمجھتے ہیں، لہذا یہ احساس محرومی و کمتری ان میں خوف اور تنہائی کا احساس پیدا کر دیتے ہیں۔ ماہرین کے مطابق بچوں کی نیند کا مسئلہ حل کرنے کی ایک آسان اور عملی تدبیر یہ ہے کہ ان کے سونے کے معمول میں باقاعدگی اختیار کی جائے، یعنی ان کے سونے کا وقت طے کر کے روزانہ انہیں اسی وقت پر سونے کا پابند کیا جائے۔ کمرے کی روشنیاں (لائیں) بند کرنے سے آدھا گھنٹے پہلے کسی کھیل کو وغیرہ میں بچے کو لگنے نہ دیں اس سے بچے کی نیند بھاگ سکتی ہے۔ اس کے بجائے بچے کو کسی ہلکے پھلکے کام میں لگائیے تاکہ دن بھر کی اس پھرتی میں کمی آجائے۔ رات کے کپڑے بدلوانا، دانت صاف کرانا وغیرہ بچے کو اس بات کا پیغام دیں گے کہ سونے کا وقت آ گیا ہے۔

میں ضد اس لئے کرتا ہے کہ وہ ماں باپ کی زیادہ توجہ حاصل کرنا چاہتا ہے، کبھی اٹھمٹال اور اداسی (ڈپریشن) اسے گھیر لیتے ہیں تو کبھی والدین بالخصوص ماں پر وہ اپنا دباؤ ڈالنا چاہتا ہے۔ اگر آپ کے ساتھ ایسی صورت حال پیدا ہو جائے تو اپنے لہجے کو دھیمہ اور اپنے مزاج کو ٹھنڈا رکھ کر بچے سے بات کیجئے اس کو اطمینان دلائیے۔ اس کی اداسی اور مایوسی کم کرنے کی کوشش کیجئے۔ اگر آپ یہ سمجھتی ہیں کہ آپ کا بچہ آپ کی توجہ چاہتا ہے یا یہ آزار ہا ہے کہ آپ کتنی دیر تک یہ رویہ برداشت کر سکتی ہیں تو اسے پیار سے اطمینان دلائیے اور تسلی دیجئے۔ پھر اسے یہ باور کرائیے کہ تم نے دودھ بھی پی لیا، اب سونے کا وقت ہے لہذا کچھ اور کرنے کے بجائے سو جاؤ! یہ کہہ کر کمرے سے نکل جائیے یا اس کے بستر سے ہٹ کر اپنے بستر پر آ جائیے۔ بچہ اگر تنہا ہوا نہ ہو تب بھی وہ سونے سے کتراتا ہے۔ فرض کیجئے آپ نے بچے کو شام سات بجے ہی بستر پر لٹا دیا تو وہ آپ کی تمام تر کوششوں کے باوجود 9 بجے تک سوئے گا کیونکہ آپ نے اسے بہت جلد بستر پر لٹا دیا ہے۔ تاہم اگر بچہ دن بھر کا تھکا ہوا ہے (اور دن میں سویا بھی نہیں) اور اسے نیند آرہی ہے تو اس کو جلدی سلا دینے میں کوئی حرج نہیں، خواہ اس کے سونے کا معمول یہ نہ ہو۔ ایسے میں اس کے معمول کو ترجیح دینے کے بجائے اس کی نیند کو اہمیت دیجئے بچے کو نیند آرہی ہوگی تو وہ باسانی سو بھی جائے گا۔

بچوں کے نہ سونے کی ایک عام وجہ بچوں کا خوف بھی ہوتا ہے۔ وہ اپنے ذہن میں بھوت پریت جن چیزیں وغیرہ کا ایک تصور، ٹھالیے ہیں اور پھر رات کے اندھیرے میں انہیں پردوں کے سائے میں، دروازے کی اوٹ میں یہ سب کچھ محسوس ہوتا ہے، حالانکہ حقیقت سے اس کا تعلق نہیں ہوتا۔ بعض اوقات تشویش و فکر (ANXIETY) بچے کے ذہن پر بھوت پریت کا خیال مسلط کر دیتی ہے جس سے بچہ سونے نہیں پاتا۔ ایسی صورت میں سب سے ضروری یہ ہے کہ بھوت پریت کے جھوٹے تصور کو اس کے ذہن سے محو کیا جائے۔ چونکہ بچہ اکیلے ہی میں ڈرتا ہے۔ اس لئے اس کی تنہائی کم کرنے کی ایک صورت یہ ہو سکتی ہے کہ اس کے کمرے کا دروازہ بند نہ کیا جائے یا ریڈیو ہلکی آواز میں چلا دیا جائے۔ ایک اچھی ترکیب یہ ہے کہ کھیل کھیل میں بچے کے ساتھ مل کر بھوت پریت کو ڈھونڈا جائے اور پھر اسے بتایا جائے کہ دیکھو یہاں کوئی جن بھوت نہیں ہے، تم تو خواہ خواہ ڈر رہے ہو! بچہ ڈر جائے تو کچھ دیر اس کے بستر پر بیٹھ کر اس کو تسلی دی جائے۔ اس سے ہلکی پھلکی باتیں کی جائیں تاکہ اس کے ذہن سے خوف نکل جائے۔ جب وہ سو جائے تو اس کے کمرے سے باہر آ جائیں۔



# سرسال نے ہلکے دیکر کالائے عزت سے لگے

وہ شوہر جو اس کو ساتھ رکھنے کو تیار نہ تھا سرسال والے سب نفرت اور حقارت سے دیکھتے تھے، وہ اسے ساتھ لے جانے کیلئے زور لگا رہے تھے اور آخر اس کو اپنے ساتھ لے گئے۔ اس واقعہ کو تین ماہ گزر گئے ہیں وہ لڑکی اور اس کا تمام گھرانہ بہت خوش ہے

بات نہیں ہوئی۔ اللہ کا شکر ہے کہ وہ سب بہت خوش ہیں۔

ایک دوسرا واقعہ یہ ہے کہ ہمارے رشتہ داروں کی ایک لڑکی

کو ایک طلاق دے کر گھر بھجوا دیا اور بیٹا اور بیٹی سرسالیوں

کے پاس تھے۔ وہ لڑکی بچوں کیلئے بہت روتی تھی۔ میں نے

اسے بھی سورۃ قریش پر وقت با وضو کھلا پڑھنے کیلئے بتایا۔ وہ

لڑکی انتہائی مایوس تھی اور کہتی تھی کہ میں بہت کچھ پڑھ چکی

ہوں کچھ نہیں ہوا اور نہ ہی آئندہ ہوگا۔ مگر میرے اصرار پر

کہ تم اتنا کچھ پڑھ چکی ہو میرے کہنے پر یہ بھی پڑھ کر دیکھ

لو۔ ساتھ میں نے یہ بھی کہا کہ میں بھی تمہارے لیے پڑھتی

ہوں تم بھی پڑھو۔ اس کے پڑھنے کے کچھ ۲۷ بعد شوہر

نے خود ہی نیچے اس لڑکی کے پاس بھجوا دیے۔ پھر کوئی کیس

وغیرہ عدالت میں چلا اس دوران تقریباً دو تین سال میکی

میں رہی کچھ نہیں بن پارتھا پھر میں نے دوبارہ اس لڑکی

پر زور دیا کہ دیکھو جہاں اللہ نے تمہارے بچوں کو تم سے

ملا دیا ہے وہاں تمہارا گھر دوبارہ سے آباد ہو جائے گا۔ اس

نے میرے اصرار پر ایک ہزار مرتبہ سورۃ قریش پڑھی تو پھر

جلوے شروع ہو گئے۔ بات بن گئی وہ شوہر جو اس کو ساتھ

رکھنے کو تیار نہ تھا سرسال والے سب نفرت اور حقارت سے

دیکھتے تھے، وہ اسے ساتھ لے جانے کیلئے زور لگا رہے تھے

اور آخر اس کو اپنے ساتھ لے گئے۔

اس واقعہ کو تین ماہ گزر گئے ہیں وہ لڑکی اور اس کا تمام گھرانہ

بہت خوش ہے اور وہ لڑکی خوشی سے اپنے والدین کے گھر آتی

ہے اور دعائیں دیتی ہے کہ سب آپ کے وظیفے کا کمال تھا،

میں نے کہا عبقری اور حضرت حکیم صاحب کا اور سب سے

بڑا کمال اللہ کے قرآن پر یقین رکھنا ہے۔ اس طرح میرے

پاس بے شمار اور واقعات ہیں۔

میرا آزمودہ ایک اور عمل: ایک اور عمل قارئین کیلئے پیش

خدمت ہے۔ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ یا گویا

جو کہ آٹھ سو مرتبہ صبح و شام اول و آخر آٹھ بار درود شریف

پڑھنا ہے۔ اس عمل کے میرے پاس بہت تجربات ہیں جو

میں نے خود بھی آزمایا اور لوگوں کو بھی بتائے۔ خاص طور پر

رزق کی تنگی اس سے ایسے دور ہوتی ہے کہ بیان سے باہر۔

اللہ رب العزت حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو لمبی

زندگی اور صحت عطا فرمائیں۔ آمین!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آج سے تقریباً تین

سال پہلے میری آنٹی نے ایک رسالہ دیا کہ اسے پڑھو بہت

اچھا رسالہ ہے۔ میں ان کے گھر میں تھی وہیں بیٹھے بیٹھے پڑھنا

شروع کیا، بہت اچھا لگا ان سے میں نے پوچھا اس کے پہلے

سلسلے ہیں آپ کے پاس؟ انہوں نے مجھے پوری ایک جلد کی

ہوئی سال بھر کے رسالے اس میں پیک دے دیئے اور کہا

کہ اس کو پڑھو پھر مجھے واپس دینا میں آپ کو اور دوں گی۔

پڑھتے پڑھتے شوق اتنا بڑھ گیا کہ اب خود ہی ہر ماہ باقاعدگی

سے منگوا کر پڑھتی ہوں تب سے عبقری کی قاریہ ہوں۔

اللہ کا شکر ہے جو بھی ٹونکہ آزما یا مفید پایا اور جو بھی وظیفہ کیا یا

دوسروں کو دیا سب نے دعائیں دیں۔ ابھی میں ایک قرآن

پاک کی عظمت کا سچا واقعہ قارئین کیلئے لکھ رہی ہوں کہ

قرآن پاک کی ہر چھوٹی سے چھوٹی آیت سے بڑے سے

بڑے مسائل فوری حل ہوتے ہیں۔ قصہ کچھ یوں ہے کہ

ایک مرتبہ سکول میں ایک میچر رو رہی تھی اس کی حالت بہت

بری تھی میرے زیادہ پوچھنے پر بتایا کہ میری بہن کو اس کے

سرسال والوں نے گھر سے باہر نکال دیا ہے اور دس بارہ

دنوں کی بیٹی اپنے پاس رکھ لی۔ و درات کو ہمارے گھر آئی

اور رات امی ابو اور ہم سب گھر والوں نے رورور گزاری

ہے۔ اب سمجھ نہیں آتی کہ کیا بنے گا؟ میں نے کہا اللہ خیر

کرے گا گھر جا کر بہن امی اور تم سب مل کر ایک ہزار مرتبہ

سورۃ قریش پڑھو انشاء اللہ تعالیٰ اللہ کے حکم سے کوئی نہ کوئی

راستہ نکل آئے گا۔ میں نے اس کے ساتھ پڑھنا شروع

کر دیا اور اس نے بھی پڑھا لیکن بار بار بے یقینی سے کہتی تھی

کہ مس اس وظیفے سے کیا ہوگا؟ وہ اس کو کبھی لینے نہیں آئیں

گے۔ میں نے کہا بس پڑھو اور اللہ پر بھروسہ رکھو۔ اللہ کا

کرنا اگلے ہی دن سکول آ کر مجھ سے چٹ گئی اور کہا کہ مس

کمال ہو گیا قرآن کی اس سورت نے تو کمال ہی کر دیا، گل

پڑھا اور جب گھر گئی تو سب نے بھی پڑھنا شروع کیا شام کو

بی بہن کے سرسال والوں نے گاڑی بھجوا دی ڈرائیور آیا

اور میری بہن کو لے گیا۔ پھر ہم نے بہن کو فون کیا تو سب

خیریت تھی اور بہن بیٹی سے مل کر بہت خوش تھی۔ آج اس

بات کو تقریباً 6 یا 7 ماہ گزر گئے ہیں دوبارہ کوئی جھگڑے والی

ماہنامہ عبقری ستمبر 2016ء شمارہ نمبر 123

## قرۃ العین، فیصل آباد نصب العین عظیم ہونا چاہیے

آج سے ستر سال پہلے کی بات ہے۔ ایک معمولی خاندان کا

گیارہ سالہ لڑکا اپنے ساتھی سے کہہ رہا تھا۔ میں ایک دن

اپنے ملک کا حاکم بنوں گا۔ اس کا ساتھی کھلکھلا کر ہنس پڑا یہ

کیسے ممکن ہے؟ تم جماعت کے کمرے میں سوتے رہتے ہو اور

ایسا معلوم ہوتا ہے کہ جماعت کے کمرے کے باہر بھی تم خواب

دیکھتے رہتے ہو۔ نہیں نہیں، تم دیکھ لینا، انشاء اللہ ایک دن

میں اس ملک کے تمام اختیارات کا مالک ہوں گا۔ وقت گزرتا

رہا حادثات ظہور پذیر ہوتے رہے وہ لڑکا اپنے مقصد کیلئے

شب دروز کام کرتا رہا اس میں دیوانوں کی سی جرأت تھی۔ وہ

جان پر کھیل کر اپنے لیے راہ ہموار کرتا رہا اور پھر ایک دن ایسا

آیا جب وہ لڑکا جواب جوان ہو چکا تھا ایک بہت بڑی سلطنت

کا فرمانروا بنا لیکن حقیقت اس کے بالکل الٹ ہے۔ زندگی کی

تمام کامیابیاں اس امر سے منسلک ہیں کہ آپ کا نصب العین

کیا ہے؟ اور آپ اس کیلئے کتنی تپ و دو کرتے ہیں یوں تو ہر

انسان کے سامنے کوئی نہ کوئی نصب العین ہوتا ہے لیکن زندگی

کی عظمتیں اسے ملتی ہیں جس کا نصب العین، ارفع اور جاندار

ہوتا ہے۔ دراصل مقصد حیات کا تعین ہمارا لا شعور کرتا ہے۔

لا شعور میں نصب العین جتنا رچا بسا ہوگا اتنا ہی شوق، ولولہ

شدید اور فعال ہوگا اور کامیابی آسان ہوگی۔

## ایک وظیفہ نے بہترین جگہ رشتہ کروادیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ کا لاکھ لاکھ شکر

ہے کہ ہر جمعرات کو آپ کا درس سنتا ہوں درس سن کر بہت

خوشی محسوس ہوتی ہے۔ گزشتہ سال آپ نے پریشانیوں

سے نجات کیلئے سورۃ والنجم کا ایک عمل بتایا تھا میں نے اللہ کا

نام لے کر وہ عمل شروع کیا اللہ نے اپنا کرم کیا اور میرا رشتہ

بڑی اچھی جگہ ہو گیا۔ اللہ کے فضل سے بہت اچھے اور نیک

لوگ ہیں۔ یہ عمل میں نے صرف ایک مہینہ کیا تھا اور اسی

مہینے کے اندر میرا رشتہ ٹٹے ہو گیا۔ میں اللہ کا جتنا شکر ادا

کروں کم ہے اور اس کے بعد آپ کا جتنا شکر ادا کروں کم

ہے۔ شادی کے علاوہ بھی میری اور بہت سی گھریلو و

کاروباری پریشانیاں تھیں جو اس عمل سے بالکل ختم ہو گئی

ہیں۔ عمل یہ ہے: سورۃ والنجم (پ 30) میں 9 "ک" ہیں

اور جب بھی سورۃ پڑھتے ہوئے لفظ "ک" پڑ آئیں تو 9 مرتبہ

تیا گویا پڑھیں۔ اسی طرح سورۃ مکمل کریں۔ اور ایک وقت

میں 9 مسائل اپنے ذہن میں رکھ کر یہ عمل کریں اور پھر کمال

دیکھیں۔ یہ عمل ایک دن میں کم از کم 9 دفعہ ضرور کریں۔ چند دن،

چند ہفتے، چند مہینے عمل جاری رکھیں۔ (محمد باسط لاہور)

7



ہاتھوں پر پسینہ پریشانی ختم: جس کے ہاتھ پاؤں سے پسینہ آتا ہوا سے چاہیے کہ بیٹلن سے نکلا ہوا پانی ہاتھوں پر لگائے اس سے پسینہ رک جاتا ہے مجرب ہے۔

ذیشان حنیف

# لمحہ لمحہ آتی میڈیا پر بریکنگ نیوز! ایگزٹو کی بڑی وجہ

وقت گزارنے کی کوشش کریں۔ اس بات سے آگاہ ہوئے کہ آپ کتنی گنجائش چاہتے ہیں اور ذہنی طور پر اس کا مطالبہ کرتے ہیں۔ غصے کے ان اسباب سے نمٹنے میں ناکامی خود پر کنٹرول نہ رکھنے کا باعث بن جاتا ہے۔

روزانہ اور فی وی کی خبریں میاں بیوی کے تنازعات بچوں کے ساتھ بدسلوکی، عزیز شخصیات کے وحشیانہ قتل، خودکشیاں، معالجین کا مریضوں کے ساتھ ظالمانہ برتاؤ، ماؤں کا اپنے ہی بچوں کو قتل کرنا جیسی خبروں کی ایک بوچھاڑ رکھتے ہیں۔ اشتعال میں پہنچائے ہوئے جسمانی اور ذہنی زخموں کی تکلیف کو کسی قسم کی محافیاں اور امن و امان کی یقین دہانیاں مٹا نہیں سکتیں۔ نہ ہی وہ فوت شدگان کو واپس لاسکتی ہیں۔ ذرائع ابلاغ کی یہ ہولناک تشریحات تقریباً ہمارے اپنے گھروں میں ہونے والے واقعات ہی کے عکاس ہوتے ہیں۔ تناؤ کے ماہرین کہتے ہیں کہ ازدواجی ناچاقیاں مندرجہ ذیل شخصیت کے حامل لوگوں میں واقع ہوتی ہیں۔

حد درجہ حسد: دوسروں کو قابو/ اپنے کنٹرول میں کرنے کی شدید خواہش۔ اپنے شریک حیات کیلئے احساس ملکیت۔ وہ کہتے ہیں کہ ایسے مرد جو اپنی بیویوں کے ساتھ بہت سخت ہوتے ہیں اس بات پر یقین رکھتے ہیں کہ وہ ان کے ویسے ہی مالک ہیں جیسے اپنی کار یا موبائل فون۔ ایسی شخصیت کا علاج خود آگاہی ہے۔ اس بات کا احساس کریں کہ آپ کا غصہ آپ کی ذمہ داری ہے آپ کا ساتھی کچھ کرتا ہے اور آپ کا رد عمل غصہ ہوتا ہے۔ ملکیت کا ہر خیال ذہن سے نکال دیں۔ کوئی شخص کسی کا مالک نہیں ہوتا۔ غصے کی بنیاد کا جائزہ لیں۔ غصے کی خواہش کی وجہ معلوم کریں اور اس بات کو سمجھیں کہ غصہ کسی عزیز شخص کے کھونے کے خوف سے ہی پیدا کر رہا ہے۔ کیونکہ غصہ اکثر بے قابو ہونے کے احساس کی وجہ سے آتا ہے۔ لہذا تناؤ کو ختم کرنے کا ایک بہترین طریقہ یہ بھی ہے کہ آپ خود کو یاد دلائیے کہ آپ ہمیشہ خود پر کنٹرول رکھتے ہیں۔ ایک گہرا سانس لیتے ہوئے اپنے آپ کو یاد دلائیے کہ ایک سو ساٹھ سال بعد بھی ان باتوں سے کوئی فرق نہیں پڑے گا جو آج آپ کو پریشان کر رہی ہیں۔ اپنے اشتعال کو شکست دینے کے طریقے: باقاعدہ ہلکی ورزش کریں تاکہ تناؤ پیدا کرنے والے کیمیائی مادوں کی جگہ ایسے دماغی کیمیائی مرکبات پیدا ہوں جو آپ کو ہشاش بشاش رکھتے ہیں۔ اپنے اندر مزاج کی حس پیدا کریں اور اسے ہمہ وقت بیدار رکھیں۔ اپنی خودداری کو برقرار رکھیں اور ضبط برداشت اور اپنے اندر انکساری کے آزمودہ اور روایتی اوصاف پیدا کریں۔

ذرائع ابلاغ کی یہ ہولناک تشریحات تقریباً ہمارے اپنے گھروں میں ہونے والے واقعات ہی کے عکاس ہوتے ہیں۔ تناؤ کے ماہرین کہتے ہیں کہ ازدواجی ناچاقیاں مندرجہ ذیل شخصیت کے حامل لوگوں میں واقع ہوتی ہیں۔

نہیں کرتے بلکہ چھوٹی موٹی باتوں کو اپنی انا کا مسئلہ بنا لیتے ہیں اور بڑی پریشان کن باتوں کو اپنے ظاہری مشتعل کردار اور دوسرے چھوٹے مسائل تلے ڈال لیتے ہیں۔ ہم سخت جذباتی ہو جاتے ہیں اور جس طرح ہم غصہ کی حالت میں اپنے بچوں کے ساتھ سلوک کرتے ہیں ہمارا وہ بالکل ویسا ہی ہو جاتا ہے۔ ڈاکٹر ریڈ فورڈ ولیم شعبہ تحقیق برائے کرداری ادویات کے ڈائریکٹر کہتے ہیں غصہ دوسری چیزوں سے قطع نظر آپ کے جسم پر بھی برے اثرات مرتب کر سکتا ہے۔ یہ آپ کو ممکنہ مرض کا نشانہ بنا سکتا ہے۔ مثلاً آپ کسی خاص جراثیم وائرس یا کسی خاندانی کینسر اور دل کی بیماری کا باآسانی ہدف بن سکتے ہیں۔ جن کا آپ کو محض خطرہ ہی ہو۔

تناؤ (اسٹریس) کے ماہرین کہتے ہیں کہ غصے کے اسباب کے تین عوامل ہوتے ہیں یعنی خوف، بے یقینی اور شک۔ یہ ایک عام رائے ہے کہ یہ تین چیزیں ہی اکثر لوگوں میں تناؤ دباؤ کی بنیادی وجوہات ہوتی ہیں۔ یہ باہم مل کر ایک نمایاں بے اختیاری پیدا کر دیتی ہیں جو غصے کا باعث بن جاتی ہے۔ جو لوگ جلد غصے کا شکار ہو جاتے ہیں ان میں کامیلت پسندی یعنی ہر چیز کو مکمل دیکھنے کے شائق، ہر وقت کچھ نہ کچھ حاصل کرنے کی جستجو کرنے والے اور خوشامدی لوگ شامل ہیں۔

دوسرے لوگ اس لیے غصہ ہو جاتے ہیں کہ وہ چھوٹی پریشانیوں (مثلاً ٹریفک جام) اور بڑے صدمات (جیسے خاندان میں کسی کی موت) میں فرق نہیں کر پاتے۔ وہ ہر طرح کی صورتحال کو یکساں لیتے ہیں۔ مشتعل افراد چھوٹی موٹی پریشانیوں (مثلاً بازار کا رش، ٹریفک جام، گندے برتنوں کا جمع ہونا) پر اس طرح غصہ ہوتے ہیں جیسے وہ دراصل ان کی جان و مال کیلئے خطرہ ہوں۔

ایک تناؤ (اسٹریس) کے ماہر کا کہنا ہے کہ اگر آپ اپنے غصے کے اسباب جان لیں تو آپ ایک طرح سے آگ کو جلنے سے قبل بجھا سکتے ہیں۔ اسٹریس ہر روز ہماری زندگی کو کم کر دیتا ہے۔ اپنے تناؤ کو شناخت کیجئے اور اس سے بہتر طور پر نمٹئے۔

زیادہ تنگن یا زیادہ بھوک اپنے اوپر طاری مت کریں۔ اپنی ذاتی رہائش کی حفاظت کریں اور ضرورت پڑے تو ہر روز تنہا

جب کبھی غصے سے پیدا شدہ تناؤ سے آزادی کی ضرورت پڑتی ہے تو اکثر لوگ کوئی فوری حل چاہتے ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ جدید زندگی کی الجھنوں کے مداوے کیلئے ایک سرور انگیز سگریٹ بوجھل اور تکلیف دہ ادویات سے زیادہ ترغیبی ہو سکتا ہے۔ غصہ ایک مکمل طور پر نارمل، صحت مندانہ اور انسانی جذبہ ہے۔ جب تک اس سے بہتر طور پر نمٹا جائے یہ آپ کے تعلقات اور روزمرہ کے واقعات کو تلخ ہونے سے بچا سکتا ہے۔ بسورت دیگر یہ مسائل کا باعث بن سکتا ہے۔ نہ صرف دفتری کام کاج اور تعلقات عامہ میں بلکہ تمام تر زندگی کے معاملات میں اس سے مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔ غصہ اندرونی و بیرونی ہر دو محرکات کے باعث آسکتا ہے جنہیں Triggers کہتے ہیں۔ کچھ لوگوں کو دوسروں کی نسبت زیادہ آسانی سے غصہ آ جاتا ہے۔ بقول ماہرین نفسیات لوگوں میں ذہنی انتشار کیلئے قوت برداشت کا مادہ کم ہوتا ہے۔

غصہ ہر شخص کو آتا ہے۔ تھوڑی دیر ناراضگی کے احساس پر یا شدید اشتعال کی حالت میں ہمارے دل کی دھڑکنیں ہم کو اتنا بیجان میں مبتلا کر دیتی ہیں کہ ہمیں یوں لگتا ہے کہ جیسے ہم ابھی بھک سے اڑ جائیں گے۔ تاہم ہم سبھی اپنی اس حالت کو تسلیم نہیں کرتے۔ غصہ کا احساس ایک فطری حتیٰ کہ انسان کیلئے ایک مثبت جذبہ ہے۔ غصے کا احساس انسان کو عمل پر آکسانا ہے ایسے عمل پر جو لڑائی یا راہ فرار اختیار کر کے اپنا بچاؤ کرنے کا عمل ہوتا ہے۔ اگر کوئی مدافعت نہیں کر سکتا یا فرار کی راہ اختیار نہیں کر سکتا تو اسے اپنے غصے کے اظہار کیلئے کوئی دوسرا طریقہ اپنانے کی ضرورت ہے۔

یہ لازم ہے کہ منتخب شدہ اظہار کا طریقہ مناسب ہو۔ تاہم اب تک اکثر لوگوں نے غصے کے مناسب اظہار کا طریقہ نہیں سیکھا ہے۔ بہتر طور پر غصے کا اظہار کیا جائے تو اس سے کوئی نقصان نہیں ہوتا بلکہ یہ آپ کے تعلقات کو تقویت بھی دے سکتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ اس کو مثبت کہا جاسکتا ہے۔ جس غصے کو ظاہر نہیں کیا جاتا اسے دبا ہوا یا پوشیدہ غصہ کہتے ہیں جس کے کئی بڑے نتائج نکل سکتے ہیں۔

جب ہم مشتعل ہوتے ہیں تو ہمیشہ تعلقات اور نتائج کی پرواہ



# ستمبر دو رنگے موسمِ مہماندارانہ جاندار! جوابِ صحت یابیں کہ

سحرش عظیم، لاہور

وسطِ ستمبر سے برف کا استعمال بہت کم کر دینا چاہیے۔ رات دس بجے کے بعد چھت یا گھن میں سونے کی بجائے کمرے یا برآمدے میں سوئیں۔ رات کے پچھلے پہر پنکھوں، ایئر کولروں اور اے سی کا استعمال بند کر دینا چاہیے۔ ٹھنڈے پھل، ٹھنڈی سبزیاں خاص کر رات کو نہیں کھانی جائیں۔

بازاروں میں آم اور خربوزہ۔ میٹھا پھل بخاری روک تھام میں بہت کارآمد ہے۔ اس کے بیج بخار توڑ ادویات کے مرکبات میں استعمال ہوتے ہیں۔ اس کے چھلکوں سے سقراط نمک اخذ کیا کرتا تھا جو بخاروں کا تریاق تھا۔ افسوس آج کا طبیب اپنے اجداد کے سیمانی کرشمات والے فارمولوں کو یکسر بھول گیا ہے اور مغرب کی تقلید میں آگے چل رہا ہے۔ میٹھا پھل یرقان کا شافی مداوا ہے۔ جگر اور مثانہ کی حدت کو توڑنے میں اس کا خصوصی ذکر ملا ہے۔ حاملہ عورت جو کم از کم تین ماہ کی صاحب شمر ہو۔ ایک میٹھا نہارنہ استعمال کی عادی ہو جائے اور اس وقت تک استعمال جاری و ساری رکھے جب تک یہ پھل دستیاب ہوتا رہے تو حکیم مطلق کی حکمت بالفذ کا پچھتم ملاحظہ فرمائے۔ جب بچہ یا بچی تولید ہوگی تو اس کی آنکھیں ہلکی نیلی اور سر کے بال نیم سنہری ہوں گے۔ نیز اس کے نقش، نقاش، کیتا کا نمونہ ہوں گے۔ آزمائش شرط ہے۔ بٹی سفر چل یا بٹی، سیب کی شکل کا پھل ہے اور عام طور پر اسی موسم یعنی ستمبر، اکتوبر کے دوران ملتا ہے۔ اس کے تمام اجزاء بطور دوا یا دواؤں کے اجزاء کے طور پر استعمال ہوتے ہیں۔ پیاز کی علاقوں کا یہ پھل پاکستان میں مری، سوات، مردان اور آزاد کشمیر میں پایا جاتا ہے۔ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا "اگر کوئی شہارمنہ بھی دان کھائے تو اس کا ذہن پاک اور اس کے علم اور قوت برداشت میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ شیطان اور اس کے چیلوں کے فکر سے محفوظ رہتا ہے۔" ہنہ بھی دان کھائیں اور ایک دوسرے کو تحفہ میں دیں۔ کیونکہ یہ بینائی تیز کرتا ہے اور دلوں میں محبت پیدا کرتا ہے۔" حضرت علی رضی اللہ عنہ نے فرمایا: "بہی دان کا استعمال دل کی کمزوری کے لیے بہت مفید ہے۔ یہ معدے کو صاف، ذہن کو وسعت اور ڈر پوک آدمی کو شجاعت دیتا ہے۔"

بدلتے موسم کی غذا میں: اس بدلتے ہوئے موسم میں صبح ناشتے میں ڈبل روٹی، انڈا، دلیہ، چنے، چنے کا شوربہ، دودھ، مینس اور انڈے کا حلوہ مینس کی روٹی، وہی اور مرہ آملہ کا خصوصی استعمال کریں۔ نیز چائے کے شوقین لوگ چائے بھی پی سکتے ہیں وسطِ ستمبر کے بعد موسم میں بتدریج تبدیلی آنا شروع ہو جاتی ہے اصل میں جب موسم بدلتے ہیں تو اس طرح کی تبدیلیاں اکثر رونما ہوتی ہیں۔ فطری طور پر موسم ایک دم نہیں

ستمبر کا مہینہ اپنے موسمی اثرات کے اعتبار سے ماہِ اگست کا تو ام قرار دیا جاسکتا ہے۔ کیونکہ اس مہینے میں بھی قریب قریب انہی طبی ہدایات اور حفظانِ صحت کی تدابیر کو ملحوظ رکھنے کی ضرورت ہے جن کو اگست میں رکھا جاتا ہے۔ واضح رہے کہ ستمبر کا مہینہ (بالخصوص اس کا نصف اول) بھی اپنے موسمیاتی اعتبارات کے لحاظ سے موسمِ برسات کا اختتامی دور تصور ہوتا ہے جس کا آغاز اول جولائی میں ہوتا ہے۔ اس مہینے کی ہواؤں میں بھی وہی تاثیر و کیفیت پنہاں ہوتی ہے جو جولائی اور اگست کی برساتی فضاؤں کا خاصہ ہے۔ البتہ اس مہینے میں یہ کیفیت اپنے ردعمل کے اعتبار سے کسی قدر بتدریج انحطاط پذیر ہونے لگتی ہے۔ دھوپ نکلنے اور گاہے گاہے مطلع ابر آلود ہونے (بر دور توں میں) واضح طور پر دورنگے بہروپ کا آئینہ دار ہے۔ یعنی دن اتنا گرم گویا ابھی موسمِ گرما کا شہابی دم ختم برقرار ہے اور راتیں ایسی خشکی لیے ہوئے جیسے موسمِ سرما حملہ آور ہونے کیلئے سروں کے سین اوپر پرتوں رہا ہے۔ چند ضروری احتیاطیں (1) اس مہینے رات کو سوتے وقت (خواہ کمرہ میں پنکھا ہی کیوں نہ ہو) دروازہ بند نہ کریں۔ کیونکہ اس مہینے کی ہوا میں جس کی بھی کیفیت ہوتی ہے جس سے بعض عوارض کے پیدا ہونے کا اندیشہ ہوتا ہے۔ (2) زیادہ ترش اشیاء کے استعمال سے پرہیز کریں کیونکہ ان سے نزلہ، زکام، بخار اور دیگر امراض سینہ کے رونما ہونے کا قطعی احتمال ہے۔ (3) اس مہینے میں نزلہ کے بگاڑ کی ابتدا ہو جایا کرتی ہے۔ اس لیے نزلہ ہونے کی صورت میں فوراً اس کی اصلاح کی کوشش کریں۔ ماہِ ستمبر کے ممتاز پھل انار، جنت الفردوس کے پھلوں میں سے ایک پھل ہے۔ روایت ہے کہ ہر انار میں ایک دانہ ایسا لازمی رکھا گیا ہے جو جنت الفردوس کے پھلوں سے تھا۔ یہ بھی روایت ہے کہ یہ دانہ اکثر گر جاتا ہے۔ ضائع ہو جاتا ہے۔ ایسی جگہ پر جا گرتا ہے جہاں سے اٹھانے کو جی نہیں چاہتا ہاں یہ دانہ انہی لوگوں کو نصیب ہوا جنہوں نے ہر پہلو اس کی حفاظت کی ہوگی۔ انار جو اہرات کی طرح کئی رنگوں میں دستیاب ہے۔ مثال کے طور پر زرد، یا قوت، سرخ، سفید گوہر، ناشتہ کی طرح چمک لیے ہوئے۔ لیمو، شیریں المعروف میٹھا پھل، اس موسم کا میوہ ہے۔ ایسے فروخت ہوتا ہے جیسے

بدلا کرتے کیونکہ اگر ایسا ہو جائے تو پھر ایک دو نہیں سینکڑوں لوگ بیمار یوں میں مبتلا ہو جائیں۔ جب کبھی فطری قوانین مشیت ایزدی کے تحت فطرت سے ہٹتے ہیں تو طوفانِ سیلاب، زلزلے اور دیگر ناگہانی آفات کرہ ارض پر نمودار ہوتی ہیں لیکن وہ بھی کچھ عرصے کیلئے۔ پھر قدرت اس ماحول کو فطرت پر لے آتی ہے۔ ایسا کیوں ہوتا ہے؟ یہ صرف اور صرف وہ ذات باری تعالیٰ ہی جانتی ہے جو اس کائنات کی مالک و خالق ہے لیکن ہم یہ کہہ سکتے ہیں کہ فطرت کے اصولوں پر عمل کرنا صحت اور ان اصولوں سے روگردانی بیماری کا سبب بنتی ہے۔ انسان اگر ماحول اور موسم کے مطابق اپنا رہن سہن اور ضرورت کے مطابق مناسب غذا کا استعمال رکھے تو کبھی بھی بیمار نہیں ہو سکتا۔ اسی طرح جب موسم سرما کی ابتدا ہوتی ہے تو سابقہ موسم یعنی گرمی والے معمولات انسان کو ترک یا مناسب حد تک کم کر دینے چاہئیں لیکن ایسا نہیں ہوتا لوگ سردی کی ابتدا ہو جانے کے باوجود برف فریج کی اشیاء کا استعمال بند نہیں کرتے۔ پنکھوں، ایئر کولروں اور اے سی وغیرہ کے استعمال میں کمی نہیں لاتے اور یہی بے اعتدالیاں آگے چل کر بیماریوں کا پیش خیمہ بنتی ہیں اور لوگ پھر اعصابی درذنزلہ، زکام، کھانسی، لقوہ، دم، ٹی بی، نمونیہ اور خاص کر فالج اور جوڑوں کے درد وغیرہ میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔ احتیاطی تدابیر: وسطِ ستمبر سے برف کا استعمال بہت کم کر دینا چاہیے۔ رات دس بجے کے بعد چھت یا گھن میں سونے کی بجائے کمرے یا برآمدے میں سوئیں۔ رات کے پچھلے پہر پنکھوں، ایئر کولروں اور اے سی کا استعمال بند کر دینا چاہیے۔ ٹھنڈے پھل، ٹھنڈی سبزیاں خاص کر رات کو نہیں کھانی جائیں۔ صبح اور دوپہر کو تازہ پانی سے غسل کریں اور شام کے وقت نہانے سے پرہیز کریں۔ خاص کر وہ جو تین جو حاملہ ہوں یا جن کے بچوں کی عمریں دو سال سے کم ہوں انہیں چھت اور گھن میں بالکل نہیں سونا چاہیے اور وہ لوگ بھی ان تدابیر پر سختی سے عمل کریں جو پہلے سے مندرجہ بالا امراض کا شکار رہے ہیں۔

## کینسر کے مریض یہ روحانی ٹونک ضرور کریں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس کینسر کا ایک روحانی ٹونک ہے جو میری ایک دوست کی والدہ کر رہی ہیں جس سے وہ خود کو کافی بہتر محسوس کر رہی ہیں۔ ٹونک یہ ہے اگر کسی کو کینسر ہو خواہ آخری سٹیج کا ہو اگر اللہ نے زندگی رکھی ہے تو چالیس دن میں ضرور مکمل شفاء یاب ہوگا۔ انشاء اللہ۔ اول و آخر گیارہ مرتبہ درود ابراہیمی اور درمیان میں سورہ مریم پڑھ کر پانی پر دم کریں وہی پانی سارا دن پیئیں۔ چالیس دن تک ایک بھی ٹانگہ نہ ہو۔ مریض خود پڑھے یا کسی مخلص سے پڑھوا کر دم کروائیں اور پلائیں۔ (م، ص، ہی، نوشہرو)



مسلمان کے تم پر تمین حق: اگر فائدہ نہیں پہنچاؤ۔ اگر خوش نہیں کر سکتے تو رنجیدہ مت کرو۔ اگر اس کے بارے میں اچھی بات نہیں کہہ سکتے تو بڑی بات مت کہو۔

## ماہانہ روحانی محفل

روحانی محفل مرکز روحانیت و امن میں اجتماعی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 9 ستمبر بروز جمعہ عصر تا مغرب 17 ستمبر بروز ہفتہ سہ پہر 3 تا 4 بجکر 24 منٹ تک 28 ستمبر بروز بدھ رات 9 بجکر 5 منٹ سے لیکر 10 بجکر 37 منٹ تک ایاتک نَعْبُدُكَ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ يَا رَبِّهِمْ پڑھیں۔ یہ ذکر بھکاری بن کر خلوص دل و درود ملے تو جو اور اس یقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سونے صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ہلکی پھلکی روشنی آپکے دل پر ہلکی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون چھین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز و اقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تمین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ آپکی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہوگی۔ ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ: 1)۔ روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آ جائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا ورد مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن، ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔ (ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

### روحانی محفل سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری خدا سے دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ آپ کو دنیا و آخرت کی تمام نعمتیں عطا فرمائے اور مخلوق کی خدمت کرنے کا جو بیڑہ آپ نے اٹھایا ہے اس کا اجر اللہ جنت الفردوس کی صورت میں عطا فرمائے اور آپ کے درجے اور علم میں اضافہ فرما کر ہم جیسے غریب اور بے بس لوگوں کو مزید مستفید فرمائے۔ آمین! ماہنامہ عبقری جیسا کارآمد رسالہ اس سے پہلے کبھی پڑھنے میں نہیں آیا۔ عبقری ہمارے گھربا قاعدگی سے آتا ہے اور پھر ہم پڑھ کر اپنے چچا کے گھر بھجوا دیتے ہیں۔ اس رسالے سے ہم نے بہت فیض اٹھایا ہے۔ سب سے بڑا فیض تو گھر میں مجھے ملا ہے اس رسالے میں موجود روحانی محفل نے میری ذمگاہ کی زندگی کو ڈگر پر (باقی صفحہ نمبر 25 پر)

# عید الاضحیٰ پر مالدار بننے کا آسان عمل

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور منقول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو تسبیح اور مصلے کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

گا۔ جو کوئی عید الاضحیٰ کے دن نماز عشاء کے بعد دس رکعت نفل نماز دو دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد دس مرتبہ سورہ الضحیٰ اور تین مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے اور نماز سے فارغ ہونے کے بعد ایک سو مرتبہ استغفار اور ایک سو مرتبہ درود پاک پڑھے تو انشاء اللہ تعالیٰ ثواب عظیم حاصل ہو جو کوئی عید الاضحیٰ کی شب بارہ رکعت نفل نماز دو دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر مرتبہ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد ایک مرتبہ آیہ الکرسی اور دوسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد تین مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے۔ سلام کے بعد ایک مرتبہ سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ پڑھے پھر دس مرتبہ سورہ اخلاص ایک مرتبہ سورہ الناس پڑھے تو انشاء اللہ اس کو دس شہیدوں کا ثواب عطا ہوگا اور اللہ تعالیٰ اپنے فضل و کرم سے اسے جنت الفردوس میں جگہ عنایت فرمائے گا۔

عید الاضحیٰ کے دن:- جو کوئی عید الاضحیٰ کے دن نماز عید کی ادائیگی کے بعد دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد پانچ مرتبہ سورہ الشمس پڑھے تو بفضل باری تعالیٰ اس کو حج کا ثواب عطا ہوگا۔ جو کوئی عید الاضحیٰ کی نماز کے بعد چار رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ پہلی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ اعلیٰ ایک مرتبہ پڑھے دوسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد ایک مرتبہ سورہ الشمس تیسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد ایک مرتبہ سورہ الضحیٰ اور چوتھی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد ایک مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے۔ نماز پڑھنے کے بعد اللہ تعالیٰ سے دعا مانگے تو پروردگار عالم اس کے گناہوں کی معافی فرمائے گا۔ پھر جب عید گاہ سے نماز پڑھ کر گھر میں آئے تو دو رکعت نفل نماز پڑھے ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد تین مرتبہ سورہ لکوثر پڑھے اگر مفلس ہے تو انشاء اللہ تعالیٰ قربانی کرنے کا ثواب حاصل ہوگا۔ عید الاضحیٰ کے دن جو کوئی ظہر کی نماز کے بعد بارہ رکعت نفل نماز دو دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد ایک مرتبہ آیہ الکرسی گیارہ گیارہ مرتبہ سورہ اخلاص گیارہ گیارہ مرتبہ سورہ فلق اور گیارہ گیارہ مرتبہ سورہ ناس پڑھے۔ نماز سے فارغ ہونے کے بعد گیارہ مرتبہ درود پاک پڑھے اور پھر اللہ تعالیٰ سے دعا مانگے تو بفضل باری تعالیٰ اس کو قیامت کے دن آسانی ہوگی۔ اللہ تعالیٰ گناہوں کو معاف فرما دے اور نامہ اعمال میں نیکیاں لکھ دے گا۔

ذی الحجہ اسلامی سال کا بارہواں مہینہ ہے۔ حضور نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام نے فرمایا کہ تمام مہینوں کا سردار رمضان المبارک کا مہینہ ہے اور تمام مہینوں میں حرمت والا مہینہ ذی الحجہ ہے۔ وظائف:- حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ حضور نبی کریم علیہ الصلوٰۃ والسلام نے ارشاد فرمایا کہ وقوف عرفہ میں اس دعا سے افضل اور کوئی قول یا عمل نہیں ہے۔ اللہ تعالیٰ اس دعا کو پڑھنے والے کی طرف توجہ فرماتا ہے۔ حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم عرفات میں قبلہ رو ہو کر دعا مانگنے والے کی طرح دونوں دست مبارک پھیلا کر تین مرتبہ لیک فرماتے پھر ایک سو مرتبہ یہ فرماتے لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ بِيَدِهِ الْحَيَاةُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ۔ پھر ایک سو مرتبہ یہ (مبارک کلمات ارشاد) فرماتے۔

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ وَأَنَّ اللَّهَ قَدْ أَحَاطَ بِكُلِّ شَيْءٍ عِلْمًا۔ اس کے بعد تین مرتبہ یہ فرماتے إِنَّ اللَّهَ هُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ۔ پھر تین مرتبہ سورہ فاتحہ پڑھتے۔ ہر مرتبہ سورہ فاتحہ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ سے شروع فرماتے اور آمین پر ختم کرتے اس کے بعد پھر ایک سو مرتبہ سورہ اخلاص پڑھتے۔ پھر ایک مرتبہ یہ پڑھتے۔ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى النَّبِيِّ الْأُمِّيِّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ اس کے بعد آپ صلی اللہ علیہ وسلم سے دعا فرماتے۔ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم ارشاد فرماتے ہیں کہ جو شخص اس طرح دعا کرتا ہے فرشتوں سے اللہ تعالیٰ فرماتا ہے میرے بندہ کو دیکھو اس نے میرے گھر کی طرف رخ کیا۔ میری بزرگی بیان کی تسبیح و تہلیل میں مشغول ہوا اور جو سورہ مجھے سب سے زیادہ محبوب تھی وہی پڑھی اور میرے رسول پر درود بھیجا۔ میں تم کو گواہ بناتا ہوں کہ میں نے اس کے عمل کو قبول کیا اس کے اجر کو واجب کر دیا اس کے گناہ بخش دیئے اور اس نے جو کچھ مانگا میں نے اس کی سفارش قبول کی۔ (غنیۃ الطالبین)

عید الاضحیٰ کی شب:- جو کوئی عید الاضحیٰ کی شب چار رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت کے بعد ستر مرتبہ درود پاک پڑھے تو اللہ تعالیٰ اس کے گناہوں کی معافی عطا فرمائے







## یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

### پاک سوسائٹی خاص کیوں ہیں:-

ہائس کو الٹی پی ڈی ایف  
ایڈ فرس لنکس  
ایک کلک سے ڈاؤن لوڈ  
ڈاؤن لوڈ اور آن لائن ریڈنگ ایک پیج پر  
کتاب کی مختلف سائزوں میں اپلو ڈنگ  
ناولز اور عمران سیریز کی مکمل ریجنج

Click on <http://paksociety.com> to Visit Us

<http://fb.com/paksociety>

پاک سوسائٹی کو فیس بک پر جوائن کریں

<http://twitter.com/paksociety1>

پاک سوسائٹی کو ٹویٹر پر جوائن کریں

<https://plus.google.com/112999726194960503629>

پاک سوسائٹی کو گوگل پلس پر جوائن کریں

ہمیں وزٹ کرنے کے لئے ہمارا ویب ایڈریس براؤزر میں لکھیں یا گوگل میں پاک سوسائٹی تلاش کریں۔

اپنے دوست احباب اور فیملی کو ہماری ویب سائٹ کا بتا کر پاکستان کی آن لائن لائبریری کا ممبر بنائیں۔

اس خوبصورت ویب سائٹ کو چلانے کے لئے ہر ماہ کثیر سرمایہ درکار ہوتا ہے، اگر آپ مالی مدد کرنا چاہتے ہیں تو ہم سے فیس

بک پر رابطہ کریں۔۔۔

ہمیں فیس بک پر لائک کریں اور ہر کتاب اپنی وال پر دیکھنے کے لئے امیج پر دی گئی ہدایات پر عمل کریں:-

**Dont miss a singal one of your Favourite Paksociety's Update !**

- i. Open Paksociety Page.
- ii. Click Liked.
- iii. Select Get Notifications.
- iv. Select See First.

All Done





اس ماہ کا نورانی مراقبہ

## مراقبے سے علاج

مراقبے کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔  
Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔  
ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبے سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر با وضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر وقت کسی بھی حالت میں سرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد یا اللہ یا کو یہ یا اللہ یا یا اللہ یا کا ورد کریں اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا الجھن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ "آسمان سے سہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا الجھن کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/گئی ہوں" یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آ جائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آچکے مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اسکے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دیگا۔ مراقبے کے بعد اپنی کیفیات فوائد اور انوکھے تجربات ہمیں لکھنا بھولیں۔

### مراقبے سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ پچھلے پانچ سال سے مسلسل پڑھ رہی ہوں۔ مجھے مراقبہ کرنے کا بچپن سے ہی شوق تھا میرے پاس مراقبے سے متعلق بہت زیادہ کتب ہیں۔ جب میں نے اپنے پسندیدہ میگزین عبقری میں بھی مراقبے کے متعلق پڑھا تو میری خوشی کا کوئی ٹھکانہ نہ رہا۔ میں نے عبقری میں دیا گیا مراقبہ ہر ماہ کرنا شروع کر دیا۔ اس مراقبے سے میری بہت سے پریشانیاں گھریلو الجھنیں دور ہوئیں۔ خاص کر میرے میاں کے کاروبار میں بہت بہتری آئی۔ مراقبے سے دل پر رقت طاری ہو جاتی ہے۔ مراقبے کے بعد نماز میں بہت زیادہ یکسوئی نصیب ہوتی ہے اور نماز میں احسان کی سی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے جیسے اللہ تعالیٰ میرے سامنے موجود ہیں اور میں ان سے معافی مانگ رہی ہوں اور بہت زیادہ رونا آتا ہے۔ دھاڑیں مار مار کر روتی ہوں یہ کیفیت تقریباً دو دن تک رہتی ہے۔ کچھ عرصہ پہلے مجھے ڈیپریشن ہو گیا تھا مگر ہر روز مراقبہ کرنے کی وجہ سے مجھے الحمد للہ اس مرض سے بھی مکمل طور پر نجات مل چکی ہے۔ (ن۔ ح۔ لاہور) (12)

## انار سے ہڈیاں مضبوط، دل و دماغ کو ملے جھری پور

انار شیریں کا استعمال ان لوگوں کیلئے بہت مفید ہے جن کے بدن میں حدت ہو، پیاس زیادہ لگتی ہو، منہ خشک رہتا ہو، گھبراہٹ و اختلاج کی شکایت رہتی ہو، اس کے علاوہ یرقان کے مریضوں کیلئے بھی یہ فائدہ مند ثابت ہوا ہے۔ انار خون بناتا ہے اور جگر کو تقویت دیتا ہے۔  
انار کا شمار ان پودوں میں ہوتا ہے جس کی جڑ، چھال، پھل، پھول یہاں تک کہ اس کے چھلکے بھی شفا کی خصوصیات کے حامل ہوتے ہیں۔ انار میں پروٹین، کیلشیم، فولاد، فاسفورس اور وٹامن سی پائے جاتے ہیں جو جسم میں قوت و توانائی کو برقرار رکھنے، ہڈیوں کو مضبوط کرنے، دل و دماغ کو طاقت دینے اور خون بنانے کیلئے ضروری ہیں۔ انار کی تین اقسام ہوتی ہیں: 1- شیریں انار (میٹھا انار)۔ 2- ترش انار (کھٹا انار)۔ 3- میٹھوش انار (کھٹا میٹھا انار)۔ انار میں بہت سے طبی فائدے بھی پائے جاتے ہیں۔ میٹھا انار: انار شیریں کا استعمال ان لوگوں کیلئے بہت مفید ہے جن کے بدن میں حدت ہو، پیاس زیادہ لگتی ہو، منہ خشک رہتا ہو، گھبراہٹ و اختلاج کی شکایت رہتی ہو، اس کے علاوہ یرقان کے مریضوں کیلئے بھی یہ فائدہ مند ثابت ہوا ہے۔ انار خون بناتا ہے اور جگر کو تقویت دیتا ہے۔ پرانی کھانسی کا علاج: انار کے چھلکوں کو توڑے پر بھون لیں اور اس کا جوشاندہ تیار کر کے پرانی کھانسی کی شکایت میں پلائیں۔ اس کے علاوہ انار کے دانوں کا رس چھوڑ کر شکر کے ساتھ پکا کر قوام تیار کریں جسے شربت شیریں کہا جاتا ہے۔ یہ شربت انار شیریں کے نام سے بازار میں بھی ملتا ہے اور مذکورہ تکلیف میں استعمال کیا جاتا ہے۔ تحقیق نے ثابت کیا ہے کہ انار میں جراثیم کش صلاحیت بھی ہوتی ہے اس لیے اسے دق و سل یعنی ٹی ٹی بی کے مریضوں کیلئے بہت مفید سمجھا جاتا ہے۔ اس کے استعمال سے کمزور جسم صحت مند و توانا ہو جاتا ہے۔ انار ترش: حکماء کی رائے کے مطابق اس کی تاثیر سرد و خشک ہے۔ اپنی تاثیر کے اعتبار سے کھٹا انار قلب کی تقویت کے علاوہ جگر کی اصلاح بھی کرتا ہے۔ خون کی حدت اور جوش اس کے کھانے سے کم ہو جاتا ہے۔ یہ صفر کو اعتدال پر لا کر متلی اور تے روکتا ہے۔ اس میں قبض پیدا کرنے کی صلاحیت ہوتی ہے اس لیے یہ دستوں کے خلاف ڈھال کا کام کرتا ہے۔ خصوصاً ایسے دست جن سے فضلے کے اخراج کے بعد جلن محسوس ہو۔ کھٹے انار کا رس معدے و آنتوں کو طاقت دینے اور غذا کو ہضم کرنے والی ادویات میں شامل کیا جاتا ہے۔ علاوہ ازیں اس سے بنایا ہوا شربت، شربت انار ترش کے نام سے ملتا ہے اور مذکورہ فوائد رکھنے کے ساتھ ساتھ ستمبر کے موسم میں بطور شربت بھی اس دن میں دو بار چھ گرام سے 30 گرام تک استعمال کریں۔



# قارئین کے طبی اور روحانی سوال صرف قارئین کے جواب

نسوانی حسن کیلئے: محترم قارئین السلام علیکم! میری عمر 18 سال ہے، مگر میں لگتی تیرہ یا چودہ سال کی ہوں، میرے جسم پر گوشت نہ ہونے کے برابر ہے، ہڈیوں کا ڈھانچہ بنی ہوئی ہوں، کھانے پینے کو وافر ہے مگر نامعلوم کچھ بھی کھایا یا پیا جسم کو نہیں لگتا۔ خاص طور پر مجھے جو سب سے بڑا مسئلہ ہے وہ ہے نسوانی حسن کا، میرا نسوانی حسن نہ ہونے کے برابر ہے، یہ سوچ سوچ کر میں احساس کمتری کی شکار ہو چکی ہوں۔ (ایک یقیم بے بس بیٹی)

جواب: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عرصہ تین سال سے عبقری پڑھ رہی ہوں اللہ آپ کو مزید آسانیاں پیدا کرنے کی توفیق دے۔ آمین! بے شک آپ انسانیت کی بے لوث خدمت کر رہے ہیں، نسوانی حسن کے بارے میں ایک بیٹی نے نسخہ پوچھا ہے تو میرا ایک آزمودہ ٹوکہ ہے کہ بچیوں کو اگر پٹھوں کی طاقت کی کوئی بھی دوا دی جائے یا پھر انجکشن لگوا لیے جائیں یا پھر کوئی بھی انگریزی یا ہر بل دوائی جو پٹھوں کی کمزوری کی ہوا استعمال کرنے سے نسوانی حسن کو بہت فائدہ ہوتا ہے۔ مجھے پٹھوں کی کمزوری ہو گئی تو میں نے ڈاکٹر کی ہدایت پر انجکشن لگوائے اور مجھے واضح فرق محسوس ہوا۔ میرا اس بچی کو بھی یہی مشورہ ہے کہ ایک تو اپنی خوراک میں مکھن، دودھ، دہی، گوشت، تازہ پھل و افر استعمال میں لائیں اور ساتھ کسی اچھے دواخانہ سے کمزوری کی کوئی اچھی سی ہر بل دوائی چند ماہ استعمال کریں انشاء اللہ فرق آپ خود دیکھیں گی۔ ہر بل اس لیے کہ اس کے سائینڈ انٹلیکٹ نہیں ہوتے۔ (ع.م۔ ماٹا منڈی)

بالچرخ کا نسخہ: محترم قارئین السلام علیکم! اگر آپ کے پاس بالچرخ کا نسخہ ہو تو براہ مہربانی ضرور بتائیں کیونکہ میری بیٹی کے سر پر بالچرخ بن گیا ہے اللہ تعالیٰ آپ کو مزید ہدایت اور نیکی اور ترقی عطا فرمائے۔ آمین۔ (عالیہ لاہور)

جواب: آپ اپنی بیٹی کو صبح و شام 3 حجج شہد پانی میں گھول کر پلائیں۔ کچھ ماہ کے بعد چھوڑ دیں نہایت آزمودہ ہے۔ کوئی حل بتا دیں: محترم قارئین السلام علیکم! عرض ہے کہ میری شادی کو ایک سال ہوا ہے لیکن بچپن سے لے کر شادی کے ایک مہینے تک طبیعت ٹھیک رہی مگر اس کے بعد میرے ساتھ عجیب مسئلہ شروع ہو گیا کہ میری ازدواجی خواہش پوری نہیں ہوتی اور میں پورا سال اسی پریشانی میں مبتلا رہا ہوں۔ مہربانی کر کے کوئی وظیفہ اور نسخہ بتا دیں تا عمر دماغیں دوں گا۔ (خ. فیض منج)

جواب: بھائی آپ مستقل مزاجی سے یہ نسخہ استعمال کریں، ٹھیک ہو جائیں گے۔ ہوا لسانی: مغز اعلیٰ کھان، ستار، بیج بند، شرخ، تالکھانہ، اندر جو شیریں، بدھارا، قحط، لاجوتی، اسگندہ، بہن سفید، مصری ان تمام دس چیزوں کو ہم وزن لے کر پیس کر کسی جار میں محفوظ رکھیں۔ اس دوا کا ایک حجج چائے والا صبح و شام پانی سے کھالیا کریں۔ صبح دس بجے اور رات کو عبقری دواخانہ کی معجون مراد ایک حجج چائے والا اور حب جالینوس دو گولی دودھ سے کھالیا کریں۔ خوش رہنے کی کوشش کریں۔ صبح کی سیر ضرور کریں، ورزش کی عادت اپنائیں، جسم اور ناکوں کی روغن زیتون سے مالش کیا کریں۔ (محمد قاسم، گوجرانوالہ)

دبلا پتلا جسم: قارئین السلام علیکم! میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے بازو بہت پتلے ہیں، کلائیوں بھی بہت پتلے ہیں، اسی طرح ناکھیں بھی سوکھی ہوئی ہیں۔ آنکھوں کے گرد حلقے بہت گہرے ہیں۔ شادی شدہ ہوں مگر ازدواجی حقوق ادا کرنے سے قاصر ہو چکا ہوں براہ مہربانی کوئی ٹوکہ بتائیں۔

جواب: اس مسئلے میں اصل بنیاد دماغ ہے، دماغ کا کنٹرول ہی سب کچھ ہے، تازہ سبزیاں، تازہ پھل اور اگر کو لیوسٹرول نہ ہو تو خالص عمدہ مکھن، دیسی گھی، کسٹرڈ، فرنی، ربڑی، رس ملائی، رس گلہ، تازہ پنیر اور پھلوں کے خالص جوس مفید ہیں۔ قبض ہو تو گلقتند سونف، اسپنول اور ساتھ ہاضم خاص لینی چاہئے۔ گوشت، انڈہ، مرغی، مرغی، مصالحے، پھلی، کھنائی، تمام جنسی افعال و خیالات سے مکمل پرہیز بھی مکمل فائدہ ہونے تک ضروری ہے۔ کھیل کود، چہل قدمی، تہہ پٹی آب و ہوا، نیک ماحول بھی ضروری ہے۔ (عارف علی، کراچی)

قد لمبا کرنا چاہتا ہوں: محترم قارئین السلام علیکم! میں سیکنڈ ایئر کا طالب علم ہوں، میری عمر سترہ سال ہے۔ میرا قد چھوٹا ہے، میں اپنا قد لمبا کرنا چاہتا ہوں۔ اس کے علاوہ مجھ میں خود اعتمادی کی کمی ہے۔ میں کسی کے سامنے کوئی بات نہیں کر سکتا۔ کرتے ہوئے گھبرا جاتا ہوں اور میرے منہ سے الٹے سیدھے الفاظ نکلنے لگ جاتے ہیں۔ براہ مہربانی میری مدد کریں۔ (عبداللہ، فیصل آباد)

جواب: آپ مندرجہ ذیل نسخہ مستقل کچھ عرصہ استعمال کریں، اطریفیل اسٹنڈ دس، خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا، اطریفیل غدودی کسی اچھے دواخانے کی لے کر اوپر لکھی ہوئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔ چند ماہ ضروری ہے۔ لکھنے والی

ورزش سے بھی فائدہ ہوگا۔ اس کے علاوہ آپ سورہ طارق نماز فجر کے بعد گیارہ مرتبہ اول و آخر پانچ مرتبہ درود پاک پڑھیں۔ یہ آزمودہ عمل ہے۔ (رباب اکبر لاہور)

کیا میری عینک اترا سکتی ہے؟ محترم قارئین! مجھے چھ نمبر کی عینک لگی ہوئی ہے جس کی وجہ سے میں بہت زیادہ احساس کمتری کا شکار ہوں۔ براہ مہربانی مجھے جلد از جلد بتائیے۔ (شہروز خان نیوال)

جواب: بھائی! آپ پریشان نہ ہوں، یاقوت، یاقوت، یاقوت نظر کی طاقت اور صحت کی نیت سے ہر نماز کے بعد کئی بار تین سے پانچ ماہ بغیر کسی ناغہ کے پڑھیں۔ اس سے زیادہ وقت کر لیں کم نہ کریں۔ اس کے علاوہ حضرت حکیم صاحب کی کتاب "میرے طبی رازوں کا خزانہ" کے صفحہ نمبر 172 پر "19 سالہ پرانی عینک کیسے اتری؟" پڑھیے اور چونک جائیے۔ آپ کی بینائی کی کمزوری کے علاوہ ہر بیماری کا حل اس کتاب میں موجود ہے۔ کتاب میں دیا گیا نسخہ درج ذیل ہے۔

بادام دیسی (واضح رہے امریکن موٹے بادام کبھی نہ لیں ان میں کسی قسم کی غذائیت نہیں ہوتی میں انہیں برا سیلر بادام کہتا ہوں) ایک پاؤ گرم پانی میں رات کو بھجور کھیں صبح چھیل کر پاک صاف کپڑے پر پھیلا کر اوپر پاک صاف کپڑا ڈال کر سائے میں خشک کریں۔ نمی خشک ہو جائے تو انہیں آدھ کلو خالص شہد میں بھگو دیں اب اس شہد میں 50 گرام بڑی الائچی، 50 گرام چھوٹی الائچی بھی باریک پیس کر ملا لیں۔ یہ کسی بڑے مرتبان (اگر خالص شیشے کا ہو تو بہتر ہے) میں ڈال لیں ایک بڑا چمچ بھرا صبح اور شام خوب چبا کر کھالیا کریں۔ 3 سے پانچ ماہ مسلسل بغیر کسی ناغہ کے۔ (محمد عبدالرحمن رانا لاہور)

خیر و برکت کیلئے: قارئین! میرے شوہر نماز پابندی سے نہیں پڑھتے اور گھر کا ماحول بھی اسلامی نہیں ہے۔ رزق حلال اور رزق میں خیر و برکت کیلئے کچھ بتائیے۔ (ر. ث. سیالکوٹ)

جواب: بہن! رزق میں خیر و برکت کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا بتایا ہوا ایک وظیفہ آپ کو بتا رہی ہوں یہ وظیفہ رزق میں اضافہ کیلئے انتہائی لا جواب ہے۔ رزق کے علاوہ اس وظیفے سے ہر قسم کی گھریلو پریشانیاں بھی دور ہو رہی ہیں۔ وظیفہ یہ ہے: - بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ یَا کَرِیْمُ آٹھ سو مرتبہ صبح و شام اول و آخر آٹھ بار درود شریف پڑھنا ہے۔ (شبانہ کوثر، حیدرآباد)







میری زندگی کیسے بدلی؟

# گندے بازار سے اٹھا کر تسبیح خانہ پہنچا دیا

قارئین! حضرت بی کے درس نموبائل (سہ ماہی کارڈ) سنیت وغیرہ پڑھنے سے لاکھوں کی زکوٰۃ جیال بدل رہی ہیں ان کو بھی بات یہ ہے چونکہ درس کے ساتھ اسم اعظم پڑھا جاتا ہے جہاں درس پڑھتا ہے وہاں گھر بیٹو انجمنیں حیرت انگیز طور پر ختم ہو جاتی ہیں آپ بھی درس سنیں خواہ خود اسٹیں روز سنیں آپ کے گھر گلابی میں ہر وقت درس ہو۔

سارا دن سنتا رہتا ہوں۔ بد نظری پر مکمل تو نہیں مگر ستر فیصد تک قابو پا چکا ہوں۔ سگریٹ پینا چھوڑ دینے ہیں۔ الحمد للہ! نمازوں کی پابندی شروع کر دی ہے نماز فجر کیلئے کبھی کبھی سستی ہو جاتی ہے مگر کوشش جاری ہے انشاء اللہ عنقریب تہجد بھی شروع کر دوں گا۔ قریب ہی مارکیٹ میں میں نے نموبائل فونز کی ایک دکان بنائی جو ماشاء اللہ بہترین چل رہی ہے۔ گھر والوں نے 2015ء میں میری شادی اپنی پسند سے کی اور یہ بھی تسبیح خانہ میں آنے ہی کی برکت تھی کہ میں نے شادی بالکل سنت طریقہ پر کی ہے۔ میں آج بھی اپنے کلاس فیلو کا احسان مند ہوں جس نے مجھے گندے بازار سے اٹھا کر تسبیح خانہ پہنچا دیا۔

**میری تالیفات اور ان کی وضاحت**  
اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت سبب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو اطلاع دین شکر گزار ہوں گا۔ کتاب نمبر 31: جذبات اور خیالات کے روگ نبوی طریقے اور جدید سائنس: آئیں خوشی کا ایک ایسا دن منائیں جس میں کوئی غم نہ ہو راحت کا کوئی ایسا گوشہ تلاش کریں جہاں غم کا کوئی جھونکا بھی نہ آئے مسرت کی ایسی منزل تلاش کریں جس منزل میں رکاوٹ کا کوئی پتھر نہ ہو۔ ان تمام چیزوں کیلئے ہمیں نبوی طریقوں پر عمل کرنا چاہیے۔ کیونکہ نبوی طریقے ہی تمام عالم کی کامیابی اور خوشی کے ضامن ہیں اور اس اصول کی زندگی کو بنانے کیلئے یہ کتاب تالیف کی گئی ہے۔ اس کتاب کی تیاری میں درج ذیل کتب رسائل اور محترم اشخاص کی تحریروں سے استفادہ حاصل کیا گیا۔ رواہ احمد۔ شمائل ترمذی، شمائل بخاری، ہمدرد صحت۔ زندگی گزارنے کے گر۔ آسودہ زندگی کی کوشش۔ ڈاکٹر محمد عثمان خان۔ ڈاکٹر میک ڈوگل۔ ڈرائی ڈان کے تجربات۔ خوشی اور ماہر نفسیات۔ مطالعہ شخصیت۔ روزنامہ جنگ۔ انسانی مساوات اور عادات۔ انسانی عادات کی اصلاح۔ رائل کالج ریسرچ۔ نفسیاتی انجمن۔ آفتاب احمد ہمدرد صحت۔ سائنس میگزین۔ ڈاکٹر جان ہیڈن۔ جذبات کے اثرات۔ یمن مقالہ۔ حامد اللہ افسر مقالہ۔ قوت ارادی کے فیصلے۔ مولانا محمد زکریا مامل مقالہ۔ زندگی کے مصائب میں زندگی کا کردار۔ ایک ڈاکٹر ایک ماہر نفسیات۔ اور بس ذہنی۔ فاطمین مصر۔ اشباتی خیالات کے نتائج، نازن ونسٹ جیل۔ ڈاکٹر پلس اور نیند کی شفا بخشی۔ وکی صحت۔ کلابدی ناز۔ صحت اور سائنس کا حقیقی پہلو۔ نوٹ: اگر کوئی حوالہ غلطی سے رہ جائے تو ضرور اطلاع دیں میں ہر مل اصلاح کا محتاج ہوں۔ (الیزبٹ) (15)

بالکل ہی کٹ گیا۔ اس کے بعد میں مزید گناہوں کی دلدل میں دھنسا اور میں نے چرس والے سگریٹ پینے شروع کر دیئے اور سارا دن بازار میں بڑے بڑے لڑکوں کے ساتھ بیٹھا بد نظری کرتا اور خوب سگریٹ پیتا۔ میری صحت مزید گرتی گئی۔ ایک دفعہ میں ایسے ہی بازار بیٹھا تھا کہ میرا ایک کلاس فیلو وہاں سے گزر رہا تھا اس نے مجھے دیکھا تو میرے پاس آ گیا مجھے پوچھا فارغ ہو میں نے کہا ہاں میں بالکل فارغ ہو کوئی کام ہے تو بتاؤ؟ اس نے کہا میرے ساتھ ایک جگہ چلنا ہے میں نے بخوشی ہاں کر دی اور اس کے ساتھ موٹر سائیکل پر اس کے پیچھے بیٹھ گیا۔ اس دن جمعرات رات تھی اور عصر کے بعد کا وقت تھا۔ وہ مجھے تسبیح خانہ لے آیا۔ میں جب یہاں آیا تو میں نے اس سے اس جگہ کے بارے میں پوچھا۔ یہ تم مجھے کہاں لے آئے ہو؟ تو اس نے مجھے بتایا کہ میں یہاں ہر جمعرات آتا ہوں اور یہاں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم مغرب سے عشاء تک درس روحانیت و امن پر درس دیتے ہیں جس میں اسم اعظم کا دم ہوتا ہے اور لوگوں کی مشکلات دور ہوتی ہیں۔ خیر میں اس کے اصرار پر درس میں بیٹھ گیا۔ بس! جوں جوں درس سنتا گیا میری روح کا نیچے گئی نامعلوم ان الفاظ میں کیا جاوے گا کہ سخت سردی میں پسینے میں تر بتر ہو گیا میرے سامنے میرا ایک ایک گناہ کھڑا تھا۔ درس کے بعد ذکر خاص ہوا دعا میں میں بلک بلک کر رویا اپنے گناہوں کی اللہ سے معافی مانگی۔ پھر اس دوست کے ساتھ واپس آیا اور اس کے ساتھ عہد کیا کہ میں ہر جمعرات تمہارے ساتھ وہاں جاؤں گا۔ بس پھر میری زندگی بدلنا شروع ہوئی اور آج میرے نموبائل میں گانوں، فلموں کی بجائے سورہ رحمن، بقرہ اور یسین کی آڈیو سورتیں ہیں اور ساتھ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے درس ہیں جو میں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امید ہے آپ خیریت سے ہوں گے۔ یہ مارچ 2003ء کی بات ہے میری چچا کی شادی تھی وہاں میری نظر ایک لڑکی پر پڑی تو مجھے وہ اچھی لگی اور میں نے سوچا کہ میں اس سے شادی کروں گا۔ میری اس سے کبھی کوئی بات وغیرہ نہیں ہوئی صرف دل میں ہی اس کے بارے میں خیال تھا۔ میں بڑے دوستوں کی صحبت کا شکار ہوا تو آہستہ آہستہ میری طبیعت خراب ہونا شروع ہو گئی ذہنی طور پر بہت پریشان رہنے لگا اسی دوران میرے ذہن میں یہ خیالات بھی آنا شروع ہو گئے کہ لوگ تیری طرف زیادہ نہیں دیکھتے تو بھی ان کی طرف نہ دیکھ اور اکثر میرے پاس سے لوگ گزر جاتے اور میں ان کی طرف نہ دیکھتا اور میں اس لڑکی کیلئے دعائیں کرتا میں بہت زیادہ ڈپریشن کا مریض بن گیا۔ اگست 2006ء کی بات ہے 24 گھنٹے میرے ذہن میں (نعوذ باللہ) اللہ پاک کے بارے میں بہت زیادہ غلط خیالات خود بخود آتے تھے میں بہت کوشش کرتا لیکن میرے ذہن پر قابو ختم ہو چکا تھا اسی حالت میں تقریباً 5 ماہ گزر گئے فروری 2007ء کی بات ہے لاہور میں بسنت تھی ہمارے گھر میں کرائے دار رہتے تھے ان کی لڑکی بسنت کی رات چھت پر آگئی مجھے شیطان نے دوسرے ڈالا کہ تجھے کہیں بھی سکون نہیں ملتا تو اس لڑکی کو دیکھ کر سکون حاصل کر۔ پھر میں نے اس لڑکی کو مسلسل دیکھنا شروع کر دیا وہ بھی مجھے دیکھتی رہی انہی دنوں میں اول تو مجھے ساری رات نیند نہیں آتی تھی اور اگر تھوڑی دیر کیلئے آ جاتی تو تقریباً ہر دو سہرے دن بد خوابی کا شکار ہو جاتا۔ پھر یوں ہوا کہ اس لڑکی نے بہت زیادہ ہمارے گھر چکر لگانے شروع کر دیئے کچھ دن تو میں اسے مسلسل دیکھتا رہا لیکن اب جو پہلے میرے ذہن میں اللہ کے بارے میں گندے خیالات آتے تھے وہ تقریباً ختم ہو کر اس لڑکی کے بارے میں آنا شروع ہو گئے اب 24 گھنٹے اس کے بارے میں خیالات آتے رہتے وہ لڑکی مسلسل چکر لگاتی رہتی۔ اس نے میری بہن کے ساتھ دوستی کر لی جس وجہ سے وہ روزانہ تین سے چار گھنٹے سے زیادہ وقت ہمارے گھر میں گزارتی۔ پھر میرا اس کے ساتھ معاشرت تقریباً تین سال چلا اور اس عرصہ میں ہر فعل بد کیا۔ پھر ہمارے نام نہاد ”عشق“ کا میرے والد کو معلوم ہوا اور اس لڑکی کا ہمارے گھر آنا بند ہو گیا۔ دو سے اڑھائی سال میرے بہت ہی خراب گزرے ہر وقت اسی لڑکی کا خیال رہتا نہ کھانے کا ہوش نہ پینے کی خبر صبح سے شام اور رات سے صبح تک اسی لڑکی کے بارے میں سوچتا رہتا۔ اس لڑکی کے گھر والوں نے گھر تبدیل کر لیا اور لڑکی سے نموبائل لے لیا۔ میرا اس سے رابطہ



# نی اے کی طالبہ تہمت بد نما داغ پانی لگانے ختم اور تالا کھل گیا

مولانا وحید الدین خاں

زندگی کے دروازوں کے تمام تالے بدل چکے ہوتے ہیں مگر وہ پرانی کنجیوں کا گھما لیے ہوئے نئے تالوں کے ساتھ زور آزمائی کرتے رہتے ہیں اس کی ناکام کوشش اب جھنجھلاہٹ میں تبدیل ہو چکی تھی۔ وہ کافی دیر سے تالے کے ساتھ زور آزمائی کر رہا تھا۔ کنجی تو بظاہر صحیح ہے۔ یقیناً تالے کے اندر کوئی خرابی ہے جس کی وجہ سے تالا کھل نہیں رہا تھا اس نے سوچا۔ اس کا غصہ اب اس درجہ پر پہنچ چکا تھا کہ اگلا مرحلہ صرف یہ تھا کہ تالا کھولنے کیلئے وہ کنجی کے بجائے ہتھوڑے کا استعمال شروع کر دے۔ اتنے میں اس کے میزبان رفیق صاحب آگئے۔ کیا تالا نہیں کھل رہا ہے۔ انہوں نے کنجی اپنے ہاتھ میں لیتے ہوئے کہا: اچھا آپ کنجی غلط لگا رہے تھے۔ اصل میں آج ہی میں نے اس کا تالا بدل دیا ہے۔ مگر میں نئی کنجی چھپے میں ڈالنا بھول گیا۔ اس کی کنجی دوسری ہے۔ اس کے بعد انہوں نے جیب سے دوسری کنجی نکالی اور دم بھر میں تالا کھل چکا تھا۔ زمانہ جب بدلتا ہے تو ایسا ہی حال ان لوگوں کا ہو جاتا ہے جو ماضی کی صلاحیت کی بنیاد پر حال کی دنیا میں اپنی قیمت وصول کرنا چاہیں۔ نئے زمانہ میں زندگی کے دروازوں کے تمام تالے بدل چکے ہوتے ہیں مگر وہ پرانی کنجیوں کا گھما لیے ہوئے نئے تالوں کے ساتھ زور آزمائی کرتے رہتے ہیں اور جب ان کی پرانی کنجیوں سے نئے تالے نہیں کھلتے تو کبھی تالا بنانے والے پر اور کبھی سارے ماحول پر خفا ہوتے ہیں حالانکہ جب تالے بدل چکے ہوں تو ایسا کبھی نہیں ہو سکتا کہ پرانی کنجیوں سے نئے تالے کھل جائیں۔ حقیقت نگاری کے دور میں جذباتی تقریریں اور تحریریں اہلیت کی بنا پر حقوق حاصل کرنے کے دور میں رزرویشن کے مطالبے تعمیری استحکام کے ذریعے اوپر اٹھنے کے دور میں جلسوں اور جلوسوں کے ذریعہ قوم کا مستقبل برآمد کرنے کی کوشش، سماجی بنیادوں کی اہمیت کے زمانہ میں سیاسی سودے بازی کے ذریعہ ترقی کے منصوبے، یہ سب اسی کی مثالیں ہیں۔ یہ ماضی کے معیاروں پر حال کی دنیا سے اپنے لیے زندگی کا حق وصول کرنا ہے جو کبھی کامیاب نہیں ہو سکتا۔ ایسے لوگوں کا انجام موجودہ دنیا میں صرف یہ ہے کہ وہ نفسیاتی مریض ہو کر رہ جائیں۔ جو کچھ ان کو بر بنائے حق نہیں ملا ہے اس کو سمجھیں کہ وہ بر بنائے ظلم ان کو نہیں مل رہا ہے اور پھر ہمیشہ کیلئے معنی ذہنیت کا شکار ہو کر رہ جائیں۔

انہوں نے یہ پانی اپنے دونوں کانوں میں دن میں نو مرتبہ لگایا۔ یہ آیت بھی کثرت سے پڑھی: فَجَعَلْنَاهُ سَمِيحًا بَصِيصًا ﴿الدھر ۲﴾ جن کے آنکھوں میں خارش تھی، آنکھوں کے اوپر لگایا خارش ختم ہو گئی۔ ایک خاتون کے دانت کا مسئلہ ہوا کہ ڈاڑھ اور دانت کا حصہ ٹوٹ کر جھڑ گیا ڈاڑھ میں خلا ہو کر نوک نکل آئی وہ نوک زبان کو کاٹ رہی تھی۔ یوں شدید تکلیف میں مبتلا تھیں، تکلیف برداشت سے باہر ہو گئی۔ دانتوں کے ڈاکٹر کے پاس جانا پڑا ڈاکٹر نے دانت کا معائنہ کیا اور کہا کہ آپ کے تمام دانت اتار کر نئے دانت لگائے گئے۔ ایک لاکھ خرچہ ہو گا فیس اور دوا میں اس کے علاوہ ہوں گی۔ وہ خاتون راقمہ کے پاس آئیں اپنا مقصد بتایا۔ راقمہ کا جواب تھا روحانی عمل بتا سکتی ہوں اگر یقین اور بھروسے سے مستقل مزاجی سے کریں گی تو بہت فائدہ ہوگا۔ اس خاتون کو ایسی شدید تکلیف تھی بولنے سے قاصر تھیں انہوں نے حامی بھری یقین سے سب کچھ کروا گیا۔ راقمہ نے کہا دن میں جتنی بار وضو کریں وضو مکمل ہو جائے تو اس کے بچے ہوئے پانی سے تین گھونٹ اپنی تکلیف کا تصور کر کے پانی پیئیں۔ پہلے گھونٹ پر یا شافی کہیں دوسرے گھونٹ پر یا کافی تیسرے گھونٹ پر یا معافی اور چوتھا گھونٹ لیں اور اس کی کلی کسی برتن میں کریں اور اس پانی کو روئی پر پسپائی ہوئی کالی مرچ لگا کر اس کلی کے پانی میں ڈبو کر دانت میں جو خلا ہے اس میں رکھ لیں۔ اسی طریقہ سے کلی کے پانی کو جمع رکھیں خاص طور پر رات کو روئی دانت میں لگا کر سوئیں۔ ان خاتون نے یقین و بھروسے سے عمل کیا۔ دوسرے روز آئیں تو کہنے لگیں مجھے تو اب بالکل تکلیف نہیں ہے۔ اب تقریباً تین ماہ ہو چکے ہیں ان کے دانتوں کی تمام تکلیف ختم ہو گئی ہے۔ جن کے دانتوں میں پائیریا تھا، جن بچوں کے دانتوں میں کیڑا تھا، پس پڑی ہوئی تھی، مسوڑوں میں تکلیف تھی سب کے دانتوں میں روئی پر کلی کا پانی لگا کر دانتوں میں لگوا یا ہر مرض سے اللہ جل شانہ نے شفاء دی۔ واشنگ کریں تو کلی کا پانی مشین میں ڈال دیں بہت جلد کپڑے دھل جائیں گے، پوچا لگانے سے پہلے اس بالٹی میں کلی والا پانی ڈال دیں صفائی بہت جلد ہوگی۔ کینسر کے مریض زخم پر لگائیں، بچے کی ہتھنوں والی جگہ پر پانی لگا دیں نختے بہت جلد خشک ہو جائیں گے۔

مکمل وضو کرنے کے بعد اس کا تین گھونٹ پانی پیئیں اور چوتھے گھونٹ کی کلی کر دیں۔ طریقہ استعمال: پہلا گھونٹ پیئیں تو کہیں یا شافی دوسرے گھونٹ پر یا کافی تیسرے گھونٹ پر یا معافی اور چوتھا گھونٹ پینا نہیں ہے بلکہ اس کی کلی کرنی ہے۔ اس کلی کے کمالات دیکھیں جو راقمہ نے اس کلی کے پانی کو استعمال تجربات عمقری کیلئے حاضر ہیں۔ چوتھی کلی کا پانی کسی برتن میں کریں اس پانی کو ان لڑکیوں کو استعمال کروا یا جن کے چہرے پر کیل مہا سے دانے اور چھائیاں تھیں، پھنسی پھوڑوں اور خارش کے مریضوں پر کلی کا پانی لگوا یا۔ خاص خیال رکھیں کلی کا پانی کسی برتن میں جمع رکھیں، گھر کے تمام افراد آخری کلی اس میں کریں خصوصی پانچ سال کے بچے وضو کریں مسجد کے بجائے گھر وضو کروائیں اور ہمیشہ اس کلی کے پانی کو جمع کریں بھروسے اور یقین کے ساتھ جمع کرتی رہیں۔ اگر یہ سوچ لیں یہ ایسی قیمتی اور نایاب دوا ہے آپ کے پاس کروڑوں روپے ہیں پوری دنیا کا ہر کونہ چھان لیں اس دوا کو حاصل کرنے کیلئے ایک کروڑ بھی لے کر جائیں تو آپ کو نہیں ملے گی۔ راقم نے یہ پانی خود ہر مرض کیلئے استعمال کیا اور بے شمار افراد کو کروا یا۔ فوائد تجربات اور مشاہدات حاضر ہیں۔ جو لوگ بیماریوں کیلئے وضو کی کلی کا پانی استعمال کریں۔ نمازوں کی پابندی کریں صدقات دیتے رہیں جو لوگ بے حد مفلس ہیں صدقات نہ دے سکیں وہ روزانہ دو نفل پڑھیں اور یہ آیت اکیس مرتبہ پڑھیں اَعُوذُ بِاللّٰهِ اَنْ اَكُوْنَ مِنَ الْجَاهِلِيْنَ (البقرہ: 67)۔ گھر کے تمام افراد سے مسکرا کر بات کریں اور باہر کے افراد سے بھی کہ یہ پیارے نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی سنت ہے۔ یہ سنت اپنائیں آپ کے سو فیصد مسائل حل ہوں گے۔ اس پانی کے استعمال کی برکت دیکھیں، پھوڑے پھنسی ناسور پر لگائیں چند دنوں میں جڑ سے ختم ہو جائے گا۔ چہرے پر لگائیں رنگ صاف ہو جائے گا جن افراد نے یہ پانی چہرے پر لگایا چہرے پر کریم لگانے کی ضرورت نہیں رہی۔ دانے چھائیاں کیل مہا سے ختم ہو گئے۔ بی اے کی طالبہ کے چہرے پر چوٹ کا نشان تھا جو چہرے کو بد نما کر دیتا تھا اس چوٹ کے نشان پر بھروسے سے لگایا۔ اللہ کی قدرت اور پانی لگانے سے وہ چہرے کا بد نما نشان ختم ہو گیا۔ جو لوگ کم سنتے تھے



# اسلام میں جانوروں کے حقوق

خانہ نسل ندوی

حقیقت میں یہ جانور ہماری ضروریات کی تکمیل میں ہم انسانوں کیلئے لازم و ملزوم ہیں، اس لئے اسلام نے جس طرح ہم انسانوں کی ایذا رسانی کو شرعی جرم قرار دیا ہے اسی طرح جانوروں کی ایذا رسانی کو بھی مذہبی گناہ کہا ہے، اور اسلام میں جس طرح انسانوں کے ساتھ حسن سلوک کرنا ثواب کا کام ہے

کہ ہم نے اپنے ہاتھوں بنائی ہوئی چیزوں میں سے ان (انسانوں) کیلئے چوپائے (بھی) پیدا کئے ہیں، جن کے یہ مالک ہیں اور ان چوپایوں کو ہم نے ان کا تابع بنا دیا ہے، جن میں سے بعض تو ان کی سواریاں ہیں اور بعض کے گوشت (یہ انسان) کھاتے ہیں اور پینے کی چیزیں۔" (سورہ شہین: 71-73)۔ دنیا میں موجود سارے حیوانات اللہ تعالیٰ ہی کی مخلوق ہیں، دنیا میں ان کا وجود اللہ تعالیٰ کی قدرت و حکمت کا جیسا جاگتا ثبوت ہے، دوسری طرف اللہ تعالیٰ کی رحمت و نعمت کا مظہر ہے اور ہم انسانوں کیلئے منفعت، سہولت اور زینت کا باعث ہے، اللہ تعالیٰ نے مختلف اہم موقعوں پر ان بے زبان مخلوق سے بڑے بڑے کام لئے ہیں اور ان سے اپنی قدرت مطلقہ کا یقین و اعتماد ہم انسانوں کو ان جانوروں کے ذریعہ اہم امور (خاص طور سے ذبح وغیرہ کا طریقہ) کی تعلیم دی ہے، حقیقت میں یہ جانور ہماری ضروریات کی تکمیل میں ہم انسانوں کیلئے لازم و ملزوم ہیں، اس لئے اسلام نے جس طرح ہم انسانوں کی ایذا رسانی کو شرعی جرم قرار دیا ہے اسی طرح جانوروں کی ایذا رسانی کو بھی مذہبی گناہ کہا ہے، اور اسلام میں جس طرح انسانوں کے ساتھ حسن سلوک کرنا ثواب کا کام ہے اسی طرح جانوروں، پرندوں اور چوپایوں کیساتھ بہتر سلوک کرنا اجر و ثواب کا موجب ہے، کتاب و سنت میں اس سلسلہ میں بہت سی روشن تعلیمات اور واضح ہدایات موجود ہیں چنانچہ رحمان و رحیم اللہ تعالیٰ نے ان تمام جانوروں کو بھی ہم انسانوں ہی کی طرح جماعت و گروہ قرار دیا ہے۔ چنانچہ ارشاد الہی ہے کہ "زمین کے جانور اور ہوا کی چیزیاں بھی تمہاری ہی طرح ایک امت ہیں۔" (سورہ الانعام: 38) اس بناء پر یہ جانور بھی رحم و کرم اور شفقت و ہمدردی کے مستحق ہیں نیز ان جانوروں کے حقوق کا تذکرہ قرآن مجید کی مختلف سورتوں (ہود: 56، عنکبوت: 60، ط: 54، نازعات: 33، سجدہ: 27 اور یونس: 24) کی آیات کریمہ میں موجود ہے چنانچہ حضرات محدثین رضوان اللہ علیہم اجمعین نے اپنی مشہور کتابوں میں ان کے حقوق کو خاص خاص ابواب کے تحت بہت ہی اہتمام کے ساتھ بیان فرمایا ہے، ان میں سے چند قابل ذکر حقوق درج ذیل ہیں۔ ان جانوروں کا سب سے اہم حق یہ ہے کہ ہم انسان ان بے

اللہ تعالیٰ نے زمین، آسمان اور ساری چیزوں کو عظیم مقصد و غایت کے ساتھ وجود بخشا ہے انسان کو صرف اپنی عبادت و بندگی کیلئے پیدا فرمایا ہے اور انسانوں کے فائدہ کے لئے دنیا اور اس کی ساری چیزوں کو پیدا کیا ہے اور دنیا کو طرح طرح کی مخلوقات سے خوب بنایا اور ستورا ہے، قسم قسم کے حیوانات (چرند اور پرند) بھی اللہ تعالیٰ ہی نے پیدا فرمایا ہے، یہ حیوانات انسانوں کیلئے بہت ہی کارآمد ہیں، ان سب سے ہم انسانوں کی بہت سی ضروریات پوری ہوتی ہیں، کچھ جانوروں سے گرم لباس و کپڑے (کابل، شال، ٹوپی، خمیرہ اور ڈیرے) چرمی جوتے و چپل اور طرح طرح کے بہت سے چرمی سامان (کوزا، موزہ، بیگ وغیرہ) حاصل ہوتے ہیں، کچھ جانور کھیتی، سواری اور بار برداری کے کام آتے ہیں کچھ سے دودھ، دہی، مکھن، گھی، پنیر، گوشت اور بہت سی مفید چیزیں نصیب ہوتی ہیں درحقیقت دنیا میں موجود بہت سے جانوروں میں ہم انسانوں کیلئے فائدہ ہی فائدہ ہے اور ہمیں ان سے آرام ہی آرام ملتا ہے، کتاب ہدایت قرآن مجید کی متعدد سورتوں (خاص طور سے سورۃ آل عمران: 14، سورہ الانعام: 142، سورہ نحل: 80، سورہ شعراء: 133، سورہ حج: 30، سورہ مومنون: 21، سورہ غافر: 79 اور سورہ زخرف: 12) کی آیات میں جانوروں سے وابستہ ہیں ان ساری حقیقتوں کو پوری وضاحت کے ساتھ بیان فرمایا ہے، ارشاد الہی ہے کہ "اور چوپائے (جانور) بھی اللہ تعالیٰ ہی نے پیدا فرمایا ہے ان میں تمہارے لئے گرم لباس بھی ہے اور (بے شمار دوسرے) فائدے بھی ہیں، اور ان میں سے تم کھاتے بھی ہو اور ان کی وجہ سے تمہاری شان بھی ہے، اور وہ تمہارے بوجھ بھی اٹھاتے ہیں، اور گھوڑے شجر اور گدھے کو (اللہ تعالیٰ ہی نے تمہارے لئے پیدا فرمایا ہے) تاکہ تم ان پر سوار ہو اور یہ جانور (تمہارے لئے) باعث زینت بھی ہیں۔" (سورہ نحل: 5، 7، مختصراً) اسی طرح اللہ تعالیٰ نے ان جانوروں کو ہم انسانوں کیلئے مستخر کر دیا ہے اور ہمیں ان پر پورا قبضہ اور تصرف عطا فرمایا ہے، ان کو ہمارے تابع فرمان کر دیا ہے۔ چنانچہ اللہ تعالیٰ نے قرآن مجید میں یہ حقیقت نہایت موثر اور بلیغ انداز میں یوں بیان کی ہے کہ "کیا وہ نہیں دیکھتے

زبان جانوروں کو اللہ تعالیٰ کی مخلوق سمجھیں اور ان کے ساتھ رحم کا معاملہ کریں، کیونکہ اسلام کا یہ طرہ امتیاز ہے کہ یہ آخری دین سراسر پیغام رحمت ہے، رحمان و رحیم اللہ تعالیٰ کے آخری رحمت حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم نے زمین پر بسنے والی تمام مخلوق کے ساتھ رحم کرنے کا بہت ہی تاکید و عمومی حکم ہی مسلمانوں کو یوں دیا ہے کہ "مسلمانو! تم زمین پر بسنے والی تمام مخلوق کے ساتھ رحم کا معاملہ کرو تو آسمان والا (رب العرش) تم پر رحمت فرمائے گا۔" (ترمذی، مستدرک حاکم) ایک حدیث شریف میں ہے کہ ایک صحابی رضوان اللہ علیہم نے کہا کہ "اے اللہ کے رسول (صلی اللہ علیہ وسلم)! میں بکری ذبح کرتا ہوں تو مجھے اس پر رحم آتا ہے تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ اگر تم بکری پر رحم کرتے ہو تو اللہ تعالیٰ تم پر رحم فرمائے گا۔" (مسند احمد) ایک تیسری حدیث میں ان جانوروں کے ساتھ اچھا سلوک کرنے کا حکم آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے نہایت ہی ترغیبی انداز میں یوں دیا کہ "ہر تر جگر کے ساتھ نیک سلوک کرنے میں اجر و ثواب ہے۔" (بخاری شریف) ایک اور حدیث میں آپ صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد گرامی یہ ہے کہ "اللہ عزوجل نے ہر مخلوق کے ساتھ حسن سلوک کرنے کو فرض قرار دیا ہے۔" (مسلم) یہی وجہ ہے کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے دور جاہلیت میں جانوروں کے ساتھ رنج تمام ظالمانہ برتاؤ پر سخت نکیر فرمائی اور بے رحمی کے تمام طور طریق کو بالکل مٹا دیا چنانچہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے جانوروں کو باندھ کر اس پر نشانہ لگانے کی سخت ممانعت فرمائی۔ (مسلم، ابن ماجہ) دور جاہلیت میں رنج ایک ظالمانہ طریقہ و عمل (زندہ اونٹ کو ہان اور دنبہ کے دم چکی کو کاٹنے) کی نکیر بہت ہی شدت کے ساتھ فرمائی کہ "اس طریقہ سے زندہ جانور کا گوشت کاٹ کر کھایا جاتا ہے، وہ مردہ ہے۔" (ترمذی) نیز آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے زندہ جانوروں کے مثلہ کرنے ان کے کسی عضو کو کاٹنے کی ممانعت فرمائی۔ (ابن ماجہ) اور ایسا کرنے والے پر لعنت بھیجی ہے۔ (بخاری)۔ اسی طرح اسلام میں بلا ضرورت کسی جانور کے قتل کرنے کو بہت بڑا گناہ قرار دیا ہے۔ (حاکم) نیز نقصان نہ پہنچانے والے جانوروں (چیونٹی، مینڈک وغیرہ) کا مارنا جائز نہیں ہے۔ چنانچہ ایک حدیث میں ہے کہ "آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے چار جانوروں (چیونٹی، شہد کی مکھی، ہد ہد اور صرد) کے مارنے سے منع فرمایا ہے۔" (ابوداؤد) ایک اور حدیث میں ہے کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم سے ایک طبیب نے دوا و علاج میں کام آنے والے مینڈک کے مارنے کے بارے میں دریافت کیا تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے مینڈک مارنے سے ان کو منع فرمایا۔ (ابوداؤد) دین اسلام نے انسانی

ضرورت پر جن جانوروں کو (باقی صفحہ نمبر 20 پر) 17



# فاسٹ فوڈز نے حسن کلی کیسے بڑھانے کی ضرورت کیا

سعدیہ خان

ایک کہادت ہے کہ آپ وہی ہیں جو آپ کھایا کرتی ہیں۔ یہ بالکل درست سہی لیکن یہ آدمی سچائی ہے، یہ صحت مند زندگی کی آدمی حقیقت ہے، اصل بات یہ ہے کہ سلیقے اور توازن کی خوراک آپ کو توانائی دے سکتی ہے اور آپ کے جسم کو ایک خوبصورت بناوٹ دے سکتی ہے۔ صحت کا مطلب ہے خوشیاں!

آج کی نئی نسل بہتر اور اسمارٹ نظر آنا بھی چاہتی ہے اور اس کے لئے محنت بھی کرتی ہے۔ لیکن یہ بات کتنے لوگ تجزیہ کر سکتے ہیں کہ اچھے نظر اور صحت مند رہنے کیلئے خود اپنی نگرانی کی کتنی شدید ضرورت ہوا کرتی ہے۔ اپنا محاسبہ کرنا پڑتا ہے، یعنی مطلب یہ ہے کہ آپ اپنی خوراک پر کتنی نگاہ رکھتی ہیں، آپ کے کھانے پینے کی عادتیں کیا ہیں، گھنٹیں ایسا تو نہیں کہ آپ خود اپنے ساتھ زیادتی کئے جا رہی ہوں۔ یہ ہم میں سے ہر ایک کی عادت ہے۔ ہم یا تو ایک آدھ وقت کا کھانا گول کر جاتے ہیں یا پھر الابلا کھا کر بہت بری طرح اپنا پیٹ بھر لیتے ہیں، مثال کے طور پر فاسٹ فوڈ جس کا ان دنوں فیشن سا ہو گیا ہے، جدھر دیکھو فاسٹ فوڈ کارنر کھل گئے ہیں، نو جوان لڑکے، لڑکیاں، استاد، شاگرد گھر والے جسے دیکھو فاسٹ فوڈ کارنر کی طرف چلا جا رہا ہے اور اس کا سبب یہ ہے کہ ایک تو یہاں جو کچھ بھی کھانا ہو وہ جلدی مل جاتا ہے اور دوسری وجہ یہ ہوتی ہے کہ یہ کارنر باقاعدہ ہوٹلوں کے مقابلے میں سستے ہوا کرتے ہیں۔ یہ وہاں پورے شہر اور پورے ملک میں بہت تیزی کے ساتھ پھیلتی جا رہی ہے، لیکن فاسٹ فوڈز کے عادی ہو جانے کا مطلب یہ ہے کہ آپ نہ صرف اپنی صحت کا نقصان کر رہے ہیں بلکہ اپنے ظاہری حسن کو بھی تباہ کر رہی ہیں۔ ایک کہادت ہے کہ آپ وہی ہیں جو آپ کھایا کرتی ہیں۔ یہ بالکل درست سہی لیکن یہ آدمی سچائی ہے، یہ صحت مند زندگی کی آدمی حقیقت ہے، اصل بات یہ ہے کہ سلیقے اور توازن کی خوراک آپ کو توانائی دے سکتی ہے اور آپ کے جسم کو ایک خوبصورت بناوٹ دے سکتی ہے۔ صحت کا مطلب ہے خوشیاں! صحت ہمارا سب سے بڑا اور سب سے قیمتی اثاثہ ہے اور ہمیں اس کی حفاظت بھی کرنا چاہئے۔ صحت کو قائم رکھنے کے سنہری اصول یہ ہیں۔ متوازن غذا، ورزش، کام اور تفریح۔ (ذہنی سکون) اور ذہنی سکون کا حصہ کبھی کبھی سب سے زیادہ ہوا کرتا ہے۔ متناسب اور متوازن خوراک عمدہ صحت اور توانائی حاصل کرنے کا سب سے پہلا زینہ ہے۔ ان غذاؤں کو اپنانے کی عادت ڈالیں جو آپ کی صحت کیلئے مفید ثابت ہوتی ہوں۔ میں نے یہ دیکھا

ہے کہ نو جوان عام طور پر سلاڈ اور اس میں شامل سبز پتے وغیرہ کھانے سے انکار کر دیتے ہیں۔ وہ کہتے ہیں "ہٹاؤ ان چیزوں کو، یہ گھاس پھوس کون کھاتا ہے"۔ اب یہ ذمہ داری ماؤں کی ہوتی ہے، وہی بچے کو مناسب اور متوازن صحت بخش غذاؤں کی طرف راغب کر سکتی ہیں۔ ان کھانوں کی عادت ڈال سکتی ہیں جو کھانے بچوں کیلئے مفید ہوتے ہیں۔ صحت مند غذاؤں کا مطلب ہے صحت مند سوڑھے اور صحت مند دانت۔ کہنے کا مطلب یہ ہے کہ صحت مند غذا ہمیں پورے انسانی جسم پر مفید اثر انداز ہوتی ہیں۔ آپ کو اس بات کا یقین ہونا چاہئے کہ آپ جو کچھ بھی کھا رہی ہیں وہ صحت مند اور بنیادی اجزاء پر مشتمل ہے۔ ایک بالغ اور نو جوان کی غذا میں پھل، سبزیاں اور ڈیری کی چیزیں شامل ہونا چاہئیں۔ جیسے دودھ، پنیر، دہی وغیرہ۔ اسی طرح گوشت، مچھلی اور انڈے بھی بہت ضروری ہیں۔ اگر آپ گھر میں ہر دم مصروف رہنے والی خاتون ہیں تو پھر آپ کو یہ احساس ضرور ہوتا ہوگا کہ آپ سارا دن گھر میں بھاگ دوڑ کرتے کرتے اچھی خاصی ورزش کر لیتی ہیں لیکن یہ ورزش آپ کیلئے بنیادی اور ضروری ورزش کا نعم البدل نہیں ہو سکتی۔

اپنے دن بھر کے کام کاج کے دوران ریگولر ورزش کیلئے بھی تھوڑا سا وقت ضرور نکال لیں۔ مثال کے طور پر سودا سلف لائے کیلئے آپ خود ہی چلی جایا کریں، یہ چلنا بھی ایک اچھی ورزش ہے، اسی طرح گھر میں جھاڑو دینا بھی بہت اچھی ورزش سمجھی جاتی ہے۔ میں سودا سلف کیلئے خود ہی بازار جایا کرتی ہوں، ایک بار میری ایک دوست نے مجھ سے کہا: آخر اتنی بچت کی بھی کیا ضرورت ہے، جب تمہارے پاس گاڑی ہے تو سودا لانے کیلئے پیدل کیوں جاتی ہو؟

میں نے جب انہیں یہ بتایا کہ میں اس طرح پیٹرول کی بچت نہیں کر رہی بلکہ اپنی صحت کو بچانے کی کوشش کر رہی ہوں تو پھر ان کی سمجھ میں میری بات آگئی تھی، بہت سی خواتین اپنی سستی کی وجہ سے ورزش ہی نہیں کرتیں، ان کے پاس طرح طرح کے بہانے ہوا کرتے ہیں، میرے پڑوس کی ایک خاتون کچھ دنوں تک صبح کی میر کیلئے میرے ساتھ جاتی رہی تھیں، پھر انہوں نے یہ کہہ کر میرا ساتھ چھوڑ دیا "نہیں

بھی! مجھ سے اتنی جلدی اٹھا نہیں جاتا، رات چونکہ دیر تک ٹی وی دیکھتی رہتی ہوں، اس لئے صبح اٹھنا محال ہو جاتا ہے"۔ یاد رکھیں کہ محنت کبھی نقصان دہ نہیں ہوتی۔

بہر حال ذہنی پریشانی اور دباؤ زیادہ کام کرنے کی وجہ سے اور دیگر مصروفیات کی وجہ سے یقیناً لاحق ہو سکتی ہیں جس کی وجہ سے دوسری الجھنیں ہو جاتی ہیں لیکن یہ بات بالکل سٹل ہے کہ ذہنی اور جسمانی تندرستی کیلئے دن بھر کی محنت سے زیادہ اور کوئی کام مفید نہیں ہوا کرتا۔ محنت کے بعد سکون اور آرام اور تفریح کی ضرورت ہوتی ہے، اس سلسلے میں آرام سب سے بہتر ہوا کرتا ہے، پرسکون آرام اور گہری پرسکون نیند سے بہتر آرام دہ اور کیا ہو سکتا ہے۔ اگر آپ کی بے پناہ مصروفیات نیند کی راہ میں بھی رکاوٹ بن رہی ہیں تو ایسا نہ کریں، اپنی تمام مصروفیات کو کٹ ڈاؤن کر کے نیند کیلئے ضرور وقت نکال لیا کریں۔ یہ آپ کیلئے بہت ضروری ہے۔ صحت مند رہنے کیلئے اور بھی ایسے کچھ اصول ہیں جن پر عمل کرنا اور جن پر دھیان دینا آپ کیلئے بہت ضروری ہے۔

1۔ آپ کو کھانا کھاتے ہوئے یا اس سے پہلے صفائی کا پورا خیال رکھنا ہے۔ آپ جو کچھ بھی کھا رہی ہوں وہ بالکل صاف ستھرا ہو، آپ کے ہاتھ اور ناخن صاف ہوں اور جن برتنوں میں آپ نے کھانا بنانا ہے وہ برتن بھی صاف ہوں۔

2۔ کھانا بناتے ہوئے بڑے بالوں کو پیچھے کی طرف باندھ لیں، اس طرح بالوں کے کھانے میں گرنے کا امکان نہیں ہوتا۔ 3۔ جانوروں کو بچکن سے دور رکھیں۔ 4۔ کھانے پر چھینکے، کھانسنے یا سگریٹ کا دھواں انڈیلنے سے پرہیز کریں۔ 5۔ کھانے کو کھلا مت چھوڑیں۔ 6۔ کچا یا ٹوٹا ہوا انڈا نہ کھائیں۔ 7۔ چلڈ غذاؤں کو فریج میں اور فروزن کو فریزر میں رکھیں۔ 8۔ کھانوں کو ایک بار سے زیادہ گرم نہ کریں اور جیسے ہوئے کھانوں کو پکانے سے پہلے استعمال نہ کریں۔ 9۔ ابالے ہوئے دودھ کو جتنی تیزی سے ٹھنڈا کر سکتی ہیں اتنا ہی بہتر ہوتا ہے کیونکہ بیکٹیریا ہر قسم کی گرم چیزوں میں سرایت کر کے تیزی سے پھیل جاتا ہے۔ 10۔ وہ سبزیاں اور سلاڈ وغیرہ جنہیں آپ کچی حالت میں کھاتے ہیں انہیں دھو کر خوب چھی طرح صاف کر لینا چاہئے۔ بہتر یہ ہے کہ دھوتے وقت ان میں ہلکا سا پونا شیم پرمیکسڈ ملا دیا کریں۔ 11۔ آخر میں یہ کہنا ہے کہ اپنی بہتر صحت کیلئے خوب پانی پیا کریں۔ گرمیوں میں جسم سے پانی ضائع ہوتا رہتا ہے، پانی کا استعمال اس کمی کو پورا کر سکتا ہے۔ ٹھنڈا پانی اور ٹھنڈے مشروبات کا استعمال کم رکھا کریں۔ یہ چند باتیں ہیں جن پر آپ کیلئے عمل کرنا بہت ضروری ہے۔



## جہیز کے خوفناک ڈولنے نامعلوم کتنے گھرانے برباد کر دیے

حالات کے مطابق خوشی سے فریقین باسانی اسلام کے مطابق نکاح کریں تو معاشرے میں بہت سکون میسر ہوگا۔ اب ضرورت ہے کہ جہیز کو سماجی برائی سمجھتے ہوئے جہاد بانفس کرتے ہوئے سب مل کر خبیث ملعون رسم و رواج سے نکل کر نکاح کو خدا کا فریضہ سمجھتے ہوئے اہتمام کریں۔

کیلئے کی جاتی تھی مگر اب دولت کمانے کیلئے کی جاتی ہے۔ اس ناسور جیسی بیماری کا قرآن و حدیث میں کہیں ثبوت نہیں ملتا۔ یہ غیر اسلامی جاہل تصور اور رسم ہے۔ اسلام ہر غلط رسم کو مٹانے کیلئے دنیا میں آیا ہے۔ آپ ﷺ کے دور میں نکاح بہت آسان تھا اور زنا مشکل۔ آج نکاح مشکل اور زنا آسان ہو گیا ہے۔ والدین کو صرف اور صرف اللہ پر ہی بھروسہ کرتے ہوئے جلد از جلد بچوں کے نکاح کرنے چاہئیں تاکہ یہ ان کی مغفرت کا سبب بنے۔ جہیز کو مال باطل کہنا بھی درست ہے کیونکہ اس میں مخالف فریق کی قطعی طور پر دلی رضا مندی نہیں ہوتی۔ اسلام نے ایسے مال کو باطل قرار دیا ہے۔ جہیز گداگری کی ایک نئی قسم ہے۔ بس فرق صرف اتنا ہے کہ بھیک مجبوری کی حالت میں انسان بہت شرمندگی سے مانگتا ہے جبکہ جہیز کا مطالبہ بڑی ڈھٹائی سینہ تان کر بلا تکلف لڑکی والوں سے کیا جاتا ہے۔ جن لوگوں کے ضمیر ابھی مردہ نہیں ہوئے وہ سوچیں کیا علمی، شرعی کسی بھی اعتبار سے جہیز کی رسم جائز ہے؟ اسلامی نقطہ نظر سے اس کا جائزہ لینا بہت ضروری ہے ورنہ جہیز کی بنیاد پر کی گئی شادی بربادی کا سبب بنتی ہے۔ البتہ لڑکی کے وارث رخصتی کے موقع پر اسے کچھ بھی بدیہ زیور جو بھی عطا کریں یہ ان کا ذاتی فعل ہے یہ بدیہ وہ اپنی بیٹی سے شدید محبت کے اظہار کے طور پر کر سکتے ہیں جس کو جو میسر ہو وہ دے لڑکے والوں کو اس طرف نظر نہیں رکھنا چاہئے۔ جہیز اگر زیادہ ہوگا تو شادی میں برکت ختم ہو جائے گی۔ جو کہ خطرے کا باعث ہے، یہ ایک مقابلہ بازی کی رسم ہے اس کی وجہ سے جہیز نہ لانے والی لڑکیوں پر تشدد کیا جاتا ہے، جلا دیا جاتا ہے یا طعنے دے دے کر زندگی اجیرن کر دی جاتی ہے۔ یہ عورت کے ساتھ ظلم کی انتہا ہے، عورت سے نکاح دین داری اور اخلاق کی بناء پر کرنے کا حکم ہے نہ کہ مال کی بناء پر۔ اسلام نے تقویٰ اعلیٰ اخلاق اور دین دار کو نکاح کا معیار بنا کر عورت پر اور مرد پر احسان کیا ہے۔ ہمیں اسلام کے اس احسان سے فائدہ اٹھاتے ہوئے اسے فراموش کرنے کی بجائے اپنی زندگیوں میں سکھ لانا چاہیے۔ لڑکے کو خود ہی سب انتظام ضروریات زندگی کی کوشش کرنا چاہئے اور لڑکی کو بھی لڑکے سے حد سے زیادہ مطالبات اور زندگی کی زیادہ آسائش اور زیب و زینت سے بچنا چاہئے جب عورتیں بھی حد سے زیادہ

معاشرے میں جہاں اور پریشانیاں پھیل رہی ہیں وہاں ایک بڑا الیہ پریشانی ہماری اپنی پیدا کردہ ہے جو معاشرے کی جڑوں میں سرایت کر جانے کی بناء پر ہماری زندگیاں مشکل ترین بن گئی ہیں۔ معاشرہ میں پھیلی برائیوں کے سدباب کیلئے اٹھائے جانے والے اقدامات کو اس وقت تک کامیابی ممکن نہیں جب تک ہر فرد اپنے طور پر قدم نہ اٹھائے سب مل کر قدم اٹھائیں تب ہی معاشرے میں چین سکون راحت آرام ہمارا مقدر بن سکتا ہے۔ والدین پر جہاں بچوں کی تربیت اور نگہداشت اہم کام ہے جن کے بارے میں آخرت میں سوال ہوگا کہ بچوں کی تربیت اور ان کو صحیح راستے، اخلاق و آداب سے آراستہ کیا ہے کیا ہم نے ان کی عمارت کی پہلی اینٹ درست رکھی ہے؟ جس طرح یہ مرحلہ کٹھن ہے اسی طرح جب وہ بالغ ہو جائیں تو والدین کی ذمہ داری ہے کہ ان کا نکاح کریں۔ ورنہ وہ جو گناہ کریں گے والدین بھی اس گناہ میں شریک ہوں گے۔ آج کل شادیاں لیٹ ہونے کی وجہ معیار بدل چکا ہے، ہر ایک نے اپنے ذہن کو بیمار ذہن بنا لیا ہے۔ یہودی مال کی بنیاد پر شادی کرتے ہیں، عیسائی خوبصورتی کی بنیاد پر اور مسلمان کا معیار صرف اور صرف نیک دین دار ہونا چاہئے۔ مگر اب معاشرے میں یہودیوں عیسائی اور ہندوؤں جیسا معیار اور رسم و رواج بن رہے ہیں جس وجہ سے برائیاں پھیل رہی ہیں، ان کا بائیکاٹ کرنے کی سب کو ضرورت ہے۔ لوگ نکاح اس لئے نہیں کرتے کہ جہیز کہاں سے دیں، ولیمہ کیسے کریں پھر کہتے ہیں اولاد ہوگئی تو رزق کیسے پورا ہوگا۔ حالانکہ ہر انسان اپنا رزق لے کر دنیا میں آتا ہے اور ختم کر کے ہی دنیا سے جاتا ہے۔ جہیز کے غلط رواج نے لوگوں کا جینا دو بھر کر دیا ہے، جہیز کا خوفناک دیونو جوان لڑکیوں کو زندہ درگور کیے ہوئے ہے۔ اس سماجی ناسور کی بناء پر کتنی بیٹیاں گھروں میں بیٹھی رہ جاتی ہیں۔ یہ لعنت غیر مہذب معاشرے کی پیداوار ہے، یہ ہندوؤں کی رسم ہے جو میڈیا فلموں ٹیلی ویژن کے ذریعے معاشرے میں پھیلی ہے اور لوگ لالچی اور مریض بن گئے ہیں۔ مرد کام چور اور دوسروں کے مال کے بھوکے بن گئے ہیں۔ پہلے شادی گھر بنانے

اخراجات بڑھائیں گی تو آدمیوں کے بھی دماغ خراب ہو جائیں گے اور وہ مجبور ہوں گے کہ جاؤ پچھلے گھر والوں سے لے لو۔ اس طرح فساد لڑائی جھگڑا سے زندگی تباہ ہوگی۔ حالات کے مطابق خوشی سے فریقین باسانی اسلام کے مطابق نکاح کریں تو معاشرے میں بہت سکون میسر ہوگا۔ اب ضرورت ہے کہ جہیز کو سماجی برائی سمجھتے ہوئے جہاد بانفس کرتے ہوئے سب مل کر خبیث ملعون رسم و رواج سے نکل کر نکاح کو خدا کا فریضہ سمجھتے ہوئے اہتمام کریں۔ امید ہے مسلم معاشرے کو اس ناسور سے نجات ضرور مل جائے گی۔ شادیاں بربادیاں ہونے سے بچ جائیں گی۔ (نجمہ عامر۔ گوجرانوالہ)

### عورتوں کیلئے گھر میں عورت پالنے کا نسخہ

آپ عورت ہیں، شادی شدہ ہیں اور گھر میں عزت پانا چاہتی ہیں اور چاہتی ہیں کہ آپ گھر والوں کی آنکھوں کی ٹھنڈک بن جائیں تو یہ عمل کریں۔ مجھے یہ عمل ایک بزرگ نے دیا ہے۔ جب بھی نماز پڑھیں تو نماز کی آخری التحیات میں جس میں آپ نے سلام پھیرنا ہے تو اس میں دعارب جعلنی کے بعد اور سلام پھیرنے سے پہلے یہ دعا پھر لیں: رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَ ذُرِّيَّتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَ اجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا ﴿الفرقان ۷۴﴾ اس دعا کے پڑھنے سے اللہ تعالیٰ آپ کے گھر کے سارے افراد کیلئے آپ کو آنکھوں کی ٹھنڈک بنا دیں گے۔ اس وظیفہ کی اجازت تمام عورتوں کو ہے۔ نوٹ: غیر شادی شدہ بیٹیاں بھی کر سکتی ہیں۔ جب ان کا وقت آئے گا تو وہ بھی اس دعا کے اثرات دیکھیں گی۔ ان شاء اللہ۔ (حوالہ: سکون دل: ص: 142) (پوشیدہ)

### گانوں کی ڈائل ٹون ختم کریں

بہت برا رواج آیا ہے کہ جسے کال کرو آگے سے گانا شروع ہو جاتا ہے، کال کرنے والا بھی گنہگار، جس نے ٹون لگوائی وہ بھی گنہگار اور اس پر جو پیسے روز کے کٹ جاتے ہیں وہ حرام میں گئے۔ آئیں ابھی اپنی اپنے گھر والوں، دوستوں وغیرہ کو یہ ٹون ختم کروا کر گناہ سے بچائیں۔ 1: زونگ سم والے UNSUB لکھ کر 230 پر میسج کریں۔ 2: ٹیلی نار سم والے UNSUB لکھ کر 230 پر میسج کریں۔ 3: موبی لنک (جاز) سم والے UNSUB لکھ کر 230 پر میسج کریں۔ 4: یوفون سم والے UNSUB لکھ کر 666 پر میسج کریں۔ 5: وارڈم والے UNSUB لکھ کر 666 پر میسج کریں۔ (ج۔ ر)



فلاد کی دور: لوبیا کے نرم پتوں میں فلاد ہوتا ہے ان پتوں کو بطور سلاخ کھانے سے جسم میں فلاد کی کمی دور ہو جاتی ہے۔

(بقیہ: اسلام میں جانوروں کے حقوق)

مارنے یا ذبح کرنے کی اجازت دی ہے، ان جانوروں کے ساتھ اس وقت بھی پوری نرمی اور ہمدردی کرنے کا مثالی حکم دیا ہے۔ چنانچہ ایک حدیث میں ہے کہ "اللہ عزوجل نے ہر مخلوق کے ساتھ حسن و سلوک کرنا فرض کیا ہے، اس لئے جب تم کسی جانور کو مارو تو اچھے طریقے سے مارو، اور جب ذبح کرو تو اچھے طریقے سے ذبح کرو تا کہ تم میں سے ہر آدمی اپنی چھری تیز کر لے، اور اپنے ذبح کو آرام پہنچائے۔" (مسلم، ابن ماجہ) اور ذبح کے تمام تکلیف دو طریقوں (خاص طور سے دانت کاٹ کر یا ناکھن سے خراش لگا کر ذبح کرنے) کی سخت ممانعت آپ ﷺ نے فرمائی۔ (بخاری و نسائی شریف) ان بے زبان جانوروں کا دور سزا بڑا حق ہے کہ ان کے چارہ پانی کا پورا خیال رکھا جائے، ہر وقت اور ہر جگہ ان کو کھلا یا اور پلایا جائے، کتاب و سنت میں ان کو کھلانے پلانے کی بڑی ترغیب اور تاکید آئی ہے۔ چنانچہ اللہ تعالیٰ نے ہم انسانوں کو سورہ ط میں صاف صاف حکم دیا ہے کہ "ان مختلف قسم کی پیداوار میں سے تم خود بھی کھاؤ اور اپنے چوپایوں کو بھی چراؤ۔" (ط: 54) ایک حدیث میں آپ ﷺ کا ارشاد گرامی ہے کہ "ہر زندہ جانور کے کھلانے پلانے میں اجر و ثواب ہے۔" (بخاری و مسلم) نیز ایک حدیث میں آپ ﷺ نے جانور کو بھوکا رکھنے پر سخت وعید سنائی اور بڑی عیب کی ہے، روایت میں ہے کہ آپ ﷺ ایک (نخیف والا خر) اونٹ کے پاس سے گزرے، جس کا پیٹ (بھوک کی وجہ سے) اس کی کمر سے لگ گیا تھا تو آپ ﷺ نے فرمایا: لوگو! ان بے زبان جانوروں کے معاملہ میں اللہ تعالیٰ سے ڈرو (ان کو اس طرح بھوکا نہ مارو) ان پر سوار ہونو ایسی حالت میں جبکہ یہ شیک ہوں (ان کا پیٹ بھرا ہو) اور ان کو (اسی طرح کھلانا کر) اچھی حالت میں چھوڑو۔ (ابوداؤد) ایک حدیث میں جانور کو پانی پلانے کو اجر و ثواب کا موجب بتایا ہے۔ (ابن ماجہ) دوسری حدیث میں آپ ﷺ نے ان کو پانی پلانے کو اللہ تعالیٰ کی رحمت و مغفرت کے حصول کا ذریعہ بتایا ہے۔ (بخاری و مسلم) نیز ایک حدیث میں انسانوں کے ساتھ ساتھ جانوروں اور پرندوں کے کھلانے پلانے کو آپ ﷺ نے نہایت مشورہ و تبلیغ انداز میں بڑے ثواب کا کام بتا کر ہم انسانوں کو اس کی بڑی ترغیب دی ہے۔ ارشاد نبوی ﷺ ہے کہ "جو کوئی مسلمان کسی درخت کا پودا لگائے یا کھیتی کرے، پھر کوئی انسان یا کوئی پرندہ یا چوپایہ اس درخت یا کھیتی میں کھائے تو یہ اس مسلمان کیلئے بڑے صدقہ (ثواب) کا کام ہے۔" (بخاری و مسلم) ایک حدیث میں آپ ﷺ نے ایک اونٹ کی طرف سے اپنے مالک کے شکایت کرنے پر اس کے انصاری مالک کو سخت سب سے فرمائی اور اسے غضب الہی سے خبردار کرتے ہوئے ارشاد فرمایا: اس بے زبان جانور کے بارے میں تم اللہ تعالیٰ سے کیوں نہیں ڈرتے، جس نے تم کو اس کا مالک بنایا ہے، اس اونٹ نے مجھ سے شکایت کی کہ تم اس کو بھوکا رکھتے ہو اور طاقت سے زیادہ کا سہلے کر اس کو دکھ پہنچاتے ہو۔ (ابوداؤد)۔ مذکورہ بالا حقوق کے علاوہ جانوروں کے کچھ اور بھی حقوق ہیں، ان میں سے قابل ذکر یہ ہیں کہ ان کو بے تحاشانہ مارا جائے، خاص طور پر من پر مارنے کی سخت وعید آئی ہے، نیز ان کو تکلیف و اذیت نہ دی جائے، ایذا رسانی کی ہر صورت ممنوع ہے، ان کے جسم کو نہ داغا جائے، بالخصوص چہرہ کو داغنا بالکل ممنوع ہے۔ آپ ﷺ نے ایسا کرنے والوں کو ملعون قرار دیا ہے، اور ان پر اللہ کی لعنت بھیجی ہے۔ (مسند احمد) اسی طرح جانوروں کو باہم لڑانے کی سخت ممانعت حدیث میں آئی ہے۔ (ابوداؤد) بہر کیف کتاب و سنت کی روشنی میں یہ سارے حقوق تسلیم شدہ ہیں اور ان حقوق کی ادائیگی دنیا میں باعث رحمت و برکت اور آخرت میں اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم اور مغفرت و بخشش کا ذریعہ ہے، چنانچہ احادیث میں ان کے ساتھ رحم و کرم کا معاملہ کرنے کو رحمت الہی اور مغفرت کا مژدہ سنایا گیا ہے۔ (بخاری و مسلم) ان حقوق کے ادا کرنے میں ہم انسانوں کا سراسر نقصان ہے کیونکہ بے زبان جانوروں کی حق تلفی پر اللہ تعالیٰ کے سخت عذاب اور اس کی شدید گرفت و مواخذہ کا امکان قوی ہے اور جانور کے ساتھ ظالمانہ سلوک سخت گناہ کا موجب ہے اور عذاب الہی کا باعث ہے چنانچہ ایک حدیث میں ہے کہ ایک ظالم عورت کو ایک بٹی کے (نہایت ظالمانہ طریقے سے) مارا ڈالنے کے جرم میں عذاب دیا گیا۔

سن انصاری، لاہور

# ہاتھ اٹھائیں مرتبہ اہم پڑھیں اور راد پوری

جو شخص فقر و فاقہ میں مبتلا ہو تو اسے چاہیے کہ چاشت کی نماز میں آخری سجدے میں چالیس مرتبہ **يَا وَهَّابُ** پڑھے اگر اس عمل کی پابندی کسی نے چالیس دن کر لی تو اللہ تعالیٰ اس کے فقر و فاقہ کو دور کر دے گا۔

بارش کی طرح برسنے لگے گا۔ اکابرین کا معمول تھا جب انہیں کوئی حاجت درپیش ہوتی تو آدھی رات کے بعد وضو کر کے تین سجدے کرتے پھر ہاتھ اٹھا کر ایک سو مرتبہ **يَا وَهَّابُ** پڑھا کرتے۔ تین روز یہ عمل کرتے تھے اور ان کی حاجت پوری ہو جاتی تھی۔ آج بھی اگر کوئی صاحب ایمان اپنے بزرگوں کی تقلید ایمان و یقین کے ساتھ کرے گا تو اس کی حاجتیں پوری ہوں گی اور رزق بے حساب ملے گا۔ جناب محدث دہلوی رحمۃ اللہ علیہ تحریر فرماتے ہیں کہ غریب آدمی کو چاہئے کہ دن میں دس بچے وضو کرے پھر چار رکعت نماز بہ نیت قضائے حاجت ادا کرے۔ نماز سے فراغت کے بعد سجدے میں جائے اور ایک سو چار مرتبہ پڑھے۔ ہر ماہ میں سات مرتبہ یہ عمل کر لیا کرے تو چند ماہ کے اندر اندر اس قدر رزق ملے گا کہ عقل حیران رہ جائے گی۔ اکابرین نے فرمایا ہے کہ کسی ملک میں قحط سالی ہو جائے اور بارش کی شدید ضرورت ہو تو گیارہ آدمی مل کر **يَا وَهَّابُ** کا ختم کریں۔ اکہتر ہزار مرتبہ تین دن تک لگاتار پڑھا جائے۔ چوتھے دن انشاء اللہ بارش ہو جائے گی۔ طریقہ عمل یہ ہے کہ گیارہ افراد وضو کر کے بیٹھیں اور کوئی میٹھی چیز اپنے سامنے رکھ لیں اور سب افراد انیس انیس مرتبہ یہ درود شریف پڑھیں **اللَّهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَعَلٰی عٰلَتِهِ مَا عَلِمَ اللّٰهُ صَلَواتُكَ اَدْمٰتُہُمْ بِذَوٰ اِمْرٍ مُّلْكٍ** اللہ پھر سب مل کر مجموعی طور پر اکہتر ہزار مرتبہ **يَا وَهَّابُ** پڑھ کر انیس انیس مرتبہ ہر شخص مذکورہ درود شریف پڑھے اور پھر سب مل کر بارش کی دعا کریں۔ انشاء اللہ چوتھے دن زبردست بارش ہوگی۔ یہ عمل حیرت انگیز طور پر مجرب و آزمودہ ہے اور کبھی خطا نہیں ہوتا۔ جب کوئی حاجت ہو، خواہ وہ حاجت کتنی ہی بڑی اور اہم ہو معاملہ کو چاہئے کہ نصف شب کے بعد اٹھے غسل کرے، نیا یا دھلا ہوا لباس پہنے اور دل سے دو رکعت نماز ادا کرے اس کے بعد ننگے سر کھڑے ہو کر عاجزی اور انکساری کے ساتھ ایک ہزار بیالیس مرتبہ **يَا وَهَّابُ** پڑھے۔ جب تین سو مرتبہ پڑھ لے تو پھر بیٹھ کر پڑھے۔ پھر جب بیٹھ کر سات مرتبہ پڑھ لے تو کھڑا ہو جائے اور بیالیس مرتبہ کھڑے ہو کر پڑھے اور اپنا مطلب خدا کے سامنے رکھے۔ اسی طرح لگاتار تین راتوں تک کرے۔ ان شاء اللہ کیسی بھی مراد ہو پوری ہوگی۔

ام مبارک **يَا وَهَّابُ** سے متصف ہونے کی صورت یہ ہے کہ اپنی جان و مال کو بندہ خدا کی رضا حاصل کرنے کیلئے بے دریغ خرچ کرے اور بغیر کسی مفاد اور لالچ کے اللہ کے بندوں کی مدد کرے۔ جو ایسا کرے گا اللہ تعالیٰ اسے بے حساب دولت عطا فرمائے گا اور اسے کبھی محتاج نہیں ہونے دے گا۔ علمائے کرام نے فرمایا ہے کہ جو شخص فقر و فاقہ میں مبتلا ہو تو اسے چاہیے کہ چاشت کی نماز میں آخری سجدے میں چالیس مرتبہ "الوہاب" پڑھے اگر اس عمل کی پابندی کسی نے چالیس دن کر لی تو اللہ تعالیٰ اس کے فقر و فاقہ کو دور کر دے گا۔ اکابرین نے فرمایا ہے کہ جو شخص نماز فجر کے بعد اس اہم مبارک کا ورد تین سو مرتبہ کرے گا اللہ تعالیٰ اس پر رزق کے دروازے کو کشادہ کر دے گا اور اسے اتنا عطا کرے گا کہ اس سے سمیٹنا نہ جائے گا۔ بزرگوں نے فرمایا ہے کہ اگر کوئی شخص نصف شب کے بعد اپنے گھر کے ححن میں کھڑے ہو کر تین سو مرتبہ **يَا وَهَّابُ** پڑھے گا تو چند دنوں میں اس کی غربت رفع ہو جائے گی اور اللہ تعالیٰ اسے ایسی فراخی عطا کرے گا کہ جس کا وہ تصور بھی نہیں کر سکتا۔ اگر کوئی شخص بے روزگاری کا شکار ہو تو اسے چاہئے کہ چاند کی پہلی جمعرات کو روزہ رکھے۔ عشاء کی نماز کے بعد **يَا وَهَّابُ** چار ہزار ایک سو مرتبہ پڑھے۔ آگے پیچھے چودہ مرتبہ درود شریف پڑھے۔ انشاء اللہ بہت جلد اس کو ملازمت مل جائے گی۔ بارہا کا آزمودہ عمل ہے۔ یہ عمل بہت کم خطا ہوتا ہے۔ اگر بعد نماز عشاء روزانہ کوئی شخص چودہ سو مرتبہ **يَا وَهَّابُ** پڑھنے کا معمول بنالے تو اس کے رزق میں اتنا اضافہ ہو جائے کہ قیاس میں نہ آسکے۔ اگر کوئی شخص فقر و فاقہ کا شکار ہو اور مالدار بننے کا خواہش مند ہو تو وہ نماز فجر کے بعد اس اہم مبارک کو ایک ہزار مرتبہ پڑھنے کی عادت ڈالے۔ اس پر روزی کے دروازے ہر طرف سے کھل جائیں گے اور اسے وہم و گمان سے زیادہ رزق ملے گا۔ بزرگوں نے فرمایا ہے کہ اگر کوئی شخص دن میں دس بچے وضو کر کے قبلہ رو کھڑے ہو کر سجدے کی آیت "**وَ اسْتَجِدْ وَ اَقْتَبْ**" پڑھے۔ پھر فوراً سجدے میں چلا جائے اور تین مرتبہ تسبیح پڑھنے کے بعد سات مرتبہ **يَا وَهَّابُ** پڑھے تو کچھ ہی عرصے میں اس کی مالی مشکلات ختم ہو جائیں گی اور رزق موسلا دھار



## آپ کا سوال۔ حضرت علامہ لاہوتی کا جواب

1۔ جو وظیفہ آپ کو دیا جائے صرف اسی پر یقین کریں اپنی مرضی سے وظائف تبدیل نہ کریں۔ 2۔ وظیفے کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر وظیفہ نہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ یکسوئی اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ وظیفے کے دوران اکتاہٹ بے چینی وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ وظیفہ پنا کام کر رہا ہے۔ 3۔ جو وظیفہ دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بے یقینی وظیفہ کی تاثیر کو ختم کر دیتی ہے۔ 4۔ مستقل پڑھیں جلدی نہ کریں۔ 5۔ تمام گھروالے پڑھیں ورنہ جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ 6۔ بعض جاؤ جنات بندشیں اثرات مسائل اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 7۔ عمل شروع کرنے کے چالیس یا نوے دن بعد دوبارہ کوپن کے ہمراہ اپنی کیفیات لکھیں۔ 8۔ اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے وظیفہ دیا ہوا ہے اور دوبارہ خط لکھنے کے بعد آپ کو وظیفہ مل جاتا ہے تو پہلے وظیفہ سے اگر آپ کو فائدہ پہنچ رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وظیفے کے ساتھ دوسرا وظیفہ بھی جاری رکھیں۔

عاصمہ بانو ہری پور۔ فضل عباس مظفر گڑھ۔ نصرت کراچی۔ محمد نصیر کراچی۔ طیبہ بی بی کچا کھوہ۔ مشتاق احمد لاہور۔ لیاقت رسول بنوں۔ سعدیہ کراچی۔ سامیہ ارم انک۔ تصدق حسین راولپنڈی۔ افسانہ بی بی ایبٹ آباد۔ اورنگزیب ایبٹ آباد۔ دل خورشید کیانی راولپنڈی۔ شاہ فیصل۔ سمیرا کوہاٹ۔ عامرہ شاہین انک۔ نادیہ افضل حویلیاں۔ حباہ کراچی۔ نعم کراچی۔ خیال محمد کراچی۔ محمد صادق کوئٹہ۔ رابعہ کراچی۔ عبدالغفار فیصل آباد۔ زاہدہ راولپنڈی۔ فرح شہزاد لاہور۔ سبط رضا واہ کینٹ۔ عاطف محمود انک۔ انیلا ساہیوال۔ صبا اشرف۔ شہانہ حیدر بنوں۔ عابدہ پروین سرگودھا۔ لطیفہ بی بی خان پور۔ مختار احمد ساہیوال۔ ظفر حسین شاہ راولپنڈی۔ ضیاء الحق گکھڑ۔ رمیز اشرف سرگودھا۔ سجاد حسین لاہور۔ منصب علی رینالہ خورد۔ رفعت سلطانہ کشور سلطانہ علی فیصل۔ رخسانہ ایبٹ آباد۔ بختاور شہزادی گجرات۔ ارم نمارہ یونس فیروزہ۔ شازیہ ڈیرہ غازخان۔ حنا اعجاز راولپنڈی۔ سلٹی وحید راولپنڈی۔ محمد دین گنٹال۔ شجاع الدین راولپنڈی۔ زلیخا بی بی جھانلہ۔ راقعہ بی بی۔ گلناز بی بی اسلام آباد۔ سلیسی بی بی ماڑی۔ سمیرا لاہور۔ درخشاں قمر لاہور۔ آرزو لاہور۔ گلزار حسین سرگودھا۔ فضیلت یاسمین ڈیرہ اسماعیل خان۔ شائلہ فیاض لاہور۔ فیروز کراچی۔ منظور حسین نوان کوٹ۔ محمد ابدال شاہ لاہور۔ غلام مرتضیٰ مظفر گڑھ۔ نجمہ پروین ملتان۔ توصیف اختر وزیر آباد۔ محمد عاطف رشید اسلام آباد۔ احمد حسن فیصل آباد۔ محمد فیض الحق تملہ گنگ۔ آصفہ جھنگ۔ م۔ ست جہان بنوں۔ عبدالروف جہلم۔ حنا کنول۔ محمد نصیر الدین راولپنڈی۔ ارشد نواز چکوال۔ روبینہ کوثر فیصل آباد۔ لبنی عمر اسلام آباد۔ رانا محمد اعجاز بھابڑہ۔ محمد نعمان جاوید ایبٹ آباد۔ فرخندہ جمیں فورٹ عباس۔ حسن خان کراچی۔ عمران رشید رانیونڈ۔ طارق علی چشتی لاہور۔ محمد کاشف لاہور۔ تصور خان شکرورہ۔ محمد خالد خان لاہور۔ حنا تبسم کراچی۔ گلہت جگرہ شاہ مقیم۔ ماریہ امجد لاہور۔ شائلہ ارم لاہور۔ جلیل احمد

اعوان راولپنڈی۔ فرحت خان مظفر گڑھ۔ فروا عامر کراچی۔ سمیعہ نورین راولپنڈی۔ عظمتی کراچی۔ افتخار احمد واں بھجراں۔ محمد سلمان لودھی حیدرآباد۔ عفت پروین اکوڑہ محکم۔ جہان خان لاہور۔ فزا امجد شکر گڑھ۔ تنویر اشرف بھرہ۔ اشفاق احمد ڈی جی خان۔ مجیب الرحمن انک۔ کینز فاطمہ تملہ گنگ۔ محمد سجاد ڈیرہ اسماعیل خان۔ رضوان خان ڈیرہ اسماعیل خان۔ عامر جاوید گوجرانوالہ۔ انظہار حسین ساہیوال۔ جواد احمد گوجرانوالہ۔ عبدالرزاق کراچی۔ نعم کراچی۔ محمد سعد کوہاٹ۔ نبیل اصغر خان پور۔ رضیہ تنسیم کراچی۔ عاصمہ بی بی۔ نور الصباح ناؤن شپ۔ عبدالوہاب نوید گجرات۔ مریم قدیر حسین پڑاناوالی۔ نصیر احمد مغل سیالکوٹ۔ ضامن علی ملک کھوڑ۔ محمد ریاست فریدی ڈھوک محمد۔ شہزاد اکرم رحیم یار خان۔ س۔ بورے والا۔ شمینہ بی بی ایبٹ آباد۔ ظفر اقبال لیاقت پور۔ بابر لطیف چکوال۔ فہیم خاور ہاشمی جھنگ۔ گلہت سفیر مانسہرہ۔ محمد یونس کاموکی۔ فائزہ مانگا منڈی۔ سجاد حسین چکوال۔ شائستہ زبیر اسلام آباد۔ علی سلطان اعوان کراچی۔ سیدہ سبطین واہ کینٹ۔ شازیہ راشد اسلام آباد۔ محمد عبداللہ بھٹی کراچی۔ ایک دکھی ماں گوجرخان۔ رشیدہ بیگم جہلم۔ س۔ ک۔ کلر سیداں۔ نیر سلطانہ یوسف فیصل آباد۔ رخسانہ بی بی مانسہرہ۔ ریمیا مردان۔ رشیدہ راولپنڈی۔ آسیہ گل پنڈی کھیپ۔ عدنان نجم ایبٹ آباد۔ شہناز حسن افروز غرہ اکرام کراچی۔ انیلہ ٹنڈو جام۔ امتیاز بیگم راولپنڈی۔ محمد سعید چکوال۔ عنبر مشتاق ملتان۔ وقاص باقر جھانلہ۔ سید عظیم شاہ کاظمی ایبٹ آباد۔ نورین بیگم راولپنڈی۔ محمد یوسف گوجرہ۔ ساجدہ تبسم سیالکوٹ۔ عرفان ہاشم ڈیرہ اسماعیل خان۔ وجیہہ سجاد بورے والد۔ تنسیم بی بی ساہیوال۔ عاصم صدیق سرگودھا۔ فہمیدہ طاہر لاہور۔ خولانیہ اوکاڑہ۔ عثمان بن احسان ملتان۔ سبح اللہ پشاور۔ حسنی پشاور۔ فوزیہ یاسمین اسلام آباد۔ اسرار الحق ماموں کاجنجن۔ بہاؤ الرحمن کے پی کے۔ رفعت شاہین واہ کینٹ۔ سیف الرحمان ہری پور۔ محمد اولیس لاہور۔ خالدہ

عظیم ڈجکوٹ۔ طارق تنویر ڈیال۔ مبشر حسن بھیرہ۔ رانا محمد سرور بھیرہ۔ سید نذیر احمد سیالکوٹ۔ شمینہ فردوس سرائے عالمگیر۔ سائرہ نذیر اسلام آباد۔ موہنی ڈی آئی خان۔ سید سعد علی شاہ کاظمی چکوال۔ عبدالرحمان شیخوپورہ۔ زینب فاطمہ سرگودھا۔ اقصی لیاقت لاہور۔ ارم یونس فیروزہ۔ ڈاکٹر اقبال بلوچ کوٹ ادو۔ محمد شاہد علی ملتان۔ شاہد احمد دیر پور۔ فوزیہ رزاق چکوال۔ عابدہ چیچہ وطنی۔ فائزہ نوز بہاولپور۔ ریحانہ کوثر لاہور۔ غزالہ کوثر سرائے عالمگیر۔ افتخار احمد ہری پور۔ محمد یسین رسالپور۔ روبینہ کوثر گجرات۔ یاسمین بانو اوکاڑہ۔ انیسہ جمیں باہیا بندوٹی۔ نذیر احمد بورے والد۔ رملہ شاہد مرید کے۔ سیدہ تسلیم لاہور۔ محمد عمران میانوالی۔ جویریہ گوہر کراچی۔ فتح خان لاہور۔ آمنہ بی بی لاہور۔ شازیہ عرف صبوحی کراچی۔ احمد نواز دھرا بی چکوال۔ ح۔ ٹیکسلا۔ کہکشاں بانو سکھر۔ علی رضا گجرات۔ محمد خطیب عارف باغ آزاد کشمیر۔ جاوید اقبال خانیوال۔ اسامہ عمران راولپنڈی۔ محمد جاوید شاہدرہ۔ انعام اللہ خان میانوالی۔ محمد عدیل شفیع بھاگناوالہ۔ م۔ ن۔ سرگودھا۔ حنیف اللہ ہری پور۔ مدیحہ عالی شان لاہور۔ سید سبطین شاہ گجرات۔ طاہر محمود انک۔ محمد علی لاہور۔ بصر الزمان محمد کراچی۔ محمد اسلم انک۔ فوزیہ گلناز۔ نایاب احمد مظفر گڑھ۔ امروزیہ بشیر فیصل آباد۔ سلیمہ جان بی بی حسن ابدال۔ محمد ناصر شہزاد اسلام آباد۔ رفعت پروین جلال پور جٹاں۔ بتریز آزاد کشمیر۔ لبابہ بی بی ہری پور۔ مسرت شہزاد کوئٹہ۔ تنویر بی بی جنڈانوالہ۔ نازیہ کراچی۔ شازیہ تبسم کراچی۔ حنا واہ کینٹ۔ محمد علی واہ کینٹ۔ نویدہ زاہد شکر گڑھ۔ اظہار حسین کوٹلی ستیاں۔

### آپ تمام درج ذیل وظیفہ کریں

يَا حَكِيْمُ يَا عَزِيْزُ يَا لَطِيْفُ يَا وَدُوْدُ بکثرت یعنی روزانہ وضو بے وضو پاک ناپاک ہزاروں کی تعداد میں پڑھیں۔ ہزاروں کی تعداد سے کم نہ ہو۔ یہ عمل (کم از کم 90 دن) چند ہفتے چند مہینے ضرور کریں۔ دوران عمل حسب توفیق صدقہ ضرور کریں۔



## ہم زندہ قوم ہیں

(حکیم ضیاء الرحمن، ملتان)

# قربانی کے جانور مسائل اور ان کا حل

کسانوں کے روزمرہ مسائل اور عبقری کے آسان ٹوٹکے

جانوروں کے لاتعداد مسائل اور ایک نسخہ: جانور کو ٹھنڈا لگ جائے، جوڑوں میں درد ہو، گنٹھیا ہو، چلانا نہ جاتا ہو، پاؤں میں سوجن آجاتی ہو، پاؤں سے کڑکڑکی آوازیں آتی ہوں۔ اس کیلئے نہایت مفید ہے۔ **موالشیانی**: مجید دوآئی ایک چھٹانک، دو کلو دودھ میں پکاتا ہے، دو تین ابالے دیکر ٹھنڈا کر لیں۔ پھر جانور کو پلا دیں۔ بکرے کیلئے: اس کی آدھی مقدار۔ اس کے علاوہ اگر جانور کو کوئی زخم لگ جائے تو زخم کی جگہ تمباکو کی راکھ لگائیں، تمباکو کی راکھ لگانے سے جانور کا زخم ٹھیک ہو جاتا ہے۔ اس کے علاوہ قارئین اگر آپ نے گھر میں مرغیاں پال رکھی ہیں تو یہ ٹوٹکے بھی ضرور آزمائیں۔ جو مرغی انڈے نہ دیتی ہو اس کو چاول پھینکے ابال کر کھلائیں۔ مرغی انڈے دینا شروع ہو جائے گی اور جو مرغی انڈا چھوٹا دیتی ہے اسے آنا کھلائیں۔

مرغی کا گلا خراب ہو جائے تو تھوم کو گھی میں جلا کر وہ گھی پلائیں مرغی کا گلا ٹھیک ہو جائے گا۔ قارئین! درج بالا نسخہ جات بار بار کے آزمودہ ہیں آپ بھی آزمائیں اور دعاؤں میں یاد رکھیں۔ (ملک رشید احمد ساہیوال)

### کسان دوست عبقری کا ساتھ دیں

قارئین! آپ نے کوئی ٹوٹکہ روحانی ہو یا طبی جانوروں، فصلوں کی بیماری میں آزمایا ہو یا سنا ہو یا آپ نے گھر میں پودے لگائے ہیں یا گھر میں پرندے یا کوئی پالتو جانور رکھا ہے تو اپنے آزمودہ ٹوٹکے ضرور بھیجیں۔ بیماری کا نام اور دوائی کا نام واضح لکھیں تاکہ دوسرے بھی آسانی سے پہچان سکیں۔ آپ کے چھوٹے سے ایک ٹوٹکے سے لاکھوں کا بھلا ہوگا اور آپ کیلئے قیامت تک کیلئے صدقہ جاریہ اس عمل میں غفلت نہ کریں۔

### بے اولادی استغفار سے ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں کافی سالوں سے رسالہ عبقری پڑھ رہی ہوں۔ کافی وظائف اور ٹوٹکے آزمائے ہیں، کافی فائدہ ہوا ہے۔ شادی کے بعد پانچ سال تک اولاد نہ ہوئی، میں نے عبقری میں سے دیکھ کر استغفار (کوئی سا بھی) سارا دن کھلا پڑھنا شروع کر دیا۔ ایک لاکھ دفعہ ہی پڑھا تھا کہ اللہ نے امید لگادی ہے۔ اللہ مجھے نیک صالح زندگی والی صحت مند اولاد سے نوازے۔ (مسز عسکری کونڈ)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ گزشتہ پانچ سال سے مسلسل پڑھ رہا ہوں۔ اس میں موجود تمام سلسلے لاجواب ہیں۔ آپ کا نیا سلسلہ "کسانوں کے روزمرہ مسائل اور عبقری کے آسان ٹوٹکے" مجھے بہت پسند آیا۔ عبقری سے جہاں انسان فیض یاب ہو رہے تھے اب جانور اور کھیت کھلیان بھی مستفید ہو رہے ہیں۔ یقیناً وہ بھی عبقری کو دعائیں دے رہے ہوں گے۔

محترم حضرت حکیم صاحب! جیسا کہ آپ کو معلوم ہے کہ عید الاضحیٰ کی آمد آمد ہے اور اس میں ہمارے مسلمان بھائی عید سے کافی دن پہلے ہی جانور گھر لے آتے ہیں جس کی وجہ سے اکثر جانور لمبے سفر یعنی دوسرے شہروں سے آنے کی وجہ سے تھکاوٹ کا شکار ہوتے ہیں اور اکثر آب و ہوا کی تبدیلی کی وجہ سے مختلف امراض کا شکار ہو جاتے ہیں یا پھر گھبرا کر بھاگنے کی کوشش کرتے ہیں اور اسی بھاگ دوڑ میں اکثر جانوروں کی ہڈیاں بھی ٹوٹ جاتی ہیں جس کی وجہ سے لوگوں کو شدید پریشانی کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ میں دراصل ایک بیوپاری ہوں اور میرا واسطہ سارا دن جانوروں کے ساتھ ہی رہتا ہے۔ میرے پاس میرے کچھ آزمودہ ٹوٹکے ہیں جو میں عبقری قارئین کی نذر کرتا ہوں یقیناً ان ٹوٹکوں سے جہاں کسان بھائیوں کو فائدہ ہوگا وہیں عید قربان کیلئے جنہوں نے جانور خریدے ہیں ان کو بھی بھرپور فائدہ ہوگا۔

اگر کسی جانور کی ٹانگ ٹوٹ جائے تو! اگر کسی جانور (بکرے، مرغی) کی ٹانگ ٹوٹ جائے تو ٹوٹی ہوئی ہڈی کو جوڑ کر اس جگہ چاروں طرف کڑیوں سے اچھی سے باندھ دیں۔ صرف دس سے پندرہ دن میں ہڈی جڑ جاتی ہے۔ بکرے کو موٹن لگ جائیں تو: اگر آپ قربانی کیلئے گھر میں بکرا یا بچھڑا یا بھینس وغیرہ لائے ہیں اور اس کی خدمت کرتے ہوئے اسے کچھ الٹا سیدھا کھلا دیا اور جس کی وجہ سے اسے موٹن لگ گئے ہیں تو زیادہ پریشانی کی بات نہیں آپ مکتی کا آنا لائیں، گوندہ کر بارہ گھنٹے رکھا رہنے دیں۔ اس کے بعد بکرے کو آدھا مکتی کا پیڑ اور بچھڑا یا بھینس کو پورا پیڑ اکھلا دیں۔ موٹن ٹھیک ہو جائیں گے۔ اس کے علاوہ آپ ان جانوروں کو گڑ کا شربت پلا سکتے ہیں اس شربت کے پلانے سے بھی جانوروں کے موٹن ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ آزمودہ ہے۔

ستمبر! تاریخ پاکستان کا ایک یادگار مہینہ جب پاکستانی قوم پر یہ بھید کھلا کہ جذبہ زندہ ہو تو بڑی سے بڑی مشکل بھی آسان ہو جاتی ہے۔ جب ہندوستانی حکمرانوں پر یہ بھید کھلا کہ پاکستانی قوم میں میدان جنگ میں وادشجاعت دینے والا وہی جذبہ موجود ہے جو آج سے چودہ سو سال پہلے نبی آخر الزمان ﷺ نے ایک آوارہ و گمراہ قوم میں اپنے نمل اور زبان سے بیدار کیا تھا۔ اس دن پاکستانی قوم نے یہ ثابت کر دیا کہ کفر کی عدوی قوت اور اسلحہ کی برتری کے باوجود ہم ایک متحد اور ایمان کی حرارت رکھنے والی ایسی مضبوط چٹان ہیں جس سے سرتو ٹکرایا جاسکتا ہے اسے ریزہ ریزہ نہیں کیا جاسکتا۔ ستمبر 1965ء کی جنگ میں ہم دشمن کے مقابلے میں بہت تھوڑے اور اسلحہ و بارود کے لحاظ سے انتہائی کمزور تھے پھر بھی ہم نے ارض پاک کو بچالیا جب خوف و ہراس میں جتنا ہو کر لاہور اور سیالکوٹ وغیرہ سے بھاگ جانے کے بجائے لوگ صرف کلہاڑیاں لائیں اور پتھر لے کر محاذوں کی طرف اٹھ دوڑے تھے اور ہمارا دشمن سمجھ گیا کہ اس قوم کو میدان جنگ میں شکست نہیں دی جاسکتی۔ یہ تو بات تھی 1965ء کی۔ اب موجودہ حالات کے تناظر میں ضرورت ایسے مخلص اور قوم کا حقیقی درد رکھنے والے مجاہدوں کی ہے جو قوم میں ایک دفعہ بھی چھ ستمبر 1965ء والا جذبہ بیدار کر کے انہیں اندھیروں سے اجالوں کی طرف اور مایوسی سے امید کی طرف لائیں۔ ہر کام کیلئے حکومت کی طرف دیکھنا ہی آخر کیوں ہماری کمزوری بن گیا ہے؟ بہت سے ایسے کام جو حکومتی تعاون اور مدد کے بغیر کیے جاسکتے ہیں۔ پرانا سہی لیکن صاف ستھرا لباس پہننا، گلیاں کچی سہی مگر انہیں صاف ستھرا رکھنا، روزانہ ہلکی پھلکی ورزش سے اپنے آپ کو چاق و چوبند رکھنا، اپنے بچوں کی صحیح نشوونما کرنا اور انہیں صحت مند زندگی سکھانے کے کوشش کرنا، ہر کسی سے خندہ پیشانی سے ملنا اور جہاں تک ہو سکے ایک دوسرے کے دکھ درد میں کام آنا وغیرہ۔ اس بات کو یاد رکھنے کی ضرورت ہے کہ مسلمان ہر وقت حالت جنگ میں رہتا ہے میدان جنگ میں دشمن کے خلاف حالت امن میں معاشرتی برائیوں اور امراض کے بڑھتے ہوئے سیلاب کے خلاف اب جبکہ وطن عزیز مختلف معاشرتی برائیوں کے امراض کے چنگل میں بڑی طرح گھر چکا ہے بحیثیت مسلمان ہمارا فرض ہے کہ ان برائیوں کے خلاف ڈٹ جائیں اور اپنے گھر شہر اور ملک سے ان دشمنوں کو نکال باہر کریں اور ثابت کر دیں کہ ایک مسلمان کے اندر اچھے جذبے ہمیشہ زندہ رہتے ہیں وہ مر نہیں کرتے ہم ایک زندہ قوم ہیں اور انشاء اللہ پانچمہ قوم کی طرح بہادری سے زندہ رہیں گے۔



پاک سوسائٹی ڈاٹ کام پر موجود آل ٹائم بیسٹ سیلرز:-





حاملہ خواتین کیلئے پڑھنے کی بات: حاملہ خواتین کیلئے صبح سح ایک نماز کا جو بہت مفید ہے اس سے ان کا معدہ درست کام کرتا رہتا ہے اور تے اور تکی وغیرہ کی شکایت بھی دور ہو جاتی ہے۔

## ٹانگیں کٹوانے کیلئے ہسپتال جانے والا ٹونکہ بالکل ٹھیک

کوئی نیکی اللہ تعالیٰ کو پسند آگئی ہوگی کہ وہ خالو جان کے ساتھ ٹرین میں سوار ہو گیا اور ٹانگوں کے کٹنے کی اذیت سے بچ گیا۔ میری دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ تمام لوگوں پر رحم فرمائیں۔ آمین!۔ (سید مظہر حسین بخاری لاہور)

بوڑھوں کو جوان اور جوان کو نو جوان بنانے کا نسخہ کیمیا ایک عدد بڑا ناریل لیں اور اس کا سیاہ چھلکا اتار لیں، پھر اس میں ایک سو راخ اس طرح کریں کہ سو راخ کی جگہ کلوا صبح سالم اترے۔ اس میں زعفران 3 تول، کستوری 1 تول، جوزبوا 1 تول، تخم سفرجل 1 تول، تخم کلونچی 1 تول سب پیس کر ناریل میں بھر دیں اور سو راخ کو نکالے ہوئے نکلے سے بند کرویں اور آٹے سے گل حکمت کریں اور 10 کلو گائے کے دودھ میں اس قدر پکائیں کہ دودھ کھویا بن جائے۔ زیتون کا تیل لیں، مقدار اتنی ہو کہ ناریل اس میں ڈوب جائے، پھر ناریل کو دودھ سے نکال کر زیتون کے تیل میں اس قدر پکائیں کہ اوپر کا آنا جمل جائے۔ ناریل کو آٹے کی تہہ سے الگ کر کے پیس لیں اور اس میں تخم خرفہ 1 تول، طباشیر 1 تول، بہن سفید 1 تول، تمام اجزاء کو اچھی طرح پیس کر اس میں بوڑھا دودھ شامل کر کے چنے برابر گولیاں بنا لیں۔ آپ کا نسخہ تیار ہو گیا۔ یہ گولی سات دن کے بعد صرف ایک مرتبہ استعمال کریں۔ متواتر استعمال سے گولی کے بے شمار طاقت کی وجہ سے جسم پھینا شروع ہو جاتا ہے۔ یہ وہ گولی ہے جس کی تلاش میں دنیا ماری ماری پھرتی ہے۔ نسخہ انتہائی مہنگا ہونے کی وجہ سے صرف صاحب حیثیت لوگ ہی استعمال کر سکتے ہیں۔ اس کی ایک گولی پر تقریباً ہزار روپیہ خرچ ہو جاتا ہے اور یقیناً یہ وہی گولی ہے جس کے استعمال سے مرد چار شادیاں کرنے پر مجبور ہو جاتا ہے یہ گولی یا تو بادشاہوں کے درباروں میں ملتی ہے یا نوابوں کے ٹھکانوں پر۔ (پروفیسر حکیم لقمان مظفر گڑھ)

میں نے سعودی عرب کے ہسپتالوں کے ڈاکٹروں کو دکھایا ان تمام ڈاکٹروں نے کہا کہ آپ کی ٹانگیں شوگر کی وجہ سے بہت خراب ہو چکی ہیں اس لئے ان کا کوئی علاج نہیں ہے اس لئے انہیں کاٹنا پڑے گا اگر اس وقت نہ کافی گئیں تو ان زخموں کا زہر پورے جسم میں سرایت کر جائے گا۔

مختصر حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امید ہے کہ آپ بخیریت ہوں گے جس طرح آپ دین و دنیا کی خدمت کر رہے ہیں وہ واقعی قابل ستائش ہے۔ ماہنامہ عبقری میرے زیر مطالعہ رہتا ہے اور اس سے اکثر مستفید ہوتا رہتا ہوں۔ میں آپ کی خدمت میں شوگر کے مریضوں کے زخموں چاہے کتنے ہی پرانے کیوں نہ ہوں ان کے علاج کیلئے ایک نہایت کم قیمت اور آسان نسخہ ارسال کر رہا ہوں جس سے انشاء اللہ تعالیٰ مریض شفا یاب ہوں گے اور ہسپتالوں سے جان چھوٹ جائے گی۔ میرے خالو اور خالہ جان حافظ آباد میں مقیم تھے اور خالو جان شوگر کے مریض تھے۔ ایک دفعہ خالو جان، خالہ جان اور ہماری نانی جان تینوں کسی کام کے سلسلے میں کراچی گئے تو وہاں ہی پر وہ بذر یو۔ ریل گاڑی گھر کو روانہ ہوئے۔ ان کے ریل کے ڈبے میں ایک شخص سوار ہوا اور ان کے پاس آکر بیٹھ گیا۔ اس شخص کی دونوں ٹانگوں پر پٹیاں بندھی ہوئی تھیں۔ خالو جان نے اس شخص سے پوچھا کہ آپ کی دونوں ٹانگوں پر یہ بھاری بھاری سی پٹیاں کیوں بندھی ہوئی ہیں؟ اس شخص نے بتایا کہ وہ سعودی عرب میں کافی عرصہ سے کام کر رہا تھا اس دوران مجھے شوگر کی بیماری لاحق ہو گئی۔ ایک وقت اب آیا کہ شوگر کی وجہ سے میری دونوں ٹانگوں کو زخم ہو گئے جس کی وجہ سے یہ انتہائی خراب ہو گئیں۔ میں نے سعودی عرب کے ہسپتالوں کے ڈاکٹروں کو دکھایا ان تمام ڈاکٹروں نے کہا کہ آپ کی ٹانگیں شوگر کی وجہ سے بہت خراب ہو چکی ہیں اس لئے ان کا کوئی علاج نہیں ہے اس لئے انہیں کاٹنا پڑے گا اگر اس وقت نہ کافی گئیں تو ان زخموں کا زہر پورے جسم میں سرایت کر جائے گا۔ میں نے سوچا کہ اگر سعودی عرب میں ٹانگیں کٹوانی ہیں تو بہتر ہے کہ پاکستان میں جا کر کٹوا لوں۔ پھر میں نے سعودی عرب میں نے اپنا تمام کام ختم کیا اور اب میں واپس اپنے گھر جا رہا ہوں۔ اس شخص کی تمام باتیں سننے کے بعد خالو جان نے کہا کہ میں بھی شوگر کا مریض ہوں اور جب کبھی میرے پاؤں میں جوتا لگنے کی وجہ سے کوئی زخم بن جاتا ہے تو میں صرف سادہ سی سپرٹ جو کہ عام میڈیکل سنٹوروں پر دستیاب ہوتی ہے اس کو میں روٹی کے ساتھ دن میں تین بار زخموں پر لگاتا ہوں جس کی وجہ سے چند دن میں میرے پاؤں کے زخم ٹھیک ہو جاتے

### روحانی چکی نے وہ کر دکھایا جو ڈاکٹرز نہ کر سکے

مختصر حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں کراچی میں اپنی پھوپھی کے گھر آئی ہوں۔ آپ کا رسالہ عبقری پڑھنے کو ملا اس میں سے دیکھ کر میں نے روحانی چکی استعمال کی تو مجھے بہت زیادہ فائدہ ہوا مجھے ہر پندرہ بیس دن یا ایک ماہ کے بعد تے شروع ہو جاتی تھی جو آٹھ سے دس دن تک چلتی ہسپتال میں داخل ہوتی تھی تب بھی تے ختم نہ ہوتی۔ اللہ کا شکر ہے تین ماہ سے روحانی چکی استعمال کر رہی ہوں ایک مرتبہ بھی تے نہیں ہوئی اب میرا نظام ہاضمہ بالکل ٹھیک ہے۔ جس طرح روحانی چکی نے مجھے فائدہ دیا ہے امید ہے کہ عبقری سے تعلق اور آپ کی شفقت کی وجہ سے ہمارے اور تمام مسائل بھی اللہ تعالیٰ ٹھیک کر دے گا۔ انشاء اللہ! (حرا خانوال)



لوگوں کی توجہ کا مرکز بنے: ام یاجیلین مخلوق خدا کو تسخیر کرنے کیلئے بہت بڑبڑ ہے۔ اس ام کو چالیس دن تک 7300 مرتبہ روزانہ پڑھیں۔ اس کے بعد گیارہ سو مرتبہ روزانہ پڑھنے کا معمول بنالیں۔ انشاء اللہ مخلوق مسخر ہو جائیگی۔

## صبح کے باسی لعاب کی حیرت

داغ، چنبل، پھوڑے پھنسی، چہرے، جسم کے کیل مہاسے، دانے ان سب کیلئے اس کے فائدے تسلیم شدہ ہیں۔ بس صرف شرط یہ ہے رات مسواک کریں، صبح اٹھ کر اپنا لعاب خود لگا میں دوسرے کا لعاب نہیں۔ پھر قدرت ربی کا کمال دیکھیں۔

قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی جن کر لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں! آپ بھی سخی نہیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود مہذوبی چٹائی)

بچھلے دنوں کراچی درس کیلئے جانا ہوا وہاں مختلف طبقات اور شخصیات سے ملاقات کا سلسلہ چلتا رہا تین دن کراچی رہا۔ دوران گفتگو جناب طلحہ رحمانی صاحب نے اپنا تجربہ بتایا کہ میری نظر اچھی خاصی کمزور تھی مجھے کسی نے ٹوٹکے بتایا کہ رات سوتے وقت مسواک کر کے سو جائیں صبح اٹھتے ہی منہ کا باسی لعاب انگلی سے لے کر آنکھ کے اندر لگائیں کہ آنکھ کی پتلی کو باسی لعاب لگے۔ بس ایک بار دونوں آنکھوں میں لگانا ہے اور ہر بار نیا لعاب لگانا یعنی انگلی سے منہ سے لعاب لیں پھر اسی انگلی سے دوسری آنکھ کیلئے دوبارہ لعاب لیں۔ اپنا مشاہدہ اور تجربہ بتاتے ہوئے رحمانی صاحب بتانے لگے کہ جب یہ مشاہدہ اور ٹوٹکے کیا تو میری حیرت کی انتہا نہ رہی کچھ ہی ہفتوں کے بعد مجھے اپنی نظر پر شک پڑنا شروع ہو گیا۔ میری موجودہ عینک میرا ساتھ نہیں دے رہی تھی ڈر گیا کہیں میری نظر کمزور تو نہیں ہو گئی جب چیک کرایا تو مجھے خوشخبری ملی کہ میری نظر بہتر ہوئی ہے لہذا مجھے اب اس چشمے کی ضرورت نہیں اور مجھے اپنا چشمہ اور اس کا نمبر بدلنا ہوگا کیونکہ میں حیرت انگیز طور پر صحت یاب ہو رہا ہوں۔ میں بوڑھے پرانے اور تجربہ کار اور خاص طور پر غریب لوگوں کا ہمیشہ قدر دان رہا ہوں بوڑھے پرانے اور تجربہ کار تو بہت ہوتے ہیں لیکن غریب اس لیے کہ غریب وقت بھی دیتا ہے اور مشاہدات بھی تفصیل سے بتاتا ہے۔ ایک بڑے بوڑھے تجربہ کار شخص نے باتوں ہی باتوں میں بتایا کہ باسی لعاب لیکن وہ لعاب جس میں رات کو مسواک کر کے سوئیں، برش نہیں۔ اس صبح وہ لعاب اس بوڑھے کے مطابق مندرجہ ذیل بیماریوں کیلئے میرا ستاون (57) سالہ تجربہ ہے۔

- 1- نظر کمزور ہو (قریب کی یا دور کی) آنکھ کی پتلی پھٹ گئی ہو یا زخمی ہو گئی ہو۔ 2- آنکھ چھوٹی ہو گئی ہو یا کسی وجہ سے چھوٹی ہو رہی ہو۔ 3- جن کی آنکھیں چندھیاتی ہوں ان کیلئے بھی 4- جن کو رات کو نظر نہ آتا ہو یا دن کو نظر نہ آتا ہو۔ 5- ایسے لوگ جو عینکیں، شیشے اور آنکھوں کے سپیشلسٹ آزما آزما کرتے گئے ہوں وہ مستقل صبح اٹھتے ہی انگلی سے آنکھ کے اندر اپنا باسی لعاب لگائیں۔ 6- گویا مجنی یعنی آنکھ پر دانے بن جاتے ہوں صبح اٹھ کر باسی لعاب اس پر لگائیں۔

ضروری ہے۔ میرے پاس تو ایسے ایسے لوگ آئے جو دوسرے بڑے ملکوں سے لاکھوں ڈالر اور پاؤنڈز لگا کر علاج اور آپریشن کروا آئے لیکن فائدہ نہیں ہوا۔ پھر میں نے انہیں یہی لعاب کا عمل بتایا اور یہ بات میرے تجربہ میں بھی بار بار آئی ہے جس کو بھی میں نے یہ لعاب کا عمل بتایا کچھ دیر تو وہ چونک کر مجھے غور سے دیکھتا رہا اتنا سینئر اور ایک بڑے ہسپتال کا ہیڈ آف ڈیپارٹمنٹ یہ کیا بتا رہا ہے؟ لیکن میری ہمیشہ دو لفظوں میں بات ہوتی سمجھ آ جائے کر لیں سمجھ نہیں آتی میرے پاس دلیل دینے کیلئے وقت نہیں ہے۔ جنہوں نے بھی کیا انہیں فائدہ ہوا اور اتنا زیادہ فائدہ ہوا کہ بعض اوقات میں خود بھی حیران ہو جاتا تھا کہ اتنا زیادہ فائدہ آنکھوں کے امراض نظر کی کمزوری، وبائی امراض، آنکھوں کا انفیکشن، آنکھوں میں درد، جلن، چھین اور جن کی نظر کمزور ہو عینک لگی ہوئی ہو چشمہ نہ اترتا ہو ان سب کیلئے میں نے اس کو بہت مفید پایا۔ اب قارئین! اس لعاب کے اور فائدے بھی سن لیجئے داغ، چنبل، پھوڑے پھنسی، چہرے، جسم کے کیل مہاسے، دانے ان سب کیلئے اس کے فائدے تسلیم شدہ ہیں۔ بس صرف شرط یہ ہے رات مسواک کریں، صبح اٹھ کر اپنا لعاب خود لگا میں دوسرے کا لعاب نہیں۔ پھر قدرت ربی کا کمال دیکھیں۔ نوٹ: قارئین! آپ کے پاس باسی لعاب کے اگر فائدے ہوں تو ضرور لکھیں تفصیل تجرے اور واقعات کے ساتھ منتظر رہوں گا!

**شراب کی عادت چھوٹ سکتی ہے دیر کیسی؟**  
قارئین! آپ کے پاس کوئی ٹوٹکے یا وظیفہ ہو جس کے پڑھنے یا کرنے سے شراب کی عادت چھوٹ جائے کیونکہ عبقری سے بہت زیادہ قارئین شراب چھوڑنے کا علاج پوچھتے ہیں۔ اگر آپ پاس ہو تو عبقری کو ضرور بھیجیں۔

(بقیہ: عبقری سے تعلق نے بچالیا)  
چھ ماہ پہلے گئے اور باقی سچ نے گھر کے اندر آ کر مجھے بہت بڑے طریقے سے مارا۔ مجھے لنگھال کی بیٹی رہے تھے ان کے سر بہت بڑے بڑے تھے ان میں سے ایک مجھے گردن سے پکڑ لیا اس کا ہاتھ اتنا بڑا تھا کہ میری گردن اور چوٹی مکمل اس کے ہاتھ میں تھی اور بائیں ہاتھ میں تھی اور اس نے دائیں ہاتھ اوپر اٹھایا کہ مجھے ختم کرنے لگا۔ مجھے خبر نہیں کہ کیسے میرے اندر جرأت آئی اور میں نے اس کی طرف دیکھا اور اس سے کہا: "ٹھیک ہے تم نے جو کرتا ہے کر ڈیمیرا تعلق عبقری سے ہے بس یہ الفاظ سننے ہی اس کا اٹھا ہوا ہاتھ نیچے کر گیا اور بہت زیادہ غمزدہ ہو گیا اور یوں اس نے کہا عبقری سے اس کا قدر اور چھوٹے ہو گئے پھر مزید چھوٹے ہوئے اور اس کا سر جسم سے کٹ کر دور جا کر اور سب کچھ ختم ہو گیا۔ جب میری آنکھ کھلی نہ کوئی تکلیف نہ ہو جو نہ سر پکھڑانا میں بالکل ٹھیک اور فریض تھی۔ الحمد للہ! اللہ نے عبقری سے تعلق سے میری جان بچالیا۔ یہ سب حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی دعا میں ہیں اللہ آپ کو جزائے خیر عطا فرمائے۔



# نفسیاتی گھربلو الجھنیں اور آزمویقنی علاج

پریشان اور بد حال گھبراؤں کے الجھ خضوط اور سلجھ جواب

جو ابی لفاذ ضرور بھجیں مکمل پتہ لکھا ہوا۔ جواب میں جلدی نہ کریں۔

بس میرا قد چھوٹا ہے: میرے سارے بھائی لمبے قد کے ہیں۔ بس ایک میرا قد چھوٹا ہے۔ کسی تقریب میں جا کر سوچتا ہوں لوگوں کی نظروں سے اوجھل رہوں۔ دوستوں سے قد لمبا کرنے کی ورزشیں پوچھتا ہوں لوگوں کو دیکھ کر حسد ہوتا ہے۔ (اسلم لاہور) مشورہ: انسان اگر تعلیم حاصل نہ کرے اور خود کو اچھی زندگی گزارنے کے قابل نہ بنائے تو اس مارٹ ہونا بھی کوئی فائدہ نہیں دیتا۔ مشقت اور مالی مشکلات ساری شخصیت کو دھندلا دیتی ہیں جبکہ تعلیم اور پیشے میں مہارت کے ساتھ مالی آسودگی سے شخصیت اور مزاج میں جو اچھائی پیدا ہوتی ہے اس سے لوگ متاثر ہوئے بغیر نہیں رہتے۔ اس کا سب سے زیادہ فائدہ خود کو ہوگا۔ اب لوگوں کی نظروں سے اوجھل ہونا چھوڑ دیں۔ نظریں ملا کر بات کرنے کی ہمت کریں اپنے قد کا احساس منفی طور پر اثر انداز نہ ہوگا۔

کاش! وہ اچھی لڑکی بن جائے: میری کزن کی عمر 22 سال ہے نہ اس نے پڑھا نہ گھر داری سیکھی اور نہ ہی اپنی ذات میں دلچسپی لی۔ بہت زیادہ غصہ کرتی ہے بد تمیزی کرتی ہے کسی کی کوئی بات نہیں مانتی ضدی ہے۔ کوئی مل تو ہوگا کہ وہ کس طرح اچھی لڑکی بن سکے۔ ایسی لڑکی جس میں انسانیت ہو اسے کسی نصیحت کی جائے۔ (ش، کراچی)

مشورہ: 22 سال کی عمر تک ایک لڑکی نہ تعلیم حاصل کرے نہ کوئی اور کام سکھے بلکہ اس کا رویہ بھی بہت خراب ہو تو یقیناً فکری بات ہے۔ دراصل رویے کی خرابی بد تمیزی اور ضد کو لوگ عادت یا مزاج کا حصہ سمجھتے ہیں لہذا ایسے لوگوں کو اچھا بنانے کیلئے سختی اور نصیحتوں سے مدد لی جاتی ہے۔ جب سب کچھ بے اثر ہو جائے تب یہ سمجھنا غلط نہیں کہ ایسے فرد کے ساتھ ذہنی مسئلہ ہے۔ نارمل فرد کی کہیں نہ کہیں ضرور کہیں دلچسپی ہوتی ہے۔ وہ عمر کے ساتھ طور طریقہ، تمیز ادب، احترام سیکھ جاتا ہے۔ خط سے ظاہر ہوتا ہے کہ آپ کی کزن کو اچھی لڑکی بنانے کیلئے یہ جاننا ضروری ہوگا کہ وہ ذہنی طور پر کس حد تک متاثر ہے۔

بات بھی نہیں مانتے: بڑے بھائی کی وجہ سے گھر کا ماحول بہت تکلیف دہ ہو گیا ہے۔ غلطی بھائی کی ہے وہ ان کو چھوڑ کر چلی گئی ہیں۔ اس کے بعد بھائی کا غصہ بڑھ گیا۔ ساری ساری رات جاگتے اور ٹھلٹے رہتے ہیں۔ کبھی ادھی آواز

میں خبریں سنتے ہیں۔ کوئی بھی گھر پر آئے تو لڑنا بھگڑنا شروع کر دیتے ہیں۔ وہ چاہتے ہیں سب ان کی باتیں سنتے رہیں اور ہاں کہتے رہیں۔ کوئی نصیحت نہ کرے ان کو اور نہ ان کی بیوی کو۔ ہم تو کہتے ہیں چھوڑ دیں اس کو اور دوسری شادی کر لیں یہ بات بھی نہیں مانتے۔ (ناویہ جھنگ)

مشورہ: اگر کوئی فرد اپنے گھر والوں کے ساتھ اچھا نہیں ہے نہ والدین کی بات کو اہمیت دیتا ہے نہ بیوی کا خیال رکھتا ہے اور نہ ہی بہن بھائیوں کی پروا ہے اس کے علاوہ وہ خود اپنا بھی خیال نہیں رکھتا۔ نیند، بھوک ختم ہو جائے غصہ بڑھ جائے ہر معاملے میں اپنی رائے مسلط کرنے لگے تو ایسے شخص کو ذہنی مریض کو غلط نہ ہوگا۔ کوئی عورت خوشی میں اپنا گھر نہیں چھوڑتی۔ بہت مجبوری میں ایسے فیصلے ہوتے ہیں۔ بھائی کی دوسری شادی کر دیں گی تو اور زیادہ مسائل ہوں گے۔ بہتر ہے ان کی نفسیاتی اور ذہنی حالت پر توجہ دی جائے۔

گھر میں ڈر لگتا ہے: والد کے حادثے کے بعد والدہ کو شدید صدمہ پہنچا، چند ماہ بیمار رہنے سے ان کی حالت اور خراب ہو گئی، یہ معلوم ہوا کہ اب ان کو ڈپریشن ہے، ہم لوگوں نے مان لیا کہ جو کچھ بھی ہے، صدمے کے نتیجے میں ہے مگر اب وہ اپنے کمرے میں اکیلی بیٹھی باتیں کرتی ہیں، کبھی کہتی ہیں کوئی بزرگ آئے تھے وہ تسلی دیر گئے ہیں تو کبھی کسی رشتے دار کے حوالے سے ملاقات کا ذکر کرتی ہیں کہ وہ دنیا سے جا کر خوش ہیں۔ مجھے گھر میں ڈر لگتا ہے۔ (ش۔ لاہور)

مشورہ: ڈپریشن یا کسی بھی ذہنی مرض کو تسلیم کر لینے سے ہی بہتری نہیں آ جاتی، اس کے علاج پر توجہ دینی ہوتی ہے، باوجود اس کے کہ ڈپریشن صدمے کے بعد ہوا، شیک ہو سکتا ہے ایسے لوگ ایک بار پھر عام زندگی میں دوسرے لوگوں کی طرح معمول کے مطابق زندگی گزارنے کے قابل ہو سکتے ہیں، کہیں آپ کی والدہ اپنے صدمے میں تنہا تو نہیں ہو گئیں، نفسیاتی امراض جب شدید صورت اختیار کر لیتے ہیں تو فرد تنہائی اور دوسرے لوگوں کی موجودگی میں بھی خود کو ایسے لوگوں کے ساتھ محسوس کرتا ہے جو درحقیقت وہاں نہیں ہوتے۔ خاص طور پر ان لوگوں کا ذکر جو دنیا سے چلے گئے ان سے ملاقات یہ ظاہر کرتی ہے کہ والدہ کا ذہن اب زیادہ متاثر ہو رہا ہے، روحوں کا ثبوت نہ کریں یہ جس کسی نے بھی کیا ان کو حقائق کا علم نہیں۔

کچکا تادل: میری عمر 30 سال ہو گئی ہے، 20 سال کی عمر میں کزن سے منگنی ہوئی جو چھ ماہ میں ختم ہو گئی۔ لوگ مجھے دیکھنے آتے رہے اور میں کچکا تادا ہوا دل لے کر ان کے سامنے جاتی رہی، اب لوگوں نے آنا کم کر دیا ہے لیکن میرے دل کا لڑنا بڑھ گیا۔ لگتا مجھے دل کی بیماری ہے، ایک روز ابو مجھے ہسپتال بھی لے گئے لیکن دل کی کوئی تکلیف ہی نہ تھی۔ سب ہی میری صحت کی طرف سے مطمئن جبکہ میں خود مطمئن نہیں۔ (غ۔ ایبٹ آباد)

مشورہ: پرسکون نیند انسانی ذہن اور جسم کیلئے بے حد ضروری ہے، نیند پوری نہ ہو تو بغیر مشقت کے انسان خود کو تھکا تھکا محسوس کرتا ہے بلکہ ایک قسم کا تناؤ پیدا ہو جاتا ہے۔ نیند لانے کیلئے مثبت کوشش کیجئے، لمبی سیر کریں، ورزش بھی اچھی ہے، من پسند کھانا کھائیں لیکن سونے سے کئی گھنٹے پہلے۔ سونے سے پہلے اچھی کتابوں کا مطالعہ کر سکتی ہیں، یہ بھی خیال رکھیں کہ جن لوگوں کا دن اچھا گزرتا ہے ان کو رات میں اچھی نیند آتی ہے، جہاں تک دل لڑنے کی بات ہے تو یہ گھبراہٹ کے سبب ہو رہا ہے، ہو سکتا لا شعور میں یہ ہو کہ جو لوگ آئے ہیں وہ ناپسند نہ کر دیں۔ اب تک اگر شادی نہیں ہوئی تو کوئی نقصان نہیں ہوا۔ البتہ شادی ہو جاتی لوگ اچھے نہ ملتے تب پریشانی کی بات تھی۔ اچھے لوگ اچھی لڑکیوں کو پسند کر لیتے ہیں، جب تک شادی نہیں ہو رہی خود کو تعلیم میں مشغول رکھیں۔

## (بقیہ: روحانی محفل سے فیض پانے والے)

ڈال دیا ہے۔ میں آپ کو آج اپنی کہانی تفصیل سے بتاتی ہوں میری عمر 32 سال ہے میری عمر جب 26 سال تھی تو میری نسبت میرے خالہ کے بیٹے سے ملے ہوئی کافی لڑائیوں کے بعد شادی ملے ہوئی ہمارے کچھ رشتہ داروں شادی کے تحت خلاف تھے اور انہوں نے میری خالہ کو بھی بڑھکانا شروع کر دیا۔ آخر کار وہ کامیاب ہو گئے کچھ کمال اس میں کالے جاوے گا بھی تھا جو ان سب نے مل کر کر دیا اور آخر کار زمین بارات والے دن لڑکے نے شادی سے انکار کر دیا اور یوں میرا رشتہ ختم ہو گیا میں شروع سے امد اللہ نماز، قرآن، تہجد اور پردہ کی پابند ہوں۔ مجھے اس رشتہ کے ٹوٹنے کا کوئی دکھ نہ تھا نہ ہے اور نہ رہے گا کیونکہ جو کرتا ہے اللہ کرتا ہے اور اللہ جو کرتا ہے وہ بہتر ہی کرتا ہے اور واقعی میرے حق میں سب کچھ بہتر ہوا کیونکہ وہ لڑکا بہت بگڑ چکا تھا اور زمین کے راستے کو چھوڑ کر شیطان کے راستے پر چل رہا ہے اور یہ باتیں ساری بعد میں ہم پر کھلیں۔ انہی دنوں ہمارے گھر عسکری آنا شروع ہوا۔ میں نے ہر ماہ کی روحانی محفل باقاعدگی سے کرنا شروع کر دی۔ دو سال میں مسلسل روحانی محفل کرتی رہی۔ پانچ وقت کی نماز کے ساتھ ایک صحیح دروہرا تہمتی کی پرستش سارا دن باللہ یار حسن، یار حسین، یار حبیبہ کرتی۔ مجھے بہت خوبصورت خواب آنا شروع ہو گئے۔ روزانہ صلوٰۃ الحاجت پڑھ کر اللہ سے گزارش کر جاتی کہ اگر تو نے میرا جوڑ کہیں بنایا ہے تو اسے اپنی چاہت اور محبت کر کے مجھے عطا کرنا کیونکہ مجھے تیری چاہت اور محبت چاہیے نہ کہ اپنی چاہت اور محبت۔ کچھ ہی عرصے میں میرے ماموں کا بیٹا جو کہ یورپ سے تعلیم حاصل کر کے واپس آیا یورپ میں رہنے کے باوجود وہ پانچ کا نمازی اور تہجد گزار ہے اس میں کسی قسم کی کوئی برائی نہ ہے حیرت کی بات اس نے آتے ہی اپنے والدین کو میرے گھر بھیجا اور میرا رشتہ مانگا۔ میرے والدین نے بغیر کسی چٹکچٹ کے ہاں کر دی۔ میری شادی بالکل ساوگی کے ساتھ ہوئی۔ مسجد میں نکاح ہوا۔ آج میں ایک خوشگوار زندگی گزار رہی ہوں۔ میرے شوہر ایک بڑی کمپنی میں منیجر ہیں۔ انتہائی بااخلاق نمازی اور میرا بہت زیادہ خیال رکھنے والے ہیں۔ امد اللہ! روحانی محفل نے مجھے زندگی بھر کا سکون دے دیا۔ میں اب بھی ہر ماہ روحانی محفل باقاعدگی سے کرتی ہوں اور خوب سکون پاتی ہوں۔ (ش۔ نیپالہور)



# آنکھوں کے ہارم کے امراض کیلئے نیا مفید عمل

پوری سورۃ فاتحہ اکتالیس بار پڑھ کر مریض کی آنکھوں پر دم کر دیں انشاء اللہ آنکھوں کا درد اور سرنخی وغیرہ سب شکایتیں ختم ہو جائیں گی۔ مکمل صحت مند ہونے تک روزانہ یہ عمل کرتے رہیں کیونکہ اللہ پاک نے سورۃ فاتحہ میں مکمل شفاء رکھ دی ہے۔

## گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا

### رزق کی تنگی دور کرنے کے اعمال

تمام بہن بھائی ان باتوں پر عمل کریں انشاء اللہ گھر میں رزق کی برکت ہوگی دنیا میں سکون ملے گا اور قبر اور آخرت بھی سنورے گی۔ 1۔ ہمیشہ نماز کی پابندی کریں اور حلال رزق استعمال کریں چاہے جتنا بھی تھوڑا ہو۔ 2۔ ہر نماز کے بعد تسبیحات فاطمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا ایک دفعہ آیت الکرسی اور ایک دفعہ سورۃ الم نشرح ضرور پڑھیں۔ 3۔ ہر رات سورۃ واقعہ پڑھیں، جھوٹ کبھی نہ بولیں ہمیشہ سچ بولیں کیونکہ جھوٹ رزق کو کھاتا ہے۔ 4۔ جب بھی اور جہاں کہیں سے بھی گھر واپس آئیں تو گھر میں داخل ہونے سے پہلے آیت الکرسی پڑھ کر داخل ہوں گھر میں داخل ہوں تو سلام کریں چاہے گھر میں کوئی ہو یا نہ ہو پھر ایک دفعہ کوئی سا بھی درود شریف پڑھیں اور ایک دفعہ سورۃ اخلاص پڑھیں۔ 5۔ حسب توفیق صدقہ کر دیا کریں چاہے دس روپے ہی ہوں ان اعمال پر عمل کر کے انشاء اللہ گھر میں برکت کے آثار آپ خود دیکھیں گے۔

### گرتے بالوں کیلئے نایاب ترین ٹونک

گرمی خشک آدھ پاؤ کوٹ کر باریک کر کے تین کلو پانی میں ابالیں۔ جب ڈیڑھ گورہ جائے تو اتار کر چھان لیں۔ نہانے کے آخر میں اسی پانی سے بالوں کو دھولیں اس کے بعد پھر سادے پانی سے بال نہیں دھونے گرتے بال ختم ہو جائیں گے۔ بخار یا کمزوری کی وجہ سے جو بال گرتے ہیں بحال ہو جائیں گے بال ملائم و چمکدار ہو جائیں گے۔ اپنی بھابی کو امریکہ میں استعمال کرایا وہ کہتی ہیں کہ ایسی لا جواب چیز ہے کہ اس کو بوتلوں میں بھر کر سنور میں رکھنا چاہیے۔

### اگر پاؤں میں موج آجائے تو۔۔۔؟

اگر پاؤں میں موج آجائے تو بیٹنگن کو تھلے تھلے کاٹ لیں ہلکا گرم کر کے ذرا سائمنک لگا کر پاؤں پر باندھ لیں موج فوراً ختم ہو جائے گی یہ سنیا سی نسخہ ہے اور ہم گھر پر اکثر استعمال کر چکے ہیں بہت ہی فائدہ ہوا ہے۔ (بحوالہ: عمقری جلد 4)

کرنے کیلئے قرآن کی اس آیت کو ہر نماز کے بعد اول و آخر درود شریف 33 مرتبہ پڑھ لیا کریں اور عشاء کی نماز کے بعد 333 مرتبہ اول و آخر ایک مرتبہ درود شریف پڑھ لیا کریں۔ ان شاء اللہ یہ جائز مقصد ضرور پورا ہوگا۔ آیت مبارکہ یہ ہے: **إِنَّمَا أَشْكُوا بَثْنِي وَحُزْنَ إِلَى اللَّهِ (يوسف 86)** اللہ پاک ہمیں آیت مبارکہ کو پڑھنے کی توفیق نصیب کرے۔ آمین! حسب منشا شادی کیلئے دوسرا عمل یہ ہے کہ اتوار کی رات جسے ہم آج کل گولڈن نائٹ کہتے ہیں اور نیک اعمال کی طرف بہت کم جاتے ہیں اس رات عشاء کی نماز کے بعد دو رکعت نفل خلوص سے پڑھیں یعنی سورۃ توبہ کی آخری دو آیات **لَقَدْ جَاءَكُمْ رَسُولٌ مِّنْ أَنْفُسِكُمْ عَزِيزٌ عَلَيْهِ مَا عَنِتُّمْ حَرِيصٌ عَلَيْكُمْ بِالْمُؤْمِنِينَ رَءُوفٌ رَّحِيمٌ ۝ فَإِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ** دونوں رکعتوں میں سورۃ فاتحہ کے بعد اکیس اکیس مرتبہ پڑھیں پہلی رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد 21 مرتبہ یہ آیت پڑھنی ہے اور دوسری رکعت میں بھی یہی آیت اکیس مرتبہ پڑھنی ہے۔ نماز کے بعد سجدہ میں جا کر خلوص نیت سے دعا کریں ان شاء اللہ حسب منشاء شادی کا عمل ہوگا ہر پریشانی دور ہو جائے گی اگر ایسا نہیں کر سکتے تو دوسرا عمل یہ ہے کہ سورۃ قدر بنولہ کے 21 دانوں پر پڑھنا شروع کر دیں۔ اور ایک دفعہ پڑھنے کے بعد ایک دان اٹھا کر آگ میں پھینک دیں اور 21 دانے جلانے کے بعد یہ سورۃ بھی 21 مرتبہ مکمل ہو جائے گی۔ یہ بہت زبردست عمل ہے ان شاء اللہ ایک دفعہ میں ہی مسئلہ حل ہو جائے گا۔ آزما کر دیکھ لیں۔ اگر کسی کی اولاد نافرمان ہوگی ہو اور خلاف شرع کام کرنے لگے تو اس کے لئے لڑکے یا لڑکی جو نافرمان ہو گئے ہوں ان کی والدہ یا والدین میں کسی نماز کے بعد 300 بار روزانہ اس اسم الہی کو پڑھیں ان شاء اللہ بیٹا یا بیٹی فرمانبردار ہو جائیں گے، اسم الہی یہ ہے: **يَا رَحْمَتُ يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ يَا حَيُّ يَا حَيُّ يَا حَيُّ (بندہ خدا واہ کینٹ)**

آج کل کے حالات میں آنکھوں کی بیماریاں عام ہیں کہیں آنکھوں کے دکھنے کی شکایت ہو رہی ہے تو کہیں آشوب چشم سے لوگوں کا پالا پڑ رہا ہے۔ آنکھوں کی تمام بیماریوں کیلئے قرآن پاک سے خاص عمل حاضر خدمت ہیں، ان پر عمل کریں تاکہ آنکھوں کے دینے ہمیشہ روشن رہیں اور سکون ملے۔ عمل اول: پانچوں فرض نمازوں کے بعد اول و آخر تین دفعہ درود شریف پڑھ کر اس آیت کو سات دفعہ پڑھیں اور ہاتھوں کے انگوٹھوں پر دم کر کے آنکھوں پر لگائیں۔ اس کی برکت سے ان شاء اللہ آنکھیں کبھی نہیں دکھیں گی اور دکھ رہی ہیں تو بہت جلد تندرست ہو جائیں گی۔ آیت مبارکہ یہ ہے **فَكَشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ فَبَصُرْتَ الْبَيْتَ الْحَرَامَ (سورۃ ق: 22)** عمل دوم: نماز فجر کی سنت اور فرض کے درمیان سورۃ الملک پڑھ کر دم کرنا آشوب چشم کیلئے نیا ہی مفید ہے۔ عمل سوم: پوری سورۃ فاتحہ اکتالیس بار پڑھ کر مریض کی آنکھوں پر دم کر دیں انشاء اللہ آنکھوں کا درد اور سرنخی وغیرہ سب شکایتیں ختم ہو جائیں گی۔ مکمل صحت مند ہونے تک روزانہ یہ عمل کرتے رہیں۔ اگر آنکھ میں زخم ہو جائے یا چوٹ لگ جائے تو اس کیلئے سورۃ حمزہ تین دفعہ پڑھ کر آنکھوں کے زخم پر دم کر دیں ان شاء اللہ شفاء ہوگی۔ جس شخص کی نظر کمزور ہوگئی ہو اور کم دکھائی دینا شروع ہو جائے تو وہ اول و آخر درود ابراہیمی ہر فرض نماز کے بعد اس آیت مبارکہ کو دس مرتبہ پڑھ لیا کریں ان شاء اللہ بینائی بحال ہو جائے گی اور روزانہ پابندی سے پڑھنے سے دن بدن نظر میں بہتری کے آثار پیدا ہونا شروع ہو جائیں گے۔ آیت مبارکہ یہ ہے **فَكَشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ فَبَصُرْتَ الْبَيْتَ الْحَرَامَ (سورۃ ق: 22)**

### حسب منشا اپنی پسند کی شادی کرنے کیلئے نافع عمل

انسان کی شروع ہی سے یہ فطرت رہی ہے کہ وہ اپنی مرضی اور پسند سے لڑکی یا لڑکے کی شادی کرے، یہ فطری عمل ہے یہ کوئی ناجائز بات نہیں لیکن بعض اوقات انسان کی یہ خواہش پوری ہو جاتی ہے اور بعض اوقات اسے ناکامی کا منہ دیکھنا پڑتا ہے۔ چونکہ یہ فطری عمل جائز ہے اس بارے میں بھی اللہ پاک نے ہمارے اس مسئلے کو حل کر دیا ہے کیونکہ قرآن پاک میں تمام مسائل کا حل موجود ہے۔ اپنی پسند کی جگہ شادی

## عبقری کی سابقہ فائلوں سے موتی چنیں

استفادہ کیلئے عمقری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات مجلد دیدہ زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی قیمت فی جلد 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ 0332 7552382 نمبر پر مقرر ہے۔ (بحوالہ: عمقری جلد 4)

گھریلو ناپاکیوں، رزق کی تنگی پریشانیوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے چھپے صدیوں کی رازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر



# بغلول بہادر کی قبرستان میں پینشن

بغلول بہادر شہر کے قبرستان میں سے گزر رہا تھا ہر طرف گھپ اندھیرا تھا۔ قبرستان میں ایک درخت تھا جس کے بارے میں مشہور تھا کہ اس درخت میں دو بھوت رہتے ہیں۔ بغلول بہادر کو ڈر لگ رہا تھا مگر وہاں سے اسے گزرنا بھی ضرور تھا۔

قبرستان میں چھپا دیا ہے۔ سوداگر نے حیران ہو کر پوچھا ”تمہیں کیسے پتہ چلا؟“ بغلول نے کہا: ان باتوں کو چھوڑو اپنے ہار کی فکر کرو چور کہیں ہار لے کر بھاگ ہی نہ جائیں سوداگر نے اسی وقت سپاہی ساتھ لیے اور قبرستان پہنچ گیا۔ بغلول نے قبر کی طرف اشارہ کیا جس میں ہار چھپایا گیا تھا۔ اسے کھودا گیا تو نو لکھا ہار مل گیا۔ بغلول بہادر بولا: اب جلدی سے چوروں کو بھی گرفتار کر لو وہ سرائے میں سو رہے ہیں۔ سپاہیوں نے چوروں کو پکڑ لیا۔ پھر ایک دفعہ ایسا اتفاق ہوا کہ بادشاہ کا تاج چوری ہو گیا جس پر قیمتی ہیرے جو اہرات جڑے تھے۔ بہت تلاش کیا گیا مگر تاج نہ مل سکا۔ وہی سوداگر جس کا نو لکھا ہار واپس مل گیا تھا بادشاہ کی خدمت میں حاضر ہوا اور کہنے لگا: بادشاہ سلامت اس شہر میں بغلول بہادر نام کا ایک ایسا شخص رہتا ہے جو بتا دیتا ہے کہ چوری کا مال کس جگہ چھپایا گیا ہے؟ پھر سوداگر نے بادشاہ کو اپنے نو لکھا ہار کا سارا واقعہ کہہ سنایا۔ بادشاہ نے اسی وقت حکم دیا کہ بغلول بہادر کو ہماری خدمت میں فوراً حاضر کیا جائے۔ حکم کی دیر تھی سپاہی فوراً دوڑے اور تھوڑی ہی دیر بعد بغلول بہادر بادشاہ کے سامنے حیران پریشان کھڑا تھا۔ بادشاہ نے کہا: ہمارا قیمتی تاج چوری ہو گیا ہے ہم تمہیں ایک رات کی مہلت دیتے ہیں اگر تم نے یہ نہ بتایا کہ ہمارا تاج کس نے چرایا ہے تو صبح تمہاری گردن اڑا دی جائے گی۔ بغلول بہادر تو ڈر کے مارے کانپنے لگا کہ میں یہ کس مصیبت میں پھنس گیا ہوں۔ اس نے لاکھ کہا کہ بادشاہ سلامت مجھے بالکل معلوم نہیں کہ شاہی تاج کون چرا کر لے گیا ہے۔ مگر بادشاہ نے ایک نہ سنی اور بولا: جس طرح تم نے سوداگر کے نو لکھا ہار کا پتہ چلا یا تھا اسی طرح تاج کا بھی سراغ لگا کر بتاؤ کہ وہ کہاں ہے نہیں تو صبح ہوتے ہی تمہارا سر قلم کر دیا جائے گا۔ بغلول بہادر کو تہ خانے میں ڈال دیا گیا۔ اب تو اسے یقین ہو گیا کہ موت کی گھڑی آن پہنچی ہے۔ صبح ہوتے ہی بادشاہ کے حکم سے جلاد اس کی گردن اڑا دے گا۔ بغلول بہادر پہلے تو دل ہی دل میں خدا سے اپنے گناہوں کی معافی مانگتا رہا۔ پھر اونچی آواز میں اپنے آپ سے کہنے لگا تم تو اپنے آپ کو بڑا خوش بخت سمجھتے تھے۔ اب تمہارا پچنا بہت مشکل ہے تمہارا بھید کھل چکا ہے تم مارے جاؤ گے۔ اتفاق سے قید خانے کے پہرے دار کا نام خوش بخت تھا۔ بادشاہ کے ایک وزیر نے تاج چوری کر کے اسی پہرے دار کے پاس

ملک خراسان میں ایک شخص رہتا تھا جس کا نام بغلول بہادر تھا۔ وہ بہادر تو نہیں تھا مگر اس کی قسمت بہت اچھی تھی۔ وہ جب بھی کسی مصیبت میں پھنس جاتا ہر بار قسمت اس کا ساتھ دیتی اور اس کی جان بچ جاتی۔ ایک رات کی بات ہے بغلول بہادر شہر کے قبرستان میں سے گزر رہا تھا ہر طرف گھپ اندھیرا تھا۔ قبرستان میں ایک درخت تھا جس کے بارے میں مشہور تھا کہ اس درخت میں دو بھوت رہتے ہیں۔ بغلول بہادر کو ڈر لگ رہا تھا مگر وہاں سے اسے گزرنا بھی ضرور تھا۔ اپنا خوف دور کرنے کیلئے بغلول بہادر نے اونچی آواز میں چیخ کر بولنا شروع کر دیا ”تم دو ہو اور میں ایک ہوں“ میں جانتا ہوں تم درخت میں چھپے ہوئے ہو ذرا سامنے تو آؤ۔ اتفاق سے اس درخت کے پیچھے دو چور بیٹھے ایک امیر سوداگر کے گھر ڈاکہ ڈالنے کا منصوبہ بنا رہے تھے۔ بغلول بہادر کی آواز سنی تو ایک نے اسے دبوچ لیا اور پوچھنے لگے: سچ بتانا تجھے ہمارے بارے میں کیسے معلوم ہوا۔ کیا تو غیب کا علم جانتا ہے؟ بغلول بہادر سمجھ گیا کہ یہ دونوں کوئی چور ہیں۔ وہ سوچنے لگا کہ ان چوروں سے کیسے چٹکارا پایا جائے۔ اتنے میں ایک چور بولا ”اگر تجھے غیب کا بھید معلوم ہو جاتا ہے تو بتا بڑی حویلی والے سوداگر کی بیوی نے اپنا نو لکھا ہار کہاں رکھا ہے؟ بغلول بہادر کہنے لگا: ”اگر تم مجھے مال میں سے آدھا حصہ دینے کا وعدہ کرو تو پھر بتاؤں گا۔“ چور فوراً مان گئے۔ بغلول نے یوں ہی کہہ دیا کہ نو لکھا ہار سوداگر کی بیوی نے اپنے کمرے کے اندر ایک ڈبے میں سنبھال کر رکھا ہے۔ چور اسی وقت گئے اور کند لگا کر حویلی پر چڑھ گئے۔ ایک چور سوداگر کی بیوی کے کمرے میں داخل ہو گیا۔ سوداگر کی بیوی سو رہی تھی۔ قریب ہی میز پر ایک ڈبہ پڑا تھا۔ چور نے اسے کھولا تو واقعی ہار اس ڈبے میں تھے۔ نو لکھا ہار پا کر چور بہت خوش ہوئے۔ بغلول بہادر نے انہیں مشورہ دیا کہ رات کو جو آدمی بھی شہر سے نکلتا ہے پہرے دار اس کی تلاشی لیتے ہیں۔ بہتر ہوگا کہ ہم اس ہار کو قبرستان میں چھپا دیں صبح آکر لے جائیں گے۔ میں اپنا حصہ بھی کھل ہی لے لوں گا۔ چور مان گئے۔ انہوں نے وہ ہار ایک قبر میں چھپا دیا اور سرائے میں چلے گئے۔ بغلول بہادر وہاں سے سیدھا سوداگر کی حویلی میں گیا اور سوداگر کو جگا کر بتایا کہ اس کی بیوی کا نو لکھا ہار دو آدمیوں نے چرا کر

رکھوا دیا تھا کہ بادشاہ جب تاج کا خیال چھوڑ دے گا تو اسے ملک عین میں لے جا کر بیچ دیں گے۔ اب جو خوش بخت نے سنا کہ بغلول بہادر اس کا نام لے کر کہہ رہا ہے کہ تیرا بھید کھل چکا ہے تو فوراً قید خانے کا دروازہ کھول کر بغلول کے قدموں میں گر پڑا اور بولا تم تو واقعی غیب کا علم جانتے ہو مجھے بچا لو تاج میں نے چوری نہیں کیا بلکہ وزیر نے چرا کر میرے پاس رکھوا دیا ہے۔ خدا کیلئے بادشاہ کے سامنے میرا نام نہ لینا نہیں تو بادشاہ مجھے قتل کروادے گا۔ بغلول بہادر سمجھ گیا کہ اتفاق سے اس کا تیرا نشانے پر جا لگا ہے۔ وہ گردن اٹھا کر بڑی شان سے بولا اچھا! میں وعدہ کرتا ہوں کہ بادشاہ کو تیرا نام نہیں بتاؤں گا۔ بس تم تاج میرے حوالے کر دو پھرے دار نے اسی وقت تاج اسے لادیا۔ بغلول بہادر نے کہا: اب تمہاری جان صرف اس طرح بچ سکتی ہے کہ تم ابھی جا کر یہ تاج وزیر کے پٹنگ کے نیچے چھپا دو۔ پہرے دار اسی وقت وزیر کے محل کی طرف چل پڑا۔ وہ چھپتا چھپتا محل میں داخل ہوا۔ وزیر گہری نیند سو رہا تھا۔ پہرے دار نے تاج اس کے پٹنگ کے نیچے چھپا دیا اور واپس آکر قید خانے کے باہر پہرہ دینے لگا۔ اب بغلول بہادر بڑا خوش تھا۔ صبح ہوئی تو بغلول بہادر کو دربار میں لایا گیا۔ جلاد تلوار لیے تیار کھڑا تھا۔ بادشاہ نے بغلول سے کہا: تمہاری مہلت ختم ہو چکی ہے پھر بھی میں تمہیں ایک آخری موقع دیتا ہوں۔ بتاؤ میرا تاج کس نے چرایا ہے؟ دو بول اٹھا بادشاہ سلامت! آپ کا تاج وزیر نے چرایا ہے۔ بادشاہ نے حیرانی کے ساتھ وزیر کی طرف دیکھا۔ وہ گھبرا کر بولا: عالی جاہ! یہ شخص جھوٹا ہے میں نے تاج نہیں چرایا تب بغلول نے کہا حضور! ابھی وزیر کے محل میں چل کر دیکھ لیجئے بادشاہ اسی وقت بغلول کے ساتھ لے کر وزیر کے محل میں گیا۔ تاج پٹنگ کے نیچے پڑا تھا۔ بادشاہ بہت خوش ہوا۔ اس نے بغلول کو انعام و اکرام سے نوازا اور وزیر کو قید میں ڈال دیا۔ بغلول نے اپنا وعدہ نبھایا اور بادشاہ کے سامنے پہرے دار کا نام تک نہ لیا۔ (انتخاب: سانول چغتائی، ناٹھو چغتائی، اہم پور شریف)

## کھینعص کا ادنیٰ کرشمہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں مقامی کالج میں پڑھتی ہوں میری کالج فیس لیٹ ہوئی تو ایڈمن والا بہت ڈانٹتا تھا اور آٹھ ہزار روپے لیٹ فیس فائن مانگتا تھا۔ میں نے عبقری میں کھینعص کے بارے میں ایک نمل پڑھا تھا۔ میں ہاتھ کی ایک انگلی لٹ پڑھ کر بند کی پھر پڑھ کر بند کی تیسری سی پڑھ کر بند کی چوتھی سی پڑھ کر بند کی اور پانچویں انگوٹھا پڑھ کر منہ بند کر لی جب میں دفتر میں اس کے سامنے گئی اور جاتے ہی منہ کھولی نامعلوم اسے کیا ہوا اس نے مجھے جانے کو کہا اور آج تک فیس فائن نہیں مانگا۔ (مریم اعجاز لاہور) (27)



## شانِ نماز

(نزہۃ المجالس) حدیث کی کتابوں میں نماز کے بارے میں بہت ہی تاکید اور بہت سے فضائل وارد ہوئے ہیں چند کا ترجمہ لکھا جاتا ہے۔ 1- حضور صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ اللہ عزوجل نے میری امت پر سب چیزوں سے پہلے نماز فرض کی اور قیامت میں سب سے پہلے نماز ہی کا حساب ہوگا۔ 2- نماز کے بارے میں اللہ سے ڈرو نماز کے بارے میں اللہ سے ڈرو نماز کے درمیان فرق نماز ہی ہے۔ 4- اسلام کی علامت نماز ہے جو شخص دل کو فارغ کر کے اور اوقات اور مستحبات کی رعایت رکھ کر نماز پڑھے وہ مومن ہے۔ 5- جب آدمی نماز میں داخل ہوتا ہے تو حق تعالیٰ جل شانہ اس کی طرف پوری توجہ فرماتے ہیں جب وہ نماز سے ہٹ جاتا ہے تو وہ بھی توجہ ہٹا لیتے ہیں۔ 6- جب کوئی آفت آسمان سے اترتی ہے تو مسجد کے آباد کرنے والوں سے ہٹ جاتی ہے۔ 7- اگر آدمی کسی وجہ سے جہنم میں جاتا ہے تو اس کی پیشانی پر آگ سجدے کی جگہ کو نہیں کھاتی۔ 8- سب سے زیادہ پسندیدہ عمل اللہ کے نزدیک وہ نماز ہے جو وقت پر پڑھی جائے۔ 9- اللہ عزوجل کو آدمی کی ساری حالتوں میں سب سے زیادہ پسند یہ ہے کہ اس کو سجدہ میں پڑا ہوا دیکھیں کہ پیشانی زمین پر رگڑ رہا ہے۔ 10- نمازی شہنشاہ کا دروازہ کھٹکھٹاتا ہے اور یہ قاعدہ ہے کہ جو دروازہ کھٹکھٹاتا رہے تو کھٹکا ہی ہے۔ 11- نماز کا مرتبہ دین میں ایسا ہی ہے جیسا کہ سر کا درجہ ہے بدن میں۔ 12- نماز دل کا نور ہے جو اپنے دل کو نورانی بنانا چاہے (نماز کے ذریعے) بنا لے۔ 13- جو شخص اچھی طرح وضو کرے اس کے بعد خشوع و خضوع سے دو یا چار رکعت نماز فرض یا نماز پڑھ کر اللہ سے اپنے گناہوں کی معافی چاہے اللہ تعالیٰ شانہ معاف فرمادیتے ہیں۔ 14- زمین کے جس حصہ پر نماز کے ذریعہ سے اللہ کی یاد کی جاتی ہے وہ حصہ زمین کے دوسرے ٹکڑوں پر فخر کرتا ہے۔ 15- جو شخص ایک فرض نماز ادا کرے اللہ عزوجل کے ہاں ایک مقبول دعا اس کی ہو جاتی ہے۔ 16- جو پانچ وقت نماز کا اہتمام کرتا رہے اس کی رکوع و سجود اور وضو وغیرہ کو اہتمام کے ساتھ اچھی طرح سے پورا کرتا رہے جنت اس کیلئے واجب ہو جاتی ہے اور دوزخ اس پر حرام ہو جاتی ہے۔ 17- مسلمان جب تک پانچ نمازوں کا اہتمام کرتا رہتا ہے شیطان اس سے ڈرتا رہتا ہے اور جب وہ نمازوں میں کوتاہی کرنے لگتا ہے تو شیطان کو اس پر جرأت ہو جاتی ہے اور اس کے بہکانے کی طمع کرنے لگتا ہے۔

(فضائل اعمال ص 366، باب اول)

## کوئی اچھا سا جن دیکھ کر شادی کر لو! شرمگئی! سنتے ہی جننی

میں تو اس سے کہتی ہوں کہ کوئی اچھا سا جن دیکھ کر شادی کر لو تو وہ شرم جاتی ہے۔ کاش میں اس کیلئے کچھ کر سکتی اور اس کی شادی کروا سکتی؟ میں نے اس کا نام نور فاطمہ رکھا ہے۔ میں مجھ گھنٹوں باتیں کرتی ہے اور بڑے عجیب عجیب قصے اور کہانیاں سناتی ہے۔

مسلسل **یا قہقہا** کا ورد کر رہے ہیں الحمد للہ اب وہ ہمیں تنگ نہیں کرتے۔ (ش 1)

### جننی بچے پر آکر ڈھیروں روٹیاں کھا جاتی ہے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ کریم آپ کو یونہی سلامت رکھے اور جیسے دکھیوں کی دعائیں لیتے رہیں اور اللہ کریم آپ کے درجات میں بلندی عطا فرمائے۔ آمین! محترم حضرت حکیم صاحب! آج میں ایک انتہائی انوکھا واقعہ لے کر حاضر ہوا ہوں۔ لکھتے ہوئے عجیب سی کیفیت اور گمان ہے۔ ہمارے شہر سے تیس کلومیٹر دور ایک گاؤں میں میری امی کے ماموں رہتے ہیں۔ ایک مرتبہ ہم ان کے گھر گئے تو انہوں نے ایک پانچ سے چھ سال بچہ دکھایا جس پر ایک جننی آتی ہے جو کہ اس سے پہلے اس کی خالہ پر آتی تھی اور اب اس بچے اور اس کی خالہ دونوں پر آتی ہے۔ جب یہ اس بچے پر آتی ہے تو بظاہر تو کوئی نہیں پہچانتا مگر جب بھی وہ بچہ کھانا کھانا شروع کرتا ہے تو سینکڑوں کے حساب سے روٹیاں کھا جاتا ہے اور تھوڑی ہی دیر کے بعد پھر روٹی مانگتا ہے اور وہ گھرانہ اس بچے کی وجہ سے دن بدن مزید غریب ہوتا جا رہا ہے۔ انہوں نے اس علاقہ کا کوئی عامل نہ چھوڑا۔ جب بھی وہ جن نکلو انے کسی کے پاس جاتے ہیں تو گھر آ کر بچہ غرا کر کہتا ہے کہ "نکلو لیے ہیں جن؟" بہت سے عامل جب ناکامی کے بعد ان کے گھر سے جانے لگتے ہیں تو وہ جننی بچے میں آکر زور زور سے ہنستی ہے اور عاملین کا مذاق اڑاتی ہے مگر اس جننی نے آج تک کسی کا نقصان نہیں کیا سوائے ڈھیروں روٹیاں کھانے کے۔ (شاہد علی منجمن آباد)

### دم والے تیل کا لاجواب فائدہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے رمضان تسبیح خانہ لاہور میں آپ کی زیر نگرانی گزارا۔ رمضان المبارک میں آپ نے سب کو دم والا تیل دیا تھا۔ میں اس تیل کو روزانہ رات کو سوتے وقت اپنے مہروں پر لگاتا ہوں۔ مجھے مہروں کا مسئلہ پچھلے دس سالوں سے ہے۔ بہت علاج کروائے مگر جو سکون اور فائدہ اس تیل کے لگانے سے ہو رہا ہے وہ پہلے کبھی نہ ہوا۔ میں اس تیل میں زیتون کا تیل مکس کر کے اپنے مہروں کی مالش کرتا ہوں۔ (محمد عرفان لاہور)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا تعارف آپ کا رسالہ عبقری پڑھنے کی وجہ سے ہوا۔ ہم عبقری بہت شوق سے پڑھتے ہیں۔ میری بیٹی دو سال پہلے اچانک ڈر گئی اور ہر وقت روتی رہتی تھی میں نے اس پر قصیدہ بردہ شریف اور سورہ منزل کا دم کیا جس سے اس پر ایک جننی حاضر ہو گئی اور میرے ساتھ باتیں کرتی تھی اس نے اپنا تعارف کرایا اور بتایا کہ اس کے ماں باپ فوت ہو گئے ہیں اور چار بہن بھائی ہیں وہ یہاں سے گزری تو اسے میری بیٹی اچھی لگی ہے اور وہ اب اسی کے ساتھ رہتی ہے۔ اس طرح اس نے میری بیٹی کو تنگ کرنا چھوڑ دیا۔ میری بیٹی نماز باقاعدگی سے پڑھتی ہے اور تسبیح پر ذکر اذکار بھی کرتی ہے۔ اس کے علاوہ ہمارے گھر اور بھی جنات رہتے ہیں جو ہمیں تنگ کرتے ہیں اور ہم نے ان کیلئے **یا قہقہا** کا وظیفہ شروع کیا یہ وظیفہ شروع کرنے کے بعد میری دوسری بیٹی پر ایک جننی آ گئی اور اس نے کہا کہ میرا تم سب کو مارنے کا دل چاہتا ہے۔ پھر اس نے ہمیں ڈرانا شروع کر دیا جب ایک عامل کے ذریعے اسے حاضر کیا تو اس نے کہا کہ وہ مسلمان نہیں ہے اور اس کی عمر اٹھارہ سال ہے اور وہ دو سال سے میری بیٹی کے ساتھ ہے اور عامل صاحب نے پوچھا کہ تم شادی شدہ ہو تو اس نے کہا کہ نہیں اور پھر عامل صاحب نے اسے دھونی دی تو وہ چلی گئی۔ پہلی والی بیٹی پر جو جننی آتی ہے اب وہ میرے ساتھ باتیں کرتی ہے اور میری بیٹی بن گئی ہے اور میں نے اسے کہا کہ تم مسلمان ہو جاؤ اسی میں تمہاری بہتری ہے اور تسبیح خانہ چلی جاؤ۔ ایک دن پہلے اس سے کہا تھا تو ہنستی تھی لیکن اب کہتی ہے کہ ٹھیک ہے وہ اب مسلمان ہونا چاہتی ہے اور کہتی ہے کہ میں آپ کی بیٹی ہوں اور مجھے اپنے بہن بھائیوں کا نہیں پتا کہ وہ کدھر ہیں؟ اور کہتی ہے کہ میں اکیلی ہوں اس لیے ادھر رہتی ہوں۔ میں تو اس سے کہتی ہوں کہ کوئی اچھا سا جن دیکھ کر شادی کر لو تو وہ شرم جاتی ہے۔ کاش! میں اس کیلئے کچھ کر سکتی اور اس کی شادی کروا سکتی؟ میں نے اس کا نام نور فاطمہ رکھا ہے۔ وہ مجھ سے گھنٹوں باتیں کرتی ہے اور بڑے عجیب عجیب قصے اور کہانیاں سناتی ہے۔ ہمارے گھر میں اس کے علاوہ بھی جنات ہیں جو کہ ہمیں تنگ کرتے ہیں ہم ان کیلئے چار ماہ سے

ماہنامہ عبقری ستمبر 2016ء شمارہ نمبر 123



# پہلی ڈاڑھی پھولی اور مصیبتوں کے پہاڑ ٹوٹے

اس شادی میں اس بیٹے کے والد نے خوب فضول خرچی کی اور حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کی ہر سنت اور فرائض کا قتل عام کیا۔ اس نے یہ کہا کہ میرا ایک بیٹا ہے میں تو خوب دھوم دھام سے شادی کروں گا۔ اس نے مہندی کی رات گندی موسیقی پر ڈانس اور نوٹوں کو خوب نچھاور کیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے بچپن سے ہی دینی محفلوں میں بیٹھنے کا شوق تھا اور سکول سے واپسی پر مسجد میں تعلیم کے حلقے میں بیٹھنا اور دینی محافل میں شرکت کرنا اور شب جمعہ مسجد میں گزارنا، خوب عبادات کرنا۔ دینی محافل کی وجہ سے میں نے سچی ڈاڑھی رکھی ہوئی تھی۔ پھر نا معلوم مجھے کیا میں نے اپنی زندگی کی سب سے بڑی غلطی کر ڈالی اور اپنے اللہ اور اس کے حبیب صلی اللہ علیہ وسلم کو ناراض کر بیٹھا۔ میں نے اپنی سچی ڈاڑھی جس کے بالوں کے ساتھ فرشتے کھیلنے تھے وہ کاٹ دی۔ وہ دن اور آج کا دن میری زندگی میں استقامت ختم ہو گئی۔ سرکاری نوکری جو ان کی 10 سال سروس کرنے کے بعد ہالینڈ کا سٹوڈنٹ ویزہ لگ گیا تو وہاں چلا گیا اور سروس چھوڑ دی۔ میری زندگی میں مسلسل مصیبتوں کے پہاڑ آتے گئے۔ جاوہ جنات کی کارروائی شروع ہو گئی، دن کو کام سے تھکا ہوا گھر آتا تو رات ساری جاگ کر گزار جاتی اس لئے کہ ایک انتہائی زیادہ بدبو میری نیند کو حرام کر دیتی اور وہ بدبو صرف مجھے ہی آتی پھر دن میں میرے جسم کے ساتھ شریہ جنینیاں کھیلتی اور میرا جسم کمزوری کی طرف بڑھنا شروع ہو گیا ساتھ ساتھ ذہنی کوفت بھی شروع ہو گئی کہ واپس پاکستان چلا جاؤں اس دوران مجھے احساس ہوا کہ میں نے جو اپنی جوانی میں اپنی سچی ڈاڑھی کٹوائی اور غلط کاموں میں مشغول ہو گیا ہوں یہ اس کا رد عمل ہے۔ (ک۔خ۔ج)

**شادی کو سادی بنا لیں ورنہ نتائج بھی خود بھگتیں**  
میں اپنے رشتہ داروں کا سچا واقعہ لکھ رہا ہوں اور تمام امت مسلمہ سے گزارش ہے کہ خدا را اپنی شادیوں کو سادی بنا لیں ورنہ نتائج بہت برے ہیں میرے اس خاندان کی طرح جس کا ذکر ذیل میں کر رہا ہوں۔ میرے ایک عزیز ہیں ان کی بڑی چار بیٹیاں اور سب سے چھوٹا بیٹا ہے۔ والد شروع سے خلیج میں نائل فیسر کے مستری ہیں کافی پرانا کام ہے اب تو ٹھیکے دار بن گئے ہیں۔ بیٹیوں کی شادیاں اچھے گھروں میں ہوئیں اور چاروں بیٹیاں الحمد للہ! خوشحال زندگی بسر کر رہی ہیں اب آخر میں چھوٹا بیٹا رہ گیا تھا اس کی شادی دو سال قبل ہوئی اس کی شادی میں، میرا خاندان اور میری بوڑھی والدہ بھی شریک ہوئیں۔ اس شادی میں اس بیٹے کے والد نے

خوب فضول خرچی کی اور حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کی ہر سنت اور فرائض کا قتل عام کیا۔ اس نے یہ کہا کہ میرا ایک بیٹا ہے میں تو خوب دھوم دھام سے شادی کروں گا۔ اس نے مہندی کی رات گندی موسیقی پر ڈانس اور نوٹوں کو خوب نچھاور کیا اور اس کے علاوہ اور بھی غرور کے کئی الفاظ بولے جہاں بیٹے کی بارات لے کر گیا ان کو بھی باتیں کیں اور خوب نوٹ نچھاور کیے۔ میں یہ معاملہ دیکھتا رہا اور کڑھتا رہا۔ 4 گھنٹے کا سفر تھا وہ بھی ٹھیک نہ گزرا۔ کافی پریشانی ہوئی گاڑی خراب ہوئی دوسری کروائی وہ واپسی پر خراب ہوئی اس طرح یہ شادی ہوئی مگر یہ سارے حالات آنے کے باوجود اللہ سے معافی نہ مانگی۔ ہاں ایک اور بات لکھنا بھول گیا کہ جس دن مہندی کی رات ناچ گانا اور غیر مناسب عوامں ہو رہے تھے اس کی بیوی یعنی دلہن کی ساس بستر مرگ پر مدہوش تھی یعنی اسے بالکل پتا نہیں تھا کہ گھر میں کیا ہو رہا ہے، اس نے اپنی بیوی جو کہ بہت سخت بیمار تھی اس کا بھی خیال نہ کیا اور اکلوتے بیٹے کی شادی دھوم دھام سے دوسرے لفظوں میں برائی کے تمام ریکارڈ توڑ دیئے۔ ایک سال قبل اسے ہوزری کا کام شروع کر کے دیا اس کے اکلوتے بیٹے کی دوستی غلط لڑکوں سے ہو گئی والدہ ابھی تک بیمار ہے وہ اکلوتا بیٹا رات گزارہ گزارہ گھر واپس آتا تھا اسے والدہ کا نہ کوئی دکھ اور نہ غم ہوا۔ اب اسے جوئے کی عادت پڑ گئی ہے اپنی بیوی کی دو عدد سونے کی چوڑیاں اور اپنی نئی موٹر سائیکل بھی جوئے میں ہار گیا۔ گھر میں ہر وقت لڑائی جھگڑا رہتا ہے باپ جو مہندی کی رات مدہوشی میں ناچ رہا تھا اب ہر وقت پریشان رہتا ہے۔ گھر کے حالات انتہائی خراب سے خراب تر ہوتے جا رہے ہیں۔ ان کے گھر کے یہ حالات دیکھ کر دل خون کے آنسو روتا ہے میں اللہ سے ان کیلئے استغفار کرتا رہتا ہوں۔ (پوشیدہ)

**پھلتے پھولتے کاروبار کو ملاوٹ اور سود نے تباہ کر دیا**  
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں سعودی عرب میں روزگار کے سلسلے میں عرصہ 4 سال سے آیا ہوا ہوں۔ میں اپنی زندگی کی کہانی عبقری رسالہ کیلئے لکھ رہا ہوں تاکہ لوگ اس سود جیسی لعنت سے بچیں ورنہ انجام میرے جیسا نہ ہو۔ 2002ء میں نے کام شروع کیا اور شروع میں سب ٹھیک چلتا رہا، پھر میں نے کام بڑھانا شروع کر دیا، پھر میری منگنی

میری پسند سے میرے تایا کی بیٹی سے ہو گئی۔ ہمارے رشتے دار یہ رشتہ نہیں چاہتے تھے کہ یہ منگنی ہو۔ منگنی والے دن میں بہت بیمار ہو گیا بہت مشکل سے جان بچی پھر مجھے ڈراؤنے خواب آنے شروع ہو گئے، ہمیں عالموں نے بتایا کہ آپ پر جادو ہوا ہے، مختصر یہ کہ تھوڑا بہت علاج کروانے کے بعد ٹھیک ہو گیا۔ کاروبار میرا دو گنا ہو گیا، پہلے ایک دکان تھی پھر تین دکانیں بن گئیں۔ دولت کی ریل ٹیل ہو گئی، بینک سے گاڑیاں لے لیں، چار سال تک سب ٹھیک رہا پھر اچانک کاروبار میں نقصان ہوا تو میں نے کسی سے ادھار پیسے لئے، لیکن کاروبار میں نقصان بھرتا گیا۔ پھر سود پر پیسے لئے، (جو میری سب سے بڑی غلطی تھی) پھر اور زیادہ نقصان ہو گیا، سب کچھ آہستہ آہستہ ختم ہونا شروع ہو گیا نا کچھ ہو کر مجھ سے کاروبار میں غلطیاں ہوئیں۔ میں نے ملاوٹ کر کے چاول بیچے، کسی بندے کو کھاد کا کام کرنے کیلئے پیسے دیئے اس نے مجھے بتائے بغیر دو نمبر کھاد بیچی غرض یہ کہ مجھ سے سنبھالا نہ گیا۔ جو جمع پونجی تھی وہ ختم ہو گئی، گاڑیاں قرض میں چلی گئیں، جس سے پیسے لینے ہیں وہ دیتے نہیں جن کے دینے ہیں وہ سر پر چڑھ گئے۔ پرچے کروا دیئے مجبور ہو کر مجھے روپوش ہونا پڑا پھر میں کسی طرح 4 سال پہلے سعودی عرب آ گیا۔ مجھے اپنے تمام گناہوں کا اعتراف ہے کہ میں نے ملاوٹ کی اور سود پر پیسے لیے اور اس کا عذاب میں اب تک بھگت رہا ہوں۔ اللہ سے بہت معافی مانگتا ہوں۔ (ح۔ سعودی عرب)

**شیر خوار بچوں کی مائیں اب سردی سے نہ گھبرا لیں!**  
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کروڑوں انسانوں کی رہنمائی فرما رہے ہیں اللہ آپ کو اس اجر دنیا و آخرت میں ضرور دے گا۔ میرے پاس ایک ٹولکے ہے جو میں ان ماؤں کیلئے لکھ رہی ہوں جن کے بچے ابھی چھوٹے ہیں اور وہ آنے والی سردی سے بہت پریشان ہیں۔ ویسے اس ٹولکے کو بڑے بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ جب میں کراچی میں تھی تو بڑا بیٹا جو اس وقت صرف چھ ماہ کا تھا اس کی چھاتی پر بہت زیادہ ریشہ تھا، بہت ادویات استعمال کیں مگر تھوڑی دیر کیلئے آرام رہتا پھر چھاتی خراب ہو جاتی۔ ہمارے گھر کے ساتھ ایک اماں جی رہتی تھیں انہوں نے مجھے بتایا کہ ایک عدد دیسی لہسن کی توری لے کر آگ پر جلا لیں جب اچھی طرح سرخ ہو جائے تو ٹھنڈی ہونے کیلئے رکھ دیں پھر چھاتی میں رکھ کر آرام سے پکڑ کر انگلی سے دبا دیں وہ لہسن کی توری بالکل باریک ہو جائے گی اتنی مقدار میں شہد ملا کر بچے کو چنادیں تھوڑی دیر کے بعد بچہ اپنی کرے گا یا موٹن کے ساتھ سارا ریشہ نکال دے گا۔ (صائمہ گجرات)



# عِبْرَتی روحانی اجتماع کے گھنٹن مناظر

جب واپس آئی تو ایسا لگتا تھا جیسے میرا اندر بھی اور باہر بھی محل گیا ہے مجھے تسبیح خانہ سے جانے کا بہت دکھ تھا میں بار بار تسبیح خانہ کی طرف دیکھتی اور روتی رہی ایسا لگتا تھا جیسے اب بھی آپ کی آواز کانوں میں گونج رہی ہے میں اب روزانہ ایک درس ضرور سنتی ہوں جس سے سکون ملتا ہے۔

آئی تو ایسا لگتا تھا جیسے میرا اندر بھی اور باہر بھی محل گیا ہے مجھے تسبیح خانہ سے جانے کا بہت دکھ تھا میں بار بار تسبیح خانہ کی طرف دیکھتی اور روتی رہی ایسا لگتا تھا جیسے اب بھی آپ کی آواز کانوں میں گونج رہی ہے میں اب روزانہ ایک درس ضرور سنتی ہوں جس سے سکون ملتا ہے۔ جب سے تسبیح خانہ سے لوٹی ہوں مجھے ٹی وی انٹرنیٹ اور ڈراموں میں کوئی دلچسپی نہیں رہی۔ میں چاہتی ہوں کہ ٹی وی خراب ہو جائے ہمیشہ کیلئے اور میری چھوٹی بہن جو ڈرامے دیکھتی ہے ہمیشہ کیلئے ڈراموں کو بھول جائے۔ میں چاہتی ہوں کہ میں کسی کا دل نہ دکھاؤں، سارے میرے سلوک سے متاثر ہوں میں کسی سے حسد نہ کروں، نیبیت نہ کروں کسی کی اور کسی کے بارے میں بدگمانی نہ ہوگی۔ اب استغفار کی تسبیح پڑھتی ہوں تو بڑا مزہ آتا ہے آنسو بھی ندامت کے نکلنے ہیں۔ اللہ آپ کو بہت خوش رکھے۔ آمین! (پوشیدہ)

## برکت ہی برکت سکون ہی سکون

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! بہت عرصہ سے خواہش تھی کہ تسبیح خانہ جا کر رہوں۔ گزشتہ عبقری روحانی اجتماع میں الحمد للہ جمعۃ المبارک کے دن یہ خواہش پوری ہوئی۔ پہلے تو اول سے مجھے یہ کیفیت تنگ کرتی رہی ہے کہ میں جہاں بھی جاؤں حتیٰ کہ اپنے گاؤں سے دوسرے گاؤں کیوں ہی نہ جاؤں بہت ہلچل رہتی ہے کہ جلدی گھر پہنچو اور گھر تو پہلے سے ہی کھانے کو آتا تھا گھر بھی بہت تکلیف رہتی تھی لیکن تسبیح خانہ میں تو کیفیت ہی کچھ اور تھی نہ گھر کہ خیال تھا نہ کہیں اور بس اللہ ہی اللہ۔ واہ حضرت واہ! کیا منظر تھا رونا تھا کہ میں ہی نہ کر رہا تھا میرے بہت عزیز رشتے دار مجھ سے اس دنیا سے جدا ہو گئے دل اداس آنکھ خاموش آنسو تھے کہ نام و پتہ بھی نہیں دے رہے تھے مجھے ایک بار بھی رونا نہ آیا۔ لیکن یہاں تو دل بار بار رورہا تھا میرے سامنے دعا میں جیسے آپ رورہے تھے ایسے میرا دل بھی چیخ رہا تھا دھاڑیں مار مار کر رورہا تھا آنسو تھے کہ بس رکنے کا نام نہیں لے رہے تھے کیا منظر تھا واہ واہ! سبحان اللہ! حضرت میری ہلچل والی کیفیت بھی ختم ہوگئی، آرام، سکون کے ساتھ اور بخیر و عافیت سے گھر واپس پہنچ گیا۔ الحمد للہ! اب گھر میں سکون ہے عافیت ہے برکت اور سکون ہی سکون ہے۔ الحمد للہ! (بج۔ ر)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کو بہت خوش رکھے اللہ تسبیح خانے کو ہر طرف سے وسعت دے اور اللہ آپ کو اور آپ کی نسلوں کو سدا تسبیح خانے سے اخلاص کے ساتھ جوڑے رکھے اور اللہ آپ دامت برکاتہم کا سایہ ہمارے سروں پر تاقیامت سلامت رکھے۔ آمین!

میں نے عبقری روحانی اجتماع میں شرکت کیلئے کافی دعائیں کیں تو اللہ کے فضل و کرم سے میں، میری دونوں بہنیں اور میرے پیارے ابو (اللہ ان کی ساری پریشانیوں دور فرمائے) جمعہ کے دن 2:30 بجے تسبیح خانہ پہنچ گئے میں بہت خوش تھی۔ میری بڑی خواہش پوری ہوگئی تھی ہمیں لاسٹ فلور پر آخر میں جگہ ملی اور اس کے اوپر چھت تھی تسبیح خانہ تو مکمل بھر چکا تھا ہمارا بیگ بھاری تھا تو بڑی مشکل سے اٹھایا سیرھاں چڑھتے چڑھتے میرا تو دم نکلا جا رہا تھا لیکن اندر ایک جذبہ تھا وہ یہ تھا کہ تسبیح خانہ سے کچھ لے کر جانا ہے درس تو تقریباً ختم ہو چکا تھا سوال و جواب کی نشست تھی میری جمعہ کی نماز بھی قضا ہوگئی (مجھے نماز کے جانے کا بہت افسوس تھا) لیکن واش روم میں باری ہی کوئی نہیں آنے دیتا تھا خیر ہمیں نیچے فرش پر جگہ نہ ملی تو ہم نے صوفے اور بیچ پڑے ہوئے تھے اور یہاں سب کے بیگ پڑے تھے ہم نے وہ ٹیبل پر رکھے اور خود صوفے پر بیٹھ گئے، بہت مزہ آیا اور آپ نے کہا تھا کہ باہر نہیں نکلنا تو میں تسبیح خانہ سے باہر نہیں نکلی۔ لیکن مجھ میں اعتماد ہی نہیں تھا، آپ ہی کہتی تھیں نکل لے آؤ لیکن مجھے شرم آتی تھی اور ساتھ میں خود اعتمادی نہیں تو آپ ہی مجھے پر بہت غصہ ہو میں کہ کوئی حال نہیں ہے تمہارا ہر بار میں ہی آپ لوگوں کو لا کر دوں لیکن انہیں کیا پتا کہ مجھ میں خود اعتمادی ہی نہیں۔ مجھے انتظامیہ والی عورتوں سے بھی ڈر لگتا تھا پتا نہیں کیوں؟ حالانکہ وہ بہت بہت اور بہت ہی اچھی تھیں وہ اگر ذاتی بھی تھیں تو قصور ان کا بھی نہیں تھا، کچھ عورتیں کام ہی کچھ ایسا کرتی تھیں۔ میں نے وہاں بھی اپنی صبح و شام کی تسبیحات اور اصول خزانہ پڑھتی۔ خوب برکات سمیٹیں اللہ سے خوب گزر کر مانگا تو یہ کی تین دن کیسے گزرے پتہ ہی نہ چلا۔ واپسی پر گاڑی میں آپ کا درس سنا تو میرا سفر بہت زبردست گزرا قسم سے ذرا گھٹن نہیں ہوئی۔ جب واپس

# مناقب اہل بیت اطہار

انتخاب: کمی احمد پوری

حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا لباس مبارک: خالد ابو امیہ کہتے ہیں کہ میں نے حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو دیکھا کہ آپ رضی اللہ عنہ کے گھنٹوں کو ازار لگ رہی تھی۔ عبد اللہ بن ابوالہذیل کہتے ہیں کہ میں نے حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو دیکھا آپ پر رے علاقہ کی بنی ہوئی قمیض تھی جب آستینوں کو لمبا کرتے تو ناخنوں تک پہنچی اور ڈھیلا چھوڑتے تو نصف کلائی تک ہو جاتی۔ عطاء ابو محمد کہتے ہیں کہ میں نے حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ پر سفید سوئی کپڑے کی آن دھوئی قمیص دیکھی۔ ابوالعلاء الاسلمیون کے مولیٰ کہتے ہیں کہ میں نے حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کرم اللہ وجہہ کوناف سے اوپر ازار باندھے دیکھا۔ عمرو بن قیس کہتے ہیں کہ حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی ازار پہنندگی دیکھی گئی تو آپ کو کہا گیا تو آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے کہا کہ دل سے غرور نکالنے کیلئے اور تاکہ لوگ اس کو اختیار کریں۔ خز بن جر موز اپنے باپ سے نقل کرتے ہیں کہتے ہیں کہ میں نے حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو دیکھا جب آپ قصر سے نکلے تو ان پر دو قطری ازار نصف پنڈلی تک اور ردا جو اس کے قریب تک چڑھائی ہوئی تھی اور آپ کے پاس ایک درہ بھی تھا بازاروں کی دیکھ بھال کر رہے تھے اور لوگوں کو حکم کرتے تھے کہ اللہ سے ڈرو اور تجارت بہتر کرو اور کہتے پیمانے اور ترازو درست کرو اور فرماتے گوشت میں ہوانہ بھرو (کہ زیادہ بہتر معلوم ہو)۔ علی بن ربیعہ کہتے ہیں کہ اس نے حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو دو قطری چادریں استعمال کئے ہوئے دیکھا۔ (احادیث ابن سعد نے طبقات کبریٰ میں ذکر کی ہیں)

## اعصابی کھچاؤ کے مارے افراد کیلئے کام کی بات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت شوق و ذوق سے پڑھتا ہوں۔ آپ سچ میں بغل شکنی کرتے ہیں۔ میرے پاس بھی ایک کاروباری راز ہے جو کہ میں عبقری کی بغل شکنی کو دیکھتے ہوئے یہ راز افشاں کر رہا ہوں۔ حوالہ شافی: سوٹھ ایک تولہ سورجیاں تلخ ایک تولہ برگ بھنگ ایک تولہ آگ کے پھول کے اندر کا حصہ ایک تولہ مسوسوں کا تیل دس تولہ۔ کچل کر تیل میں ڈال کر آگ پر رکھ کر جلا دیں۔ چھان کر تیل ماش کیلئے استعمال کریں۔ جوڑوں کے درد اور اعصابی کھچاؤ کیلئے لا جواب دوا ہے۔ (محمد اسرار نیل راجہ جنگ) 30



# آپ کا خواب اور روشن تعبیر

مالی فائدہ: میری بھانجی نے دیکھا کہ انگوڑی بیلوں پر بہت زیادہ انگوڑی ہیں اور انار کا درخت ہے، اس پر انار موجود ہیں کچھ انار تو ٹھیک ہیں مگر کچھ اناروں کو جب وہ ہاتھ لگا کر دیکھتی ہیں تو وہ خالی ہوتے ہیں۔ اس کے علاوہ اکثر عجیب و غریب خواب دیکھتی ہیں جن میں خون وغیرہ نظر آتا ہے۔ (ماریہ سایدوال)

تعبیر: آپ کی بھانجی کے خواب کے مطابق انہیں بہت مالی فائدہ ہونے کا اشارہ ہے لیکن اگر حاصل شدہ مال کو اللہ پاک کے بتائے ہوئے طریقوں سے خرچ نہ کیا تو یہ فائدہ عارضی ثابت ہوگا۔ واللہ اعلم!

شیر کا پیار: میں نے دیکھا کہ ایک شیر اور میں ساتھ ساتھ چل رہے ہیں، ہم ایک باغ میں ہوتے ہیں شیر پیار سے میرا بازو اپنے منہ میں ڈال لیتا ہے اور پیار کرتا ہے پھر ہم دونوں گھر کی طرف چل دیتے ہیں۔ (شوکت گجرات)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کو کسی صاحب حیثیت، اثر و رسوخ رکھنے والے شخص کی مصاحبت حاصل ہوگی، جس سے آپ خوب فائدہ اٹھانے کی پوزیشن میں ہوں گے۔ واللہ اعلم!

محبت کا تعلق: میں نے دیکھا کہ میری بہن گھر میں آئی ہوئی ہے میری بیوی اس کے پاس بیٹھی ہے اور میری بھانجی مجھ سے چچا کر اس کیلئے روٹی اور سالن لے کر جا رہی ہے، میں اسے دیکھ کر ہنسنے لگتا ہوں۔ (س۔ الف: لاہور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کے اور آپ کی بہت کے بچوں میں رشتہ اور محبت کا تعلق مضبوط ہوگا۔ واللہ اعلم!

میدان میں بھینس: میں نے دیکھا کہ میں بازار سے واپس آرہی ہوں، میرے ہاتھ میں کتاب ہے، میرے ساتھ اور بھی لڑکیاں ہیں شاید میری بڑی بہن بھی میرے ساتھ ہے۔ میں نے کپڑے کھڑے ہوئے پہنے ہیں اور اچھی طرح سے ڈھکے ہوئے ہیں۔ ہم راستے میں ایک گراؤنڈ میں سے گزرتے ہیں، گراؤنڈ میں بہت ساری کالے رنگ کی بھینسیں ہیں، وہاں اور بھی لڑکیاں ہوتی ہیں۔ ایک بھینس کی طرف دیکھتی ہوں تو اچانک میرے منہ سے بے اختیار چیخ نکل جاتی ہے۔ میں کہتی ہوں کہ میں ان بھینسوں کے پاس ایک منٹ نہیں رکوں گی۔ میں تیز تیز چلنا شروع کر دیتی ہوں۔ واہنی

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ ان شاء اللہ آپ کی تمام اہم کام بخوبی اور بڑی آسانی سے طے پا جائیں گے اور دیگر بہنوں کے مقابلے میں دہری خوشیاں اور کامیابیاں ملنے کا بھی اشارہ ہے۔ آپ روزانہ بعد نماز فجر ایک مرتبہ "سورہ قریش" کی تلاوت کو اپنا معمول بنالیں۔ واللہ اعلم!

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ اگرچہ بعض مواقع پر غلاہری رکاوٹیں نظر آئیں گی لیکن یہ رکاوٹیں خود بخود

طرف سے کسی لڑکی کی آواز آتی ہے کہ اگر بھینس میرے پیچھے بھاگ رہی ہوتی تو اب تک مجھ سے ٹکرا جاتی پر نہیں ٹکرائی پھر میں گراؤنڈ پار کر لیتی ہوں۔ (فرحین لاہور)

تعبیر: خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کو اللہ پاک نے کسی بڑی مصیبت میں پھنسنے سے بچالیا ہے جو کہ آپ کے گھر والوں کی غلطی سے آپ پر آسکتی تھی۔ بہتر ہوگا بطور شکرانہ نفل ادا کریں اور صدقے کے طور پر حسب توفیق کچھ گوشت کسی مستحق کو دے دیں اور ہر نماز کے بعد تیا حفیظ 19 مرتبہ پڑھ کر حفاظت کی دعا کر لیا کریں۔ واللہ اعلم!

صحن کعبہ: میں نے دیکھا کہ میں مسجد الحرام میں موجود ہوں، میں اپنے آپ کو صحن کعبہ میں پاتی ہوں، میرے ساتھ میری امی اور خالہ بھی ہوتی ہیں، اچانک خانہ کعبہ کی ایک طرف سے لوگ بالکل ہٹ جاتے ہیں، میں اپنی امی سے کہتی ہوں کہ اس وقت رش کم ہو گیا ہے، میں امی کے ساتھ تیزی سے آگے جاتی ہوں اور خانہ کعبہ کے غلاف سے لپٹ جاتی ہوں۔ ہم دونوں غلاف کعبہ کو پکڑتے اور چومتے ہیں پھر لوگوں کا ہجوم آتا تو ہم رش سے نکلنے ہیں۔ (ش، ت۔ پشاور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کی دلی مراد جلد پوری ہوگی اور آپ کی زندگی میں مثبت تبدیلی کے آنے کا بھی اشارہ ہے۔ آپ پنج وقتہ فرض نمازوں کے بعد آیتہ تکافی 21 مرتبہ پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ واللہ اعلم!

میرا نکاح ہو گیا: میں نے دیکھا کہ میرا نکاح ہو گیا ہے اور ہم کسی اور کے گھر میں ہیں، وہاں پر شاید میرے دوھیالی رشتے دار موجود ہوتے ہیں، پھر دیکھا کہ وہاں پر ہال میں دسترخوان بچھا ہوا ہے، سارے مرد کھانا کھا رہے ہوتے ہیں اور میری پچھو جن کا انتقال ہو چکا ہے وہ بھی بیٹھی ہوئی ہیں، وہ بہت خوش ہوتی ہیں اور مجھے گلے لگا کر مبارکباد دیتی ہیں، پھر میں دوسرے کمرے میں جاتی ہوں، وہاں میری کنز نر موجود ہوتی ہیں۔ وہ پوچھتی ہیں کہ کہاں جا رہی ہو؟ کہتی ہوں کہ نکاح کے شکرانے کے نفل پڑھ کے آتی ہوں مگر مجھے

جائے نماز نہیں ملتی۔ (سلمیٰ خانیوال)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ ان شاء اللہ آپ کی دلی مرادیں اور دعائیں قبول ہوں گی اور تمام اہم کاموں میں غیبی مدد حاصل رہے گی، اگرچہ بعض مواقع پر غلاہری رکاوٹیں نظر آئیں گی لیکن یہ رکاوٹیں خود بخود

طرف سے کسی لڑکی کی آواز آتی ہے کہ اگر بھینس میرے پیچھے بھاگ رہی ہوتی تو اب تک مجھ سے ٹکرا جاتی پر نہیں ٹکرائی پھر میں گراؤنڈ پار کر لیتی ہوں۔ (فرحین لاہور)

تعبیر: خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کو اللہ پاک نے کسی بڑی مصیبت میں پھنسنے سے بچالیا ہے جو کہ آپ کے گھر والوں کی غلطی سے آپ پر آسکتی تھی۔ بہتر ہوگا بطور شکرانہ نفل ادا کریں اور صدقے کے طور پر حسب توفیق کچھ گوشت کسی مستحق کو دے دیں اور ہر نماز کے بعد تیا حفیظ 19 مرتبہ پڑھ کر حفاظت کی دعا کر لیا کریں۔ واللہ اعلم!

صحن کعبہ: میں نے دیکھا کہ میں مسجد الحرام میں موجود ہوں، میں اپنے آپ کو صحن کعبہ میں پاتی ہوں، میرے ساتھ میری امی اور خالہ بھی ہوتی ہیں، اچانک خانہ کعبہ کی ایک طرف سے لوگ بالکل ہٹ جاتے ہیں، میں اپنی امی سے کہتی ہوں کہ اس وقت رش کم ہو گیا ہے، میں امی کے ساتھ تیزی سے آگے جاتی ہوں اور خانہ کعبہ کے غلاف سے لپٹ جاتی ہوں۔ ہم دونوں غلاف کعبہ کو پکڑتے اور چومتے ہیں پھر لوگوں کا ہجوم آتا تو ہم رش سے نکلنے ہیں۔ (ش، ت۔ پشاور)

دور ہوتی جائیں گی، نیز اس بات کا بھی اشارہ ہے کہ شادی کے بعد کی زندگی بھی بہت خوشگوار گزرے گی۔ واللہ اعلم!

مالی پریشانیوں کا اندیشہ: میں نے دیکھا کہ میں اپنی دکان پر موجود ہوں، اتنے میں میرے دو بھائی وہاں آ جاتے ہیں، ان میں سے ایک بھائی مجھے دکان خالی کرنے کیلئے کہتا ہے، اس کی یہ بات سن کر میں پریشان ہو جاتی ہوں اور رونے لگتا ہوں، میں اپنے دوسرے بھائی کے پاس جاتا ہوں، وہ بھی میری بات نہیں سنتا، پھر میں ساتھ والی دکان کے مالک کے پاس جاتا ہوں، وہ بھی دوسری طرف منہ پھیر لیتا ہے اور میں پریشانی میں ادھر ادھر ٹپٹپٹنے لگتا ہوں۔ (فراز کوہاٹ)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ مالی پریشانیاں آپ کو درپیش آئیں گی، تاہم اس بات پر آپ کو متوجہ کیا گیا ہے کہ دنیاوی جدوجہد پر ہی اکتفا کرنا سخت غلطی ہوگی بلکہ ان پریشانیوں سے نکلنے کیلئے اللہ پاک کے دربار میں بھی رجوع کرنے سے خلاصی ملے گی۔ آپ کثرت سے استغفار پڑھا کریں اور حسب توفیق کچھ صدقہ و خیرات بھی کرتے رہیں نیز بعد نماز عشاء ایک بار سورہ واقعہ پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ واللہ اعلم!

مہندی اور چوڑیاں: میں نے دیکھا کہ میرا چھوٹا بھائی سوکھی مہندی کا ایک ڈبہ لے کر آیا اور کہنے لگا کہ یہ مہندی میں اپنے سر پر لگانے کیلئے لایا ہوں اور کہتا ہے کہ اس ڈبے کے اندر چوڑیاں بھی ہیں۔ میں کہتی ہوں چوڑیاں مجھے دے دو مگر وہ مجھ سے ڈبہ دور لے جاتا ہے پھر بھی میں زبردستی اس ڈبے میں ہاتھ مار کر چوڑیاں نکال لیتی ہوں۔ چوڑیاں آدھی کالے رنگ کی ہیں اور آدھی نیلے رنگ کی، جنہیں میں اپنے ہاتھ میں ڈال لیتی ہوں، فیروزگی رنگ کے دو کڑے اس کے آخر میں ہیں اور ایک اوپر ہے۔ میں سوچتی ہوں ایک اور کڑا مل جائے پھر میرے بھائی کی آواز آتی ہے باقی چوڑیاں (س) نے لے لی ہیں (میری بڑی بہن) میں سوچتی ہوں اس نے کون سی چوڑیاں پہنی ہیں۔ میں اس کا ایک کڑا اٹھا لیتی ہوں۔ (منیر بٹ ایبٹ آباد)

تعبیر: اس بات کا اشارہ ہے کہ ان شاء اللہ آپ کے تمام اہم کام بخوبی اور بڑی آسانی سے طے پا جائیں گے اور دیگر بہنوں کے مقابلے میں دہری خوشیاں اور کامیابیاں ملنے کا بھی اشارہ ہے۔ آپ روزانہ بعد نماز فجر ایک مرتبہ "سورہ قریش" کی تلاوت کو اپنا معمول بنالیں۔ واللہ اعلم!

تعبیر: اس بات کا اشارہ ہے کہ ان شاء اللہ آپ کے تمام اہم کام بخوبی اور بڑی آسانی سے طے پا جائیں گے اور دیگر بہنوں کے مقابلے میں دہری خوشیاں اور کامیابیاں ملنے کا بھی اشارہ ہے۔ آپ روزانہ بعد نماز فجر ایک مرتبہ "سورہ قریش" کی تلاوت کو اپنا معمول بنالیں۔ واللہ اعلم!

تعبیر: اس بات کا اشارہ ہے کہ ان شاء اللہ آپ کے تمام اہم کام بخوبی اور بڑی آسانی سے طے پا جائیں گے اور دیگر بہنوں کے مقابلے میں دہری خوشیاں اور کامیابیاں ملنے کا بھی اشارہ ہے۔ آپ روزانہ بعد نماز فجر ایک مرتبہ "سورہ قریش" کی تلاوت کو اپنا معمول بنالیں۔ واللہ اعلم!

تعبیر: اس بات کا اشارہ ہے کہ ان شاء اللہ آپ کے تمام اہم کام بخوبی اور بڑی آسانی سے طے پا جائیں گے اور دیگر بہنوں کے مقابلے میں دہری خوشیاں اور کامیابیاں ملنے کا بھی اشارہ ہے۔ آپ روزانہ بعد نماز فجر ایک مرتبہ "سورہ قریش" کی تلاوت کو اپنا معمول بنالیں۔ واللہ اعلم!

تعبیر: اس بات کا اشارہ ہے کہ ان شاء اللہ آپ کے تمام اہم کام بخوبی اور بڑی آسانی سے طے پا جائیں گے اور دیگر بہنوں کے مقابلے میں دہری خوشیاں اور کامیابیاں ملنے کا بھی اشارہ ہے۔ آپ روزانہ بعد نماز فجر ایک مرتبہ "سورہ قریش" کی تلاوت کو اپنا معمول بنالیں۔ واللہ اعلم!

تعبیر: اس بات کا اشارہ ہے کہ ان شاء اللہ آپ کے تمام اہم کام بخوبی اور بڑی آسانی سے طے پا جائیں گے اور دیگر بہنوں کے مقابلے میں دہری خوشیاں اور کامیابیاں ملنے کا بھی اشارہ ہے۔ آپ روزانہ بعد نماز فجر ایک مرتبہ "سورہ قریش" کی تلاوت کو اپنا معمول بنالیں۔ واللہ اعلم!



## عبقری سے تعلق نے بچا لیا (سگ)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے بہت عرصہ بیماری کاٹی اب الحمد للہ آپ کی دعاؤں اور آپ کے دیئے اعمال کی وجہ سے میں بالکل ٹھیک ہوں۔ میں سورہ مؤمنون کی آخری چار آیات سات مرتبہ اور اذان سات مرتبہ اذان ہر نماز کے بعد پڑھ کر اپنے دونوں کندھوں پر دم کرتی ہوں۔ اس کے علاوہ سارا دن درود شریف کھلا پڑھتی ہوں۔ میرے بھائی کی شادی گوجرانوالہ میں ہوئی ہے میری بھانجی اور ان کی والدہ میرے گھر تشریف لائیں اور مجھے کہا کہ آپ کی طبیعت ٹھیک نہیں رہتی میری بھانجی مجھے قائل کرتی کہ میری والدہ کی ایک دوست عالمہ ہے آپ اس سے علاج کروائیں! آپ ٹھیک ہو جائیں گی گارنٹی ہے۔ میں نے کہا کہ میں تو ماہنامہ عبقری کی برکت سے بالکل ٹھیک ہوں۔ میں نے ان کو ایک عبقری کا رسالہ دیا لیکن کہنے لگیں کہ میری والدہ نے آپ کی خاطر ان سے بات کی ہوئی ہے آپ ان سے ایک دفعہ بات کر لیں اور میری ان سے بات کروادی۔ اس عورت سے بات ہوئی اس نے کہا کہ میں ایک عدد کالا بکرا اور بیس ہزار روپے لوں گی اور تمہیں ٹھیک کر دوں گی۔ میں ایسے کئی عالموں سے علاج کروا کر روپیہ برباد کر چکی تھی اور عبقری کی برکت سے میں بالکل ٹھیک تھی مجھے علاج کی ضرورت نہ تھی! میں نے بھانجی اور اس کی والدہ کا دل رکھنے کیلئے کہا کہ میں بہن سے مشورہ کروں گی اور آپ کو مطلع کر دوں گی۔ وہ لوگ کچھ دیر ٹھہرے اور واپس چلے گئے! میں بعد میں حیران ہوتی رہی کہ میری بھانجی اور اس کی والدہ کیسی عالمہ کے ہاتھوں میرے بھائی کی کمائی برباد کر رہی ہیں اور اللہ کا شکر ادا کیا کہ اللہ نے عبقری کی برکت سے میری جان ایسے عالموں سے چھڑوا دی الحمد للہ! اور اس کے کالے بکرے کے بارے میں خیال آتا تو میں بہت مسکراتی رہی لیکن عصر کے بعد میری طبیعت خراب ہونا شروع ہو گئی۔ کمر میں درد کندھوں میں درد اور ایسے بوجھ کہ میرے کندھوں پر منوں وزن ہو اور تکلیف مسلسل بڑھتی رہی! میں نے عشاء کے بعد سورہ مؤمنون اور اذان والادرج بالامل کیا اور درود شریف پڑھتے سو گئی۔ خواب کیا دیکھتی ہوں کہ میرے گھر کے دروازے پر کسی نے دستک دی! میں نے دروازہ کھولا باہر بارہ آدمی کھڑے ہیں! جن میں سے (باقی صفحہ نمبر 24 پر) (32)

## خدارا! والدین کو ٹھکرا کر کسی کو نہ اپنائیں ورنہ!

پندرہ منٹ کے اندر ڈیلیوری ہوئی تو اللہ نے مجھے بیٹی دی میری ساس اندر آئی اور آتے ہی مجھے سب کے سامنے گالیاں دینا اور رونا شروع کر دیا اور کہا ہمارا خاندان کو 'لیک' لگ گئی اب یہ نہ جانے کیسی ہو گئی نہ جانے یہ کس کے ساتھ بھاگ کر ہمارے خاندان کا منہ کالا کرے گی

میرے تین بچے ہیں۔ میری غموں کی کہانی تو کافی طویل ہے مگر میں مختصر کرتی ہوں کہ پھر چھپت پر ایک کمرہ بنا کر ہمیں علیحدہ کر دیا گیا خدا کا لاکھ لاکھ شکر ادا کیا۔ جب علیحدہ ہوئے تو میرے شوہر نے میری امی سے ملنے کی اجازت دیدی! مگر جب امی کے گھر گئی تو تمام بھائی، بہن، رشتہ دار میرے خلاف اٹھ کھڑے ہوئے اور گھر سے دھکے دے کر نکال دیا! میں شاید تھی بھی اسی قابل! خیر روتی دھوتی پھر واپس اپنے گھر آ گئی۔ کبھی کچھ خریدنے باہر چلی جاؤں تو واپسی پر ساس ایسے ایسے گندے الزامات لگاتی کہ بدن میں آگ لگ جاتی۔ ان سارے حالات نے مجھے ڈپریشن کا مریض بنا دیا! اپنا سارا اخصہ بچوں پر نکالتی جب بچے سو جاتے تو گھنٹوں بیٹھ کر خود روتی سوئے ہوئے بچوں کو چومتی پیار کرتی۔ میرے بچے کچھ بڑے ہوئے تو میری ساس اور دوسرے رشتہ دار میری بچوں کو بٹھا بٹھا کر بتاتے ہیں کہ تمہاری ماں بہت غلط عورت ہے! اس نے گھر سے بھاگ کر شادی کی ہے اور چھوٹے بچوں کے ساتھ ایسی ایسی غلط قسم کی باتیں کرتی ہیں کہ لکھتے ہوئے بھی میرا دماغ پھٹا جا رہا ہے۔ ایسے ایسے الزام لگتے ہیں کہ میرے شوہر نے بھی مجھ سے رخ پھیر لیا ہے۔ نہ جانے انہیں کیا ہو گیا ہے سب ان کے سامنے مجھے چلی کئی سناتے ہیں مگر وہ کسی کو کچھ نہیں کہتے اور جب زیادہ غصہ آئے تو مجھ پر ہی نکالتے ہیں۔ میں تو یہاں سے کہیں جا بھی نہیں سکتی۔ قارئین! میرا خدا ہی جانتا ہے کہ میں کن مشکلات سے گزر رہی ہوں! اب میرے بچوں کا مسئلہ ہے میں ان کو اچھا انسان بنانا چاہتی ہوں تاکہ کوئی یہ نہ کہے کہ جیسی ماں ویسی بیٹی میں اس ماحول میں رہ کر بالکل بھی اپنے بچوں کو اچھا انسان نہیں بنا سکتی! مجھے دونوں خاندانوں میں کوئی بھی پسند نہیں کرتا! میں جانتی ہوں میں نے بہت بڑی غلطی کی ہے میں ہر وقت استغفار کرتی رہتی ہوں مگر یہ دنیا قبر کی دیواروں تک بات نہیں چھوڑتی۔ خدارا میرے لیے دعا کریں۔ میں بالکل ہڈیوں کا ڈھانچہ بن چکی ہوں اگر کوئی مجھے کہیں دیکھتا ہے تو پریشان ہو جاتا ہے اور حیرانی کے ساتھ کہتا ہے کہ یہ تم ہو؟؟؟ بس! میری گزارش ہے کہ کبھی بھی اپنے والدین کو ٹھکرا کر کسی کو نہ اپنائیں ورنہ بڑا انجام آپ کے سامنے ہے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری بہت توجہ دھیان سے پڑھتی ہوں اور عبقری پڑھنے سے ہی میرے اندر ہمت پیدا ہوئی کہ میں آج زندگی میں پہلی مرتبہ کسی ادارے میں خط لکھ رہی ہوں۔ میری زندگی پچھلے دس سال سے دکھوں میں گزر رہی ہے اور میرا خط لکھنے کا مقصد بھی صرف یہ ہے کہ جو غلطی مجھ سے ہوئی اور کوئی بہن نہ کرے ورنہ ان کو بھی درج ذیل مسائل کا سامنا کرنا پڑ سکتا ہے۔ میری کہانی کچھ یوں ہے کہ آج سے دس سال پہلے مجھے اپنے محلے کے ایک شخص سے محبت ہوئی اور گھر والوں کے انکار کے بعد ہم نے بھاگ کر شادی کر لی۔ گھر سے وہ نکالے ہوئے قدم آج تک مجھے آگ میں جلا رہے ہیں۔ شادی کے دو سال بعد میری ساس مجھے واپس اپنے گھر لے آئیں کیونکہ بیٹا ہوا تھا! میری ساس نے مجھے صرف دس دن برداشت کیا! جب میرے خاندان کام پر چلے جاتے تو ساس مجھ سے سارے گھر کا کام نوکرانیوں کی طرح کرواتی نہ جانے کون کون سی باتیں کرتی! بعد میں میری بیٹی کی پیدائش ہوئی تو اس وقت بھی میں برتن دھو رہی تھی! میری بڑی نند آئی اپنی امی سے کہنے لگی میرے ساتھ دوائی لینے چلو! میری ساس نے مجھے آواز دی برتن چھوڑ! پہلے چائے بنا! میں چائے لے کر کمرے میں گئی تو میری نند دیکھ کر کہنے لگی امی! اس کی حالت تو بہت خراب لگ رہی ہے! اس کو بھی ساتھ لے چلیں! میری ساس نے اس وقت بھی کافی غلط باتیں سنائیں مگر وہ باہمی ساتھ لے گئی وہاں جاتے ہی لیڈی ڈاکٹر نے کہا: آپ کے پاس تو وقت ہی نہیں! خیر باہمی رکشہ لینے چلی گئی کہ اس کو ہسپتال لے کر جانا ہے پندرہ منٹ کے اندر ڈیلیوری ہوئی تو اللہ نے مجھے بیٹی دی! میری ساس اندر آئی اور آتے ہی مجھے سب کے سامنے گالیاں دینا اور رونا شروع کر دیا اور کہا ہمارے خاندان کو 'لیک' لگ گئی اب یہ نہ جانے کیسی ہو گئی نہ جانے یہ کس کے ساتھ بھاگ کر ہمارے خاندان کا منہ کالا کرے گی۔ خیر گھر آ کر مجھ پر اور بھی مظالم ہونے لگے! میرے ابو بہت بیمار رہے جس کی مجھے اطلاع ملتی رہی کیونکہ ساتھ گھر تھا مگر مجھے ملنے کی اجازت نہ ملی اور میرے ابو فوت ہو گئے اور چاہتے ہوئے بھی اپنے ابو کو آخری وقت نہ مل سکی۔ اس وقت



# خواتین پوچھتی ہیں؟

(۱۴ اوراق)

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں

ٹھوڑی کے نیچے بال: میری ٹھوڑی کے نیچے بال ہیں جو بہت زیادہ بڑے اور نمایاں نظر آتے ہیں۔ ڈاکٹر کہتے ہیں یہ ہارمونز کا مسئلہ ہے اس سے پہلے میرا چہرہ بالکل صاف تھا رنگ بھی صاف ہے۔ براہ مہربانی مجھے ایسی دوا بتائیں جس سے میرے چہرے اور ٹھوڑی کے بال ہمیشہ کیلئے ختم ہو جائیں۔ (۱۴، لاہور)

مشورہ: اکثر چہرے گردن اور جسم کے دوسرے حصوں پر بالوں کی کثرت ہوتی ہے ڈاکٹر کہتے ہیں یہ ہارمونز کی وجہ سے ہے۔ آپ اپنے ہارمونز کا علاج کروائیں اور اس کے ساتھ پشامی سے قسط شیریں باریک چیں کر رکھ لیجئے بال صاف کرنے کے بعد اس سفوف کو اچھی طرح ملنے تاکہ مساموں میں چلا جائے۔ ہر دوسرے روز بال صاف کر کے لگائیے۔

زلزلٹ نے پریشان کر دیا: کچھ عرصہ پہلے میں نے عبقری پڑھا بہت پسند آیا۔ سوچا کیوں نہ "خواتین پوچھتی ہیں؟" میں میں اپنا مسئلہ بھی بیان کروں اور آپ کے مشورہ سے استفادہ حاصل کروں۔ میں بی اے کی طالبہ ہوں میں شروع سے ہی پڑھائی میں بہت اچھی ہوں چونکہ میری والدہ صاحبہ ایک استانی ہیں ہم سب بہن بھائی شروع ہی سے لائق ہیں میرے ساتھ ایک مسئلہ ہے کہ میں الحمد للہ! اپنی کلاس میں سب سے زیادہ لائق سمجھی جانے والی لڑکی ہوں مگر جب بھی امتحانات دیتی ہوں تو نتیجہ اچھا نہیں آتا سارا پرچا آتا ہے اور کر بھی لیتی ہوں پھر پتہ نہیں کیا ہوتا ہے کہ نتیجہ انتہائی برا آتا ہے۔ میرے ساتھ یہ سلسلہ نوںں جماعت سے چلا آ رہا ہے۔ براہ مہربانی مشورہ سے مستفید فرمائیں۔ (ایک بیٹی)

مشورہ: آپ نے اپنی صحت کے بارے میں نہیں لکھا۔ صحت کمزور ہو یا بیماری ہو تو پھر دماغ بھی کمزور ہو جاتا ہے۔ آپ کھانے پینے پر توجہ دیجئے۔ گیارہ بادام اور ایک چمچ کشمش رات کو آدھے کپ پانی میں بھگوئیے صبح بادام اور کشمش کھا کر ایک پیالہ دودھ پی لیا کریں اور بری سبزیوں کا استعمال زیادہ کیجئے۔ صبح کی نماز ضرور پڑھئے۔ نماز پڑھ کر ایک بار سورہ جمعہ پڑھ کر اپنا سبق یاد کیجئے۔ آپ حیران ہوں گی کہ سبق جلد یاد ہو جائے گا۔ صبح کی نماز پڑھنے کے ساتھ باقی نمازوں کے اہتمام سے آپ اپنے آپ کو تمام دن تر و تازہ محسوس کریں گی۔ امتحان کے اچھے رزلٹ کیلئے جب بھی

امتحان دینے کیلئے جائیں سورہ قلم ایک مرتبہ پڑھ کر اپنے قلم پر دم کر دیں۔ آپ کی والدہ کو چاہیے کہ اپنے بچوں کو ہر ماہ صدقہ لازمی دیا کریں کیونکہ نظر بد برحق ہے۔ منہ پر ورم: میرا مسئلہ یہ ہے کہ مجھے معدے کے منہ پر ورم سوزش کی شکایت ہے ایسا لگتا ہے کہ معدے کے منہ پر کوئی پتھر کوئی بوجھ پڑا ہوا ہے اس جگہ رو بھی ہوتا ہے۔ سانس بھی بہت تنگی سے آتا ہے۔ دل کی دھڑکن تیز رہتی ہے اور چکر بھی آتے ہیں۔ بہت علاج کروائے لیکن مکمل فائدہ نہیں ہوتا۔ (ماہالہ اور)

مشورہ: بی بی! آپ پانی کے کم از کم دس گلاس روز پیا کریں اور صبح نہار منہ زیادہ سے زیادہ پانی پیئیں۔ گرم ترش چیزوں سے پرہیز کریں۔ ماہنامہ عبقری کے دفتر سے سفندی مراد منگوا کر صبح دوپہر اور شام کو ایک ایک چمچ سفوف لیں۔ انشاء اللہ بہت فائدہ ہوگا۔ سبز ترکاریاں خوب کھائیے بڑا گوشت اور کھٹی چیزوں سے بہت زیادہ پرہیز کر دیں۔

پوتی کا مسئلہ: میری پوتی عمر تقریباً تین سال ہے اسے کوئی بھی دودھ یا ٹھوس غذا دیں کھانے کے پندرہ منٹ بعد قے کر دیتی ہے اول تو کھاتی ہی بڑی مشکل ہے اگر کھائیے تو نظام ہضم اس کا ایسا ہے کہ کوئی چیز معدہ قبول نہیں کرتا ہے اور فوری قے ہو جاتی ہے۔ ڈاکٹر کہتے ہیں کہ آنتوں میں سوزش ہے۔ (م۔ ج، راولپنڈی)

مشورہ: بچوں کو اگر شروع سے ہی نامناسب خوراک دی جائے تو ان کے معدہ کو بہت زیادہ نقصان پہنچتا ہے۔ جس کی وجہ سے یہ دن دیکھنے کو ملتا ہے۔ بچی کو نرم غذا دیں جو جلد ہضم ہونے والی ہیں دلیہ کھلائیں دہی میں کیلا مکس کر کے دو سے تین چمچ کھلائیں۔ امرود بالکل پکا ہوا کالی مرچ لگا کر ایک آدھ کاش روزانہ کھلائیں۔ اس کے علاوہ ایک کامیاب ترین نسخہ لکھ رہی ہوں یقیناً اس سے آپ کی بچی کو بھرپور فائدہ ہوگا۔ سہو اشافی: سونف، انجنار، ہرڑ سیاہ برابر وزن لے کر سفوف بنالیں۔ دن میں تین سے چار بار چوتھائی چمچ چائے والا بچی کو دیں۔ کچھ عرصہ متواتر استعمال کروائیں۔

قبض سے چھٹکارا: میری والدہ پچھلے پانچ سال سے قبض جیسے موذی مرض کا شکار ہیں اور اس مرض سے نجات پانے کیلئے کافی ادویات استعمال کر چکی ہیں مگر سب بے سود ہے۔ میری والدہ کی جلد بھی خشک ہوتی جا رہی ہے کچھ کھایا بھی نہیں جاتا

اور خاص طور پر روٹی یا کوئی بھاری کھانا تو بالکل نہیں کھا سکتی۔ معدے میں بے حد تکلیف اور جلن بھی ہے۔ (آ۔ ا، کراچی)

مشورہ: آپ صبح اٹھ کر تازہ پانی کے چار گلاس روز پیا کیجئے۔ پھر نماز اور تلاوت سے فارغ ہو کر ہلکا سا ناشتہ کیجئے۔ پراٹھے، کباب، برگر، سموسے نہ کھائیے۔ کھیرے، نمائٹ کی سلاد دوپہر کو ضرور کھا لیجئے۔ رات کو سات دانے خشک آلو بخارے کے کھانے سے آپ کے منہ کا ذائقہ ٹھیک ہو جائے گا۔ بھوک لگے گی، جگر کی اصلاح ہوگی۔ چہرے کے کیل مہاسے بھی ختم ہو جائیں گے۔ تازہ پانی خوب پیجئے۔ بارہ تیرہ گلاس پانی آپ کیلئے ضروری ہے۔ آنا بغیر چھانے استعمال کیجئے۔ نیچوں والے امرود لیموں ڈال کر چاٹ بنا کر کھائیے۔ ہرڑ کا مرہل جائے تو قبض کیلئے وہ بھی مفید ہے سفندی کے بیج نکال کر 20 دانے آدھ پیالی پانی میں بھگو دیجئے۔ صبح اٹھ کر کھائیے۔ کچھ عرصہ علاج جاری رکھیں۔

بڑی حمید آگنی پائے بنانا بھی سیکھ لیں! بڑی عید سر پر ہے پائے بنانے کا مکمل طریقہ بھی بتادیں۔ (مسز عارف)

مشورہ: بہن! پائے بنانا واقعی ایک فن ہے میں جس طرح گھر میں پائے بناتی ہوں اس کا طریقہ آپ کو بتا دیتی ہوں انشاء اللہ گھر کے تمام افراد آپ کی تعریف کیے بنا نہ رہیں گے۔ اجزاء: بکرے کے پائے دو عدد بھنے ہوئے پائے صاف کروا کر ٹکڑے کروائیں۔ دہی دو پیالی۔ ال مرچ پسی ہوئی ایک کھانے کا چمچ۔ دھنیا پسا ہوا ڈھائی کھانے کے چمچ۔ ہلدی آدھا کھانے کا چمچ۔ اورک لہسن پسا ہوا ایک کھانے کا چمچ۔ گرم مصالحہ پسا ہوا۔ ایک کھانے کا چمچ۔ لیموں دو عدد۔ ہرادھنیا ایک گٹھی باریک گٹھا ہوا۔ بری مرچ چار عدد۔ باریک کٹی ہوئی۔ پیاز بڑی ڈلی دو عدد باریک کٹی ہوئی۔ نمک حسب ذائقہ۔ گھی اچھی کوالٹی کا دو پیالی۔ ترکیب: سب سے پائے اچھی طرح دھو کر ایک بڑی دیکھی میں تقریباً آدھی سے زیادہ پانی لیں۔ اس میں ثابت لہسن کی دو ڈلیاں ڈال کر پائے ڈال دیں اور بالٹے کیلئے رکھ دیں۔ تقریباً چھ سے سات گھنٹے ایلنے دیں جب اچھی طرح پائے گل جائیں تو چھتی بڑی ہڈیاں ہوں ان کو پھینک دیں۔ بخنی کسی برتن میں چھان کر رکھ لیں۔ اسی دیکھی میں گھی ڈال کر پیاز براؤن کر لیں۔ پیاز جب براؤن ہو جائے تو نکال کر باریک پیس لیں۔ پسی ہوئی پیاز میں سب مصالحے دہی سمیت ملا کر بنا پستی میں ڈال دیں اور بھونیں پھر پائے ڈال کر بخنی ڈال دیں ہلکی آنچ میں تو سے پر دم کیلئے رکھ دیں۔ جب بنا پستی اوپر آ جائے تو پائے تیار ہیں۔ اوپر سے ہر مصالحہ اور لیموں کا رس نکال دیں جتنا زیادہ دم پر رکھیں گے پائے ایلنے ہی مزے دار ہوں گے۔ (33)



## پاک سوسائٹی پر موجود مشہور و معروف مصنفین

عُمیرہ احمد	صائمہ اکرام	عُشنا کوثر سردار	اشفاق احمد
نمرہ احمد	سعدیہ عابد	نبیلہ عزیز	نسیم حجازی
فرحت اشتیاق	عفت سحر طاہر	فائزہ افتخار	عنایت اللہ التمش
قُدسیہ بانو	تنزیلہ ریاض	نبیلہ ابراراجہ	ہاشم ندیم
نگہت سیما	فائزہ افتخار	آمنہ ریاض	ممتاز مفتی
نگہت عبد اللہ	سباس گل	عنیزہ سید	مستنصر حسین
رضیہ بٹ	زُخسانہ نگار عدنان	اقراء صغیر احمد	علیم الحق
رفعت سراج	اُمِ مریم	نایاب جیلانی	ایم اے راحت

## پاک سوسائٹی ڈاٹ کام پر موجود ماہانہ ڈائجسٹس

خواتین ڈائجسٹ، شعاع ڈائجسٹ، آنچل ڈائجسٹ، کرن ڈائجسٹ، پاکیزہ ڈائجسٹ،  
حناء ڈائجسٹ، ردا ڈائجسٹ، حجاب ڈائجسٹ، سسپنس ڈائجسٹ، جاسوسی ڈائجسٹ،  
سرگزشت ڈائجسٹ، نئے آفاق، سچی کہانیاں، ڈالڈا کا دسترخوان، مصالحہ میگزین

## پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی شارٹ کٹس

تمام مصنفین کے ناولز، ماہانہ ڈائجسٹ کی لسٹ، کڈز کارنر، عمران سیریز از مظہر کلیم ایم اے، عمران سیریز از ابنِ صفی،

جاسوسی دنیا از ابنِ صفی، ٹورنٹ ڈاؤنلوڈ کا طریقہ، آن لائن ریڈنگ کا طریقہ،

ہمیں وزٹ کرنے کے لئے ہمارا ویب ایڈریس براؤزر میں لکھیں یا گوگل میں پاک سوسائٹی تلاش کریں۔

اپنے دوست احباب اور فیملی کو ہماری ویب سائٹ کا بتا کر پاکستان کی آن لائن لائبریری کا ممبر بنائیں۔

اس خوبصورت ویب سائٹ کو چلانے کے لئے ہر ماہ کثیر سرمایہ درکار ہوتا ہے، اگر آپ مالی مدد کرنا چاہتے ہیں تو ہم سے فیس بک پر رابطہ کریں۔۔۔



## حلقہ کشف المحجوب

ہر ماہ توحید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف المحجوب سہ ماہی حضرت حکیم صاحب مدظلہ پڑھاتے ہیں اور مراقبہ بھی کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

جیسا کہ آپ نے پچھلی اقساط میں پڑھا کہ پیر علی ہجویری رحمۃ اللہ علیہ ہمیں اللہ سے لینے کے گرتا رہے ہیں۔ اس سلسلے میں میں نے آپ کو حضرت خواجہ قطب الدین بختیار کاکی رحمۃ اللہ علیہ کا ایک قول بھی سنایا کہ دل میں اللہ کا غیر ہے تو چاہے سونفل پڑھ لے کوئی فائدہ نہ ہوگا، کوئی نفع نہ ہوگا۔ کیوں؟ اللہ سے بڑا غیرت والا کوئی نہیں ہے تو قارئین! کیا رب سے بڑا کوئی غیرت والا ہے؟ جس کریم کے خزانے سے حیا اور غیرت آتی ہے، خود اس کے پاس کتنی غیرت ہوگی...! کپڑے والے نے تو سوٹ کاٹ کے دیا تو خود کپڑے والے کے پاس کتنا کپڑا ہوگا؟ یہ کپڑا اور کپڑے والا ایک مثال ہے۔ ساری کائنات کے سمندر میں جتنا پانی ہے، یہ ایک قطرہ ہے اور قطرے کا رب اور کھرب اور کروڑواں حصہ ہو اور یہ قطرہ بھی میرے آپ کے سمجھانے کیلئے عرض کر رہا ہوں ورنہ میرے رب کے پاس سمندر ہیں، ساری کائنات کے جتنے پہاڑ ہیں یہ ایک کنکر ہیں اور کنکر بھی میرے آپ کے سمجھانے کیلئے ہے۔ اللہ جل شانہ کے پاس پہاڑ ہیں تو جس کے پاس اتنا کچھ ہو اس سے لیے بغیر، اس سے مانگے بغیر اور اس کی حفاظت کے بغیر ہمارا گزارا نہیں۔

نیکی اور بدی سے بچانے والی ذات! میں اکثر ایک بات عرض کیا کرتا ہوں کہ یا اللہ! تیرے بغیر گزارا نہیں۔ بندے کا اللہ جل شانہ کے سوا کوئی مددگار نہیں جو نیک کاموں میں اسکی مدد و نصرت کرے اور زیادہ کی توفیق بخشے۔ نیک کام اس کو کہتے ہیں لا حول ولا قوۃ الا باللہ العلی العظیم۔ کہ انہی نیک کاموں کی توفیق صرف تیری مدد سے ہے اور اللہ! برے کام سے بچانا صرف تیری ذات کی مدد کے علاوہ کسی اور کے بس میں ہے ہی نہیں۔ بات سمجھ رہے ہیں؟ نیکی کے کام کس کی مدد سے ہیں؟ اللہ کی مدد سے ہیں۔ اور برے کام سے کون بچا سکتا ہے؟ صرف اللہ! یہی پیر علی ہجویری رحمۃ اللہ علیہ نے سبق دیا ہے۔ (جاری ہے)

## مویا اور بلد پریشدور کرنے کی "قدرتی دوا"

حکیم محمد عثمان

اگر لہسن کو گرم کر کے دانتوں کے درمیان رکھ کر دبا یا جائے تو دانت کے درد کو فوراً تسکین مل جاتی ہے اگر کیزا لگنے سے دانت میں درد ہو تو سندور کو لہسن کے پانی میں حل کر کے اور اس میں روئی تر کر کے دانت کے سوراخ میں رکھنے سے تسکین ہوتی ہے۔

آٹے میں لہسن ملا کر روئی پکا کر کھلاتے ہیں۔ جبکہ امریکہ میں لہسن سے بنے ہوئے درجنوں قسم کے پوڈر، ٹوسٹ، پیس اور گوشت کے ٹکڑے عام ملتے ہیں۔ زخم، زخموں کو صاف کرنے کیلئے لہسن کے پانی ملے ہوئے ہلکے مخلول میں گدیاں اور پیٹیاں کر کے رکھنے سے زخم جلد بھر جاتا ہے۔ دانت کا درد: اگر لہسن کو گرم کر کے دانتوں کے درمیان رکھ کر دبا یا جائے تو دانت کے درد کو فوراً تسکین مل جاتی ہے اگر کیزا لگنے سے دانت میں درد ہو تو سندور کو لہسن کے پانی میں حل کر کے اور اس میں روئی تر کر کے دانت کے سوراخ میں رکھنے سے تسکین ہوتی ہے۔ پانیور یا لہسن کے ایک حصہ پانی میں بیس حصہ پانی ملا کر کھلیاں کرنے سے مسوڑھوں سے پیپ نکل جائے گی اور مریض کو آرام ملے گا۔ بھرہ پن، روغن کجد (تلی کا تیل) دو تولے لوہے کے کرچھے میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب پکنے لگے تو اس میں ایک سالم لہسن ڈال دیں اور اسے خوب جلائیں۔ پھر چھان کر محفوظ کر لیں۔ دو تین قطرے نیم گرم کر کے کان میں ڈالیں۔ ان شاء اللہ بہرہ پن دور ہو جائے گا۔ کالی کھانسی: اگر لہسن چھیل کر اور اسے دھاگے میں پرو کر بطور ہار مریض کے گلے میں ڈال دیا جائے تو کالی کھانسی دور ہو جاتی ہے۔ سردی کی کھانسی: تلی کے تیل میں لہسن جلا کر سینے پر مالش کرنے سے سردی کی کھانسی دور ہو جاتی ہے۔ بلغمی دمہ: دو تولے گھی میں لہسن کے تین جوئے بھین کر پھر شہد ملا کر چانا جائے تو بلغمی دمہ دور ہو جاتا ہے۔ معدے کے امراض: اگر لہسن کی چٹنی کھانے میں استعمال کی جائے تو خوب بھوک لگتی ہے اور بد ہضمی ختم ہو جاتی ہے۔ اگر کھانا کھانے کے بعد "قے" ہو جائے تو کھانے کے بعد لہسن کی چٹنی استعمال کرائیں۔ ان شاء اللہ فائدہ ہوگا۔ ورم طحال: اگر جگر اور طحال (تلی) پر ورم آجائے تو لہسن کا پانی چار تولے مریض کو پلائیں اس کے بعد آدھ پاؤ گھی، پانچ تولے گڑ اور آٹے کا حریرہ بنا کر کھلائیں۔ دو تین روز میں آرام مل جائے گا۔ دھدر اور خارش: لہسن کا پانی ایک تولے، روغن سرموں ایک پاؤ ملا کر بدن پر مالش کریں اور مریض کو ایک گھنٹہ دھوپ میں بٹھائے رکھیں۔ اس کے بعد نیم گرم پانی سے نہلا دیں اس سے خارش دور ہو جاتی ہے۔ اگر لہسن باریک پیس کر اس میں شہد شامل کر کے اسے دھدر پر لپ کیا جائے تو چند باریک مالش سے دھدر ختم ہو جائے گا۔

لہسن جیسی قیمتی سبزی، ترکاری ہے۔ پرانے حکیموں نے ہزاروں سال سے اسے روزمرہ کی انسانی غذا میں ایک "مسالے" کے طور پر داخل کیا ہوا ہے۔

خواص، افعال، اثرات: لہسن کے استعمال سے خونی نالیوں (شرائین) کی سختی دور ہوتی ہے اور قدرتی پک بھال ہو کر بلند پریشدور میں کافی فائدہ پہنچاتا ہے۔ اسی وجہ سے "لہسن" کو سونا پیا اور بلند پریشدور کرنے کی "قدرتی دوا" کا نام بھی دیا جاتا ہے۔ عوام لہسن کے پدمزہ ڈانکے کا شکوہ کرتے ہیں لیکن خدا نے یہ مزہ (پدمزہ) بلغم پتلا کرنے کیلئے بنایا ہے۔ حکما فرماتے ہیں کہ مریض کو لہسن استعمال کرانے کے نتیجے میں پرانی کھانسی، کالی کھانسی اور سل کی کھانسی میں بلغم باہر نکل جاتا ہے اور بلغم جلد ہی پیدا ہونا بند ہو جاتا ہے۔ مزید براں مریضوں کو رات میں سینہ آتا بھی ہو تو لہسن کے استعمال سے بند ہو جاتا ہے اور بھوک بڑھتی ہے۔ اس طرح اگر معیادی بخار والے، دوہرے بدن (موٹے) کے مریضوں کو دن میں تین چار مرتبہ پانی کے دس بیس قطرے تک عرق کاؤ زبان پانچ تولے میں ملا کر پلانے سے بخار کی حدت کم ہو جاتی ہے، پیشاب کے ذریعے مادے بھی اس کے استعمال سے خارج ہونے لگتے ہیں۔ کم خوابی، بلند پریشدور، مایٹولیا اور اعصاب کی کمزوری بھی اس کے استعمال سے رفع ہوتی اور میٹھی نیند آنا شروع ہو جاتی ہے۔ درد توج، انتڑیوں کا درد اور ریاح کی زیادتی لہسن کے نام سے بھاگتی ہے۔ فالج، لقوہ، رعش، بدن کے سن ہو جانے کے علاوہ چھوٹے بڑے جوڑوں کے درد کیلئے ہر صبح کو اس کے تین جوڑوں (گھسلی دانے) سے گیارہ جوڑوں چھیل کے، آدھے چائے کے چمچ کے برابر گھی یا مکھن میں بریاں کر کے بھوری رنگت ہونے پر اس میں چھ ماشے سے ایک تولے تک مجون اور ایک انڈہ ملا کر فوراً آگ سے اتار کر اچھی طرح ملا لیا جائے۔ پھر مریض کو دودھ یا چائے کے ساتھ دیا جائے۔ پرانے مریضوں کو کھانے کے بعد دونوں وقت ایک ماشہ سے چھ ماشے تک مجون کھلے، اس کے علاوہ عمر، موسم کے مطابق موٹے تازے مریضوں کو اور کالی پانی تولے دو تولے دن میں ایک مرتبہ پلا یا جائے۔ ان شاء اللہ صحت نصیب ہوگی۔ شمالی افریقہ میں لوگ چھوٹے بڑے جوڑوں کے درد کیلئے اور نزلہ کھانسی کی عام بیماری دور کرنے کیلئے

تصوف و معرفت کی زندہ و تابندہ کتاب کشف المحجوب کے فرائض اور انمول موتیوں پر مشتمل حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے خطبات کے مجموعہ کشف المحجوب کا آج ہی مطالعہ کریں (34)





# قارئین کی خصوصی اور آرموڈ تحریریں

قارئین! آپ بھی بھل گئی ہیں کہ آپ نے کوئی رومانی، جسمانی نسخہ لکھ لیا ہے اور اس کے فوائد سامنے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہے جو معجزی کے صفات آپ کو دکھائے ہو؟

## سفر حج کے دوران ملا جواب ٹوکے

2011ء میں اللہ رب العزت نے مجھے اور میری اہلیہ کو حج کرنے کی سعادت نصیب فرمائی۔ میں کمر کا آپریشن عرصہ دراز پہلے کراچکا تھا لیکن چلنے پھرنے میں دشواری رہتی تھی، اپنے ملک میں تو اپنی ترتیب کے مطابق چلتا پھرتا اور اٹھتا بیٹھتا تھا یہ ایک عادت ہو گئی تھی لیکن پہلے ہی عمرہ میں طواف کعبہ کے دوران بندہ ایسا ہو گیا جیسے ایک اندھے شخص کو ہاتھ سے پکڑ کر اور گھسیٹ گھسیٹ کر سڑک جلدی جلدی پار کرائی جائے۔ میری بیوی نے اسی طرح میرا ہاتھ پکڑ کر جس طرح مجھے طواف کرایا اور پھر صفا و مروہ بھی کروایا۔ میں جانتا ہوں کہ طواف میں تو بیٹھنے کی اجازت نہیں تھی (سوائے نماز کے اوقات کے) ٹانگوں میں شدید درد اور چلنا محال تھا مسلسل گھسیٹ گھسیٹ کر میری زوج نے سات پھیرے مکمل کرائے اور صفا و مروہ میں بھی جس طرح حالت گزری، ناگفتہ بہ ہے کمرے میں آ کر رو کر اللہ سے دعائیں مانگیں کہ ابھی توج کا فریضہ باقی ہے کس طرح سے ایسی حالت میں ادا کر سکوں گا۔ دعا کے ساتھ دو بھی کرنی تھی عزیز یہ میں ہوٹل کے سامنے ایک جنرل سٹور کی دکان تھی، وقت سے پہلے دکان پر پہنچا ابھی دکان کھلنے میں کچھ وقت باقی تھا۔ دکان سے باہر زمین پر ایک جھٹی اپنی ٹانگوں پر مالش کر رہا تھا۔ سوچا! میں اکیلا ہی نہیں اس جیسے پہلوان کی یہ حالت ہے تو میری تو بات ہی کچھ اور ہے۔ دکان کھلی تو زیتون کے تیل کا ایک ڈبہ خرید کر (یاد رہے ایک زیتون کا تیل کھانے کا اور ایک مالش کرنے کا ہوتا ہے) اور کمرے میں آ کر دونوں ٹانگوں پر لت پت خوب خوب مالش کی اور اللہ سے گڑگڑا کر دعائیں کرتا رہا۔ میری حالت دیکھ کر میرے مہربان کمرے کے ساتھی بھی میری خوب مدد کرتے۔ صبح تک میں کئی بار مالش کر چکا تھا، ایک مرتبہ مالش بھی کافی تھی لیکن میرا مشن قریب تھا ٹانگوں کو خوب گرم رکھا۔ زیتون خوب گرم ترین ہے اللہ رب العزت نے زیتون میں جو خوبیاں ڈالی ہیں منفرد ہیں۔ قارئین حیران ہوں گے مکمل حج میں مجھے پھر کوئی تکلیف نہیں ہوئی حالانکہ کئی مرتبہ راستہ بھی بھولتے رہتے

تھے اور یہ اضافی میلوں کا سفر بھی باسانی طے پایا۔ الحمد للہ! غار حرا تک بھی اللہ تعالیٰ نے پہنچا دیا۔ ارشاد پاک ہے کہ: تمہارے لئے زیتون کا تیل موجود ہے اسے کھاؤ اور بدن پر مالش کرو۔ (فیاض احمد قریشی پشاور)

## امتحان کیسائی ہو! اب گھبراہٹ کیسی؟

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ رب العزت آپ کو اجر عظیم عطا کرے کہ آپ ہمارے لئے ذریعہ خیر بنے ہیں۔ ہمیں اعمال کی دنیا میں لائے اور نیکیوں کی طرف رہنمائی کی اور کر رہے ہیں آمین!۔ میرا بھائی (جو سگائے نہیں بلکہ سگوں سے بھی بڑھ کر ہے) اسلام آباد CPE کالج سے ACCA کر رہا ہے۔ اس کا بیچہ ہونے والا جو کہ کوئی عام بیچہ نہیں تھا۔ وہ خود بھی بہت پریشان اور بے چین تھا، باقی سب گھروا لے بھی پریشان تھے۔ میں بھی اس کے بیچہ کے بارے میں سوچ رہی تھی کیونکہ اس نے دو سال کے وقفے سے دوبارہ پڑھنا شروع کیا اور پھر بہت مشکل پڑھائی تھی۔ امی ابو کے کہنے پر داخلہ لے لیا اور پریشان کن بات یہ تھی کہ جب داخلہ لیا تب بھی تقریباً دو ماہ لیٹ ہو چکے تھے اور جس کی وجہ سے سلیبس آگے جا چکا تھا۔ خیر میں پریشان تھی لیکن دل سے نہیں، کیونکہ مجھے یقین تھا کہ میرا بھائی ضرور پاس ہوگا، اس کی وجہ رمضان کے عبقری میگزین میں امتحانات میں کامیابی کا شاندار عمل لکھا تھا۔ میں نے طے کر لیا تھا کہ یہی کامیابی کی چابی ہے۔ عمل **يَا عَلِيُّمُ 211** بار پڑھیں (امتحان دینے سے پہلے)۔ صبح کی نماز کے بعد اور جب امتحان دینے لگیں تو کثرت سے ورد کرتے رہیں۔ اس کے علاوہ امتحان دینے سے پہلے سورۃ القلم پڑھ کر پین پر دم کرویں لیکن میں نے اپنے بھائی سے کہا کہ نماز کے بعد پڑھنے کے علاوہ جب رات کو پڑھنے کیلئے بیٹھو تو کتاب کھولنے سے پہلے بھی **يَا عَلِيُّمُ 211** بار پڑھ لیا کرو اور دوسرا سورۃ القلم ضرور دم کرنا۔ میرے بھائی کی اس پڑھائی (ACCA) میں پین کا استعمال نہیں ہے صرف کمپیوٹر پر ہی سوال دیئے جاتے ہیں اور کمپیوٹر پر ہی جواب دیئے ہوتے ہیں مطلب ٹائپ کرتے ہیں۔ لہذا میں نے اپنی عقل سمجھ سے اسے کہا کہ کالج کیلئے نکلنے سے پہلے سورۃ القلم پڑھ کر

اپنے ہاتھوں پر دم کریں۔ اس نے یہ عمل کرنا شروع کر دیا اور بہت دھیان سے اور توجہ سے کرنے لگا۔ جس دن بیچہ ہونا تھا سب بہت بے چین اور گھبرائے ہوئے تھے لیکن میں اطمینان میں تھی کیونکہ میں روزانہ فجر کی نماز کے بعد سورۃ القلم اور **يَا عَلِيُّمُ** پڑھ رہی تھی اور میں اللہ سے فریاد کرتی کہ اے اللہ! اپنے نام اور اپنے کام کی لاج رکھنا خود پر (اللہ) میرے پختہ یقین کی لاج رکھنا کہ میں نے بڑے گمان اور بڑے مان سے یہ عمل بھائی کو دیتے ہوئے کامیابی کا 100% یقین دلایا۔ جب امتحان دے چکا تھا تو پاس کی خبر سنائی خاص طور پر مجھے بتایا کہ باجی آخر میں جب بیچہ Atemp کرنے کا جو Last Click ہوتا ہے وہ سٹوڈنٹ کی جان لے جاتا ہے۔ بس 2 سیکنڈ ہوتے ہیں اور ایک ہٹن دباننا ہوتا ہے۔ بھائی کہہ رہا تھا باجی مجھے پتہ ہی نہیں چلا اور پاس کا نشان آ گیا۔ بس پھر میں نے شکرانے کے نفل پڑھے اور اپنے آنسو پیش کرنے کی نیت سے۔ حکیم صاحب یہ صرف اس عمل کا کمال ہے۔ تیسرا عمل: 11 بار **يَا حَفِيظُ** پڑھ کر خود پر گھر پر غرض ہر چیز پر حفاظت کا عمل ہے۔ میں اپنے پیسے کہیں بھی رکھ دوں، بے دھیانی سے رکھ دوں گھر اکیلی ہوں نیند آئی ہو یا حَفِيظُ اور ساتھ ہی **بِسْمِ اللّٰهِ عَلٰى دِيْنِيْ وَ نَفْسِيْ وَ وَاٰلِيْہِٖٓ وَ اٰهْلِہٖٓ وَ مَا لِيْ بِہٖٓ** پڑھ کر بے فکر ہو کر سو جاتی ہوں چاہے باہر کے مین دروازے کھلے ہوں الحمد للہ! سب ویسا ہی ہوتا ہے۔ میری چیزیں محفوظ رہتی ہیں، کسی کی نظر میں نہیں آتیں۔ ایک دن ہمارے پڑوس میں رات کو چوری کیلئے کچھ بندے گھر میں اترے کسی کو خبر ہونے سے بھاگ گئے۔ بس یہ خبر ملنے کی دیر تھی خوف اور ڈرنے سب کے دلوں میں گھر کر لیا۔ کبھی کہتے گیٹ کو تالا لگایا کرو، کتا کھول دیا کرو، وغیرہ وغیرہ۔ لیکن میں مطمئن تھی **يَا حَفِيظُ** اور **بِسْمِ اللّٰهِ عَلٰى دِيْنِيْ وَ نَفْسِيْ وَ وَاٰلِيْہِٓ وَ اٰهْلِہٖٓ وَ مَا لِيْ بِہٖٓ** پڑھ کر دونوں دروازوں اور گھر میں دم کر دیتی ہوں! اکثر رات گیٹ پورا کھلا ہوتا کیونکہ ابو جی مونٹر سائیکل پر بار بار آتے جاتے ہیں اس لئے دروازہ پورا کھول کر دیوار کے ساتھ لگا دیتے ہیں۔ گھر سے کسی نے دیکھا کہ دروازہ پورا کھلا اسی طرف کا جس طرف



حاسد تک کرتا ہوتا: اسم یا قومی کو کسی قبرستان میں بیٹھ کر گیارہ روز تک روزانہ 12500 مرتبہ پڑھیں اور اس کے بعد حاسد سے نجات کا تصور کریں انشاء اللہ چند دنوں میں حاسد مغلوب ہوگا۔

چوری کیلئے چور آئے تھے مجھے ڈانٹا کہ تم رات کو ادھر ادھر خبر لیتی رہتی ہو دروازہ نہیں کھلا دیکھا۔ میں نے کہا آج سو گئی تھی لیکن چار پائی پر لیٹتے ہوئے دروازوں کا تصور کرتے ہوئے یہ دونوں عمل پڑھ کر دم کر دیئے۔ کسی کو نظر نہیں آتا کہ ہمارا دروازہ کھلا ہے یا بند۔ جو بھی دیکھتا ہے اسے ہمارا دروازہ بند ہی نظر آتا ہے۔ مجبوراً کسی دن یا کچھ دن گھر سے باہر کسی عزیز کے گھر رہنا پڑے تو میں دونوں عمل پڑھ کر گھر کا تصور کرتی ہوں اور دم کر دیتی ہوں بس اللہ حفاظت کرتا ہے۔

چوتھا عمل: بِسْمِ اللّٰهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللّٰهِ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ بس جو کوئی بھی گھر سے باہر نکلتا ہے یا خود کہیں جاتا پڑے تو ضرور اس عمل کو پڑھتی ہوں اور دم کر دیتی ہوں اور اگر گھر سے نکلنے وقت یاد نہ رہے تو پڑھ کر تصور کرتی ہوں اور دم کر دیتی ہوں اور پھر اللہ کے حکم سے مطمئن ہو کر بے فکر ہو جاتی ہوں۔ کچھ طبی ٹوکے عرض کر رہی ہوں جو میرے آزمودہ ہیں۔ 1) جب بلڈ پریشر لو (کم) ہو جائے تو فوراً ایک گلاس پانی میں ایک لیوں اور دو چنگی نمک ملا کر پلا دیں (چینی نہ ڈالیں) انشاء اللہ کچھ منٹ بعد بلڈ پریشر بالکل نارمل ہو جائے گا۔ 2) اکثر گرنے سے یا کوئی چیز لگنے سے خراشیں آ جاتی ہیں یا زخم ہو جاتا ہے یا پھر دوسری شکل میں تھوڑا سا زخم بڑھ کر زیادہ ہو جائے تو پریشان نہ ہوں فوراً آدھی چائے والی چھج خالص ہلدی، آدھی چھج پے ہوئے لونگ (بالکل پاؤڈر بنالیں) ایک چھوٹی چھج ویسی تھی (اگر ویسی تھی نہ ہو تو دوسرا تھی بھی ڈال سکتے ہیں) سٹیل پلیٹ میں ویسی تھی ڈال کر ہلکا سا گرم کر کے ساتھ ہی ہلدی، لونگ پاؤڈر بھی ڈال دیں اور اچھی طرح مکس کریں۔ ہلکی آٹھ پر گرم کریں اور فوراً اتار لیں یعنی جلد جتنا گرم برداشت کر سکے اتنا گرم کریں اور اچھی طرح زخم پر روئی سے لگائیں۔ اتنا لگائیں کہ زخم چھپ جائے۔ روزانہ تین وقت لگائیں یا زخم کی نوعیت دیکھ کر دو ٹائم بھی لگا سکتے ہیں۔ بہت جلد کھرند بن کر اتر جاتا ہے اور زخم ٹھیک ہو جاتا ہے، بہت زبردست نسخہ ہے۔ 3) ہم برسوں سے جلد کی حفاظت کیلئے گلیسرین کا استعمال کر رہے ہیں، ہاتھوں اور چہرے کی جلد سخت کھردری ہو جاتی ہے، خصوصاً سردیوں میں اور اکڑ جاتی ہے، ایڑیاں پھٹ جاتی ہیں اور ہونٹ بھی کھردرے اور سخت ہو جاتے ہیں ان سب مسائل کا ایک حل جو ہمارا سالوں سے آزمودہ ہے: گلیسرین 50 گرام، عرق گلاب خالص دو بڑے چھج، لیوں کا جوس دو چھج ان تینوں چیزوں کو ایک بوتل میں ڈال کر خوب اچھی طرح ہلائیں اس طرح یہ مخلول اچھی طرح مکس ہو جائے گا، روزانہ رات کو سونے سے پہلے یہ مخلول اچھی طرح ہاتھوں

اور چہرے پر لگائیں ہاتھوں پر اچھی طرح مساج کریں، ہونٹوں پر لگائیں اور اگر ایڑیاں پھٹی ہوئی ہیں تو خالص گلیسرین اچھی طرح لگائیں، آپ کی جلد نرم و ملائم ہو جائے گی اور کھردرا پن بالکل ختم ہو جائے گا۔ دن کو صبح کو یا ہر بار وضو کرنے کے بعد بھی لگائیں تو سونے پر سہاگہ رنگت کھمر جائے گی (عرق گلاب اور لیوں کی مقدار کم زیادہ کر سکتے ہیں)۔ 4) عبقری کے شمارہ میں جلے کے بارے میں پڑھا تھا کہ جب جلد پانی یا تیل غرض کسی بھی طرح جل جائے تو سرسوں کا تیل لگا دیں چھالے نہیں بنیں گے اور درد بھی نہیں ہوگا۔ میری چھوٹی بہن کے گھٹنے سے اوپر جلد پر گرم پانی گر گیا، پہلے تو تو تھ پیسٹ لگائی، نیل لگا یا کوئی فرق نہیں پڑا، دو تین منٹ میں دیکھتی رہی جب سب زیادہ پریشان ہوئے کہ فرق نہیں پڑا اور اس وجہ سے بہن بھی بہت زیادہ رو رہی تھی، تو فوراً میرے ذہن میں عبقری رسالہ میں شائع کیا گیا نسخہ آیا جس کیلئے میں کچن میں گئی سرسوں کا تیل لیا اور اپنی بہن کی ٹانگ کے جلے سے (تقریباً ہاتھ جتنا جل چکا تھا) پر سرسوں کا تیل گرایا (یعنی روئی وغیرہ سے تیل زخم پر لگانا برداشت سے باہر ہو جاتا ہے لہذا میں نے سارے زخم پر اچھی طرح تیل لگا دیا) کچھ منٹ ہی گزرے تھے کہ میری نے جلن کم محسوس کی اور تھوڑا سکون آیا۔ پھر کچھ دیر بعد جلن ختم ہو گئی اور کچھ دیر ہو جانے کی وجہ سے جو چھالے پلکے سے (آبلے) بن گئے تھے رات تک وہ وہیں ختم ہو گئے۔ اس بظاہر معمولی مگر نایاب نسخے سے جلن بھی نہیں ہوتی اور چھالے بھی نہیں بنتے جو کہ بہت ناقابل برداشت درد کا باعث بنتے ہیں۔ اس کے بعد میں نے سب کو یہ نسخہ بتایا اور ساتھ کہا کہ جہاں بھی جائیں بیٹھیں اس کا ذکر ضرور کریں کیونکہ بہت نہایت آسان ٹونکہ (نسخہ) ہے۔ (کرن ذوالفقار، گوجران)

### ابھی ایسے لوگ موجود ہیں!

رات کے وقت بندہ کو آنکھ کے آپریشن کا ٹائم ملا تھا۔ میرے سرجن کیپٹن (ر) محمد حنیف صاحب تھے جن کا پرائیویٹ آئی ہسپتال ہے۔ میں نے اپنے بیٹے سے کہا تھا کہ آپریشن کے بعد تمہیں کال کروں گا تو تم مجھے واپس گھر لے جانا۔ چنانچہ آپریشن سے فراغت کے بعد ہسپتال سے باہر بیٹے کو کال کی اور اس کے انتظار میں ہسپتال سے باہر سڑک پر کھڑا ہو گیا۔ رات کا وقت تھا گاڑیاں آ جا رہی تھیں ایک کار میرے قریب سے گزری اس نے بریک لگائی اور اس سے ایک شخص جو میرا ناواقف تھا باہر نکل کر مجھ سے مخاطب ہوا بھائی! تم کیوں کھڑے ہو کہیں جانا ہے تو میری کار حاضر ہے۔ پیسوں کا مسئلہ ہے تو وہ حل کر دیتا

### چنبیل دفع دور، آپ رہیں ہل پر سکون

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس چنبیل کے علاج کیلئے ایک انتہائی لاجواب نسخہ ہے۔ لاہور کے ایک عمر رسیدہ حکیم صاحب نے یہ نسخہ بتایا تھا۔ میرے پاؤں پر ناختم ہونے والی خارش چنبیل تھی اور پانی بھی رستا تھا بند جو تے نہیں پہن سکتا تھا سپر میں کالج جاتا تو اچھا نہیں لگتا تھا۔ آج چالیس سال سے زیادہ عرصہ ہو گیا پھر کبھی یہ تکلیف نہیں ہوئی۔ صوالشانی: ہڑ ہڑ بازار سے دس روپے کی خرید لیں یہ سخت قسم کی سبز زردی مائل ہوتی ہے۔ لیوں کو صاف فرش پر پھوڑ لیں اور اس کے بعد ہڑ ہڑ ہاتھ میں پکڑ کر جہاں لیوں پھوڑا تھا وہاں ہڑ ہڑ ہاتھ سے رگڑتے جائیں۔ یہ سبز رنگ کا لعاب بن جائے گا۔ انگلی سے چنبیل داد والی جگہ پر بلاناغہ بنا لیں اور لگائیں۔ نوٹ: یہ نسخہ جب تک استعمال کریں زخم پر پانی ہرگز نہ لگنے دیں۔ صبر آزمائی نسخہ ہے مگر نتیجہ سو فیصد ہے۔ ہڑ ہڑ ضروری نہیں کہ سارا کا سارا رگڑا جائے بس جس قدر چار پانچ منٹ میں لیوں کے رس پر گھسائیں یہ ہی لگائیں یہ عمل رات کو سوتے وقت ضرور کریں کہ دیر تک رات کو یہ لعاب لگا رہے اور دن کو بھی لگائیں پانی کا سختی سے پرہیز ہے۔ وضو کے وقت مسح کرنا کافی ہے۔ (قیاض احمد قریشی پشاور)



# عجب چیز! سوئس کھانسیں لگائیں ذرا دوی واہ

جی ہاں کیکر لیکور یا کے خاتمہ کیلئے اکسیر ہے۔ یہ درخت پاکستان کے ہر علاقہ میں پایا جاتا ہے۔ اللہ تعالیٰ نے اس میں وہ شفائی اجزاء رکھ دیئے ہیں جو جسم انسانی کیلئے کسی ناک سے کم نہیں۔ مختلف امراض میں یہ مختلف طریقوں سے استعمال کیا جاتا ہے۔

متعلق بعض علماء کرام نے اپنی کتب میں ازواج مطہرات رضی اللہ عنہما سے روایات نقل کی ہیں کہ ام المؤمنین رضی اللہ عنہما بیان فرماتی ہیں کہ ایک روز رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم میرے پاس تشریف لائے اس وقت میری انگلیوں میں دانے نکلے ہوئے تھے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے مجھ سے فرمایا: کیا تمہارے پاس چراگت ہے؟ اگر ہے تو اسے استعمال کرو کیونکہ خارش کیلئے یہ مفید ہے۔ حکماء نے شربت چراگت اور حب چراگت نامی ادویات تیار کی ہیں جو خارش دھرد اور چنبل کیلئے مفید ہوتی ہیں۔ پودینہ اور آملہ: پودینہ ایک خوشبودار اور عام دستیاب ہوتی ہے شاید ہی کوئی گھر ہو جو اسے استعمال نہ کرتا ہوں۔ قدرت نے اس میں خاص صفت پیدا کی ہے جو کہ معدہ کے تمام امراض میں ننانوے فیصد اثر دکھانے کا درجہ رکھتی ہے۔ پودینہ کے اثرات قدیم رومی اور یونانی خوب جانتے تھے کہ کیونکہ یونانی طبیب ناؤ فرسٹس لکھتا ہے کہ پودینہ امراض معدے کیلئے اکسیر کا درجہ رکھتا ہے اسی طرح آملہ کا چار بھی برسہا برس سے ہمارے دسترخوان پر موجود رہتا ہے۔ یہ دونوں اشیاء گیس، تیزابیت اور بد ہضمی میں اکسیر ہیں۔ کستوری: کستوری ایک ایسی خوشبو ہے جس سے بہتر کوئی خوشبو اور نہیں۔ اس کی عمدگی یہاں تک ہے کہ جنت کی ایک نہر کی مٹی اس سے بنی ہوگی۔ اس کی خوشبو ضرب الملش کے طور پر مشہور ہے۔ یہ سانس کی نالیوں کو کھولنے کے ساتھ ساتھ جسم کے اندر تمام اعضاء کو یکساں طاقت دیتی ہے۔ اسے سوگنا، لگانا اور کھانا یکساں طور پر مفید ہے۔ اس کا استعمال وہاؤں کے مضر اثرات سے بچاتا ہے بلکہ بیماری کا علاج بھی ہے۔ یہ ہر قسم کی بے ہوشی کیلئے اکسیر ہے۔ اکثر حکماء مجونوں میں اس خوشبو کا استعمال کرتے ہیں یہ ان لوگوں کیلئے بے حد مفید ہے جو ہر موسم میں سردی کے اثرات محسوس کرتے ہوں۔ یہ قوت باء میں اضافہ کرتی ہے۔

(بقیہ: روحانی کیفیت)

محنت پر کہ وہ روز میرے ساتھ مل چڑھتی ہیں اور پھر اتر کر مزید پندرہ منٹ کے فاصلے تک چلتی ہیں بس اللہ میری لاج رکھ لے گا اور میں انتہائی اچھے نمبر سے کامیاب ہو جاؤں گی۔ الحمد للہ! مراقبہ کرتی ہوں جب بیٹھوں تو مجیب بجلی سی جسم میں محسوس ہوتی ہے اور آسوجاری ہو جاتے ہیں اور روکنے کھڑے ہو جاتے ہیں۔ الحمد للہ! سارا دن تسبیح پڑھتی ہوں قرآن کی تلاوت بھی اب کرتی ہوں۔ روزانہ گھر میں برس لگا کر سنتی ہوں۔ کشف الہام کے درس بھی سنتی ہوں۔ آپ کو آپ کے گھر والوں اور دفتر جبری کے لئے کو اپنی دعاؤں میں یاد رکھتی ہوں۔

## حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی مصروفیات

سندھی مہمانوں کے ساتھ گزارا وقت: 1، 2، 3 اپریل 2016ء بروز جمعہ ہفتہ اتوار سندھ سے معزز مہمان شیخ خانہ لاہور تشریف لائے۔ جن میں مولانا سلیم اللہ سومرو، مفتی ڈاکٹر محمد ادریس سندھی، شیخ الحدیث مولانا نذیر احمد (مہتمم دارالعلوم سکھر)، حاجی محمد شفیع میمن، جناب عبدالمعین، راجہ صاحب، مہر محمد یوسف، حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے ان کے ساتھ بھرپور وقت گزارا اور ان کو لاہور اور گرد و نواح کے تاریخی مقامات کی سیر کروائی۔ جن جگہوں کا حضرت حکیم صاحب نے ان مہمانوں کے ساتھ دورہ کیا وہ مقامات درج ہیں۔ بروز جمعہ: بحر یہ ناؤن ایٹل ناور۔ جمعہ بحر یہ ناؤن کی جامع مسجد میں ادا کی۔ قصور گنڈا سنگھ بارڈر پہنچے اور شام کو میاں وسیم اختر (ایم این اے قصور) کے ہاں کھانا تناول فرمایا۔ چوہدری نصیر کبیرہ کے ہمراہ بابا بلھے شاہ رحمۃ اللہ علیہ کے دربار پر فاتحہ خوانی کی۔ بروز ہفتہ: صبح ناشتہ کے بعد لاہور کے تاریخی مقامات کی سیر کی جن میں شاہی قلعہ، مسجد مریم زمانی (بنگم شاہی مسجد)، شاہیا پہلووان کا کھازو، پانی والا تالاب نزد بارود خانہ رنگ محل، ایاز کا مقبرہ، بولی باغ، سنہری مسجد، مسجد وزیر خان، شاہی حمام (دہلی دروازہ)، شاہ عالم چوک مسجد شب بھر، مزار قطب الدین ایبک انارکلی، نیلا گنبد شاہ عبدالرزاق جامعہ اشرفیہ قدیم نیلا گنبد۔ بعد نماز ظہر: مولانا فضل الرحیم صاحب کے پاس تمام وفد حضرت شیخ الحدیث مولانا عبید اللہ المفتی رحمۃ اللہ علیہ کی تعزیت کیلئے گیا۔ بروز اتوار: مال روڈ عجائب گھر (تعمیر 1894ء)، اندرون موری گیٹ و کٹور یا سکول (1830ء)، بدھو کا مقبرہ۔ شالا مار باغ۔ محمد حسین گوہر کا اسلامی میوزیم (شاد باغ)۔ سندھ سے آئے احباب تین دن حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے ساتھ بھرپور وقت گزار کر واپس تشریف لے گئے۔ 11 اپریل 2016ء، بروز پیر حضرت حکیم صاحب بعد از نماز عشاء شاد رہے میں عزیزی قاسم منیر کے ویسے کی دعوت میں تشریف لے گئے۔ وہاں پر مختصر درس ہوا۔ جس میں حضرت حکیم صاحب نے شادی شدہ زندگی گزارنے کے رہنما اصول اور برکت کے حصول، سماجی زندگی گزارنے کے گراور دو لبہا دلہن کی محبت میں اضافہ کیلئے تسبیحات اور وظائف سے نوازا اور آخر میں دعا فرمائی۔ (باقی صفحہ نمبر 48 پر) (37)

اپنے جسم کو خالص قدرتی تحائف سے محروم نہ کریں جو دوائیں جزی بوٹیوں کے بجائے مصنوعی کیمیکلز سے تیار کی جاتی ہیں ان کے سائڈ افیکٹس بھی زیادہ ہوتے ہیں۔ پرانی معجونات، کشتوں، عرقیات اور مرہ جات کو جدید سائنٹفک انداز میں تیار کیا جائے تو یہ اعتراض نہیں ہو سکتا کہ ویسی ادویات کا استعمال مشکل ہے۔ کاسنی ایک بابرکت بوٹی ہے جس کی طبی افادیت کے بارے میں حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا جس نے کاسنی کھالی اور سو گیا اس پر جادو اور زہر بھی اثر نہیں کرتا پھر حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا تمہارے لئے کاسنی موجود ہے ایسا کوئی دن نہیں گزرتا کہ جب جنت کے پانی کے قطرے اس کے پودے پر نہ گرتے ہوں۔ جدید تحقیق سے پتہ چلا ہے کہ جب ان پتوں کو دھولیا جائے تو یہ بوٹی اثر نہیں کرتی۔ کدو یعنی لوکی: کدو ایسی سبزی ہے جس کا ذکر قرآن پاک میں بھی ملتا ہے۔ جس کے متعلق حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ لوکی زیادہ کھایا کرو کیونکہ یہ دماغ کو قوت دیتا ہے۔ اس سبزی کو کھانے سے یادداشت کی کمزوری رفع ہو جاتی ہے۔ کیکر اور اکسیر؟ جی ہاں کیکر لیکور یا کے خاتمہ کیلئے اکسیر ہے۔ یہ درخت پاکستان کے ہر علاقہ میں پایا جاتا ہے۔ اللہ تعالیٰ نے اس میں وہ شفائی اجزاء رکھ دیئے ہیں جو جسم انسانی کیلئے کسی ناک سے کم نہیں۔ مختلف امراض میں یہ مختلف طریقوں سے استعمال کیا جاتا ہے۔ اس کی جڑ سے لے کر پھلیاں، تنا، پھول اور پتے تک ادویات میں استعمال ہوتے ہیں اس کی مہنی کو مسواک کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے جس سے دانتوں کے امراض سے نجات حاصل ہوتی ہے۔ میتھی کھائیے دم بھگائیے: بظاہر معمولی نظر آنے والی میتھی دمہ کے علاج کے لئے حیران کن اثرات کی حامل ہے جس کے متعلق بعض روایات میں ہے کہ اگر لوگ یہ جان لیں کہ میتھی کے اندر کیا فائدے ہیں تو وہ اسے سونے کے عوض لینے سے گریز نہ کرے۔ دمہ سانی کی رکاوٹ کا ایسا موذی مرض ہے جو کہ سالہا سال تک دور ہونے کا نام نہیں لیتا بلکہ ایک کہاوت تو یہی ہے کہ دمہ دم کے ساتھ جاتا ہے لیکن میتھی نے اس کہاوت کو اپنی جادو اثر خاصیت کی وجہ سے غلط ثابت کر دکھایا ہے۔ دمہ ماحولیاتی آلودگی کی وجہ سے بھی ہوتا ہے میتھی سینہ سے بلغم کو متحرک کر کے بذریعہ پاخانہ خارج کر دیتی ہے۔ چراگت خارش کا مرہم: چراگت کے



میدہ خراب کبھی نہ ہوگا: الزیرہ سیاہ اور تک ہم وزن تھیں کڑ پانی میں ما کر گلیاں بنا کر میدہ کی بوریوں میں رکھ لی جائیں تو میدہ خراب نہیں ہوتا۔ اسی طرح کتابوں اور الماریوں میں رکھنے سے ویک نہیں گتی۔

## پاک فوج کے جوان کے گھر کی حفاظت کا خدائی انتظام

1969ء کی بات ہے ہم منڈے گاؤں میں رہ رہے تھے ہمارا گھر گاؤں کے ایک طرف تھا ایک گلی ہمارے دو گھروں کو گاؤں سے علیحدہ کرتی تھی۔ میں ان دنوں چکالہ ایئر بیس (اب نور خان ایئر بیس) میں سروس کر رہا تھا۔ میرے والد صاحب جلال پور شریف کے نزدیک کیپٹن تھے اور بھائی روزگار کی تلاش میں کراچی ہوتا تھا سردی کا موسم تھا راتیں لمبی تھیں ان دنوں گاؤں میں چوریاں بہت ہورہی تھیں۔ ہم تھے تو غریب مگر ایک پردہ بنا ہوا تھا اسی لئے چور ہمارے گھر بھی آئے مگر اللہ نے دعاؤں کی برکت سے بچالیا۔ وہ اس طرح کہ جب گھر چھٹی پر گیا تو میری بیوی نے مجھے بتایا کہ رات کافی گزر چکی تھی ابھی میں سوئی نہیں تھی (گھر میں میری بیوی، دو بیٹیاں اور میری دو بہنیں ہوتی ہیں) کہتی ہے کہ میں نے آواز سنی کہ کوئی گھر کی چار دیواری کو پھلانگ کر ہمارے گھر گھس آیا ہے۔ میں نے یہ جتانے کیلئے کہ گھر میں کوئی مرد ہے کہا کہ اٹھو ہمارے گھر میں کوئی آدمی گھس آیا ہے شاید اس نے سنا نہ ہوگا اتنے میں اس نے ہماری چھت والے دروازے کو دھکا لگا کر شروع کر دیا پھر میں نے بلند آواز سے کہا اٹھو کوئی بندہ (چور) آیا ہے۔ اب چور نے بھی سن لیا اور اللہ نے اس کے دل میں بات ڈال دی کہ واقعی اس گھر میں مرد بھی ہے اور وہ واپس چلا گیا اور اگر وہ چور ایک بار دروازے کو اور دھکا لگاتا تو وہ کھل جاتا۔ خیر وہ بندہ دیوار پھلانگ کر جس راستے سے آیا تھا اسی راستے سے واپس چلا گیا۔ میری اہلیہ کہنے لگی جس دوران یہ واقعہ ہوا میں مسلسل اللہ پاک سے دعا کر رہی تھی کہ ہماری عزت و آبرو اور ہمارے گھر کی حفاظت فرما میرے شوہر ملک کی سرحدوں کی حفاظت میں معمور ہیں تو ہمارے گھر کی حفاظت فرما اور اللہ تعالیٰ نے ایک کتا ہماری حفاظت کیلئے بھیج دیا اور وہ کتا ہماری چھت پر چل رہا تھا، چور کو شاید سمجھ آگئی تھی کہ اگر کوئی آدمی گھر پر ہوتا تو اس نے باہر نکلنا تھا۔ اب چور نے دوبارہ گھر میں گھسنے کی کوشش مگر کتا جو چھت پر تھا چور جب بھی اندر آنے کی کوشش کرتا وہ کتا بھونکنا شروع کر دیتا اور چور ناکام واپس لوٹ گیا اس طرح اللہ تعالیٰ نے ہمارے گھر کو بچالیا۔ میری بیوی کہتی ہے کہ چھت پر کتنے کی چلنے کی دھمک اور بھونکنے سے پتہ چلتا تھا کہ اتنا بڑا کتا ہے کہ ایسا ہمارے پورے گاؤں میں نہیں ہوگا۔ (غ۔ ا۔ پکوال)

ہوگی۔ (اس نے قریب کی جگہ اشارہ کرتے ہوئے کہا) نوازش: ٹھیک ہے میں یہیں ملوں گا۔ وہ چیخ دے کر چلا گیا۔ بریگیڈیئر صاحب نے زیادہ تر تیاری تو پہلے سے ہی کر رکھی تھی باؤنڈری لائن کے قریب سے ایک خشک نال جس میں جیب آسانی سے چل سکتی تھی اور یہ نیچے دو میلوں تک چلا جاتا تھا فوجی دستے وہیں پوزیشن بنا کر بیٹھ گئے تھے اور کچھ فوجی یونٹوں نے دائیں اور بائیں طرف سے نیم دائرے کی شکل میں مناسب وقت آگے بڑھنا تھا۔ جہاں پہلے سے خالی مورچے موجود تھے لیکن ان میں ہتھیار فکس تھے۔ فرنٹ لائن پر صرف اردن فوج کے ریجنر تعینات کر دیئے گئے۔ ان کو حکم تھا کہ جب دشمن کی طرف سے حملہ ہو تو وہ تھوڑی دیر مقابلہ کریں اور پھر پیچھے ہٹنا شروع کر دیں۔ یہ تمام کارروائی کوئی 8 یا 10 کلومیٹر کے پھیلاؤ میں ہونا تھی۔ اگلے دن صبح 10 بجے کے قریب اسرائیل کی ایک ڈویژن (تقریباً دس

(راوی: بریگیڈیئر نوازش علی، تحریر: خالد بابر ڈاؤن لوڈنگ) محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے والد صاحب مرحوم پاک فوج میں خدمات سرانجام دیتے رہے ہیں اسلامی تاریخی جنگوں کے واقعات اور پاک فوج کے واقعات بڑے شوق سے سنایا کرتے تھے انہی میں سے ایک واقعہ عبقری قارئین کے گوش گزار کر رہا ہوں۔ جون 1967ء کی عرب اسرائیل جنگ کل 6 دن لڑی گئی۔ اس میں اردن، شام، عراق، مصر اور سعودی عرب کو نقصان پہنچا۔ پاکستان ایئر فورس کے دس فائٹر جہاز ایئر مارشل نور خان کی سرکردگی میں عربوں کی مدد کیلئے فوراً ڈل ایسٹ پہنچ گئے اور دفاعی حکمت عملی میں شامل ہو گئے۔ آرمی کی تعداد چونکہ زیادہ اور سامان کے ساتھ ہوتی ہے اس لئے جب تک پاکستانی دستے اردن کے محاذ پر جا کر ایک سیکٹر میں تعینات ہوئے تو جنگ رکت چکی تھی دشمن کا حوصلہ بڑھا ہوا تھا۔ وہ اب بھی کئی

## اللہ کا کرم! پاک فوج کا ایک شہید دشمن ہزار ملے گئے

ہزار) فوج نے پیش قدمی شروع کی۔ وہ بڑے میکانائز اور ماہرانہ طریقے سے بڑھ رہے تھے اور عجیب بات یہ کہ وہی میجر جنرل سب سے آگے جیب میں کھڑا تھا اور ساتھ مشین گن ہمہ وقت فائر کرنے کے لئے تیار تھیں۔ ٹھیک اسی جگہ پہنچ کر جہاں اس نے ملاقات کرنے کو کہا تھا آواز لگائی "بریگیڈیئر نوازش! آپ کہاں ہیں؟"۔ صرف 100 میٹر پر بریگیڈیئر نوازش نے اپنا سرتالے سے باہر نکالا پستل سے ہوائی فائر کیا اور لکارا "میں ہوں"۔ پھر فوراً پھلانگ لگائی اور جیب میں ڈرائیور جو پہلے سے تیار تھا اندر ہی اندر خشک نالے میں انتہائی تیزی سے چلتے ہوئے 12 کلومیٹر پیچھے لے گیا۔ اردن کے ریجنر نے تھوڑی دیر مقابلہ کیا پھر وہ سکیم کے تحت پیچھے ہٹنا شروع ہوئے لیکن ان میں زیادہ تر شہید ہو گئے۔ حکمت عملی کے تحت ان کو توپ خانے کا کوئی فائر نہیں دیا گیا۔ اب دشمن کا پورا ڈویژن 10،9 کلومیٹر تک اندر آ گیا (باقی صفحہ نمبر 41 پر)

محاذوں پر آئے دن چھوٹی موٹی جھڑپیں کرتا رہتا اور نقصان پہنچاتا تھا لیکن جس جگہ پاکستانی فوج تعینات تھی وہاں اس نے خاموشی اختیار کئے رکھی۔ اس کا یہ مطلب نہیں تھا کہ اسرائیلی ڈر گئے ہیں!!! پاکستانی فوجی حسرت لئے بیٹھے رہتے کہ کبھی ہماری اسرائیلیوں سے جھڑپ ہی ہو جائے۔ لیکن کئی مہینے انتظار کے گزر گئے۔ نوازش علی نے اپنا پورا بریگیڈ (تقریباً 5000) فرنٹ لائن سے ہٹا کر پیچھے کوئی 12 کلومیٹر پر بھیج دیا اور خود باؤنڈری لائن کے بالکل پاس آ کر ایک چھوٹا ٹینٹ لگا لیا جس میں وہ خود اور ایک دو سپاہی وائزلیس آپریٹر کے ساتھ رہنے لگے۔ اسرائیلیوں کو وہ ٹینٹ دور و نزدیک سے صاف دکھائی دیتا تھا۔ وہ اگر چاہتے تو کسی لمحے ان لوگوں کو آڑا سکتے تھے لیکن ہر کام کا انجام اللہ تعالیٰ کی طرف سے ہوتا ہے۔ دشمن کو حیرانگی اس بات پر تھی یہ ایسا کیوں کر رہے ہیں ان کی انٹیلی جنس نے معلوم کیا۔ بریگیڈیئر صاحب باضابطہ خود اکثر ایک سپاہی کے ساتھ دن رات وہاں موجود رہتے ہیں۔ چند ہی روز گزرے ہوں گے اسرائیل کا ایک میجر جنرل جیب میں سوار 4 سپاہیوں کے ساتھ ان کے ٹینٹ میں آدھمکا۔ بریگیڈیئر نوازش نے اٹھ کر اس کو سیلوٹ کیا اور اس نے سیلوٹ کا جواب دیا۔ پھر میجر جنرل یوں گویا ہوا: "بریگیڈیئر نوازش! سنا ہے پاکستانی اپنے آپ کو بڑا لڑاکا سمجھتے ہیں؟ نوازش: ہاں ٹھیک ہی سمجھتے ہیں۔ میجر جنرل: تو ٹھیک ہے کل آپ سے میری ملاقات میدان جنگ میں

پاک فوج کیساتھ اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات قارئین! آپ فوجی ہیں یا آپ نے پاک فوج کے کسی شہید کا کوئی واقعہ زندہ جسموں کے ساتھ اور شہید جسموں کے ساتھ اللہ کی مدد کے ساتھ ان کی میت محفوظ رہی یا گزشتہ پاکستانی افواج نے دشمنوں کے ساتھ جو جنگ لڑی یا کارگل کی جنگ اور اس میں اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات آپ کے کانوں سے گزرے ہوں یا کہیں پڑھے ہوں کیونکہ فوج محفوظ تو سرحدیں محفوظ۔۔۔ لہذا ایسے واقعات مشاہدات تجربات آپ کے اپنے ہوں یا کسی سے سنے ہوں ضرور لکھیں۔ ہر ماہ یہ سلسلہ شروع کیا جا رہا ہے۔



علامہ لاہوتی پر اسرار

سلسلہ وار آپ بیتی  
قسط نمبر 84

# جنات کا پیدائشی دوست

ایک ایسے شخص کی سچی آپ بیتی جو پیدائش سے اب تک اولیاء جنات کی سرپرستی میں ہے اس کے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں۔ قارئین کے اسرار پر سچے حیرت انگیز دلچسپ انکشافات قسط وار شائع ہو رہے ہیں لیکن اس پڑاسرار دنیا کو سمجھنے کیلئے بڑا حوصلہ اور علم چاہیے۔

جنات اور مراقبہ: میں نے عرصہ پہلے شاہی قلعہ میں دارودہ جن کی دعوت کا تذکرہ کیا تھا اور جس میں یَا لَطِيفُ یَا عَلِيْمُ یَا خَبِيْرُ کے کمالات اور فائدے بتائے تھے اور ساتھ یہ بھی بتایا تھا کہ جنات گھنٹوں مراقبہ کرتے ہیں اور اپنے الہامی علم کو عرش الہی سے لیتے ہیں اور عرش الہی سے حاصل کرتے ہیں مراقبہ جہاں غار حرا کی عبادت ہے وہاں کائنات میں انسانوں اور جنات کی بھی عبادت ہے انسان اور جن اسی یعنی مراقبہ کے ذریعے فیوضات اور علم حاصل کرتے ہیں اور مراقبہ ہی سے لدنی اور وہی علوم حاصل کرتے ہیں میں نے ایسے ایسے انوکھے جنات دیکھے جن کا دن رات حلال روزی کمانا بس حسب ضرورت اور اس کے علاوہ ان کا کام صرف اور صرف روحانی علوم کی تلاش ہے اور وہ مراقبہ میں بہت زیادہ وقت لگاتے ہیں۔ جن کا ذریعہ معاش صرف مراقبہ ہے: ایک واقعہ میرے ساتھ ایسا بھی ہوا۔ ایک دفعہ جنات کے ساتھ خشک سنگلاخ پہاڑوں کے درمیان ایک جن کے گھر گیا وہ ایک بہت پرانی اور ہزاروں سال پرانی ویران غار میں رہتے تھے غار کی تھی؟ بظاہر ایک چھوٹا سا سوراخ لیکن اندر ایک بہت بڑا ہال عام انسان سمجھ نہیں سکتا تھا کہ ایک چھوٹا سا سوراخ جس میں انسان جا تو سکتا تھا لیکن باسہولت نہیں اور وہی سوراخ اندر جا کر ایک بہت بڑا ہال بن جاتا تھا وہ جناتی خاندان وہاں رہتا تھا جب میں ان کے ہاں گیا تو مجھے پتہ چلا ان کا ذریعہ معاش مراقبہ ہے میں بہت حیران ہوا اور مجھے پہلی مرتبہ اس کا احساس ہوا کہ مراقبہ ذریعہ معاش کیسے ہو سکتا ہے؟ میں نے اس کی وضاحت چاہی اس وضاحت کے جواب میں انہوں نے مجھے بتایا کہ ہمارے اباؤ اجداد سے یہ بات چلی آرہی ہے کہ ہم اللہ تعالیٰ کے اسمائے حسنیٰ کا بیٹھ کر گھنٹوں مراقبہ کرتے ہیں اور ان گھنٹوں مراقبہ میں رزق الہی تلاش کرتے ہیں۔ مراقبہ میں رزق تلاش کرنے کا طریقہ: ان کو تلاش کرنے کا انداز یہ ہے کہ مثلاً اگر میں پانی چاہیے تو اللہ تعالیٰ کے اسم اَلرَّحِيْمُ کا گھنٹوں مراقبہ کرتے ہیں اور گھنٹوں اس میں ڈوب کر کھو کر اللہ کی مدد کو اللہ کے نام کی برکت کو حاصل کرتے ہیں۔ ہمیں کھانا چاہیے تو اللہ تعالیٰ کے اسم اَلْغَنِي کو بیٹھ کر سوچیں گے مراقبہ کریں گے اور اسی اسم میں اتنا کھو جائیں گے کہ اللہ

تعالیٰ ہمیں غنی کر دیتا ہے۔ پتھر پھٹا اور انواع و اقسام کا رزق نکلا: غار میں رہنے والے جناتی خاندان نے مجھے عملی طور پر ایک چیز دکھائی وہ چیز یہ تھی کہ انہوں نے اللہ تعالیٰ کے نام الغنی کو غار کے باہر ایک جگہ پڑھ کر ہاتھ مارا پتھر پھٹا اور اس کے اندر سے انواع و اقسام کا رزق نکلا۔ یہ چیز زندگی میں پہلی دفعہ میں نے انوکھی دیکھی اور خود پہلی دفعہ ہی دیکھی اور مجھے احساس ہوا واقعی اللہ قادر ہے اور اللہ اسباب کے بغیر بھی دینا جانتا ہے۔ اللہ اسباب کا محتاج نہیں کیونکہ وہ مسبب الاسباب ہے اور اس کے خزانے میں نہ صرف نعمتیں ہیں بلکہ کائنات کے خزانے ہیں اور انعامات ہیں اور اللہ تعالیٰ نے اپنے تام دیئے ہی اس لیے ہیں کہ ان ناموں کے ذریعے مجھ سے جو چاہو طلب کرو میں یہی بات کھڑا سوچ ہی رہا تھا شاید غار والے اس جن نے میری سوچ کو پڑھ لیا وہ جن مجھ سے کہنے لگا آپ کیا سوچ رہے ہیں؟ ہندومت کے دیوتا اور ان کا عقیدہ: میں آپ کو اس سے بھی انوکھی چیز بتاتا ہوں ہندومت میں منگل دیوتا پھلوں باغات، سرسبز شادابی، بارش اور میوہ جات کیلئے ہے۔ ہندومت میں ایت دیوتا جس کو ہم اتوار کہتے ہیں پانی، مینے، شادیاں، گھر بسانا، صحت، تندرستی اور راحت کیلئے ہے۔ ہندومت میں سومنات دیوتا جس کو ہم سوموار کہتے ہیں یہ دیوتا، رزق، کھانا، روٹی، فاقہ کو دور کرنا، امیر بننا، مالدار بننا اور شوہر، عزت، وقار، شان و شوکت پانا یہ ان سب ترقیوں اور کامیابیوں کیلئے ہے۔ سچ دیوتا جس کو سنچر کہتے ہیں یعنی ہفتہ یہ مقدمات، لاعلاج بیماریاں، جادو جنات، زندگی کی مشکلات اور پریشانیوں کو دور کرنے کیلئے۔ بدھ مت میں بدھا اور بدھ دیوتا زندگی کے سارے مسائل کا حل سمجھا جاتا ہے۔ میں اس غار والے جن کی یہ بات سن کر حیران ہوا کہنے لگا یہ بات صدیوں ہزاروں سالوں سے ہے اور ہندو مذہب کا یہ عقیدہ ہے۔ مگر دیتا تو اللہ ہی ہے: پھر اس نے جذبے سے ایک بات کہی کہ ہندو مذہب اپنے عقیدے میں پختہ ہے اور اسے ملتا ہے حالانکہ دیتا تو اللہ ہی ہے لیکن اس کا عقیدہ ہے کہ مجھے سچ، سومنات، ایت، منگل اور بدھ دیوتا دیتا ہے اور میرے مسائل حل کرتا ہے اس جن کی آنکھوں میں آنسو تھے اور کہنے لگا رب کی قسم مسائل تو صرف رب ہی حل کرتا ہے لیکن انسان کا عقیدہ ہے چاہے وہ دیوتا سے ہو یا اللہ کے سچے ناموں

سے ہو جب انسان سچے عقیدے سے اللہ کا نام لیتا ہے اسی میں کھوتا ہے اور اسی میں ڈوبتا ہے تو اللہ اپنے نام کی تاثیر اس پر کھولتا بھی ہے اور عطا بھی کرتا ہے۔ بالکل اسی طرح اللہ تعالیٰ جس شخص کو اپنے نام کی طاقت اور تاثیر دے دے اور جس شخص کو اپنے نام کا فائدہ عطا کر دے بس یہی حالات ہمارے ساتھ ہیں ہمیں اللہ کے نانوے ناموں کی تاثیر ملی ہوئی ہے ہمیں جو ضرورت پیش آتی ہے ہم انہی ناموں کی تاثیر سے اللہ تعالیٰ کا سچا نام سچے جذبے سے سچے یقین سے لیتے ہیں ڈوبتے ہیں پڑھتے ہیں پھر اچانک انہوں نے اپنی بات روک دی اور مجھ سے کہنے لگے آپ نے سنا ہوگا کہ قرب قیامت میں جب دجالی فتنے اپنے عروج پر ہوں گے مومن بہت تھوڑے ہوں گے پہاڑوں اور غاروں میں اور جنگلات میں چھپ جائیں گے وہاں ان کے پاس کھانے پینے کو کچھ نہیں ہوگا اس وقت وہ اللہ کا نام لیں گے ان کی پیاس بھی بجھ جائے گی اور ان کا پیٹ بھی بھر جائے گا۔ اللہ کے نام کی تاثیر ایسی کھلی کہ آپ کو یقین نہ آئے: مجھے یہ بات جا کر نشانے پر لگی واقعی یہ بات میں نے پڑھی تھی اور سنی تھی پھر وہ غار والے جن کہنے لگے اللہ تعالیٰ نے ہماری سالہا سال کی عبادت اور سالہا سال کا ہمارے بڑوں کا مجاہدہ اور قربانی کی برکت سے اپنے نام کی تاثیر اور طاقت ایسے انداز سے کھولی ہے کہ آپ کو ہماری باتوں پر یقین نہیں آئے گا لیکن ہمیں یقین دلانے کی ضرورت نہیں صرف اتنا بتانا ضروری ہے کہ آپ اگر اللہ تعالیٰ کے نانوے اسمائے حسنیٰ کی طاقت اور تاثیر پالیں زندگی میں بھی مسائل حل ہوں گے اور آخرت کی مسائل بھی حل ہوں گے۔ دنیا کی مشکلات بھی دور ہوں گی اور آخرت کی مشکلات بھی دور ہوں گی۔ اے کاش! انسان کو مراقبہ کی طاقت تاثیر اور توجہ نصیب ہو جائے: ٹھنڈا سانس لے کر وہ غار والا جن بولا اے کاش! انسانوں کو مراقبہ کی طاقت تاثیر اور توجہ نصیب ہو جائے اگر انسان مراقبہ کی طاقت اور توجہ کو حاصل کر لے ان کے مسائل حل ہوں ان کی مشکلات دور ہوں ان کی پریشانیاں دور ہوں ان کی زندگی کے دکھ اور ان کی زندگی کے غم ایسے انداز سے ختم ہوں کہ یہ کبھی سوچ ہی نہ سکیں اور ان کا نظام چاہے وہ رزق کا، صحت کا، اولاد کا یا اولاد ہے تو ان کی اصلاح کا ان کی اصلاح ہے تو ان کی ترقی کا ان کی زندگی کے غم ان کے دکھ کیسے رہ سکتے ہیں ہم ایسی جگہ رہتے ہیں جن پہاڑوں کے نیچے صرف تیل اور معدنیات ہیں وہاں پانی نہیں ہے وہاں رزق نہیں ہے ہمیں سب کچھ اسی سنگلاخ پہاڑوں سے ملتا ہے ہم جو بھی پانا چاہتے ہیں اللہ کا نام پڑھتے ہیں اور پاجاتے ہیں۔ اللہ کے اسمائے حسنیٰ سے سب پالیں: فرق صرف اتنا ہے کہ پہلے اللہ کے نام کی



ہوشیار ہو جاؤ: غفلت سے جاگتے نہیں جانتے کہ کس سے پکڑے جاتے ہو اور کیا کچھ ضائع کر رہے ہو ہوشیار ہو جاؤ، ورنہ کف افسوس ملو گے۔ (شاہ احمد شجاع کرمانی رحمۃ اللہ علیہ)

زندگی کی نامرادیوں سے مراد کی طرف مشغول اور مائل کر دے گا۔ اگر تمہارے دل میں مراقبہ کی اہمیت آجائے اور تمہاری طبیعتوں میں مراقبہ کا نظام کھل جائے تو یاد رکھنا مراقبہ تمہاری زندگی کے ہر ایک نظام میں ہمیشہ حاوی رہے گا۔ کامل رہے گا اور سدا بہار رہے گا۔ کوتاہی ہماری ہی ہے: قارئین! جنات ناری مخلوق ہم خاکی مخلوق ناری مخلوق مراقبہ کے ذریعے بہت کچھ حاصل کر لیتی ہے روح بھی روحانیت بھی رزق بھی صحت بھی عزت بھی دولت بھی وقار بھی شان و شوکت بھی اور ہم اپنے مسائل کے لیے روتے پھریں پھر کوتاہی ہماری ہے ان کی نہیں ہے۔ ہم اپنی کوتاہی کو روکیں ہم اپنے مسائل کو روکیں ہم اپنی مشکلات اور مسائل میں اگر گھرے ہوئے ہیں تو پھر مراقبہ پر محنت کریں یہ نہیں ہے کہ دو دن مراقبہ پر محنت کرنے کے بعد ہم ہر منی کے ڈھیر اور ہر کنکر کو کہیں کہ اس کو دیکھیں گے اور سونا بن جائے گا ایسا ہرگز نہیں مراقبہ کچھ عرصہ محنت مانگتا ہے مراقبہ کچھ عرصہ توجہ مانگتا ہے پہلے تھوڑا تھوڑا مراقبہ شروع کریں چاہے چند منٹوں کا ہو پھر اسے بڑھاتے جائیں آپ اسے حسنی میں سے کسی بھی اللہ کے نام پر اس کے نور پر توجہ کرنا شروع کر دیں۔ پہلے سچ نہیں آئے گی جب آجائے گی پھر آپ چھوڑ نہیں سکیں گے اور جب یہ چیز آپ کے سامنے کھل جائے گی پھر آپ اسے بھول نہیں سکیں گے۔ آپ اس کی برکات اس کے کمالات آپ کی زندگی میں ایسے کھلیں گی کہ آپ گمان نہیں کر سکتے۔ مراقبہ ہمیشہ مہکتا پھول: مجھے سالہا سال کی جنات کے ساتھ جیتی زندگی کے واقعات نے جہاں بہت سے سبق دیئے ہیں (باقی صفحہ نمبر 41 پر)

دکھوں مسائل مشکلات اور الجھنوں کو دور کرنے کیلئے بھی ہے ایک بہترین عمل ہے۔ مراقبہ زندگی ہے مراقبہ سانس ہیں مراقبہ وجود ہے مراقبہ وجدان ہے مراقبہ عبادت کی شاہراہ ہے مراقبہ سے دل منور و جود معطر اور روحوں کی پرواز اور سانس بہت زیادہ آگے سے آگے بڑھ جاتی ہیں۔ مراقبہ انسانیت کی معراج ہے: مراقبہ انسانیت کی معراج ہے مراقبہ نے اولیاء کو نور دیا ان کی زندگی کو روحانیت دی مراقبہ ہی کی طاقت نے ان میں کرامات کا ایک انوکھا انداز پیدا کیا اور مراقبہ نے ان کی زندگی کو انسان رہتے ہوئے بھی فرشتوں سے اونچا کر دیا بلکہ ایسی زندگی دی جس زندگی کو فرشتے بھی مانگنے میں ترستے رہے۔ جنات کی دنیا میں مراقبہ کی اہمیت: قارئین! میں نے جنات کی دنیا میں مراقبہ کی بہت اہمیت دیکھی اور مراقبہ کو ان کے دلوں میں راسخ اور پختہ دیکھا ان کا چھوٹے سے چھوٹا نیک فرد یا عام سادہ مسلمان بھی روزانہ اپنے آپ کو مراقبہ میں ضرور مشغول کرتا ہے اور اپنے آپ کو مراقبہ میں ہر لمحہ مائل کرتا ہے۔ جن سمجھتا ہے کہ اگر میں نے زندہ رہنا ہے تو میری زندگی کا ذریعہ مراقبہ ہے۔ جن سمجھتا ہے کہ اگر میں نے حالت ایمان پر رہنا ہے تو میری حالت ایمان کا ذریعہ مراقبہ ہے جن سمجھتا ہے اگر میں نے خاتمہ بالخیر پانا ہے تو میرا نظام مراقبہ ہے اور جن سمجھتا ہے کہ اگر مجھے خوشیاں اور کامیابیاں حاصل کرنی ہیں یا حاصل ہیں اور ان کو باقی رہنا ہے تو مراقبہ ہی زندگی ہے۔ مراقبہ کو ہم انسان کیسے چھوڑ بیٹھے؟ اس مراقبہ کو ہم کیسے چھوڑ بیٹھے جس مراقبہ کو میں نے جنات کی زندگی میں عامل، کامل، اکمل اور مکمل دیکھا ہے مجھے ایک جن کی بہت پرانی بات یاد آئی اس نے اپنے بچوں کو نصیحت کرتے ہوئے جس میں میں بھی موجود تھا ایک بات کہی تھی کہ لگا بیٹو! دیکھو تمہارے سامنے مجھے مخاطب کرتے ہوئے کہا علامہ صاحب موجود ہیں میں ان کو گواہ بنا کر کہتا ہوں تین چیزوں میں ہمیشہ پختہ رہنا ایک زندگی میں کبھی دھوکہ، فریب اور جھوٹ نہ بولنا اور دوسرا اپنی زندگی کو گالی اور لغو بات سے پاک رکھنا اور تیسرا اپنی زندگی میں مراقبہ کو کبھی نہ بھولنا اور مراقبہ سے ہمیشہ اپنے دل اور دماغ کو معطر کرتے رہنا جس دن تم مراقبہ کو بھول گئے اس دن یاد رکھنا تمہاری زندگی سے بہت کچھ نکل جائے گا اور بہت اس زندگی سے نامکمل ہو جائے گا۔ اگر تمہیں احساس ہو کہ تم جب کبھی پریشان ہو تو میرے بیٹو! مراقبہ کی طرف توجہ کرنا اور جب تمہیں احساس ہو تمہیں زندگی میں کچھ نہ مل رہا ہو تو مراقبہ سے اپنے وجود کو مکمل کرنا جس دن تمہارے گھر میں لڑائی جھگڑا مشکلات اور پریشانی ہو اپنے آپ کو مراقبہ میں مشغول کر دینا۔ وہ مراقبہ تمہارے دلوں کو کینہ سے پاک کر دے گا بعض کو دھو دے گا لغزوں کو ختم کر دے گا اور

تاثر حاصل کر لیں اب یہ ایک شخص اللہ کے نام کی تاثیر حاصل نہ کرے اور کچھ نہ پڑھے وہ اس نام کی بے قدری نہ کرے بلکہ اپنے آپ کو ملامت کرے اور کہے اے کاش! کہ میں اللہ کے نام کی تاثیر پالیتا پھر وہ غار والا جن اپنے آنسوؤں کو پونچھتے ہوئے کہنے لگا آخر اللہ نے اپنے نانوے اسمائے حسنی دیئے ہیں کچھ ہے تو دیئے ہیں میرا اللہ اپنے بندوں کو کچھ دینا چاہتا ہے آخر میرا رب کچھ دینا چاہتا ہے تو اس نے یہ نانوے اسماء اپنے بندوں کو عطا کیے ہیں اللہ کا ایک ایک نام سمندر سے زیادہ گہرا ہے اس کی وسعت اور اس کی طاقت اس کی عظمت اس کا وقار بہت زیادہ ہے۔ میں نے تو (رکتی سانسوں کے ساتھ اس غار والے جن نے ایک بات کہی) اور میں نے تو (کہتے کہتے اس کی سانس پھر رک گئی اور وہ کہنے لگا کہ میں نے تو) یہ زندگی میں سبق پایا ہے جب بھی کوئی مشکل ملی کوئی پریشانی ہوئی کوئی دکھ ہو کوئی غم ہوا میں نے اللہ کا نام پڑھا اللہ کا نام سانس میرا کام ہو گیا اور اللہ کے نام کی برکت سے میرے تمام مسائل میری تمام مشکلات دور ہوئیں۔ بس یقین ہی سب کچھ ہے: بس یقین ہی سب کچھ ہے جو یقین حاصل کرے گا اس کی زندگی کے مسائل بہت جلد بہت جلد حل ہو جاتے ہیں اور اس کی زندگی کی ناکامیاں بہت جلد دور ہو جاتی ہیں اس وقت بہت خوش ہوتا ہوں جب اللہ کے نام کی تاثیر مجھے ملتی ہے اور اللہ کے نام کی طاقت میں حاصل کرتا ہوں اور پھر میں اللہ کی سچی رحمتوں کو اپنی آنکھوں سے دیکھتا ہوں۔ انسان نہ جانور اور نہ ہی کوئی پندہ: میں یہ ساری باتیں بہت غور سے اور توجہ سے سن رہا تھا میں غار سے باہر نکلا میں پہاڑ پر چڑھا پہاڑ بہت اونچا تھا میں اس کی چوٹی تک نہ پہنچ سکا میں دور تا حد نظر دیکھ رہا تھا نہ کوئی انسان ہے نہ کوئی جانور ہے نہ کوئی پندہ ہے ہاں وہ جانور جو بلوں میں رہتے ہوں میں نے نہیں دیکھے۔ وہاں زندگی نہیں زندگی کے آثار نہیں وہاں کھانے پینے کو کچھ بھی نہیں حتیٰ کہ کوئی سبز پتہ گھاس نیل درخت پھول پتے میں نے نہیں دیکھے۔ بس میں نے تو صرف ایک دیکھا ہے کہ وہ ایک بیابان تھا اور سرمئی رنگ کے پہاڑ تھے اور کچھ بھی نہیں تھا لیکن ان لوگوں نے مجھے حیران کر دیا اور مراقبہ کی تاثیر اور طاقت سے مجھے مدہوش کر دیا۔ مراقبہ سے کہتے ہیں؟ مراقبہ سے کہتے ہیں اور اس کی تاثیر سے کہتے ہیں اور اس کی طاقت واقعی ہے اس سے پہلے ہمارے ذہن میں ایک بات تھی کہ مراقبہ صرف نور پانے کیلئے ہے دل کو نورانی کرنے کیلئے ہے لیکن اس ملاقات کے بعد میرے دل میں یہ بات واضح ہوئی اور میں نے اس کا آنکھوں سے مشاہدہ کیا کہ مراقبہ صرف نور کیلئے نہیں زندگی کی ضروریات

**موتی مسجد اور تسبیح خانہ میں دھوکہ فراڈ**

حضرت علامہ لاہوتی نے موتی مسجد کو اعمال اور عبادت کیلئے متعارف کرایا نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مرزا غورتمیں وہاں خود گو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یافتہ ظاہر کر کے لوگوں کو دہنوں ہاتھوں لوٹ رہے ہیں۔ براہ کرم! ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فرد پائیں تو ادارہ کو خط یا درج ذیل نمبر پر صرف متوجہ کر کے اطلاع ضرور دیں بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔ نیز وہاں آثار قدیمہ کے قوانین کی خلاف ورزی نہ کریں۔ 0343-8710009 مزید دوران درس تسبیح خانہ لاہور میں بعض خواتین خود کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی نمائندہ ظاہر کرتی ہیں ایسا ہرگز نہیں ہے۔

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر یلو! الجھنوں کا حل اپنی گھر یلو الجھنیں رسالے کے صفحہ نمبر 56 پر دیا گیا کوہن پڑ کر کے مجھو ادیں۔ کوہن کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ جوانی لفاظی کے ذریعے جواب نہیں ہذا بعد رسالہ ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ پراسرار واقعات اور جواب و ظائف اور سابقہ اقبال پڑھنے کیلئے جنات کا پیدائشی دوست "مخاب پڑھیے" 40



# نا فرمان ضدی بچے کا عالم شوہر فرمانبردار اور بان بنیں

قارئین! عبقری میں چھپے یا کسی بھی عمل و وظیفے کے کرنے سے آپ کو جادو جنات سے چھٹکارا ملا ہو یا آپ پر کیا گیا جادو ٹوٹا ہوا ہو تو وہ مکمل عمل اس کی مکمل روداد تفصیل کے ساتھ دفتر ماہنامہ عبقری میں بھیجئے۔ آپ کا یہ عمل لاکھوں کیلئے فائدہ مند ثابت ہوگا اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہوگا۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں اس وقت جو خط آپ کی خدمت میں تحریر کر رہی ہوں تو میری آنکھوں میں آنسو ہیں الحمد للہ! میری ایک بیٹی ہے جو ساڑھے چھ سال کی ہے اور ایک بیٹا ہے جو دو سال آٹھ ماہ کا ہے۔ دونوں بہت ہی زیادہ ضدی، ہٹ دھرم، غصے والے، زور و رنج، نافرمان، گستاخ اور بدتمیزی کرنے والے تھے۔ ان کی وجہ سے مجھے نھیاں اور دوپال میں گلی گھلوں میں جانے والوں میں بہت زیادہ باتیں سننا پڑھیں۔ ہر کوئی انہیں برا بھلا کہتا اور مارتا، میرا دل خون کے آنسو روتا۔ یہ لوگ اتنا کھانا بھی نہیں کھاتے جتنی سارا دن ہر ایک کی بری بھلی سنتے اور مار کھاتے۔ بچی کو لاکھ سجھاؤں کسی کو سلام نہیں کرتی، منہ بگاڑتی رہتی تھی، دونوں گالی گلوچ بھی کرتے مجھے اور ہر آنے والے کو بھی مارتے، تنگ کرتے اتنا عاجز کر دیتے کہ لوگ میرے گھر آنے سے پناہ مانگتے اور جانے سے پہلے ان پر غصہ بھی کرتے اور ان کو مار کر بھی جاتے۔ میں پیار سے بھی سمجھاتی، ڈانٹ کر بھی اور مار کر بھی لیکن کسی بھی چیز کا ان پر اثر نہیں ہوتا، میں تھک جاتی تو خود ہی رونے لگ جاتی ان کی وجہ سے ہر کوئی مجھے برا بھلا کہتا، میں ان کے بارے میں زیادہ لکھنے نہیں تو صفحات بھر جائیں گے لیکن ان کی باتیں ختم نہیں ہوں گی۔ میں بہت عالموں کے پاس گئی ہر کسی نے مجھے جادو اور نظریہ بتایا بہت پیسے ضائع کیے مگر کچھ حاصل نہ ہوا۔ کچھ عرصہ پہلے عبقری کا مطالعہ کرنا نصیب ہوا۔ اس میں سے دیکھ کر یہ عمل پڑھا اور بچوں کی اصلاح کیلئے کرنا شروع کر دیا۔ اب صبح و شام ان کیلئے ایک تسبیح یا قَدْوُس یا وَدُوْد کی پڑھتی ہوں اور صبح و شام ایک تسبیح سورۃ فرقان کی آیت 54 پڑھ کر ان پر دم کرتی ہوں اور ضد کیلئے بچوں پر ہر روز رات کے وقت سورۃ کوثر پڑھ کر اس کی پیشانی پر دم کرتی ہوں، بچوں پر بہت اچھا اثر ہو رہا ہے۔ بچے پہلے سے بہت بہتر ہیں۔ میرے شوہر کا رویہ بھی مجھ سے بہتر نہیں تھا، گالی گلوچ کرتے، غصہ کرتے، بات بات پر بچوں کو مارتے۔ پہلے بہت دفعہ ڈاڈا راسی بات پر مجھ پر ہاتھ اٹھاتے چلاتے میری بالکل بھی عزت نہیں کرتے تھے ہر کسی کے سامنے مجھ چاہے میں حق

# روحانی کیفیت

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری آپ سے پہلی درخواست ہے کہ ہمیشہ جب آپ سب کی زندگی کی دعا کرتے ہیں تو دعا کیا کیجئے کہ میرے سر پر آپ کا اور میرے والدین کا سایہ اللہ پاک کے کرم سے قائم رہے کیونکہ بس پتہ نہیں کیوں مجھے ہر وقت یہ پریشانی ہوتی ہے کہ کہیں آپ میری کسی حماقت کی وجہ سے مجھ سے ناراض نہ ہو جائیں اور ایسے ہی والدین بھی۔ دعا کیجئے میں آپ سے بے حد مخلص رہوں بے حد احترام کروں اتنا زیادہ احترام جیسے آپ نے اپنے پیرو مشد کا کیا اور حضرت جنید بغدادی رحمۃ اللہ علیہ نے اپنے استاد کا کیا کیونکہ میں ایسے ماحول میں ہوں کہ یہاں کرتب دکھانے والے اور آپ کی برائی کرنے والے بہت ہیں مگر میں ایسے میں چاہتی ہوں کہ کوئی میرے سامنے اگر میرے بھی جنت کے لانے اور کہے کہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو یعنی اپنے استاد کو چھوڑ دے تو میں کہوں کہ جیسے نبی پاک صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا تھا اللہ سے محبت کا اظہار کرتے ہوئے کہ اگر تم میرے دائیں ہاتھ میں سورج اور بائیں ہاتھ میں چاند بھی دے دو تو میں تب بھی رب کو رب ماننے سے باز نہیں آؤں گا۔ حضرت میں بہت اذیت محسوس کرتی ہوں اگر غلطی سے بھی لوگوں کے درگھانے سے دل میں ہی آپ کے لیے میل لے آؤں تو مجھے دل کرتا ہے کہ اس دل کو باہر نکال دو اور کاش کوئی نشہ سکینہ ہوتا میرا دل دھل جاتا کہ اس میں کوئی گناہ اور گمان باطل نہ آپائے۔ میں اپنے بیہودہ خیالات اور کبھی کبھی گالی دینے کی عادت سے شدید تنگ ہوں۔ حضرت! مجھے آپ کی بہت بہت بہت بہت زیادہ اچھے والی مریدنی بننا ہے۔ میں گزشتہ جمعرات حاضر نہ ہو سکی جس کا مجھے ہر لمحہ بہت زیادہ دکھ ہے کیونکہ میری والدہ کی صحت کچھ خراب تھی اور مجھ کی کوری نہیں آتے والدہ کی اٹلی پکڑ کر چلنے والی لڑکی ہوں وہ میرے ساتھ اکیڈمی جا کر تھک جاتی ہیں بولتی ہیں بی اے کرو تو پھر آرام سے تسبیح خانہ جایا کریں گے۔ بس آپ میرے لیے دعا کیجئے کہ میں کامیاب ہو جاؤں۔ میری تیاری کچھ اچھی نہیں مگر آپ اکثر کہتے ہیں کہ جب نسبت اچھے اور سچے لوگوں سے ہو جائے تو معاملے حل ہو جایا کرتے ہیں تو بس محنت بھی ہے اور آپ سے تعلق بھی میرا یقین ہے کہ آپ کی یہ مریدنی اللہ کے حکم سے ہے اور آپ کی

دعا سے اور والدہ کی اس (باقی صفحہ نمبر 37 پر) (41)

(بقیہ: جنات کا پیدائشی دوست)

وہاں ایک سبق یہ بھی دیا ہے کہ جن جہاں اللہ کی عطا کردہ طاقت اور قوت کے ساتھ زندگی گزارتا ہے ان میں نیک اور شریر جنات بھی ہوتے ہیں ان میں مسلمان اور کافر جنات بھی ہوتے ہیں بالکل اسی طرح جو مسلمان جنات ہیں وہ اپنی زندگی کو جہاں اسلامی صفات کی خوبیاں سے نوازتے ہیں وہاں ان کی زندگی میں مراقبہ، ہیبت، ایک پھول کی طرح مہکتا رہتا ہے ان کا بچپان کا بوز حان کا جوان ان کی عورت ان کا مردان کا ضرب ان کا امیر ان کا خزانہ ایمان والا ان کا بڑے ایمان والا ہر فرم و مراقبہ کھانے پینے اور زندگی کی ضروریات سے زیادہ اہم سمجھتا ہے۔ اسے کاش! ہم اسے کیوں بھول گئے۔ کرنا نہیں آتا کرنا شروع تو کریں سر جھکا کر نہیں تو سہی مجھے سر پر اللہ کو ترس آتا ہے مجھے سر پر تو انسان بھی ترس کھا جاتا ہے اللہ کو ترس سے نہ آنے کا لاش چھوڑیں گے رہیں ایک وقت آئے گا مراقبہ کھلے گا اور عنایات اور عطا میں جب آپ کی آنکھوں کے سامنے آئیں گے آپ سوچیں کہ اب تک ہم نے دیر کر دی ہمیں اس سے پہلے اس کو کرنا تھا۔ (جاری ہے)

(بقیہ: اللہ کا کرم اپنا فوج کا ایک شہید اور دشمن کے ہزار مارے گئے) پاکستانی فوجی دستوں نے نیم دائرے کی شکل میں سائیکلوں سے بڑھ کر زمین کو گھیرے میں لے لیا وہ لوگ اب پھیل میدان میں تھے اور پناہ کی جگہ نظر نہیں آ رہی تھی۔ ہمارے فوجی جوانوں کے صبر کا پیمانہ لبریز ہو چکا تھا۔ ایک دم بھر پور جنگ شروع ہوئی ہر قسم کا چھوٹا بڑا ہتھیار استعمال ہوا اور ایک گھنٹے سے بھی پہلے میدان صاف ہو چکا تھا۔ خدا کی شان ہمارا صرف ایک جوان شہید اور 7 جوان زخمی ہوئے۔ دشمن کے ایک ہزار فوجی مارے گئے اور تمام ہتھیار سامان میلوں تک بکھرا پڑا تھا۔ ان کا وہ چھینچ دینے والا مہجر جرنل بھی مارا گیا۔ اس کے بعد اسرائیل نے اس علاقے میں بھی پاکستانی فوج کے ساتھ جھڑپ کرنے کی کوشش نہیں کی اور ان کو آج تک کچھ نہیں آئی کہ ایک ڈیڑھ فوج اتنی جلدی کیسے ختم ہوئی۔ ہم مسلمان تو یہی سمجھ سکتے ہیں کہ یہ اللہ تعالیٰ کی طرف سے ایک اشارہ تھا کہ اگر ایمان والے بیہودہ کے خلاف نبرد آزما ہوں تو اس کی مدد کس قدر آسانی سے درکار ہے۔ صدر ایوب نے جب بریکڈ ٹیر نو اڈیشن علی کو بہادری کا تمغہ دینا چاہا تو انہوں نے یہ کہہ کر لینے سے انکار کر دیا میں نے تو ذرا سکیم ہی بنائی تھی اسل کام تو جوانوں نے ہی کیا۔ اگر انعام دینا ہے تو جوانوں میں تقسیم کر دیں۔ آپ انداز کر سکتے ہیں ان کی بے نیازی کا، بہادری کا، شہداء کے ہونے کا!!!



# صرف 10 منٹ میں تندرستی پائے

مالیہ بلال لاہور

میں زیادہ نمک کھا سکتے ہیں کہ تب زیادہ پسینا آتا ہے۔ وہی کی ایک اور خاصیت: پروبائیوٹکس (Probiotics) وہ خردنامیے یا ننھے منے جاندار ہیں جو وہی پنیر اور کھوئے میں پائے جاتے ہیں۔ یہ جاندار ہمارے نظام ہضم کو تندرست و توانا رکھتے ہیں۔ اب ایک برطانوی تحقیق سے انکشاف ہوا ہے کہ یہ انسان میں بلند فشار خون بھی کم کرتے ہیں۔ ماہرین نے ایک سال تک ایسے ۶۰۰ مرد و زن پر تحقیق کی جو ہائی بلڈ پریشر میں مبتلا تھے۔ تحقیق کا نتیجہ یہ نکلا کہ جن لوگوں نے غذا میں وہی اور پنیر شامل رکھا، وہ بلند فشار خون کی آفتوں کا کم ہی نشانہ بنے۔ چنانچہ اگر آپ اس موذی بیماری میں مبتلا ہیں تو وہی کھا کر نجات پا سکتے ہیں۔ پروبائیوٹکس ہماری آنتوں میں بستے اور مضر صحت جراثیم کا خاتمہ کرتے ہیں۔ ایک طرح سے یہ ہمارے جسم کی پولیس ہیں۔ تاہم اینٹی بائیوٹک ادویہ کافی اور کولڈ و فلو کے کھانے پینے سے صحت کے لیے سہاٹی مر جاتے ہیں۔ ان کی عدم موجودگی ہی سے انسان نظام ہضم کے مختلف امراض مثلاً اسہال کا شکار ہوتا ہے۔ اب تحقیق سے معلوم ہو رہا ہے کہ پروبائیوٹکس دیگر جسمانی افعال و اعضا پر بھی مثبت اثرات مرتب کرتے ہیں۔ ان میں نظام مامون (Immune System) 'دماغ' جلد اور خون کا دایا و شامل ہیں۔

اس تحقیق نے ثابت کر دیا کہ معمولی سی جسمانی سرگرمی بھی ہمارے جسم کا انداز کار بدل ڈالتی ہے۔ گویا اب تندرست رہنے کے لیے میرا تھن رنر بننا ضروری نہیں بلکہ روزانہ صرف پانچ دس منٹ دوڑنا بھی بہترین طبی سرمایہ کاری ہے۔

رواں دواں رکھنے کی خاطر قلب زیادہ شدت سے کام کرتا ہے اور اگر یہ حالت طویل عرصہ برقرار رہے تو ہائی بلڈ پریشر انسان کو آدبوچتا ہے۔ نمک کا یہ نقصان وہ پہلو دیکھ کر ہی امریکی ڈاکٹروں نے اعلان کر دیا کہ اس معدن کو کم استعمال کیا جائے۔ انھوں نے امریکی شہریوں کو تجویز دی کہ وہ روزانہ زیادہ سے زیادہ 23 سو ملی گرام نمک ہی لیں۔ ماہرین امراض قلب اس عدد کو مزید نیچے لے گئے یعنی صرف پندرہ سو ملی گرام روزانہ۔ چونکہ دنیا بھر میں امریکی ماہرین طب کی رائے کو مستند سمجھا جاتا ہے لہذا دیگر ممالک میں بھی یہ رواج چل نکلا کہ نمک کم سے کم کھایا جائے۔ مگر اب جدید تحقیقات سے انکشاف ہوا کہ نمک کی کمی خصوصاً ان مرد و زن کو بیمار کر دیتی ہے جو صحت والا کام یا سخت ورزش کرتے ہیں۔ یاد رہے کہ بحیثیت معدن نمک ہمارے کئی جسمانی افعال انجام دینے میں معاون بنتا ہے۔ مثلاً اسی کی مدد سے ہمارے غلیے اس قابل ہوتے ہیں کہ دماغ کو پیغامات بھجوائیں اور وصول کریں۔ وہی ہمارے دل کی دھڑکن باقاعدہ رکھتا ہے۔ سخت محنت یا ورزش کے دوران عضلات میں اکڑن جنم لینے کی وجہ سے انسان کو ہاتھ پہ ہاتھ دھرے بیٹھنا پڑتا ہے۔ نمک ہمیں اسی اکڑن سے محفوظ رکھتا ہے۔ مزید برآں یہ پانی جمع رکھنے میں جسم کی مدد کرتا ہے۔ یوں بدن میں پانی کی کمی پیدا نہیں ہو پاتی۔

صرف 10 منٹ میں تندرستی پائیں: پندرہ سال پہلے کی بات ہے امریکی طبی ادارے جان اوشر ہارٹ اینڈ ویکسکرائسی ٹیوٹ نیو اور لینز نے "55 ہزار" مرد و زن پر ایک تحقیق کا آغاز کیا۔ ان زیر تحقیق مرد و زن کی عمر 18 تا 100 سال تھی۔ یہ 55 ہزار انسان ہفتے میں کم یا زیادہ ورزش کرتے تھے۔ تحقیق کا مقصد یہ جاننا تھا کہ کم ورزش کرنے سے انسان کو کیا طبی فوائد حاصل ہوتے ہیں؟ کچھ عرصہ قبل تحقیق انجام پذیر ہوئی تو اس کے حیرت انگیز نتائج سامنے آئے۔ یہ تحقیق ڈاکٹر کارل لاوی کی قیادت میں انجام پائی۔ تحقیق سے معلوم ہوا کہ انسان روزانہ 5 تا 10 منٹ بھی دوڑ لے تو وہ حملہ قلب (ہارت ایک) اور فالج کے خطرے سے خاصی حد تک محفوظ رہتا ہے اور یہ بھی ضروری نہیں کہ تیز بھاگا جائے انسان آہستہ بھاگ کر بھی درج بالا طبی فوائد حاصل کر سکتا ہے۔ گویا روزانہ پانچ دس منٹ دوڑنے سے بھی ہمارے قلب کو صحت ملتی ہے۔ یاد رہے! ماہرین طب کو یہ تو معلوم ہو چکا کہ ورزش کرنے سے عمر بڑھتی اور انسان بیماریوں سے بچا رہتا ہے مگر ان کا خیال تھا کہ فوائد پانے کی خاطر ضروری ہے انسان ہر ہفتے کم از کم 75 منٹ کی سخت ورزش کرے۔ مگر نئی تحقیق کے نتائج شہریوں کے لیے خوش خبری کی حیثیت رکھتے ہیں۔ وجہ یہ کہ آج کل کی مصروف زندگی میں کچھ ہی مرد و زن ورزش کرنے کا وقت نکال پاتے ہیں۔ مگر اب وہ روزانہ پانچ دس منٹ بھی دوڑ لیں تو خود کو تندرست رکھ سکتے ہیں۔

درج بالا حقائق سے عیاں ہے کہ خصوصاً جو مرد و زن سخت ورزش یا محنت والے کام کرتے ہیں وہ اپنے جسم میں نمک ہرگز کم نہ ہونے دیں اور انہی کو اس معدن کی زیادہ ضرورت بھی ہوتی ہے۔ وجہ یہی کہ جسمانی جدوجہد کے دوران زیادہ پسینا نکلتا ہے۔ یوں جسم سے کثیر مقدار میں نمک خارج ہو جاتا ہے۔ یہ دیکھا گیا ہے کہ جسمانی مشقت کرنے والے انسان نمک کی معقول مقدار نہ کھائیں تو ان کے عضلات میں درد رہتا ہے۔ نیز وہ ہر وقت تھکن کا شکار رہتے ہیں۔ ڈاکٹروں نے جب انھیں نمکین غذائیں کھلائیں تو وہ تندرست ہو گئے۔ چنانچہ اب ماہرین طب کا کہنا ہے کہ جو افراد سخت ورزش یا کام کرتے ہیں انہیں روزانہ ۲۶۳۵ تا ۳۹۳۵ ملی گرام نمک کھانا چاہیے۔ عام افراد بھی موسم گرما

ایک ممتاز امریکی ماہر طب ڈاکٹر پیٹر رابرٹ کہتا ہے "اس تحقیق نے ثابت کر دیا کہ معمولی سی جسمانی سرگرمی بھی ہمارے جسم کا انداز کار بدل ڈالتی ہے۔ گویا اب تندرست رہنے کے لیے میرا تھن رنر بننا ضروری نہیں بلکہ روزانہ صرف پانچ دس منٹ دوڑنا بھی بہترین طبی سرمایہ کاری ہے۔"

نمک..... اچھا یا برا؟: چند عشرے قبل کی بات ہے ڈاکٹروں کو بذریعہ تحقیق معلوم ہوا کہ انسان جب نمک زیادہ کھائے تو گردے پانی کی خاصی مقدار جسم میں ذخیرہ کر لیتے ہیں۔ یوں قدرتی خون کی مقدار میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ تب خون کو

## سلامہ قشیری رحمۃ اللہ علیہ کا واقعہ

میرا بیٹا بہت زیادہ بیمار ہوا یہاں تک کہ ہلاکت کا خطرہ ہوا، میں نے رات کو رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کو خواب میں دیکھا اور آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی خدمت میں بیٹے کی بیماری کی شکایت کی تو آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا: تو آیات شفاء سے کس قدر دور ہے۔ چنانچہ میں بیدار ہوا اور میں نے قرآن مجید میں آیات شفاء کو تلاش کیا وہ یہ کچھ آیات تھیں: 1- وَيَشْفِي صُدُورَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ. 2- وَيَشْفِي لِمَا فِي الصُّدُورِ 3- يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُّخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ. 4- وَنَزَّلَ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ. 5- وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ 6- قُلْ هُوَ الَّذِي أَمَّنَّا وَهُدًى وَشِفَاءٌ چنانچہ میں نے ان آیات کو لکھا اور دھو کر پلایا تو اس ہی (اسی) وقت ہی صحت یاب ہو گیا جیسا کہ پاؤں میں پڑے ہوئے بند کو کھول دیا گیا ہو۔ (المواہب اللدنیہ) (مرسلہ: محمد جنید بحوالہ: مظاہر حق شرح (ارو) مکتبہ العلم مشکوٰۃ شریف جلد چہارم صفحہ نمبر 285)



## قربانی اور نیکیوں کے پہاڑ

حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہما سے مروی ہے کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ جو شخص راہ الہی میں خالص نیت سے ایک جانور کی قربانی کرتا ہے اس کو اس قدر ثواب ملے گا جس کا شمار سوا اللہ تعالیٰ کے فرشتوں کو بھی معلوم نہیں۔ چنانچہ قربانی کا اونٹنی ثواب تو یہ ہے کہ پہلا قطرہ جو زمین پر گرتا ہے اس کے ثواب میں قربانی کرنے والے کو ستر درجے ملتے ہیں۔ دوسرے قطرے کے بدلے میں ستر نیکیاں پاتا ہے۔ تیسرے قطرے کے بدلے ستر گناہ اس کے مٹ جاتے ہیں اور چوتھے قطرے پر اس کے منہ کی ہوا جو تکبیر کہنے کے وقت نکلتی ہے اللہ تعالیٰ کے نزدیک مشک سے زیادہ خوشبودار ہوگی۔ پانچویں قطرے پر اس کی زبان اور تمام جسم گناہوں سے ایسا پاک ہو جائے گا کہ گویا آج ہی اپنی ماں کے پیٹ سے پیدا ہوا ہے۔ چھٹے قطرے پر اس کیلئے بہشت میں ایک شہر تیار کیا جائے گا۔ ساتویں قطرے پر قیامت کے دن مخلوقات کی سرداری پائے گا۔ آٹھویں قطرے پر اس کو اور اس کے گھر والوں اور ماں باپ کو بخش دیا جائے گا۔ نویں قطرے پر اس کے اور دوزخ گئے درمیان ایک خندق حائل ہو جائے گی جس کا عرض پانچ سو برس کی راہ ہوگی۔ دسویں قطرے پر اس کا نامہ اعمال دائیں ہاتھ میں دیا جائے گا۔ گیارہویں قطرے پر اس کی نمازیں اور نیک دعائیں قبول ہوں گی۔ بارہویں قطرے پر اس کیلئے آتش دوزخ حرام ہو جائے گی۔ تیرہویں قطرے پر اس کو ستر ہزار حوریں ملیں گی۔ چودھویں قطرے پر اس کے نامہ اعمال میں ستر نبیوں کا ثواب درج کیا جائے گا۔ پندرہویں قطرے پر مرنے کے وقت ملک الموت اس کو مغفرت رحمت کی خوشخبری سنائے گا۔ سولہویں قطرے پر جانکنی کی سختی اس پر آسان ہوگی۔ سترہویں قطرے پر اس کو طوق زنجیر کے عذاب سے آزادی عطا فرمائے گا۔ اٹھارہویں قطرے پر اس کو ستر غلام آزاد کرنے کا ثواب ملے گا۔ انیسویں قطرے پر پہل صراط سے گزرنے کیلئے اس کو ایک براق ملے گا جس پر سوار ہو کر چشم زدن میں داخل بہشت ہو جائے گا۔ بیسویں قطرے پر قیامت میں حساب و کتاب کے وقت اس پر رحمت الہی نازل ہوگی۔ اکیسویں قطرے پر اس کے چھوٹے بڑے تمام گناہ معاف کر دیئے جائیں گے۔ بائیسویں قطرے پر اس کو اللہ تعالیٰ قیامت کے دن جب کہ تمام لوگ دھوپ میں ہونگے اپنے عرش کے سایہ میں جا۔

دیگا۔ (تذکرۃ الولا عظیمین) بحوالہ: حرمین میں نیکیوں کے پہاڑ

حج اور عمرہ پد جائیوالے اپنے لمحات کو قیمتی سے قیمتی تر بنائیں اور دوسروں کو بھی یہ انمول تحفہ دیں۔

”حرمین میں نیکیوں کے پہاڑ“

مقبول عبادات نفع نال زد مانی لکھے اور بہت کچھ اس کتاب میں پڑھیں!

گھر بیٹھے کتب اور ادویات منگوانے کیلئے

صرف یہی نمبر 0332-7552382 (43)

حضرت مولانا دامت برکاتہم العالیہ عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ پر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد پر اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی نامور شہرہ آفاق کتاب ’نسیم ہدایت کے جمبو ٹکے‘ پڑھنے کے قابل ہے۔

## ہسردن، ہسرح کسی کی ہدایت کا ذریعہ

تحت ہمیں وجود بخشا اور اس دنیا میں بھیجا اور نکالا ہے ماں کے پیٹ سے نکالا کفر و شرک سے نکالا بہت سے لوگوں کو اپنے گاؤں اپنے شہروں اپنے ملکوں سے نکالا دن ہو رہا ہے تو رات کے اندھیرے سے نکالا خروج یہ بھی ہے کہ رات ہو رہی ہے تو دن کے جھمیلاوں سے نکالا، باہر ہیں تو اپنے گھر سے نکالا، اپنے گھر میں داخل ہوئے تو باہر کے جھنجھٹ سے نکالا، تو ہمارا خروج، ہمارا آنا، ہمارے رب احکم الحاکمین خدائے برتر نے اخرجت للناس یعنی انسانیت کی بھلائی اور دعوت دین کیلئے طے کیا ہے اب جب ہم اپنے رب، اپنے مالک، اپنے آقا کی مشیت، ارادہ اور حکم سے نکلے ہیں، تو پھر ثم الینا ترجعون، اور ان الینا ایابہم ثم ان علینا حسابہم کے مطابق، ہم سب سے ہمارے آقا سوال کرنے کا حق رکھتے ہیں اور ہمارا ہر قدم اس حساب کتاب کے دن کی طرف، اپنے رب کے حضور اس کی عدالت میں جواب دینے کی طرف اٹھ رہا ہے، تو کیا واقعی ہمارا خروج اور ہماری زندگی آقا کی دی ہوئی اس ذمہ داری کے شعور کے ساتھ گزر رہی ہے؟ جس ذیوٹی کیلئے ہمیں بھیجا گیا ہے کیا ہم اپنے رب کے حضور حاضری پر اس کا جواب دینے اور حساب دینے کے حال میں ہوں گے، یقیناً نہیں اور بالکل نہیں، ہم نے تو دنیاوی نفع کمانا اور ایک بالشت کا پیٹ اپنی زندگی کا حاصل سمجھ لیا ہے، پھر ہم اپنے آقا کو کیسے جواب دے سکیں گے؟ آئیے اتوبہ کریں اور عہد کریں کہ آج ہم گھر سے نکلیں گے تو دروازہ پر اپنے آقا کی طرف سے دی گئی ذمہ داری کو یاد کر کے نیت کر کے نکلیں گے، کہ آج دعوت کیلئے گھر سے نکل رہا ہوں دن کے اجالے سے رات کے سکون اور اندھیرے کی طرف اپنے رب سے اس کے بندوں کی ہدایت کی دعا اور اس کیلئے پلان اور منصوبے بنانے کے لیے نکل رہا ہوں زندگی کی تنگ و دو سے، گھر میں آرام و راحت کی طرف، دعوت کیلئے اپنے دہن و دماغ کی یکسوئی اور قوت حاصل کرنے کیلئے نکل رہا ہوں۔ اگر آپ نے صرف ہر خروج کے وقت اس دعوت کی ذمہ داری کو یاد کرنے اور اس کیلئے ارادہ و نیت کو پختہ کرنے کا معمول بنالیا ہے تو آپ یقین کیجئے کہ آپ کا ہر دن اور ہر رات انشاء اللہ کسی نہ کسی اللہ کے بندہ یا بندگی کی ہدایت کا ذریعہ بنتا چلا جائے گا۔

کار میں سوار رفقاء میں سے ایک نو جوان عالم دین سے اس حقیر نے سوال کیا: مولانا آپ کہاں جائیں گے؟ ان کے جواب دینے سے پہلے خود اس حقیر کو جیسے اندر سے کسی نے جھنجھوڑ دیا، انہوں نے جواب دیا: مجھے دہلی جا کر فلاں جگہ جانا ہے۔ اپنی اس اندر کی کیفیت سے متاثر ہو کر ساتھ کام کرنے والے رفقاء کو اس میں شریک کرنے کیلئے ایک کے بعد ایک چاروں ساتھیوں سے اس حقیر نے وہی سوال دہرایا، سب نے اپنے اپنے لحاظ سے اپنا ارادہ عارضی سفر کے لحاظ سے بتایا، اس حقیر نے عرض کیا: ہم کہتے ہیں کہ قرآن پر ہمارا ایمان ہے، اللہ تعالیٰ تو اپنے کلام میں یہ فرماتے ہیں: ”ان الینا ایابہم ثم ان علینا حسابہم“ ترجمہ: بلاشبہ ہماری طرف ان کا لوٹنا ہے، پھر ہم پر ان کا حساب لینا ہے۔ آج تک جب کبھی اس کیفیت کا اثر ہو جاتا ہے تو پورے وجود کو جھنجھوڑ دیتا ہے۔ ہم میں سے ہر ایک کو اللہ تعالیٰ نے بندہ بنا کر پیدا کیا، ہم سب کو اس دنیا میں غلام بنا کر بھیجا گیا ہے، آقا اپنے غلام کو کسی جگہ کسی خدمت کیلئے بھیجے تو لوٹنے پر سوال کرنے کا حق دار ہوتا ہے، اور غلام جانے سے آنے کے وقت تک صرف اس فکر میں وقت گزارتا ہے کہ میرے آقا نے مجھے جس کام کیلئے بھیجا ہے مجھے شام کو اس خدمت کے سلسلہ میں اپنے آقا کو جواب دینا ہے۔ خیر امت کے افراد ہم لوگ جنہیں اللہ تعالیٰ نے غلاموں میں ایک امتیاز اور خلعت فاخرہ عطا فرما کر خیر امت کے لقب سے نوازا تو ہم امتیازی وصف رکھنے والوں کو خلعت فاخرہ سے سرفراز کرنے کے لئے غلاموں کو جو حکم اور ذمہ داری دے کر اللہ تعالیٰ نے اپنے دربار سے بھیجا اس کیلئے اپنے ابدی منشور میں یہ ارشاد فرمایا: کنتھم خیرا مة اخرجت للناس تاملون بالمعروف وتنبہون عن المنکر خیر امت کے ہر فرد کو خاص فضل فرما کر سلطنتیں کر کے ختم نبوت کا اعلان فرما کر ہمیں پوری انسانیت کی خیر خواہی اور ان کو کفر و شرک کی راہ سے نکال کر ایمان کی راہ پر لانے اور نیابت نبوت کے عظیم منصب کو ادا کرنے کیلئے نکالا گیا، اخرجت للناس فرمایا: اتفاق سے ایسے نہیں ہوا، اللہ تعالیٰ نے اپنے ارادہ اپنی مشیت، اپنے پلان اور مشن کے



دانتوں کے امراض سے نجات: مسوڑھوں کے امراض پائیدار یا اور دانتوں کی مضبوطی کیلئے سوئی کوکانی مرچ لگا کر کھانے سے شفا دیتی ہے اور دانت مختلف بیماریوں سے محفوظ رہتے ہیں۔

کئی ایشیائی ممالک میں یہ بطور سبزی پکایا جاتا ہے۔ نیز اس کی پختی (سوپ) بھی بنتی ہے۔ لہذا آئندہ بے پروائی سے کیلے کا چھلکا مت پھینکنے بلکہ اسے کام میں لائیے۔ سیب: شاید آپ کے لیے یہ بات تعجب خیز ہو کہ سیب میں موجود بیشتر وٹامن معدنیات اور دیگر غذائی عناصر اس کے چھلکے میں پائے جاتے ہیں۔ اسی لیے ہمیشہ سیب کو چھلکے سمیت کھائیے۔ سیب کا چھلکا وٹامن اے اور سی رکھتا ہے۔ جب کہ کیلشیم، پوناشیم، فاسفورس اور فولاد جیسی معدنیات چھلکے میں پائی جاتی ہیں۔ یہ پیکٹن (Pectin) نامی حل پذیر ریشہ بھی بکثرت رکھتا ہے۔ پیکٹن ہمارے خون میں کولیسٹرول کی سطح کم کرتا ہے نیز سطح شکر کو بھی قابو سے باہر نہیں ہونے دیتا۔ آم: اللہ تعالیٰ نے پھلوں کے بادشاہ کی جلد میں غذائی اجزاء رکھے ہیں۔ ان میں نمایاں ضد تکسیدی مادے ہیں جن کی مختلف اقسام ہیں۔ ان مادوں میں سے پولی فینول (Polyphenol) اینٹھوسائینز (Anth) (oocyanins) اور کاروٹینوئڈز (Carotenoids) آم کے چھلکے میں ملتے ہیں۔ درج بالا تینوں ضد تکسیدی مادے بہت طاقتور ہیں۔ یہ بڑھا پاروکٹے اور ہمیں مختلف خطرناک امراض مثلاً سرطان (کینسر) ذیابیطس اور گنٹھیا سے محفوظ رکھتے ہیں۔ ان کے علاوہ دیگر ضد تکسیدی اور کیمیائی مادے بھی آم کے چھلکے میں ملتے ہیں۔ لہذا کوشش کیجیے کہ آم چھلکے سمیت کھائیے۔ آم کھانے سے پہلے پانی سے اچھی طرح دھو لیا جائے تو چھلکے کی کثافت دور ہو جاتی ہے۔

# صحیح زندگی کیلئے چھلکے ضرور کھائیں بابا کھائیں

پھلوں مثلاً کھنڈ، لیموں اور فروٹ وغیرہ کا موسم جلد آنے والا ہے۔ ان پھلوں کے چھلکے بھی کوڑے میں رُلتے ہیں حالانکہ ان کی غذائی افادیت بہت زیادہ ہے۔ دراصل ترش پھلوں کے چھلکوں میں بھی وافر مقدار میں وٹامن سی ملتا ہے۔ عام گھر پہنچا تو دیکھا کہ اماں صحن میں چار پائی پہ بیٹھی آلو چھیل رہی ہیں۔ عام مطلب کی تعلیم حاصل کر رہا تھا اور آج ہی اس نے غذائیات پر ایک اہم سبق پڑھا تھا۔ سبھی اپنی والدہ کو آلو چھیلنے دیکھا تو چیخ پڑا "اماں! آلو مت چھیلنے انھیں ایسے ہی پکائیے۔" اماں تعجب سے بولیں "ارے! باؤ لا تو نہیں ہو گیا۔ بغیر چھیلے آلو کون کھاتا ہے؟" عام بولا "اماں! آلو کا چھلکا بھی بڑا غذائیت بخش ہوتا ہے۔ اس میں ریشہ فولاد، پوناشیم اور وٹامن بی پایا جاتا ہے۔ پھر چھلکے میں ضد تکسیدی (Antioxidants) مادے بھی پائے جاتے ہیں۔ یہ مادے ہمیں بیماریوں سے محفوظ رکھتے ہیں۔" اماں آلو کے چھلکے کی اتنی زیادہ خصوصیات جان کر حیران رہ گئیں۔

پیشہ اور کئی بیماریوں کی پیشگی آلو چھیل رہی ہیں۔ عام مطلب کی تعلیم حاصل کر رہا تھا اور آج ہی اس نے غذائیات پر ایک اہم سبق پڑھا تھا۔ سبھی اپنی والدہ کو آلو چھیلنے دیکھا تو چیخ پڑا "اماں! آلو مت چھیلنے انھیں ایسے ہی پکائیے۔" اماں تعجب سے بولیں "ارے! باؤ لا تو نہیں ہو گیا۔ بغیر چھیلے آلو کون کھاتا ہے؟" عام بولا "اماں! آلو کا چھلکا بھی بڑا غذائیت بخش ہوتا ہے۔ اس میں ریشہ فولاد، پوناشیم اور وٹامن بی پایا جاتا ہے۔ پھر چھلکے میں ضد تکسیدی (Antioxidants) مادے بھی پائے جاتے ہیں۔ یہ مادے ہمیں بیماریوں سے محفوظ رکھتے ہیں۔" اماں آلو کے چھلکے کی اتنی زیادہ خصوصیات جان کر حیران رہ گئیں۔ پیشہ اور کئی بیماریوں کی پیشگی آلو چھیل رہی ہیں۔ عام مطلب کی تعلیم حاصل کر رہا تھا اور آج ہی اس نے غذائیات پر ایک اہم سبق پڑھا تھا۔ سبھی اپنی والدہ کو آلو چھیلنے دیکھا تو چیخ پڑا "اماں! آلو مت چھیلنے انھیں ایسے ہی پکائیے۔" اماں تعجب سے بولیں "ارے! باؤ لا تو نہیں ہو گیا۔ بغیر چھیلے آلو کون کھاتا ہے؟" عام بولا "اماں! آلو کا چھلکا بھی بڑا غذائیت بخش ہوتا ہے۔ اس میں ریشہ فولاد، پوناشیم اور وٹامن بی پایا جاتا ہے۔ پھر چھلکے میں ضد تکسیدی (Antioxidants) مادے بھی پائے جاتے ہیں۔ یہ مادے ہمیں بیماریوں سے محفوظ رکھتے ہیں۔" اماں آلو کے چھلکے کی اتنی زیادہ خصوصیات جان کر حیران رہ گئیں۔

پیشہ اور کئی بیماریوں کی پیشگی آلو چھیل رہی ہیں۔ عام مطلب کی تعلیم حاصل کر رہا تھا اور آج ہی اس نے غذائیات پر ایک اہم سبق پڑھا تھا۔ سبھی اپنی والدہ کو آلو چھیلنے دیکھا تو چیخ پڑا "اماں! آلو مت چھیلنے انھیں ایسے ہی پکائیے۔" اماں تعجب سے بولیں "ارے! باؤ لا تو نہیں ہو گیا۔ بغیر چھیلے آلو کون کھاتا ہے؟" عام بولا "اماں! آلو کا چھلکا بھی بڑا غذائیت بخش ہوتا ہے۔ اس میں ریشہ فولاد، پوناشیم اور وٹامن بی پایا جاتا ہے۔ پھر چھلکے میں ضد تکسیدی (Antioxidants) مادے بھی پائے جاتے ہیں۔ یہ مادے ہمیں بیماریوں سے محفوظ رکھتے ہیں۔" اماں آلو کے چھلکے کی اتنی زیادہ خصوصیات جان کر حیران رہ گئیں۔

## زندگی پر صحبت کے اثرات

جو شخص آٹھ قسم کے لوگوں کے پاس بیٹھتا ہے اللہ تعالیٰ اس میں آٹھ چیزوں کا اضافہ فرماتے ہیں۔ (1) جو دولت مندوں کے پاس بیٹھتا ہے اس میں دنیا کی محبت اور حرص بڑھادیتے ہیں۔ (2) جو فقراء کے پاس بیٹھتا ہے اللہ تعالیٰ اس میں شکر اور اپنی تقسیم پر رضا مندی کا اضافہ فرماتے ہیں۔ (3) جو سلطان کے پاس بیٹھتا ہے میں تکبر اور سنگ دلی بڑھتی ہے۔ (4) جو عورتوں کے پاس بیٹھتا ہے اس میں جہالت، شہوت اور عورتوں کی عقل کی طرف میلان ہوتا ہے۔ (5) جو نابالغ لڑکوں کے ساتھ بیٹھتا ہے اس میں غفلت اور مزاج بڑھتا ہے۔ (6) جو فاسق لوگوں کے پاس بیٹھتا ہے اس میں گناہوں پر دلیری اور جرات، توہ میں سستی زیادہ ہوتی ہے۔ (7) جو صلحاء کے پاس بیٹھتا ہے اللہ تعالیٰ اس میں اطاعت کی رغبت اور حرام سے پرہیز بڑھاتے ہیں۔ (8) جو علماء کے پاس بیٹھتا ہے اللہ تعالیٰ اس میں تقویٰ اور علم بڑھادیتے ہیں۔ (عاقبہ اجمل ظاہر پیر)



## یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

### پاک سوسائٹی خاص کیوں ہیں:-

ہائس کو الٹی پی ڈی ایف  
ایڈ فرس لنکس  
ایک کلک سے ڈاؤن لوڈ  
ڈاؤن لوڈ اور آن لائن ریڈنگ ایک پیج پر  
کتاب کی مختلف سائزوں میں اپلو ڈنگ  
ناولز اور عمران سیریز کی مکمل ریجنج

Click on <http://paksociety.com> to Visit Us

<http://fb.com/paksociety>

پاک سوسائٹی کو فیس بک پر جوائن کریں

<http://twitter.com/paksociety1>

پاک سوسائٹی کو ٹویٹر پر جوائن کریں

<https://plus.google.com/112999726194960503629>

پاک سوسائٹی کو گوگل پلس پر جوائن کریں

ہمیں وزٹ کرنے کے لئے ہمارا ویب ایڈریس براؤزر میں لکھیں یا گوگل میں پاک سوسائٹی تلاش کریں۔

اپنے دوست احباب اور فیملی کو ہماری ویب سائٹ کا بتا کر پاکستان کی آن لائن لائبریری کا ممبر بنائیں۔

اس خوبصورت ویب سائٹ کو چلانے کے لئے ہر ماہ کثیر سرمایہ درکار ہوتا ہے، اگر آپ مالی مدد کرنا چاہتے ہیں تو ہم سے فیس

بک پر رابطہ کریں۔۔۔

ہمیں فیس بک پر لائک کریں اور ہر کتاب اپنی وال پر دیکھنے کے لئے امیج پر دی گئی ہدایات پر عمل کریں:-

**Dont miss a singal one of your Favourite Paksociety's Update !**

- i. Open Paksociety Page.
- ii. Click Liked.
- iii. Select Get Notifications.
- iv. Select See First.

All Done

Like Message

Get Notifications  
Add to Interest Lists...

Unlike

IN YOUR NEWS FEED

See First  
See new posts at the top of News Feed

Default  
See posts as usual

Unfollow



سخت مزاج افسر سے نجات: اگر کسی ملازم کو اس کا افسر بالابہت تنگ کرتا ہو تو اسے چاہیے کہ اہم یا اولیٰ کو گیارہ روز تک 12500 مرتبہ پڑھے تو انشاء اللہ سختی سے سخت افسر بھی نرم ہو جائیگا۔

# قارین لائے راو کھلے اور آزمودہ ٹوٹکے

قارین نے بار بار آزما یا پھر عیقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر میں

## ہر حاجت روا کیلئے وظیفہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یہ وظیفہ نوکری، شادی، محتاجی کیلئے، گھریلو جھگڑوں سے نجات، ہر قسم کی بندش ختم، اولاد دینے کیلئے، اس سے دشمن، دوست ہو جائے اور بندشیں کھل جائیں گی۔ طریقہ: اس کا طریقہ یہ ہے کہ دو نفل عورت ہو یا مرد مسجد میں پاک ہو کر دو نفل پڑھ کر جہاں پر جس حالت میں بیٹھے ہوئے ہیں اسی حالت میں ہی رہنا ہے اس جگہ سے حرکت نہیں کرنی اور جو حاجت ہے دل میں رکھ کر (100) سو مرتبہ درج ذیل الفاظ کا ورد کریں۔ اپنی جگہ سے بالکل حرکت نہیں کرنی، اول و آخر درود شریف ضرور پڑھیں۔ ضروری ہے کہ عورت بھی مسجد میں یہ وظیفہ پڑھے۔ عمل یہ ہے مرد، عورت کیلئے ایک ہی حکم ہے یہ وظیفہ صرف اور صرف مسجد میں ہی کریں۔ اس وظیفے کی اجازت عام ہے۔ وظیفہ:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ وَأَتَوَجَّهُ إِلَيْكَ بِنَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَبِيِّ الرَّحْمَةِ يَا مُحَمَّدُ إِنِّي أَتَوَجَّهُ بِكَ إِلَى رَبِّكَ أَنْ تُقْضِيَ حَاجَتِي 100 دفعہ۔  
(اختر محمود، گاؤں پانڈک ہری پور ہزارہ)

## میرے والد کے کچھ آزمودہ ٹوٹکے

کچھ نئے جو میرے والد صاحب نے جب میں ان سے ملنے گئی تو انہوں نے مجھے دیئے کیونکہ انہیں حکمت کا شوق تھا۔ میرے والد محترم بہت ضعیف ہیں ان کیلئے دعا ضرور کیجئے گا۔ خشک کھانسی کیلئے: مغز بادام مقشر 7 عدد، مصری 2 تولہ گائے کا مکھن 2 تولہ صبح کے ٹائم گھوٹ کر چٹائیں اور رات کے وقت بالائی کھلائیں۔ جس کی ایک منٹ بھی کھانسی نہ رکتی ہو اسے ان شاء اللہ ایک ہی دن میں فائدہ ہوگا۔ حیرت انگیز نسخے: سرسوں کا تیل دن میں 2 یا 3 بار مقعد کی اندرونی جانب لگانے سے ہر قسم کی کھانسی سے آرام آجاتا ہے۔ گھیوں سے کھانسی دور: گھیوں کو پاؤ بھر پانی میں جوش دیں جب تیسرا حصہ پانی رہ جائے تو اس میں ایک ماشہ نمک ملا کر چھان کر گرم گرم چائے کے طور پر پی لیں چند روز کے استعمال سے ہر قسم کی کھانسی دور ہو جائے گی۔

کھانسی دور: بھٹکوی بریاں 1 تولہ، کھانڈ دیسی 1 تولہ، دونوں کو باریک پیس کر چھوٹی چھوٹی پڑیا بنالیں۔ ایک پڑیا خشک کھانسی والے کو دودھ سے اور تر کھانسی والے کو پانی سے کھلائیں انشاء اللہ پرانی سے پرانی کھانسی کو بھی آرام آجائے گا۔ خوب کالی کھانسی: رب اسوس، گوند کیکر نشاستہ گندم برابر وزن لے کر پانی سے دال مونگ کے برابر گولیاں بنالیں۔ ترکیب استعمال: ایک سے دو سال کے بچے کو ایک گولی اور بچے صحت مند ہوں تو دو گولی، صبح و شام پانی سے دیں۔ انشاء اللہ پہلے روز ہی فائدہ نظر آئے گا، کورس کی مدت 3 ماہ ہے۔ ذات الجنب کیلئے مفید: بخار نمونیہ کے مریضوں کو ہرگز قبض نہ ہونے دیں۔ مرغی کا ایک انڈا لے کر کسی محفوظ جگہ سنبھال کر رکھیے ایک سال گزرنے پر جو کچھ انڈے سے نکلے باریک پیس کر محفوظ کر لیں۔ یہ انڈا ذات الجنب وغیرہ کیلئے مفید اور لاثانی ہے۔ خوراک صرف ایک چاول منقہ وغیرہ کے ساتھ نیم گرم پانی یا کسی عرق کے ساتھ

پلا دیں۔ عجب راز ہے۔ (بندی خدا)

## میرا ذاتی تجربہ قارین کے نام

کچھ عرصہ پہلے میں نے محلے کی مسجد میں نماز عصر ادا کی اور درس میں شرکت کیلئے چینی سٹاپ پر آیا وہاں جو بسیں اور ویگنیں آرہی تھیں وہ سوار یوں سے بھری ہوئی تھیں۔ لوگ بسوں کے باہر تک لٹکے ہوئے تھے۔ بس کے اندر کھڑے ہونے کی جگہ نہیں تھی، دو تین بسیں تورش کی وجہ سے اس خیال سے گزار دیں کہ کہیں درس میں پہنچنے میں دیر نہ ہو جائے کیونکہ میں نماز مغرب سے 10، 15 منٹ پہلے پہنچنے کی کوشش کرتا ہوں اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے پہنچ بھی جاتا ہوں۔ یہ سوچ کر ایک بس میں مشکل سے سوار ہو گیا بس سٹاپ پر اور بس کے اندر میں مسلسل حضرت سیدنا موسیٰ علیہ السلام کی وہ دعا جو آپ علیہ السلام نے مدین کے کنوئیں کے پاس پڑھی تھی دعا یہ ہے: رَبِّ إِنِّي لِمَا أَنْزَلْتَ إِلَيَّ مِنْ خَيْرٍ فَقِيرٌ ﴿٢٢﴾ القصص 22 اس دعا کو پڑھ رہا تھا۔ جب بس چینی سٹاپ سے کوٹ لکھتے پل آئی تو میرے پیچھے والی سیٹ سے ایک سواری کھڑی ہو گئی۔ اس نے اگلے سٹاپ پر اترنا تھا سیٹ خالی تھی، اس پر کوئی سواری نہیں بیٹھ رہی تھی۔ تھوڑی دیر کے بعد سیٹ پر میری نظر پڑی تو سیٹ خالی تھی

رش زیادہ تھا کافی دیر کے بعد میں اس سیٹ پر بیٹھ کر سوچنے لگا یہ تو سیدنا حضرت موسیٰ علیہ السلام کی دعا کا اثر ہے جو سوار یوں کو یہ خالی سیٹ نظر نہیں آتی۔ اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کیا اور مغرب کی نماز سے پہلے درس میں پہنچ گیا۔ حضرت صاحب یہ دعا میں اکثر سفر میں پڑھتا رہتا ہوں اس کا فائدہ بھی اللہ تعالیٰ دیتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ آپ کو جزائے خیر دے جو ہمیں نیک اعمال بتاتے رہتے ہیں۔ (محمد رفیق لاہور)

پاک فوج کے جوان کے چند تجربات قارین کے نام قرآن پاک کا ایک ایک حرف اپنے اندر طاقت کے بے شمار خزانے اور کرشمات سموئے ہوئے ہے۔ ان حروف کے جڑنے سے لفظ اور پھر الفاظ کے جڑنے سے قرآن کریم کی آیات تشکیل پائیں۔ آیات اور سورتیں وحی کی صورت میں حضور صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم پر مختلف اوقات میں نازل ہوئیں اگر ہمیں ان آیات کی صحیح طاقت کا اندازہ ہو جائے تو ہماری زندگی کی بہت سی مشکلات کا حل چنگی بجانے میں ہو جائے۔ قرآن پاک کی ایک انتہائی طاقتور آیت جو کہ سورۃ الانفال کی 17 ویں آیت کا حصہ ہے کا ذکر کرنا چاہوں گا جس کے پڑھنے سے ہمیشہ اللہ کی مدد آپ کے ساتھ رہے گی۔ وَمَا رَهْمِيَّتْ إِذْ رَمَيْتْ وَلَٰكِنَّ اللَّهَ رَحِيْمٌ (سورۃ الانفال: 17) ترجمہ: ”اور آپ نے خاک کی مٹی نہیں پھینکی بلکہ وہ اللہ نے پھینکی تھی“۔ جنگ بدر میں نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے کنگریوں کی مٹی بھر کر کافروں کی طرف پھینکی جسے ایک تو اللہ تعالیٰ نے کافروں کے مونہوں اور آنکھوں تک پہنچایا اور دوسرے اس میں یہ تاثیر پیدا فرمادی کہ اس سے ان کی آنکھیں چندھیا گئیں اور انہیں کچھ بھائی نہیں دیتا تھا۔ یہ معجزہ اللہ کی مدد سے ظاہر ہوا اور مسلمانوں کی کامیابی میں بہت مددگار ثابت ہوا۔ اس آیت کی طاقت کو میں اور میرے احباب کئی دفعہ آزما چکے ہیں۔ مختصر آچند واقعات قارین کی خدمت میں پیش کر رہا ہوں۔ 1۔ ہمارا یونٹ سیالکوٹ بارڈر پر تعینات تھا، میں روزانہ یہ آیت پڑھ کر (تین بار) مٹی بند کر کے بارڈر کی طرف ایسے پھینکتا تھا جیسے مٹی پھینکی ہو۔ یقین جانے پورے دو سال میں میرے یونٹ کا کوئی آدمی زخمی تک نہ ہوا جبکہ دشمن کے نقصانات ان گنت تھے۔ 2۔ میں نے خود اور باقی ساتھیوں نے یہ آیت پڑھ کر جب بھی اور کسی بھی قسم کا فائر کیا (ریخ پر یا بارڈر پر) ہمیشہ نشانے پر لگا اور کبھی نشانہ خطا نہیں ہوا۔ 3۔ میرا یونٹ دو سال سے زیادہ عرصہ شمالی وزیرستان میں رہا۔ جن لوگوں کا فوج سے کوئی تعلق ہے وہ جانتے ہیں کہ وہاں سے آج تک کوئی بھی یونٹ بغیر نقصان کے واپس نہیں آیا۔ یعنی شہید یا زخمی ضرور ہوتے ہیں۔ میں چونکہ روزانہ یہ آیت یقین کے (45)



ایک ساعت میں ستر درجے: مومن کا دل ایک ساعت میں ستر درجے طے کرتا ہے جبکہ منافق کا دل ستر سال میں ایک درجہ بھی طے نہیں کر پاتا۔

ساتھ پڑھ کر دشمن کی طرف منہ بند کر کے پھیلتا تھا الحمد للہ! یونٹ بغیر کسی نقصان کے واپس آیا۔ 4۔ دشمن نے ہمارے 2 سپاہی دوران سفر چھٹی سے واپس آتے ہوئے پکڑ لئے۔ یونٹ کے کچھ لوگوں نے ان کی حفاظت کیلئے مسلسل یہ عمل کیا اور اللہ کی مدد سے وہ دونوں سپاہی قید سے آزاد ہو کر بخیریت واپس آچکے ہیں۔ 5۔ کامیابی کیلئے: اگر بچوں پر پڑھ کر پھونک دیں تو کبھی کسی سے شکست کھا کر نہیں آئیں گے۔ 6۔ نہایت مشکل حالات یا صورت حال میں صرف تین بار پڑھنے سے خطر ٹل جاتا ہے۔ 7۔ اس کے علاوہ میں نے کئی بار آزمایا کہ دوران کھیل مخالف ٹیم کا کھلاڑی آؤٹ کروانا ہو یا اپنی ٹیم کا اسکور بڑھانا ہو تو یہ آیت پڑھ کر منہ پھینک دیں انشاء اللہ کام ہو جائے گا۔ 8۔ کسی مشکل مقدمہ میں ملوث جائز مد کیلئے یہ آیت بہت کارآمد ثابت ہو چکی ہے۔ اوپر لکھے ہوئے تجربات میرے اپنے ہیں یا ذاتی مشاہدے میں ہیں کسی سے سنے سنائے نہیں ہیں۔ یقین کی دولت کے ساتھ آپ اس آیت کو پڑھیں اور اس کے کمالات دیکھیں۔ (محمد جمیل ابن منیر)

### تین رنج قد انشاء اللہ گارٹی سے

یہ ایک سرساز یوگا کی ہے کرنی ایسے ہے کہ سیدھے کھڑے ہو جائیں اور ہاتھ اوپر کر لیں اور سارے جسم اور بازوؤں کا سارا زور اوپر کولگائیں لیکن نیچے سے پاؤں اوپر کونہیں اٹھانے پاؤں زمین پر ہی رہیں پانچ منٹ تک اوپر کوزور لگاتے جائیں جیسے آپ کے ہاتھ چھت کو لگ جائیں گے۔ صبح و شام پانچ پانچ منٹ کریں جو جوان ہیں ان کا تین ماہ میں تین رنج قد بڑھ جائے گا اور جو بوڑھے ہیں ان کا بھی تین ماہ میں ایک رنج قد انشاء اللہ بڑھ جائے گا۔ (محمد یوسف)

### قد بڑھانے کا آزمودہ ٹونک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کا رسالہ 2012ء اکتوبر سے مسلسل پڑھ رہا ہوں اور جو پڑھنے کا شوق رکھتے ہیں ان سب کو دیتا ہوں اور وہ اپنا بھی خریدتے ہیں اور فیض یاب ہو رہے ہیں چونکہ میں ایک ڈاکٹر ہوں اور میرے مریض بھی اسی رسالہ سے فیض یاب ہو رہے ہیں۔ 98 فیصد مریض آپ کی دوائی سے ٹھیک ہونے کی رپورٹ دیتے ہیں۔ قد بڑھانے کیلئے آپ کو درج ذیل نسخہ ارسال کر رہا ہوں میرے ایک رشتہ دار نے اپنی بیٹی کیلئے استعمال کیا اور اس کا قد بڑھ گیا اور اس کو بھی ایک حکیم صاحب بتایا تھا۔ نسخہ یہ ہے۔ حوالہ شافی: مصطفیٰ کی لکڑی دس گرام (یہ دو قسم کی بتا رہا تھا ایک انڈین جوستی ہے ایک آسٹریلیا والی جو کچھ مہنگی ہے وہ استعمال کرتی ہے) سنگھاڑا پچاس گرام شقائق

ماہنامہ عبقری ستمبر 2016ء شمارہ نمبر 123

مصری پچاس گرام مصری پچاس گرام باریک سفوف بنالیں اور ناشتہ اور کھانے کے بعد ایک چائے کا چمچ صبح اور ایک چائے کا چمچ رات کو دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ دو ماہ استعمال کرنا ہے انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔ (ڈاکٹر حاجی منظور احمد خان کراچی)

### چھوٹے قد سے پریشان ہو جائیں حیران

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ پر اللہ پاک کی کروڑوں رحمتیں اور برکتیں ہوں۔ اللہ پاک میرے مرشد کو، ان کی نسلوں کو اور ان کے مخلصین کو ہمیشہ شاد و آباد رکھے۔ (آمین)۔ محترم حضرت حکیم صاحب! قد بڑھانے کا یہ بہت آزمودہ عمل ہے میری امی نے جس کسی کو دیا خاطر خواہ فائدہ ہوا۔ حوالہ شافی: طاق اعداد میں کھجور لے کر اس کی گھٹلی نکال کر جتنا دودھ آپ آرام سے پی سکیں (ایک گلاس دودھ میں گیارہ کھجوریں یعنی ہیں) ان کھجوروں کو دودھ میں گرائنڈ کر کے ٹھیک بنالیں۔ صبح ناشتے سے پہلے اور شام کو بنا کر پیئیں۔ انشاء اللہ ایک ماہ میں ہی فرق نظر آئے گا۔ (مدیحہ لاہور)

### میاں بیوی میں محبت کا مجرب عمل

ایک جوڑے میں مثالی محبت تھی ایک دوسرے کے بغیر کھانا پینا بھی مشکل تھا۔ دونوں ملازمت کرتے تھے۔ جب گھر پہنچتے ایک دوسرے کو دیکھ کر بہت خوش ہوتے ان کے چہروں پر مسکراہٹ اور خوشی کے اثرات دیکھ کر لوگ یہ کہنے پر مجبور ہوتے کہ ان پر کسی نے محبت کا جادو کر دیا ہے کیونکہ جب بھی دونوں کا آنا سامنا ہوتا ایسا معلوم ہوتا کہ یہ عرصہ سے بچھڑے ہوئے ملے ہیں۔ محبت کا راز معلوم کرنے پر انہوں نے بتایا کہ جب سے ہماری شادی ہوئی ہے ہم ایک دوسرے کو ہر کھانے پینے کی چیز پر سات مرتبہ اسم اعظم یا اؤڈوڈ پڑھ کر دم کر کے کھلاتے ہیں جب اکٹھا کھانا کھاتے ہیں یا چائے پیتے ہیں تو سات سات مرتبہ یہی اسم اعظم پڑھ کر دم کر دیتے ہیں۔ ہمارے اندر محبت بڑھتی چلی جاتی ہے۔ کبھی کسی مسئلے پر تلخی نہیں ہوتی، کئی بیشی اگر کسی مسئلہ میں ہو بھی جائے تو وہ بھی بڑی نہیں لگتی ہمیں وہ بھی محبت کے پھول ہی نظر آتے ہیں یہ عمل جس کو بھی بتایا مجرب پایا۔ محترم حضرت حکیم صاحب میرا نام شائع نہ کیجئے گا۔ (پوشیدہ)

### بے حد مقوی مرد و خواتین کھلتے یکساں مفید

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالہ سے میرا تعلق دو یا تین سال سے ہے۔ میرے پاس طاقت کا ایک لاجواب ٹونک ہے جس نے بھی آزمایا تعریف کیے بنا نہ رہ سکے میں یہ ٹونک عبقری قارئین کی نذر کر رہا ہوں۔ حوالہ شافی: خالص شہد ایک کھانے کا مچھ۔ زردی دیسی انڈا ایک عدد۔ دودھ گائے ایک پاؤ۔ دودھ کو جوش دینے کے بعد شہد ایک چمچ ملائیں اور پھر

زردی ڈال کر چمچ ہلاتے جائیں یہاں تک کہ دودھ سفیدی مائل ہو جائے واضح رہے زردی ڈالنے کے بعد دودھ سرخی مائل ہو جاتا ہے اس نسخے میں اجزاء خالص ہونے کی شرط لازمی ہے۔ قوت ہاضمہ اور قوت برداشت کے مطابق زردی اور شہد کی مقدار تین دن کے بعد دو گنی اور ہفتے کے بعد تین گنی کی جاسکتی ہے۔ ورنہ پہلی مقدار ٹھیک ہے۔ شام یا عصر کے وقت استعمال زیادہ فائدہ دیتا ہے نسبت صبح کے وقت کے۔ فوائد: بے حد مقوی باہ محرک مولد منی رنگ نکالنے والا، دافع روکڑ دافع سردی مقوی حافظہ مولد خون وغیرہ۔ عورتوں اور مردوں میں یکساں مفید ہے۔ چند ہفتے استعمال کریں۔ انشاء اللہ ایک بار استعمال کرنے کے بعد مہینوں کسی دوسری دوا کی ضرورت نہیں رہے گی۔ سردیوں میں گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں اور گرمیوں میں ٹھنڈا کر کے استعمال کریں۔ (احسان الرحمان کوہاٹ سٹی)

### آئیں ٹونکے آزمائیں اور پھیلائیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کے درس سن کر بہت سکون ملتا ہے اللہ میرے بیٹوں کو آپ بیسبا بنادے بلکہ ہر ماں کو آپ بیسبا بنا عطا ہو۔ درج ذیل میری امی کے آزمودہ ٹونکے ہیں اور ہم قارئین میں پھیلا رہے ہیں۔ بچے کا پیشاب اگر رک جاتا ہو تو قلمی شورہ کھول کر نٹوں میں لگا دیں پیشاب تھوڑی دیر کے بعد جاری ہو جاتا ہے۔

اگر ناک بند ہو جائے تو سفید کنیر کے پھول چھاؤں میں سکھا کر نوار کی طرح ناک میں سورج کی طرف منہ کر کے سوئیں فوراً چھینک آئگی اور ناک کھل جائے گا۔ ماہواری کا مسئلہ فوری حل: ماہواری رک کر آتی ہو تو اینٹ کا ٹکڑا خوب گرم کریں جب سرخ ہو جائے تو اس کے اوپر گڑ ڈال دیں پھر اس گڑ کی "بھاپ" لیں۔ دو سے تین بار یہ مخصوص بھاپ لینے سے ماہواری کھل کر آتی ہے۔ اللہ تعالیٰ آپ کو جزائے خیر دے۔ (شمیم یونس لاہور)

### عبقری میں ٹونک سیکشن کا قیام

اس کار خیر میں آپ بھی حصہ دار بنیں قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور مہنگے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹونکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوڑھوں کے وہ ٹونکے سنے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں! عبقری نے ایک ٹونکے سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ نوٹ: ایسے ٹونکے بھیجیں جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور نہیں ایسا نہ ہو کہ ٹونکوں والی کتاب اٹھا کر سارے ٹونکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سینے کا راز ٹونکے ہی بھیجیں۔



دست بندھے ختم: کرلیے کے پانی میں نمک ملا کر ہیضہ کے مریض کو پلانے سے قے اور دست فوراً بند ہو جاتے ہیں اور مرض میں افاقہ ہو جاتا ہے۔

میں اتنی برکت دے کہ جو بھی آپ سے ملنا چاہے وہ آسانی سے مل سکے۔ آمین!۔ (ن، ک)

# دل میں دبی خواہشات پوری ہونے کا عمل

میں اپنی صحت اور اپنے مسائل سے اتنی مایوس ہو چکی تھی کہ کئی دفعہ خودکشی کا سوچتی اور پھر حرام موت کا سوچ کر رک جاتی کہ زندگی میں تو کچھ نہ ملا اپنی آخرت بھی خراب کر لوں۔ آپ کی اتنی شکر گزار ہوں کہ آپ نے عبقری کے ذریعے مجھے پھر سے جینے کی ہمت بندھائی۔

گھر میں عزت و احترام کے ساتھ خوش ہے۔ اللہ ان کو اور ہر بیٹی، بہن کو اپنے گھر میں خوش و خرم اور عزت کے ساتھ رکھے۔ آمین ثم آمین۔ (جاوید اقبال، جھنگ صدر)

## دل میں دبی خواہشات پوری ہونے کا عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں تقریباً چار سال سے عبقری پڑھ رہی ہوں میں اپنی صحت اور اپنے مسائل سے اتنی مایوس ہو چکی تھی کہ کئی دفعہ خودکشی کا سوچتی اور پھر حرام موت کا سوچ کر رک جاتی کہ زندگی میں تو کچھ نہ ملا اپنی آخرت بھی خراب کر لوں۔ آپ کی اتنی شکر گزار ہوں کہ آپ نے عبقری کے ذریعے مجھے پھر سے جینے کی ہمت بندھائی۔

عبقری کے ایک شمارے میں علامہ لاہوتی پراسراری صاحب کے مضمون ”جنات کا پیدائشی دوست“ میں ایک عمل چھپا تھا کہ سورہ توبہ کی آخری آیات کی تسبیح اس طرح پڑھنی ہے کہ اپنے آپ کو تصور میں لائیں کہ آپ مدینہ منورہ میں اصحاب صفہ والی جگہ پر بیٹھے ہیں۔ اس سے میرے دو کام ایک ساتھ ہوئے ایک میری برسوں سے خواہش تھی کہ میں رمضان المبارک میں عمرہ کروں اور دوسری خواہش حضرت حکیم صاحب سے ملاقات کی تھی۔ الحمد للہ! یہ دونوں کام اس تسبیح کے پڑھنے کی وجہ سے ہو گئے۔ اس کے بعد ایک فائدہ یہ ہوا کہ اس وقت میری حالت یہ تھی کہ دن میں کئی کئی مرتبہ مجھے دورے پڑتے تھے اور یہ دن بدن بڑھتے ہی جا رہے تھے۔ آپ سے وقت لے کر ملاقات کی تو آپ نے بتایا کہ بہت زیادہ شیطان اثرات ہیں میں اپنے شوہر کے ساتھ آپ کے پاس آئی تھی آپ نے خاص طور پر میرے شوہر کو یہ تاکید کی تھی کہ آپ نے بھی پڑھنا ہے جو بھی وظائف آپ نے بتائے وہ میں نے پڑھے اور ابھی تک پڑھ رہی ہوں میں نے یہ سب بہت دل جمعی سے پڑھا اور رو کر سجدوں میں بہت دل سے دعائیں بھی کیں۔ آپ سے پہلے بہت سے عاملوں کے پاس گئی لیکن کوئی فائدہ ہونے کے بجائے یہ دورے اور مسائل بڑھتے ہی جا رہے تھے۔ آپ سے مل کر واقعی یہ لگا کہ اس دنیا میں اگر آپ جیسے لوگ نہ ہوں تو خودکشی کی شرح بہت زیادہ ہوتی۔ آپ کے پاس وقت کی کمی ہے یہ بھی آپ کا احسان ہے جو آپ وقت دیتے ہیں آپ کیلئے دل سے ہر وقت دعائیں ہی نکلتی ہیں رب کریم آپ کے وقت

## یا قہار کے فوائد پر پوری کتاب

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کا شمارہ عبقری بہت ذوق و شوق سے کافی عرصہ سے پڑھ رہی ہوں اور آپ کے دیئے گئے وظائف اور ادویات سے بہت فائدہ حاصل کیا ہے اور آپ کیلئے بہت دعا کرتی ہوں کہ آپ نے اس رسالہ کو صدقہ جاریہ بنا دیا ہے جس سے ہر خاص و عام فائدہ اٹھا رہا ہے۔ آپ کے دیئے گئے بے شمار وظائف میں یا قہار سے میں نے بہت فائدہ اٹھایا ہے۔ مجھے اس اسم نے اتنا نوازا ہے کہ اگر میں لکھنے بیٹھوں تو اس پر پوری ایک کتاب بن جائے گی۔ مختصراً یہ کہ میں نے عبقری سے بہت فائدے حاصل کیے ہیں خاص کر علامہ لاہوتی پراسراری کے عطا کردہ اس عمل نے بہت نوازا ہے۔ میں آپ کی ہمیشہ شکر گزار ہوں اور دعا کرتی رہتی ہوں۔ ڈاڑھ، دانت درد کھیلنے: میرے پاس دانت درد سے افاقہ کیلئے ایک وظیفہ ہے جس سے مجھ سمیت بہت سے لوگ مستفید ہوئے ہیں۔ جس دانت یا ڈاڑھ میں درد ہوا سے پکڑ کر کم از کم سات مرتبہ یہ الفاظ بولیں۔ ”موسیٰ کامیاب شود، فرعون غرق شود“ انشاء اللہ چند مرتبہ یہ عمل کرنے سے ڈاڑھ درد بالکل ختم ہو جائے گا۔ (مسز جیلانی، بہاولپور)

## سسرال میں عورت اور سکون پانے کا عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالہ ہر ماہ شوق سے پڑھتا ہوں خاص کر آپ کا آرٹیکل ”حال دل“ اور حضرت علامہ لاہوتی پراسراری صاحب کا سلسلہ ”جنات کا پیدائشی دوست“ پڑھنے کا بہت شوق ہے۔ اس سلسلہ میں موجود وظائف نے ہماری بہت سی مشکلات حل کی ہیں۔ اس حوالے سے ایک واقعہ قارئین کیلئے بھیج رہا ہوں شاید کوئی عمل کرے اور میرا بھی صدقہ جاریہ بن جائے۔ مشہور زمانہ وظیفہ یا قہار میں نے اپنی بہن پر آزمایا۔ ان کی شادی کو اڑھائی سال گزر گئے تھے لیکن سسرال میں تقریباً چھ ماہ بھی نہ رہی دو بچوں کی پیدائش بھی ہمارے پاس ہوئی۔ سسرال والے عزت نہ دیتے تھے۔ وہاں جاتی تو رہنے نہ دیتے۔ میری بہن نے اور گھر والوں نے یا قہار کھلا پڑھا۔ میرا بہنوئی اور اس کی ماں خود آئے لے کر گئے۔ اب الحمد للہ اپنے

رزق میں وسعت کار از علامہ صاحب نے بتا دیا محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم تمام گھر والے گزشتہ اڑھائی سال سے ماہنامہ عبقری پڑھ رہے ہیں اور اس میں موجود وظائف سے ہماری زندگی پہلے سے بہت آسان ہو گئی ہے۔ خاص کر ”جنات کا پیدائشی دوست“ تو گھر بھر کو بہت پسند ہے۔ میری والدہ نے علامہ لاہوتی پراسراری کا بتایا ہوا وظیفہ کلمہ کے وظیفہ لا الہ الا اللہ کے تقریباً تیس سے زائد نصاب پڑھ لیے ہیں۔ (ستر ہزار مرتبہ پڑھیں تو ایک نصاب بتا ہے) جس سے زندگی میں بہت ہی آسانیاں پیدا ہوئی ہیں۔ خاص کر اللہ نے رزق میں ماشاء اللہ بہت زیادہ وسعت عطا کر دی ہے۔ (عہد الہ السلام راولپنڈی)

## گھر سے چوہے ٹڈیاں، کیڑے، مکوڑے ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا درس اور رسالہ عبقری بہت شوق سے پڑھتی ہوں ہمارے کچن میں چھوٹے چھوٹے دو چوہے تھے جو ہر چیز خراب کر دیتے تھے۔ ہم نے گولیاں وغیرہ بھی رکھیں پر نہیں مرے۔ پھر میں نے سات دن اونچی آواز میں سورہ الماعون پڑھی اس کے علاوہ میں جب بھی کچن میں کام کرتی علامہ لاہوتی پراسراری صاحب کا وظیفہ یا قہار پڑھتی رہتی۔ ایک بار ایسا ہوا کہ میں کچن میں کام کر رہی تھی تو چوہا پھر رہا تھا میں نے دروازہ بند کر دیا اور سارے سوراخ بھی بند کر دیئے اور اللہ کا کرنا ایسا ہوا کہ میں نے ہاتھ سے وہ چوہا پکڑ لیا اور جان چھوٹ گئی میں یا قہار پڑھتی رہی حتیٰ کہ دوسرا چوہا بھی میں نے ایسے ہی ہاتھ سے پکڑ لیا۔ اس کے بعد کچن میں بہت زیادہ کھیاں، کیڑے، مکوڑے اور ٹڈیاں ہوتی تھیں ان کیلئے بھی میں نے یا قہار پڑھا اور وہ آہستہ آہستہ ختم ہو گئیں۔ (پ، ق)

آسان وظیفہ سے ہر حاجت پوری ہوگی (انشاء اللہ) محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری قارئین کیلئے تیسرے کلمے کا ایک وظیفہ بھیج رہی ہوں جو کہ ایک بزرگ نے حاجت پوری ہونے کیلئے بتایا ہے نہایت ہی مجرب ہے۔ اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف سوا لاکھ سو کم کلمہ سب گھر والے مل کر پڑھ لیں یا الگ ہر بار جتنا پڑھ سکیں پڑھ کر اپنے مقصد کیلئے دعا کرنی ہے۔ سوا لاکھ مکمل ہونے کے بعد برکت کیلئے روزانہ پانچ سو مرتبہ نماز فجر کے بعد اور پانچ سو مرتبہ نماز عشاء کے بعد پڑھ لیں۔ جس حاجت کیلئے بھی پڑھیں گے انشاء اللہ سوا لاکھ مکمل ہونے کے بعد وہ پوری ہوگی۔ (رفعت سلطانہ، بھکر)



بڑے خیالات: اگر کسی کے دل میں بڑے خیالات پیدا ہوتے ہوں تو اسے چاہیے ایک سو مرتبہ بعد نماز فجر ام یا وا ایچ پڑھنا شروع کر دے انشاء اللہ فاسد خیالات ختم ہو جائیں گے۔

گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ

قسط نمبر 27

# گن پوائنٹ پر چھٹنی گاڑی اور بچوری شدہ مال برآمد

قارئین! ہر ماہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا روحانی رازوں سے لبریز منفرد انداز پڑھیے۔ (ایڈیٹر کے قلم سے)

## گن پوائنٹ پر چھٹنی گاڑی مل گئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ پر رحمتوں اور برکات کی بارش برسائے رکھے۔ آمین!۔ اس دور میں آپ مجبور اور بے سہارا پریشان حال انسانیت کی جو خدمت کر رہے ہیں وہ قلم کے حلقہ میں لانا مشکل ہے۔ (یعنی بیان سے باہر ہے) یہ وہی بتا سکتا ہے جس نے مایوسی میں عبقری کو تنکا سمجھ کر اس کا سہارا لیا تو معلوم ہوا کہ یہ تو وہ تیز جہاز ہے جو ہمیں ہمارے سارے مسائل کے سمندر سے نکال کر ہمیں نہ صرف دنیاوی بلکہ روحانی طور پر بھی مضبوط کرتا ہے۔ عبقری رسالے میں یازت مونسوی یازت

گلچینہ بسم اللہ الرحمن الرحیم کا وظیفہ پڑھا۔ یونہی گھر میں چھوٹی بڑی چیزیں ڈسٹ سے کیلئے استعمال کیا کامیابی ہوئی۔ پھر ایک دن بھائی کا فون آیا کہ اس کی گاڑی

گن پوائنٹ پر چھین لی گئی ہے۔ ہم سب بہت پریشان ہوئے۔ میں نے بھائی کو تسلی دیتے ہوئے کہا کہ آپ کی حق حلال کی کمائی کی گاڑی ہے انشاء اللہ ضرور ملے گی اور میں

نے یازت مونسوی یازت گلچینہ بسم اللہ الرحمن الرحیم کا وظیفہ شروع کر دیا۔ ہر وقت کھلا بھی ورد جاری رکھا۔ بیس یا پچیس دن کے بعد بھائی کا فون آیا کہ گاڑی مل گئی ہے۔ بلوچستان کے حالات اور گاڑی مل گئی کسی کو یقین

ہی نہیں آ رہا تھا لیکن مجھے اللہ کے کلام پر یقین تھا۔ یقیناً یہ اسی کلام کی برکت سے ممکن ہوا۔ دوسرا واقعہ: ہمارے فلیٹ کے بالکل سامنے والے فلیٹ میری دوست کے بھتیجے نے لیا۔

نیا شادی شدہ جوڑا تھا، لہٰذا سارا سامان سیٹ کر دیا گیا۔ شادی کے بعد وہ لوگ کچھ دنوں کیلئے گھومنے چلے گئے جب واپس آئے تو دیکھا فلیٹ میں چوری ہو چکی تھی۔ ہم بالکل سامنے رہتے ہیں ہمیں بالکل پتہ نہ چلا۔ بڑی شرمندگی ہوئی۔ پھر میں اپنی دوست کے پاس گئی اور اسے یہ وظیفہ

بتایا، عبقری رسالہ دے کر آئی۔ اس کے سارے گھر والوں نے یہ وظیفہ پڑھنا شروع کر دیا۔ اچانک ایک دن معلوم ہوا کہ چور پکڑے گئے۔ وہ سامان بازار میں بیچ رہے تھے اس سامان میں ایک لیپ ٹاپ بھی تھا اس میں میری دوست کے

بھتیجے کا نمبر اور تصویریں وغیرہ تھیں جس دکاندار کے پاس گئے

## میری ساری پریشانیاں ایک وظیفے سے ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالہ ماہ فروری میں ایک بک سنٹر پر پڑا ہوا نظر آیا اور میں نے بہت عقیدت اور محبت سے اس کو خرید لیا اور اس کا مطالعہ کرنا شروع کیا، مطالعہ کرتے ہوئے مجھے میری پریشانیوں کے حل نظر آنا شروع ہو گئے۔ میری ایک پریشانی نہیں بلکہ پریشانیوں کے پہاڑ تھے اور عبقری رسالہ پڑھتے ہوئے میں نے دو چار وظیفے کرنا شروع کر دیئے اور ایک ہفتہ کے اندر اندر میری کافی پریشانیاں ختم ہو گئیں جبکہ میں وظائف تو اس سے پہلے بھی بہت زیادہ کرتی تھی۔ آپ کے رسالہ میں خاص طور

پر یازت مونسوی یازت گلچینہ بسم اللہ الرحمن الرحیم کی بہت فضیلت ملی ہے اور اس ورد نے میری کافی ساری پریشانیاں ختم کر دی ہیں اور میں اس عبقری رسالہ سے بہت زیادہ مطمئن ہوں اور اس کے پڑھنے سے

مجھے دلی تسکین رہتی ہے اور جو میں نے فروری میں عبقری رسالہ بک سنٹر سے خریدا تھا وہ مجھ سے میری ایک دوست پڑھنے کیلئے لے گئی ہے لیکن اس کے بعد میں اس طرح رہتی ہوں جیسے میری کوئی قیمتی چیز گم ہو گئی ہے اور آخر کار آج میں نے کاغذ اور قلم کا سہارا لے کر تحریر لکھنا شروع کر دی۔ مجھے

اپنی خصوصی دعاؤں میں یاد رکھیں۔ (عنویر اختر، چیچھ وطنی) سونے کا گمشدہ کڑا مل گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کو ہمیشہ کامیابی و کامرانی عطا کرے۔ آپ کے نسخہ جات اور وظیفہ جات سے عوام الناس کو بہت نفع ہو رہا ہے۔

میں آپ کا روحانی آرٹیکل "گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ" بہت شوق سے پڑھتا ہوں۔ ایک واقعہ قارئین کی نذر کرتا ہوں۔ میری بہن کا سونے کا کڑا گم ہو گیا وہ بہت زیادہ پریشان تھی میں نے اس کو یہی وظیفہ یازت مونسوی

یازت گلچینہ بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھنے کو بتایا۔ میری بہن نے تقریباً ایک ماہ تک یہی وظیفہ پڑھا۔ اللہ کے فضل سے ایک ماہ کے بعد گھر سے ہی کڑا مل گیا۔

الحمد للہ۔ (فیضان احمد لاہور)

اس نے انہیں فون کر کے بلا لیا اور یہ لوگ پولیس کو لے کر پہنچ گئے۔ پولیس نے نہ صرف چوروں کو پکڑ لیا بلکہ ان سے چوری کا سارا مال بھی برآمد کر لیا۔ تب میری دوست نے میرا شکر یہ ادا کیا میں نے کہا کہ یہ شکر یہ عبقری والوں کا کرو یقیناً آپ اس کے حق دار ہیں۔ (ایف۔ ٹی حجازی، کونڈ)

## چالیس لاکھ قرض وظیفہ سے واپس مل گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہمارے ساتھ والے گھر میں ایک آنٹی ہیں انہوں نے مجھے بتایا کہ ہم سے کسی نے چالیس لاکھ قرض لیا تھا جو کہ اب دینے کا نام ہی نہیں لے رہا، میں نے انہیں یازت مونسوی یازت گلچینہ

بسم اللہ الرحمن الرحیم کھلا پڑھنے کا بتایا۔ انہوں نے کچھ دنوں کے بعد بتایا کہ اس وظیفہ کے پڑھنے کی برکت سے چالیس لاکھ میں سے تیس لاکھ مل چکے ہیں اور دس لاکھ کیلئے بھی تین دن کا وعدہ ہے۔ ہمیں امید نہ تھی کہ وہ شخص ہمیں پیسے واپس کر دے گا۔ (ج۔ ش)

قارئین! میں آپ کے سینے کی امانت آپ تک پہنچا رہا ہوں آپ کو اس وظیفے سے جو فائدہ پہنچے ضرور امانت سمجھ کر مجھے لکھیں انتقال رہے گا۔ ایڈیٹر!

## سرور دیکھتے آزمودہ روحانی عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس سرور سے نجات کیلئے ایک لاجواب آزمودہ عمل ہے۔ عمل یہ ہے: ہر نماز کے بعد اول و آخر ورد شریف تین بار اور اکیس بار تسبیح پڑھ کر سر پر دم کریں انشاء اللہ سرور دفع ہو جائے گا۔

اگر ہر وقت ہو تو ہر نماز کے بعد معمول بنالیں درد ہمیشہ کیلئے ختم ہو جائے گا۔ یہ ایک اللہ والے نے مجھے وظیفہ بتایا تھا۔ کوئی چیز گم ہو جائے تو: میرے والد صاحب نے ان کو بتایا تھا کوئی چیز گم ہو جائے تو اول و آخر ورد شریف تین بار

اور اِنَّهُ عَلٰی رَجْعِهِ لَقَادِرٌ ﴿الطَّارِقُ ۸﴾ (ترجمہ: بے شک اللہ اس کے واپس کر دینے پر قادر ہے) یا کثرت پڑھیں۔ انشاء اللہ گم شدہ چیز مل جائے گی۔ (م، م، بھکر)

(حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی مصروفیات)

24 اپریل 2016ء بروز اتوار حضرت حکیم صاحب نے مولانا اکرم کاشمیری کے ساتھ نیلا گنبد لاہور ان کی رہائش گاہ میں تقریباً تین گھنٹے ملاقات کی اور کھانا تناول فرمایا۔ شیرانوالہ لاہور میں حاجی غلام رسول، بھائی محمد رفیع سے بھی ملاقات ہوئی۔ 23 اپریل 2016ء بروز ہفتہ مولانا پیر سیف اللہ خالد سے ان کے ادارے جامعہ المنصور کینٹ لاہور میں حضرت حکیم صاحب نے ملاقات کی۔ 15 مئی 2016ء بروز اتوار، پھر چار بجے حضرت حکیم صاحب نے فلپیئر ہونل لاہور میں فیملی بزنس، شراکت، وراثت کے مسائل اور شریعت کی روشنی میں ان کا عمل کے سینار میں شرکت فرمائی۔

48



# عمیقری رسالہ ادویات کتب آپ کے شہر میں

سید برادرز  
0300-8632292 صرف ادویات

نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر
امیر پور شرقی 0622272198 ادویات	کاموگی 0324-6037765	حضر و 0301-5514113	امیر پور شرقی 0622272198 ادویات
امیر پور شرقی 07768638-0302 رسالہ	کچھرو 0336-0312694	فانیوال 0303-7372281	امیر پور شرقی 07768638-0302 رسالہ
انک 057-2602020	کوئٹہ 081-2824617	خان پور 0685-572654	انک 057-2602020
انک 0321-5247893	کلورکوٹ 0300-7780221	خوشاب 0305-5038040	انک 0321-5247893
اسلام آباد 0336-0195366	کھڑو 0307-5137855	خمیر پور 0336-8603026	اسلام آباد 0336-0195366
ایبٹ آباد 0344-9381998	کسووال 0300-4340914	راولپنڈی 0333-5648351	ایبٹ آباد 0344-9381998
ایبٹ آباد 0992-335847	کوہاٹ 0313-4874544	راولپنڈی 051-5505194	ایبٹ آباد 0992-335847
اوکاڑہ 0300-6968538	کوٹ راجھاستھن 0300-4992290	رائے ونڈ 0300-4719056	اوکاڑہ 0300-6968538
بارچہ آزاد کشمیر 0312-5619880	کمالیہ 0334-9630911	رحیم یار خان 068-5872626	بارچہ آزاد کشمیر 0312-5619880
بہاولپور 0300-7591190	کوئٹہ 0333-7812805	راجن پور 0332-2566490	بہاولپور 0300-7591190
بھکر 0331-2344445	کوئٹہ ارب علی 0301-6267600	درگاہ پاکپتن 0333-6954044	بھکر 0331-2344445
بہاولنگر 0333-6320766	کجرات 0302-6292132	دیپالپور 0300-4059957	بہاولنگر 0333-6320766
بھیرہ شریف 0301-6799177	کجرات 0333-8443093	درکنی 0343-4959350	بھیرہ شریف 0301-6799177
بہاولپور 0333-6367755	کجرات 0332-5878032	ذریہ نامی خان 0345-2567447	بہاولپور 0333-6367755
بہاولپور 0673352712	گوجرانوالہ 0300-6453745	ڈسکہ 0305-6007845	بہاولپور 0673352712
بنوں 0321-9632838	گوجرانوالہ 0300-6422516	ڈسکہ 0346-6747112	بنوں 0321-9632838
بنوں 0334-8852912	گلگت 0312-9934607	ذریہ غازی خان 064-2017622	بنوں 0334-8852912
بھانگلہ 0322-7836671	گیسٹا 0307-8321046	ذریہ غازی خان 0315-8701970	بھانگلہ 0322-7836671
پشاور 0314-9007293	قلندریہ 0300-8356645	ذریہ مکی کوہ 0835-430184	پشاور 0314-9007293
پنڈی بھلیاں 0309-7800424	لیاقت پور 0345-8709947	سرگودھا 0301-8762480	پنڈی بھلیاں 0309-7800424
پشاور 0333-9161237	لیہ 0334-6945606	سیالکوٹ 0321-7120318	پشاور 0333-9161237
پنڈی کسب 0334-5800786	لاہور 0320-9439889	سکر 0336-9312436	پنڈی کسب 0334-5800786
پاکپتن شریف 0314-3650234	لاہور 0322-8081142	سمندری 0335-7724570	پاکپتن شریف 0314-3650234
چٹوکی 0334-4062698	لاہور 0322-4614031	سیالکوٹ 0300-5665317	چٹوکی 0334-4062698
تونس شریف 0331-6464456	لاڈکانہ 0345-3228855	سکسلی منڈی 0342-6565723	تونس شریف 0331-6464456
ٹانک 0346-5771975	لورا 0321-5500221	سکسلی 0334-8724786	ٹانک 0346-5771975
ٹوبہ ٹیک سنگھ 0301-8790927	لوہراں 0300-6348123	سید یال 0300-7160811	ٹوبہ ٹیک سنگھ 0301-8790927
ٹوبہ ٹیک سنگھ 0462-511845	لالہ موٹی 0322-5884388	سنگاری 0332-7816016	ٹوبہ ٹیک سنگھ 0462-511845
ٹوبہ ٹیک سنگھ 0333-6755442	مرید کے 0300-8583677	سایوال 0321-6938847	ٹوبہ ٹیک سنگھ 0333-6755442
ٹوبہ ٹیک سنگھ 0333-6870706	منڈی بہاؤ الدین 0345-6810615	شکو پورہ 0341-6616915	ٹوبہ ٹیک سنگھ 0333-6870706
جنگ صدر 0333-6756493	مظفر گڑھ 0333-6031077	شہان آباد 0300-2539685	جنگ صدر 0333-6756493
جنگ صدر 0477-621733	ملکوٹ 0346-6565765	شہاد پور 0334-3100962	جنگ صدر 0477-621733
گیسٹا 0307-8321046	میلنس 0321-7982550	شوکوٹ کینٹ 0302-7296211	گیسٹا 0307-8321046
جہانیاں 0321-7359861	میناٹوالی 0303-7523280	شاہکوٹ 0312-3710911	جہانیاں 0321-7359861
جہلم وینہ 0333-5806101	مانسہرہ 0300-2753463	شکر گڑھ 0301-6644331	جہلم وینہ 0333-5806101
چنڈی 0333-5480393	مٹان 0300-6301461	سابق آباد 0333-7452600	چنڈی 0333-5480393
جام پور 0336-6758452	مری 0321-5521832	ظاہری 0333-6353870	جام پور 0336-6758452
جنوبی 0301-6956848	مری 051-3410777	عارف والا 0322-7849580	جنوبی 0301-6956848
جلال پور 0300-8985689	مری 0300-5506082	علی پور 0333-7674684	جلال پور 0300-8985689
چکوال 0333-5783167	مردان 0300-9175500	نذر 0344-5419941	چکوال 0333-5783167
چکوال 0333-5778810	میاں چنوں 0333-8884615	فیصل آباد 0301-7118200	چکوال 0333-5778810
چکوال 0306-5785684	منڈی بہاؤ الدین 0345-5861514	فیصل آباد 0300-6698022	چکوال 0306-5785684
چنیوٹ 0332-2544447	ملہوالی 0333-5333389	ضلع پور 0333-6843333	چنیوٹ 0332-2544447
چونیاں 0333-4398877	مظفر آباد 0346-9616224	کٹکری ضلع اورانی 0828-601084	چونیاں 0333-4398877
چنڈیوالی 0315-6905313	مظفر آباد 0312-4602800	کنڈیاریہ 0300-3215348	چنڈیوالی 0315-6905313
چشتیاں 0302-6989035	میر پور خاص 0333-3436222	کراچی 0300-3218560	چشتیاں 0302-6989035
چرا سیدن شامہ 054-3580102	میر پور آزاد کشمیر 0335-1580590	کراچی 0333-3364127	چرا سیدن شامہ 054-3580102
حسن ابدال 0306-5601613	منجمن آباد 0331-7584075	کراچی 0300-2680248	حسن ابدال 0306-5601613
حضر و 0314-2192166	نارووال 0322-4861522	کراچی 0333-3317134	حضر و 0314-2192166
حیدر آباد 0300-3790255	نوشہرہ خمیر پختونوا 0321-9702005	کوٹ ادو 0333-6008515	حیدر آباد 0300-3790255
حیدر آباد 0300-0936775	نارووال 0333-8749464	کوہاٹ 0922-511760	حیدر آباد 0300-0936775
حیدر آباد 0300-3215348	نواب شاہ 0333-8775548	قصور 0322-7616470	حیدر آباد 0300-3215348
خولیاں ہزارہ 0346-9520528	نوشہرہ 0332-7846812	کوٹ ادو 0333-6003070	خولیاں ہزارہ 0346-9520528

ایجنسی ہولڈر قیمت زیادہ لیتے ہیں  
مسئل شکایت ہے کہ ایجنسی ہولڈرز ڈی پیکھی  
قیمت سے زیادہ وصول کرتے ہیں عبقری ان کو  
معتول کیشن دیتا ہے۔ اگر آپ کے علم میں ایسا  
ایجنسی ہولڈر ہے تو فوراً دفتر ماہنامہ عبقری میں خط  
لکھیں یا اس نمبر 0343-8710009 پر  
بذریعہ سٹیج اطلاع کریں۔ ان کے خلاف  
کارروائی کی جائے گی۔ مزید عبقری کے علاوہ  
اپنی غیر مستند اور ناقص ادویات بھی چلا رہے  
ہیں نقصان کے آپ خود ذمہ دار ہوں گے  
عبقری دفتر سے ان کی اجازت نہیں۔

ایجنسی ہولڈر بھی خطرناک حامل بن گئے  
وہ لوگ جو عملیات تعویذات اور وظائف  
کی الف و ب سے بھی واقف بھی نہ تھے  
انہوں نے ماہنامہ عبقری اور عبقری ادویات  
اگرچہ شروع کر دیں تو انہوں نے باقاعدہ  
لوگوں کو دم کرنا اور تعویذ دینا شروع کر دیا  
جس کے نہایت خطرناک الٹ نتائج عبقری  
کے دفتر میں مسلسل آرہے ہیں۔ قارئین!  
عبقری کی طرف سے ایسی کوئی اجازت  
ہے اور نہ کوئی ترغیب۔ ایسا کرنے میں  
نقصان کے ذمہ دار لوگ خود ہوں گے ادارہ  
عبقری اس کا ذمہ دار نہیں ہوگا۔

**10 تحریریں اور حضرت حکیم کی طرف سے کتب کا گفت و گراف کے ساتھ**  
قارئین کیلئے خوشخبری! آج ہی کاپی قلم اٹھائیے اور صحت ذیل 10 موضوعات پر  
بہترین تحریریں بھیجیں۔ جس کی سب سے اچھی تحریر ہوگی قرعہ اندازی کر کے جیتنے والے کو  
حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کتب کا بہترین نسخہ اپنے آؤگراف کے ساتھ دیں گے۔  
تحریریں بھیجئے کیلئے موضوع صحت ذیل ہوں گے 1- آرمو، ٹوٹکے کاپی شدہ ہوں صرف  
آزمودہ ہوں۔ اگر واقعات کے ساتھ ہوں تو زیادہ پسند کیے جائیں گے 2- کوئی ایسا نقش یا  
تعویذ جو کبھی خطانہ ہو گیا۔ 3- کسی بھی گھریلو نسخہ کیلئے آزمودہ وظیفہ۔ 4- کوئی مرض جسے  
سب نے لاعلاج قرار دیا ہو مگر ٹوٹکے آزمایا اور بھر پور فائدہ ہوا۔ مکمل واقعہ کے ساتھ لکھیں۔  
5- جنات کے ساتھ بیتی جی کہانیاں۔ 6- کوئی روحانی پراسرار اور ماورائی علوم کا انکشاف۔ 7-  
دعاؤں اور بددعاؤں کے سچے واقعات۔ 8- افواج پاکستان کے ساتھ اللہ تعالیٰ کی خصوصی مدد  
کے واقعات۔ 9- کسان کے روزمرہ مسائل اور آزمودہ ٹوٹکے واقعات کے ساتھ۔ 10- میاں  
نبوی میں محبت کا آزمودہ عمل۔ قارئین! جلدی کیجئے! اپنے لفظ پر انصافی تحریر ضرور لکھیں۔

قارئین شکایت کرتے ہیں کہ سیرپ یا شہد کلاک  
قارئین کی شکایت عبقری کی ادویات بھی پورا بھی ہانسی پ کا قوام بھی پتا بھی گاڑھا۔  
ڈاکٹر بھی زیادہ کڑوا بھی کہہ ادویات کے پلاڈر کے رنگوں میں بھی کمی و بیشی۔ دردی لیب کی رنگت  
غراب پیاس میں جالہ لگا ہوا اس طرح کی بے شمار اور شکایات! قارئین! ہاتھ سے تیار ہونے والی دوائی  
اپنی ایک مکمل اور باہت تاثیر رکھتی ہے۔ شین سے تیار ہونے والی دوائی کا اندازہ ہوتا ہے۔ یہ کمی بیشی نہ  
اجزائیں سے تیار ہوتی ہیں بلکہ موسم کی سردی گرمی بھی مواد کو کھلا اور بھی سکھوتی ہے۔ اسی طرح عبقری کا  
شہد و فیصد فاس ہے سوئی جلدی کی وجہ سے شہد کا جانا فاسی نہیں ہے۔ مصنوعی نہ بھجائے قارئین!  
استاد سے عبقری کی ادویات استعمال کر رہے ہیں ہمارے قارئین کے مشکور ہیں۔ (ادارہ عبقری) 49

ایجنسی ہولڈرز اور اشتہار پبلشرز اور کانگریس کے حکام کے ساتھ  
صرف عبقری ادویات ہی نہیں خود ساختہ دوائی بھی

ادارہ عبقری سے دراصل نئے ادویات کتب کوئی نہیں بھجائے سکا قانونی ممنوع ہے۔

ایجنسی ہولڈرز اور اشتہار پبلشرز اور کانگریس کے حکام کے ساتھ  
صرف عبقری ادویات ہی نہیں خود ساختہ دوائی بھی

عبقری ماہنامہ عبقری کی ایجنسی ہولڈر یا کانگریس کے حکام کے ساتھ  
صرف عبقری ادویات ہی نہیں خود ساختہ دوائی بھی



## آگ شفاء جلے ہوئے کیلئے بہترین مرہم

جدید تحقیق کے مطابق آگ شفاء ایک ایسی ایجاد ہے جو ہر قسم کے جلنے کا علاج ہے۔ خدا نخواستہ کسی وجہ سے بھی جل جائیں مثلاً (آگ سے، ابلتا ہوا پانی گر جائے، گرم دودھ، کرنٹ لگنے سے جل جائیں، گرم استری لگنے سے کھانا پکاتے ہوئے ہاتھ جل جائے یا بچہ اٹھانے میں کسی گرم چیز میں ہاتھ ڈال دے، موٹر سائیکل کا گرم سلنڈر لگ جائے، فیکٹری میں کام کرتے ہوئے کسی وجہ سے جسم کا کوئی حصہ جل جائے۔) گھبرائیں نہیں آگ شفاء لکھی ہوئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں تو انشاء اللہ شفاء ہوگی۔ آگ شفاء کی سب سے بڑی خاصیت ہے یہ ہے کہ جلنے کا نشان تک ختم کر دیتی ہے۔ داغ وغیرہ نہیں رہتا۔ آگ شفاء اس کے علاوہ کٹ، چوٹ لگنے، پھوڑے پھنسی کا بھی شافی علاج ہے۔ ترکیب استعمال: متاثرہ جگہ پر دن میں تین سے چار بار اچھی طرح لگائیں۔ (قیمت صرف 80 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

## آنکھ شفاء موسمی وبائی اور تمام آنکھوں کے امراض کیلئے

آشوب چشم، موتیا بند، دھندلا پن، سوزش چشم، ضعف چشم، آنکھیں درد کرتی ہوں، صبح کے وقت آنکھیں کیچڑ سے جڑ جاتی ہوں یا جو جھل ہوتی ہوں، آنکھوں کے سامنے پتنگے سے اڑتے ہوں، آنکھوں میں دھندلا غبار یا جالا ہو، آنکھوں میں خارش ہو، نظر دن بدن کمزور ہوتی جا رہی ہو، آنکھوں کی جلن، ان تمام امراض کو دور کرتا ہے۔ نظر کو تقویت دیتا ہے، مسلسل استعمال کرنے والوں کو عینک سے چھٹکارا ملتا ہے۔ اس میں خاص بات یہ ہے کہ یہ آنکھوں کو چھتا نہیں۔ ترکیب استعمال: دن میں دو سے پانچ بار ایک ایک قطرہ آنکھوں میں ڈالیں۔ قیمت: 70 روپے علاوہ ڈاک خرچ

## الرجی، چھینکیں، دائمی نزلہ ناک کی ہڈی کا بڑھنا (کورس)

دائمی نزلہ الرجی کے شکار افراد کیلئے تیر بہدف لا تعداد کا آزمودہ کورس ☆ سفید اور گرتے بال دماغ کمزور حافظہ ضعیف ہو تو یہ کورس آپ کو ناامید نہ کرے گا۔ ☆ کچھ عرصہ مستقل مزاجی کا استعمال درج بالا بیماریوں سے ہمیشہ کیلئے چھٹکارا ☆ تو دائمی نزلہ الرجی ناک کی ہڈی کا بڑھنا ناک کا بند رہنا، جلدی مسائل، حتیٰ کہ الرجی کا دمہ ان تمام کیلئے "الرجی، چھینکیں، دائمی نزلہ ناک کی ہڈی کا بڑھنا" (کورس) انتہائی آزمودہ اور مؤثر ہے۔ (قیمت صرف 600 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

## اکسیر البدن کامیاب بچپن، لا جواب جوانی

☆ نبوی جدی بوٹیاں، وٹامن سے بھر پور قیمتی جنتی پھل، سمندری صدف اور ایسی ایسی جدی بوٹیاں ڈالی گئی ہیں جن کی ایک ایک خوراک صحت میں شادابی لاتی ہے، دل و دماغ، جگر کی خصوصی نگہداشت کے لئے لڑکیوں کی تمام کمزوریاں کا آزمودہ مل ☆ بے رونق جسم، پچکے گال، آنکھیں دھنسی ہوں یا نسوانی سن کی شدید کمی ہو علاج صرف اکسیر البدن ہے۔ کمزور حافظہ، ہوا امتحان کا خوف یا دماغی و جسمانی کام کرنے والے صرف اکسیر البدن کو اپنا ساتھی بنائیں اور ہر میدان میں کامیابی پائیں ☆ چند خوراکوں سے ہی مردانہ طاقت بحال، دل و دماغ، اور جگر کی طاقت پائیں ☆ ٹائیفائیڈ بخار ہو یا بخار کے بعد کی کمزوری رمضان میں اکسیر البدن کو ساتھی بنائیں اور کمال خود بخوبی۔ (قیمت صرف 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

## طب اسلامی کے پاکیزہ اصولوں کے مطابق تیار کیا گیا

معاشرے میں پائے جانے والے خطرناک مرض کا شافی علاج

## معدہ کا السر (کورس)

معدہ کے تمام امراض اور علاج صرف معدہ کا السر کورس

معدہ کو صحت مند اور ہشاش بشاش بنائیے

میں درد ہو، معدہ کا کینسر ہو، تیزابیت ہو یا اپنڈی سائٹس ابھی لائیں کمال پائیں

بلڈ پریشر اور ہاضمہ کی پریشانی سے ستائے صرف یہ کورس آزمائیں

(قیمت صرف 400 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

## اصلاح معدہ و جگر پیکیج

معدے اور جگر کے تمام امراض کا آزمودہ علاج

معدہ کے کینسر کو ختم کرتی ہے

معدے کے زخم کی خاص دوا

قیمتی قدرتی جدی بوٹیاں جو سوزش اور معدہ کے زخم بھرنے میں مدد دیتے ہیں

رحم کے ورم کی شکار خواتین کیلئے بہترین ناک

معدہ اور آنتوں کی کمزوری دور کر کے پیٹ اور آنتوں میں خون کی فراہمی بحال کرے۔

چہرہ پر چھائیاں ہوں یا رنگت پیلی بے فکر ہو کر یہ پیکیج استعمال کریں

اپنڈی سائٹس میں مفید



انسان کی شکل کو بد نما اور دائرہ بنانے والی نامراد بیماری کا آزمودہ علاج جس نے بھی آزمایا جواب پایا

## برص پھلہری کورس

ایسے والدین جن کے بچوں کی شادی صرف اس بیماری کی وجہ سے نہیں ہو رہی ان کی پریشانی ہوئی ختم

باقاعدگی کا استعمال ہی اس روگ سے نجات کا باعث

حسن کو لگے گہن کا آزمودہ علاج

برص، خارش، چنبل، ایگزیمیا، کوڑھ، جزام سمیت جلد کے تمام امراض کا شافی علاج

عبقری دوا خانہ کے ریسرچ سنٹر کی سالہا سال کی انتھک محنت کے بعد نامراد بیماری کا تیر بہدف علاج

## بستر پیشاب شفاء

اچانک پیشاب کا نکل جانا سب کے سامنے شرمندہ کر دیتا ہے بار بار پیشاب یا بستر پر پیشاب کا نکل جانا بہت بڑا مسئلہ! مگر اب نہیں! ماؤں کو اب بار بار راتوں کو اٹھ کر بستر نہیں تبدیل کرنے پڑیں گے بستر شفاء کے استعمال سے ماؤں کو سکون ملا، بچوں کو سکول ملا (قیمت 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

## پتھری ڈائلاسر کورس

پتھری ڈائلاسر اور پیشاب کے غدود کا علاج نہیں مسئلہ پرانی پتھری کا ہو یا آپریشن کے بعد بار بار پتھری بن جاتی ہو اعتماد سے استعمال کریں۔

یوریا یورک ایڈ اور کریٹینین بڑھ گئی ہو تو یہ کورس اعتماد سے استعمال کریں۔ بے شمار لوگوں کا سالہا سال سے آزمودہ۔ پراسٹیٹ یعنی غدود بڑھ جائیں اور آپریشن کے بغیر چارہ نہ ہو تو پھر "پتھری ڈائلاسر کورس" کا کمال دیکھیں۔

پیشاب کی نالی میں پتھری ٹوٹ کر اٹک گئی ہو یا پیشاب کی بندش یا گردے کا مسئلہ پتھری کے تمام عوارضات میں یہ کورس تیر بہدف ہے۔ (قیمت: 800 روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دوا ہائے پندرہ یوم)

51

## عروسی سہاگ کورس

شادی سے پہلے اور بعد (صرف مردوں کیلئے) آئیے ہم آپ کو جینے اور طاقت پانے کا گر سکھائیں

زندگی کی بہاریں اندھیری راجوں میں لٹانے والوں کیلئے خوشخبری بڑھاپے کی طرف مائل دوبارہ اٹھارہ سال جیسا شباب حاصل کر سکتے ہیں

قدرتی لازوال جڑی بوٹیوں کے پچوڑ سے تیار شدہ بغیر کسی سائیڈ ایفیکٹ

ہر عمر کا مرد بلا جھجک استعمال کرے اور قدرتی جڑی بوٹیوں کا کرشمہ دیکھے (قیمت - 5000 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ماہوں اور علاج میں متوجہ ہوں اور گھر کے آنگن میں اولاد کی نعمت پائیں۔ (صرف مردوں کیلئے)

## بے اولادی اور بانجھ پن قابل علاج

دنیا کی سب نعمتیں ہیں لیکن اولاد کی نعمت سے محروم اب سلی رکھیں! ایسے حضرات جو ٹیسٹ کے مطابق اولاد پیدا کرنے کے قابل نہیں تو عبقری کے ریسرچ سنٹر کا تیار کردہ بارہا کا آزمودہ کورس استعمال کریں۔ (قیمت - 2500 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

"بے اولادی کورس" ایسے مردوں کو بھی فائدہ دے گیا ہے جو بالکل زیر و تھے دوائی استعمال کرنے سے پہلے ٹیسٹ کروائیں اور ایک ماہ کی دوائی کھانے کے بعد ٹیسٹ دوبارہ کرائیں۔ آپ حیرت انگیز فرق محسوس کریں گے۔ ابتدائی طور پر کم از کم ایک ماہ دوائی کھانا لازم ہے۔

## خالص شہد کے متلاشی متوجہ ہوں!

نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی پینے والی غذا میں سب سے زیادہ پسندیدہ غذا "شہد" کیمیا کے صحیح مقوی اعضاءے رئیسہ ہے۔

دل و دماغ اور معدہ و جگر کو غضب کی تقویت بخشنے "شہد" مصفی خون ہونے کے علاوہ مولد خون بھی ہے۔

عبقری کا شہد سو فیصد خالص ہے۔ موسمی تبدیلی کی وجہ سے شہد کا جمن فطری عمل ہے مصنوعی اور ملاوٹ نہ سمجھی جائے۔

قیمت: 330 گرام 240 روپے۔ ایک کلو پیکنگ 700 روپے

ماہنامہ عبقری ستمبر 2016ء شمارہ نمبر 123

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیے: عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگو سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھو اسے۔ 0332-7552382



## صرف اور صرف پوشیدہ امراض میں مبتلا بہنوں کے نام پوشیدہ کورس

خواتین کی ان بیماریوں کیلئے جن کا اظہار شرم حجاب کا باعث بنتا ہے اور اندر اندر خواتین اپنا آپ گھلائے جاتی ہیں وہ صرف لیکوریا ہے ایام کی کمی و زیادتی، بوجھ پڑنا، کمر میں درد، کولے میں درد اور کچھ آندرونی ورم حتیٰ کہ پرانی سے پرانی لیکوریا کا یقینی طور پر خاتمہ

خواتین کے تمام پوشیدہ امراض کیلئے سالہا سال کی تحقیق کے بعد کامیاب علاج صرف دکن کی دوائی سے حیرت انگیز رزلٹ کے آپ خود حیران و دہرایشان

مایوس اور غیر مطمئن خواتین جن کا ہر جگہ سے اعتبار اٹھ چکا ہو وہ ضرور استعمال کریں

بزنس نمبر: 600-600-600  
علاوہ ذاک خرچ

## پتہ پتھری شفاء

پتہ کی پتھری کا آسان اور آزمودہ علاج

پتھری کیلئے آپریشن کروانے سے پہلے اسے ضرور آزمائیں

یہ دوائی صرف ایک رات میں پتھری ختم کرتی ہے ایک دوائی پنار سے لیں اور ایک ہم سے اور پتھری کی تکلیف سے ایک رات میں ہمیشہ کیلئے نجات پائیں (قیمت 90 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

## ناک شفاء

دائمی نزلہ الرجی، چھینکیں، ناک کی ہڈی کا بڑھنا، سفید ہونا، نیند کا نہ آنا، موسمی تبدیلی کی وجہ شدید الرجی کا ہونا، کچھ عرصہ ناک شفاء کا استعمال ہمیشہ کیلئے نجات کا سبب بنتا ہے۔

رجم کے سائینڈ ایفیکٹ سے پاک ہے۔

ماہنامہ بمقری ستمبر 2016 شمارہ نمبر 123

بمقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیے: بمقری کتب ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگو سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

## پیش شفاء

بچوں، نوجوانوں اور بوڑھوں کیلئے سو فیصد یکساں دست مروڑ بد ہضمی اور پیش کی کامیاب دوا

پرانی سے پرانی پیش، موسمی وبائی، ہیضہ کے دنوں میں ہونے والے پتلے پیلے اور نیلے دستوں کیلئے بہترین دوا

سفر میں ہوں یا گھر میں یا دفتر میں یا اپنی کسی مصروفیت میں ہوں، ”پیش شفاء“ کو ہمیشہ اپنے ہمراہ رکھیں

قسم کے سیرائیڈ، کشتہ جات اور زہریلی قسم کی ادویات سے پاک

## ٹھنڈی مراد

نئی زندگی، شادابی اور شخصیت میں نکھار

گرمی کی جلن، سوزش جب جسم میں بڑھے اور بے پناہ امراض گھیر لیں تو صرف ٹھنڈی مراد بخش ٹھنڈا خزانہ ہے

## جوہر شفاء مدینہ

موت کے علاوہ ہر مرض کا علاج

معدہ کا مسئلہ بلڈ پریشر، جگر، گردے یا دل کے امراض

صرف چند ڈبیاں آپ کو ان امراض سے نجات دلا سکتی ہیں۔

شفاء کا ایسا بیش بہا خزانہ جس کا انتخاب بیشتر نبوی جزی بوٹیوں سے کیا گیا سالہا سال کے تجربات نے اسے خود گارنٹی اور کسوٹی بنا دیا ہے

بڑی سے بڑی قیمتی ادویات جہاں ناکام ہو جاتی ہیں وہاں یہ دوا کام کرتی ہے (52)



نو مولود بچوں کو اسٹیرائڈ اور اینٹی بائیوٹک ادویات سے بچائیں  
دیسی اور قدرتی جڑی بوٹیوں کا شفاء بخش مرکب استعمال کروائیں

**عمبری چلڈرن سیرپ**  
پیش پتلے دست، تپتی ہوئی نوا پوزنگ  
اور ہیش کیلئے ایک خوش ذائقہ سیرپ

عمبری چلڈرن سیرپ بچوں کے پیٹ کے تمام امراض کا سو فیصد  
شافی علاج۔ بچوں کو بھوک خوب لگائے خون خوب بنائے۔

اسہال کے بعد ہونے والی  
نمکیات کی کمی کو دور کرتا ہے



(قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

چاند جیسے مکھڑے کے متلاشی عمبری کی چہرہ شفاء کیوں بھول گئے؟  
صدیوں سے

**چہرہ شفاء** آزمودہ طبی فارمولہ

چہرے کے تمام امراض دانے، کیل مہاسے، جھانیاں، داغ، گڑھے، پیپ، دار دانے  
الرجی، رنگت میں تبدیلی، ہویا چہرے کا سیاہ ہو جانا اعتماد سے استعمال کریں۔

معدے کی تیزابیت، جسم کی الرجی پرانے دانے  
پرانی خشک و تر خارش کیلئے ”چہرہ شفاء“ لاجواب چیز ہے۔

آزمودہ طبی فارمولہ جس کے کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں۔ قیمت - 150 روپے  
علاوہ ڈاک خرچ

(بڑوں، بچوں کیلئے یکساں مفید)  
**خون صفا**  
تکھری بے داغ جلد کو داغدار  
کرنے کی اصل وجہ کا اصل علاج

☆ چہرہ کتنا ہی بد صورت ہو، داغ دار ہو یا چہرے کے کیل مہاسے جو کسی کریم، اینٹن  
یا لوشن سے نہ جاتے ہوں آپ نے لاکھ پرہیز کیا لیکن پھر بھی مسئلہ حل نہ ہوا، بس  
ایک ڈبیہ خون صفا آپ کی بے اعتمادی کو اعتماد کا لباس پہنا دے گی۔

☆ جلد کی خرابی، پرانی خارش اس کی وجہ خون کی خرابی ہو، کسی قسم کا انفیکشن ہو، الرجی ہو  
یا شوگر کی وجہ سے ہو، بس خون صفا کے استعمال سے ہر جلدی امراض سے چھٹکارا۔

خون صفا جڑی بوٹیوں کا ایسا لاجواب مرکب ہے جو نہایت بے ضرر اور بغیر کسی  
سائیڈ ایفیکٹ کے لاکھوں نے اس مرض میں آزما یا اور مفید پایا۔ قیمت - 120 روپے  
علاوہ ڈاک خرچ

**خون روک شفاء**

حیض اور جسم کے کسی بھی حصہ سے خون روکنے والی  
خون روک شفاء حیض کو باقاعدہ مقررہ وقت اور مقررہ مقدار پر لائے  
جسم کے کسی بھی حصہ میں خون آرہا ہو مثلاً زخمی ہو جانا، پچپش میں خون  
آرہا ہو، نکسیر کیلئے بھی لاجواب ہے۔

لیکچور یا رحم کی تقویت کیلئے اور کمزور دکان بہترین علاج ہے۔  
(قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

53

**چوٹ شفاء**..... جسم پر ہر قسم کی چوٹ کیلئے ٹانک

درد سے کراہتے مریضوں کیلئے شفاء کا پیغام  
ایکسیڈنٹ کی چوٹ ہو یا کسی حادثہ کی ہو چوٹ کی وجہ سے  
گوشت پھٹ گیا ہو اور شدید تکلیف ہو یا ہڈی ٹوٹ گئی ہو

عتماد سے استعمال کریں اور صحت یاب ہو جائیں۔  
ساتھ کراماتی تیل کا استعمال کیا جائے تو سونے پر سہاگہ

**انوکھا تجربہ:** تجربات نے انوکھا فائدہ ضرور بتایا کہ کچھ عرصہ مستقل  
مزاجی سے استعمال کرنے سے ’موٹاپے اور پیٹ کے بڑھنے سے نجات‘ میں  
اس کے لاجواب رزلٹ ملے۔ (قیمت صرف - 100 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

**خاتون شفاء** حیض کی بے قاعدگی  
کا آخری علاج

جوانی کی دہلیز پر قدم رکھتی لڑکیوں کے امراض کا آزمودہ علاج  
چہرے پر بال ہوں یا داغ دھے خاتون شفاء سے نئی زندگی پائیں  
ایام درد سے آئیں تو اعتماد سے استعمال کریں اور درد سے چھٹکارا پائیں  
حیض کی بے قاعدگی کی شکار خواتین کیلئے خوشی کی نئی کرن

شادی کے بعد جسم موٹا ہو رہا ہو تو چند بوتلیں خاتون شفاء کی استعمال کریں  
موٹاپے کا بہترین علاج۔ داغ دھے چھائیوں کا آزمودہ علاج  
قیمت صرف 120 روپے  
علاوہ ڈاک خرچ

ماہنامہ عمبری ستمبر 2016ء شمارہ نمبر 123

عمبری کتب ادویات گھر بیٹھے منگو ایسے: عمبری کتب ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگو سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھو ایسے۔ 0332-7552382



## خالص جڑی بوٹیوں کا کمال دیسی کریم

نام دیسی اور کام دلائی کریموں سے کہیں زیادہ  
کیل مہاسے، چھائیاں، داغ دھبے کا آزمودہ قدرتی علاج  
جلد کی تمام بیماریوں کیلئے دیسی کریم پر بھروسہ کریں  
ہر گھر میں ہر وقت اور ہر تکلیف کیلئے۔ جلے اور کٹے ہوئے کیلئے یکساں مفید  
اگر سر کے بال گرتے ہوں یا سر میں سکری، خارش، پھنسی، پھوڑے ہوں تمام  
امراض کیلئے آزمودہ گرمیوں میں بغل کی بدبو کیلئے فقط ایک مرتبہ استعمال  
کریں۔ - قیمت:- 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

## ڈیپریشن پیکیج

بے خوابی، ڈیپریشن اور  
ٹینشن کا آخری علاج  
نیند کی گولیوں کا آخری آزمودہ حل  
ہائی بلڈ پریشر کی ادویات سے چھٹکارا  
گھر بھر کے تمام افراد کیلئے "ڈیپریشن پیکیج" ایک مکمل فٹنس پروگرام  
معاشرے کے چست، چاق و چوبند اور  
طاقت ور افراد بننے کیلئے اچھی استعمال کریں  
چڑچڑی، نازک اور غیر مستقل مزاج غصے  
سے بھری خواتین کیلئے شاندار پیکیج  
قیمت: 490 روپے  
علاوہ ڈاک خرچ

تمام بدن کیلئے شاہی ٹانک جسمانی دردوں سے آزاد زندگی

## جسم میں انقلابی قوت پیدا کرنے والا نوابی نسخہ زرغوانی نقرانی

شوگر کے مریض مایوس کیوں؟ بچے، بوڑھے، جوان، خواتین سب کیلئے یکساں مفید  
فالج، رعشہ، لقوقہ کا یقینی علاج قوت خاص کیلئے حیرت انگیز طور پر مؤثر  
ایسی نعمت جو وجود کے بال بال کو روحانی اور جسمانی شفاء بخشنے  
لاغر انسان کو بھی قابل فخر صحت مند انسان بنا دیتی ہے  
بادشاہ، نواب، روساء اور امراء کیلئے خاص طور پر بنایا نسخہ اب آپ کیلئے بھی  
قیمت صرف 2200 روپے  
علاوہ ڈاک خرچ

ماہنامہ بمقتری ستمبر 2016ء شمارہ نمبر 123

عمقیری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیے: عمقیری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوائیے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

## خون افزاء ٹانک

حسن خوبصورتی سے ہاتھ  
دھو بیٹھے افراد کیلئے بیش بہا خزانہ  
کی خون کی ہر وجہ کا آزمودہ حل زائل شدہ قوت، بحال جسم فریبہ تو انا  
صالح خون پیدا کرتا ہے۔ جگر اور معدہ کو تقویت دیتا ہے زائل شدہ قوت کو  
بحال کرتا ہے۔ جسم کو فریبہ تو انا کرتا ہے۔ چہرہ کا رنگ نکھارتا ہے۔  
جسم میں نئی زندگی پیدا کرتا ہے۔ دل کو فرحت بخشتا ہے۔ تھکن دور کرتا ہے  
معدہ جگر و قلب و دماغ کے فعل میں توازن پیدا کرتا ہے۔ ہاضمہ درست کرتا  
ہے۔ پٹھوں کو انیمیا کے مریض حسن و خوبصورتی سے ہاتھ دھو بیٹھتے ہیں۔  
جسم کے ہر حصے کی ہر کمزوری کا ازالہ جسمانی نشوونما کیلئے مقوی دوا  
ذہنی دباؤ، ٹینشن، ڈیپریشن اور سٹریس کے مریض اسے ضرور استعمال کریں۔

## روحانی عطر

رزق میں بے برکتی کی شکایت کرنے والے  
ایک مرتبہ ضرور استعمال کریں  
نیک جنات روحانی عطر لگانے والے کی حفاظت کرتے ہیں  
عطر لگانے والے کیلئے نیک صالح جنات دعا کرتے ہیں۔  
عطر لگانے والے کو اللہ والوں کا قرب ملتا ہے۔  
روحانی عطر لگانے والے کو دنیا میں عزت ملے گی، ذکر میں دھیان ہوگا  
بہت سے موذی امراض کا علاج ہے  
بے سکونوں کو سکون اور بیماروں کو شفاء ملے  
علاوہ ڈاک خرچ  
قیمت صرف 240 روپے

صحت کار، تاجر، دفتری کام کرنے والے، دماغی یا جسمانی محنت کرنے والے، گھریلو خواتین اور  
طالب علم سب کیلئے یہ اعلیٰ درجے کی طاقت اور پل بھر میں فریش کرنے والی انوکھی دوا۔

## ستر شفا میں

انوکھی بیماریوں کیلئے سو فیصد شفاء  
ستر سے زائد لا علاج، پیچیدہ اور  
فوڈ الرجی، قے، حاملہ کی شدید ترین قے صرف ایک خوراک سے ختم  
جسم کی ضائع شدہ قوتوں کی فوری بحالی کیلئے ایک انوکھا تریاق  
دل کے والوکھولنے میں اتنی لا جواب ہے کہ بڑے بڑے سرجن حیران رہ گئے  
ذیروں لا علاج مریض صرف چند ذہنوں سے ہمیشہ کیلئے صحت یاب | ذہنی پریشانی اور خاص طاقت سے غرہ مر دیا  
جوڑوں کے ہر قسم کے امراض کا آخری بار کا آزمودہ علاج | جوان، بزرگی اور بھروسے سے استعمال کریں  
طرح طرح کے امراض میں بتلا بس ایک خوراک منہ میں ڈالیں اور صحت کی کرن دیکھیں  
معدے کے تمام امراض میں یکساں مفید (قیمت صرف 250 روپے علاوہ ڈاک خرچ) 54

قیمت صرف 2200 روپے  
علاوہ ڈاک خرچ

0332-7552382







پاک سوسائٹی ڈاٹ کام پر موجود آل ٹائم بیسٹ سیلرز:-





## فہرست ادویات بمعہ نرخ نامہ

نمبر شمار	نام ادویات	قیمت	نمبر شمار	نام ادویات	قیمت
1	آکھ شفاء	70/-	43	شہد ایک ٹوگرام	700/-
2	آگ شفاء	80/-	44	شہد 330 گرام	240/-
3	اکیر البدن	300/-	45	شوگر کورس	800/-
4	الرجی زل کورس	600/-	46	طب نبوی حسن و جمال کریم	300/-
5	اصلاح معدہ پیکیج	440/-	47	طب نبوی پیر آل	300/-
6	السرکورس	400/-	48	طب نبوی انمول میر پاؤڈر	120/-
7	بو اسیر کورس	500/-	49	عروسی سہاگ کورس	5000/-
8	برس بھلسہری کورس	500/-	50	قناری گولیاں	200/-
9	بے اولادی کورس	2500/-	51	فٹنس پیکیج	600/-
10	بے اولادی پاؤڈر	500/-	52	فٹنس فولاد ٹانک	120/-
11	بنفشی تہو	120/-	53	کراماتی تیل	200/-
12	بستر شباب شفاء	120/-	54	کان شفاء	70/-
13	بیٹاب کنگول کورس	400/-	55	کولیسرول سے نجات (کورس)	600/-
14	پتھری ڈا ایڈاس کورس	800/-	56	کرفت ماش	500/-
15	پوشیدہ کورس	600/-	57	کمزوزول اور بٹھول لاد کورس	800/-
16	چچش شفاء	120/-	58	گیس بڈ تھمی تجزیہ کورس	600/-
17	پتہ پتھری شفاء	90/-	59	گرے ٹیل شفاء	150/-
18	تندرستی ٹانک	440/-	60	گھٹیاں روایاں ہر سے نجات کورس	500/-
19	ٹھنڈی مراد	120/-	61	قد دراز کورس	500/-
20	ٹھنڈک پیکیج	500/-	62	قبض کش	120/-
21	جوہر شفاء مدینہ	150/-	63	قوتی گولیاں	500/-
22	پلڈرن سیرپ	120/-	64	لا جواب مافہ پیکیج	670/-
23	چوٹ شفاء	100/-	65	لیکوری شفاء	120/-
24	چہرہ شفاء	150/-	66	مجمون شفاء یابی	500/-
25	خون صفا پاؤڈر	120/-	67	مرہم سکون	70/-
26	خاتون شفاء (سیرپ)	120/-	68	مونپا کورس	600/-
27	خون روک شفاء	120/-	69	مشروب بقری افزاء	180/-
28	خون افزاء ٹانک	120/-	70	مردی جواہراتی	1100/-
29	دیسی کریم	500/-	71	مجمون مراد	1100/-
30	دم والا شہد وائی	900/-	72	نوجوانوں کے روگ کورس	700/-
31	ڈیپریشن پیکیج	490/-	73	ٹانک شفاء	100/-
32	رومانی پگی	30/-	74	نشاہی (چہی)	520/-
33	رومانی عطر	240/-	75	نوجوان شفاء	120/-
34	روشن دماغ ٹانک	250/-	76	نیو طاقتی	640/-
35	زرغوانی نقراتی	2200/-	77	شیانائس کورس	800/-
36	ستر شفا میں	250/-	78	پارموز شفاء	300/-
37	سکون افزاء شوگر فری سیرپ	120/-	79	ہانی بلڈ پریشر کورس	600/-
38	سکون افزاء (بڑی پیک میں)	320/-	80	شیانائس نجات سیرپ	120/-
39	سچا جنم	70/-	81	شیانائس نجات سیرپ (بڑی پیک)	320/-
40	ہنگی دانے اولادی کینے	100/-	82	ہائیم ٹانس پاؤڈر	200/-
41	سدا بہار سن ڈو بوسوئی پیکیج	840/-	83	یورک ایڈ نجات کورس	600/-
42	شفاء حیرت سیرپ	120/-			

# تندرستی ٹانک

(جسم و جان کیلئے شاہی ٹانک)

مغلیہ دور کے شاہی طبیبوں کا شہنشاہ اکبر اعظم کی فٹنس کیلئے قیمتی اجزاء سے تیار کردہ اکیر نسخہ جو عبقری نے عوام کیلئے عام کر دیا۔ امور سلطنت طے کرتے کرتے جب بادشاہ یا شہزادے تھک جاتے تو سردار جڑی بوٹیوں سے تیار کردہ یہ نسخہ استعمال کرتے۔ اسی دوا کے استعمال سے ان کی فٹنس، ذہنی و جسمانی توانائیاں، صحت، نظر برقرار رہتی۔ عبقری نے اس مایہ ناز نسخہ کو مشروب کی شکل میں تیار کیا ہے۔ ایک بار کے استعمال سے ہی آدمی "تندرستی ٹانک" کا گرویدہ ہو جاتا ہے۔ "تندرستی ٹانک" امراء اور ریکیسوں کیلئے خاص تحفہ ہے۔ عبقری نے اس قیمتی نسخہ کو "تندرستی ٹانک" کی شکل میں غریبوں تک بھی آسانی سے پہنچا دیا ہے۔ ایک بار کے استعمال سے دل کو فرحت اور طاقت ملنا شروع ہو جاتی ہے۔ کچھ عرصہ کے استعمال سے ہی جسم طاقتور ہو جاتا ہے۔ "تندرستی ٹانک" یقیناً تمام اعضاء کیلئے آب حیات ہے۔ "تندرستی ٹانک" دل کی گھبراہٹ، بے چینی، بخار، قے، دست، چچش، دل دھڑکتا، زیادہ پسینہ آنا، سر کا چکرانا، کھڑے ہوتے ہوئے آنکھوں کے آگے اندھیرا چھا جانا، بدن کی کمزوری، نبض کا تیز چلنا، معدہ کی کمزوری کیلئے اکیر اعظم ہے۔ "تندرستی ٹانک" گھر بھر کی ضرورت ہے۔ اس مشین دور میں جسمانی و ذہنی مشقت سے کئی بیماریاں جنم لیتی ہیں۔ مثلاً ضعف قلب، کمزوری دماغ، کمی خون، تندرستی ٹانک، قوت مدافعت میں اضافہ کرتا ہے اور بیماریوں کا مقابلہ کرنے کیلئے انسان کو اندر سے مضبوط بناتا ہے۔ "تندرستی ٹانک" کے استعمال سے جلد ہی صحت قابل رشک ہو جاتی ہے۔ "تندرستی ٹانک" قوت فیصلہ اور دماغ کیلئے ایسا زبردست شربت ہے جس کے چند روز کے استعمال سے برسوں کی بھولی باتیں یاد آنا شروع ہو جاتی ہیں۔ "تندرستی ٹانک" دماغی محنت کرنے والوں کیلئے کسی نعمت سے کم نہیں، دل و دماغ اور دیگر جسمانی قوتوں میں نئی روح پھونک دیتا ہے۔ "تندرستی ٹانک" جسم میں نئی امنگ اور تازگی پیدا کرتا ہے۔ اپنے کام سرانجام دینے کیلئے آدمی میں نیا ولولہ اور جذبہ پیدا کرتا ہے۔ "تندرستی ٹانک" آپ کو رکھے ہر دم صحت مند اور توانا۔ طلبہ، اساتذہ، وکلاء، علماء، صحافی، کلرک اور ذہنی و جسمانی کام کرنے والوں کیلئے بہترین تحفہ ہے۔ "تندرستی ٹانک" گرمیوں میں بطور شربت ٹھنڈے پانی میں ملا کر پییں یا لیموں ملا کر سکنجبین بنالیں۔ دودھ کی لسی یا ٹھنڈے دودھ میں ملا کر بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ ملک شیک میں ملا کر بھی پی سکتے ہیں۔ "تندرستی ٹانک" بچوں بڑوں کیلئے یکساں مفید ہے۔ ہانی بلڈ پریشر والے بے دھڑک استعمال کریں۔ ہر موسم اور ہر عمر کے لیے یکساں مفید ہے۔ (قیمت صرف -/440 روپے)







ہاضمہ خاص سے لکڑہضم پتھر ہضم اور ہاضمہ ایسا جیسا آپ چاہیں معدے کی ہر بیماری کا صرف ایک علاج ہاضمہ خاص



عمبری لایا نبوی جرطی بوٹیوں کا تحفہ

مشروب عمبری<sup>®</sup> افسنآ

فطری اور نبوی صلی اللہ علیہ وسلم جرطی بوٹیوں کا  
سوفیصد خالص کشید شدہ عرقیات سے تیار شدہ

بہترین مشروب گرمی کی لومسیں  
ٹانک اور زندگی کا ساتھ ٹھنڈی ٹھنڈی پھوار

کمزوری خون کی کمی گرمی کا برداشت نہ ہونا روزے میں بے طاقتی اور پیاس کے علاج کیلئے تسکین اور راحت  
جان کا پورا اعتماد مشروب ہر عمر پر موسم اور ہر مزاج کیلئے یکساں مفید اور ہزاروں سالوں سے تجربہ شدہ ایک نہایت  
کارآمد اور بہترین فارمولہ تزیانی اور بے چین کردینے والی گرمی میں ٹھنڈک کا دلچسپ احساس  
نوجوان اور خواتین کی جملہ گرمی کی بیماریوں کا آخری علاج

(قیمت :- 180 روپے)

پرسکون زندگی کی تلاش  
نبوی طریقے اور جدید سائنس

بدترین پریشانیوں  
کیلئے لاجواب وظائف

حیرت انگیز حقائق  
ناممکن نہیں

گردے کیلئے شفاء  
نقص پانی، ناقص غذاؤں کے استعمال سے گردوں کی بیماری عام ہو گئی ہے اسی فیصد کے  
قریب لوگ کسی بھی طرح گردے کے مریض بننے میں آتے ہیں۔ ادارہ عمبری کے ریسرچ سنٹر  
نے سالہا سال کی انتھک محنت کے بعد خالص قدرتی جڑی بوٹیوں سے "گردے کیلئے شفاء" ایسی عظیم تریاق اور دوا تیار کی ہے۔ جن  
مریضوں کے گردے کمزور ہو گئے ہوں اور ان کی یوریا ٹورک اینڈ کریشین پوناشیم کی مقدار بڑھ گئی ہو یا مریض گردے تبدیل کرانے کا  
مشورہ کر رہا ہو اور یہاں تک کہ ایک گردہ نکلا چکا ہو اور وہ صرف ایک گردے پر گزارہ کر رہے ہیں اور مریض ڈائلیسز کے قابل ہو چکا  
ہو یا پھر ڈائلیسز ہو رہے ہوں۔ ایسے تمام مسائل میں "گردے کیلئے شفاء" نہایت کارگر ثابت ہوتی ہے آپ یہ دوا شروع کر دیں اور اگر  
آپ کوئی ڈاکٹری دوائی یا ڈائلیسز کروا رہے ہیں تو وہ فوراً نہ چھوڑیں۔ یہ دوا فوری اثر اور نہایت بہترین نفع دے گی۔ بے شمار لوگوں  
نے اس "گردے کیلئے شفاء" کو سالہا سال آزمایا ہے۔ اس دوائے بھی بھی مریض کو مایوس نہیں کیا۔ الغرض گردوں کے امراض کیلئے  
لاجواب چیز ہے۔ ہاں اعتماد سے کچھ عرصہ استعمال ضروری ہے۔ چند ہفتے، چند مہینے۔ (قیمت 150 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

جنسی پاکیزگی  
نبوی علاج و احتیاط  
اور جدید سائنس

عورت اسلام  
اور جدید سائنس

سدا بہار حسن کی  
ضامن غذائیں

خاندانی مسائل کا  
طبی و نفسیاتی نچوڑ

جنت کے پودے دنیا میں لاکھیں: عمبری خوردہ میں اجلاب کیمیا تو توجہ کریں۔ ہر ماہ سب ترقی عمبری پھیلائی۔ بے شمار لوگوں کے تجربات کہ انہوں نے عمبری تھیم کے فائدے مشکوکات ایسے مل ہوئے کہ خود خود حیران رہ گئے۔ آپ بھی تھیم کریں اور مسائل حل کروائیں۔